연금은 사전적으로 '일정 기간마다 지급되는 돈'을 뜻한다. 국민'연금'은 정부가 운영하며 국민들에게 일정 기간마다 돈을 지급하는 공적연금제도, 이외에 개인이 따로 준비하는 연금을 '사적'연금이라고 한다.