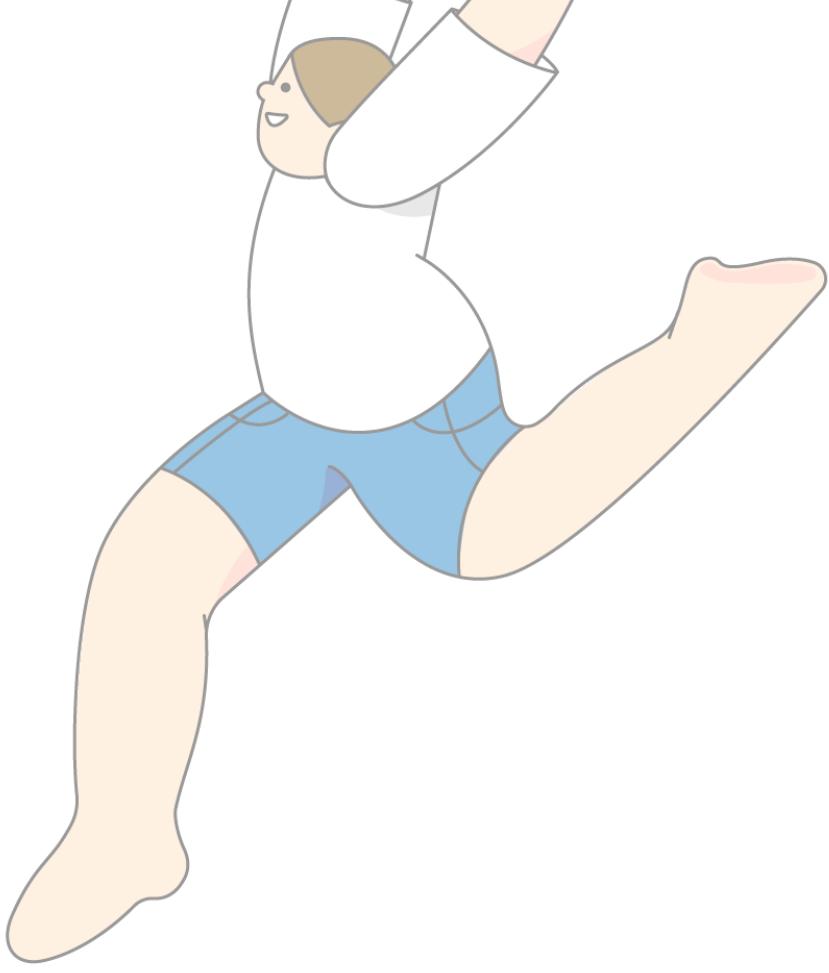
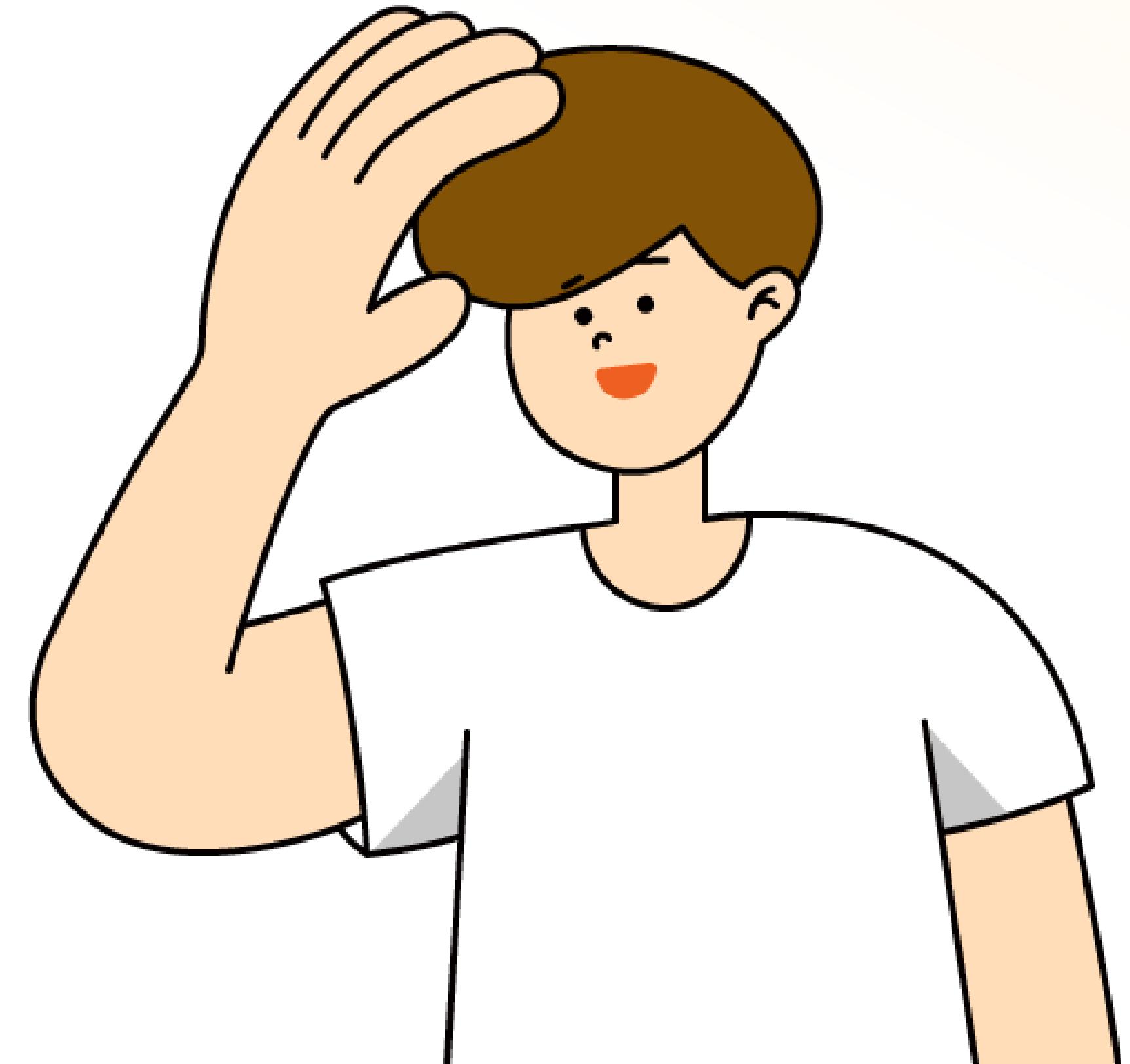


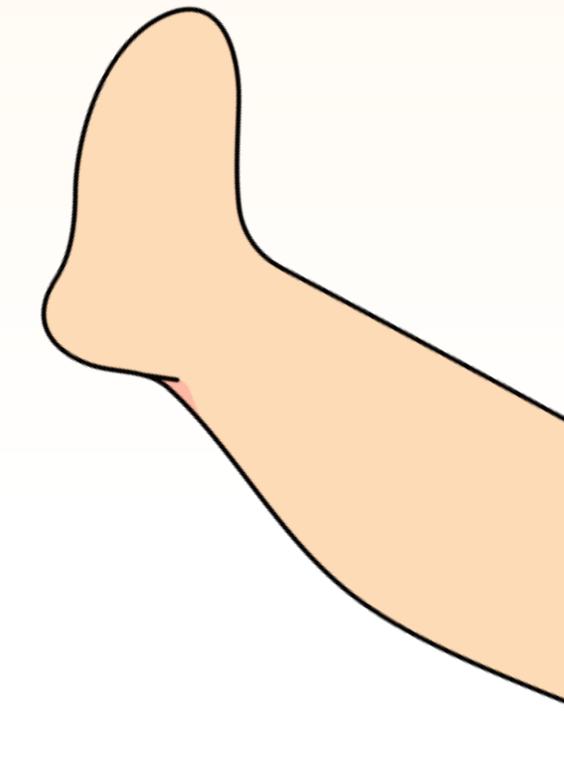
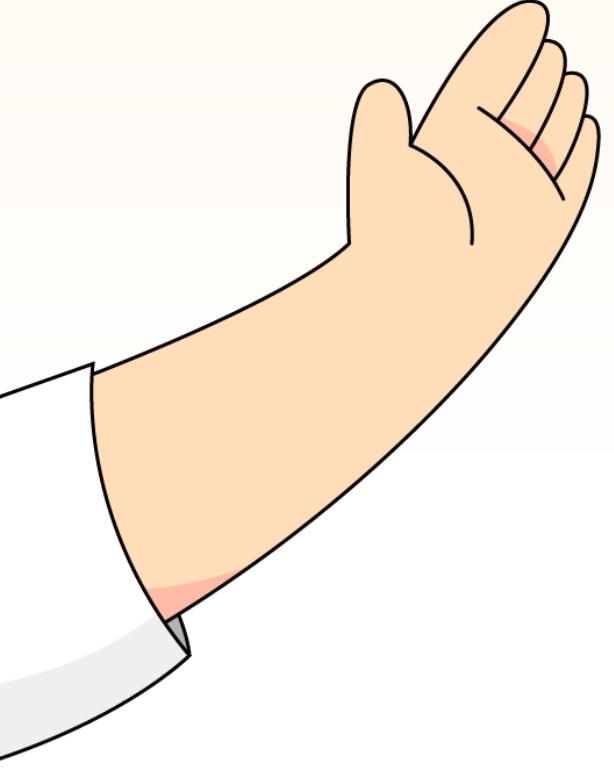
우두둑

5분만



- 01 개요
- 02 페르소나
- 03 디자인가이드
- 04 와이어프레임
- 05 프로토타입





01 개요

거리에는 스마트폰을 보는 많은 사람들 ...

길거리 혹은 대중교통 안에서 대부분 스마트폰을 보는 경우가 빈번합니다.
그만큼 스마트폰, 태블릿, PC등 전자기기가 필수인 시대가 되었습니다.
하지만 그에 따른 척추질환도 함께 찾아오게됩니다.

이에 따른 문제점을 해결하고자 스트레칭 앱을 개발하게 되었으며, 두가지 해결목표로 제작하였습니다. 첫 번째는 현대인의 질병인 척추질환을 완화시키는것이 목표입니다. 두번째는 '안하는 것 보다 낫다.'라는 취지로 자투리 시간에 5분이라도 틈틈히 운동하여 사용자가 운동에 대한 부담감을 덜어 운동을 생활화하게 하는 것이 목표입니다. 언제 어디서나 쉽게 이용 할 수 있도록 앱 콘텐츠를 간단하게 구성하였고, 사용자에게 유연하게 다가갈 수 있도록 일러스트를 활용한 심플한 디자인으로 구성하였습니다.

02 페르소나



나학생

18세 · 고등학생

거북씨가 제일 좋아하는 시간은 너튜브를 보는 시간입니다. 등교할 때, 하교할 때 항상 너튜브를 즐겨봅니다. 또 거북씨는 반에서 5등 안에 들정도로 학업도 열심히 하고 있습니다. 8시간 학교수업 후 3시간 학원을 갔다오면 하루일과가 끝이 납니다. 하지만 요근래 목과 허리가 아픈 거북씨는 정형외과를 갔다왔는데 의사 선생님께서 운동을 하라는 말씀을 해주셨습니다. 하지만, 학교와 학원을 갔다오면 하루일과가 끝나버려서 운동을 언제해야할지 고민입니다.

“운동 할 시간이 없어.”



김영상

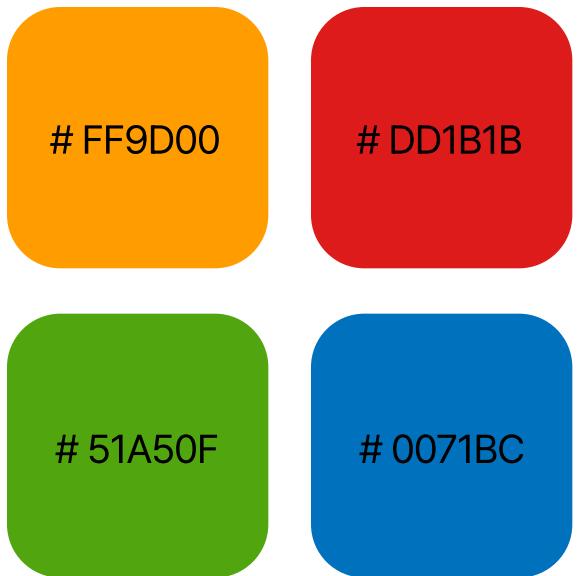
32세 · 영상편집자

영상씨는 6년차 영상편집자로 사무직으로 근무 중입니다. 주로 컴퓨터로 작업하는 업무이다 보니 자연스레 거북목과 라운드숄더까지 지니고 있습니다. 익숙한 영상씨는 별다른 생각없이 지내고 있었습니다. 어느날, 친구 결혼식에 가기로 했는데 옷을 사러 백화점을 들렸습니다. 옷을 입어보면서 거울에 비친 자신의 체형을 보고 운동을 해야겠다는 생각이 들었습니다. 하지만 오랜만에 하는 운동이라 부담스럽고 어떻게 해야할지 막막합니다.



03 디자인가이드

COLOR



FONT

Pretendard Variable

Regular	몸을 깨우는 경쾌한 소리
Medium	몸을 깨우는 경쾌한 소리
SemiBold	몸을 깨우는 경쾌한 소리

CONCEPT

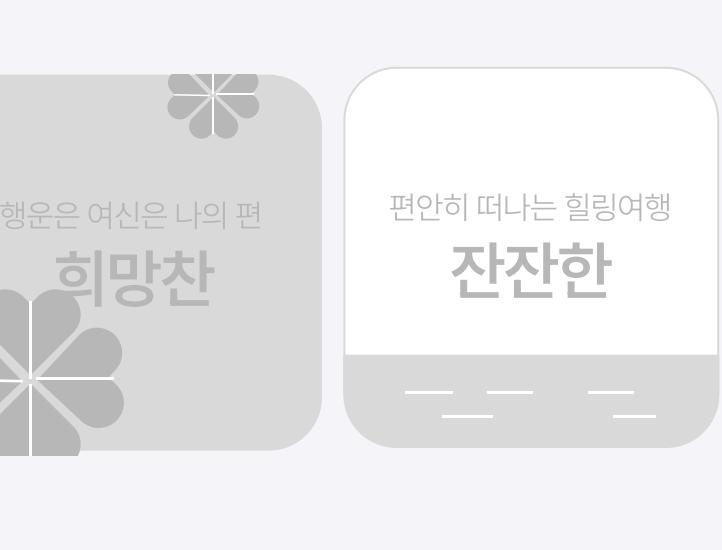
라인을 활용한 일러스트를 배치하여
스트레칭의 가벼운 느낌을 주었고,
사용자가 지루하지 않게끔 일러스트로
재미요소를 더했습니다. 최대한 심플하게
구성하여 사용자가 이용하기 쉽도록
제작하였습니다.



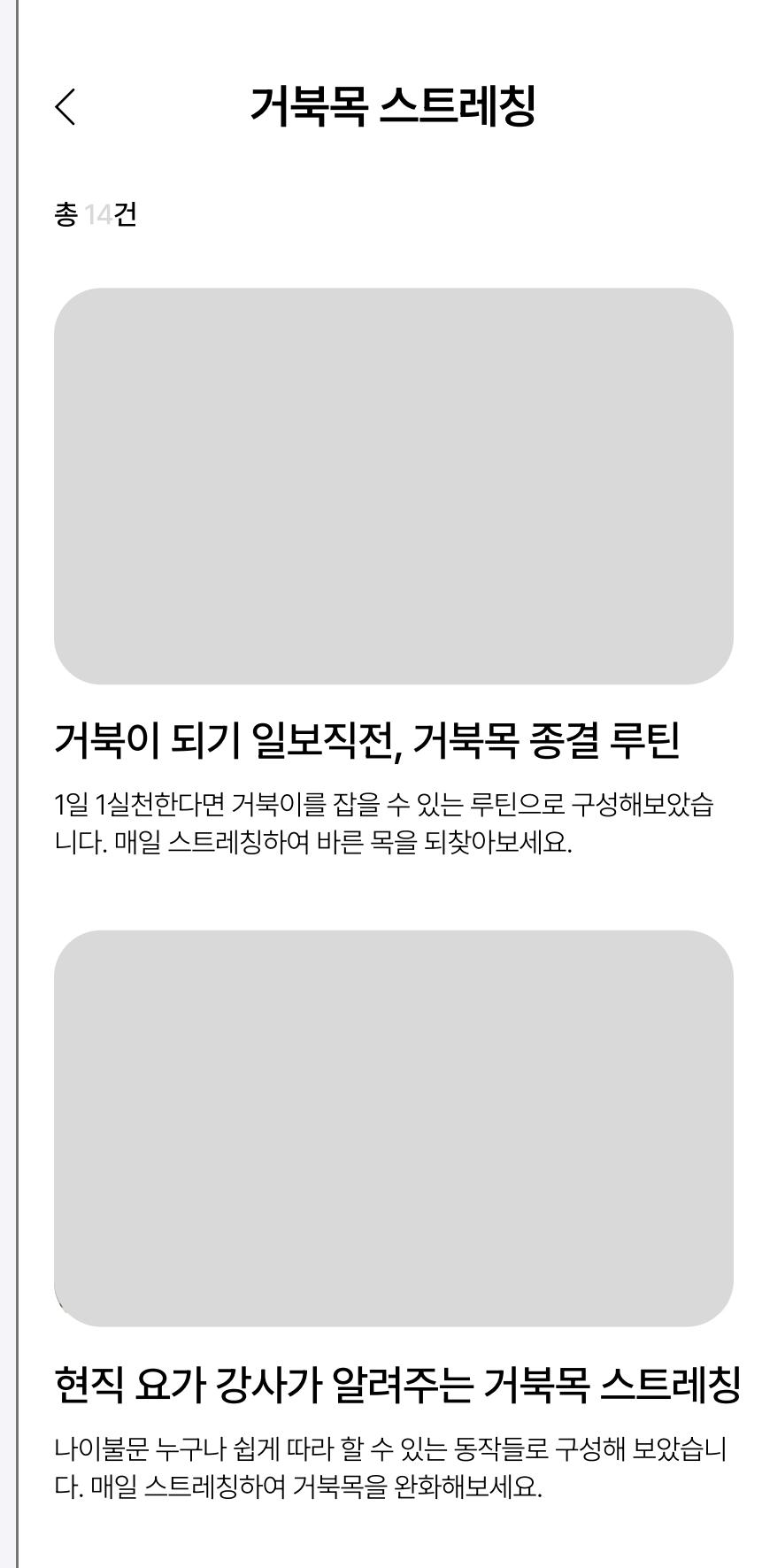
04 와이어프레임



▲ 인트로



▲ 출석체크



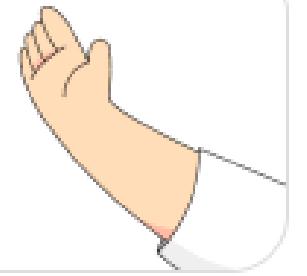
▲ 스트레칭 콘텐츠

05 프로토타입





이번 달 얼마나 우두둑 했나요?
건강해지는 출석체크



부위별 스트레칭

쓱 나온 고개를 넣어줄



**거북목
스트레칭**

화난 어깨를 진정시킬



**승모근
스트레칭**

말린 어깨를 꽉 펴주는



**라운드 솔더
스트레칭**

남아 된 골반을 짹으로



**골반
스트레칭**

음악별 스트레칭



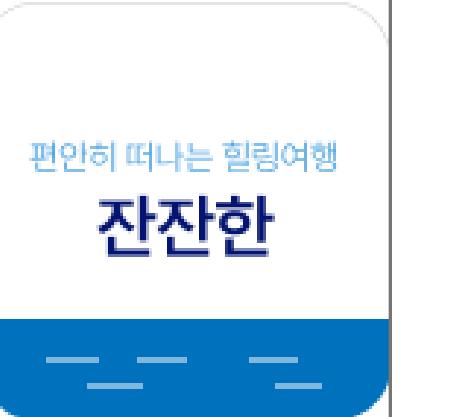
행복한



신나는



희망찬



잔잔한

▲ 홈 화면

사용자가 편하게 이용 할 수 있도록 심플한 디자인으로 제작함.

출석체크

이번 달 우두둑 횟수는

16

쓰담쓰담, 건강해지고 있어요~

7월

일	월	화	수	목	금	토
1			4	5	6	
7		9	10			
						20
15						
			23	24		
28	29					31

▲ 출석체크

사용자가 편하게 볼 수 있도록 필요한 정보만 간단히 나열하였고,
일러스트와 다양한 컬러를 활용하여 멋진 느낌을 던었습니다.

거북목 스트레칭

<

거북목 스트레칭

>

총 14건



거북이 되기 일보직전, 거북목 종결 루틴

1일 1실천한다면 거북이를 잡을 수 있는 루틴으로 구성해보았습니다. 매일 스트레칭하여 바쁜 목을 되찾아보세요.



현직 요가 강사가 알려주는 거북목 스트레칭

나이불문 누구나 쉽게 따라 할 수 있는 동작들로 구성해 보았습니다. 매일 스트레칭하여 거북목을 완화해보세요.



시원함 주의! 10분만 따라해보세요.

사무직이나 학생들을 위한 거북목 완화 동작들로 구성하였습니다. 한번 따라 해보시면 시원해지는 목을 경험 할 수 있습니다.



2주의 기적, 건강한 목을 찾아드립니다.

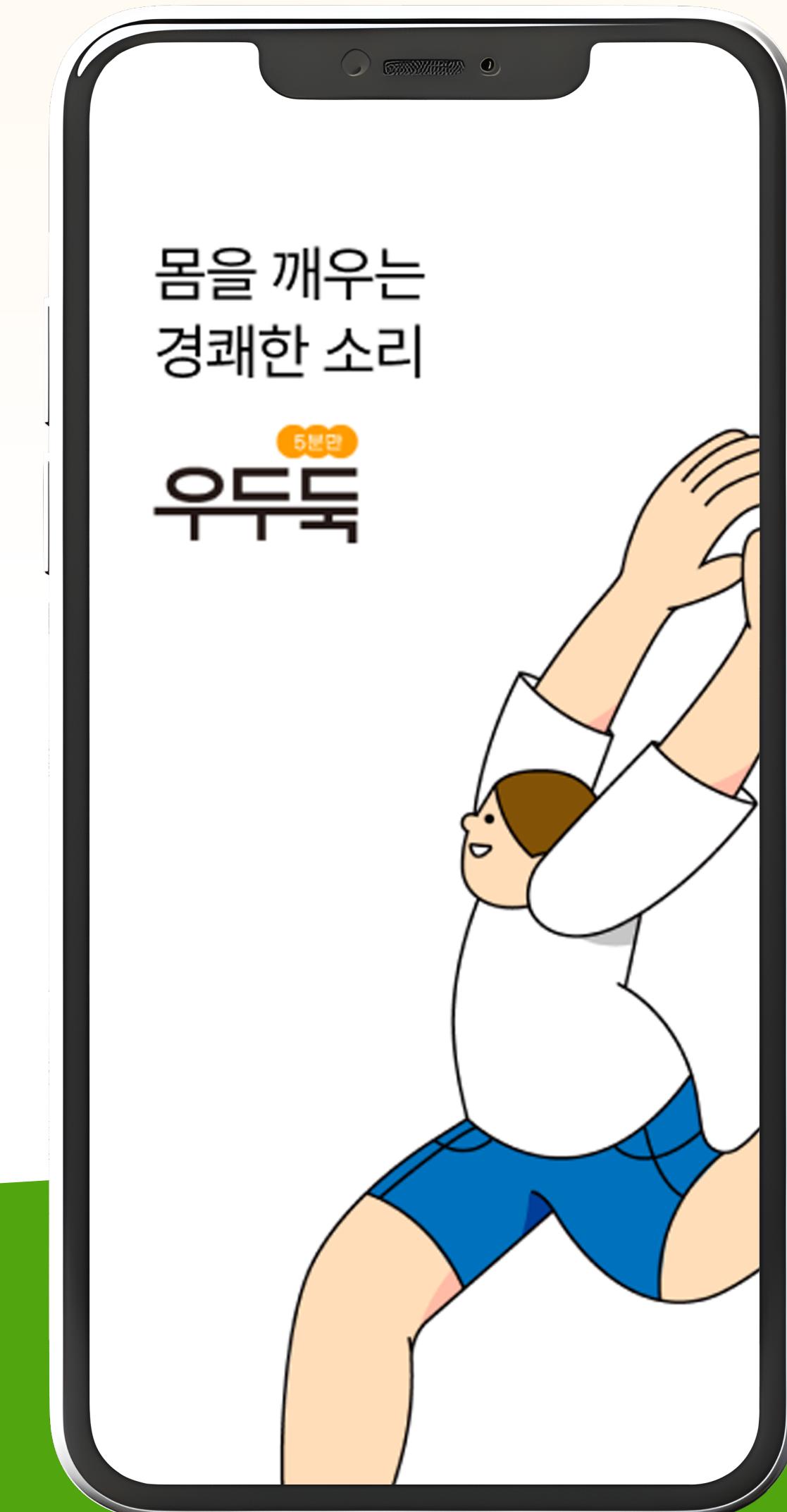
2주 동안 운동하면 건강한 목을 찾을 수 있는 동작으로 구성하였습니다. 2주만에 거북목을 개선해보세요.

◀ 스트레칭 콘텐츠

사용자가 쉽게 콘텐츠를 클릭하고 한 눈에 볼 수 있도록 콘텐츠를 크게 배치하고 간결한 제목과 설명으로 구성하였습니다.

우두둑

5분만



가벼운 몸을
만들어보세요~

