

卖出时机

一般是过后才能知道那是最佳卖出时机，而在当时你可能会因为等待更好的卖出价格而变得犹豫。

1、严格遵照自己的交易系统卖出，就是对的；

2、只要有盈利，任何时候卖出，都是对的；

3、在一轮跌势中，任何时候卖出，都是对的，总之，记住：炒题材，就是炒预期、炒未来、炒朦胧。

如果题材没兑现，就还有炒作机会；如果题材由将来时变成现在进行时甚至过去完成时了，那这个故事就讲完了。以后的涨跌是另一回事了。

懒人买入技巧（低风险操作）

如果不知道该买什么，又怕追高，又不擅长抓热点，又能耐得住寂寞，那么不妨关注那些还站在 60 日线上方不慌不慌磨唧的后进分子，陪它们慢慢聊。

股市操作

卖出时机

一般是过后才能知道那是最佳卖出时机，而在当时你可能会因为等待更好的卖出价格而变得犹豫。

1、严格遵照自己的交易系统卖出，就是对的；

2、只要有盈利，任何时候卖出，都是对的；

3、在一轮跌势中，任何时候卖出，都是对的，总之，记住：炒题材，就是炒预期、炒未来、炒朦胧。

如果题材没兑现，就还有炒作机会；如果题材由将来时变成现在进行时甚至过去完成时了，那这个故事就讲完了。以后的涨跌是另一回事了。

懒人买入技巧（低风险操作）

如果不知道该买什么，又怕追高，又不擅长抓热点，又能耐得住寂寞，那么不妨关注那些还站在 60 日线上方不慌不慌磨唧的后进分子，陪它们慢慢聊。

下跌中的技巧

在一轮下跌中，谁都无法预料跌的时间和幅度，经验也只能作为参考，所以需要给自己设一个底线，不能硬扛到底。既然上了战场，那么，希望躲过所有的子弹，希望永远不受伤，是不可能的，只能是在做出避险行动后，接受可能受伤的事实，必要时需要有断臂求生的勇气。

交易依据

基本面、题材、主力，都是分析股票和交易决策的依据之一，也是股价上涨或下跌的催化剂，但绝不可以依赖。虚虚实实，超前或滞后，以及突然的变化，都会影响它们的可靠性，即使是直接推动股价上涨的主力大资金，在熊市或一轮大跌中照样多的是被套的。

好股票表现方式

从量能上看，什么样的股票好？持续放量，量价配合好，价涨量增，价跌量缩，很有规律，温和堆量，一片红。符合这些关键词，则是漂亮的量能，说明有资金在持续流入，并且控盘较好，股性活，上涨持续性好。

应对不同的个股技巧

个人认为：1、前期有过大幅加速上涨，后下跌企稳再反弹，若整理时间不长，要注意前期高点处的强压，可能形成阶段性双头；2、前期涨幅较小，且为震荡上升的，下跌企稳后再涨，可继续持有观察；3、前期涨幅滞后，且下跌后于底部反复盘整、有支撑的，可重点关注。

形态表现

股票的结构形态和 K 线形态，很重要。同样的题材，形态漂亮的涨得漂亮；同样遭遇利空，形态漂亮的修复得更快。

下跌中的技巧

在一轮下跌中，谁都无法预料跌的时间和幅度，经验也只能作为参考，所以需要给自己设一个底线，不能硬扛到底。既然上了战场，那么，希望躲过所有的子弹，希望永远不受伤，是不可能的，只能是在做出避险行动后，接受可能受伤的事实，必要时需要有断臂求生的勇气。

交易依据

基本面、题材、主力，都是分析股票和交易决策的依据之一，也是股价上涨或下跌的催化剂，但绝不可以依赖。虚虚实实，超前或滞后，以及突然的变化，都会影响它们的可靠性，即使是直接推动股价上涨的主力大资金，在熊市或一轮大跌中照样多的是被套的。

好股票表现方式

从量能上看，什么样的股票好？持续放量，量价配合好，价涨量增，价跌量缩，很有规律，温和堆量，一片红。符合这些关键词，则是漂亮的量能，说明有资金在持续流入，并且控盘较好，股性活，上涨持续性好。

应对不同的个股技巧

个人认为：1、前期有过大幅加速上涨，后下跌企稳再反弹，若整理时间不长，要注意前期高点处的强压，可能形成阶段性双头；2、前期涨幅较小，且为震荡上升的，下跌企稳后再涨，可继续持有观察；3、前期涨幅滞后，且下跌后于底部反复盘整、有支撑的，可重点关注。

形态表现

股票的结构形态和 K 线形态，很重要。同样的题材，形态漂亮的涨得漂亮；同样遭遇利空，形态漂亮的修复得更快。

投资能力三部曲：选股、择时、交易

1、选股：1) 市场热点板块的捕捉与前瞻能力；

子主题 22)、公司个体基本面的把握与预见能力；2、择时：对市场 and 个股趋势的判断；

3、交易：执行能力，杀伐决断的能力。

防止赌徒心态

1、永远不赌股价已大幅上涨、提前透支题材的高位股，否则最坏情况将是复制 2011 年底的重庆啤酒、去年的昌九生化，最好也不会涨很多；

2、更不要融资去赌高位重组股，风险与收益不成正比，有爆仓风险；

3、牛市更更不赌高位重组股，时间成本+机会成本+不确定性+高位风险，简直是最不划算的交易。

懒人买入技巧（低风险操作）

如果不知道该买什么，又怕追高，又不擅长抓热点，又能耐得住寂寞，那么不妨关注那些还站在 60 日线上方不慌不慌磨唧的后进分子，陪它们慢慢聊。

股市操作

投资能力三部曲：选股、择时、交易

1、选股：1) 市场热点板块的捕捉与前瞻能力；

子主题 22)、公司个体基本面的把握与预见能力；2、择时：对市场 and 个

股趋势的判断；

3、交易：执行能力，杀伐决断的能力。

防止赌徒心态

1、永远不赌股价已大幅上涨、提前透支题材的高位股，否则最坏情况将是复制 2011 年底的重庆啤酒、去年的昌九生化，最好也不会涨很多；

2、更不要融资去赌高位重组股，风险与收益不成正比，有爆仓风险；

3、牛市更更不赌高位重组股，时间成本+机会成本+不确定性+高位风险，简直是最不划算的交易。

懒人买入技巧（低风险操作）

如果不知道该买什么，又怕追高，又不擅长抓热点，又能耐得住寂寞，那么不妨关注那些还站在 60 日线上方不慌不慌磨唧的后进分子，陪它们慢慢聊。

操作技巧

强势震荡中，已经涨高的股票，如果减仓，应趁冲高时减，而非跳水时减。虽然需要克服人性的障碍，有时难以做到，但还是须训练自己做到。不管每一笔盈利多少，只要尽量保持是盈利状态，聚少成多，你就能在市场上长期获利；反之，如果经常追涨杀跌，就算无大亏，小亏多了，盈利甚至本金将越来越缩水。

技术指标

在技术指标方面，我只看 K 线、均线、成交量、MACD。以前也曾研究过各种五花八门的技术指标，但都有其局限性，干脆全部放弃，最简单最原始最直观的，反而是最好的。

好股票表现方式

从量能上看，什么样的股票好？持续放量，量价配合好，价涨量增，价跌量缩，很有规律，温和堆量，一片红。符合这些关键词，则是漂亮的量能，说明有资金在持续流入，并且控盘较好，股性活，上涨持续性好。

股票的两种选择

炒股，两个选择：1、抓主线，抓大题材、大热点，顺藤摸瓜，果断介入，享受热点聚焦的快乐。优点是盈利快、资金利用率高；要求对政策和热点敏感度；缺点是有些人把握不好时机易追高被套。2、不为是否热点困扰，只用自己熟悉的战术，做有把握的股票，不花心，耐得住寂寞，风水轮流转，市场终给你回报。

操作技巧

强势震荡中，已经涨高的股票，如果减仓，应趁冲高时减，而非跳水时减。虽然需要克服人性的障碍，有时难以做到，但还是须训练自己做到。不管每一笔盈利多少，只要尽量保持是盈利状态，聚少成多，你就能在市场上长期获利；反之，如果经常追涨杀跌，就算无大亏，小亏多了，盈利甚至本金将越来越缩水。

技术指标

在技术指标方面，我只看 K 线、均线、成交量、MACD。以前也曾研究过各种五花八门的技术指标，但都有其局限性，干脆全部放弃，最简单最原始最直观的，反而是最好的。

好股票表现方式

从量能上看，什么样的股票好？持续放量，量价配合好，价涨量增，价跌量缩，很有规律，温和堆量，一片红。符合这些关键词，则是漂亮的量能，说明有资金在持续流入，并且控盘较好，股性活，上涨持续性好。

股票的两种选择

炒股，两个选择：1、抓主线，抓大题材、大热点，顺藤摸瓜，果断介入，享受热点聚焦的快乐。优点是盈利快、资金利用率高；要求对政策和热点敏感度高；缺点是有些人把握不好时机易追高被套。2、不为是否热点困扰，只用自己熟悉的战术，做有把握的股票，不花心，耐得住寂寞，风水轮流转，市场终给你回报。

股票的两个中心一个基本点

1、以主流热点为中心。

2、以筹码集中股为中心。不一定是即时主流热点，但主力控盘强，走势独立，这种股票往往有隐藏利好题材。

一个基本点：无论什么题材热点，技术面必须过关。

无论大股票还是小股票，无论蓝筹还是题材，只需遵循一个规律：涨久必跌，跌久必涨；

只需秉持两个原则：上升通道，买低不买高。

控制风险

在我的证券投资生涯里，有过重仓买到涨停王半月翻倍、有过半年翻六倍、有过重仓收获十多个一字板等经历，甚至当年刚入市随便买的第一只股票，买入20分钟即涨停。这些听上去很神奇，身边朋友包括我自己曾认为有投资天赋。但在经历两轮牛熊和无数磨砺后，我意识到，善于控制风险才是真的投资天赋。

股市操作

股票的两个中心一个基本点

1、以主流热点为中心。

2、以筹码集中股为中心。不一定是即时主流热点，但主力控盘强，走势独立，这种股票往往有隐藏利好题材。

一个基本点：无论什么题材热点，技术面必须过关。

无论大股票还是小股票，无论蓝筹还是题材，只需遵循一个规律：涨久必跌，跌久必涨；

只需秉持两个原则：上升通道，买低不买高。

控制风险

在我的证券投资生涯里，有过重仓买到涨停王半月翻倍、有过半年翻六倍、有过重仓收获十多个一字板等经历，甚至当年刚入市随便买的第一只股票，买入20分钟即涨停。这些听上去很神奇，身边朋友包括我自己曾认为有投资天赋。但在经历两轮牛熊和无数磨砺后，我意识到，善于控制风险才是真的投资天赋。

哪些方面勤奋

1、学习要勤奋。学会怎样分析研究，怎样找重点，怎样选股，怎样确定进出场位置。

2、深度研究可勤奋。确定目标后，深度研究可提高准确性、确定性和决策信心。

3、总结要勤奋。不断总结经验教训是提高功力的窍门。

4、反省要勤奋。及时反省避免重复犯错。

黄金坑

1、上涨途中的黄金坑，需综合考虑大盘因素、个股所处位置、板块与个股题材等因素，任何一种分析都不是孤立存在的；

2、震荡上涨后的回调才符合，强势上涨后的回调不算。

关键能力

炒股，最关键的不是技术，世界上没有神秘技术，也没有灵丹妙药式的技术。关键是控制风险的能力，控制贪欲的定力。如果能管住自己，能做到只做有把握的行情，那将会比技术高超但风险意识薄弱的人，赚的多得多。

哪些方面勤奋

- 1、学习要勤奋。学会怎样分析研究，怎样找重点，怎样选股，怎样确定进出场位置。
- 2、深度研究可勤奋。确定目标后，深度研究可提高准确性、确定性和决策信心。
- 3、总结要勤奋。不断总结经验教训是提高功力的窍门。
- 4、反省要勤奋。及时反省避免重复犯错。

黄金坑

- 1、上涨途中的黄金坑，需综合考虑大盘因素、个股所处位置、板块与个股题材等因素，任何一种分析都不是孤立存在的；
- 2、震荡上涨后的回调才符合，强势上涨后的回调不算。

关键能力

炒股，最关键的不是技术，世界上没有神秘技术，也没有灵丹妙药式的技术。关键是控制风险的能力，控制贪欲的定力。如果能管住自己，能做到只做有把握的行情，那将会比技术高超但风险意识薄弱的人，赚的多得多。

实盘交易中的思考习惯

- 1、你的进场理由是什么？
 - 2、准备持有多长时间？
 - 3、打算什么价位买入？什么价位卖出？
 - 4、买入后走势符合预期该怎么做？买入后走势不符合预期又该怎么做？
- 每次交易前都应认真思考，形成习惯。

追涨的条件

- 1、牛市氛围浓厚，资金充裕的行情；
- 2、股票经长时间蓄势，有明显主力吸筹迹象和波段机会；
- 3、处于技术低位；4、属于主升浪初起形态；
- 5、上方压力小，无明显阻力位；
- 6、只追爆发初起第一根大阳线。

股市操作

实盘交易中的思考习惯

- 1、你的进场理由是什么？
 - 2、准备持有多长时间？
 - 3、打算什么价位买入？什么价位卖出？
 - 4、买入后走势符合预期该怎么做？买入后走势不符合预期又该怎么做？
- 每次交易前都应认真思考，形成习惯。

追涨的条件

- 1、牛市氛围浓厚，资金充裕的行情；
- 2、股票经长时间蓄势，有明显主力吸筹迹象和波段机会；
- 3、处于技术低位；4、属于主升浪初起形态；
- 5、上方压力小，无明显阻力位；

6、只追爆发初起第一根大阳线。

股票计划持有时间（中长、波段、短线）和操作系统

1、计划中长线：按中长线标准买入，设好止损位持有，不破止损位即可持有直至主升段；

2、计划波段：按波段标准低吸，上涨一段出现滞涨震荡后可逢高卖出；

3、计划短线：灵活应对，根据具体情况止盈止损。

应对突发事件

任何突发事件只是股价上涨的导火索、助推器，需建立在技术准备的基础之上，股价才能顺利发射腾飞。事件本身不能推动股价上涨，推动股价上涨的是资金！早已潜伏其中的资金+借事件再猛添一把柴的资金+跟风资金！而之前主力资金已长时间吸筹、震荡，盘面调整到蓄势待发状态，否则无法顺利上涨。

不喜欢的股票

不喜欢选去年刚暴涨翻过几倍，然后腰斩形成震荡平台的股票，熟悉我的人都知道我一向不建议选这类股票作为中线标的股，即便做短线，股性也不活。这类股票在我眼里犹如秋暮时分，缺乏春天欣欣向荣的气息。

股票计划持有时间（中长、波段、短线）和操作系统

1、计划中长线：按中长线标准买入，设好止损位持有，不破止损位即可持有直至主升段；

2、计划波段：按波段标准低吸，上涨一段出现滞涨震荡后可逢高卖出；

3、计划短线：灵活应对，根据具体情况止盈止损。

应对突发事件

任何突发事件只是股价上涨的导火索、助推器，需建立在技术准备的基础之上，股价才能顺利发射腾飞。事件本身不能推动股价上涨，推动股价上涨的是资金！早已潜伏其中的资金+借事件再猛添一把柴的资金+跟风资金！而之前主力资金已长时间吸筹、震荡，盘面调整到蓄势待发状态，否则无法顺利上涨。

不喜欢的股票

不喜欢选去年刚暴涨翻过几倍，然后腰斩形成震荡平台的股票，熟悉我的人都知道我一向不建议选这类股票作为中线标的股，即便做短线，股性也不活。这类股票在我眼里犹如秋暮时分，缺乏春天欣欣向荣的气息。

应对被套操作

1、重新审视手中下跌股票，若大盘、板块或个股的基本面与技术面风险不大，仍在预期内，且下方有强支撑，可暂持有；

2、下跌途中不补仓，跌幅难预计，不可扩大损失；

3、特别看好的股票，在企稳并出现新买点时可补仓；

4、破位下跌，或基本面技术面变坏，立即止损。

在资金不足的结构化行情里

1、做中小盘题材股的，不怕大盘不涨，就怕大盘涨；

2、见好就收；

3、买低不买高。

用什么技术指标寻追涨和抄底股票

技术面上只看股票形态、K线、均线、成交量，另以MACD和KDJ作辅助指标。

股市操作

应对被套操作

- 1、重新审视手中下跌股票，若大盘、板块或个股的基本面与技术面风险不大，仍在预期内，且下方有强支撑，可暂持有；
- 2、下跌途中不补仓，跌幅难预计，不可扩大损失；
- 3、特别看好的股票，在企稳并出现新买点时可补仓；
- 4、破位下跌，或基本面技术面变坏，立即止损。

在资金不足的结构化行情里

- 1、做中小盘题材股的，不怕大盘不涨，就怕大盘涨；
- 2、见好就收；
- 3、买低不买高。

用什么技术指标寻追涨和抄底股票

技术面上只看股票形态、K线、均线、成交量，另以MACD和KDJ作辅助指标。

错过行情后怎么办

行情错过了就错过了，不急，不轻易追高。可按类似思路另觅低位未涨形态好的，或等回调后的机会，才不至被反复扇耳光。股市里机会不是太少，而是太多，多得令你总是心花花，多得令你总顾此失彼，多得令你时而冲动时而懊悔。所以修心很重要的一步，是控制欲望，哪怕面对曾经的最爱绝尘而去，也要淡定。

应对弱势行情

弱市震荡行情，不可轻易追高。大多数个股拉一天大阳或中阳，要喘好几天，连续性差，这种一步三回头的走势非常容易套人，只有极少数强势股能连续上攻，但过程中仍可能剧烈震荡。一旦追高买入，心理压力，极易追涨杀跌高买低卖。所以稳健的短线操作方式之一，是回调企稳买入。

成为大师之要点

- 1、创立一套理论，内容是非对错不重要；
- 2、给理论取个神秘的名字，显得高深莫测；
- 3、多数人看不懂，把别人整迷糊又好像似乎有点道理；
- 4、偶尔有点显得品格高尚的事迹，真假不重要；
- 5、有一两个异于常人的爱好，显得有个性；
- 6、最好退隐江湖，你不在江湖，江湖却有你的传说。

错过行情后怎么办

行情错过了就错过了，不急，不轻易追高。可按类似思路另觅低位未涨形态好的，或等回调后的机会，才不至被反复扇耳光。股市里机会不是太少，而是太多，多得令你总是心花花，多得令你总顾此失彼，多得令你时而冲动时而懊悔。所以修心很重要的一步，是控制欲望，哪怕面对曾经的最爱绝尘而去，也要淡定。

应对弱势行情

弱市震荡行情，不可轻易追高。大多数个股拉一天大阳或中阳，要喘好几天，连续性差，这种一步三回头的走势非常容易套人，只有极少数强势股能连续上攻，但过程中仍可能剧烈震荡。一旦追高买入，心理压力，极易追涨杀跌高买低卖。所以稳健的短线操作方式之一，是回调企稳买入。

成为大师之要点

- 1、创立一套理论，内容是非对错不重要；
- 2、给理论取个神秘的名字，显得高深莫测；

3、多数人看不懂，把别人整迷糊又好像似乎有点道理；4、偶尔有点显得品格高尚的事迹，真假不重要；

5、有一两个异于常人的爱好，显得有个性；6、最好退隐江湖，你不在江湖，江湖却有你的传说。

大盘处于下降通道

1、若平衡震荡或温和小幅反弹，则是中小盘题材股各自精彩、你方唱罢我登场的良机，执行低位进大阳出的吃快餐小笼包策略；

2、若大盘可能向上抽风，则跟进二，防八回落；

3、若大盘遇阻可能向下抽风，则先退出观望，防飞流直下三千尺、大珠小珠落玉盘。

培养自己的系统

1、利弗莫尔说“华尔街没有新鲜事”。股市总在重复相似规律，人们总在重复相似错误，周而复始。

2、股市发展至今，所有自认为的独门秘籍武功招式，早有他人珠玉在前，没有新鲜技术。

3、若你是有心人，可将他人智慧与个人感悟融会贯通，摸索出最适合自己个性与能力的系统，严格执行、知行合一。

股市操作

大盘处于下降通道

1、若平衡震荡或温和小幅反弹，则是中小盘题材股各自精彩、你方唱罢我登场的良机，执行低位进大阳出的吃快餐小笼包策略；

2、若大盘可能向上抽风，则跟进二，防八回落；

3、若大盘遇阻可能向下抽风，则先退出观望，防飞流直下三千尺、大珠小珠落玉盘。

培养自己的系统

1、利弗莫尔说“华尔街没有新鲜事”。股市总在重复相似规律，人们总在重复相似错误，周而复始。

2、股市发展至今，所有自认为的独门秘籍武功招式，早有他人珠玉在前，没有新鲜技术。

3、若你是有心人，可将他人智慧与个人感悟融会贯通，摸索出最适合自己个性与能力的系统，严格执行、知行合一。

跟热点好还是盯几只股票好

依性格与能力而定。跟热点，需足够敏锐和胆量，买卖都务必：快、准、狠。若没这个金刚钻又想天天追热点，就成终日心浮气躁的追涨杀跌，倒不如踏踏实实：1、跟踪处于上升周期、具中长期前景和可操作性、且自己熟悉的几个板块和个股。2、反复波段操作。

培养自己的系统

1、利弗莫尔说“华尔街没有新鲜事”。股市总在重复相似规律，人们总在重复相似错误，周而复始。2、股市发展至今，所有自认为的独门秘籍武功招式，早有他人珠玉在前，没有新鲜技术。3、若你是有心人，可将他人智慧与个人感悟融会贯通，摸索出最适合自己个性与能力的系统，严格执行、知行合一。

不赌运气

无论你的股票投资方法是精研基本面，还是题材热点、技术面，或是其

它方法，都一定要严格遵循大概率规律进行选股和操作，才能提高胜率，保持良好收益。绝对不可随意随机，依赖运气，听天由命。运气只是小概率事件。股市是高风险市场，炒股是一件必须永远谨慎、一丝不苟、严格自律、始终如履薄冰的事。

应对大盘弱势

热点轮动快，继续维持谨慎、不追高、轻仓、快行的策略。

跟热点好还是盯几只股票好

依性格与能力而定。跟热点，需足够敏锐和胆量，买卖都务必：快、准、狠。若没这个金刚钻又想天天追热点，就成终日心浮气躁的追涨杀跌，倒不如踏踏实实：1、跟踪处于上升周期、具中长期前景和可操作性、且自己熟悉的几个板块和个股。2、反复波段操作。

培养自己的系统

1、利弗莫尔说“华尔街没有新鲜事”。股市总在重复相似规律，人们总在重复相似错误，周而复始。2、股市发展至今，所有自认为的独门秘籍武功招式，早有他人珠玉在前，没有新鲜技术。3、若你是有心人，可将他人智慧与个人感悟融会贯通，摸索出最适合自己的个性与能力的系统，严格执行、知行合一。

不赌运气

无论你的股票投资方法是精研基本面，还是题材热点、技术面，或是其它方法，都一定要严格遵循大概率规律进行选股和操作，才能提高胜率，保持良好收益。绝对不可随意随机，依赖运气，听天由命。运气只是小概率事件。股市是高风险市场，炒股是一件必须永远谨慎、一丝不苟、严格自律、始终如履薄冰的事。

应对大盘弱势

热点轮动快，继续维持谨慎、不追高、轻仓、快行的策略。

低频率稳健型操作风格赢利要点

- 1、除大牛市外，不可长线捂股不动；
- 2、只选上升通道个股；
- 3、不选两年内曾大涨翻过几倍的个股；
- 4、出现滞涨即卖出；
- 5、只做最有把握的行情段，其余时间空仓；
- 6、只做有热度的活跃板块；
- 7、只选自己能驾御的技术形态；
- 8、满足上述条件基础上，尽量选股性较熟悉的个股。

新手提高技巧

- 1、炒股前提是有时间和闲钱；
- 2、股票是收益与风险并存的投资工具，凡幻想买股票能轻易赚大钱或认为必血本无归都过于偏激和错误；
- 3、防范风险永远第一位。
- 4、不听小道消息。
- 5、炒股有规律和方法可循，同时市场变幻莫测，须常学习常总结常反省。

股市操作

低频率稳健型操作风格赢利要点

- 1、除大牛市外，不可长线捂股不动；
- 2、只选上升通道个股；
- 3、不选两年内曾大涨翻过几倍的个股；
- 4、出现滞涨即卖出；
- 5、只做最有把握的行情段，其余时间空仓；
- 6、只做有热度的活跃板块；
- 7、只选自己能驾御的技术形态；
- 8、满足上述条件基础上，尽量选股性较熟悉的个股。

新手提高技巧

- 1、炒股前提是有时间和闲钱；
- 2、股票是收益与风险并存的投资工具，凡幻想买股票能轻易赚大钱或认为必血本无归都过于偏激和错误；
- 3、防范风险永远第一位。
- 4、不听小道消息。
- 5、炒股有规律和方法可循，同时市场变幻莫测，须常学习常总结常反省。

怎么做反弹

反弹做不做，怎么做，依个人风格和能力而定，依个股情况而定，依大盘变化而定。今日总体量能不足，反弹持续性不好判定，对于偏谨慎和稳健型的，可继续观望，等待更有把握的时机，股市永远不缺机会。

技术指标

我认为股票技术面只需要看 K 线+均线+成交量，再以 MACD 辅助。

应对深套

被深套的同志们注意，每次买股票必须定止损线，无论短中长线都得有止损线。因股票下跌幅度谁都无法预计，只能事后知道，一旦进入下降通道，难说会跌多深。只要跌破止损位，果断卖出，即便马上涨也不后悔，等修复再买进。止损相当于开车的刹车和安全带。这段话并非仅指这次下跌，而是适用整个投资生涯。

怎么做反弹

反弹做不做，怎么做，依个人风格和能力而定，依个股情况而定，依大盘变化而定。今日总体量能不足，反弹持续性不好判定，对于偏谨慎和稳健型的，可继续观望，等待更有把握的时机，股市永远不缺机会。

技术指标

我认为股票技术面只需要看 K 线+均线+成交量，再以 MACD 辅助。

应对深套

被深套的同志们注意，每次买股票必须定止损线，无论短中长线都得有止损线。因股票下跌幅度谁都无法预计，只能事后知道，一旦进入下降通道，难说会跌多深。只要跌破止损位，果断卖出，即便马上涨也不后悔，等修复再买进。止损相当于开车的刹车和安全带。这段话并非仅指这次下跌，而是适用整个投资生涯。

心态调节

取得阶段性成绩，感到喜悦时，我会告诉自己：平静面对，不可大喜，于是生活如常；

遭遇重创，情绪低谷时，我会告诉自己：一切都会好起来，不可放弃，于是生活如常。

无论股市，还是人生，都是如此。在跌宕起伏大喜大悲的世界里，我们需要让自己的心平稳前进，平安着陆。

心态问题

牛市三大心态问题：花心、攀比、过于谨慎。

熊市三大心态问题：呆若木鸡、自暴自弃、过于激进。

股市最大心态问题：知行不合一。

股市心态

心态调节

取得阶段性成绩，感到喜悦时，我会告诉自己：平静面对，不可大喜，于是生活如常；

遭遇重创，情绪低谷时，我会告诉自己：一切都会好起来，不可放弃，于是生活如常。

无论股市，还是人生，都是如此。在跌宕起伏大喜大悲的世界里，我们需要让自己的心平稳前进，平安着陆。

心态问题

牛市三大心态问题：花心、攀比、过于谨慎。

熊市三大心态问题：呆若木鸡、自暴自弃、过于激进。

股市最大心态问题：知行不合一。

股市心态表现

1、好了伤疤忘了疼，或者已经痛习惯了麻木了，永远在重复昨天的故事；

2、一朝遭蛇咬，十年怕井绳，割肉割在地板上，机会来了又不敢抓住，或者发誓永不再进股市。

第一种像是没心没肺的盲目乐天派，第二种像是悲愤忧郁的愤青派。

股市中不存在股神

知与行之间，隔着 32 座山，每座山上都住着妖魔鬼怪。你得一路翻山越岭、跋山涉水，经历九九八十一难，战胜重重困阻，种种考验，方成正果。甚至不一定能修成正果，如果你修炼的段位不够，妖魔鬼怪还会随时卷土重来，只要没到真正收手的那一刻，都不能轻言胜利，也不可说圆满。

投资中的错误

高估了自己驾驭市场的能力，你的能力跟不上你的贪欲。

1、试图抓住所有大大小小波动机会；

2、不管天气如何，试图每天表演室外高空走钢丝（抓涨停板）；

股市心态表现

1、好了伤疤忘了疼，或者已经痛习惯了麻木了，永远在重复昨天的故事；

2、一朝遭蛇咬，十年怕井绳，割肉割在地板上，机会来了又不敢抓住，或者发誓永不再进股市。

第一种像是没心没肺的盲目乐天派，第二种像是悲愤忧郁的愤青派。

股市中不存在股神

知与行之间，隔着 32 座山，每座山上都住着妖魔鬼怪。你得一路翻山越岭、跋山涉水，经历九九八十一难，战胜重重困阻，种种考验，方成正果。甚至不一定能修成正果，如果你修炼的段位不够，妖魔鬼怪还会随时卷土重来，只要没到真正收手的那一刻，都不能轻言胜利，也不可说圆满。

投资中的错误

高估了自己驾驭市场的能力，你的能力跟不上你的贪欲。

1、试图抓住所有大大小小波动机会；

2、不管天气如何，试图每天表演室外高空走钢丝（抓涨停板）；

更多核心优质内容关注公众号：奠基者

奠基者：一个致力于超过国内主流头条类，资讯类等 APP，超越美国 bloomberg,fox,barrons,nytimes,wsj,kaggle,looker 的内容平台。

一个创造信息可视化 4.0 时代的内容平台。
遇到清晰度及资料问题加助理微信：datascientist921

