

3-3-2

-تنفيذ برامج مناسبة تدعم فئات الرعاية الطلابية (المجيدين، دون المستوى، صعوبات التعليم، وطلبة الدمج... إلخ)، مما كان لها اثر على أدائهم وتقديمهم الدراسي.

فعاليات الطلبة المجيدين في التحصيل الدراسي

عنوان الفعالية أو البرنامج:. برنامج إذاعي بعنوان (كيف تجعل حياتك معنى).

تاريخ الفعالية : ٢٠٢٤ / ٩ / ٤ م . -

- مكان الفعالية : ساحة الطابور .

- الفئة المستهدفة : جميع طلبة المدرسة .

- المنفذون : الأخذائية الاجتماعية .



ملخص الفعالية

تحديد الهدف في الحياة والسعى دوماً لتحقيقه وبذل الجهد والامكانيات لتحقيق ما يصبو إليه الفرد ..من هذا المنطلق نفذت الأخذائية الاجتماعية برنامج إذاعي بعنوان (كيف تجعل حياتك معنى) واشتمل على الفقرات :-

المقدمة

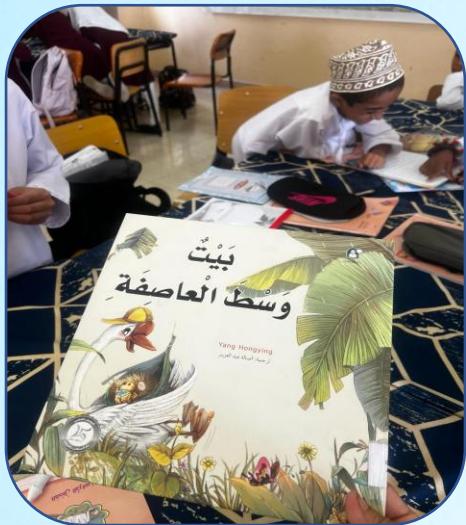
القرآن الكريم والحديث الشريف .

اسكتش مسرحي ناقش كيفية السعي والبحث لتحقيق الهدف .

مع استخدام بعض المؤثرات الصوتية .

إذاعات مدرسية
تهتم .. بالخطيط وتحقيق الهدف ، تنظيم
الوقت





- **عنوان الحصة :** القراءة غذاء العقل .
 - **تاريخ التنفيذ :** 2023 / 11 / 19 م .
 - **الفئة المستهدفة :** طلبة الصف الرابع 1 /
 - **المنفذون :** الأخصائية الاجتماعية .
 - **أهداف الحصة :**
 - حث الطلبة على القراءة والمطالعة باستمرار .
 - تبصير الطلبة بأهمية القراءة والمطالعة في تحسين المستوى الدراسي .
 - **الوسائل والأدوات المستخدمة :** مجموعة قصص دار المنهل .
 - **الأساليب الإرشادية :** الحوار والمناقشة , قراءة القصص ومناقشتها مع الطلبة .
- ملخص محتوى الحصة :**
- قدمت الأخصائية الاجتماعية حصة إرشادية لطلبة الصف الرابع حول القراءة ووضحت لهم أهمية القراءة في حياتهم وفي دراستهم وحثتهم على القراءة بصورة مستمرة ، وزوّدت عليهم قصص من مجموعة قصص دار المنهل وبعد قرائتها تم مناقشتها معهم .



- عنوان الحصة : بالقراءة نحيا .
- تاريخ التنفيذ : 28 / 11 / 2024 م .
- الفئة المستهدفة : طلبة الصف الرابع / 2 .
- المنفذون : الأخصائية الاجتماعية .
- أهداف الحصة :
 - حث الطلبة على القراءة والمطالعة باستمرار .
 - تبصير الطلبة بأهمية القراءة والمطالعة في تحسين المستوى الدراسي .
- الوسائل والأدوات المستخدمة : مجموعة قصص من مصادر التعلم / أوراق / أقلام .
- الأساليب الإرشادية : الحوار والمناقشة / التخليص / السرد القصصي

ملخص محتوى الحصة :

قدمت الأخصائية الاجتماعية حصة إرشادية لطلبة الصف الرابع حول القراءة، حيث وضحت للطلبة أهمية القراءة وما لها من دور كبير في تنمية العقل وتعمل على تحسين المستوى الدراسي للطلبة، بعدها قامت بتوزيع قصص للطلبة لقراءتها، ومتابعة البعض في القراءة، وتلخيص القصص في مذكرة خاصة بهم .



- عنوان الحصة : القراءة غذاء العقل .
 - تاريخ التنفيذ : 18 / 3 / 2025 م
 - الفئة المستهدفة : طلبة الصف الرابع
 - المنفذون : الأخصائية الاجتماعية .
 - أهداف الحصة : - حث الطلبة على القراءة والمطالعة باستمرار .
- تبصير الطلبة بأهمية القراءة والمطالعة
في تحسين المستوى الدراسي .
 - الوسائل والأدوات المستخدمة : مجموعة قصص دار المنهل .
 - الأساليب الإرشادية : الحوار والمناقشة , قراءة القصص ومناقشتها مع الطلبة .
- ملخص محتوى الحصة :**
- قدمت الأخصائية الاجتماعية حصة إرشادية لطلبة الصف الرابع حول القراءة ووضحت لهم أهمية القراءة في حياتهم وفي دراستهم وحثتهم على القراءة بصورة مستمرة ، وزوّدت عليهم قصص من مجموعة قصص دار المنهل وبعد قرائتها تم مناقشتها معهم .

موضوع الفعالية : برنامج إذاعي عن التخطيط الدراسي للفصل الدراسي الثاني



المنفذون : الأخصائية الاجتماعية

تاريخ التنفيذ : 15 / 2 / 2024 م

الفئة المستهدفة : طلبة المدرسة

المكان : ساحة الطابور

ملخص الفعالية

قدمت طالبات الصف السابع بالتعاون مع الأخصائية الاجتماعية برنامجاً إذاعياً عن التخطيط الدراسي وضرورة وضع خطة للدراسة وتفعيل استراتيجيات الخرائط الذهنية وجدول للمذاكرة وجاء ذلك من خلال اسكتش مسرحي حواري

موضوع الفعالية : قراءة في كتاب

**المنفذ - ذون : الأخصائية الاجتماعية
بالتعاون مع أخصائية مصادر التعلم .**

تاريخ التنفيذ : 23 / 10 / 2024 م.

الفئة المستهدفة : طالبات الصف الثامن /

**المكان / مركز مصادر التعلم
ملخص عن الفعالية /**

تزامنا مع الاحتفال بيوم المكتبة
المدرسية قدمت الأخصائية الاجتماعية
بالتعاون مع أخصائية مصادر التعلم
قراء في كتاب (تعلمنا الحياة) ووضحت
فيه بعض النقاط المهمة للطالبات
ونصحتهن بقراءة الكتاب .



فعاليات يوم المكتبة المدرسية
بمدرسة الخضراء للتعليم
الأساسي ٨_١

- * اذاعة مدرسية
- * مسابقات قرائية
- * مشاغل تقنية
- * حكواتي الخضراء
- * مسابقات ثقافية
- * جلسة من رحيق الكتب
- * مسابقة شخصيات عمانية
- * حكايات جدي
- * القراءة التشارکية
- * مشغل الخريطة الذهنية




الأربعاء ٢٣ من أكتوبر ٢٠٢٤ م

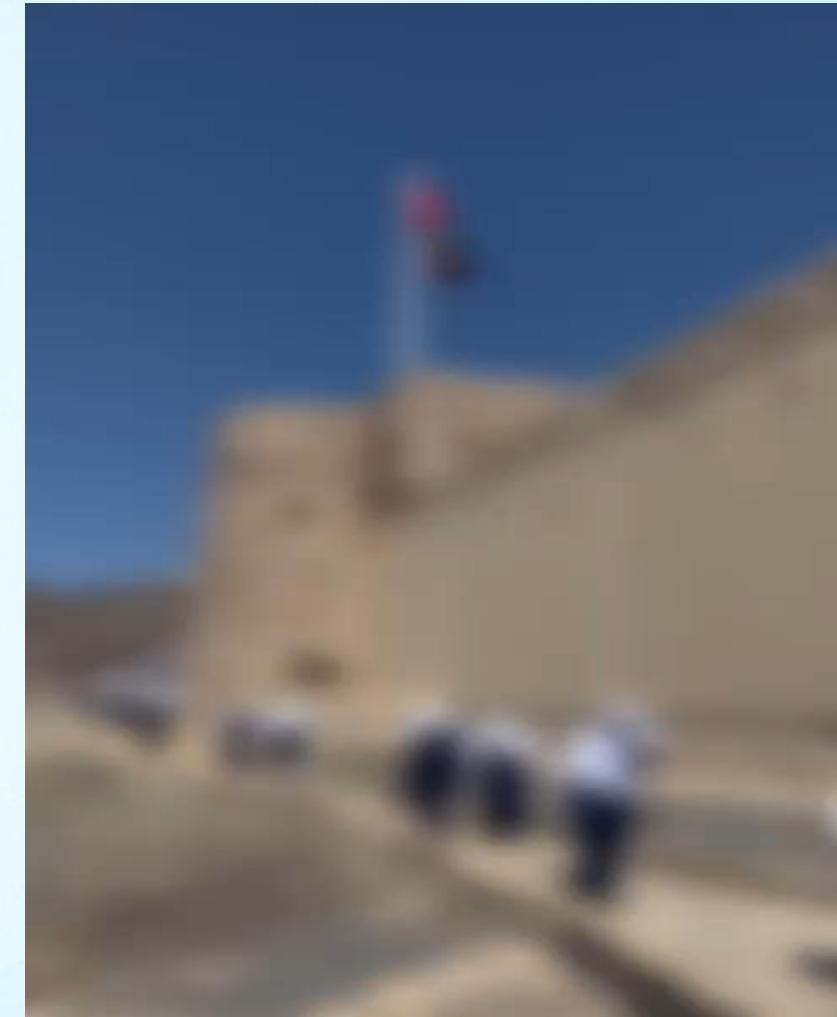
مشاركة الطلبة في مختلف المسابقات مثل الشطرنج ، والقصة
القصيرة والحصول على مراكز متقدمة



زيارة متحف عمان عبر الزمان



رحلة لـ متحف عُمان عبر الزَّمَان
مدرسة الخضراء للتعليم الأساسي



القيام بزيارات تعليمية تطبيقاً لدروس في المنهج المدرسي



موضوع الفعالية : رحلة علمية إلى مهرجان العلوم

المنفذون : أسرة العلوم

تاريخ التنفيذ : 2024 / 11 / 5 م

الفئة المستهدفة / 3 / 8 + 4

المكان / مسقط

ملخص عن الفعالية /

في إطار تعزيز وتشجيع الطلبة المجيدين انطلقت رحلة علمية إلى مهرجان العلوم بمسقط ، تضم الرحلة طالبات الصف الثامن 3 ومجموعة من طلبة الصف الرابع، وذلك للاستفادة والاستمتاع بفعاليات المهرجان .



فعاليات الطلبة دون المستوى المطلوب

تقديم توعيات للطلبة دون المستوى المطلوب



عنوان الفعالية أو البرنامج : بالقراءة نسمو .

تاریخ الفعالية: 2024 / 9 / 24 م -

- مكان الفعالية : مركز مصادر التعلم .

- الفئة المستهدفة : طلبة الضعف القرائي والكتابي .

- المنفذون : الأخصائية الاجتماعية وأخصائية مصادر التعلم .

ملخص الفعالية

التفت الأخصائية الاجتماعية بطلبة الضعف القرائي والكتابي مع أخصائية مصادر وتحفيزهم من أجل بذل التعلم وذلك للحديث والحوار معهم من أجل تشجيعهم المزيد من الجهد والمثابرة ، القراءة باستمرار سواء في البيت أو المدرسة ، والمواظبة على الحضور للدرس في وقت الطابور ، والاستماع للطالبات اللاتي يقمن بتدريسيهم ومتابعتهم مع أخصائية مصادر التعلم .

مشاريع المجال الأول للطلبة

فنقرأ

الفئة المستهدفة : طلبة الحلقة الأولى من الصف الثاني إلى الصف الرابع .

المنفذون : معلمات اللغة العربية بال المجال الأول .

الهدف من المشروع :

1. معالجة الضعف القرائي والكتابي.
2. تشجيع الطلبة على القراءة .

الزمن : طوال العام الدراسي (2025 – 2026م) .

توصيف المشروع :

المشروع عبارة عن كتب به نصوص قرائية وأسئلة تدريبية حول النصوص القرائية ، تقوم المعلمة بتخصيص حصة من حصص اللغة العربية في تدريب الطلبة على القراءة وفهم المقروء وإعطائهم تغذية راجعة بصفة مستمرة .

مشروع كلنا نقرأ

الفئة المستهدفة : طلبة الحلقة الأولى من الصف الثاني إلى الصف الرابع .

المنفذون : معلمات اللغة العربية بال المجال الأول + أخصائية مركز مصادر التعلم + طلبات العمل التطوعي .

الهدف من المشروع :

1. معالجة الضعف القرائي والكتابي.
2. تشجيع الطلبة على القراءة .

الزمن : طوال العام الدراسي (2025 – 2026م) .

توصيف المشروع :

المشروع عبارة عن تدريب الطلبة على القراءة وفق كتب فتح الرحمن ثلاثة أيام في الأسبوع قبل وأثناء الطابور الصباحي .

مشاريع المجال الأول للطلبة

كراسة الاملاء أسرتي تعلمني

الفئة المستهدفة : طلبة الصفين الثالث و الرابع .
المنفذون : معلمات اللغة العربية بالمجال الأول
الهدف من المشروع :

تشجيع الطلبة على القراءة .
 تنمية المواهب عند الطلبة

الزمن : طوال العام الدراسي (2025 – 2026م) .

الفئة المستهدفة : طلاب الحلقة الأولى من الصف الأول إلى الصف الرابع .
المنفذون : الأمهات بمتابعة معلمات اللغة العربية بالمجال الأول
الهدف من المشروع : معالجة الضعف القرائي والكتابي.

الزمن : طوال العام الدراسي (2025 – 2026م) .

توصيف المشروع :

كراسة أسرتي تعلمني تقوم الأسرة بتملية الطلاق جمل أو فقرات إملائية حسب مستوى الطلبة . تقوم المعلمة بمتابعة تنفيذ الطلبة للمشروع وإعطائهم تغذية راجعة بصفة مستمرة .



مشاريع المجال الأول للطلبة

كوبون شغف القراءة

الفئة المستهدفة/

طلبة الحلقة الأولى

المنفذون :

أخصائية مركز مصادر التعلم و معلمات المجال الأول

الزمن : طوال العام الدراسي .

أهداف البرنامج/

1- تنمية مهارة القراءة والكتابة لدى الطلبة.

2- تشجيع الطلبة على زيارة مركز مصادر التعلم وقراءة القراءة.

3- اكساب الطلبة مهارة التلخيص.

4- تغير نوع التعزيز لدى الطلبة وربط الطلبة بالقصة.

أهمية البرنامج /

رفع المستوى التحصيلي للطلبة

تطوير مهارة التلخيص واستخراج عناصر القصة.

يعتمد الطالب على الاستعارة من مركز مصادر التعلم .

أساليب التنفيذ/

تصميم كوبون /تصميم سجل لكتابة أسماء الطلبة .

توصيف المشروع :

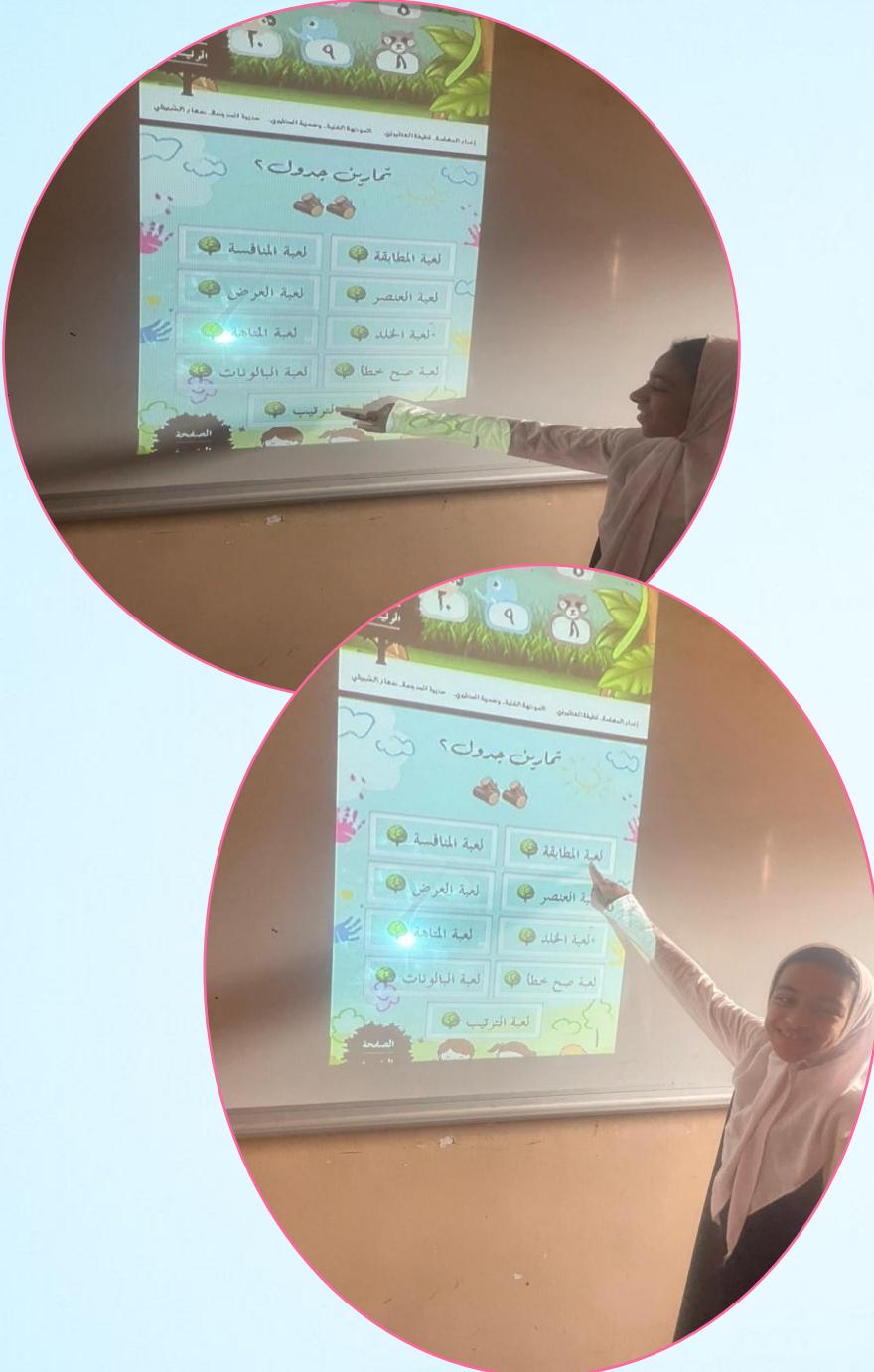
يتم تصميم كوبون بشكل جميل وجذاب يعطي الطالب الكوبون أثناء الحصة
كتعزيز للطالب يسلم الطالب الكوبون لأخصائية المركز التي تقوم بدورها
بتسجيل اسم الطالب في سجل خاص للتسجيل مع تسجيل اسم المعلمة
وإعطاء الطالب قصة يقوم بقراءتها وتلخيصها تجمع الملخصات في ملف
في مركز مصادر التعلم ، يتم تكريم الطالب الأكثر حصولاً على الكوبون من
قبل إدارة المدرسة .



- **عنوان الحصة :** مهارات الاستذكار.
- **تاريخ التنفيذ :** 28 / 9 / 2024م .
- **الفئة المستهدفة :** طالبات الصف الخامس .
- **المنفذون :** الأخصائية الاجتماعية زنيرة الوردية .
- **أهداف الحصة :**
 - 1- تبصير الطالبات بطرق المذاكرة .
 - 2- تعريف الطالبات بكيفية عمل جدولي يومي للمذاكرة
- **الوسائل والأدوات المستخدمة :** السبورة ، قصاصات ورقية ملونة ، جهاز العرض .
- **الأساليب الإرشادية :** الحوار والمناقشة ، تطبيق عملي لكيفية عمل الجدول اليومي.
- **أساليب التقويم والمتابعة :** التغذية الراجعة من خلال استرجاع ما تم مناقشته اعطاء الطالبات فرصة لتطبيق عمل جدول يومي في المنزل.

ملخص محتوى الحصة

قدمت حصة إرشادية لطالبات الصف الخامس عن (كيف استذكر دروسي) تطرقت إلى طرق وأساليب المذاكرة ، من ناحية التلخيص ، القراءة للدرس ، تكوين الأسئلة ، الحفظ والتسميع ، الرجوع لأوراق الامتحانات السابقة . وفي نهاية الحصة أعطيت الطالبات نصائح مهمة ومفيدة تعينهن في المذاكرة



اسم الفعالية : مسابقة جدول الضرب

المنفذ : أ/شيخة الرواحية + أ/تغريد الحسينية

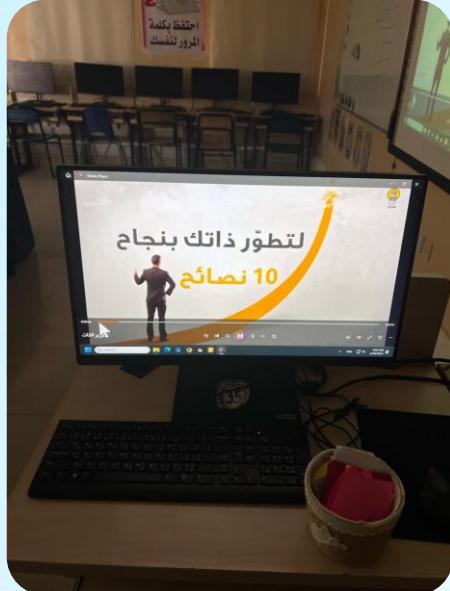
المكان : مركز مصادر التعلم

الفئة المستهدفة : طالبات الصف الخامس

التاريخ : 27/2/2024م

أهداف الفعالية :

تدريب وتمكين الطالبات من حفظ جدول الضرب



- موضوع الفعالية : ورقة عمل عن تقدير الذات
- المنفذون : الأخصائية الاجتماعية
- تاريخ التنفيذ : 28 / 2 / 2024 م .
- الفئة المستهدفة: 3 / 7
- المكان: مختبر الحاسوب



ملخص الفعالية

قدمت الأخصائية الاجتماعية ورقة عمل عن تقدير الذات في حصة النشاط حيث تطرقت إلى تعريف الذات وكيفية تقديرها وذلك من خلال طرح نتائج الفصل الأول ومدى تقبل النتائج واختتمت البرنامج بخطوات تطوير الذات.



- **عنوان الحصة :** تعرف على ذاتك
- **تاريخ التنفيذ :** 28 / 2 / 2025 م
- **الفئة المستهدفة :** طالبات الصف السابع / 1
- **المنفذون :** الأخصائية الاجتماعية .
- **أهداف الحصة :** - تعرف الطالبات على ذاتهن .
- طرح بعض الأسئلة عليهن للتعرف على الذات .
- **الوسائل والأدوات المستخدمة :** أقلام / قصاصات ورقية
- **الأساليب الإرشادية :** الحوار والمناقشة وطرح الأسئلة

ملخص محتوى الحصة :

قدمت الأخصائية الاجتماعية حصة إرشادية لطالبات الصف السابع عن التعرف على الذات وذلك من خلال الحوار والمناقشة وتوزيع بعض قصاصات الورق التي بها أسئلة وكل طالبة تجاوب على السؤال .



.

- عنوان الحصة : جدولي في رمضان

- تاريخ التنفيذ : 14 / 3 / 2025 م

- الفئة المستهدفة : طالبات الصف السابع 2

- المنفذون : الأخصائية الاجتماعية .

- أهداف الحصة : - تبصير الطالبات بطرق تنظيم الوقت في شهر رمضان .

- السحب على هدية سعيدة الحظ

- الوسائل والأدوات المستخدمة : أقلام / السبورة / هدية

- الأساليب الإرشادية : الحوار والمناقشة / ضرب الأمثلة

ملخص محتوى الحصة :

قدمت الأخصائية الاجتماعية حصة عن تقسيم وتنظيم الوقت في شهر رمضان للطالبات حيث وضحت لهن أهمية استغلال الوقت في هذا الشهر بالطريقة الصحيحة بما يشمل عليه من مذاكرة وعبادة وقراءة القرآن وصلة الرحم وغيرها من الأعمال ، وفي نهاية الحصة تم السحب على هدية سعيدة الحظ لطالبة واحدة بالصف .

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم
المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة الشرقية شمال
مدرسة الخضراء للتعليم الأساسي (٨-١)

كيف تستطيع تنظيم وقت الدراسة في رمضان؟

تنظيم وقت الدراسة في رمضان أمر هام إذا اثبتت تجارب ودراسات عديدة أن النجاح فيه يمكن أن يتحقق ويتفوق عن غيره من الأشهر أن أحسن الطالب التنظيم والأداء.

في هذه المواسم، يأتيها رمضان في موسم الدراسة والامتحانات، إن كانت امتحانات الدراسة العادلة أو الامتحانات الثانوية أو الجامعية، وفيه يشعر الكثير من الطلاب بالعجز حول أسلوب الدراسة المناسب في هذا الشهر الكريم

فالمعضلة الحقيقة ان النهار طويل، وحار، والفتره التي تلى الافطار قصيرة ويكون الطالب فيها متاخماً من الطعام والبرامج التلفزيونية والبرامج والأعمال والفعاليات الأخرى في البيت.

هذا التقسيم العجيب للوقت قد يجعل من الدراسة في الامتحانات أمراً صعباً للغاية وتحتاج إلى الكثير من الحكمة في التصرف والتخطيط حتى يستطيع التعامل مع مثل هذه الحالة، وكما هي الحال مع أي أمر نرحب بتخطيه يتوجب علينا أن نقوم بهذا الأمر بصبر وبحكمة ويتخطيط عقلاني سليم، لهذا فللترغب بالتخطيط إلى كيفية الوسيلة أو الوسائل الجيدة والمفيدة لديك لتنظيم الدراسة جيداً في رمضان، وليس هذا فقط بل يجب أن تفك في الطريقة التي يمكن أن تتفوق فيها.

إعداد الأخصائية الاجتماعية : زينة الوردية

تنفيذ نشرات للطلاب في كيفية استغلال الوقت في رمضان

التوضيح للطلاب كيفية الاستعداد للامتحانات بطريقة
الخريطة الذهنية



تقديم أوراق عمل للطلاب

موضوع الفعالية ورقة عمل في كيفية تنمية الوعي الذاتي لدى الطالبات

المشرفون : أ. زنيرة الوردية

تاريخ التنفيذ: 2024 / 10 / 22 م

الفئة المستهدفة : طالبات ٢ / ٧

ملخص عن الفعالية /

قدمت الأخصائية الاجتماعية في صباح هذا اليوم برنامجاً اجتماعياً عن الوعي الذاتي حيث وضحت المقصود بالوعي الذاتي ومصادر الوعي الذاتي وأهمية الوعي الذاتي وكيفية تعزيز الوعي الذاتي.



موضوع الفعالية: ورقة عمل بعنوان (موعد مع الأمانة المدنية - ذون : الأخصائية الاجتماعية

تاريخ التنفيذ : 2024 / 9 / 24 م

الفئة المستهدفة : ٣ / ٨

ملخص عن الفعالية

قدمت الأخصائية الاجتماعية أثناء حصة النشاط برنامجاً اجتماعياً بعنوان موعد مع الأمانة تناولت فيه مفهوم الأمانة وحثت الطالبات على الأخذ بالأسباب لتحقيق الأمانيات والسعى من أجلها كذلك وضحت الفرق بين الأمانيات والأهداف .

تقديم برنامج توعي عن كيفية الاستعداد للامتحانات





- عنوان الحصة : كيفية التخلص من القلق
- الفئة المستهدفة : طالبات الصف السابع / ١
- المنفذون : الأخصائية الاجتماعية .
- أهداف الحصة : - **تعريف الطالبات بما هي جرة القلق**
- **تبصير الطالبات بالطريقة التي نستخدم بها جرة القلق في حياتنا .**
- **الوسائل والأدوات المستخدمة :** جرة زجاجية / قصاصات ورقية / أقلام
- **الأساليب الإرشادية :** الحوار والمناقشة / التوضيح بالأمثلة

ملخص محتوى الحصة :

قدمت الأخصائية الاجتماعية حصة إرشادية في كيفية التخلص من القلق ، طرحت لهن طريقة جرة القلق التي تقوم فكرتها على إحضار جرة زجاجية أو بلاستيكية وتزيينها وإحضار قصاصات ورقية ملونة ، وتكتب فيهن كل موضوع يقلقه وتضعه في الجرة وبعدها في نهاية كل أسبوع تخرج أحدى القصاصات وتناقشه مع شخص ثالث فيه ليعطيها النصائح للتخلص من الأمر .

فترة التنفيذ	الفئة المستهدفة	المنفذون	الفعاليات	m
شهر سبتمبر	الطلاب دون المستوى الدراسي	الأخصائية الاجتماعية	حصر أسماء الطالبات دون المستوى الدراسي الحاصلات على درجة (ه ، د)	1
شهر سبتمبر + اكتوبر	الطلاب دون المستوى الدراسي	الأخصائية الاجتماعية	عمل جلسات فردية لكل طالبة	2
شهر اكتوبر + ديسمبر	الطلاب دون المستوى الدراسي	الأخصائية الاجتماعية	عمل برامج اذاعية عن خطوات النجاح ولقاء مع طالبات مجيدات وعن مهارات الاستعداد للامتحانات.	3
شهر اكتوبر الى شهر ديسمبر	طلاب دون اللغة الدراسية والرياضيات	معلمات المواد	تنفيذ حصن تقوية للطالبات في مادتي الرياضيات واللغة الانجليزية مع عمل جدول تنفيذ الحصن التقوية	4
شهر نوفمبر + ديسمبر	الطلاب دون المستوى الدراسي	الأخصائية الاجتماعية ومعلمات المواد	عمل مسابقات كل أسبوعين للطالبات في حصن التقوية مع تكريم الفائزات.	5
نوفمبر	الطلاب دون المستوى الدراسي	الأخصائية الاجتماعية	تنفيذ مشغل للطالبات عن الطرق الصحيحة للمذاكرة، وتنظيم الوقت ، الثقة بالنفس ، الخريطة الذهنية.	6
اكتوبر + ديسمبر	الطلاب دون المستوى الدراسي	الاخصائية الاجتماعية	إشراك الطالبات في الإذاعة المدرسية	7
ديسمبر / ابريل	الطلاب دون المستوى الدراسي	الأخصائية الاجتماعية ومعلمات المواد	تنفيذ امتحانات تجريبية للطالبات في كل المواد	8
فبراير	الطلاب دون المستوى الدراسي	الأخصائية الاجتماعية	تكريم الطالبات اللاتي تحسن مستواهن الدراسي	9

نظراً لتدني التحصيل الدراسي لبعض الطالبات ورغبة من الأخلاقية الاجتماعية في رفع مستوى الدراسى وتحدى العقبات التي تقف في طريقهن ، ارتأت الأخلاقية الاجتماعية بتطبيق هذا البرنامج الذي يستهدف علاج هذه المشكلة أو التقليل منها بين الطالبات والارتقاء بمستواهن الدراسي.

أهداف البرنامج:-

الهدف العام :-

رفع المستوى التحصيلي للطالبات دون المستوى الدراسي.

الأهداف الفرعية :-

1. بث الثقة بالنفس وتقدير الذات في نفوس الطالبات .
2. تذليل العقبات للطالبات للوصول للهدف العام .
3. بث روح التعاون في نفوس الطالبات .
4. مساعدة الطالبات على حل مشاكلهن المختلفة .

الفئة المستهدفة:-

- طالبات دون المستوى الدراسي من صف خامس الى ثامن

الفترة الزمنية لتطبيق البرنامج:-

- من بداية شهر سبتمبر الى مايو

المنفذون:-

- الأخلاقية الاجتماعية بالتعاون مع معلمات المواد وإدارة المدرسة وأولياء الأمور .

اسم المشروع: كفاله طالب.

الفترة الزمنية لتنفيذ المشروع: طوال العام الدراسي.

الفئة المستهدفة: الطلبة المستحقين للمعونة.

المنفذون: الأخصائية الاجتماعية بالتعاون إدارة المدرسة والمعلمات والمجتمع الخارجي.

أهداف المشروع

خلق روح التكافل في المجتمع.

مساعدة الطلبة المستحقين للمعونة.

فتح مجال من مجالات الخير والصدقة التي تحث عليها ديننا الحنيف.

تشجيع الطلبة على التعاون والتكافل في ما بينهم.

إدخال السرور على هؤلاء الطلبة وعلى أسرهم.

خلق جو من التعاون والتكافل بين المعلمين والطلبة.

نبذه مختصرة عن المشروع

انطلاقاً من تعاليم ديننا الحنيف التي تحث على التعاون والتكافل في المجتمع حرصت مدرسة الخضراء للتعليم الأساسي (1-8) على مساعدة الطلبة المستحقين للمعونة وذلك من خلال مشروع (كفاله طالب) وهذا المشروع يكفل توفير بعض المستلزمات المدرسية وتغذية مجانية للطلبة المستحقين للمعونة يومياً من الجمعية التعاونية بالمدرسة، ويكون الرافد المالي للمشروع من المعلمات والمجتمع المحلي.

م	الفعاليات	المنفذون	الفئة المستهدفة	فتره التنفيذ
1	توفير مستلزمات وأدوات المدرسة	مساعدة المديرة والأخصائية الاجتماعية بالتعاون مع المجتمع الخارجي	الطلبة المستحقون للمعونة	أغسطس
2	حصر الطلبة المستحقون للمعونة	الأخصائية الاجتماعية بالتعاون مع إدارة المدرسة	الطلبة المستحقون للمعونة	شهر سبتمبر
3	توفير مبالغ مادية للطلبة وصرفها للطلبة المحتاجة	الأخصائية الاجتماعية	الطلبة المستحقون للمعونة	طوال العام الدراسي
4	توفير كسوة البرد للطلبة	الأخصائية الاجتماعية بالتعاون مع إدارة المدرسة	الطلبة المستحقون للمعونة	شهر نوفمبر
5	متابعة الطلبة المستحقين للمعونة من الناحية الدراسية والتفسية والاجتماعية	الأخصائية الاجتماعية بالتعاون مع إدارة المدرسة	الطلبة المستحقون للمعونة	طوال العام الدراسي

فعاليات الطلبة المستحقين للمعونة

توفير كسوة الشتاء للطلبة المستحقين للمعونة



فعاليات المجال الصحي



اسم الفعالية: التغذية السليمة وأهمية الفطور
الصحي والنظافة الشخصية واسعاف الرعا

التاريخ: 17/9/2024

المنفذون: الممرضة

المستهدفون: طلبة الصف الأول

نبذة عن الفعالية :

تم عمل توعية صحية لطلبة الصف الأول عن النظام الصحي اليومي الذي ينبغي اتباعه وكذلك التنبيه على التغذية السليمة والنظافة الشخصية وطريقة اسعاف الرعا



اسم الفعالية: مكافحة القمل والنظافة الشخصية

التاريخ: 23/9/2024

المنفذون: الممرضة

المستهدفون: طلبة الصف الخامس / ١

نبذة عن الفعالية :

تم عمل توعية صحية للطالبات عن النظافة الشخصية وأهمية الحفاظ على صحة الشعر بضرورة غسله باستمرار وكذلك أضرار حشرة القمل وكيفية التخلص منه ومكافحته

موضوع الفعالية: حصة ريادة لطلبة الحلقة الأولى عن النظافة الشخصية ومكافحة القمل

نوع الفعالية: صحية

المنفذون: رائدات فصول الحلقة الأولى

تاريخ التنفيذ: 9/10

/الفئة المستهدفة: طلبة الحلقة الأولى

ملخص عن الفعالية /

في صباح حصة الريادة للحلقة الأولى قدمت رائدات الفصول برنامج توعويًا عن النظافة الشخصية وكيفية التخلص من القمل .



صالة شعرى بدون قمل



طريقه استئنام العلام: هناك العديد من العلاجات المتوفرة في الصيدليات لطرد القمل على كاللوزن أو الشامي، وتحتاج طريقة الاستئنام من نوع آخر، لذا من المضوري إتباع التعليمات الموجودة على علبة الدواء.

طريقه الاستئنام العادي: يشتمل القضاء على القمل على النقاوة الشخصية باستخدام شامبو مضاد للقمل، ويكون استشارة الطبيب عند الحاجة لذلك.

الأعراض والعلامات التشخيصية: 1. الإحساس بشيء يتحرك على فروة الرأس. 2. الحكة بسبب جروح في فروة الرأس نتيجة عض القمل. 3. ظهور جبوب حمراء صغيرة على فروة الرأس والرقبة والأذن بسبب تحسّس جلد الإنسان للعاب القمل عندما يتقدّم على دم الإنسان.



يعيش القمل عادة على فروة الرأس أو الأماكن الأخرى التي يتجمّع عليها الشعر بكثافة، ويختبئ على دم الشخص المصابة عن طريق عض فروة الرأس.



موضوع الفعالية: العقاقير كأدوية والاسعافات الأولية

نوع الفعالية: صحية

المشرفون المترافقون: أ. رحمة الفارسي

تاريخ التنفيذ: 23/9

الفئة المستهدفة: 4/4

ملخص عن الفعالية

تم عمل حصة تشاركيّة عن العقاقير الطبيّة والاسعافات الأوليّة تم شرح أنواع العقاقير وإعطاء بعض النصائح وكيفيّة اسعاف الرّعاف والجروح والحرق.



موضوع الفعالية :ورقة عمل عن صحة المسنين

نوع الفعالية : صحية

المنفذون : م. عفيفة + أ. زهرة

تاريخ التنفيذ : 10 / 8

الفئة المستهدفة: 2 / 5

ملخص عن الفعالية:

في إطار مناسبة يوم المسن العالمي قدمت الممرضة عفيفة برنامجاً صحياً عن صحة المسنين ودور الأبناء في رعايتهم والاهتمام بهم وكيفية التعامل معهم والتغذية الصحية لهم.



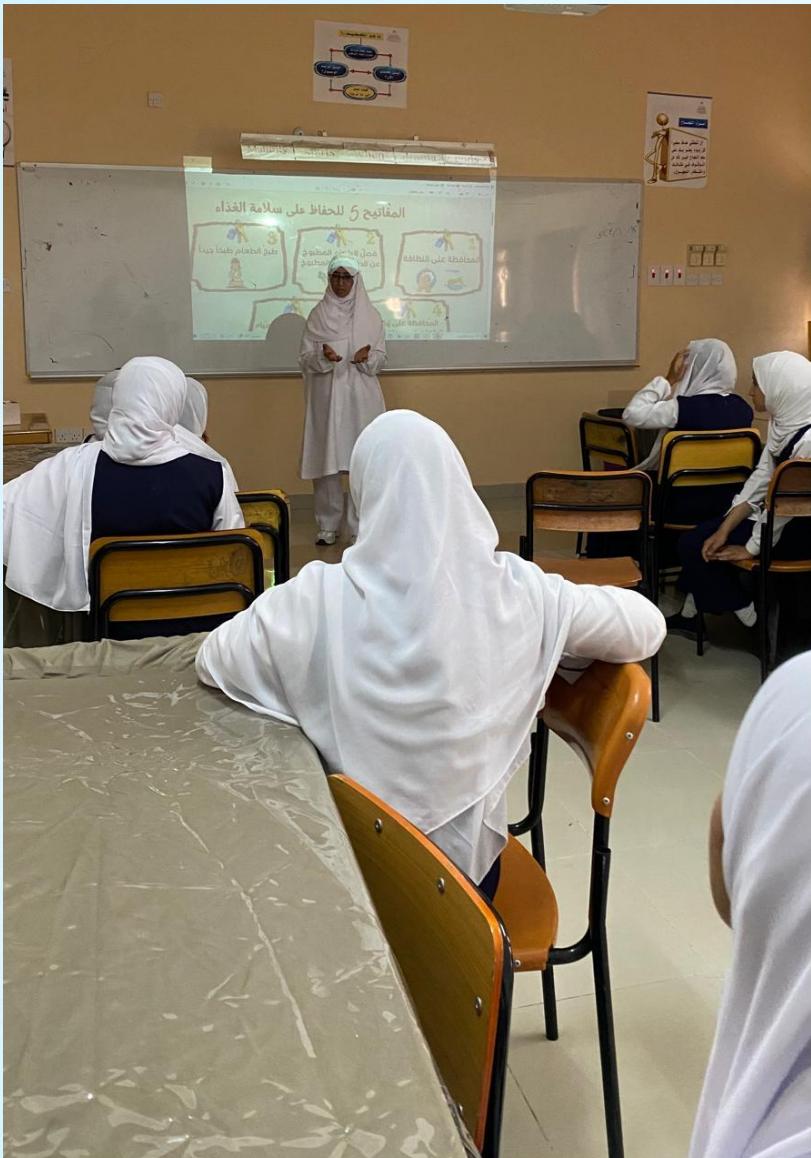
موضوع الفعالية : ورشة علمية بعنوان (صحتي في
غذائي)بمناسبة يوم الغذاء العالمي
نوع الفعالية : علمي
المنفذون : أسرة العلوم 0

تاريخ التنفيذ : 10 / 22
الفئة المستهدفة : 1 / 8
المكان/مختبر العلوم الجديد

ملخص عن الفعالية /

قدمت مجموعة البرامج العلمية برنامجا علميا (صحتي في غذائي) حيث
تعرفت الطالبات على /

#أهمية الغذاء للجسم #أمثلة على التشابه بين بعض الفواكه والخضار
وأعضاء جسم الإنسان #عرض بعض النماذج #عرض فيديو قصير



موضوع الفعالية : مشغل صحي بعنوان (سلامة الغذاء)

نوع الفعالية: صحي

المنفذون : م. عفيفة + أ. زهرة

0

تاريخ التنفيذ: 10 / 22

الفئة المستهدفة : 3 / 8

ملخص عن الفعالية /

قدمت مجموعة البرامج الصحية في إطار تفعيل مناسبة يوم الغذاء العالمي برنامجا صحيا عن سلامة الغذاء والمحافظة على سلامته وكيفية الفصل بين الاطعمة المطبوخة وغير المطبوخة وطريقة التأكد من سلامة المياه والأطعمة النية وأهمية غسل اليدين والطريقة الصحيحة لذلك



موضوع الفعالية: التدريب على الإسعافات الأولية

نوع الفعالية صحية

المنفذ—— دون : الممرضة عفيفة

تاريخ التنفيذ : 9 /24

الفئة المستهدفة: 2 /6

ملخص عن الفعالية

قدمت ممرضة المدرسة برنامجاً صحياً للطلاب عن الإسعافات الأولية سواء كيفية إسعاف الجروح والحرق واصيبات البسيطة من خلال ورقة عمل وتدريب عليها



موضوع الفعالية : صحة الفم والأسنان

نوع الفعالية: صحي

المنفذون : مساعد الأسنان

تاريخ التنفيذ: شهر 11
١

لغة المستهدفة: طلبة الصف الأول والثاني

ملخص عن الفعالية

تم عمل تثقيف صحي للطلبة عن الطريقة الصحيحة لتنظيف الأسنان ومتى يجب فرش الأسنان

موضوع الفعالية: البعوضة الزاعجة المصرية

نوع الفعالية: صحي

المنفذ: م. عفيفة

تاريخ التنفيذ: 15/11/2024
1

لفئة المستهدفة: 1/1 , 2/6 , 4/3 , 6/1 , 6/2
المكان / مركز مصادر التعلم

ملخص عن الفعالية

مع مبادرة غايتها نكافح البعوضة الزاعجة المصرية تم تنفيذ عدة محاضرات توعوية لعدد من صفوف طلبة الحلقة الأولى والحلقة الثانية

تم من خلالها عرض استبيان قبلي للتعرف على مدى دراية الطلبة عن هذه البعوضة وبعدها تم عمل محاضرة تم التطرق فيها على التعرف على البعوضة والسبب في مكافحتها وكيفية تكاثرها وطرق الوقاية من تكاثرها / -





موضوع الفعالية : الاسهال

نوع الفعالية : صحي

المنفذون : مجموعة البرامج الصحية

تاريخ التنفيذ : 23/11/2024

الفئة المستهدفة: 5/1

المكان / قاعة التوجيه المهني

ملخص عن الفعالية

تم تنفيذ حصة عن الاسهال وأنواعه وطرق الوقاية منه



موضوع الفعالية : الحد من مخاطر الحيوانات السائبة

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: مجموعة البرامج الصحية

تاريخ التنفيذ : 25/12/2024

١

لفئة المستهدفة: ١\٢

المكان / قاعة الصف

ملخص عن الفعالية

تم تعريف الطلبة عن ماهية الحيوانات السائبة ومخاطرها وكيفية الوقاية من دهسها تم من خلال المحاضرة تجاوب الطلبة للموضوع واستفادتهم.



موضوع الفعالية : الحد من مخاطر الحيوانات السائبة

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: مجموعة البرامج الصحية

تاريخ التنفيذ : 25/12/2024

١

الفئة المستهدفة ٤\٢، ١\١ و ١\٤
المكان / قاعة الصف

ملخص عن الفعالية

تم تعريف الطلبة عن ماهية الحيوانات السائبة ومخاطرها وكيفية الوقاية من دهسها تم من خلال المحاضرة تجاوب الطلبة للموضوع واستفادتهم.

نوع الفعالية : صحي

المنفذون : مجموعة البرامج الصحية

تاريخ التنفيذ : 29/12/2024

الفئة المستهدفة: ١٨
المكان / قاعة الصف

ملخص عن الفعالية

تم تنفيذ محاضرة للطلاب تم من خلالها تعريفهن بماهية المخدر وأنواعه، أضراره المترتبة على الفرد والمجتمع والعوامل المسببة للإدمان وكيفية الوقاية منها وما هو مصير المدمن والمؤسسات الصحية التي تعنى بعلاج المدمن وقد أبدت الطالبات استيعابهن للموضوع وضرورة الانتباه وتجنب تجربة أي شيء غريب.



موضوع الفعالية : الاستخدام الآمن للدواء

نوع الفعالية : صحي

المشرفون : الممرضة

تاريخ التنفيذ : 2025\2\26

١

الفئة المستهدفة: ٢\٥

المكان / قاعة الفنون

ملخص عن الفعالية

تم عمل مشغل للطلابات عن الاستخدام الآمن للدواء من خلاله تم عرض أنواع الأدوية وأشكالها وتعريفه وأسباب أخذ الدواء وكذلك تم عرض بعض التوصيات

موضوع الفعالية : أهمية شرب الماء

نوع الفعالية : صحي

المنفذون : الممرضة

تاريخ التنفيذ : 2025\2\24

١

الفئة المستهدفة: ٢\١

المكان / قاعة الصف

ملخص عن الفعالية

تم ارشاد الطلبة الى ضرورة شرب الماء باستمرار و تم عمل نظام لهم و مخاطر عدم شرب الماء والسوائل.

موضوع الفعالية : قمل الرأس

نوع الفعالية : صحي

المنفذون : الممرضة

تاريخ التنفيذ : 2025\2\26
١

الفئة المستهدفة: ٦\\٢
المكان / قاعة الصف

ملخص عن الفعالية

تم توجيه الطلبة عن ضرورة المحافظة على النظافة الشخصية وكذلك ضرورة التخلص من قمل الرأس وكيفية التخلص منه...



موضوع الفعالية : توجيهات رمضانية

نوع الفعالية : صحي

المفهون : الممرضة

تاريخ التنفيذ : 2025\3\2
١

الفئة المستهدفة: الأمهات
المكان / مجموعات الوتاسب

ملخص عن الفعالية

تم التركيز في الفيديو على أهمية وضرورة تأجيل وقت السحور وكذلك الإكثار من شرب الماء والسوائل وأيضاً تجنب تكليف الطلبة أقل من 10 سنوات على الصيام وقت المدرسة.



موضوع الفعالية : صحة الفم والأسنان

نوع الفعالية : صحي

المشرفون : الممرضة

تاريخ التنفيذ : 2025\3\3
١

الفئة المستهدفة: ٣\٥
المكان / قاعة الصف

ملخص عن الفعالية

تم قراءة منشور الأسنان صحة وجمال وتم التعقيب على بعض النقاط

موضوع الفعالية : اسعاف الرعاف

نوع الفعالية: صحي

المنفذون : الممرضة

تاريخ التنفيذ : 2025\3\13

الفئة المستهدفة: 3\5

المكان / قاعة الصف

ملخص عن الفعالية

تم توجيه الطالبات على الطريقة الصحيحة لاسعاف الرعاف



موضوع الفعالية التغذية في رمضان

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\15
الفئة المستهدفة: 3\6 و 2\6
المكان / قاعة الصف

ملخص عن الفعالية

تم توجيه الطالبات على ضرورة الاهتمام بنظام صحي متوازن في فترة الإفطار من الشهر وكذلك شرب كميات كافية من السوائل للحصول على طاقة كافية طيلة اليوم



صحة الأسنان والتغذية

نوع الفعالية: صحي

المنفذ: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\10

الفئة المستهدفة: 6\1

المكان / قاعة الصف

ملخص عن الفعالية:

تم توعية الطلبة عن أهمية التغذية السليمة في الوقاية من الأمراض وكذلك لها دور كبير في حماية الأسنان من التسوس وتمت التوعية عن الطريقة الصحيحة لتنظيف الأسنان



السلامة المرورية

نوع الفعالية: صحي

المشرفون: الممرضة

تاريخ التنفيذ : 13\3\2025

الفئة المستهدفة: ٦\٦

المكان: قاعة الفنون



ملخص عن الفعالية

توضيح أهم الإشارات المرورية وفوائدها وكيفية الحد من الحوادث

صحة البيئة

نوع الفعالية: صحي

المنفذ: ذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\13

الفئة المستهدفة: 3\2

المكان / قاعة الفنون



ملخص عن الفعالية

تم عرض فيديو توعوي يوجه بضرورة الاهتمام بنظافة الأماكنة وتم التعقيب عليه:



أضرار المشروبات الغازية

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\13

الفئة المستهدفة: 3\2

المكان / قاعة الفنون

١: ملخص عن الفعالية

تم توجيه الطلبة عن مخاطر المشروبات الغازية وضرورة التوقف عن شربها

صحة الفم والأسنان

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\13

الفئة المستهدفة: 3\2

المكان / قاعة الفنون



١: ملخص عن الفعالية

تم عرض فيديو عن تكون التسوس وتم التعقيب عليه

السلامة المرورية

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\19

الفئة المستهدفة: 3\6

المكان / قاعة الفنون



١: ملخص عن الفعالية

تم توضيح ماهية الإشارات المرور وأسباب الحوادث وكيفية الحد منها

صحة الفم والأسنان

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: فريق من م. سناء (طبيبة الأسنان، مساعد طبيب أسنان والمثقفة الصحية)

تاريخ التنفيذ: 2025\3\23
الفئة المستهدفة: ١١ و ١٢
المكان / قاعة الفنون



١: ملخص عن الفعالية

تم عرض فيديوهات توضح طريقة فرش الأسنان وسببات التسوس وكيفية الحفاظ على صحة الفم والأسنان



الحقيقة المدرسية

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\25

الفئة المستهدفة ١٦

المكان / قاعة الفنون

١: ملخص عن الفعالية

توضيح مواصفات الحقيقة المدرسية الجيدة وطريقة شرائها وضرورة تجنب حملها ثقيلة بالتقيد بالجدول المدرسي وتفعيل الادراج في الفصول والبوابة التعليمية في المذاكرة وكذلك ضرورة الاهتمام بال營غذية السليمة وتجنب المشروبات الغازية وأهمية الرياضة.

الإسعافات الأولية

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الإسعافات الأولية (لدغات الأفاعي, نزيف الأنف,
نزيف الجروح والاغماء)

تاريخ التنفيذ: 2025\3\25

الفئة المستهدفة: 1\6

المكان / قاعة الفنون



١: ملخص عن الفعالية

تم عرض فيديوهات توضح طريقة اسعاف الرعاف, لدغات الأفاعي , نزيف
الجروح والاغماء)

المشروبات الغازية

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\26

الفئة المستهدفة: 5\2

المكان / قاعة الفنون



١: ملخص عن الفعالية

تم تنفيذ حصة تبين مكونات المشروبات الغازية وأضرارها على صحة الفرد
وكذلك والبدائل الغذائية لها



الحقيقة المدرسية

نوع الفعالية: صحي

المشرفون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\26

الفئة المستهدفة: 5\2

المكان / قاعة الفنون

١: ملخص عن الفعالية

توضيح مواصفات الحقيقة المدرسية الجيدة وطريقة شرائها وضرورة تجنب حملها ثقيلة بالتقيد بالجدول المدرسي وتفعيل الادراج في الفصول والبوابة التعليمية في المذاكرة وكذلك ضرورة الاهتمام بال營غذية السليمة وتجنب المشروبات الغازية وأهمية الرياضة.

المشروبات الغازية

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\3\26

الفئة المستهدفة: 3\2

المكان / قاعة الفنون



١: ملخص عن الفعالية

تم تنفيذ حصة تبين مكونات المشروبات الغازية وأضرارها على صحة الفرد وكذلك والبدائل الغذائية لها

الحقيقة المدرسية

نوع الفعالية: صحي

المشرف: ذون: الممرضة

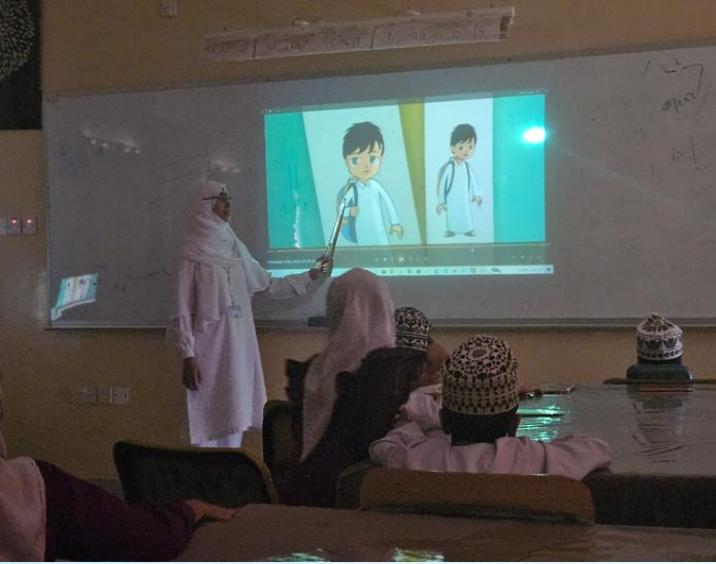
تاريخ التنفيذ: 2025\3\26

الفئة المستهدفة: 3\2

المكان / قاعة الفنون

١: ملخص عن الفعالية

توضيح مواصفات الحقيقة المدرسية الجيدة وطريقة شرائها وضرورة تجنب حملها ثقيلة بالتقيد بالجدول المدرسي وتفعيل الادراج في الفصول والبوابة التعليمية في المذاكرة وكذلك ضرورة الاهتمام بالتغذية السليمة وتجنب المشروبات الغازية وأهمية الرياضة.





السمنة

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\4\16

الفئة المستهدفة: 2 و 1\7

المكان / مختبر العلوم

١: ملخص عن الفعالية

تم تقديم ورقة عمل عن موضوع السمنة تم من خلاله عرض ماهية السمنة وكيفية تحديدها عن طريق حساب كتلة الجسم وكذلك أسبابها والمشاكل الصحية المرتبطة عليها وعلاجها وكيفية تجنبها باتباع نظام غذائي صحي متوازن وكذلك الرياضة

صحة الفتيات

نوع الفعالية: صحي

المنفذ: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\4\15

الفئة المستهدفة: 3\5

المكان / مركز مصادر التعلم



١: ملخص عن الفعالية

تم توعية الطالبات عن مرحلة البلوغ وعلاماتها وما يتربى على البنت أن تفعله في هذه المرحلة وكذلك علامات الطهر وطريقة الغسل وأهمية التغذية السليمة والنظافة الشخصية وكيفية ارتداء الفوطة الصحية وكذلك مدة استهلاكها وكيفية التخلص منها ورميها.



صحة الفتيات

نوع الفعالية: صحي

المنفذ: ذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\4\20

الفئة المستهدفة: 3\5

المكان / فنون التعلم



١: ملخص عن الفعالية

تم توعية الطالبات عن مرحلة البلوغ وعلاماتها وما يترب على البنت أن تفعله في هذه المرحلة وكذلك علامات الطهر وطريقة الغسل وأهمية التغذية السليمة والنظافة الشخصية وكيفية ارتداء الفوطة الصحية وكذلك مدة استهلاكها وكيفية التخلص منها ورميها.

صحة الفتيات

نوع الفعالية: صحي

المنفذ: ذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 2025\4\20

الفئة المستهدفة: ١\٥

مكان / فنون التعلم



١: ملخص عن الفعالية

تم توعية الطالبات عن مرحلة البلوغ وعلاماتها وما يترب على البنت أن تفعله في هذه المرحلة وكذلك علامات الطهر وطريقة الغسل وأهمية التغذية السليمة والنظافة الشخصية وكيفية ارتداء الفوطة الصحية وكذلك مدة استهلاكها وكيفية التخلص منها ورميها.

أمراض الدم الوراثية

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة بالتعاون مع الممرضة ثريا الفارسية

تاريخ التنفيذ: 2025\4\21

الفئة المستهدفة: الأمهات في المدرسة الفقهية

لمكان /بالمراكز الثقافي لوادي عنادم



ا: ملخص عن الفعالية

تم شرح ما هي أمراض الدم الوراثية وكيفية انتشارها وأنواعه وطرق علاجها والوقاية منها بالفحص قبل الزواج

آفة التدخين

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة بالتعاون مع الممرضة ثريا الفارسية

تاريخ التنفيذ: 2025\4\21

الفئة المستهدفة: الأمهات في المدرسة الفقهية

لمكان / بالمركز الثقافي لوادي عنادم

١: ملخص عن الفعالية

تاريخ السيجارة، مكوناتها، أنواعها ،الأمراض المسببة طرق مكافحتها وعلاج المدخن



صحة الفتيات
نوع الفعالية: صحي

المنفذ: الممرضة
تاريخ التنفيذ: 2025\4\22
الفئة المستهدفة: 2\7
لمكان /الغرفة الصفيّة

١: ملخص عن الفعالية

تم توزيع حقائب صحية لجميع الطالبات وتم شرح الكتيب الموجود في الحقيبة



صحة الفتيات
نوع الفعالية: صحي

المنفذ: الممرضة
تاريخ التنفيذ: 2025\4\22
الفئة المستهدفة: 2\7
لمكان /الغرفة الصفية



١: ملخص عن الفعالية
تم توزيع حقائب صحية لجميع الطالبات وتم شرح الكتب الموجود في الحقيبة

صحة الفتيات
نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة
تاريخ التنفيذ: 2025\4\22
الفئة المستهدفة: 2\5
قاعة الفنون : لمكان /

ملخص عن الفعالية

تم توعية الطالبات عن مرحلة البلوغ وعلاماتها وما يترب على البنت أن تفعله في هذه المرحلة وكذلك علامات الطهر وطريقة الغسل وأهمية التغذية السليمة والنظافة الشخصية وكيفية ارتداء الفوط الصحية وكذلك مدة استهلاكها وكيفية التخلص منها ورميها.





برنامج صحة الفتيات



صحة الفتيات
نوع الفعالية: صحي

المنفذ: الممرضة
تاريخ التنفيذ: 2025\5\1
الفئة المستهدفة: 2\6
المكان : الصف

ملخص عن الفعالية

تم توعية الطالبات عن مرحلة البلوغ وعلاماتها وما يترب على البنت أن تفعله في هذه المرحلة وكذلك علامات الطهر وطريقة الغسل وأهمية التغذية السليمة والنظافة الشخصية وكيفية ارتداء الفوط الصحية وكذلك مدة استهلاكها وكيفية التخلص منها ورميها.

**التغذية السليمة
نوع الفعالية: صحي**

المنفذون: فريق القرية الصحية
تاريخ التنفيذ: 2025\4\29
الفئة المستهدفة: جميع الطلبة
المكان : ساحة الطابور

ملخص عن الفعالية:

تم تنفيذ برنامج صحي بهذهاليوم يتحدث عن التغذية السليمة وسلامة الغذاء
 برنامج إذاعي يتكون من (قرآن وحديث ومسرحية عن الأكل الصحي وغير
 الصحي ولقاء مع طبيبة وتوزيعات بالقرعة للطلبة)

فيديو توعوي عن القرية الصحي يعرض للطلبة في الفصول

**عرض صحي أركانه (التغذية السليمة) (أخصائية التغذية + فني المختبر)،
 سلامـةـ الغـذاـءـ (ـمـوـظـفـةـ بـهـيـئـةـ الزـرـاعـةـ) ، الزـرـاعـةـ الـعـضـوـيـةـ (ـمـوـضـفـةـ منـ هـيـئـةـ)
 الزـرـاعـةـ، سـلـامـةـ المـوـادـ (ـحـمـاـيـةـ الـمـسـتـهـلـكـ) ، اـفـحـصـ وـاـطـمـئـنـ (ـمـرـضـةـ الـمـدـرـسـةـ)
 بـالـتـعـاوـنـ مـرـضـةـ عـيـادـةـ جـوـهـرـةـ عـنـدـامـ)**





اسم الفعالية: النشاط البدني لاستفتاح العام الدراسي الجديد

التاريخ: 3/9/2024

المنفذون: مجموعة البرامج الرياضية

المستهدفون: جميع الطلبة

نبذة عن الفعالية : استعداداً لبدء العام الدراسي الجديد واستقبال للطلبة تم عمل
فعاليات ترفيهية لهم



موضوع الفعالية : أهمية وجبة الإفطار الصحي

نوع الفعالية: ثقافية صحية

المنفذون: 2 / 8

تاريخ التنفيذ : 9 / 9

الفئة المستهدفة : طلبة المدرسة

ملخص عن الفعالية

قدمت طالبات الصف الثامن 2 برنامجا إذاعيا عن أهمية وجبة الإفطار الصحي وأهميته في النشاط البدني والعقلي لدى الطلبة وذلك من خلال مشهد تمثيلي يحث على ذلك .

موضوع الفعالية : برنامج إذاعي عن الأمان والسلامة في الحافلة المدرسية

نوع الفعالية: صحية

المشرفون : مجموعة برامج الأمان والسلامة

تاريخ التنفيذ : 9 / 10

الفئة المستهدفة : طلبة المدرسة

ملخص عن الفعالية

في صباح هذا اليوم قدم طلبة الصف الرابع بإشراف الاستاذتين منى الراشدية ومنى المعمولية برنامج إذاعي مميز عن الأمان والأمان في الحافلة المدرسية من حيث الحث على النظافة وعدم اللعب أو العبث بالحافلة وذلك من خلال مشهد مبسط لحافلة مدرسية .



موضوع الفعالية: برنامج إذاعي عن أهمية تخفيف الحقيبة المدرسية

نوع الفعالية : صحية

تاريخ التنفيذ : 9 / 17

الفئة المستهدفة : طلبة المدرسة



ملخص عن الفعالية

في صباح هذا اليوم نفذت طالبات الصف الثامن 3 بالتعاون مع الأستاذة هاجر المشايخية برنامجا إذاعيا عن أهمية تخفيف الحقيبة المدرسية من خلال اسكتش صامت يوضح أنواع الحقائب وعن الالتزام بالجدول المدرسيي .

توعية عن احتياطات الأمان والسلامة في الحافلة المدرسية



موضوع الفعالية:
نوع الفعالية: أمن وسلامة
تاريخ التنفيذ : 9 / 24
الفئة المستهدفة: 6/3 بالتعاون مع طلبة الصف الأول

ملخص عن الفعالية

قدمت مجموعة برامج الأمان والسلامة برنامج في الأمان والسلامة لطلبة الصف الأول عن السلامة داخل الحافلة المدرسية وكيفية التصرف أثناء احتجاز طالب داخل الحافلة من خلال التطبيق العملي من قبل سائق الحافلة العم سيف الرواحي .



موضوع الفعالية: برنامج إذاعي عن اليوم العالمي للمسنين

نوع الفعالية : ثقافي صحي

المنفذون: 1 / 7

تاريخ التنفيذ : 10 / 1

الفئة المستهدفة: طلبة المدرسة

ملخص عن الفعالية

في صباح هذا اليوم قدمت طالبات الصف السابع / 1 برنامجا إذاعيا عن اليوم العالمي للمسنين من خلال اسكتش مسرحي يعبر عن دور الأبناء تجاه المسنين .



موضوع الفعالية: برنامج إذاعي عن السلوك العدواني

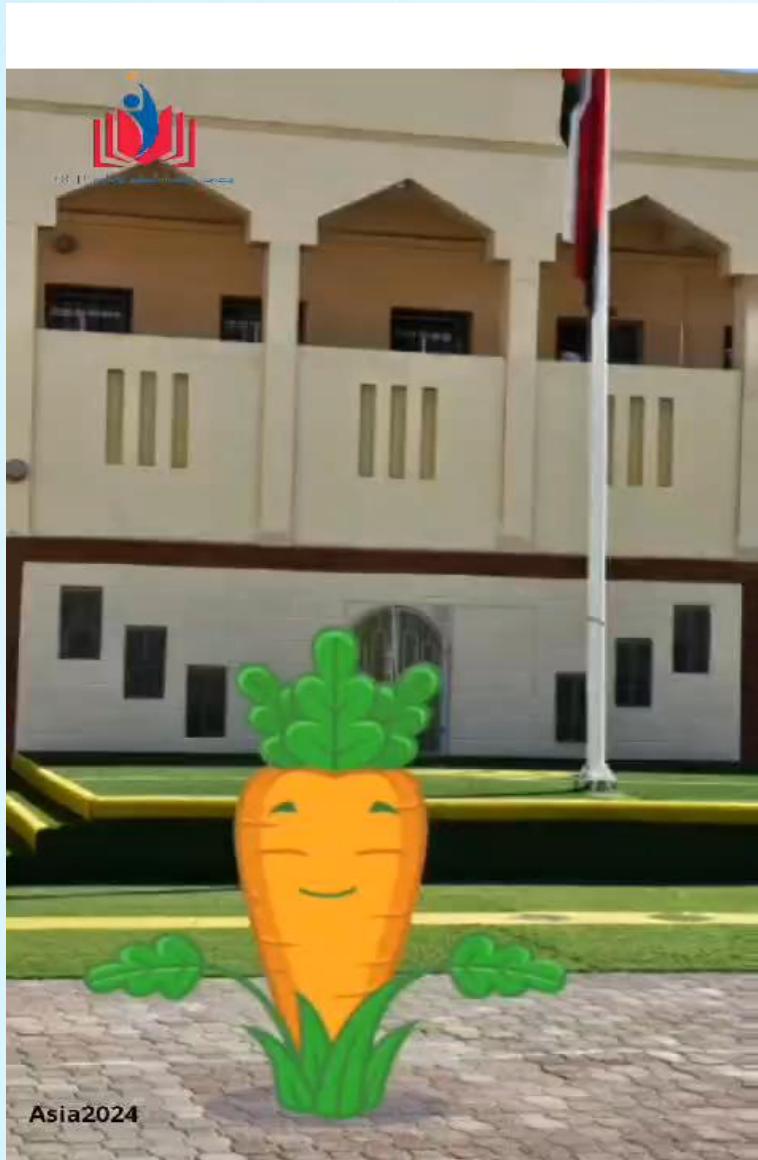
نوع الفعالية : صحي

تاريخ التنفيذ : 10 / 2

الفئة المستهدفة: طلبة المدرسة

ملخص عن الفعالية

في صباح هذا اليوم قدم طلبة الصف الرابع بالتعاون مع رائدة الفصل برنامجاً إذاعياً عن التنمّر والسلوك العدواني حيث تمّ حثّ الطلبة على التسامح والكلمة الطيبة وتجنب التنمّر وذلك من خلال مشهد قصير.



موضوع الفعالية: إعداد فيديو عن أهمية وجبة الإفطار باستخدام
تطبيق مشغل (محرر الشخصيات)

نوع الفعالية: صحي

تاريخ التنفيذ : 10 / 2

الفئة المستهدفة : طلبة المدرسة

ملخص عن الفعالية

تم اعداد منشورا عن أهمية وجبة الإفطار تم نشره في مجموعات الصفوف
بالمدرسة



موضوع الفعالية: برنامج إذاعي عن أهمية النوم المبكر

نوع الفعالية: صحية

تاريخ التنفيذ : 10 / 3

الفئة المستهدفة : طلبة المدرسة

ملخص عن الفعالية

في صباح هذا اليوم تم تقديم إذاعة عن أهمية النوم المبكر لما له من آثار إيجابية على الطلبة من حيث النشاط والقدرة على التركيز حيث قدم الطلبة مشهد مسرحي يحث على النوم المبكر .



موضوع الفعالية: برنامج إذاعي عن التنمـر

نوع الفعالية: صحي

المنفذـون: أ. سعاد الحضرمية

تاريخ التنفيذ: 10 / 7

الفئة المستهدفة : طلبة المدرسة

ملخص عن الفعالية

في صباح هذا اليوم قدم طلبة الصف الرابع برنامجا ثقافيا عن ظاهرة التنمـر وأثارها على الطلبة حيث حث البرنامج على نبذ التنمـر ودعا إلى التسامح والكلمة الطيبة



موضوع الفعالية : تفعيل مناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية

نوع الفعالية : ثقافية

المشرفون : الأخصائية الاجتماعية + الممرضة 0

0

تاريخ التنفيذ: 10 / 13

الفئة المستهدفة : طلبة ومعلمات

ملخص عن الفعالية /

في إطار تفعيل مناسبة يوم الصحة النفسية نفذت الأخصائية الاجتماعية وممرضة المدرسة برنامجاً عن اليوم العالمي للصحة النفسية حيث طرحت فيه الأخصائية الجوانب التي تساعد على الصحة النفسية في بيئه العمل . وتم توفير وجبة خفيفة للمعلمات كتعزيز للصحة النفسية.

إعلان

تعلن مجموعة البرامج الفنية
بمدرسة الخضراء للتعليم
الأساسي عن مسابقة الرسم
بمناسبة يوم الغذاء العالمي
١٠/١٦

وذلك من خلال التعبير بالرسم عن
عاده تغذوية صحية بمناسبة يوم
الغذاء العالمي في ورقة رسم
مقاس ٣٠ × ٤٠

على أن تسلم الرسومات يوم
الأربعاء ١٠/١٦ لمعلمات الفنون
التشكيلية أو أخصائية الأنشطة

المسابقة للصفين
السابع والثامن



موضوع الفعالية : الإعلان عن مسابقة فنية بمناسبة يوم الغذاء

نوع الفعالية : فنية

المشرفون : مجموعة البرامج الفنية ٠

٠

تاريخ التنفيذ: ١٤ / ١٠

الفئة المستهدفة : الصفان السابع والثامن

ملخص عن الفعالية /

أعلنت مجموعة البرامج الفنية عن مسابقة فنية لطلابات الصفين السابع
والثامن بمناسبة يوم الغذاء العالمي من خلال التعبير بالرسم عن عادة صحية
تغذوية حيث فازت كل من غصون الفارسية وصال الرواحية بالصف ٨ /
والطالبة فجر الفاعية بالصف ٧ / ٢.

موضوع الفعالية : برنامج إذاعي عن التغذية الصحية بمناسبة اليوم العالمي للغذاء

نوع الفعالية: صحية

المنفذون : طالبات 10 / 6

0

تاريخ التنفيذ: 10 / 17

الفئة المستهدفة : طلبة المدرسة

ملخص عن الفعالية /

نفذت طالبات الصف السادس برنامجا إذاعيا عن التغذية الصحية بمناسبة يوم الغذاء العالمي من خلال استكش مبسط يوضح أثر الغذاء الصحي في قوة الجسم ونشاطه .





موضوع الفعالية : تفعيل حصة صفرية لتناول وجبة صحية

نوع الفعالية: اجتماعية

المشرفون: معلمات الحصة الأولى 0
0

تاريخ التنفيذ: 10 / 17

الفئة المستهدفة: طلبة الحلقة الأولى

ملخص عن الفعالية /

نفذت مجموعة البرامج الصحية حصة صفرية لتناول وجبة صحية في ساحة الطابور بمناسبة يوم الغذاء العالمي .

موضوع الفعالية : تفعيل الموسوعة العمانية في قراءة
مواضيع عن الغذاء
نوع الفعالية: ثقافية

المنفذون: أخصائية المصادر

0

تاريخ التنفيذ: 10 / 17

الفئة المستهدفة: 3 / 3

ملخص عن الفعالية /

في إطار تفعيل مناسبة يوم الغذاء العالمي تم تفعيل
الموسوعة العمانية للناشئة في قراءة مواضيع متعلقة بالغذاء
الصحية .





موضوع الفعالية : توزيع فواكه صحية للطلبة

نوع الفعالية: اجتماعية

المشرفون: معلمات الحصة الثالثة 0

0

تاريخ التنفيذ: 10 / 17

الفئة المستهدفة: طلبة الصف الثاني

ملخص عن الفعالية /

نفذت مجموعة البرامج الصحية فعالية توزيع الفواكه للطلبة بمناسبة يوم الغذاء العالمي .



موضوع الفعالية :بيع فواكه صحية في الجمعية

نوع الفعالية :اجتماعية

المشرفون : أخصائية الأنشطة بالتعاون مع الأخصائية المالية 0

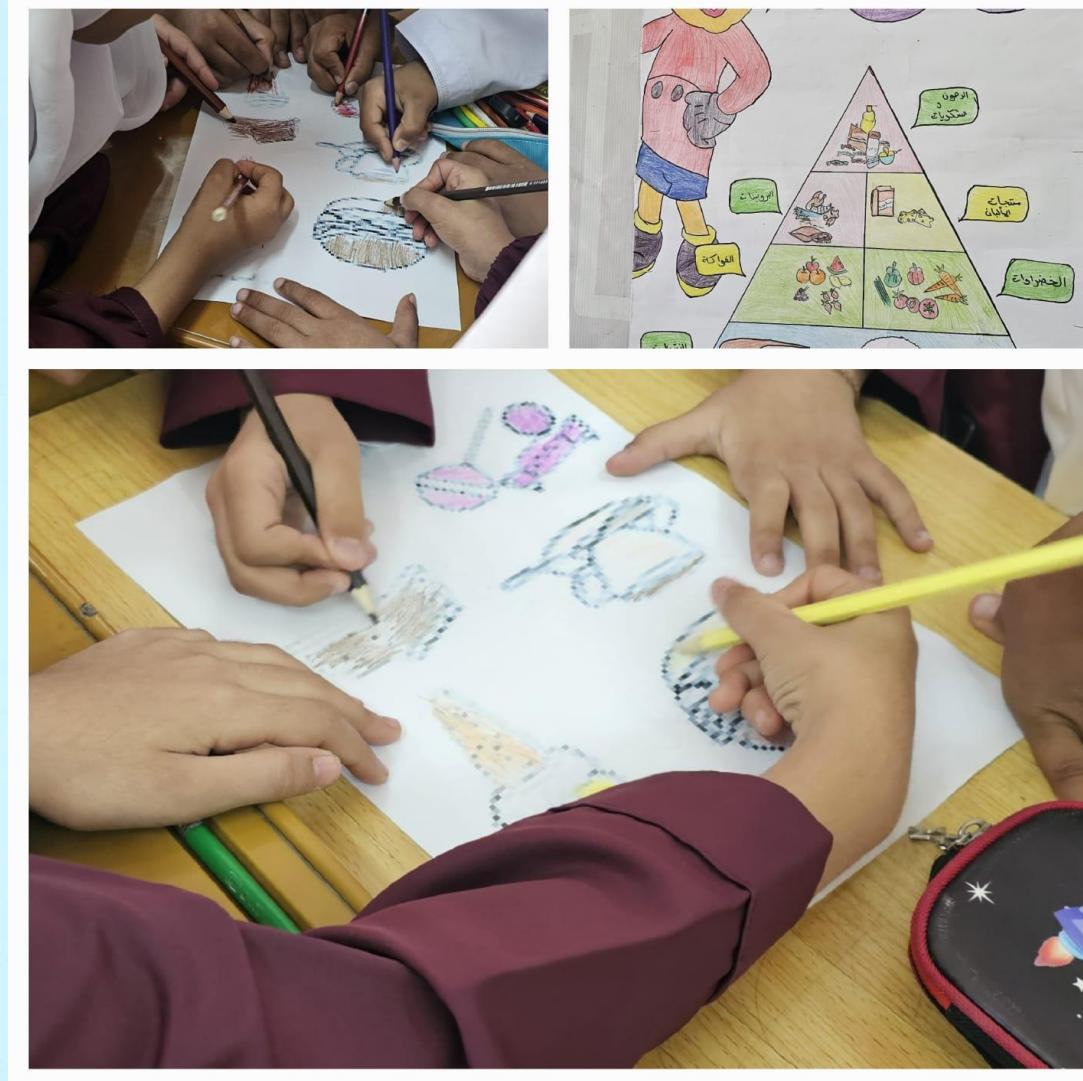
0

تاريخ التنفيذ : 10 / 17

الفئة المستهدفة : طلبة المدرسة

ملخص عن الفعالية /

في إطار تفعيل مناسبة يوم الغذاء العالمي تم بيع بعض الفواكه في
الجمعية التعاونية بالمدرسة .



موضوع الفعالية : تفعيل حصص الاحتياطي لتفعيل مناسبة يوم الغذاء العالمي

المنفذون: أخصائية الأنشطة بالتعاون مع الأخصائية المالية 0

تاريخ التنفيذ: 10 / 17

الفئة المستهدفة: 3 / 3

ملخص عن الفعالية /

في إطار تفعيل مناسبة يوم الغذاء العالمي تم تفعيل الاحتياطي للتعریف بالهرم الغذائي والأكل غير صحي حيث تم تنفيذ ورشة تلوين لهذه الفعالية .

موضوع الفعالية : تفعيل يوم النشاط البدني العماني

نوع الفعالية : رياضي

المؤنة ذون : مجموعة البرامج الرياضية

تاريخ التنفيذ : 10 / 27

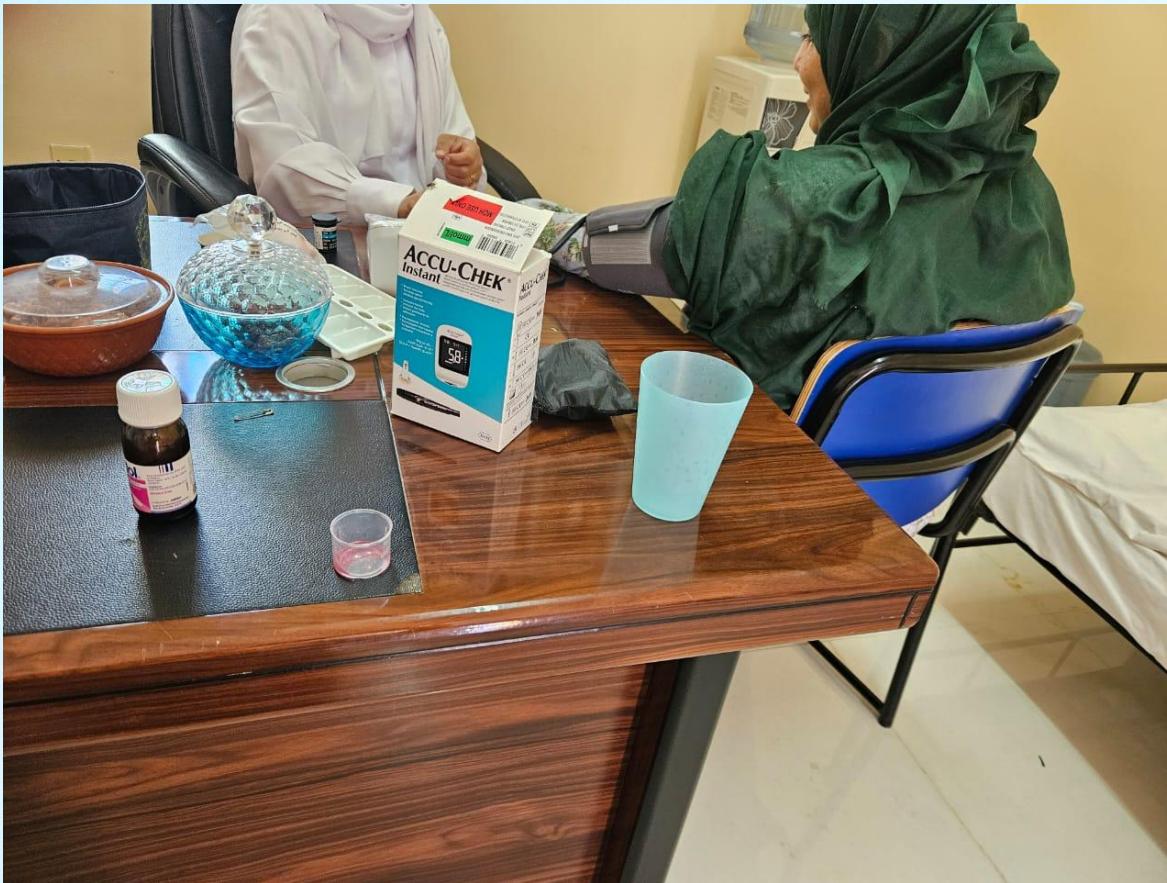
لفئة المستهدفة : الطلبة + المعلمات

المكان / ساحة الطابور

ملخص عن الفعالية /

نفذت مجموعة برامج الأنشطة الرياضية برنامجا رياضياً
بمناسبة يوم النشاط البدني تخلله مجموعة مك من المسابقات
والتمارين والأنشطة الرياضية المتنوعة .





موضوع الفعالية: قياسات جسمانية لعاملات النظافة

نوع الفعالية: صحي

المؤة ذون: مجموعة البرامج الصحية

تاريخ التنفيذ: 28/10/2024

لفئة المستهدفة: عاملات النظافة

المكان / الغرفة الصحية



قواعد الأمن والسلامة

:Padlet

قواعد الأمن والسلامة

تضع بين أيديكم هذا المنشور لتعبير عزيزي سائق الحافلة عن الإجراءات الوقائية لتجنب مخاطر الأمطار الغزيرة .

[padlet.com](https://padlet.com/muna92729799/padlet-5rr50075mg54g0me)

<https://padlet.com/muna92729799/padlet-5rr50075mg54g0me>

9:40 م

موضوع الفعالية :منشور الكتروني لتعبير سائقي الحافلات بالمدرسة عن الإجراءات الوقائية عند نزول الأمطار الغزيرة

نوع الفعالية :ثقافية

المنفذ :مجموعة برامج الأمن والسلامة

تاريخ التنفيذ: 10 / 28

|

لفئة المستهدفة: سائقو الحافلات بالمدرسة وطالبات الصف الثامن

المكان / منبر الإذاعة

ملخص عن الفعالية /

نفذت مجموعة برامج الأمن والسلامة منشورة الكترونيا لسائق الحافلات وطالبات الصف الثامن للتعبير عن سؤال الإجراءات الوقائية عند نزول الأمطار الغزيرة وآلية التصرف عند حدوث ذلك

**موضوع الفعالية : قياسات جسمانية لطلبة كرة القدم وطالبات
كرة السلة**

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 12/11/2024



لفئة المستهدفة: 11 طالب من الصف الرابع الذين ينفذون كرة القدم و 11 طالبة من الصف الثامن اللاتي ينفذن كرة الطائرة

المكان / غرفة الصحة المدرسية

ملخص عن الفعالية /

تم التنسيق مسبقاً مع المركز الصحي وادي عدام لتحويل الطلبة للفحص الطبي قبل ذهابهم إلى المباراة وتم الاتفاق بعمل التراياج في المدرسة لسرعة العمل وللتكافف مع الطلبة.

موضوع الفعالية: اليوم العالمي للسكري

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: م. عفيفة + أ. زهرة

تاريخ التنفيذ: 14/11/2014

لغة المستهدفة: جميع الطلبة

المكان: ساحة الطابور

ملخص عن الفعالية /

-تم عمل إذاعة صباحية تحوي مسرحية تبين الفرق بين الشخص السليم
ومريض السكري

• موضوع الفعالية: الحقيقة المدرسية

نوع الفعالية: صحي

المنفذ دون: مجموعة البرامج
الصحية

• تاريخ التنفيذ: 2025\4\7

•

لكرة المستهدفة: جميع الطلبة •



موضوع الفعالية : فحص النظر

نوع الفعالية: صحي

المنفذون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: شهر ٩
١

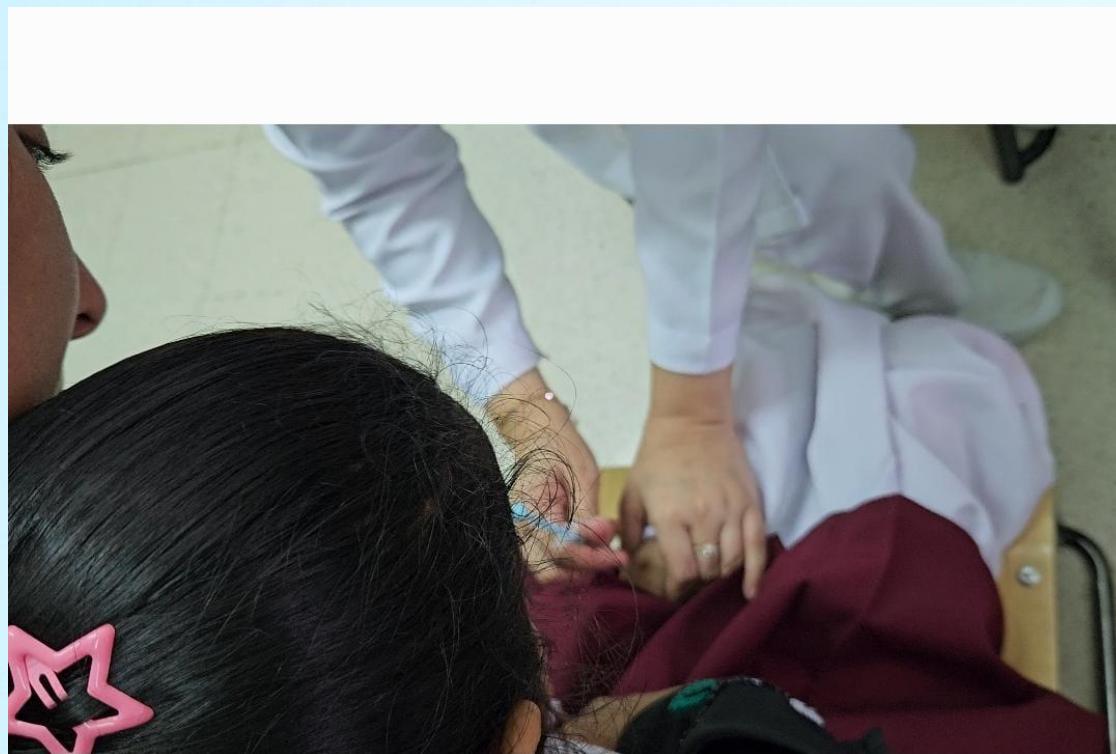
لغاية المستهدفة: طلبة الصف الرابع (٥ شعب)
طلبة الصف السابع شعبتين

المكان : غرفة الصحة المدرسية

ملخص عن الفعالية /

لاستكمال الفحص الطبي للطلبة المستهدفين لهذا العام تم عمل فحص للنظر لجميع طلبة الصف الرابع والصف السابع وتوجيههم عن كيفية المحافظة على صحة البصر





موضوع الفعالية : برنامج التحصينات

نوع الفعالية: صحي

المشرفون: الممرضة

تاريخ التنفيذ: 3/10/2024
الى

لفة المستهدفة: طلبة الصف الأول وال السادس

ملخص عن الفعالية /

تم تطعيم جميع طلبة الصف الأول لتطعيم ضد شلل الأطفال وتطعيم الدفتيريا والتيتانوس



موضوع الفعالية : صحة الفم والأسنان

نوع الفعالية: صحي

المفهون : مساعد الأسنان

تاريخ التنفيذ: شهر 11
١

لغة المستهدفة: طلبة الصف الأول والثاني

ملخص عن الفعالية

قام مساعد الأسنان بعمل مسح لجميع طلبة الصف الأول والثاني وتم وضع مادة الفلورايد للأسنان الطلبة لحمايتها من التسوس وتم تحويل الطلبة الذين يحتاجون إلى حشو للأسنان إلى المؤسسة الصحية



موضوع الفعالية : فحص السمع

نوع الفعالية: صحي

المشرفون : الممرضة

تاريخ التنفيذ: شهر 11
١

لغة المستهدفة: طلبة الصف الأول/1 و 2

نبذة عن الفعالية:

مصاحباً لفحص السمع عمل توعية صحية لطلبة الصف الأول عن الطريقة الصحيحة لتنظيف الأذن وكيفية المحافظة على سلامتها