



2023년 목표

2022년 돌아보며

- 2022년 목표 : 공부, 여행, 운동, 게임, 책, 자격증 (하고싶은 것 다 하기, 건강과 추억 챙기기)
- 잘한 것 : 휴학, 많이 놀러다니기, 운동에 재미 붙이기, 책, 동아리,
- 아쉬운 것 : 꾸준한 운동, 해외여행, 건강, 시간관리

2023년 목표

- 건강
 - 새로운 운동 취미 붙이기 ex) 등산(한라산 등반), 필라테스 등
 - 운동 최소 일주일 2-3번
 - 영양제 매일 챙겨먹기
 - 골격근량 23 달성 or 체지방률 26% 달성
- 공부
 - 경제 : 금융지식 쌓기, 경제뉴스 자주 읽기 (7일만에 끝내는 금융지식 & 퀀트 python)
 - 영어 : 단어 일주일에 100개이상 외우기, 토익 공부
 - 자격증 : 토익, 정처기, 빅분기 중 1개이상
 - 대회 : DACON, Kaggle, 빅데이터 대회 나가기
 - 책 한달에 두 권 이상 읽기
- 마음가짐
 - 공부를 하되 현재 24살을 충분히 즐기기
 - 주변 사람들 잘 챙기기 (연락 자주, 생일 챙기기, 시간 내서 만나기)
 - 게을러지지 않기
- 습관
 - 밤낮 바뀌지 않도록 노력하기
 - 자기 전 핸드폰 오래 보지 않기

- 물 많이 마시기
- 플래너 꾸준히 쓰기
- 하고싶은 경험
 - 제주도 일주일 살기
 - 혼자 전국여행
 - 한라산 등반
 - 초보운전 탈출