

宜春市教育体育局文件

宜教体艺字〔2025〕3号

宜春市教育体育局 关于认真做好全市 2025 年初中毕业生 升学体育考试工作的通知

各县市区教育体育局（机关党委、教体事业发展服务中心），市直学校：

为全面贯彻党的教育方针，落实健康第一教育理念，促进青少年健康全面发展，根据省委办公厅、省政府办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》（赣办发电〔2021〕88号）及省教育厅《关于认真做好2025年初中毕业生升学体育考试工作的通知》等文件精神，结合我市实际，现就做好全市2025年初中毕业生升学体育考试工作有关事项通知如下。

一、考试对象

凡报考我市普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、往届初中毕业生，均须参加2025年初中毕业生升学体育考试。

二、考试时间

2025 年 4 月至 5 月，具体时间由各县市区自行安排，并报市教体局备案。

三、考试项目

男、女生各进行 3 个项目的考试，设必考项目和选考项目，2025 年新增游泳选考项目。

1. 必考项目：男生 1000 米跑，女生 800 米跑。

2. 选考项目：由考生从 9 个项目中选择 2 项（“三大球”最多只能选 1 项）。

男生：50 米跑、立定跳远、投掷实心球、引体向上、一分钟跳绳、篮球运球、足球运球、排球垫球、游泳。

女生：50 米跑、立定跳远、投掷实心球、一分钟仰卧起坐、一分钟跳绳、篮球运球、足球运球、排球垫球、游泳。

四、考试分值

2025 年初中毕业生升学体育考试，满分 60 分，计入中考总分。其中：必考项目一项 25 分；选考项目两项，每项 17.5 分，共 35 分。

各单项成绩测试时以 0 分为起点。

五、项目规则

具体见附件 1。

六、评分标准

1. 严格执行《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》关

于初中三年级相关项目的评分标准。

2. 篮球运球、足球运球、排球垫球、投掷实心球、一分钟跳绳等选考项目执行教育部、国家体育总局 2007 年颁布施行的《国家学生体质健康标准》相关评分标准。具体见附件 2、3。

七、免考与缓考

原国家教委在《初中毕业生升学体育考试工作实施方案》中规定：“对确实丧失了运动能力的残疾免考体育的学生，按满分计入升学考试总分。其它免考体育的学生，按总分的 60% 的分数计入学生升学考试总分”。据此，我市对 2025 年初中毕业生升学体育考试中的免考、缓考相关事项，规定如下：

1. 因肢残、伤病免修体育课且不能参加初中毕业生升学体育考试的考生，均应办理免考手续。

2. 因肢残丧失全部运动能力，获准免修及免考的考生，初中毕业生升学体育考试成绩按 2025 年初中毕业生升学体育考试总分的 100% 计入中考总分。

3. 因伤、病长期免修体育课，但未丧失运动能力而申请免考的考生，应有二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料。获准免考的考生，初中毕业生升学体育考试成绩按 2025 年初中毕业生升学体育考试总分的 60% 计入中考总分。

4. 因伤、病或意外事故等原因暂时不能参加初中毕业生升学体育考试的考生，可申请缓考，补考仅限一次。如因伤、因病仍不能参加补考的考生，须在考前办理免考手续，考生入场后不得

缓考（考生因考场受伤除外）；因考场受伤办理缓考的考生，已考项目按现场实测计分，对未考项目，考生可申请缓考（或免考），并经现场体育老师和医生确认，考试领导小组审核后，办理缓考（或按免考项的 60% 计分）。参加缓考的考生，由当地毕业生升学体育考试领导小组规定时间，集中组织补考，缓考过程中受伤的学生，已考项目按现场实测计分，未考项目由考生申请免考并经现场体育教师和医生确认，考试领导小组审核后，按免考项的 60% 计入总分。

5. 申请免考、缓考须提供的证明材料：因肢残申请免考的考生，须提供残疾证（残疾类别为肢残）；因伤、病长期免修体育课而申请免考、缓考的考生，须提供二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料。

6. 各地应组织包括医学专家在内的审核组，对考生的免考、缓考申请及证明材料进行统一审核，具体操作办法由各地研究制定。考生获准免考后，不得再参加初中毕业生升学体育考试，其免考申请表、免考证明材料及审核材料须存入学生档案。

7. 申请免考、缓考的程序是：由考生提出书面申请，填写《宜春市初中毕业生升学体育考试免考、缓考申请表》（见附件 4），注明免考、缓考原因，报当地县市区教育行政部门审核。

八、安全工作

1. 各地各校要始终把学生健康放在第一位，实行初中毕业生升学体育考试安全工作责任制，制定并落实体育升学考试工作应

急预案，提高安全防范意识，做好安全防范准备。

2. 体育升学考试开始前，学校必须组织学生进行体检，特别是对学生心肺功能的检查。凡患有疾病，不适合参加初中毕业生升学体育考试的，要坚决实行免考。

3. 每位参加体育升学考试的学生，学校必须与家长对学生的健康状况进行确认。要教育学生 and 告知家长，应实事求是，不隐瞒学生疾病情况，切实消除安全隐患。

4. 各地各校要加强对考生、考务人员的安全教育和体育设施的安全检查与管理，坚决杜绝因管理不到位而发生安全事故。

5. 各考场要设立医疗救护点，配备专业急救人员、专用救护车及急救设备，保证学生在考试中的安全。

九、其他事项

1. 市教体局将进一步优化部门分工，加强对全市体育中考工作的指导监督。各县市区要成立初中毕业生升学体育考试工作领导小组，认真制定和完善体育升学考试工作实施方案、考场管理办法，科学编排体育升学考试秩序册，加强对考试工作各环节的领导，确保考试公平、公正、安全、顺利进行，使体育升学考试成为加强学校体育、促进青少年学生健康成长的有效措施和制度保障。经开区、宜阳新区、明月山区和市直学校初中毕业生升学体育考试委托袁州区教体局组织。

2. 各县市区要严格按照程序依法依规确定第三方机构，为使体育测试方法更加简便，数据更加真实，做到公正、公平，2025

年各县市区要全面推进体育考试仪器测试，同时要加强对测试人员的业务培训，掌握正确的操作方法，切实做好测试数据的储存和备份工作，防止数据丢失。

3. 各县市区教育行政部门应对学生考试情况进行统计分析，查找提高学生体质健康水平、改进体育与健康教育的办法和途径。同时，各县市区要设立初中毕业生升学体育考试咨询电话，及时解答考生和家长的问题。（市教体局体卫艺科咨询电话：0795-3998282；市教育考试中心咨询电话：0795-3997697）

- 附件：1. 宜春市 2025 年初中毕业生升学体育考试项目规则
2. 宜春市 2025 年初中毕业生升学体育考试项目评分标准（男）
3. 宜春市 2025 年初中毕业生升学体育考试项目评分标准（女）
4. 宜春市初中毕业生升学体育考试免考、缓考申请表



附件 1

宜春市 2025 年初中毕业生升学体育考试 项目规则

一、1000 米跑和 800 米跑

(一) 场地设置及器材规格

场地设置在封闭的、有 6 条及以上环形跑道的 400 米田径场上，考试所需的标志线清晰，起点线和终点线必须设置明显的标志物。

(二) 测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持教育考试卡照片与本人相貌比对)、检录。引导员将考生按小组带至起点，每组考生人数不超过 20 人，考生按要求穿有计时芯片的号码衣，测试员逐一核对考生号码，确认准确无误后进入考试程序。

采用站立式起跑，弧形起跑线出发，起跑后不分跑道；遵循右侧超越的田径规则。在考试过程中考生无犯规现象，记录成绩有效。

每个考生只有一次考试机会。考生在测试中因他人犯规影响或意外摔倒，经主考同意后，只可在当日进行一次补试。仍然犯规者，该项成绩计 0 分。考生应在 7 分钟之内跑完全程，时间按分、秒记录，不足 1 秒不计入成绩。7 分钟内未跑完全

程者，引导员将考生带离跑道，该生该项成绩标记“超时”，成绩为 0 分。考试犯规时，当次成绩无效。

（三）犯规行为

1. 发令前，身体的任何部位触及或越过起跑线；
2. 跑进中踏进跑道内沿；
3. 跑进中推、拉、阻挡他人跑进；
4. 跑进中由他人领跑，或借助他人的力量跑进；
5. 考试过程中，拿出号衣计时芯片的。

（四）注意事项

考生考试时穿胶底运动鞋，不得穿钉鞋或皮鞋。

二、50 米跑

（一）场地设置及器材规格

跑道若干条，要有足够的缓冲余地，地面为平坦的土质或塑胶地面，考试所需的标志线清晰，并在相应道次上进行标识。起点线和终点线应该设置明显的标志。系统应符合田径竞赛规则要求。

（二）测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认（手持教育考试卡照片与本人相貌比对）、检录。考生站在起跑线后准备，听设备提示声音起跑。采用站立式起跑。仪器发出提示音（各就位...约 2-3 秒...枪声提示音），考生起跑。到达终点后按照道次顺序确认成绩。

考生只有一次考试机会。考生在测试中因他人犯规影响或

意外摔倒，经主考同意后，只可在当日进行一次补试。仍然犯规者，该项成绩计 0 分。

（三）犯规行为

考试过程中抢跑、串道。

（四）注意事项

考生考试时穿胶底运动鞋，不得穿钉鞋或皮鞋。

三、立定跳远

（一）场地设置及器材规格

考试场地及设备要安排在平坦地面。使用专用立定跳远测试仪。

（二）测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认（手持教育考试卡照片与本人相貌比对）、检录。考生站立在起跳线后准备考试，两脚原地同时起跳，落地点必须在测试区域内，以身体触地部位离起跳线最近点为考试成绩，不得有助跑、垫步跳等动作。

连续测试两次，电子仪器自动择取最好一次成绩记录储存。

考生考试时犯规，当次成绩无效；两次考试均犯规无成绩者，只可增加一次机会；仍然犯规者，该项成绩计 0 分。

（三）犯规行为

1. 起跳时踩线、助跑、垫步或连跳。

2. 测试完成后后退或从侧面出感应区，判定为犯规，所跳成绩无效。

（四）注意事项

单次起跳落地后必须往前走测试区域，不得往后退，否则可能影响考试成绩。

四、投掷实心球

（一）场地设置及器材规格

20 米长、5 米宽的平地一块；各县市区统一使用同一品牌同一规格实心球，球体直径：14-14.5 厘米；重量：男、女生均为 2 公斤（ ± 20 克）；球体为生胶铸造；球体内不得有滚动物。使用专用激光测距仪。

（二）测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认（手持教育考试卡照片与本人相貌比对）、检录。考生站在起掷线后准备考试。投掷前，原地两脚前后或左右开立，身体正对投掷方向。双手举球至头上方稍后仰，双肩与起掷线平行，原地双手用力将球投向前方；球出手时双肩须与起掷线平行；球落地前，脚不得踩线或过线投掷，身体各部位不得触起掷线。

连续测试两次，测距仪自动择取最好一次成绩记录储存。

考生考试时犯规，当次成绩无效；两次考试均犯规无成绩者，只可增加一次机会；仍然犯规者，该项成绩计 0 分。

（三）犯规行为

1. 没有从原地完成投掷，出现助跑等情况；
2. 测试时脚踩线或身体任何部位触及投掷线前落地区域内地面；

3. 身体上肢躯干侧对投掷区域或单手投掷。

(四) 注意事项

1. 考生考试时穿胶底运动鞋，不得穿钉鞋或皮鞋。

2. 实心球出手的瞬间，脚可以同时蹬地、离地(只限制在出手瞬间)。如受试者两脚前后开立投掷，出手的同时后脚可以向前迈出一小步，但不得踩线。

五、引体向上（男）

(一) 场地设置及器材规格

在高单杠上进行，考试所用单杠必须符合相关要求；根据实际情况，可分别设置高度不同的场地，供考生选择；单杠下的地面材质铺设必须充分考虑考生落地安全，可选用松软的沙子、体操垫等。

(二) 测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持教育考试卡照片与本人相貌比对)、检录。考生在规定区域内按测试顺序排成一路纵队。考生听到报号后，走到杠下跳起，双手正握杠，两手约与肩同宽成直臂悬垂，身体呈静止状态后，开始做第一次动作；屈臂向上引体至下颏超过横杠上沿，恢复直臂悬垂后为完成一次；动作未达到此规格者，不计次数；考试时间从双手握杠开始，到双手离杠结束，期间，两次动作之间的时间间隔超过 10 秒者，考试自动结束。考生的成绩按成功完成的次数计取。每个考生只有一次考试机会。

考试时，考生出现违规行为，不计取犯规时的次数，但可

以继续考试。

（三）犯规行为

1. 双手没有正握单杠；
2. 没有从静止动作开始做动作；
3. 两次动作之间，手臂没有充分伸直；
4. 动作完成时，下颏未超过杠面。

（四）注意事项

引体向上时，身体不得做大的摆动，也不得借助其他附加动作撑起。

六、一分钟仰卧起坐（女）

（一）场地设置及器材规格

场地设置在平整的地面上，考生在仪器设备上完成测试。

（二）测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认（手持教育考试卡照片与本人相貌比对）、检录。考生仰卧在测试仪器上，双手五指交叉贴于头后，同时，两臂打开，手背及手臂均触垫；双脚放稳、屈膝，大小腿呈直角，两腿可稍分开；起坐时，双肘必须触及或超越两膝；仰卧时，两肩胛骨必须触垫。测试过程中不能外人辅助。计取考生一分钟内完成的符合标准的动作次数。每位考生只测试一次。

考生出现犯规行为，犯规时所做的仰卧起坐不计数，但考生可以继续参加考试。

考试犯规时，当次成绩无效。

（三）犯规行为

1. 起坐时，双肘未触及或未超越两膝；
2. 仰卧时，肩胛骨未触垫；
3. 考试过程中，臀部离垫。

（四）注意事项

1. 如发现受试者借用肘部撑垫或臀部起落的力量起坐时，该次不计数。
2. 受试者双脚必须放于垫上。

七、一分钟跳绳

（一）场地设置及器材规格

考试场地设在平整的地面上，采用智能仪器进行测试，考生以组为单位在布置好的场地内测试，考试跳绳为专用跳绳，手柄含有计时计数芯片，不允许考生使用自带跳绳，每组考生人数若干人。

（二）测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认（手持教育考试卡照片与本人相貌比对）、检录。考生需使用考试现场专用跳绳，引导员将考生按组带至跳绳场地，考生按要求站至带有标识的指定区域，拿取相对应的跳绳设备，考生将跳绳长短调至适宜长度，系好鞋带准备完毕后，测试员逐一核对考生号码，确认准确无误后进入考试程序。

考生听从仪器“裁判员准备、运动员准备、5、4、3、2、1、跳”提示音进行考试，考生在测试区域双脚或单脚交替起跳，每

跳一次且摇绳一周为一次有效，测试仪器自动计时计数。

考试完成站在原地，考生可在右手手柄处查看考试成绩，待设备操作员提示完成关机后，将绳子轻轻放在考试位上，有序退场。

考生只有一次考试机会。如考生在考试过程中鞋带脱落或被他人影响，绳子缠绕等不可抗因素得到监考老师确认后可申请一次补跳机会。

（三）犯规行为

1. 未采用双手正摇动作；
2. 一跳多摇；
3. 跳出规定的区域，影响到他人；

（四）注意事项

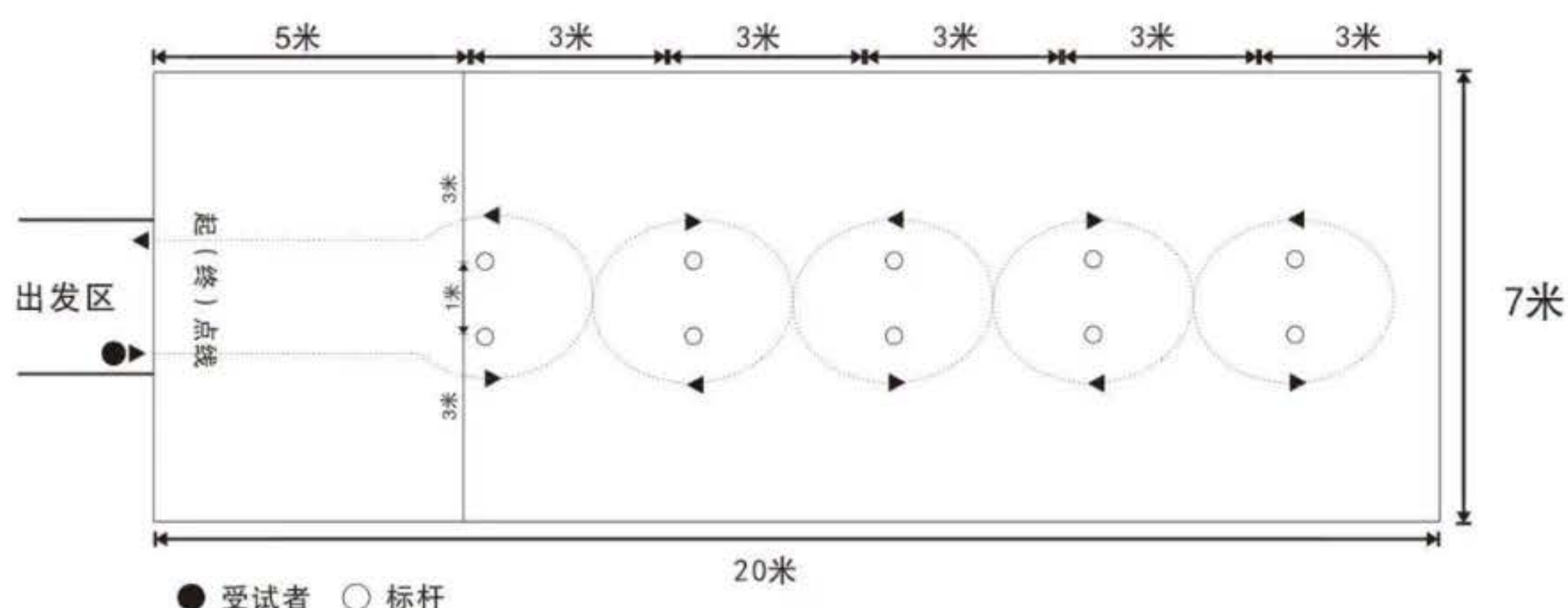
1. 测试过程中跳绳绊脚，除该次不计数外，应继续进行。
2. 考试结束后，考生将跳绳轻放至指定位置。
3. 考试跳绳现场已提供，考生不得自带跳绳进入考场。

八、篮球运球

（一）场地设置及器材规格

场地设置在篮球场或者平整的塑胶场地上。设置要求如下：

长 20 米，宽 7 米。起点线前 5 米处开始设置标志杆，共设 5 排，每排 2 根；各排标志杆之间相距 3 米，同排的两根标志杆底座中心点之间相距 1 米，距同侧边线 3 米。起点线中间 1 米处为出发区域。设置方式如图所示：



篮球测试场地设置示意图

标志杆高不低于 1.2 米，考试用球的规格为 6 号篮球（其重量为 510-567g, 周长为 724-737mm），球内气压符合篮球竞赛规则要求。

（二）测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认（手持教育考试卡照片与本人相貌比对）、检录。考生听到报号后，持球站立在起（终）点线的出发位置，并做好出发准备。发令后，考生两脚方可移动，并按图中箭头所示方向运球依次过杆。运球过程中，若考生暂时失去对球的控制，但球未出测试场地，考生可自行捡回，返回于对球失去控制处继续运球，计时不停止。考生与球均返回起（终）点线，计时停止。每人测试两次，记录较好成绩。

测试成绩以秒为单位记录，精确到小数点后 1 位（0.1 秒），小数点后第 2 位数非“0”时进 1。

考生考试时犯规，当次成绩无效；两次考试均犯规无成绩者，只可增加一次机会；仍然犯规者，该项成绩计 0 分。

（三）犯规行为

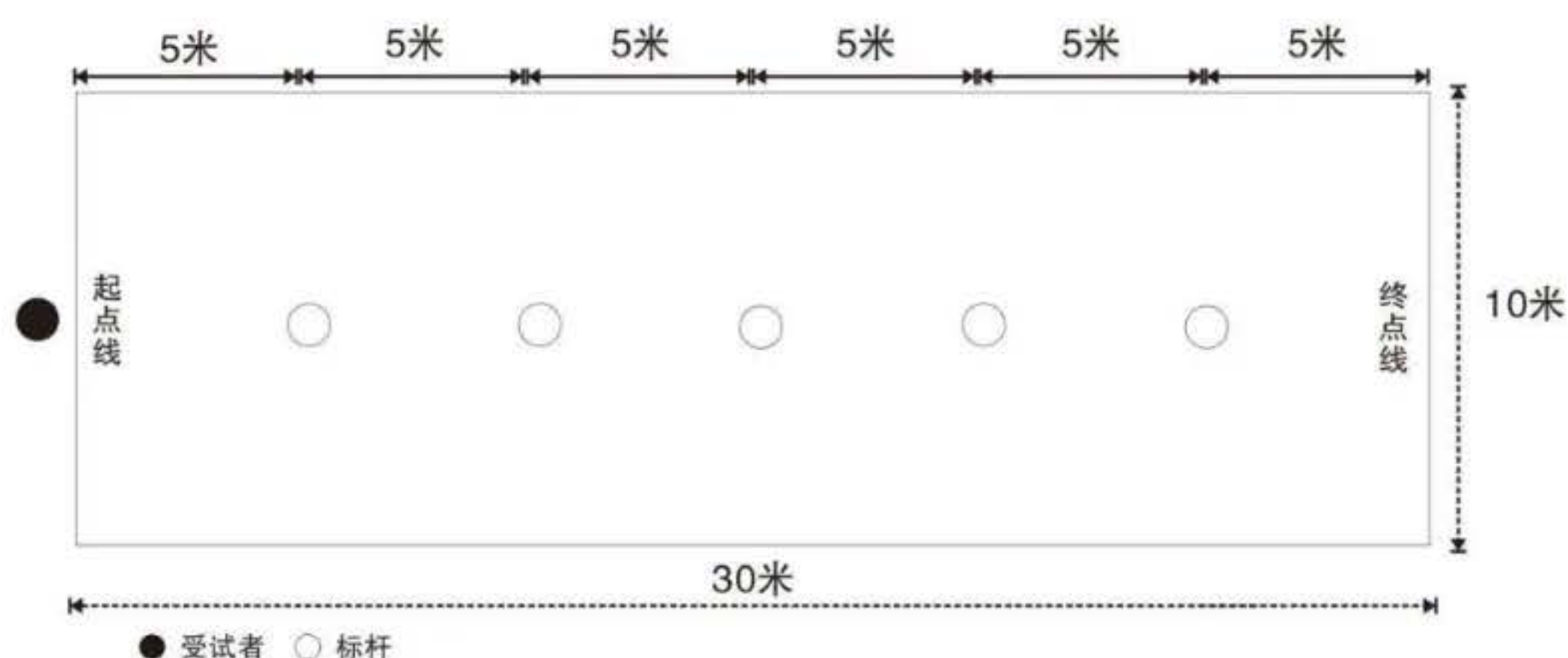
1. 未从指定区域出发；
2. 出发时抢跑；
3. 运球过程中双手同时触球；
4. 运球高度超过考生肩部；
5. 膝盖以下身体部位触球；
6. “翻腕”等其他规则不允许的违例行为；
7. 漏绕标志杆；
8. 碰倒标志杆；
9. 考试期间，人或球出测试区域；
10. 通过终点时人球分离（考生到达终点的瞬间，必须单手或双手触球）。

九、足球运球

（一）场地设置及器材规格

场地设置在田径场中部的平整场地或独立的足球场上，表面为天然或人工草坪（不能为光滑的硬地），各场地之间相互独立，避免考试过程中互相干扰。设置要求如下：

长 30 米，宽 10 米，场地四周设置明显的标志线。起点线前 5 米处开始设置标志杆，标志杆与两侧边线相距 5 米，共设 5 根，各杆之间相距 5 米。起点线中间 1 米处为考生出发区域。设置方式如图所示：



足球测试场地设置示意图

标志杆高不低于 1.2 米，考试用球的规格为 5 号足球（其重量为 396-453g, 周长为 680-710mm），球内气压符合足球竞赛规则要求。

（二）测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认（手持教育考试卡照片与本人相貌比对）、检录。考生听到报号后，将球运至起点线后的出发区域并做好出发准备。发令后，考生运球向前，依次绕杆；球通过最后一个标志杆后，考生至少触球一次，运球通过终点线；人与球均越过终点线后，计时停止。每人测试两次，记录较好成绩。

以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后 1 位（0.1 秒），小数点后第 2 位数非“0”时进 1。

考试犯规时，当次成绩无效；两次均犯规无成绩者，只可增加一次机会；仍然犯规者，考生该项成绩计 0 分。

（三）犯规行为

1. 未从指定区域出发；

2. 出发时抢跑;
3. 手球;
4. 漏绕标志杆;
5. 碰倒标志杆;
6. 球过最后一个标志杆后, 到达终点前, 脚未触球;
7. 未按要求完成全程路线;
8. 测试期间, 人或球出测试区域。

十、排球垫球

(一) 场地设置及器材规格

场地设置在地面平坦、坚实的地面上, 鼓励有条件的考点把场地设置在体育馆内。设置要求如下:

长和宽均为 3 米, 场地四周设置明显的标志线; 场地外围设置判断垫球高度的标志物, 标志物在地面的垂直投影与同侧标志线相距 0.5 米; 标志物设定的高度要综合考虑仪器设备的计数方法、排球直径等影响因素, 保证高度符合要求; 标志物设置的其他注意事项根据所选仪器设备的实际确定。男生和女生的测试场地要分别设置。

考试用球为排球(不能使用软式排球), 其重量为 230-270g, 周长为 650-670mm, 球内气压符合排球竞赛规则要求。

(二) 测试方法

引导员以组为单位将考生带至考试场地进行身份确认(手持教育考试卡照片与本人相貌比对)、检录。在规定区域内按测试顺序排成一系列纵队。

考生听到报号后，进入测试区域，原地将球抛起，第一次垫球成功后计时开始，个人连续正面双手垫球，要求手型正确、击球部位准确、达到规定的高度。

每次测试时间不超过 1 分钟。每人测试两次，记录成绩较好的一次。

垫球未超时者，球落地或出现违规行为，该次测试结束；超时者，到规定时间后，该次测试自动结束。男生垫球的高度（从地面起至球的底部）不低于 2.24 米，女生不低于 2.00 米。测试时，方法正确，高度符合要求的垫球方能计数。计垫球的个数。

考生考试时，出现球触及标志物等情况，造成的后果由考生负责；出现违规行为者，当次测试结束，垫球数量按犯规时仪器设备记录的个数为准。

（三）犯规行为

1. 采用传球等方式触球；
2. 脚踩标志线或出测试区域。

十一、游泳

（一）场地设置及器材规格

标准 25 米泳池。

（二）测试方法

出发与结束：考生统一各道起点水中出发，出发前保持身体触壁并处于静止状态。整个游泳过程中，考生需要保持在各泳道的泳道内，不能越线或干扰其他考生。结束以手触壁时间记录考试成绩。考生只有一次考试机会。考生在测试中因他人犯规影响的，经主考同意后，只可在当日考试结束前进行一次补

试，补试成绩为最后确认成绩。

（三）犯规行为

考生在听到发令枪响或哨声之前提前出发，视为抢游；考生在游泳过程中站立或行走于池底，拉泳道线、串道或干扰其他考生的游进，视为犯规。考生抢游与犯规，该次考试的成绩都将被记为 0 分。

（四）基本要求

考生需要身体健康，没有严重的身体疾病或不适，以确保游泳考试的安全进行；考生需要具备一定的游泳技能，确保能够完成 25 米的游泳距离；考生需要穿着合适的游泳衣、裤、泳帽和护目镜参加考试。考生可采取任何一种泳姿（允许交替使用）游完规定距离。考生不得使用或穿戴任何有利于速度、浮力、耐力的器具（如手蹼、脚蹼等）；考生必须在规定的泳道内游完全程，违反规则或基本要求者，不得参加考试或不计成绩。

附件 2

宜春市 2025 年初中学毕业生升学体育考试
项目评分标准（男）

项目 分数	必考项目	选考项目（九选二）								
	1000 米 (分·秒)	50 米跑 (秒)	立定跳 远（厘 米）	投掷实 心球 (米)	引体向 上（次）	一分钟 跳绳 (次)	篮球运 球(秒)	足球运 球（秒）	排球垫 球（次）	游泳 (25 米)
25	3' 40"									
24.5	3' 42"									
24	3' 44"									
23.5	3' 46"									
23	3' 48"									
22.5	3' 50"									
22	3' 53"									
21.5	3' 56"									
21	3' 59"									
20.5	4' 02"									
20	4' 05"									
19.5	4' 10"									
19	4' 15"									
18.5	4' 20"									
18	4' 25"									
17.5	4' 30"	7.3	250	12.4	15	180	9"4	7"5	40	23"
17	4' 35"	—	247	11.8	—	172	9"9	7"8	38	24"
16.5	4' 40"	7.4	244	11.0	14	162	10"8	8"4	36	25"
16	4' 45"	—	242	10.2	13	149	12"0	9"0	32	26"
15.5	4' 50"	7.5	238	9.5	—	138	13"0	9"5	29	27"
15	4' 55"	7.6	235	9.2	12	132	13"4	9"9	27	28"
14.5	4' 59"	—	230	8.8	—	127	13"9	10"3	25	29"
14	5' 03"	7.7	225	8.5	11	121	14"4	10"7	24	30"
13.5	5' 07"	7.9	220	8.0	10	115	15"3	11"3	22	31"
13	5' 11"	8.2	212	7.6	—	107	15"9	11"7	19	32"
12.5	5' 15"	8.5	206	7.3	9	101	16"5	12"0	18	33"
12	5' 19"	8.9	201	6.9	8	94	17"5	12"5	17	34"
11.5	5' 23"	9.1	196	6.5	—	86	18"3	12"9	15	35"
11	5' 27"	9.5	191	5.9	7	75	19"6	13"5	12	36"
10.5	5' 31"	9.7	185	5.3	6	64	20"8	14"1	9	37"
10	5' 35"	9.8	183	5.1	—	61	21"2	14"2	—	38"
9	5' 43"	9.9	181	5.0	5	58	21"6	14"3	8	40"
8	5' 51"	10	178	4.8	—	54	22"2	14"7	—	42"
7	5' 59"	10.1	175	4.6	4	50	22"9	15"0	7	44"
6	6' 07"	10.2	172	4.3	—	46	23"3	15"2	—	46"
5	6' 15"	10.3	169	4.0	3	42	24"4	15"4	6	48"
4	6' 23"	10.4	166	3.7	2	38	25"0	15"7	5	50"
3	6' 31"	10.5	164	3.4	—	34	26"0	16"0	4	52"
2	6' 39"	10.7	162	3.1	1	30	26"5	16"6	3	54"
1	6' 45"	10.8	156	2.8	—	26	27"5	17"0	2	56"
0	6' 46"及以上	10.9及以上	155及以下	2.7及以下	0	24个及以下	27"6及以上	17"1及以上	1及以下	58"及以上

附件 3

宜春市 2025 年初中学毕业生升学体育考试
项目评分标准（女）

项目 分数	必考项目	选考项目（九选二）								
	800 米 (分·秒)	50 米 跑 (秒)	立定跳 远(厘 米)	投掷实 心球 (米)	一分钟仰 卧起坐 (次)	一分钟 跳绳 (次)	篮球 运球 (秒)	足球 运球 (秒)	排球垫 球(次)	游泳 (25 米)
25	3' 25"									
24.5	3' 27"									
24	3' 29"									
23.5	3' 33"									
23	3' 36"									
22.5	3' 39"									
22	3' 42"									
21.5	3' 45"									
21	3' 48"									
20.5	3' 51"									
20	3' 55"									
19.5	4' 00"									
19	4' 05"									
18.5	4' 10"									
18	4' 15"									
17.5	4' 20"	7.9	202	7.8	52	172	12"0	8"1	35	26"
17	4' 25"	—	198	7.7	51	165	12"4	8"8	33	27"
16.5	4' 30"	8.0	195	7.5	50	155	13"3	10"1	31	28"
16	4' 35"	8.1	192	7.3	49	142	14"2	11"4	27	29"
15.5	4' 40"	8.2	188	7.2	47	131	15"1	12"5	24	30"
15	4' 45"	8.3	184	7.1	46	127	15"7	12"9	23	31"
14.5	4' 47"	8.5	180	7.0	44	119	16"8	13"5	21	32"
14	4' 49"	8.7	176	6.9	42	114	17"8	14"2	20	33"
13.5	4' 51"	9.0	172	6.7	39	107	19"4	15"1	17	34"
13	4' 53"	9.3	167	6.6	37	99	20"8	15"8	16	35"
12.5	4' 55"	9.6	163	6.5	33	94	21"6	16"5	15	36"
12	4' 57"	9.8	158	6.4	30	87	22"7	17"6	14	37"
11.5	4' 59"	10.1	155	6.3	28	79	23"9	18"7	13	38"
11	5' 01"	10.4	150	6.2	25	68	25"7	20"3	11	39"
10.5	5' 03"	10.7	146	6.0	22	58	27"1	21"6	9	40"
10	5' 05"	10.8	144	5.9	21	56	27"3	21"8	—	41"
9	5' 09"	10.9	142	5.8	20	54	27"6	22"0	8	43"
8	5' 13"	11.0	139	5.6	19	52	28"0	22"4	—	45"
7	5' 17"	11.1	136	5.4	18	48	28"8	22"7	7	47"
6	5' 21"	11.2	132	5.2	17	44	29"2	23"0	—	49"
5	5' 25"	11.3	129	4.9	15	40	29"4	23"8	6	51"
4	5' 28"	11.4	127	4.6	14	36	29"6	24"0	5	53"
3	5' 32"	11.6	124	4.4	13	30	30"6	24"7	4	55"
2	5' 35"	11.8	122	4.1	12	27	32"0	25"0	3	57"
1	5' 40"	12.0	115	3.8	11	23	32"6	25"2	2	59"
0	5' 41"及以上	12.1及以上	114及以下	3.7及以下	10及以下	21个及以下	32"7及以上	25"3及以上	1及以下	61"及以上

附件 4

宜春市初中毕业生升学体育考试免考、缓考申请表

学校：_____（盖章）

姓 名		班 级		照片	
性 别		准考证号			
申请免考缓考原因	(须附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料)				
家长 签名		班主任 签名		学校 意见	
审核组意见 及签名					
县市区 教育体育局 审核意见					

备注：1. 本表一式二份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份存学校备查。
2. 附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等材料。