

# Mobilny kalkulator kalorii

## Spis funkcjonalności:

- obliczanie zapotrzebowania kalorycznego oraz wskaźnika BMR użytkownika na podstawie wprowadzonych danych (płeć, wiek, waga, wzrost, poziom aktywności fizycznej)
- rozkład makroskładników w gramach (białko, węglowodany, tłuszcze) w diecie względem obliczonego zapotrzebowania kalorycznego użytkownika
  - możliwość modyfikacji udziału procentowego poszczególnych makroskładników
- możliwość wprowadzania produktów spożywczych na dany dzień, aby prowadzić dziennik kalorii. Lista produktów, z której będzie możliwość wyboru to ponad 6000 pozycji
  - wprowadzone listy produktów dla każdego dnia będą zachowywane w pamięci urządzenia
  - przeglądanie wprowadzonych list produktów, aby sprawdzić czy użytkownik trzyma się wyliczonych założeń
- możliwość wygenerowania jednodniowej diety wybranego typu (np. podstawowa, wegańska, wegetariańska, bez laktozy, paleo, sportowa) odpowiadającej obliczonemu zapotrzebowaniu kalorycznemu