

Introdução à Avaliação Nutricional

Importância:

- ▶ Estabelece situações de risco para a saúde;
- ▶ Planeja ações de promoção à saúde e prevenção de doenças;
- ▶ Diagnóstico NUTRICIONAL;

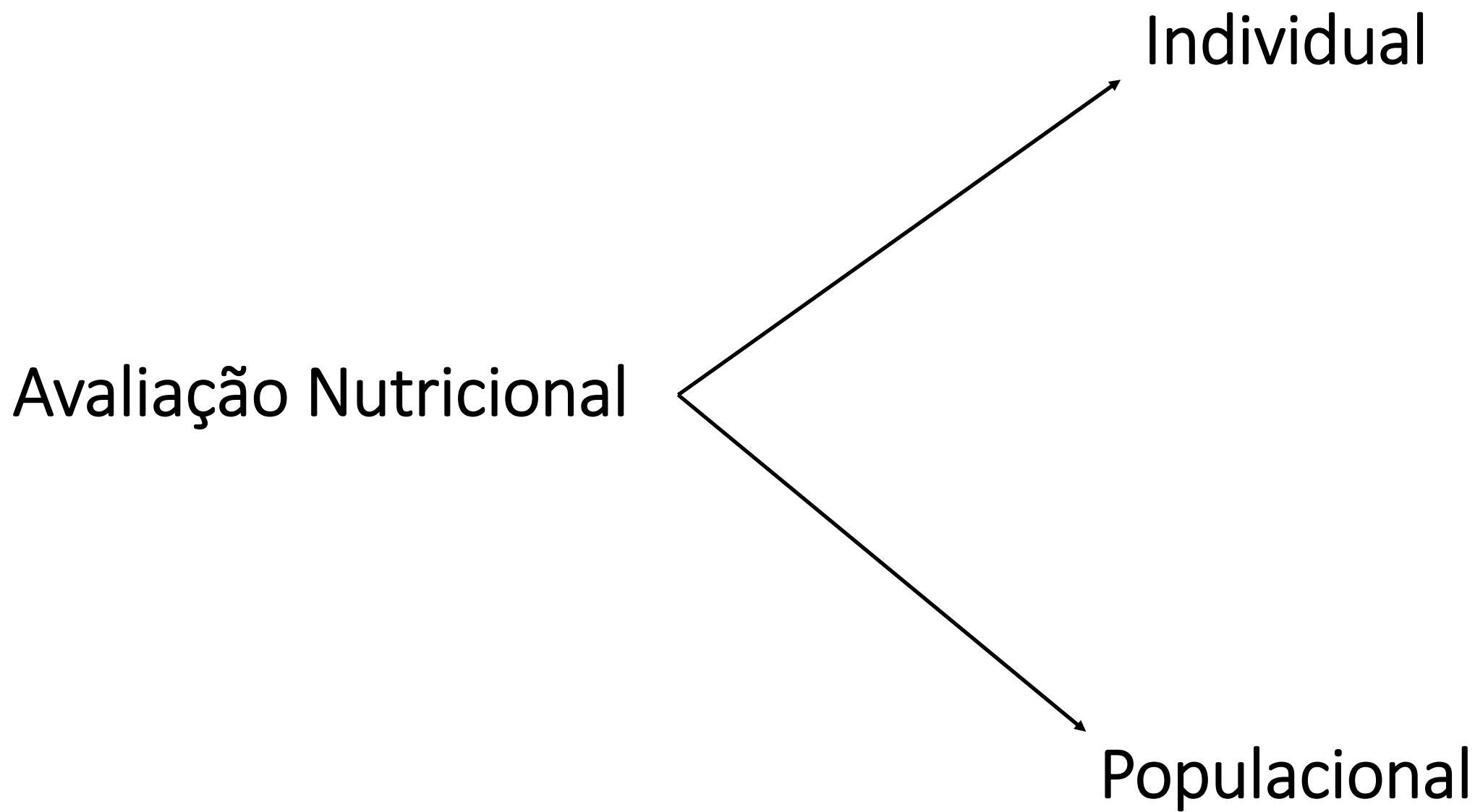


Julgue @ saudável



Do que se trata a Av. Nutr.?

- Anamnese
- Composição Corporal
- Métodos convencionais e não-convencionais de avaliação
- Exame Físico e Antropometria
- Gasto Energético
- Avaliações dietéticas
- Sinais Clínicos
- Exames Laboratoriais



Avaliação Nutricional Individual

- Anamnese Clínica Nutricional
- Antropometria e Avaliação da composição corporal
- Inquéritos alimentares
- Sinais Clínicos
- Exames bioquímicos

Diagnóstico NUTRICIONAL

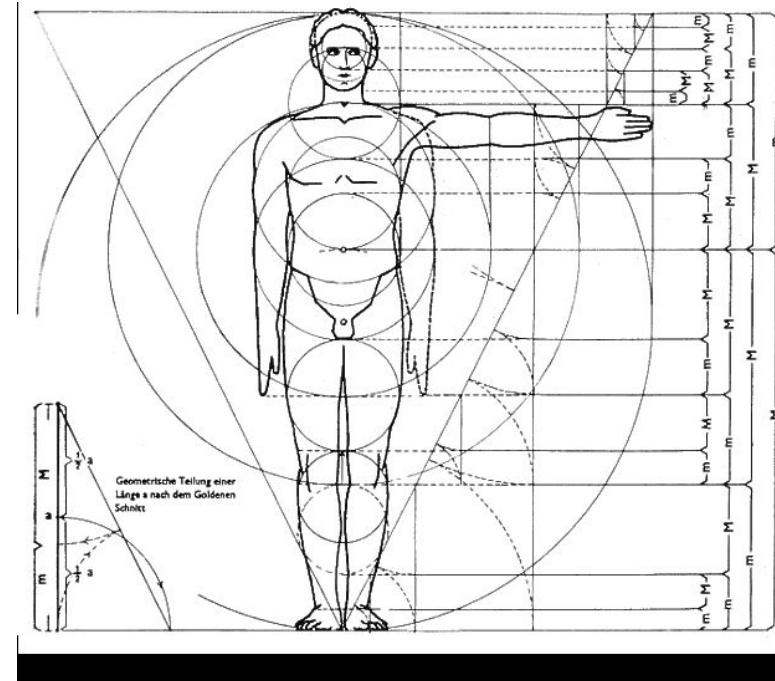
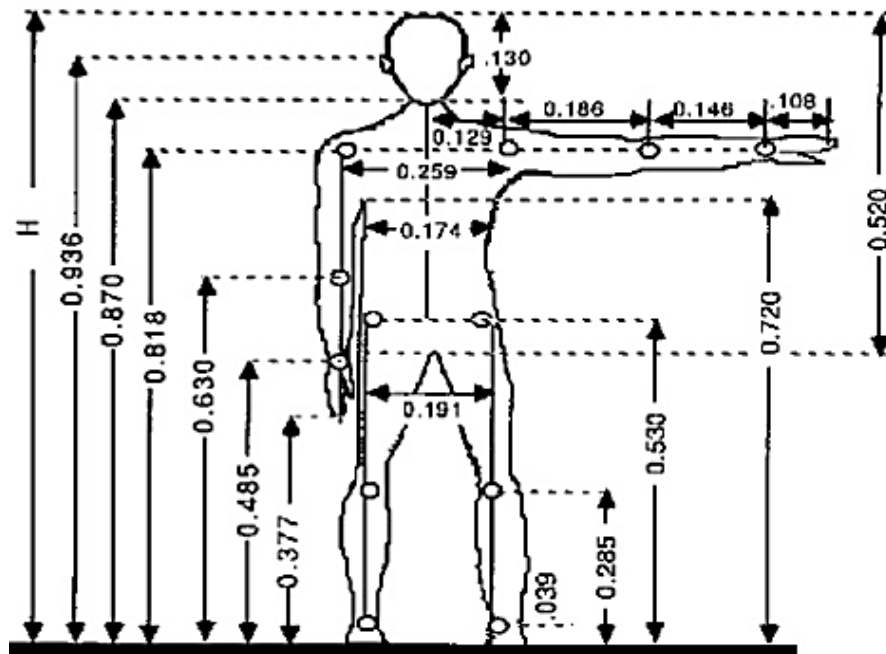
Avaliação Nutricional Populacional

- Peso
- Altura
- Circunferências
- Curvas de crescimento (crianças)
- Inquéritos alimentares

Diagnóstico NUTRICIONAL populacional



Antropometria

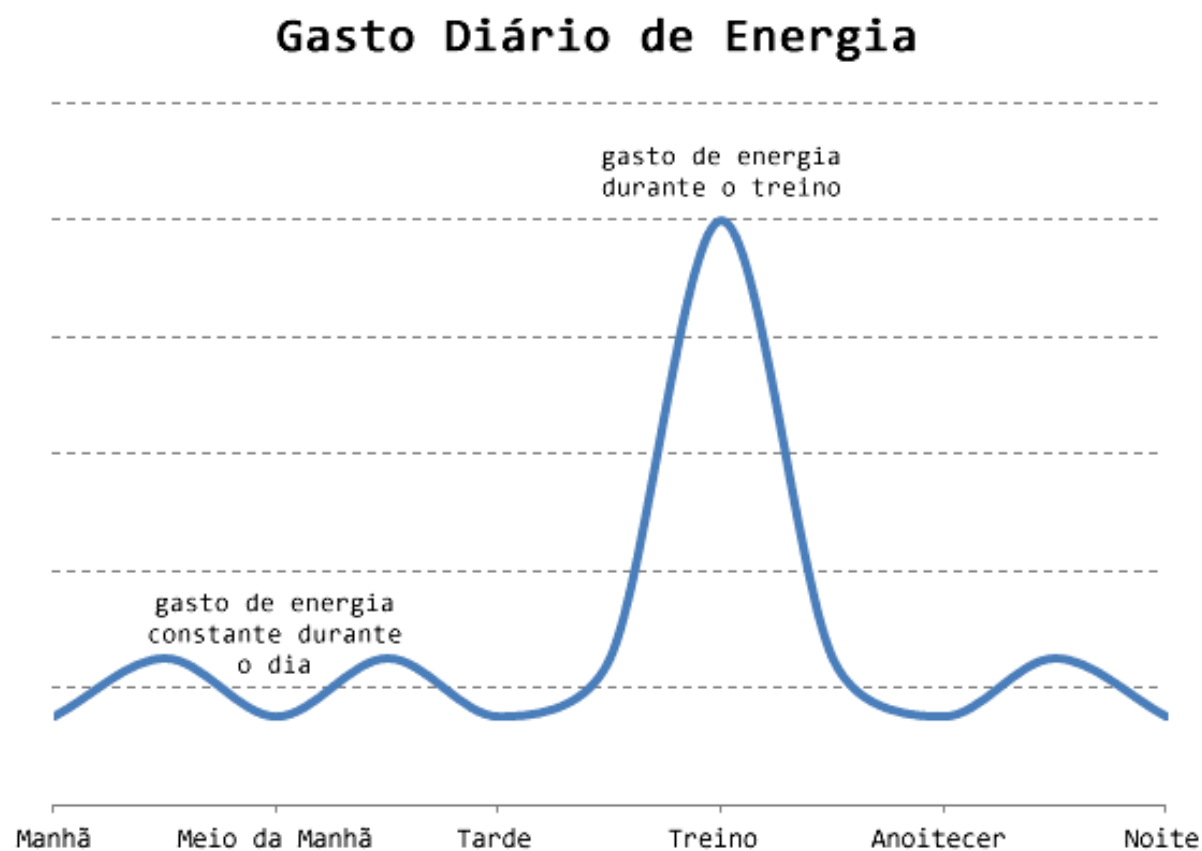


- Ex:
1. Peso
 2. Comprimento / estatura
 3. Perímetro cefálico
 4. Pregas cutâneas
 5. Circunferências braço, punho, abdômen, cintura etc.

Anamnese Alimentar

- Ex:
- Aleitamento materno
 - Início de outros alimentos (leite, glúten, ovo, mel)
 - Dia alimentar habitual
 - Registro alimentar 3-7 dias
 - Hábitos / comportamento
 - Preparo de fórmulas / alimentos

Estimativas de Gasto Energético



História Clínica

- Ex:
- Gestação
 - Antecedentes pessoais e doenças associadas
 - Crescimento / desenvolvimento
 - História familiar
 - Fatores sócio-econômicos e culturais
 - Atividade física / visual

Para diagnóstico NUTRICIONAL

Visão Geral:

Equipamentos e Técnicas Utilizados para
coleta de dados

PESO

Crianças com peso até 14 kg

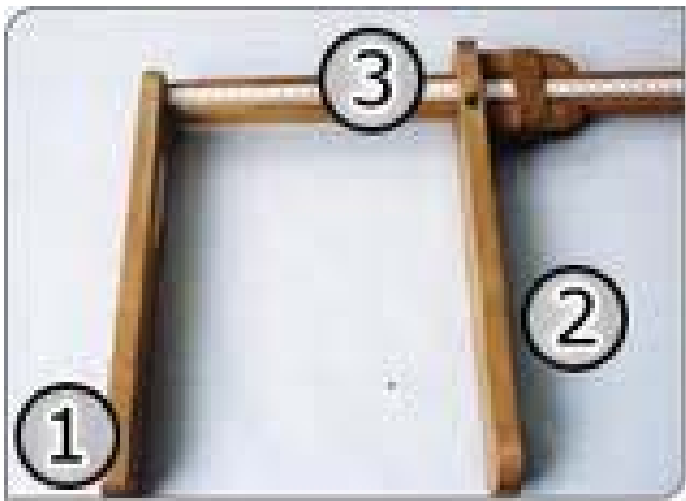


Crianças com peso > 14 kg



Estatura

Crianças com idade até 23 meses



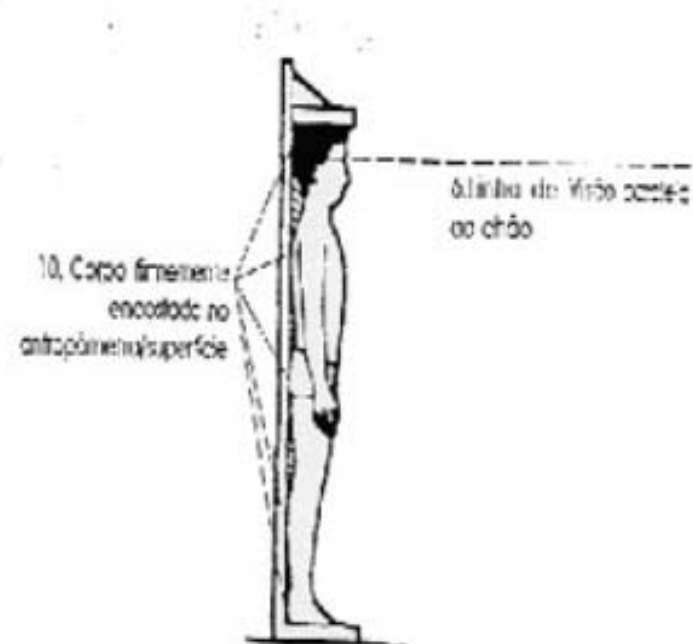
Crianças maiores de 2 anos



PROCEDIMENTOS PARA TOMADA DO COMPRIMENTO



PROCEDIMENTOS PARA TOMADA DA ALTURA



POSIÇÕES INCORRETAS QUE PREJUDICAM A COLETA DE DADOS: comprimento/altura



Introdução aos Estudos da Avaliação Corporal

Composição Corporal

Atômico	Molecular	Celular	Tecidual
N, Ca, P, K, Na, Cl	Lipídios	adipócitos Células	Adiposo
H	Água		Músculos
C	Proteínas	Fluido Extracelular	Órgão e Visceras
O	Glicogênio Minerais	Sólidos extracelulares	Esqueleto
	Água		

