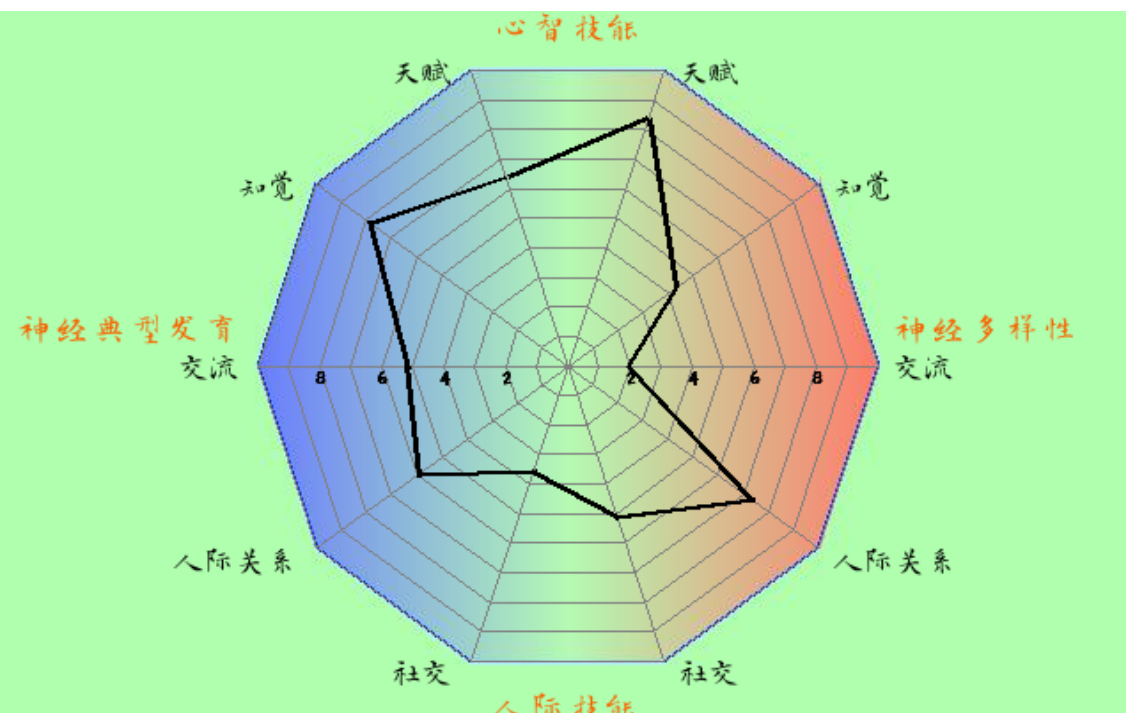


# 阿斯伯格测试 最终版4

你的神经多样性（阿斯伯格综合征）评分: 99/200

你的神经典型发育（非自闭症）评分: 117/200

你看起来同时具备神经多样性人士和神经典型发育人士的特点



# 神经多样性天赋

该组包含神经多样人士的心智能力。其典型的特征与强烈的兴趣有关，这些兴趣可以变成强烈的痴迷（如，有浓厚的兴趣；高度集中；收集信息；对兴趣相关的信息有超棒的长期记忆能力；弄清楚事物如何工作；在事物之间建立联系）。其他特征与信息加工相关（如注意细节；发现模式；不寻常的想象；独特的想法）。一些人有特殊才能（如数字、语言、计算机、音乐方面）。  
诊断关系

高分与阿斯伯格综合征（AS）和强迫症（OCD）相关。

你的分组评分：10(平均以上)分中8.4分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
1	你倾向于沉迷于自己特殊的兴趣，甚至忘记或忽视其他所有事情？	2	2.75	0.00
2	你是否热衷于收集和/或编录你感兴趣的话题的信息？	2	2.43	0.00
3	你认为找到一个可以让自己成为专家的细分领域很重要？	2	2.36	0.00
4	你总能发现事物的模式或规律？	1	1.23	0.00
5	你是否有一项特殊天赋，你强调这个天赋并为此努力？	1	0.98	0.05
			10 / 12	0 / 2

# 神经典型发育天赋

该组包含神经典型发育人士的心智能力。这些通常是根据残疾的条目反向定义的。典型特征与言语交流、模仿学习、做无聊事时能集中精力、寻路困难和时间观念差相关。

诊断关系

低分与阅读障碍和计算障碍相关，但也和如注意力缺陷/多动障碍之类的其他诊断相关。

你的分组评分：10(平均水平)分中6.4分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
6	当同时接受多个口头指令时，你会感到混乱和困惑？	1	1.36	0.74
7	你觉得在讲电话时做记录并且正确转达很困难？	0	0.00	3.25
8	你发现学习不感兴趣的东西非常困难？	1	1.25	0.00
9	你在描述或总结事件、对话或刚读过的文章内容时感到困难？	0	0.00	2.15
10	你在填表时有困难吗？	1	0.73	1.36
11	当电话号码用另一种方式报出来时，你发现很难识别？	0	0.00	1.34
12	你觉得在讲座时做笔记很困难？	0	0.00	1.78
13	你需要亲手做事以便记住它们？	1	1.36	0.00
14	你很容易注意力不集中？	2	2.11	0.00
15	如果被打断，你能很快回到原先在做的事？	1	0.00	3.05
16	你做事是不是需要很多动机？	2	2.48	0.00
17	当你去一个新地点，你发现你在寻路方面有困难？	0	0.00	0.97
18	在做不喜欢的工作时，你的进度很慢？	1	1.08	0.00
19	在阅读钟表时你是否有困难？	0	0.00	2.18
			10 / 26	17 / 22

# 神经多样性知觉

该组包含神经多样人士的感知特征。这些特征可以让人感官超载甚至完全使人停止工作从而给生活带来不便。神经多样人士对生活规律和可预测性的需求在很大程度上可能是因为害怕急性知觉和感觉超载带来的相关风险。其核心特征是对触觉、声音、嗅觉、味觉、强光、湿度、风、热和电磁场的高度敏感。有些人对疼痛不太敏感。

诊断关系

并非直接关系，但自闭症人士经常在知觉方面和常人有所不同。

你的分组评分：10(平均水平)分中4.3分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
20	在做某些事和去某些地方之前，为了做精神准备，你需要在脑中构想会发生什么？	0	0.00	0.97
21	当人们比约定时间早到或迟到时，你觉得不安或不快？	1	1.17	0.44
22	你不喜欢别人走在你的身后？	2	2.43	0.00
23	你有一些需要遵守的日常行事规律？	2	2.14	0.00
24	当你感觉疲惫或者压力过大时，你会懵住（大脑停工，不对外界做出反应）或情绪崩溃吗？	1	1.36	0.60
25	衣服标签的刮蹭或者别人轻微的触碰会让你感觉烦扰吗？	0	0.00	2.15
26	你对湿度和气压变化敏感？	2	1.75	0.00
27	有时，你会在安全的情况下感到害怕？	1	0.99	1.31
28	你的听觉异常敏感？	1	0.89	0.79
29	你的眼睛对强烈的光线异常敏感？	0	0.00	0.74
30	你不喜欢人们用脚踩在地板时的声音？	1	0.85	0.67
31	你会本能地被摩托车的声音吓到？	0	0.00	2.48
32	为了把事做好，你需要清单和时间表？	0	0.00	0.00
			12 / 27	10 / 17

# 神经典型发育知觉

该组包含神经典型发育人士的感知特征。典型的特征是能够阅读面部表情，从脸部识别他人并估计其年龄。其他特征有判断距离、速度、加速度、压力大小和时间。  
诊断关系

低分与运动障碍相关。

你的分组评分：10(平均以上)分中7.9分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
33	在讲电话时，你能直觉地知道该轮到你说话了？	1	0.00	3.64
34	你在掌握谈话时间方面有困难？	0	0.00	2.95
35	你在辨识人脸的时候有障碍（面容失认症）？	0	0.00	2.15
36	你擅长解读面部表情吗？	1	0.00	3.37
37	当你用双手做事时，你对应该用多大的力气有良好的感知能力？	1	0.00	2.63
38	你发现很难猜出人们的年龄？	0	0.00	1.91
39	你对判断距离、高度、深度和速度有困难？	0	0.00	1.68
			0 / 7	18 / 28

# 神经多样性交流

改组包含神经多样性人士的交流特征。核心特征与非典型的非语言交流方式相关（如奇怪的面部表情；因凝视而被指责；在交流中用不寻常的声音；闪烁或滚动的眼睛；握紧的拳头；磨牙；吐舌习惯；脸红）。相关的特征自我刺激（如搓手；双手相互搓揉；扭曲手指；摇摆；盖住眼睛；按住眼睛；摆弄东西；踱步；挥舞双手；剥离脱落的皮肤）。  
诊断关系

并非直接关系，但高分与自我刺激行为和非正常交流方式相关。

你的分组评分：10(平均以下)分中1.9分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
40	你常会攥紧双手，搓揉双手或转动手指吗？	0	0.00	2.01
41	在交谈中，你会用一些别人好像不会用的简短的声音？	0	0.00	2.92
42	你会前后摇摆或左右摇摆（例如为了让自己感觉舒适、冷静下来或在激动、受到过度刺激的时候）？	0	0.00	2.72
43	你会捂住耳朵或眼睛吗（例如：当思考、疲惫或烦恼时）？	0	0.00	2.31
44	你常用手指不断摆弄物品吗？	1	1.35	0.00
45	你把噪音错听成人声？	0	0.00	2.68
46	你因为盯着某人或某物看而被指责过吗？	0	0.00	2.04
47	最近听过的曲调或节奏，容易黏在你的脑袋里反复回旋？	1	0.93	0.00
48	你的想法有没有变得特别生动，以至于你害怕别人会听见？	2	1.48	0.00
49	你对慢慢流动的水感兴趣吗？	0	0.00	1.71
50	你喜欢原地转圈吗？	0	0.00	1.68
51	你会有跳跃过物体的冲动？	0	0.00	1.68
52	你会咬你的嘴唇，脸颊或舌头吗？(例如思考时，紧张或胆怯时)	0	0.00	0.40
53	你踱步吗（当思考或紧张时）？	2	2.02	0.00
54	对于听到某些特定的声音，你的脑袋、头皮或背部会有令人愉悦的刺激感（突然清醒或兴奋的感觉）？	0	0.00	0.47
55	你会自言自语吗？	1	0.96	0.00
56	你有撕掉自己或别人手指上的起的皮的冲动吗？	0	0.00	1.11
			7 / 29	22 / 25

# 神经典型发育交流

该组包含神经典型人士交流时的特点。关键特点是能理解和表现出典型的非语言交流行为（例如面部表情、肢体语言、求偶、韵律）。这些能力的缺失会导致继发问题（如：不知道如何表现；无视界限；被人误解；错过隐藏含义；不知道别人的意图；曲解修辞、成语和寓言；字面解释别人的话语；不知道什么时候应该道歉；说不合适的事情；看起来缺乏同情心）。  
诊断关系

低分与自闭症谱系状况相关（ASC）。

你的分组评分：10(平均水平)分中5.2分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
57	当你累了、沮丧或表现自然的时候，你倾向说出一些社交上不合适的话？	1	1.19	1.07
58	你倾向于用令人迷惑的方式表述自己的感受？	1	1.07	1.26
59	别人经常误解你？	0	0.00	1.58
60	你的幽默感和主流不同或被人认为非常奇怪？	1	1.25	0.37
61	在青少年时期，除非有人明确地告诉或者指示你，不然你会常常意识不到需要遵守某些社交规则和界限？	2	1.84	0.00
62	有时人们认为你在不适当的场合下露出笑容？	0	0.00	2.78
63	当别的东西吸引你的注意力时，你会忘记在社交场合？	2	1.91	0.00
64	对你来说，你很难理解为什么一些事情如此令别人难过？	1	1.08	1.06
65	你倾向于从字面意思理解事物？	1	1.09	0.74
66	在对话中，比起关注对方会怎么想，你倾向于集中在自己的思考中？	2	2.64	0.00
67	别人曾告诉过你你的姿势或步态很奇怪吗？	1	0.74	1.22
68	你有没有在几小时之后才发现，你喜欢的人之前确实对你表现出兴趣，因而为错失这次机会感觉糟糕？	0	0.00	0.00
69	你说话声音单调，缺乏抑扬顿挫？	0	0.00	1.54
			13 / 27	12 / 24

# 神经多样性人际关系

该组包含神经多样性人士的交往关系和依恋特质。主要特征是能在更长的时间段内形成强烈依恋关系，经常在没有进一步接触的情况下也能持续一生。与依恋关系相关的特征是有自我保护性、学习对方的生活习惯、走在身后、检查头发。在没有固定伴侣的情况下，有些人对多人形成依恋而有些人拥有假想的依恋对象。接触对象的特征包括，不寻常的性偏好和对陌生人的性吸引。在接触阶段，奇特的发型可能起着识别作用。

诊断关系

高分与依恋障碍和性反常行为相关。

你的分组评分：10(平均以上)分中7.3分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
70	你觉得比起和正常人交流，和奇怪&不同寻常的人交流更容易，并且更易理解他们？	2	2.39	0.00
71	对于某些人，你曾有过超常强烈的依恋感或依恋关系吗？	2	2.27	0.00
72	你对异性吸引人的地方，有不同的看法？	2	1.64	0.00
73	你会特别想了解熟人的日常生活规律吗？	2	1.55	0.00
74	你喜欢跟在自己依恋的人身后（走路）吗？	0	0.00	2.11
75	你特别喜欢观察人类或/和动物习性吗？	2	2.09	0.00
76	你曾经被很亲密的人欺负或利用过吗？	2	1.96	0.00
77	你有特殊的性癖好？	2	1.39	0.00
78	你喜欢保护和你亲密的人，尽管他们没有要求你这么去做？	2	0.86	0.00
79	你觉得你是个非常特殊和不寻常的人？	1	1.14	0.00
80	你会经常检查你喜爱的人的头发？	0	0.00	1.17
81	你现在或曾在想象中开展一段人际关系吗？	2	1.52	0.00
82	你倾向于对着喜欢的人看很久，但是很少或完全不看讨厌的人？	2	2.16	0.00
83	你有奇怪的发型（例如有许多旋、在头发短时翘起来，或者其他特点）？	0	0.00	1.54
84	比起已经存在的信仰系统，你倾向于构建自己专属的灵魂信仰？	1	0.56	0.00
85	你在性方面，比起熟人，更易被陌生人吸引？	0	0.00	0.00
86	对于持续对你表现兴趣的人，你会慢慢产生浪漫的感觉？	2	0.61	0.00
			20 / 27	5 / 11



# 神经典型发育人际关系

该组包含正常关系和依恋特质。其特质与典型的寻找伴侣、约会、求爱和性亲密行为相关。其亲密特征定义了广泛的社会标准，通过性来创造和保持亲密关系。不喜欢这个标准的人通常是无性的。  
诊断关系

低分与亲密行为问题相关。

你的分组评分：10(平均水平)分中5.9分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
87	你享受传统约会吗？	2	0.00	5.43
88	在浪漫的情况下，你觉得很舒适？	0	0.00	0.00
89	你是无性恋么？	0	0.00	1.58
90	你喜欢舌吻吗？	2	0.00	4.49
91	你享受旅行吗？	1	0.00	2.43
92	你对你的外表感到骄傲？	1	0.00	2.06
			0 / 1	16 / 26

# 神经多样性社交

该组包含神经多样性人士的社交特征，将自己放在中心，生活在一个小而固定的群体中。它还包括在权威、争辩和报复行为方面遭遇麻烦的特征。

诊断关系

无

你的分组评分：10(平均水平)分中5.1分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
93	你觉得自己的事情比其他人的更加重要？	2	1.89	0.00
94	如果你找不到某个问题的解决方法，你会很快变得不耐烦和焦躁？	2	2.73	0.00
95	你经常在你不支持的观点中发现错误？	1	0.92	0.00
96	你期望不用通过语言告诉别人，人们就能知道你的思想、经历和观点？	2	1.68	0.00
97	你感觉你在被人用某种方式迫害？	0	0.00	2.01
98	你在接受批评、指正和指示时有困难？	1	1.23	0.18
99	如果你们的活动或想法发生冲突，你会抛下你的朋友不管吗？	0	0.00	1.11
100	你会妨碍别人的计划吗？	0	0.00	1.88
101	当小组中出现一个人反对其他所有人相信的意见，你会觉得生气吗？	1	0.75	0.23
			9 / 17	5 / 9

# 神经典型发育社交

该组包含神经典型人士的社交特征。这些特点能够适应于同陌生人或关系不太近的熟人交往，形成友谊和联盟。分享和谈论感情是重要的交往特点，能够与陌生人或关系不太近的熟人社交并交换信息。使用拥抱、挥手和握手是互动中的特点。诊断关系

无

你的分组评分：10(平均水平)分中3.6分

关于阿斯伯格综合征和神经典型发育人士评分的更详细信息。

否	问题	选项	神经多样性	神经典型发育
102	你喜欢保持自己的风格？	2	2.55	0.00
103	你发现和人在情感上亲近很困难？	1	1.26	0.80
104	你在社交场合被提问时，容易一时语塞？	1	1.14	1.46
105	你比别人更难维持友谊关系？	0	0.00	1.48
106	你擅长团队合作吗？	1	0.00	3.47
107	你希望只见你认识的人，以一对一或少数几个熟人一起见面的方式？	2	2.55	0.00
108	即使人山人海，你也很享受大型活动？	0	0.00	0.00
109	在对话中，你是否需要额外的时间去思考如何回答，因此在你回答之前会有停顿？	1	1.16	0.87
110	你会避开那些人们可能会向你表达好感的场合？	1	0.89	1.21
111	即使你可以获得别人的帮助或专业意见，你仍旧喜欢自己一个人做事？	2	2.39	0.00
112	你很容易描述自己的感受？	1	0.00	2.97
113	你不喜欢人们不请自来去拜访你？	2	2.50	0.00
114	对你来说，接近吸引你的人很困难？	0	0.00	0.00
115	你觉得遇到别人时挥手打招呼很自然？	0	0.00	0.00
116	你容易害羞吗？	2	2.09	0.00
117	你会只喜欢拥抱你的伴侣，不喜欢拥抱别人吗？	2	1.59	0.00
			18 / 27	12 / 36