

แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) (อายุ 6-11ปี)

ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ข้อความต่อไปนี้เป็นการอธิบายถึงอารมณ์ ความรู้สึกและพฤติกรรมของเด็กในช่วง 4 เดือน ที่ผ่านมา

ข้อที่	อารมณ์ ความรู้สึก พฤติกรรม	ไม่เป็น เลย	เป็น บางครั้ง	เป็น บ่อยครั้ง	เป็น ประจำ	คะแนน
ด้านดี						
1	รู้จักให้กำลังใจผู้อื่น					
2	รู้จักรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น					
3	ชอบแกล้งเพื่อน					
4	ยอมรับเมื่อทำผิด เช่น ขอโทษหรือยกมือไหว้					
5	ท้าทายหรือทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่					
ด้านเก่ง						
6	มีความตั้งใจเมื่อทำสิ่งต่างๆ ที่สนใจ					
7	พยายามทำงานที่ยากให้สำเร็จได้ด้วยตนเอง เช่น การบ้าน					
8	ท้อใจหรือล้มเลิกความตั้งใจเมื่อทำงานไม่สำเร็จ หรือเมื่อมีปัญหา					
9	รู้จักรอคอยเวลาที่เหมาะสมในการแก้ปัญหา เช่น เมื่อไม่ได้ในสิ่งที่ต้องการ					
10	เมื่อมีปัญหาขอคิดหาวิธีแก้ปัญหาหลายอย่าง					
ด้านสุข						
11	ภูมิใจในจุดดีของตนเอง					
12	มีอารมณ์ขัน					
13	ทำกิจกรรมสร้างสุขให้ตนเองได้อย่างเหมาะสม					
14	มีวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเอง เช่น อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง เล่นสนุก วาดรูป พูดคุยกับเพื่อน					
15	เป็นเด็กอารมณ์ดี					

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

ครูประจำชั้น