



3-3-4

توفر بيئة مدرسية جاذبة وآمنة ومناسبة لممارسة البرامج و الأنشطة
المدرسية التي تدعم جميع فئات الطلبة



alkhadra_school

October 26

...

يوم النشاط البدني

★ فوائد الرياضة ★



أ. ساميه الظفريه

مدرسة الخضراء للتعليم الأساسي





alkhadra_school

5 days ago

...



خبز عماني ولبن

يوصى باحضار تغذية
صحية (خبز ولبن)

كل يوم خميس 📅
في ساحة الطابور بعد الطابور ⌚
جميع طلبة الحلقة الأولى 📢
مجموعة البرامج الصحية 📋

مدرسة الخضراء للتعليم الأساسي (1-8)



alkhadra_school
5 days ago



نبض النشاط

٢٠٢٥م / ٢٦م

الثلاثاء ٢٨ / ١٠ / ٢٠٢٥م

بمحافظة شمال الشرقية
مدرسة الخضراء للتعليم
الأساسي ٨_٦



مجلة تصدرها أخصائية الأنشطة بالمدرسة لنشر فعاليات حصة النشاط

ورشة تدريبية في الإطفاء



في صباح حصة النشاط
نفذت الأستاذة زهرة
البوسعيدية برنامجا تدريبيا
في التعرف على أنواع
الطفايات وكيفية إخماد
الحرائق حسب أنواع
الطفايات وقوة الحريق
كما تعرفت الطالبات على
بطانية الحريق وكيفية
استخدامها استعدادا
لتطبيق خطة الإخلاء
المدرسية



شبة تقنية (تنسيق الصور للتغطية الإعلامية)

في صباح هذا اليوم قدمت
الأستاذة سعاد الحضرمية
ورشة تدريبية في تنسيق
الصور باستخدام برنامج
Grid Art
وكيفية دمج صور متعددة
في تصميم واحد بحيث يسهل
إرسال الصور بطريقة سهلة
لبرامج التواصل الاجتماعي.

مسابقات ثقافية (بصمات نساء عمانيات)

في إطار تفعيل حصة النشاط
قدمت الأستاذتان عزة الرواحية
وصالحة النوقلية برنامجا وطنيا
عبارة عن مسابقة وطنية من
خلال القراءة في بطاقات تعريفية
عن النساء العمانيات البارزات
في المجتمع العماني وإجابة
الطالبات على المسابقة من
خلال القراءة .



برنامج ثقافي / كيف أعد برنامج إذاعي مميز ؟

- في إطار تفعيل حصة النشاط قدمت
الأستاذة سماح الشرجية برنامجا عن
كيفية إعداد برنامج إذاعي مميز
تم مناقشة
١. البحث عن فكرة البرنامج
 ٢. انتقاء الطلبة المناسبين لتقديم فقرات البرنامج
 ٣. تجهيز المؤثرات الصوتية
 ٤. إعطاء الطلبة الوقت الكافي لتدريب على المشاهير
 ٥. تجهيز الأدوات المستخدمة في البرنامج
 ٦. التقيد بالوقت محدد وعدم الاطالة في البرنامج.



ورشة تقنية في برنامج كروس وورد

في صباح
هذا اليوم قدمت
الطالبة سندس
الفارسية برنامجا
تقنيا يتناول
طريقة الدخول
للبرنامج وطريقة
تصميم
المسابقات
ونشرها

إعداد/ أخصائية الأنشطة المدرسية الأستاذة آسية بنت سعيد الفارسية





alkhadra_school

October 15

...



**استمارة تقييم أفضل
طبق صحي**

- ١/ أن يكون الطبق صحي.
- ٢/ الإخراج الفني للطبق ،
- ٣/ طريقة تقديم الطبق .

يوم الغذاء العالمي ١٠ / ١٦



alkhadra_school

October 15

...



إعلان

بمناسبة يوم الغذاء العالمي
تعلن مجموعة برامج
الأنشطة المدرسية عن
مسابقة أفضل طبق صحي
للمعلمات
فعلى الراغبات في المشاركة
التواصل مع أخصائية
الأنشطة لتأكيد المشاركة
واصطحاب الطبق الصحي
معها للتقييم
غدا الخميس ١٠ / ١٦



alkhadra_school

October 22

...



♥ 17 Q ↺ ▼



alkhadra_school

يحدث الآن //

استضافة أخصائية مركز مصادر التعلم الحكواتي
راشد الغافري، ضمن فعاليات يوم المكتبة
المدرسية..











alkhadra_school

October 14

...

رسائل السعادة ✨

أرى
بيئة
خيرية

رسائل السعادة ✨

فريق العمل التطوعي



<https://www.instagram.com/reel/DPiV99xjFim/?igsh=MXR6dWdtZWprMmMxOQ==>

<https://www.instagram.com/reel/DPjvw3NDJ3-/?igsh=cXdsNGJoZ2ZwOHkz>