말나온 김에 한가지 더 말해보면 CPU의 클럭을 증가 시키는 작업은 단위시간에 CPU가 하는 작업이 증가 하도록 하는 겁니다. 물건을 한 지점에서 다른지점으 로 나르는 일로 비유하면 클럭증가는 단위 시간당 물 건(전하,전류)을 나르는 횟수를 증가시키는 것이죠. 따라서 단위 시간당 더 많은 에너지(전류)가 필요하 고 결국 더 높은 전압이 필요하게 되는 거죠. 전압을 내리면 오버클럭이 풀리는 경우도 있으나 전압 다이어트라고 오버클럭을 유지한 상태로 사용가능 한 최소한의 전력을 찾아내는 것이 있습니다. 이건 부품마다 다르니 노가다로 찾는 수밖에 (...)

일단 전압다이어트를 하면 전기세를 아낄 수 있고, CPU나 HT(인텔은 QPI)의 온도 도 내려가게 됩니다.