

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

小红

项目号：T011810030

性别：男

单位：北京爱康国宾西内门诊部有限公司

联系电话：159****2515

项目简称：爱康国宾

员工号：

类别：员工

卡号：1117878979879879

部门：技术部

邮寄地址：快递

报告递送方式：统一

体检号：9520180826001



爱康国宾北京西直门体检分院 5 层（北京爱康国宾西内门诊部）

检查日期：2018.03.06
25/1049

360° 健康全管理

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一，每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT 技术平台和强大的客户服务体系，爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务，帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难，为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时，爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

体检中心分布：北京、上海、广州、深圳、长春、沈阳、天津、烟台、潍坊、威海、西安、银川、南京、苏州、杭州、常州、福州、江阴、长沙、成都、武汉、重庆、香港，更多城市即将开业

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 小红 先生：您好！

爱康国宾北京西直门体检分院 5 层（北京爱康国宾西内门诊部）感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您 2018 年 03 月 30 日的体检报告呈上。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果，并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果，隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整，可能会导致相关检查结论有偏差。因为检查方法的不同，针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适症状，请及时到医院就诊。

阳性结果和异常情况

- 【1】 体重指数及体脂肪率均增高
- 【2】 血压正常高值（收缩压 120-139mmHg 和/或舒张压 80-89mmHg）
- 【3】 屈光不正
- 【4】 轻度脂肪肝
- 【5】 前列腺钙化灶
- 【6】 血小板分布宽度增高

专家建议指导

【1】 体重指数及体脂肪率均增高：

- 1、体重指数（体重(kg)÷身高(m)的平方） ≥ 24 为超重， ≥ 28 为肥胖。
- 2、体脂肪率男性 $\geq 25\%$ ，女性 $\geq 30\%$ ，即为超标。
- 3、饮食宜低脂肪、低糖、低盐，控制总热量，辅以适量优质蛋白（鱼、蛋、奶类等）以及各种蔬菜。
- 4、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况，选择适合自己的运动方式和运动时间，以达到减轻体重及体脂的目的。

【2】 血压正常高值（收缩压 120-139mmHg 和/或舒张压 80-89mmHg）：

根据我国流行病学统计，血压水平 120-139/80-89mmHg 的人群，10 年后心血管风险比血压水平 110/75mmHg 的人群增加 1 倍以上；血压在此范围的中年人群，10 年后分别有 45%和 64%成为高血压患者。建议改变生活方式，低脂、低盐饮食，戒烟限酒，坚持适量运动，保持正常体重，减少精神压力，保持心理平衡等，定期监测血压，以免发展为高血压。

【3】 体重指数及体脂肪率均增高：

- 1、体重指数（体重(kg)÷身高(m)的平方） ≥ 24 为超重， ≥ 28 为肥胖。
- 2、体脂肪率男性 $\geq 25\%$ ，女性 $\geq 30\%$ ，即为超标。
- 3、饮食宜低脂肪、低糖、低盐，控制总热量，辅以适量优质蛋白（鱼、蛋、奶类等）以及各种蔬菜。
- 4、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况，选择适合自己的运动方式和运动时间，以达到减轻体重及体脂的目的。

【4】 血压正常高值（收缩压 120-139mmHg 和/或舒张压 80-89mmHg）：

根据我国流行病学统计，血压水平 120-139/80-89mmHg 的人群，10 年后心血管风险比血压水 平 110/75mmHg 的人群增加 1 倍以上；血压在此范围的中年人群，10 年后分别有 45%和 64%成为 高血压患者。建议改变生活方式，低脂、低盐饮食，戒烟限酒，坚持适量运动，保持正常体 重，减少精神压力，保持心理平衡等，定期监测血压，以免发展为高血压。

进一步检查项目建议

（基于发现的异常结果，建议您做以下检查，从而进一步排除或确定您的健康隐患）

序号	发现的异常结果	建议进一步检查的项目 （最终以临床医师意见为准）
1	收缩压降低	查找病因；休息。

主要参考：国家卫生和计划生育委员会、中华医学会、美国癌症学会、美国心脏学会、美国妇产科医师学会等学术机构发布的相关标准。

异常结果复查建议


序号	发现的异常结果	复查建议 （最终以临床医师意见为准）
1	血压增高	必要时，应进行 24 小时动态血压监测或者家庭血压监测

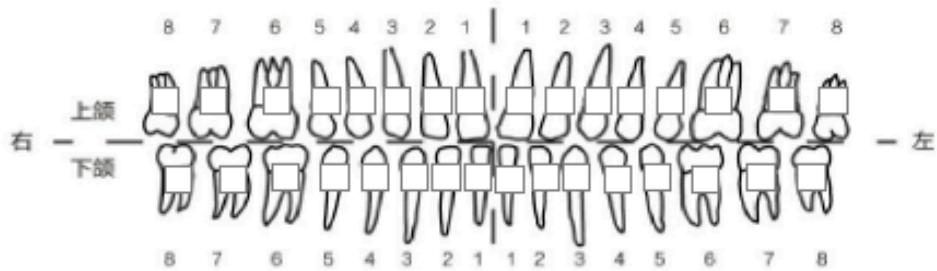
预防建议

序号	建议	预防建议
1	体重指数增高	3-12 个月复查。

牙列图

口腔检查





牙齿

未见明显异常

牙周

①牙 结 石
②其 他【色素沉着】

牙列

未见明显异常

颞下颌关节

未见明显异常

唇

未见明显异常

口腔腺体

未见明显异常

口腔粘膜

未见明显异常

舌

未见明显异常

腮

未见明显异常

口腔科其它

未见明显异常

口腔健康整体解决方案/建议

检查者：高庆泉

结论	建议
牙结石	牙结石： 1、是附着在牙表面的沉积或正在沉积的细菌钙化性团块。 2、多与缺乏口腔清洁习惯、牙面粗糙或牙排列不齐有关。可引发牙龈炎、牙周炎。 3、建议到口腔科洁牙，保持口腔清洁。

牙齿护理知识

定期洁牙，提倡每半年或一年洁牙一次，定期清洁牙石，预防牙周疾病的发生。

不要用牙齿咬坚硬的物品，以防止外伤。

正确合理的刷牙方式是保护牙齿的最佳方法。

建议定期去齿科医院进行检查，养成看牙医的习惯，早期治疗可避免病情恶化或导致全身其他疾病的发生。

正确的刷牙方法

1



2



3



4



5



6



齿科咨询热线 4006-190-920

健康体检结果

● 一般项目检查				检查者：小海、小陈
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	178.0	cm		
体重	91.4	Kg		
体重指数	32.2		↑	18.5—23.99
收缩压	123	mmHg		90--139
舒张压	66	mmHg	↓	60--89
体脂肪率	33.9	%		14—24.9
初步意见	体重指数增高 血压正常高值（收缩压 120-139mmHg 和/或舒张压 80-89mmHg） 体脂肪率增高			

● 内科		检查者：小海
检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率（次/分）	68	次/分
心律	齐	
舒张压	正常	
初步意见	未见明显异常	

● 血常规						操作者：小海 审核者：小陈
检查项目	缩写	测量结果	异常描述	参考区间	单位	
白细胞计数	WBC	5.4		18.5—23.99	cm	
红细胞计数	RBC	5.6		18.5—23.99	Kg	
血红蛋白	HB	1662.0	↑	18.5—23.99	mmHg	
红细胞比容	HB	5.6		90--139	mmHg	
平均红细胞体积	MVC	5.6	↓	60--89	mmHg	
血小板计数	PSV	5.6		14—24.9		
小结	体重指数增高 血压正常高值（收缩压 120-139mmHg 和/或舒张压 80-89mmHg） 体脂肪率增高					

主检医师：_____

医学名词科普知识

医学名词科普知识内容，仅是帮助您解读理解体检报告使用，所有名词的解释内容，均出自国家权威性专业典籍，部分内容略有增减，仅供您阅读参考。

● 什么是血压？

人体血液不停流动的原动力是我们的心脏，心脏收缩时血液送入主动脉，心脏舒张时血液从体循环回流至心脏。心脏的收缩和舒张交替进行，推动血液在心脏和血管组成的密闭循环系统内持续流动。血液在血管内流动时对血管壁造成的压力，叫做血压。当心脏收缩时，大量的血液射入动脉，此时血液对动脉的压力最高，称为收缩压（俗称高压）。健康的动脉壁富有弹性，当心脏收缩时射入动脉的血液有一部分会暂时蓄积在弹性膨胀的主动脉内，而不是一次性地送入全身，这样就保证了收缩压不会升得太高。心脏舒张时，受到高压而膨胀的大动脉弹性回缩，使血液仍能持续向前流动，但压力下降，此时的血压称为舒张压（俗称低压）。

● 什么是屈光不正？

在调节松弛的状态下，正视状态的眼球（正常屈光），入射光线经过角膜、晶状体后聚焦于视网膜表面，形成清晰的图像传入大脑。晶状体具有弹性，年轻人的弹性更好。调节时，睫状肌调整晶状体形状以更好的聚焦影像。屈光不正是指眼在调节松弛的状态下，平行光线经过眼的屈光系统屈折后，不能把光线聚焦成清晰的图像在视网膜上，而成像于视网膜前或后，造成眼视物模糊。屈光不正包括远视、近视和散光。屈光不正的主要症状为视远和（或）视近时视物模糊。有时候，睫状肌张力过高可能引起头痛症状。偶尔，长时间注视可能导致眼表面干燥，引起眼部刺激症状、眼痒、视觉疲劳、异物感和眼红。儿童表现为阅读时皱眉和过度眨眼或者揉眼。矫治近视眼需配戴合适度数的凹透镜，使平行光线在进入眼以前发散，经眼屈光系统后聚焦于视网膜上。同理，矫治远视眼需配戴合适度数的凸透镜，矫治散光需配戴柱镜或球柱镜。散光眼即使度数很轻，若有视力下降，或出现视疲劳症状者，都应当配戴矫正眼镜。对于高度散光眼或不规则散光眼，当镜片无法矫治时可以考虑配戴硬性接触镜或行准分子激光手术治疗。

深度咨询或风险评估产品建议

尊敬的用户您好，近年国内肠癌胃癌呈高发趋势，建议您和家人重点关注，向您推荐居家无创肠胃癌早筛项目，如需了解更多，您可以关注我们的产品宣传页，或下载爱康APP，了解更多和购买。



扫码下载爱康APP

想第一时间看到体检报告？
想对比您的历史体检报告？

爱康APP，检前检后全管理！

约体检

查报告

历史数据对比

专家解读

三甲医院挂号

iKangCare+，有人“管”的体检！