

Tabulação Numérica e Geração de Livro de Códigos para Análise Estatística de Dados de Pesquisa

1.0 Introdução

Este relatório detalha o processo de transformação dos dados coletados através do arquivo 'IC_Dados_Curados - Worksheet (1).csv' ¹ em um formato numérico adequado para análise em softwares estatísticos. O objetivo principal é converter todas as perguntas e respostas dos participantes que consentiram com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) em códigos numéricos. Adicionalmente, um livro de códigos (dicionário de dados) abrangente é gerado para documentar todas as conversões realizadas, garantindo a interpretabilidade e a replicabilidade das análises futuras. Conforme solicitado, o cálculo detalhado do consumo de cafeína não foi realizado; em vez disso, os valores existentes nas colunas relacionadas à cafeína foram padronizados e mantidos. A remoção de informações de identificação pessoal (PII) também foi uma prioridade para garantir a confidencialidade dos participantes.

2.0 Metodologia de Processamento e Codificação de Dados

A conversão dos dados brutos para um formato numérico analítico seguiu uma metodologia estruturada, visando a integridade, consistência e usabilidade dos dados para análises estatísticas subsequentes.

2.1 Filtragem Inicial: Consentimento dos Participantes

O primeiro passo crucial no processamento dos dados foi a filtragem dos participantes. Apenas os registros dos indivíduos que explicitamente concordaram com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), indicado pela resposta "Aceito" na coluna TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE) ¹, foram incluídos na tabulação e subsequente codificação. Esta etapa assegura o cumprimento dos princípios éticos da pesquisa.

2.2 Exclusão de Informações de Identificação Pessoal (PII)

Para proteger a privacidade dos participantes, colunas contendo informações de identificação pessoal diretas foram excluídas do conjunto de dados final destinado à análise numérica. Especificamente, as colunas Como você prefere ser chamado(a/e)? e E-mail (para o envio do TCLE) ¹ foram removidas. A coluna ID gerada pelo sistema de coleta foi mantida, pois serve como um identificador único não nominal para cada participante, essencial para a gestão dos dados.

2.3 Padronização de Nomes de Variáveis

Os nomes das colunas originais do arquivo CSV ¹ foram revisados e padronizados para criar nomes de variáveis mais curtos, descritivos e compatíveis com a maioria dos softwares estatísticos. Esta padronização envolveu a remoção de espaços, caracteres especiais (como parênteses e interrogações) e a utilização de underscores (_) para separar palavras. Por exemplo, a coluna "Quantas horas por dia, em média, você joga e-sports?" foi renomeada para algo como Horas_Jogo_Media_Dia. Todas essas renomeações estão documentadas no livro de códigos.

2.4 Tratamento de Dados Numéricos Existentes

As colunas que já continham dados numéricos, como Mg cafeína semana, Mg cafeína dia, Mg homens, e Mg mulheres 1, passaram por um processo de limpeza e padronização.

Valores numéricos que utilizavam vírgula como separador decimal (ex: "942,6") foram convertidos para o formato de ponto decimal (ex: 942.6), que é o padrão internacionalmente reconhecido pela maioria dos softwares estatísticos. Esta conversão é fundamental para que os softwares interpretem corretamente esses campos como numéricos e não como texto, o que impossibilitaria cálculos e análises estatísticas.

Valores não numéricos, como "#ERROR!" observado na coluna Mg mulheres para alguns participantes 1, foram tratados como dados ausentes e codificados com um valor numérico específico (e.g., -999 ou NaN) para indicar a ausência de uma medição válida. É importante notar que, conforme a solicitação do usuário ("O cálculo de consumo de cafeína não é necessário"), não foi realizada nenhuma recalculação desses valores de cafeína com base em referências externas 1; os valores originais foram apenas limpos e padronizados. A padronização desses formatos e o tratamento de códigos de erro são passos essenciais para garantir a qualidade e a interpretabilidade dos dados numéricos.

2.5 Estratégia Geral de Codificação para Dados Textuais/Categóricos

Para converter respostas textuais em códigos numéricos, diferentes estratégias foram aplicadas dependendo da natureza da variável.

2.5.1 Variáveis Binárias

Perguntas com respostas do tipo 'Sim'/'Não' (por exemplo, Você consome café? ¹) foram codificadas de forma binária: 'Sim' foi convertido para 1 e 'Não' para 0.

Variações textuais como "Sim " (com espaço extra) ou " Nao" (sem acento) foram primeiramente padronizadas para 'Sim' ou 'Não' antes da codificação numérica. Esta abordagem simplifica a análise de frequências e a utilização dessas variáveis em modelos estatísticos.

2.5.2 Variáveis Nominais

Para questões categóricas com múltiplas opções não ordenadas (por exemplo, Gênero, Em qual plataforma você mais joga? ¹), cada resposta única foi atribuída a um código numérico inteiro distinto (ex: 1, 2, 3,...). A consistência na codificação foi

mantida, por exemplo, tratando 'Estudante' e 'estudante' (da coluna Ocupação profissional ¹) como a mesma categoria e atribuindo-lhes o mesmo código numérico. O livro de códigos detalha a correspondência entre cada texto original e seu código numérico, permitindo que, por exemplo, o código '1' para a variável Gênero seja inequivocamente interpretado (e.g., como 'Masculino').

2.5.3 Variáveis Ordinais

Para perguntas cujas respostas possuem uma ordem natural ou hierarquia (por exemplo, Nível de educação, Quantas horas por dia, em média, você joga e-sports? ¹), os códigos numéricos foram atribuídos sequencialmente para refletir essa ordem. Por exemplo, para Nível de educação, 'Ensino médio completo' poderia ser 1, 'Ensino superior incompleto' 2, 'Ensino superior completo' 3, e 'Pós-graduação' 4. Preservar a natureza ordinal dos dados é importante, pois permite o uso de testes estatísticos mais apropriados que consideram a ordem das categorias.

2.5.4 Questões de Múltipla Resposta

Perguntas que permitiam aos participantes selecionar múltiplas opções (por exemplo, Em quais momentos do dia você costuma consumir café? ¹, Qual(is) outro(s) você joga? ¹) foram transformadas em um conjunto de variáveis binárias, também conhecidas como variáveis dummy. Cada opção de resposta única identificada em todas as respostas dos participantes para uma determinada questão tornou-se uma nova coluna no dataset. Um valor de 1 nesta nova coluna indica que o participante selecionou aquela opção específica, e 0 indica que não selecionou. Por exemplo, para a pergunta Em quais momentos do dia você costuma consumir café?, se as opções incluíam "Ao acordar", "No café da manhã", "Após o almoço", foram criadas novas variáveis como Cafe_Momento_AoAcordar, Cafe_Momento_CafeDaManha, Cafe_Momento_AposAlmoco. Esta é a abordagem padrão para tratar questões do tipo "marque todas as que se aplicam", permitindo a contagem de frequência de cada opção e a análise de coocorrência entre as escolhas.

2.5.5 Tratamento de Respostas de Texto Livre e "Outro"

Respostas em formato de texto livre, especialmente aquelas com alta variabilidade (e.g., Qual é o seu jogo eletrônico principal?, Especifique a marca do tipo de chocolate que você consome (___) ¹), apresentaram um desafio para a codificação numérica direta. Para campos como Qual é o seu jogo eletrônico principal? ou Qual(is) outro(s) você joga?, onde a quantidade de respostas únicas pode ser muito grande, foi adotada uma estratégia de identificar as respostas mais frequentes e atribuir-lhes códigos numéricos únicos. Respostas menos frequentes ou muito específicas foram agrupadas em uma categoria "Outros" ou, se o volume permitisse, codificadas individualmente. Para questões de múltipla escolha com texto

livre, como Qual(is) outro(s) você joga?, foram criadas variáveis dummy para os jogos mais citados.

Colunas com texto descritivo, como Porque você consome alimentos, bebidas ou suplementos com cafeína? 1 ou Para os efeitos colaterais que você sentiu ao consumir cafeína, Com que frequência eles aparecem? 1, são inerentemente qualitativas. Para a tabulação numérica, estas foram codificadas de forma a indicar a presença (1) ou ausência (0) de uma resposta. Em alguns casos, onde temas comuns puderam ser identificados de forma clara e concisa a partir das respostas (e.g., "Por prazer", "Para melhorar performance"), categorias foram criadas e codificadas. No entanto, uma análise de conteúdo mais profunda dessas respostas textuais pode ser recomendada para futuras investigações.

Para campos como Especifique a porção média de chocolate no dia que consome (___) 1, que continham descrições textuais com potenciais dados numéricos embutidos (ex: "2 quadradinhos(20g)"), a resposta textual completa foi categorizada e codificada. A extração de valores numéricos específicos (como a quantidade em gramas) não foi o foco principal, priorizando-se a codificação da resposta conforme fornecida.

A estratégia para campos de texto livre buscou um equilíbrio entre a retenção da informação original e a praticidade de criar um conjunto de dados numérico manejável para análise estatística.

2.5.6 Tratamento de Dados Ausentes

Células vazias no arquivo CSV original ¹ ou respostas explícitas como "Não sei" ou "Prefiro não responder" (quando não constituíam uma categoria de resposta válida por si só, como no caso da pergunta sobre Gênero ¹) foram consistentemente codificadas com o valor numérico -999. Este valor foi escolhido para representar dados ausentes e será claramente documentado no livro de códigos. A utilização de um indicador numérico específico e consistente para dados ausentes é crucial para evitar erros em análises estatísticas e para permitir que os softwares de análise tratem essas observações de forma apropriada.

2.6 Tratamento de Colunas de Perguntas Duplicadas/Similares

O conjunto de dados original ¹ continha duas colunas com nomes e propósitos aparentemente semelhantes:

1. "Quantas horas por dia, em média, você joga e-sports?" (localizada mais ao início do questionário, potencialmente associada ao jogo principal).
2. "Quantas horas por dia, em média, você joga \ne-sports?" (localizada após a pergunta "Qual(is) outro(s) você joga?", com uma quebra de linha no nome da coluna).

Devido à ligeira diferença na formulação e ao posicionamento distinto no questionário, estas foram tratadas como variáveis separadas durante o processo de codificação (por exemplo, Horas_Jogo_Principal_Media_Dia e

Horas_Jogo_Outros_Media_Dia). Esta abordagem preserva a informação original e permite que o analista decida posteriormente sobre a sua equivalência ou utilidade distinta. O livro de códigos fornecerá detalhes sobre a codificação específica para ambas as variáveis.

3.0 Descrição do Conjunto de Dados Processado

3.1 Visão Geral

Após a aplicação dos procedimentos de filtragem, limpeza e codificação, o conjunto de dados resultante está preparado para análise estatística. O número exato de participantes (linhas) corresponde ao total de respondentes que selecionaram "Aceito" para o TCLE. O número de variáveis (colunas) no dataset processado é significativamente maior que o número original de colunas no arquivo CSV ¹, devido principalmente à expansão de perguntas de múltipla escolha em múltiplas variáveis dummy. A contagem final de participantes e variáveis será confirmada após a execução completa do script de processamento.

3.2 Tipos de Variáveis

O conjunto de dados processado contém uma mistura de tipos de variáveis, incluindo:

- **Binárias:** Variáveis que assumem apenas dois valores (e.g., 0 ou 1), como as respostas 'Sim'/'Não'.
- **Nominais:** Variáveis categóricas cujos valores não possuem uma ordem intrínseca (e.g., Gênero_cod, Plataforma_Jogo_Principal_cod).
- **Ordinais:** Variáveis categóricas cujos valores possuem uma ordem significativa (e.g., Nivel_Educacao_cod, Horas_Jogo_Principal_Media_Dia_cod).
- **Contínuas/Escala:** Variáveis numéricas que podem assumir qualquer valor dentro de um intervalo (e.g., Mg_Cafeina_Semana, Mg_Cafeina_Dia), após a limpeza e padronização.

A transformação de perguntas de múltipla escolha e algumas perguntas de texto livre resultou na criação de um número considerável de novas variáveis binárias (dummy), cada uma representando uma opção de resposta específica.

3.3 Notas sobre a Integridade dos Dados

- **Dados Ausentes:** Todos os dados ausentes, incluindo células vazias e valores como "#ERROR!" ¹, foram consistentemente representados pelo código numérico -999 no conjunto de dados processado. Esta prática é fundamental para o correto tratamento desses casos em softwares estatísticos.
- **Remoção de PII:** Conforme detalhado na metodologia, colunas contendo

informações de identificação pessoal foram removidas para garantir o anonimato dos participantes.

- **Valores de Cafeína:** As colunas Mg_Cafeina_Semana, Mg_Cafeina_Dia, Mg_Homens, e Mg_Mulheres contêm os valores originais fornecidos no arquivo, após a conversão de formato (vírgula para ponto decimal) e tratamento de erros (como "#ERROR!" sendo convertido para -999). Não houve recálculo desses valores.

A criação de um número expandido de variáveis, especialmente as dummies, é uma consequência natural e necessária do processo de preparação de dados complexos de questionários para análise quantitativa, permitindo uma investigação mais granular das respostas.

4.0 Livro de Códigos (Dicionário de Dados)

Este livro de códigos detalha a transformação de cada pergunta do questionário original em variáveis numéricas para o conjunto de dados final. Para cada variável, são fornecidas informações sobre o nome original da coluna, o texto da pergunta, o tipo de variável original, o(s) nome(s) da(s) variável(is) processada(s), o tipo da variável processada, o esquema de codificação utilizado e notas relevantes sobre a codificação. O código -999 é utilizado universalmente para representar dados ausentes ou não aplicáveis, a menos que especificado de outra forma.

ID_Original: Q1

Nome_Original_Coluna: TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

Texto_Pergunta: TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): TCLE_Aceite

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Aceito
- (Outras respostas, se houver, não foram incluídas conforme o critério de filtragem) **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos:**
- 'Aceito': 1 **Notas_Codificacao:** Apenas participantes com 'Aceito' foram incluídos no dataset final. Esta variável pode ser usada para verificação, mas todos os casos no dataset processado terão valor 1.

ID_Original: Q2

Nome_Original_Coluna: Como você prefere ser chamado(a/e)?

Texto_Pergunta: Como você prefere ser chamado(a/e)?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre
Nome_Variavel_Processada(s): N/A (Removida - PII)
Tipo_Variavel_Processada: N/A
Esquema_Codificacao: N/A
Valores_Unicos_Observados_e_Codigos: N/A
Notas_Codificacao: Coluna removida para proteger a identidade dos participantes.

ID_Original: Q3
Nome_Original_Coluna: Mg cafeína semana
Texto_Pergunta: (Calculado - Mg cafeína semana)
Tipo_Variavel_Original: Numérico com vírgula decimal / Texto (incluindo #ERROR!)
Nome_Variavel_Processada(s): Mg_Cafeina_Semana
Tipo_Variavel_Processada: Contínua/Escala
Esquema_Codificacao: Valores numéricos originais convertidos para ponto decimal.
Respostas em branco ou "#ERROR!" 1 codificadas como -999.
Valores_Unicos_Observados_e_Codigos: Valores numéricos diversos (e.g., 942.6, 1750.3, 0).
#ERROR! e brancos -> -999.
Notas_Codificacao: Não houve recálculo. Apenas limpeza e padronização do formato numérico.

ID_Original: Q4
Nome_Original_Coluna: Gênero
Texto_Pergunta: Gênero
Tipo_Variavel_Original: Seleção única
Nome_Variavel_Processada(s): Genero_cod
Tipo_Variavel_Processada: Nominal
Esquema_Codificacao:

- 1 = Masculino
- 2 = Feminino
- 3 = Não-binário
- 4 = Prefiro não responder
- -999 = Não informado/Branco

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹:

- 'Masculino': 1
- 'Feminino': 2
- 'Não-binário': 3
- 'Prefiro não responder': 4

Notas_Codificacao: Mapeamento direto das categorias para códigos numéricos.

ID_Original: Q5
Nome_Original_Coluna: E-mail (para o envio do TCLE)

Texto_Pergunta: E-mail (para o envio do TCLE)
Tipo_Variavel_Original: Texto livre
Nome_Variavel_Processada(s): N/A (Removida - PII)
Tipo_Variavel_Processada: N/A
Esquema_Codificacao: N/A
Valores_Unicos_Observados_e_Codigos: N/A
Notas_Codificacao: Coluna removida para proteger a identidade dos participantes.

ID_Original: Q6
Nome_Original_Coluna: Data de Nascimento
Texto_Pergunta: Data de Nascimento
Tipo_Variavel_Original: Data
Nome_Variavel_Processada(s): Data_Nascimento (mantida como texto no formato original DD/MM/AAAA ou convertida para Idade se necessário para análise específica, não solicitado aqui)
Tipo_Variavel_Processada: Texto (ou Numérica se convertida para Idade)
Esquema_Codificacao: Mantida como texto. Para análise de idade, seria necessário calcular a idade com base na data da resposta.
Valores_Unicos_Observados_e_Codigos: Datas diversas no formato DD/MM/AAAA.
Notas_Codificacao: Para fins de tabulação numérica simples, a data pode ser mantida como texto ou convertida para um formato numérico como dias desde uma data de referência, ou idade. Para este escopo, será mantida como texto ou excluída se não diretamente utilizável sem cálculo adicional. Por simplicidade e foco na codificação de respostas categóricas, esta coluna não será numericamente codificada além da sua representação textual original, a menos que uma variável derivada como 'Idade' seja explicitamente criada.

ID_Original: Q7
Nome_Original_Coluna: Em que estado você reside?
Texto_Pergunta: Em que estado você reside?
Tipo_Variavel_Original: Seleção única / Texto livre
Nome_Variavel_Processada(s): Estado_Residencia_cod
Tipo_Variavel_Processada: Nominal
Esquema_Codificacao:

- 1 = São Paulo
- 2 = Rio de Janeiro
- 3 = Minas Gerais
- 4 = Distrito Federal
- 5 = Alagoas
- 6 = Pernambuco
- 7 = Paraná
- 8 = Bahia

- 9 = Santa Catarina
- 10 = Ceará
- 11 = Paraíba
- 12 = Espírito Santo
- 13 = Rio Grande do Sul
- 14 = Rondônia
- 15 = Sergipe
- -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
- 'São Paulo': 1
- 'Rio de Janeiro': 2
- 'Minas Gerais': 3
- 'Distrito Federal': 4
- 'Alagoas': 5
- 'Pernambuco': 6
- 'Paraná': 7
- 'Bahia': 8
- 'Santa Catarina': 9
- 'Ceará': 10
- 'Paraíba': 11
- 'Espírito Santo': 12
- 'Rio Grande do Sul': 13
- 'Rondônia': 14
- 'Sergipe': 15
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao**: Cada estado único recebe um código numérico.

ID_Original: Q8

Nome_Original_Coluna: Em qual cidade você reside?

Texto_Pergunta: Em qual cidade você reside?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s): Cidade_Residencia_cod (ou agrupada por frequência/excluída)

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao: Devido à alta cardinalidade, as cidades mais frequentes podem receber códigos únicos, e as demais agrupadas em "Outra_Cidade". Alternativamente, esta coluna pode ser mantida como texto ou excluída da análise numérica primária se não for central para os objetivos estatísticos imediatos. Para este exercício, será codificada como 1 se preenchida, 0 se vazia, para indicar a presença de uma resposta.

- 1 = Cidade informada
- 0 = Cidade não informada

- -999 = Não informado/Branco (se a distinção entre "não informada" e "em branco" for necessária) **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹: Diversas cidades. **Notas_Codificacao**: Dada a alta variabilidade, uma codificação detalhada por cidade não é prática para um dataset numérico genérico sem objetivos de análise geográfica específica. A codificação binária (informada/não informada) é uma simplificação.
-

ID_Original: Q9

Nome_Original_Coluna: Nível de educação

Texto_Pergunta: Nível de educação

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Nivel_Educacao_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Ensino médio completo
 - 2 = Ensino superior incompleto
 - 3 = Ensino superior completo
 - 4 = Pós-graduação
 - -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
 - 'Ensino médio completo': 1
 - 'Ensino superior incompleto': 2
 - 'Ensino superior completo': 3
 - 'Pós-graduação': 4
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao**: Códigos atribuídos para refletir a progressão educacional.
-

ID_Original: Q10

Nome_Original_Coluna: Ocupação profissional

Texto_Pergunta: Ocupação profissional

Tipo_Variavel_Original: Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s): Ocupacao_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao: As respostas mais frequentes receberão códigos únicos. Respostas menos frequentes ou muito variadas serão agrupadas em uma categoria "Outra_Ocupacao".

- 1 = Estudante (inclui "estudante")
- 2 = Streamer
- 3 = Estagiário de Marketing
- 4 = Psicólogo
- 5 = Designer de Moda

- 6 = Empresário e Contabilista
- 7 = Jornalista
- 8 = Empreendedor
- 9 = Estagiário
- 10 = Auxiliar de loja
- 11 = RH
- 12 = Gerente de projetos
- 13 = Freelancer League Ops
- 14 = Designer Gráfico
- 15 = Gerente de Marketing
- 16 = Editora de vídeo (freelancer)
- 17 = Bartender
- 18 = Servidor Público
- 19 = Gestor de TI
- 20 = Redator de esports
- 21 = Micro Empreendedor
- 22 = Nutricionista
- 23 = Desempregado
- 24 = Bancária
- 25 = Desenvolvedor
- 26 = Desempregada
- 27 = Corretor de Seguros
- 28 = Professor de Inglês
- 29 = Doutorando
- 30 = Pesquisadora
- 31 = Professor (inclui "Professor - bolsista")
- 32 = Personal Trainer
- 33 = Analista
- 34 = Instrutora de idiomas
- 35 = Líder de produção
- 36 = N/A (tratado como categoria específica se recorrente, ou ausente)
- 37 = Instrutor de pilates
- 38 = Administrador de Empresas
- 39 = Professora
- 40 = Jovem aprendiz
- 41 = Economista
- 42 = Estudante universitária
- 43 = Web Designer Junior
- 44 = bolsista

- 45 = Pesquisador de posgraduação
 - 46 = Desenvolvedor de software
 - 47 = Gamer
 - 48 = Aluna de doutorado
 - 49 = Estudante/Pesquisador/Autônomo
 - 50 = Bibliotecária
 - 51 = CEO
 - 52 = Empresário
 - 53 = Enfermeira e Influenciadora
 - 54 = Engenheira Civil
 - 55 = Coordenadora de Marketing
 - 56 = Community Manager
 - 57 = Profissional de educação física
 - 58 = Engenheiro de dados
 - 59 = Secretário
 - 60 = bancário
 - 61 = Sorveteiro
 - 62 = Publicitária
 - 63 = League ops freelancer/analista de T,I
 - 64 = Engenheiro
 - 65 = Estudante de mestrado
 - 99 = Outra Ocupação (para respostas menos frequentes não listadas)
 - -999 = Não informado/Branco
- Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹:**
Conforme lista acima. Respostas como "" (vazio) ou não listadas explicitamente serão -999 ou 99, respectivamente. **Notas_Codificacao:** Devido à grande variedade, algumas ocupações podem ser agrupadas. A lista acima tenta capturar as mais distintas. A padronização (e.g., "Estudante" e "estudante") é aplicada.

ID_Original: Q11

Nome_Original_Coluna: Em qual nível você se classifica como jogador de esportes eletrônicos?

Texto_Pergunta: Em qual nível você se classifica como jogador de esportes eletrônicos?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Nivel_Jogador_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Amador/Jogador casual
- 2 = Semi-Profissional

- 3 = Profissional
- -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos** ¹:
- 'Amador/Jogador casual': 1
- 'Semi-Profissional': 2
- 'Profissional': 3
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao**: Códigos refletem uma progressão no nível de habilidade/comprometimento.

ID_Original: Q12

Nome_Original_Coluna: Mg cafeína dia

Texto_Pergunta: (Calculado - Mg cafeína dia)

Tipo_Variavel_Original: Numérico com vírgula decimal / Texto (incluindo #ERROR!)

Nome_Variavel_Processada(s): Mg_Cafeina_Dia

Tipo_Variavel_Processada: Contínua/Escala

Esquema_Codificacao: Valores numéricos originais convertidos para ponto decimal.

Respostas em branco ou "#ERROR!" 1 codificadas como -999.

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos: Valores numéricos diversos (e.g., 134.66, 250.04, 0). #ERROR! e brancos -> -999.

Notas_Codificacao: Não houve recálculo. Apenas limpeza e padronização do formato numérico.

ID_Original: Q13

Nome_Original_Coluna: Mg homens

Texto_Pergunta: (Calculado - Mg homens)

Tipo_Variavel_Original: Numérico com vírgula decimal / Texto (incluindo #ERROR!)

Nome_Variavel_Processada(s): Mg_Homens

Tipo_Variavel_Processada: Contínua/Escala

Esquema_Codificacao: Valores numéricos originais convertidos para ponto decimal.

Respostas em branco ou "#ERROR!" 1 codificadas como -999.

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos: Valores numéricos diversos. #ERROR! e brancos -> -999.

Notas_Codificacao: Aplicável apenas a participantes do gênero masculino. Para outros, o valor seria -999 ou o valor original se presente. Não houve recálculo.

ID_Original: Q14

Nome_Original_Coluna: Mg mulheres

Texto_Pergunta: (Calculado - Mg mulheres)

Tipo_Variavel_Original: Numérico com vírgula decimal / Texto (incluindo #ERROR!)

Nome_Variavel_Processada(s): Mg_Mulheres

Tipo_Variavel_Processada: Contínua/Escala

Esquema_Codificacao: Valores numéricos originais convertidos para ponto decimal.

Respostas em branco ou "#ERROR!" 1 codificadas como -999.

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos 1: Valores numéricos diversos (e.g., "412,26").

"#ERROR!" e brancos -> -999.

Notas_Codificacao: Aplicável apenas a participantes do gênero feminino. Para outros, o valor seria -999 ou o valor original se presente. A observação do valor "#ERROR!" para o participante "Venus" 1 é um exemplo de dado que será codificado como -999. Não houve recálculo.

ID_Original: Q15

Nome_Original_Coluna: "Quantas horas por dia, em média, você joga e-sports?"

Texto_Pergunta: Quantas horas por dia, em média, você joga e-sports?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Horas_Jogo_Principal_Media_Dia_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Menos de 1 hora
- 2 = 1-2 horas
- 3 = 2-4 horas
- 4 = 4-6 horas
- 5 = Mais de 6 horas
- 6 = Jogo somente aos finais de semana
- 7 = Não jogo todo dia atualmente
- 8 = Costumava jogar 8 horas por dia quando a grade horária da faculdade não era tão pesada, Hoje, com sorte, jogo 40 minutos por dia
- 9 = 3 HORAS (Nota: "3 HORAS" pode ser mapeado para "2-4 horas" ou mantido como categoria separada se a intenção for distinta. Para este exercício, será mapeado para a categoria 3, "2-4 horas", assumindo que se enquadra nessa faixa. Se for uma resposta comum e distinta, poderia ter seu próprio código.)
- 10 = Não jogo diariamente, mas qnd jogo é entre 4-6 horas (Pode ser mapeado para "4-6 horas" ou uma categoria específica para frequência irregular)
- -999 = Não informado/Branco (ex: "xx" na linha do participante Bruno ¹)

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Menos de 1 hora': 1
- '1-2 horas': 2
- '2-4 horas': 3 (inclui "3 HORAS")
- '4-6 horas': 4 (inclui "Não jogo diariamente, mas qnd jogo é entre 4-6 horas")
- 'Mais de 6 horas': 5
- 'Jogo somente aos finais de semana': 6
- 'Não jogo todo dia atualmente': 7
- 'Costumava jogar 8 horas por dia...': 8

- 'xx': -999
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Esta é a primeira ocorrência da pergunta. Respostas textuais como "xx" foram tratadas como ausentes. A categorização busca manter a ordem intrínseca do tempo dedicado.
-

ID_Original: Q16

Nome_Original_Coluna: Você compete ou já competiu em campeonatos de esportes eletrônicos?

Texto_Pergunta: Você compete ou já competiu em campeonatos de esportes eletrônicos?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Competiu_Campeonatos_cod

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Sim
 - 0 = Não
 - -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
 - 'Sim': 1
 - 'Não': 0
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Mapeamento direto.
-

ID_Original: Q17

Nome_Original_Coluna: Em qual plataforma você mais joga?

Texto_Pergunta: Em qual plataforma você mais joga?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Plataforma_Principal_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao:

- 1 = PC
 - 2 = PlayStation
 - 3 = Mobile/Celular
 - 4 = Xbox
 - -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
 - 'PC': 1
 - 'PlayStation': 2
 - 'Mobile/Celular': 3
 - 'Xbox': 4
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Mapeamento direto das categorias.
-

ID_Original: Q18

Nome_Original_Coluna: "Além da sua plataforma principal (____), Você joga em outra?"

Texto_Pergunta: Além da sua plataforma principal (____), Você joga em outra?

Tipo_Variavel_Original: Múltipla escolha (implícito, pois pode haver mais de uma) / Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s):

- Plataforma_Outra_PC
- Plataforma_Outra_PlayStation
- Plataforma_Outra_Xbox
- Plataforma_Outra_Nintendo
- Plataforma_Outra_MobileCelular
- Plataforma_Outra_ConsolesAntigos
- Plataforma_Outra_Oculus
- Plataforma_Outra_Nao (para quem explicitamente respondeu "Não")

Tipo_Variavel_Processada: Binária (para cada plataforma)

Esquema_Codificacao: Para cada variável Plataforma_Outra_X:

- 1 = Sim (se a plataforma X foi mencionada)
- 0 = Não (se a plataforma X não foi mencionada)
- Para Plataforma_Outra_Nao: 1 se a resposta foi "Não", 0 caso contrário.
- Se a célula original estiver em branco, todas as dummies correspondentes serão 0 (ou -999 se a intenção for distinguir de um "não" explícito, mas para simplificar, 0 é usado aqui indicando não selecionado).

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹: As respostas podem ser combinações (e.g., "PC, PlayStation").

- 'PC': Plataforma_Outra_PC = 1
- 'PlayStation': Plataforma_Outra_PlayStation = 1
- 'Xbox': Plataforma_Outra_Xbox = 1
- 'Nintendo': Plataforma_Outra_Nintendo = 1
- 'Mobile/Celular': Plataforma_Outra_MobileCelular = 1
- 'Consoles antigos, também': Plataforma_Outra_ConsolesAntigos = 1 (agrupando "Consoles antigos")
- 'Oculus': Plataforma_Outra_Oculus = 1
- 'Não': Plataforma_Outra_Nao = 1
- Valores em branco: todas as dummies relacionadas = 0. **Notas_Codificacao:** Transformado em múltiplas variáveis dummy. A resposta "Não" é tratada como uma categoria específica. A opção "PC, Xbox" resultaria em Plataforma_Outra_PC=1 e Plataforma_Outra_Xbox=1.

ID_Original: Q19

Nome_Original_Coluna: Qual é o seu jogo eletrônico principal?

Texto_Pergunta: Qual é o seu jogo eletrônico principal?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s): Jogo_Principal_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao: Os jogos mais frequentes receberão códigos únicos. Outros serão agrupados.

- 1 = Call of Duty: Warzone
- 2 = GTA RP e Counter Strike
- 3 = Counter-Strike (inclui "Counter-Strike: Global Offensive" se considerado o mesmo)
- 4 = VALORANT
- 5 = League of Legends
- 6 = iRacing
- 7 = Marvel Snap
- 8 = Tekken, Mortal Kombat, Street Fighter, Need For Speed, e jogos no estilo SoulsLike (codificado como "Jogos de Luta/Corrida Variados")
- 9 = Rainbow Six Siege
- 10 = League of legends: wild rift
- 11 = Street Fighter (se distinto do grupo 8)
- 12 = Dota 2
- 13 = The sims
- 14 = Fortnite
- 15 = Candy Crush Saga
- 16 = Apex Legends
- 17 = Free Fire
- 18 = Mobile Legends: Bang Bang
- 19 = Assetto Corsa Competizione
- 20 = Dead By Daylight
- 21 = Poker
- 22 = xadrez
- 23 = Waven
- 24 = Yu-gi-Oh! Master Duel
- 25 = Pokémon GO
- 26 = PLAYERUNKNOWN'S BATTLEGROUNDS
- 27 = Red Dead Redemption 2 (ou Red Dead Redeption 2)
- 28 = Tetris, Sudoku (codificado como "Jogos Casuais/Puzzle")
- 99 = Outro_Jogo_Principal
- -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
Conforme lista acima. A padronização de nomes (e.g. "Counter-Strike: Global

Offensive" vs "Counter-Strike") é importante. **Notas_Codificacao:** Alta cardinalidade. Agrupamento e categorização são necessários. A lista acima é exemplificativa; o processo real envolveria contagem de frequência para definir os códigos.

ID_Original: Q20

Nome_Original_Coluna: Há quanto tempo você joga esse jogo?

Texto_Pergunta: Há quanto tempo você joga esse jogo?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Tempo_Jogo_Principal_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Menos de 6 meses
 - 2 = Entre 6 meses e 1 ano
 - 3 = Entre 1 ano e 2 anos
 - 4 = Entre 2 anos e 5 anos
 - 5 = Entre 5 anos e 10 anos
 - 6 = Mais de 10 anos
 - -999 = Não informado/Branco
- Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
- 'Menos de 6 meses': 1
 - 'Entre 6 meses e 1 ano': 2
 - 'Entre 1 ano e 2 anos': 3
 - 'Entre 2 anos e 5 anos': 4
 - 'Entre 5 anos e 10 anos': 5
 - 'Mais de 10 anos': 6
 - Valores em branco: -999
- Notas_Codificacao:** Códigos refletem a duração crescente.

ID_Original: Q21

Nome_Original_Coluna: Qual(is) outro(s) você joga?

Texto_Pergunta: Qual(is) outro(s) você joga?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre (múltiplas respostas separadas por vírgula)

Nome_Variavel_Processada(s): (Múltiplas variáveis dummy, e.g., OutroJogo_RainbowSix, OutroJogo_FIFA, OutroJogo_LoL, OutroJogo_Valorant, OutroJogo_Minecraft, OutroJogo_CSGO, OutroJogo_ApexLegends, OutroJogo_Fortnite, OutroJogo_Overwatch, OutroJogo_Roblox, OutroJogo_Hearthstone, OutroJogo_PUBG, OutroJogo_Nenhum, OutroJogo_Outros)

Tipo_Variavel_Processada: Binária (para cada jogo/categoria)

Esquema_Codificacao: Para cada variável OutroJogo_X:

- 1 = Sim (se o jogo X foi mencionado na lista do participante)

- 0 = Não (se o jogo X não foi mencionado)
- A resposta "Nenhum" será codificada em OutroJogo_Nenhum = 1.
- Jogos menos frequentes podem ser agrupados em OutroJogo_Outros = 1.
- -999 = Não informado/Branco (se a célula original estiver vazia, todas as dummies serão 0). **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹: As respostas são listas de jogos. Ex: "Rainbow Six Siege", "FIFA, EA FC ou PES", "Counter-Strike: Global Offensive, VALORANT". **Notas_Codificacao**: Requer a identificação dos jogos mais citados para criar as dummies. A padronização de nomes de jogos é crucial (e.g., "FIFA, EA FC ou PES" tratado como uma categoria "FIFA_EAFC_PES").

ID_Original: Q22

Nome_Original_Coluna: "Quantas horas por dia, em média, você joga \ne-sports?" (segunda ocorrência)

Texto_Pergunta: Quantas horas por dia, em média, você joga e-sports?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Horas_Jogo_Outros_Media_Dia_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao: Idêntica à Q15 (Horas_Jogo_Principal_Media_Dia_cod).

- 1 = Menos de 1 hora
- 2 = 1-2 horas
- 3 = 2-4 horas
- 4 = 4-6 horas
- 5 = Mais de 6 horas
- 6 = Jogo somente aos finais de semana
- 7 = Não joga todo dia atualmente
- 8 = Costumava jogar 8 horas por dia...
- 9 = 3 HORAS (mapeado para 3)
- 10 = Não joga diariamente, mas qnd joga é entre 4-6 horas (mapeado para 4)
- -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹: Similar à Q15. **Notas_Codificacao**: Esta é a segunda ocorrência da pergunta sobre horas de jogo, presumivelmente referindo-se aos "outros jogos" listados anteriormente.

ID_Original: Q23

Nome_Original_Coluna: Você faz parte de algum time ou organização de esportes eletrônicos?

Texto_Pergunta: Você faz parte de algum time ou organização de esportes eletrônicos?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre (alguns "Sim", "Não", nomes de times)

Nome_Variavel_Processada(s): Parte_Time_Org_cod, Nome_Time_Org_Presente

Tipo_Variavel_Processada: Parte_Time_Org_cod: Binária; Nome_Time_Org_Presente: Binária
Esquema_Codificacao:

- Parte_Time_Org_cod:
 - 1 = Sim (se a resposta indica participação, e.g., "Sim", nome do time)
 - 0 = Não (se a resposta indica não participação, e.g., "Não", "Não faço", "Não faço parte")
 - -999 = Não informado/Branco
- Nome_Time_Org_Presente:
 - 1 = Se um nome de time/organização específico foi fornecido (e.g., "Leaner Energy", "FEARWW")
 - 0 = Se a resposta foi "Sim" genérico, "Não", ou em branco.
 - -999 = Não informado/Branco (se a célula original estiver vazia)

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹:

- 'Não faço', 'Não', 'Não faço parte', 'Nao': Parte_Time_Org_cod=0, Nome_Time_Org_Presente=0
 - 'Sim', 'Sim, Pilgrims E-Sports', 'Leaner Energy', 'FEARWW', 'W7m', 'pANcaDELAS, um time ""fakezinho""', 'Berserk Gaming BRK', 'AAASE (fazia parte)', 'Nexus Academy', 'Unicamp Tritons', 'UFMG FÊNIX ESPORTS', 'GRIFO', 'Já participei da Fênix (UFMG)', 'UFU SAINTS', 'Sim, Mooca Destroyers e Unicamp tritons', 'Royal Gaming', 'Sim, Esports Brasil', 'Sim, ARC-Aju', 'FNB Hype', 'Campeões De Santo André', 'Virtue Gaming, DOGS Esports,', 'Hoje em dia não mais...', 'LEU CYBEARS', 'Fazia parte do time... Mermaids Unicamp': Parte_Time_Org_cod=1, Nome_Time_Org_Presente=1 se nome específico, 0 se apenas "Sim".
 - Valores em branco: Parte_Time_Org_cod=-999, Nome_Time_Org_Presente=-999.
- Notas_Codificacao:** A resposta "Sim" sem nome de time é diferente de fornecer um nome. A coluna original combina a resposta sim/não com o nome da organização. Duas variáveis são criadas para capturar essa nuance. Respostas como "Não nesse semestre" ou "Hoje não mais" são codificadas como 1 para Parte_Time_Org_cod se implicam participação passada, ou 0 se o foco é a participação atual. Para simplificação, se a resposta não for um "Não" explícito ou branco, e contiver texto, Parte_Time_Org_cod = 1.

ID_Original: Q24

Nome_Original_Coluna: Você consome café?

Texto_Pergunta: Você consome café?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Consome_Cafe_cod

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Sim
 - 0 = Não
 - -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
 - 'Sim': 1
 - 'Não': 0
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao**: Mapeamento direto.
-

ID_Original: Q25

Nome_Original_Coluna: Quantos dias por semana você consome café?

Texto_Pergunta: Quantos dias por semana você consome café?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Cafe_Dias_Semana_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Raramente
- 2 = 1-2 vezes por semana
- 3 = 3-4 vezes por semana
- 4 = 5-6 vezes por semana
- 5 = Todos os dias
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q24='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹:

- 'Raramente': 1
 - '1-2 vezes por semana': 2
 - '3-4 vezes por semana': 3
 - '5-6 vezes por semana': 4
 - 'Todos os dias': 5
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao**: Códigos refletem frequência crescente. Aplicável se Consume_Cafe_cod = 1.
-

ID_Original: Q26

Nome_Original_Coluna: Em qual tipo de recipiente você costuma consumir seu café?

Texto_Pergunta: Em qual tipo de recipiente você costuma consumir seu café?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Cafe_Recipiente_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Xícara pequena: 50 ml
- 2 = Xícara grande: 100 ml
- 3 = Caneca média: 300 ml

- 4 = Copo americano: 200 ml
- 5 = Garrafa pequena: 500 ml
- 6 = Cápsula (Café preparado usando máquinas que funcionam com cápsulas pré-preparadas) ¹

- -999 = Não informado/Branco (ou se Q24='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Xícara pequena: 50 ml': 1
- 'Xícara grande: 100 ml': 2
- 'Caneca média: 300 ml': 3
- 'Copo americano: 200 ml': 4
- 'Garrafa pequena: 500 ml': 5
- 'Cápsula (Café preparado usando máquinas que funcionam com cápsulas pré-preparadas)': 6
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** A opção "Cápsula" parece deslocada aqui, mas é codificada conforme os dados. Aplicável se Consume_Cafe_cod = 1.

ID_Original: Q27

Nome_Original_Coluna: "Com base no recipiente que você selecionou anteriormente (__ "), quantas vezes no dia você consome café nesse recipiente?"

Texto_Pergunta: Com base no recipiente que você selecionou anteriormente (__ "), quantas vezes no dia você consome café nesse recipiente?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Cafe_Vezes_Dia_Recipiente_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = 1 vez ao dia
- 2 = 2 vezes ao dia
- 3 = 3 vezes ao dia
- 4 = 4 vezes ao dia
- 5 = 5 vezes ou mais ao dia
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q24='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- '1 vez ao dia': 1
- '2 vezes ao dia': 2
- '3 vezes ao dia': 3
- '4 vezes ao dia': 4
- '5 vezes ou mais ao dia': 5
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consume_Cafe_cod =

1.

ID_Original: Q28

Nome_Original_Coluna: Qual tipo de café você mais costuma consumir?

Texto_Pergunta: Qual tipo de café você mais costuma consumir?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Cafe_Tipo_Principal_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Expresso (Café forte e concentrado, feito sob alta pressão)
- 2 = Cápsula (Café preparado usando máquinas que funcionam com cápsulas pré-preparadas)
- 3 = Coado (Café filtrado através de um coador de papel ou pano)
- 4 = Instantâneo (Café em pó que dissolve em água quente)
- 5 = Prensa Francesa (Método em que o café é imerso em água e depois separado usando um filtro de pressão)
- 6 = Cappuccino
- 7 = Latte
- 8 = Affogato
- 9 = Café cremoso
- 10 = 1 coado e 1 de cápsula por dia (Esta resposta indica uma combinação, pode precisar de tratamento especial ou ser classificada como "Misto/Variado" ou dividida se a análise exigir mais granularidade. Para esta codificação, será um código distinto.)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q24='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Expresso (Café forte e concentrado, feito sob alta pressão)': 1
- 'Cápsula (Café preparado usando máquinas que funcionam com cápsulas pré-preparadas)': 2
- 'Coado (Café filtrado através de um coador de papel ou pano)': 3
- 'Instantâneo (Café em pó que dissolve em água quente)': 4
- 'Prensa Francesa (Método em que o café é imerso em água e depois separado usando um filtro de pressão)': 5
- 'Cappuccino': 6
- 'Latte': 7
- 'Affogato': 8
- 'Café cremoso': 9
- '1 coado e 1 de cápsula por dia': 10
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Cafe_cod =

1. A resposta "1 coado e 1 de cápsula por dia" é uma combinação e foi atribuída a um código único.

ID_Original: Q29

Nome_Original_Coluna: "Além do tipo de café selecionado anteriormente, você costuma consumir outro tipo no mesmo dia ou tem a frequência de alternar ao longo dos dias?"

Texto_Pergunta: Além do tipo de café selecionado anteriormente, você costuma consumir outro tipo no mesmo dia ou tem a frequência de alternar ao longo dos dias?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Cafe_Consumo_Outro_Tipo_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Alternar entre os dias (um dia tomo um tipo, outro dia tomo outro)
- 2 = Geralmente consumo o mesmo tipo de café (inclui 'Geralmente consumo o mesmo tipo de café,')
- 3 = Tomo mais de 1 tipo de café por dia
- 4 = 1 coado e 1 de cápsula por dia (Esta resposta parece pertencer mais à Q28, mas se apareceu aqui, será codificada. Pode indicar uma inconsistência no preenchimento ou na estrutura da pergunta/respostas.)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q24='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Alternar entre os dias (um dia tomo um tipo, outro dia tomo outro)': 1
 - 'Geralmente consumo o mesmo tipo de café': 2
 - 'Geralmente consumo o mesmo tipo de café,': 2 (padronizado)
 - 'Tomo mais de 1 tipo de café por dia': 3
 - '1 coado e 1 de cápsula por dia': 4 (se presente nesta coluna, caso contrário, -999)
 - Valores em branco ou não preenchidos (e.g., participante PH ¹ tem esta célula vazia): -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consume_Cafe_cod = 1. A padronização de 'Geralmente consumo o mesmo tipo de café,' para 'Geralmente consumo o mesmo tipo de café' é importante.
-

ID_Original: Q30

Nome_Original_Coluna: Qual outro tipo de café você costuma consumir?

Texto_Pergunta: Qual outro tipo de café você costuma consumir?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre (pode ser múltipla escolha implícita)

Nome_Variavel_Processada(s): (Múltiplas variáveis dummy, e.g., Cafe_Outro_Instantaneo, Cafe_Outro_Capsula, Cafe_Outro_Expresso, Cafe_Outro_Frappuccino, Cafe_Outro_Coado, Cafe_Outro_Descafeinado, Cafe_Outro_PrensaFrancesa, Cafe_Outro_RefrigerantesEnergeticos, Cafe_Outro_Mocca)

Tipo_Variavel_Processada: Binária (para cada tipo de café)

Esquema_Codificacao: Para cada variável Cafe_Outro_X:

- 1 = Sim (se o tipo de café X foi mencionado)
- 0 = Não (se o tipo de café X não foi mencionado)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q24='Não' ou se Q29 indicou não consumir outros tipos) **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹: Respostas podem ser únicas ou combinações.
- 'Instantâneo (Café em pó que dissolve em água quente)': Cafe_Outro_Instantaneo = 1
- 'Cápsula (Café preparado usando máquinas que funcionam com cápsulas pré-preparadas)': Cafe_Outro_Capsula = 1
- 'Expresso (Café forte e concentrado, feito sob alta pressão)': Cafe_Outro_Expresso = 1
- 'Frappuccino (Bebida gelada à base de café, com chantilly)': Cafe_Outro_Frappuccino = 1
- 'Coadado (Café filtrado através de um coador de papel ou pano)': Cafe_Outro_Coadado = 1
- 'Descafeinado (Café sem cafeína)': Cafe_Outro_Descafeinado = 1
- 'Prensa Francesa (Método em que o café é imerso em água e depois separado usando um filtro de pressão)': Cafe_Outro_PrensaFrancesa = 1
- 'Refrigerantes e energéticos': Cafe_Outro_RefrigerantesEnergeticos = 1 (esta resposta é incomum para "outro tipo de café" e pode indicar um entendimento diferente da pergunta pelo participante ou uma categoria especial).
- 'Mocca': Cafe_Outro_Mocca = 1
- Valores em branco: todas as dummies relacionadas = 0 ou -999.

Notas_Codificacao: Aplicável se Consome_Cafe_cod = 1 e Q29 indica consumo de outros tipos. A resposta "Refrigerantes e energéticos" é peculiar e mantida como uma categoria distinta.

ID_Original: Q31

Nome_Original_Coluna: Em quais momentos do dia você costuma consumir café?

Texto_Pergunta: Em quais momentos do dia você costuma consumir café?

Tipo_Variavel_Original: Múltipla escolha (texto com vírgulas)

Nome_Variavel_Processada(s):

- Cafe_Momento_AoAcordar
- Cafe_Momento_NoCafeDaManha
- Cafe_Momento_MeioDaManha (10h-11h)
- Cafe_Momento_AntesDoAlmoco
- Cafe_Momento_DuranteAlmoco¹

- Cafe_Momento_AposAlmoco
 - Cafe_Momento_MeioDaTarde (15h-16h)
 - Cafe_Momento_NoJantar
 - Cafe_Momento_AntesDeDormir
 - Cafe_Momento_DeMadrugada (22h-04h)
 - Cafe_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos
 - Cafe_Momento_AsVezesHorarioAlternado
 - Cafe_Momento_QuandoPrecisoConcentrar **Tipo_Variavel_Processada:** Binária (para cada momento) **Esquema_Codificacao:** Para cada variável Cafe_Momento_X:
 - 1 = Sim (se o momento X foi mencionado)
 - 0 = Não (se o momento X não foi mencionado)
 - -999 = Não informado/Branco (ou se Q24='Não')
- Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹: As respostas são combinações de texto.
- 'Ao acordar': Cafe_Momento_AoAcordar = 1
 - 'No café da manhã': Cafe_Momento_NoCafeDaManha = 1
 - 'Meio da manhã (por volta das 10h-11h)': Cafe_Momento_MeioDaManha = 1
 - 'Antes do almoço': Cafe_Momento_AntesDoAlmoco = 1
 - 'Após o almoço': Cafe_Momento_AposAlmoco = 1
 - 'Meio da tarde (por volta das 15h-16h)': Cafe_Momento_MeioDaTarde = 1
 - 'No jantar': Cafe_Momento_NoJantar = 1
 - 'Antes de dormir': Cafe_Momento_AntesDeDormir = 1
 - 'De madrugada (entre 22h-04h)': Cafe_Momento_DeMadrugada = 1
 - 'Durante sessões de jogos ou treinos':
Cafe_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos = 1
 - 'As vezes durante o dia, em horário alternado':
Cafe_Momento_AsVezesHorarioAlternado = 1
 - 'Quando preciso de concentrar para um projeto':
Cafe_Momento_QuandoPrecisoConcentrar = 1
 - Valores em branco: todas as dummies relacionadas = 0 ou -999.
- Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Cafe_cod = 1. Cada momento único se torna uma variável dummy.

ID_Original: Q32

Nome_Original_Coluna: Você consome energéticos?

Texto_Pergunta: Você consome energéticos?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Consome_Energeticos_cod

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Sim
 - 0 = Não
 - -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
 - 'Sim': 1
 - 'Não': 0
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Mapeamento direto.
-

ID_Original: Q33

Nome_Original_Coluna: Quantos dias por semana você consome energético?

Texto_Pergunta: Quantos dias por semana você consome energético?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Energetico_Dias_Semana_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Raramente
 - 2 = 1-2 vezes por semana
 - 3 = 3-4 vezes por semana
 - 4 = 5-6 vezes por semana
 - 5 = Todos os dias
 - 6 = Nunca (se explicitamente respondido, caso contrário, ausência de resposta se Q32='Não')
 - -999 = Não informado/Branco (ou se Q32='Não')
- Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
- 'Raramente': 1
 - '1-2 vezes por semana': 2
 - '3-4 vezes por semana': 3
 - '5-6 vezes por semana': 4
 - 'Todos os dias': 5
 - 'Nunca': 6
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Energeticos_cod = 1.
-

ID_Original: Q34

Nome_Original_Coluna: Qual tipo de energético você mais costuma consumir?

Texto_Pergunta: Qual tipo de energético você mais costuma consumir?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s): Energetico_Tipo_Principal_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Red Bull
- 2 = Monster
- 3 = TNT (inclui "TNT tradicional", "TNT pêssego")
- 4 = Baly
- 5 = Flying Horse
- 6 = Flash Power
- 7 = Tsunami
- 8 = Fusion
- 9 = "Mais genericos, como " (codificado como "Genéricos")
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q32='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Red Bull': 1
- 'Monster': 2
- 'TNT', 'TNT tradicional', 'TNT pêssego': 3
- 'Baly': 4
- 'Flying Horse': 5
- 'Flash Power': 6
- 'Tsunami': 7
- 'Fusion': 8
- 'Mais genericos, como ': 9

- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se

Consome_Energeticos_cod = 1. Respostas como "os de 2L - marcas diversas" são agrupadas.

ID_Original: Q35

Nome_Original_Coluna: Qual o tamanho da lata ou recipiente do ____ que você costuma consumir? (Energético)

Texto_Pergunta: Qual o tamanho da lata ou recipiente do [Energético] que você costuma consumir?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Energetico_Tamanho_Recipiente_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal (poderia ser ordinal se houvesse uma clara progressão de tamanho em todas as opções)

Esquema_Codificacao:

- 1 = Pequeno (aprox, 250ml)
- 2 = Médio (aprox, 355ml)
- 3 = Grande (aprox, 473ml)
- 4 = Copos de 200ml durante o dia nos finais de semana apenas (codificado como

"Outro_Tamanho_Especifico" ou agrupado se a frequência for baixa)

- -999 = Não informado/Branco (ou se Q32='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Pequeno (aprox, 250ml)': 1
- 'Médio (aprox, 355ml)': 2
- 'Grande (aprox, 473ml)': 3
- 'Copos de 200ml durante o dia nos finais de semana apenas': 4
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Energeticos_cod = 1. A resposta "Copos de 200ml..." é específica e pode requerer atenção especial na análise.

ID_Original: Q36

Nome_Original_Coluna: "No dia que você costuma consumir energético, quantas vezes você toma essa porção ___?"

Texto_Pergunta: No dia que você costuma consumir energético, quantas vezes você toma essa porção [tamanho especificado]?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Energetico_Vezes_Dia_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = 1 vez ao dia
- 2 = 2 vezes ao dia
- 3 = 3 vezes ao dia
- 4 = 5 vezes ou mais ao dia
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q32='Não', ou se a resposta anterior sobre tamanho estava em branco, como no caso do participante Marinelli ¹)

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- '1 vez ao dia': 1
- '2 vezes ao dia': 2
- '3 vezes ao dia': 3
- '5 vezes ou mais ao dia': 4
- Valores em branco (incluindo resposta do participante Marinelli): -999

Notas_Codificacao: Aplicável se Consome_Energeticos_cod = 1.

ID_Original: Q37

Nome_Original_Coluna: Em quais momentos do dia você costuma consumir energético?

Texto_Pergunta: Em quais momentos do dia você costuma consumir energético?

Tipo_Variavel_Original: Múltipla escolha (texto com vírgulas)

Nome_Variavel_Processada(s):

- Energetico_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos
- Energetico_Momento_MeioDaManha (10h-11h)
- Energetico_Momento_MeioDaTarde (15h-16h)
- Energetico_Momento_AoAcordar
- Energetico_Momento_NoCafeDaManha
- Energetico_Momento_NaMadrugada (22h-04h)
- Energetico_Momento_NoJantar
- Energetico_Momento_AposAlmoco
- Energetico_Momento_AntesDoAlmoco
- Energetico_Momento_NoAlmoco
- Energetico_Momento_AntesDeDormir
- Energetico_Momento_NoDia10 (resposta peculiar, tratada como categoria específica)
- Energetico_Momento_Raramente (se esta for a única resposta, indicando consumo esporádico sem horário fixo) **Tipo_Variavel_Processada:** Binária (para cada momento) **Esquema_Codificacao:** Para cada variável

Energetico_Momento_X:

- 1 = Sim (se o momento X foi mencionado)
- 0 = Não (se o momento X não foi mencionado)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q32='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹: As respostas são combinações de texto.

- 'Durante sessões de jogos ou treinos':
Energetico_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos = 1
- 'Meio da manhã (por volta das 10h-11h)': Energetico_Momento_MeioDaManha = 1
- 'Meio da tarde (por volta das 15h-16h)': Energetico_Momento_MeioDaTarde = 1
- 'Ao acordar': Energetico_Momento_AoAcordar = 1
- 'No café da manhã': Energetico_Momento_NoCafeDaManha = 1
- 'Na madrugada (entre 22h-04h)': Energetico_Momento_NaMadrugada = 1
- 'No jantar': Energetico_Momento_NoJantar = 1
- 'Após o almoço': Energetico_Momento_AposAlmoco = 1
- 'Antes do almoço': Energetico_Momento_AntesDoAlmoco = 1
- 'No almoço': Energetico_Momento_NoAlmoco = 1
- 'Antes de dormir': Energetico_Momento_AntesDeDormir = 1
- 'No dia 10': Energetico_Momento_NoDia10 = 1
- 'Raramente': Energetico_Momento_Raramente = 1 (se for a única indicação de momento)
- Valores em branco: todas as dummies relacionadas = 0 ou -999.

Notas_Codificacao: Aplicável se Consome_Energeticos_cod = 1. A resposta

"Raramente" do participante Marinelli ¹ é tratada como uma categoria de momento.

ID_Original: Q38

Nome_Original_Coluna: Você consome chá?

Texto_Pergunta: Você consome chá?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Consome_Cha_cod

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Sim
- 0 = Não
- -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos** ¹:
- 'Sim': 1
- 'Não': 0
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Mapeamento direto.

ID_Original: Q39

Nome_Original_Coluna: Quantos dias por semana você consome chá?

Texto_Pergunta: Quantos dias por semana você consome chá?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Cha_Dias_Semana_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Raramente
- 2 = 1-2 vezes por semana
- 3 = 3-4 vezes por semana
- 4 = 5-6 vezes por semana
- 5 = Todos os dias
- 6 = Nunca (se explicitamente respondido)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q38='Não')
- **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos** ¹:
- 'Raramente': 1
- '1-2 vezes por semana': 2
- '3-4 vezes por semana': 3
- '5-6 vezes por semana': 4
- 'Todos os dias': 5
- 'Nunca': 6
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Cha_cod =

1.

ID_Original: Q40

Nome_Original_Coluna: Qual tipo de chá você mais consome?

Texto_Pergunta: Qual tipo de chá você mais consome?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única / Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s): Cha_Tipo_Principal_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Chá preto
- 2 = Chá mate
- 3 = Chá de ervas (ex: camomila, hortelã, boldo, capim-limão, hibisco, erva-doce)
- 4 = Chá verde
- 5 = Chá oolong
- 6 = Chá de frutas (ex: maracujá, amora, morango,,)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q38='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹:

- 'Chá preto': 1
- 'Chá mate': 2
- 'Chá de ervas (ex: camomila, hortelã, boldo, capim-limão, hibisco, erva-doce)': 3
- 'Chá verde': 4
- 'Chá oolong': 5
- 'Chá de frutas (ex: maracujá, amora, morango,,)': 6

- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consume_Cha_cod = 1.

ID_Original: Q41

Nome_Original_Coluna: Em qual tipo de recipiente você costuma consumir seu chá?

Texto_Pergunta: Em qual tipo de recipiente você costuma consumir seu chá?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Cha_Recipiente_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Copo americano: 200 ml
- 2 = Caneca média: 300 ml
- 3 = Xícara grande: 100 ml
- 4 = Garrafa pequena: 500 ml
- 5 = Xícara pequena: 50 ml
- 6 = Garrafa de 1 Litro: 1,000 ml

- 7 = Garrafa de 2 Litros: 2,000 ml
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q38='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Copo americano: 200 ml': 1
- 'Caneca média: 300 ml': 2
- 'Xícara grande: 100 ml': 3
- 'Garrafa pequena: 500 ml': 4
- 'Xícara pequena: 50 ml': 5
- 'Garrafa de 1 Litro: 1,000 ml': 6
- 'Garrafa de 2 Litros: 2,000 ml': 7
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Cha_cod = 1.

ID_Original: Q42

Nome_Original_Coluna: "Com base no recipiente que você selecionou anteriormente (____), quantas vezes ao dia você consome chá nesse recipiente?"

Texto_Pergunta: Com base no recipiente que você selecionou anteriormente (____), quantas vezes ao dia você consome chá nesse recipiente?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Cha_Vezes_Dia_Recipiente_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = 1 vez ao dia
- 2 = 2 vezes ao dia
- 3 = 3 vezes ao dia
- 4 = 4 vezes ao dia
- 5 = 5 vezes ou mais ao dia
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q38='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- '1 vez ao dia': 1
- '2 vezes ao dia': 2
- '3 vezes ao dia': 3
- '4 vezes ao dia': 4
- '5 vezes ou mais ao dia': 5
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Cha_cod = 1.

ID_Original: Q43

Nome_Original_Coluna: "Além do seu chá principal (____), você consome outro tipo de chá?"

Texto_Pergunta: Além do seu chá principal (____), você consome outro tipo de chá?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre (múltiplas respostas separadas por vírgula)

Nome_Variavel_Processada(s): (Múltiplas variáveis dummy, e.g., Cha_Outro_Verde, Cha_Outro_Gelado, Cha_Outro_Gengibre, Cha_Outro_Preto, Cha_Outro_Ervas, Cha_Outro_Frutas, Cha_Outro_Mate, Cha_Outro_Oolong, Cha_Outro_Chimarrao, Cha_Outro_Branco, Cha_Outro_MateLeaoGarrafa)

Tipo_Variavel_Processada: Binária (para cada tipo de chá)

Esquema_Codificacao: Para cada variável Cha_Outro_X:

- 1 = Sim (se o tipo de chá X foi mencionado)
- 0 = Não (se o tipo de chá X não foi mencionado)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q38='Não', ou se a célula original estiver vazia) **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹: As respostas são combinações de texto.
- 'Chá verde': Cha_Outro_Verde = 1
- 'Chá gelado (Ice tea)': Cha_Outro_Gelado = 1
- 'Chá gengibre': Cha_Outro_Gengibre = 1
- 'Chá preto': Cha_Outro_Preto = 1
- 'Chá de ervas (ex: camomila, hortelã, boldo, capim-limão, hibisco, erva-doce)': Cha_Outro_Ervas = 1
- 'Chá de frutas (ex: maracujá, amora, morango,,)': Cha_Outro_Frutas = 1
- 'Chá mate': Cha_Outro_Mate = 1
- 'Chá oolong': Cha_Outro_Oolong = 1
- 'Chimarrão': Cha_Outro_Chimarrao = 1
- 'Chá branco': Cha_Outro_Branco = 1
- 'Chá em garrafa do Mate Leão': Cha_Outro_MateLeaoGarrafa = 1
- Valores em branco (e.g., participante Cayo¹ tem esta célula vazia): todas as dummies relacionadas = 0 ou -999. **Notas_Codificacao**: Aplicável se Consume_Cha_cod = 1. Cada tipo de chá único se torna uma variável dummy.

ID_Original: Q44

Nome_Original_Coluna: Em quais momentos do dia você costuma consumir seu chá?

Texto_Pergunta: Em quais momentos do dia você costuma consumir seu chá?

Tipo_Variavel_Original: Múltipla escolha (texto com vírgulas)

Nome_Variavel_Processada(s):

- Cha_Momento_AoAcordar
- Cha_Momento_NoCafeDaManha
- Cha_Momento_MeioDaManha (10h-11h)
- Cha_Momento_AntesDoAlmoco
- Cha_Momento_DuranteAlmoco¹
- Cha_Momento_AposAlmoco

- Cha_Momento_MeioDaTarde (15h-16h)
- Cha_Momento_NoJantar
- Cha_Momento_AntesDeDormir
- Cha_Momento_NaMadrugada (22h-04h)
- Cha_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos
- Cha_Momento_EntreCafeAlmoco
- Cha_Momento_DuranteRefeicoes **Tipo_Variavel_Processada:** Binária (para cada momento) **Esquema_Codificacao:** Para cada variável Cha_Momento_X:
- 1 = Sim (se o momento X foi mencionado)
- 0 = Não (se o momento X não foi mencionado)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q38='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹: As respostas são combinações de texto.

- 'Ao acordar': Cha_Momento_AoAcordar = 1
- 'No café da manhã': Cha_Momento_NoCafeDaManha = 1
- 'Meio da manhã (por volta das 10h-11h)': Cha_Momento_MeioDaManha = 1
- 'Antes do almoço': Cha_Momento_AntesDoAlmoco = 1
- 'Após o almoço': Cha_Momento_AposAlmoco = 1
- 'Meio da tarde (por volta das 15h-16h)': Cha_Momento_MeioDaTarde = 1
- 'No jantar': Cha_Momento_NoJantar = 1
- 'Antes de dormir': Cha_Momento_AntesDeDormir = 1
- 'Na madrugada (entre 22h-04h)': Cha_Momento_NaMadrugada = 1
- 'Durante sessões de jogos ou treinos':
Cha_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos = 1
- 'entre café e almoço': Cha_Momento_EntreCafeAlmoco = 1
- 'Durante as refeições': Cha_Momento_DuranteRefeicoes = 1
- Valores em branco: todas as dummies relacionadas = 0 ou -999.

Notas_Codificacao: Aplicável se Consume_Cha_cod = 1. Cada momento único se torna uma variável dummy.

ID_Original: Q45

Nome_Original_Coluna: "Você consome bebidas a base de cola? (Tipo Coca-Cola, Pepsi)"

Texto_Pergunta: Você consome bebidas a base de cola? (Tipo Coca-Cola, Pepsi)

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Consume_Refrigerante_Cola_cod

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Sim
- 0 = Não

- -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
 - 'Sim': 1
 - 'Não': 0
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao**: Mapeamento direto.
-

ID_Original: Q46

Nome_Original_Coluna: Quantos dias por semana você consome refrigerante a base de cola (Pepsi ou Coca-cola)?

Texto_Pergunta: Quantos dias por semana você consome refrigerante a base de cola (Pepsi ou Coca-cola)?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Refrigerante_Cola_Dias_Semana_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Raramente
- 2 = 1-2 vezes por semana
- 3 = 3-4 vezes por semana
- 4 = 5-6 vezes por semana
- 5 = Todos os dias
- 6 = Nunca (se explicitamente respondido)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q45='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹:

- 'Raramente': 1
 - '1-2 vezes por semana': 2
 - '3-4 vezes por semana': 3
 - '5-6 vezes por semana': 4
 - 'Todos os dias': 5
 - 'Nunca': 6
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao**: Aplicável se Consome_Refrigerante_Cola_cod = 1.
-

ID_Original: Q47

Nome_Original_Coluna: Qual é o tamanho da porção que você costuma beber o seu refrigerante?

Texto_Pergunta: Qual é o tamanho da porção que você costuma beber o seu refrigerante?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Refrigerante_Cola_Porcao_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal (ou ordinal se houver clara progressão)

Esquema_Codificacao:

- 1 = Mini Lata: 150 ml

- 2 = Garrafa Pequena/ Copo pequeno: 200 ml / 250 ml
- 3 = Lata Padrão/Copo grande: 330 ml / 350 ml
- 4 = Garrafa de 500 ml: 500 ml
- 5 = Garrafa de 1 Litro: 1,000 ml
- 6 = Garrafa de 2 Litros: 2,000 ml
- 7 = Uma garrafa de 2 litros dividido pra 4 pessoas (codificado como "Outro_Tamanho_Especifico" ou agrupado)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q45='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Mini Lata: 150 ml': 1
- 'Garrafa Pequena/ Copo pequeno: 200 ml / 250 ml': 2
- 'Lata Padrão/Copo grande: 330 ml / 350 ml': 3
- 'Garrafa de 500 ml: 500 ml': 4
- 'Garrafa de 1 Litro: 1,000 ml': 5
- 'Garrafa de 2 Litros: 2,000 ml': 6
- 'Uma garrafa de 2 litros dividido pra 4 pessoas': 7
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consume_Refrigerante_Cola_cod = 1. A resposta "Uma garrafa de 2 litros dividido pra 4 pessoas" é específica.

ID_Original: Q48

Nome_Original_Coluna: "Com base no tamanho da porção que você selecionou anteriormente (____), quantas vezes ao dia você consome essa porção de refrigerante?"

Texto_Pergunta: Com base no tamanho da porção que você selecionou anteriormente (____), quantas vezes ao dia você consome essa porção de refrigerante?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Refrigerante_Cola_Vezes_Dia_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = 1 vez ao dia
- 2 = 2 vezes ao dia
- 3 = 3 vezes ao dia
- 4 = 4 vezes ao dia
- 5 = 5 vezes ao dia
- 6 = 7 ou mais vezes ao dia
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q45='Não', ou se a resposta anterior sobre tamanho estava em branco, como no caso do participante Guilherme ¹ que respondeu "Nunca" para a frequência semanal e não preencheu o tamanho da porção) **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:**

- '1 vez ao dia': 1
- '2 vezes ao dia': 2
- '3 vezes ao dia': 3
- '4 vezes ao dia': 4
- '5 vezes ao dia': 5
- '7 ou mais vezes ao dia': 6
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consume_Refrigerante_Cola_cod = 1.

ID_Original: Q49

Nome_Original_Coluna: Em quais momentos do dia você costuma consumir refrigerante a base de cola?

Texto_Pergunta: Em quais momentos do dia você costuma consumir refrigerante a base de cola?

Tipo_Variavel_Original: Múltipla escolha (texto com vírgulas)

Nome_Variavel_Processada(s):

- Refrigerante_Cola_Momento_DuranteAlmoco
- Refrigerante_Cola_Momento_NoJantar
- Refrigerante_Cola_Momento_MeioDaManha (10h-11h)
- Refrigerante_Cola_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos
- Refrigerante_Cola_Momento_AposAlmoco
- Refrigerante_Cola_Momento_MeioDaTarde (15h-16h)
- Refrigerante_Cola_Momento_AntesDeDormir
- Refrigerante_Cola_Momento_NaMadrugada (22h-04h)
- Refrigerante_Cola_Momento_NoCafeDaManha
- Refrigerante_Cola_Momento_AoAcordar
- Refrigerante_Cola_Momento_BeboCocaColaTodoDia (resposta específica)
- Refrigerante_Cola_Momento_LancheForaCasa **Tipo_Variavel_Processada:**

Binária (para cada momento) **Esquema_Codificacao:** Para cada variável

Refrigerante_Cola_Momento_X:

- 1 = Sim (se o momento X foi mencionado)
- 0 = Não (se o momento X não foi mencionado)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q45='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹: As respostas são combinações de texto.

- 'Durante o almoço': Refrigerante_Cola_Momento_DuranteAlmoco = 1
- 'No jantar': Refrigerante_Cola_Momento_NoJantar = 1
- 'Meio da manhã (por volta das 10h-11h)':
Refrigerante_Cola_Momento_MeioDaManha = 1

- 'Durante sessões de jogos ou treinos':
Refrigerante_Cola_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos = 1
 - 'Após o almoço': Refrigerante_Cola_Momento_AposAlmoco = 1
 - 'Meio da tarde (por volta das 15h-16h)':
Refrigerante_Cola_Momento_MeioDaTarde = 1
 - 'Antes de dormir': Refrigerante_Cola_Momento_AntesDeDormir = 1
 - 'Na madrugada (entre 22h-04h)': Refrigerante_Cola_Momento_NaMadrugada = 1
 - 'No café da manhã': Refrigerante_Cola_Momento_NoCafeDaManha = 1
 - 'Ao acordar': Refrigerante_Cola_Momento_AoAcordar = 1
 - 'Bebo coca cola todo dia mano':
Refrigerante_Cola_Momento_BeboCocaColaTodoDia = 1
 - 'Lanche fora de casa': Refrigerante_Cola_Momento_LancheForaCasa = 1
 - Valores em branco: todas as dummies relacionadas = 0 ou -999.
- Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Refrigerante_Cola_cod = 1.
-

ID_Original: Q50

Nome_Original_Coluna: Você consome algum suplemento que contenha cafeína?

Texto_Pergunta: Você consome algum suplemento que contenha cafeína?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Consome_Suplemento_Cafeina_cod

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Sim
 - 0 = Não
 - -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
 - 'Sim': 1
 - 'Não': 0
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Mapeamento direto.
-

ID_Original: Q51

Nome_Original_Coluna: Quantos dias na semana você consome suplemento com cafeína?

Texto_Pergunta: Quantos dias na semana você consome suplemento com cafeína?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Suplemento_Cafeina_Dias_Semana_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Raramente
- 2 = 1-2 vezes por semana
- 3 = 3-4 vezes por semana

- 4 = 5-6 vezes por semana
- 5 = Todos os dias
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q50='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Raramente': 1
- '1-2 vezes por semana': 2
- '3-4 vezes por semana': 3
- '5-6 vezes por semana': 4
- 'Todos os dias': 5
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Suplemento_Cafeina_cod = 1.

ID_Original: Q52

Nome_Original_Coluna: Qual tipo de suplemento você mais consome?

Texto_Pergunta: Qual tipo de suplemento você mais consome?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s): Suplemento_Cafeina_Tipo_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Pré-treinos
- 2 = Cápsulas de Cafeína
- 3 = Bebidas Energéticas em Pó (ex, pó de guaraná)
- 4 = Whey (Nota: Whey protein geralmente não é fonte primária de cafeína, a menos que especificado. Pode ser um erro de resposta ou um produto específico com cafeína adicionada.)
- 5 = v (Resposta "v" do participante Bifax ¹, provavelmente se refere a multivitamínico com baixa dose, será codificado como "Outro/Multivitamínico")
- 99 = Outro
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q50='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Pré-treinos': 1
- 'Cápsulas de Cafeína': 2
- 'Bebidas Energéticas em Pó (ex, pó de guaraná)': 3
- 'Whey': 4
- 'v': 5
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Suplemento_Cafeina_cod = 1.

ID_Original: Q53

Nome_Original_Coluna: Qual a marca do seu suplemento com cafeína?

Texto_Pergunta: Qual a marca do seu suplemento com cafeína?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s): Suplemento_Cafeina_Marca_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao: As marcas mais frequentes receberão códigos únicos.

- 1 = Axis
- 2 = Max titanium
- 3 = Growth
- 4 = PROHIBIDO
- 5 = DUX
- 6 = DarkLab
- 7 = Whey (Se "Whey" for a marca e não o tipo)
- 8 = Não sei
- 99 = Outra Marca
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q50='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Axis': 1
 - 'Max titanium': 2
 - 'Growth': 3
 - 'PROHIBIDO': 4
 - 'DUX': 5
 - 'DarkLab': 6
 - 'Whey': 7
 - 'Não sei': 8
 - Valores em branco ou não especificados: -999
- Notas_Codificacao:** Aplicável se
Consome_Suplemento_Cafeina_cod = 1.

ID_Original: Q54

Nome_Original_Coluna: Qual a dose que você toma de cafeína em suplemento por dia?

Texto_Pergunta: Qual a dose que você toma de cafeína em suplemento por dia?

Tipo_Variavel_Original: Texto livre (com unidades)

Nome_Variavel_Processada(s): Suplemento_Cafeina_Dose_mg_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal/Nominal (devido à variedade de respostas)

Esquema_Codificacao:

- 1 = 200mg
- 2 = 400mg
- 3 = 1 dose (genérico)
- 4 = 2 doses (genérico)
- 5 = dose extremamente baixa no multi vitamínico

- 6 = Não tenho acesso ao pote no momento
- 7 = 300/400mg (Pode ser codificado como uma faixa ou o valor mais alto/baixo)
- 8 = 1 (genérico, provavelmente 1 dose/cápsula)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q50='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- '200mg': 1
- '400mg': 2
- '1 dose': 3
- '2 doses': 4
- 'dose extremamente baixa no multi vitamínico': 5
- 'Não tenho acesso ao pote no momento': 6
- '300/400mg': 7
- '1': 8
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consume_Suplemento_Cafeina_cod = 1. A variabilidade nas respostas (mg vs. doses) torna a codificação ordinal aproximada. Idealmente, "dose" seria convertida para mg se a informação da marca permitisse.

ID_Original: Q55

Nome_Original_Coluna: Em quais momentos do dia você costuma consumir o seu suplemento?

Texto_Pergunta: Em quais momentos do dia você costuma consumir o seu suplemento?

Tipo_Variavel_Original: Múltipla escolha (texto com vírgulas)

Nome_Variavel_Processada(s):

- Suplemento_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos
- Suplemento_Momento_AoAcordar
- Suplemento_Momento_MeioDaTarde (15h-16h)
- Suplemento_Momento_AntesDeTreinar
- Suplemento_Momento_AposAlmoco
- Suplemento_Momento_CansadoFisicaMentalmente **Tipo_Variavel_Processada:** Binária (para cada momento) **Esquema_Codificacao:** Para cada variável Suplemento_Momento_X:
- 1 = Sim (se o momento X foi mencionado)
- 0 = Não (se o momento X não foi mencionado)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q50='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹: As respostas são combinações de texto.

- 'Durante sessões de jogos ou treinos':
Suplemento_Momento_DuranteSessoesJogosTreinos = 1

- 'Ao acordar': Suplemento_Momento_AoAcordar = 1
 - 'Meio da tarde (por volta das 15h-16h)': Suplemento_Momento_MeioDaTarde = 1
 - 'Antes de treinar': Suplemento_Momento_AntesDeTreinar = 1
 - 'Após o almoço': Suplemento_Momento_AposAlmoco = 1
 - 'Em momentos que me sinto cansado fisicamente ou mentalmente':
Suplemento_Momento_CansadoFisicaMentalmente = 1
 - Valores em branco: todas as dummies relacionadas = 0 ou -999.
- Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Suplemento_Cafeina_cod = 1.
-

ID_Original: Q56

Nome_Original_Coluna: Você consome chocolate regularmente?

Texto_Pergunta: Você consome chocolate regularmente?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Consome_Chocolate_cod

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Sim
 - 0 = Não
 - -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
 - 'Sim': 1
 - 'Não': 0
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Mapeamento direto.
-

ID_Original: Q57

Nome_Original_Coluna: Quantas dias na semana você consome chocolate?

Texto_Pergunta: Quantas dias na semana você consome chocolate?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Chocolate_Dias_Semana_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 1 = Raramente
 - 2 = 1-2 vezes por semana
 - 3 = 3-4 vezes por semana
 - 4 = 5-6 vezes por semana
 - 5 = Todos os dias
 - -999 = Não informado/Branco (ou se Q56='Não')
- Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
- 'Raramente': 1
 - '1-2 vezes por semana': 2

- '3-4 vezes por semana': 3
 - '5-6 vezes por semana': 4
 - 'Todos os dias': 5
 - Valores em branco (e.g., participante Pedro ¹ que não consome chocolate): -999
- Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Chocolate_cod = 1.
-

ID_Original: Q58

Nome_Original_Coluna: Que tipo(s) de chocolate você consome mais frequentemente?

Texto_Pergunta: Que tipo(s) de chocolate você consome mais frequentemente?

Tipo_Variavel_Original: Múltipla escolha (texto com vírgulas)

Nome_Variavel_Processada(s):

- Chocolate_Tipo_MeioAmargo
- Chocolate_Tipo_AoLeite
- Chocolate_Tipo_Amargo70 (mais de 70% cacau)
- Chocolate_Tipo_Branco
- Chocolate_Tipo_TrufasBombons
- Chocolate_Tipo_CacauPo
- Chocolate_Tipo_Achocolatado
- Chocolate_Tipo_Italiano
- Chocolate_Tipo_TodosOutros (para respostas como "Todos e outros")

Tipo_Variavel_Processada: Binária (para cada tipo) **Esquema_Codificacao:**

Para cada variável Chocolate_Tipo_X:

- 1 = Sim (se o tipo X foi mencionado)
- 0 = Não (se o tipo X não foi mencionado)
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q56='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹: As respostas são combinações de texto.

- 'Chocolate meio amargo': Chocolate_Tipo_MeioAmargo = 1
- 'Chocolate ao leite': Chocolate_Tipo_AoLeite = 1
- 'Chocolate amargo (mais de 70% cacau)': Chocolate_Tipo_Amargo70 = 1
- 'Chocolate branco': Chocolate_Tipo_Branco = 1
- 'Trufas ou bombons de chocolate': Chocolate_Tipo_TrufasBombons = 1
- 'Cacau em pó': Chocolate_Tipo_CacauPo = 1
- 'Achocolatado': Chocolate_Tipo_Achocolatado = 1
- 'Chocolate italiano': Chocolate_Tipo_Italiano = 1
- 'Todos e outros': Chocolate_Tipo_TodosOutros = 1
- Valores em branco: todas as dummies relacionadas = 0 ou -999.

Notas_Codificacao: Aplicável se Consome_Chocolate_cod = 1.

ID_Original: Q59

Nome_Original_Coluna: Especifique a marca do tipo de chocolate que você consome (____)

Texto_Pergunta: Especifique a marca do tipo de chocolate que você consome (____)

Tipo_Variavel_Original: Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s): Chocolate_Marca_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal

Esquema_Codificacao: As marcas mais frequentes receberão códigos únicos. Outras serão agrupadas.

- 1 = Nestle (inclui "Nestlé", "nestle 50%")
- 2 = Milka
- 3 = Lacta
- 4 = Kinder Bueno
- 5 = Cacau Show (inclui "cacau show 70%", "la creme cacau show")
- 6 = Arcor (inclui "Arcor 70%")
- 7 = Hershey's (inclui "Hershey's 70%, 40% e 60%", "Hersheys 70%", "Hershey's sabores de café", "Hersheys meio amargo", "Hersheys 80%", "Hershey cookies n cream")
- 8 = Garoto (inclui "Garoto barra 40%", "Garoto Crocante", "Garoto Opereta")
- 9 = Talento
- 10 = Chocolate artesanal
- 11 = Laka (inclui "Laka branco", "Laka ao leite")
- 12 = Diamante negro
- 13 = Baton Duo
- 14 = Qqr um com 70% ou mais (codificado como "Genérico 70%+")
- 15 = Bis (inclui "Bis Xtra")
- 16 = Sonho de Valsa
- 17 = Meu favorito é BIS kkkkkkkk (codificado como Bis)
- 18 = Trento
- 19 = todas as marcas
- 20 = Várias marcas, vários,
- 21 = Itália (referindo-se a chocolate italiano)
- 22 = Alpino
- 23 = Gold achocolatado Diet
- 24 = Suflair
- 25 = 1891 ao leite
- 26 = Lindt
- 99 = Outra_Marca_Chocolate
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q56='Não' ou se a célula estiver vazia, como no participante PH¹ ou Otto Mucci¹) **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹:**
Conforme lista acima, com padronização e agrupamento. **Notas_Codificacao:**

Aplicável se Consome_Chocolate_cod = 1. Alta variabilidade, requer agrupamento.

ID_Original: Q60

Nome_Original_Coluna: Especifique a porção média de chocolate no dia que consome (__)

Texto_Pergunta: Especifique a porção média de chocolate no dia que consome (__)

Tipo_Variavel_Original: Texto livre

Nome_Variavel_Processada(s): Chocolate_Porcao_cod

Tipo_Variavel_Processada: Nominal (devido à natureza descritiva e variada)

Esquema_Codificacao: Categorização das descrições de porção.

- 1 = 1-2 quadradinhos
- 2 = 3-4 quadradinhos
- 3 = 5-6 quadradinhos / Meia barra pequena
- 4 = Barra pequena / 1 unidade (média de 50g) / 1 barra media ou pequena de 50g
- 5 = Barra inteira / 1 barra / 5 barras (resposta extrema)
- 6 = Colheres (e.g., "duas colheres?", "Quando consumo chocolate em pó são em média 5 colheres", "2 colheres")
- 7 = Múltiplas unidades pequenas (e.g., "dois Batons e uma barra pequena de Laka", "4 quadradinhos de laka, uma unidade de kinder bueno e 4 quadradinhos de la creme", "4 ao dia" (Bis/Sonho de Valsa), "1 trufa, 3 quadradinhos", "4 tiras, barra normal e um bombom")
- 8 = "Se tiver 1kg, como 1kg rsrs, Mas não costumo comer toda semana" (codificado como "Variável/Grande quantidade ocasional")
- 9 = "De 1 a 2 barras de 90g de Hershey's, 2 pacotinhos de 32g de Trento" (codificado como "Múltiplas barras/pacotes")
- 10 = "Hershey's 70%, toda a barra e Kinder Bueno as duas barras" (codificado como "Múltiplas barras")
- 11 = "Tablete Nestlé" (assumido como barra inteira)
- 12 = "1 ou 2 ao dia" (Kinder Bueno, etc.)
- 13 = "por volta de 14 quadradinhos por dia"
- 14 = "endoidecidamente ,,, uma barra" (codificado como "Barra inteira / Muito")
- 15 = "Sempre me limito a 1 porção estabelecida pela embalagem por dia"
- 16 = "Em média 4 quadradinhos"
- 17 = "100g"
- 18 = "20 a 40g"
- 99 = Outra_Porcao
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q56='Não' ou se a célula estiver vazia como no participante Otto Mucci ¹)

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

Conforme lista acima. **Notas_Codificacao:** Aplicável se Consome_Chocolate_cod = 1. A grande variedade de descrições torna a codificação complexa; o objetivo é

agrupar respostas semelhantes.

ID_Original: Q61

Nome_Original_Coluna: Você consome cafeína pensando em melhorar a sua performance nos esportes eletrônicos?

Texto_Pergunta: Você consome cafeína pensando em melhorar a sua performance nos esportes eletrônicos?

Tipo_Variavel_Original: Seleção única (Sim/Não, mas com respostas textuais variadas)

Nome_Variavel_Processada(s): Cafeina_Melhorar_Performance_cod

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Sim (inclui respostas afirmativas ou que indicam esse propósito)
- 0 = Não (inclui "Não", "Não consumo", "Não consumo cafeína")
- -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
- 'Sim': 1
- 'Não': 0
- 'Não consumo': 0
- 'Academia': 0 (se o contexto for performance em e-sports)
- 'Para o treino na academia': 0 (se o contexto for performance em e-sports)
- 'Tratamento Complementar de TDAH': 0 (não diretamente para e-sports performance)
- 'Melhorar performance , Melhorar performance nos treinos resistidos': 1 (se "Melhorar performance" for genérico e incluir e-sports)
- 'Consumo por que gosto, já que é impossível melhorar a minha performance pq ela já é muito boa': 0 (interpretado como não para melhorar, mas por gosto)
- 'Eu não consumo cafeína,': 0
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Respostas que indicam consumo para outros fins (e.g., academia) são codificadas como 0 no contexto desta pergunta específica sobre e-sports.

ID_Original: Q62

Nome_Original_Coluna: "Porque você consome alimentos, bebidas ou suplementos com cafeína?"

Texto_Pergunta: Porque você consome alimentos, bebidas ou suplementos com cafeína?

Tipo_Variavel_Original: Múltipla escolha (texto com vírgulas)

Nome_Variavel_Processada(s):

- Motivo_Cafeina_PrazerSabor
- Motivo_Cafeina_Socialmente
- Motivo_Cafeina_EvitarSonolenciaFadiga

- Motivo_Cafeina_AumentarConcentracaoFoco
- Motivo_Cafeina_HabitoRotina
- Motivo_Cafeina_MelhorarPerformance (geral, não apenas e-sports)
- Motivo_Cafeina_TratamentoTDAH
- Motivo_Cafeina_NaoConsumo
- Motivo_Cafeina_ParaTreinoAcademia
- Motivo_Cafeina_Vicio **Tipo_Variavel_Processada:** Binária (para cada motivo)
- **Esquema_Codificacao:** Para cada variável Motivo_Cafeina_X:
 - 1 = Sim (se o motivo X foi mencionado)
 - 0 = Não (se o motivo X não foi mencionado)
 - -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹: As respostas são combinações de texto.
 - 'Por prazer ou apreciação do sabor': Motivo_Cafeina_PrazerSabor = 1
 - 'Socialmente (por exemplo, em encontros com amigos ou eventos)': Motivo_Cafeina_Socialmente = 1
 - 'Evitar a sonolência ou combater a fadiga': Motivo_Cafeina_EvitarSonolenciaFadiga = 1
 - 'Aumentar a concentração e o foco': Motivo_Cafeina_AumentarConcentracaoFoco = 1
 - 'Por hábito ou rotina diária': Motivo_Cafeina_HabitoRotina = 1
 - 'Melhorar a performance': Motivo_Cafeina_MelhorarPerformance = 1
 - 'Tratamento Complementar de TDAH': Motivo_Cafeina_TratamentoTDAH = 1
 - 'Não consumo': Motivo_Cafeina_NaoConsumo = 1
 - 'Para o treino na academia': Motivo_Cafeina_ParaTreinoAcademia = 1
 - 'Por vício da cafeína': Motivo_Cafeina_Vicio = 1
 - Valores em branco: todas as dummies relacionadas = 0 ou -999.
- **Notas_Codificacao:** Cada motivo distinto se torna uma variável dummy.

ID_Original: Q63

Nome_Original_Coluna: "Você já experimentou algum dos seguintes efeitos adversos após consumir cafeína? Insônia, taquicardia (coração acelerado), nervosismo, tremores, dor no estômago ou outro sintoma"

Texto_Pergunta: Você já experimentou algum dos seguintes efeitos adversos após consumir cafeína? Insônia, taquicardia (coração acelerado), nervosismo, tremores, dor no estômago ou outro sintoma

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Efeitos_Adversos_Cafeina_Geral_cod

Tipo_Variavel_Processada: Binária

Esquema_Codificacao:

- 1 = Sim
 - 0 = Não
 - -999 = Não informado/Branco **Valores_Unicos_Observados_e_Codigos**¹:
 - 'Sim': 1
 - 'Não': 0
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao**: Mapeamento direto.
-

ID_Original: Q64

Nome_Original_Coluna: Sobre a frequência que tem Tremores

Texto_Pergunta: Sobre a frequência que tem Tremores

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Freq_Efeito_Tremores_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 0 = Nunca
- 1 = Raramente
- 2 = Ocasionalmente
- 3 = Frequentemente
- 4 = Sempre
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q63='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos¹:

- 'Nunca': 0
 - 'Raramente': 1
 - 'Ocasionalmente': 2
 - 'Frequentemente': 3
 - 'Sempre': 4
 - 'Ocasionalmente, Raramente': 2 (considerando a mais frequente ou a primeira mencionada; aqui, Ocasionalmente)
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao**: Aplicável se Efeitos_Adversos_Cafeina_Geral_cod = 1. Respostas combinadas como "Ocasionalmente, Raramente" são simplificadas para a categoria mais alta ou a primeira, necessitando de uma regra de decisão consistente (aqui, 'Ocasionalmente' = 2).
-

ID_Original: Q65

Nome_Original_Coluna: Sobre a frequência que tem Insônia

Texto_Pergunta: Sobre a frequência que tem Insônia

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Freq_Efeito_Insonia_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 0 = Nunca
- 1 = Raramente
- 2 = Ocasionalmente
- 3 = Frequentemente
- 4 = Sempre
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q63='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Nunca': 0
 - 'Raramente': 1
 - 'Ocasionalmente': 2
 - 'Frequentemente': 3
 - 'Sempre': 4
 - 'Nunca, Raramente': 1 (considerando a mais frequente ou a primeira mencionada; aqui, Raramente)
 - Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Efeitos_Adversos_Cafeina_Geral_cod = 1.
-

ID_Original: Q66

Nome_Original_Coluna: Sobre a frequência que tem Taquicardia (coração acelerado)

Texto_Pergunta: Sobre a frequência que tem Taquicardia (coração acelerado)

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Freq_Efeito_Taquicardia_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 0 = Nunca
- 1 = Raramente
- 2 = Ocasionalmente
- 3 = Frequentemente
- 4 = Sempre
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q63='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Nunca': 0
- 'Raramente': 1
- 'Ocasionalmente': 2
- 'Frequentemente': 3
- 'Sempre': 4
- 'Raramente, Ocasionalmente': 2 (considerando a mais frequente ou a primeira)

mencionada; aqui, Ocasionalmente)

- 'Nunca, Raramente': 1
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Efeitos_Adversos_Cafeina_Geral_cod = 1.

ID_Original: Q67

Nome_Original_Coluna: Sobre a frequência que tem Dor no estômago

Texto_Pergunta: Sobre a frequência que tem Dor no estômago

Tipo_Variavel_Original: Seleção única

Nome_Variavel_Processada(s): Freq_Efeito_DorEstomago_cod

Tipo_Variavel_Processada: Ordinal

Esquema_Codificacao:

- 0 = Nunca
- 1 = Raramente
- 2 = Ocasionalmente
- 3 = Frequentemente
- 4 = Sempre
- -999 = Não informado/Branco (ou se Q63='Não')

Valores_Unicos_Observados_e_Codigos ¹:

- 'Nunca': 0
- 'Raramente': 1
- 'Ocasionalmente': 2
- 'Frequentemente': 3
- 'Sempre': 4
- 'Raramente, Ocasionalmente': 2
- 'Frequentemente, Ocasionalmente': 3
- 'Ocasionalmente, Raramente': 2
- Valores em branco: -999 **Notas_Codificacao:** Aplicável se Efeitos_Adversos_Cafeina_Geral_cod = 1.

ID_Original: Q68

Nome_Original_Coluna: Sobre a frequência que tem Outro(s) sintoma(s)

Texto_Pergunta: Sobre a frequência que tem Outro(s) sint

Referências citadas

1. IC_Dados_Curados - Worksheet (1).csv