历史事件：

《射雕》

1127 （史）[靖康之耻](https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%96%E5%BA%B7%E4%B9%8B%E8%80%BB)，金灭北宋，俘徽、钦二帝。

1127 （史）[赵构](https://baike.baidu.com/item/%E8%B5%B5%E6%9E%84)在应天府称帝，为[宋高宗](https://baike.baidu.com/item/%E5%AE%8B%E9%AB%98%E5%AE%97)，重建宋朝。史称“南宋”。

1208（史）宋金[嘉定和议](https://baike.baidu.com/item/%E5%98%89%E5%AE%9A%E5%92%8C%E8%AE%AE)

1209 成吉思汗统一蒙古（史载为1206年）。

1215 （史）[忽必烈](https://baike.baidu.com/item/%E5%BF%BD%E5%BF%85%E7%83%88/110531)出生

1227西夏 [成吉思汗](https://baike.baidu.com/item/%E6%88%90%E5%90%89%E6%80%9D%E6%B1%97)逝世

1234（史）宋蒙联军灭金。蒙古反攻南宋，宋蒙战争爆发。

1251（史）蒙哥即蒙古大汗。

1253 （史）蒙古[忽必烈](https://baike.baidu.com/item/%E5%BF%BD%E5%BF%85%E7%83%88)逼降大理国。

1260 （史）南宋贾似道开始专政，忽必烈即蒙古大汗。襄阳大战蒙哥卒（史载为卒于重庆合川）

1271 （史）忽必烈称帝建立元朝。

1279 （史）宋元[厓山海战](https://baike.baidu.com/item/%E5%8E%93%E5%B1%B1%E6%B5%B7%E6%88%98)，宋败。[陆秀夫](https://baike.baidu.com/item/%E9%99%86%E7%A7%80%E5%A4%AB)背幼主跳海而死，宋亡。

1294 （史）[忽必烈](https://baike.baidu.com/item/%E5%BF%BD%E5%BF%85%E7%83%88)卒

1351（史）元末红巾农民大起义爆发。

1363 （史）陈友谅卒

1368 （史）朱元璋建立明朝，蒙元退居大漠

1380 宋远桥卒，（史）胡惟庸案，明废止宰相。

1398 （史）朱元璋卒。

1402 （史）[靖难之役](https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%96%E9%9A%BE%E4%B9%8B%E5%BD%B9)，[朱棣](https://baike.baidu.com/item/%E6%9C%B1%E6%A3%A3)即明帝位。

1458 （史）[张三丰](https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%A0%E4%B8%89%E4%B8%B0)卒。

重要事件：

约1180[独孤求败](https://baike.baidu.com/item/%E7%8B%AC%E5%AD%A4%E6%B1%82%E8%B4%A5)离开江湖，与神雕为伴。

1200 第一次[华山论剑](https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%8E%E5%B1%B1%E8%AE%BA%E5%89%91)；中神通王重阳独夺《[九阴真经](https://baike.baidu.com/item/%E4%B9%9D%E9%98%B4%E7%9C%9F%E7%BB%8F)》并在古墓中刻下此经。

1204 丘处机刺杀[王道乾](https://baike.baidu.com/item/%E7%8E%8B%E9%81%93%E4%B9%BE)并结交郭杨二位好友。[裘千仞](https://baike.baidu.com/item/%E8%A3%98%E5%8D%83%E4%BB%9E)杀害瑛姑之子（此年瑛姑十八岁），段智兴皇爷出家法号[一灯](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%80%E7%81%AF)。

1211 哲别跟随[成吉思汗](https://baike.baidu.com/item/%E6%88%90%E5%90%89%E6%80%9D%E6%B1%97/7526)，郭靖、[拖雷](https://baike.baidu.com/item/%E6%8B%96%E9%9B%B7)结拜[安达](https://baike.baidu.com/item/%E5%AE%89%E8%BE%BE)

1223郭靖18岁南下中原，郭黄相识，靖康于嘉兴比武，岳阳大会、铁掌峰、会[一灯](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%80%E7%81%AF)、烟雨楼等事件，穆念慈在铁掌峰受孕，[杨康](https://baike.baidu.com/item/%E6%9D%A8%E5%BA%B7)惨死于铁枪庙。

1224郭靖随成吉思汗大军西征攻打[花剌子模](https://baike.baidu.com/item/%E8%8A%B1%E5%89%8C%E5%AD%90%E6%A8%A1)。

1225靖蓉成婚，第二次华山论剑（[裘千仞](https://baike.baidu.com/item/%E8%A3%98%E5%8D%83%E4%BB%9E)、[周伯通](https://baike.baidu.com/item/%E5%91%A8%E4%BC%AF%E9%80%9A)、[郭靖](https://baike.baidu.com/item/%E9%83%AD%E9%9D%96)参加）

《射雕》结束。

1237 李莫愁灭[陆立鼎](https://baike.baidu.com/item/%E9%99%86%E7%AB%8B%E9%BC%8E)满门，欧阳锋收[杨过](https://baike.baidu.com/item/%E6%9D%A8%E8%BF%87)作义子，《神雕》开始。

1238[郭靖](https://baike.baidu.com/item/%E9%83%AD%E9%9D%96)送杨过到终南山全真教，杨过14岁，小龙女18岁接任古墓掌门。

1239[孙婆婆](https://baike.baidu.com/item/%E5%AD%99%E5%A9%86%E5%A9%86)救杨过被郝大通打死，杨过进入古墓派。

1244[杨过](https://baike.baidu.com/item/%E6%9D%A8%E8%BF%87)断臂，郭芙冰魄银针正中杨龙二人，绝情谷天竺和尚、李莫愁、[洪凌波](https://baike.baidu.com/item/%E6%B4%AA%E5%87%8C%E6%B3%A2)、公孙止、裘千尺卒，小龙女跳下断肠崖。

1245 神雕带杨过到南海练武。

1251 杨过漫游江南行侠仗义得神雕侠称号，

1260三月初七（新版农历十二月初七）：杨过[小龙女](https://baike.baidu.com/item/%E5%B0%8F%E9%BE%99%E5%A5%B3)16年相约，襄阳大战蒙哥卒（史载为卒于重庆合川）杨过36岁，小龙女40岁

1260 第三次华山论剑（东邪西狂南僧北侠[中顽童](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E9%A1%BD%E7%AB%A5" \t "_blank)），潇尹二人盗九阳真经藏于猿猴肚中，[神雕侠侣](https://baike.baidu.com/item/%E7%A5%9E%E9%9B%95%E4%BE%A0%E4%BE%A3)一起隐居于活死人墓，《神雕》结束。

1263 郭襄少林寻杨过，[觉远大师](https://baike.baidu.com/item/%E8%A7%89%E8%BF%9C%E5%A4%A7%E5%B8%88)卒，郭襄20岁，[张三丰](https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%A0%E4%B8%89%E4%B8%B0)16岁，《倚天》开始。

1283 郭襄40岁创[峨嵋派](https://baike.baidu.com/item/%E5%B3%A8%E5%B5%8B%E6%B4%BE)

1336[张三丰](https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%A0%E4%B8%89%E4%B8%B0)九十岁寿辰，余岱岩残废，张翠山、殷素素相遇，张、殷、谢三人前往[冰火岛](https://baike.baidu.com/item/%E5%86%B0%E7%81%AB%E5%B2%9B)。

1342，范遥潜入蒙古军中。

1346 张无忌回中原，张三丰虚岁100，张翠山、殷素素自杀。

1349 张无忌遇[胡青牛](https://baike.baidu.com/item/%E8%83%A1%E9%9D%92%E7%89%9B" \t "_blank)并学医术，初遇周芷若、殷离、金花婆婆。

1351 胡青牛、纪晓芙、简捷、薛公远卒，[张无忌](https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%A0%E6%97%A0%E5%BF%8C)初遇朱元璋等明教教众。（史）元末红巾农民大起义爆发。

1352 张无忌中朱长龄之计摔下悬崖，始练九阳真经。

1357 《倚天》重点：张无忌跌下山谷，被殷离所救；[朱九真](https://baike.baidu.com/item/%E6%9C%B1%E4%B9%9D%E7%9C%9F)、灭绝师太、[鲜于通](https://baike.baidu.com/item/%E9%B2%9C%E4%BA%8E%E9%80%9A)卒，张无忌遇小昭、说不得等明教教众，大败六大门派，任[明教](https://baike.baidu.com/item/%E6%98%8E%E6%95%99)教主。

1358 张无忌初遇赵敏。赵敏将六大门派门人押至大都万安寺，范遥背叛旧主重返明教，救出门派众人；灭绝师太卒，立[周芷若](https://baike.baidu.com/item/%E5%91%A8%E8%8A%B7%E8%8B%A5)为新峨嵋掌门。

1358 波斯总教向中土明教挑协，立小昭为新教主，[张无忌](https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%A0%E6%97%A0%E5%BF%8C)夺回六枚圣火令；周芷若杀殷离，嫁祸赵敏，获得武穆遗书和[九阴真经](https://baike.baidu.com/item/%E4%B9%9D%E9%98%B4%E7%9C%9F%E7%BB%8F)，发动门人练真经上的武功。

1359[成昆](https://baike.baidu.com/item/%E6%88%90%E6%98%86)、陈友谅掌权丐帮，杀帮主[史火龙](https://baike.baidu.com/item/%E5%8F%B2%E7%81%AB%E9%BE%99)，宋青书害[莫声谷](https://baike.baidu.com/item/%E8%8E%AB%E5%A3%B0%E8%B0%B7)；黄衫女子揭破成、陈诡计，重立[史红石](https://baike.baidu.com/item/%E5%8F%B2%E7%BA%A2%E7%9F%B3)为帮主；赵敏搅乱张、周之婚，张无忌随赵敏而去，[殷天正](https://baike.baidu.com/item/%E6%AE%B7%E5%A4%A9%E6%AD%A3)卒。

1359 屠狮大会谢逊悔悟，遁入佛门；张无忌获武穆遗书，给予[徐达](https://baike.baidu.com/item/%E5%BE%90%E8%BE%BE)；宋青书卒，张无忌辞去教主之位，和赵敏隐居。《倚天》结束。

人物生卒：

1187[林朝英](https://baike.baidu.com/item/%E6%9E%97%E6%9C%9D%E8%8B%B1)卒，[王重阳](https://baike.baidu.com/item/%E7%8E%8B%E9%87%8D%E9%98%B3)知悉[古墓派](https://baike.baidu.com/item/%E5%8F%A4%E5%A2%93%E6%B4%BE)[玉女心经](https://baike.baidu.com/item/%E7%8E%89%E5%A5%B3%E5%BF%83%E7%BB%8F/247)法

1188[黄蓉](https://baike.baidu.com/item/%E9%BB%84%E8%93%89)之母[冯蘅](https://baike.baidu.com/item/%E5%86%AF%E8%98%85)、[梅超风](https://baike.baidu.com/item/%E6%A2%85%E8%B6%85%E9%A3%8E)、[韩小莹](https://baike.baidu.com/item/%E9%9F%A9%E5%B0%8F%E8%8E%B9)出生

1190[陆乘风](https://baike.baidu.com/item/%E9%99%86%E4%B9%98%E9%A3%8E)出生

1192 [冯默风](https://baike.baidu.com/item/%E5%86%AF%E9%BB%98%E9%A3%8E)出生

1205[穆念慈](https://baike.baidu.com/item/%E7%A9%86%E5%BF%B5%E6%85%88)、[郭靖](https://baike.baidu.com/item/%E9%83%AD%E9%9D%96/5280)、[杨康](https://baike.baidu.com/item/%E6%9D%A8%E5%BA%B7)出生([邱处机](https://baike.baidu.com/item/%E9%82%B1%E5%A4%84%E6%9C%BA)起名)。

1208[黄蓉](https://baike.baidu.com/item/%E9%BB%84%E8%93%89)出生，冯蘅卒。

1220小龙女出生，被古墓派[孙婆婆](https://baike.baidu.com/item/%E5%AD%99%E5%A9%86%E5%A9%86)收养。

1224杨过、[完颜萍](https://baike.baidu.com/item/%E5%AE%8C%E9%A2%9C%E8%90%8D)、[公孙绿萼](https://baike.baidu.com/item/%E5%85%AC%E5%AD%99%E7%BB%BF%E8%90%BC)出生，郭靖随成吉思汗大军西征攻打[花剌子模](https://baike.baidu.com/item/%E8%8A%B1%E5%89%8C%E5%AD%90%E6%A8%A1)。

1225[武敦儒](https://baike.baidu.com/item/%E6%AD%A6%E6%95%A6%E5%84%92)出生。

《神雕》

1234[陆展元](https://baike.baidu.com/item/%E9%99%86%E5%B1%95%E5%85%83)、[何沅君](https://baike.baidu.com/item/%E4%BD%95%E6%B2%85%E5%90%9B)卒，[小龙女](https://baike.baidu.com/item/%E5%B0%8F%E9%BE%99%E5%A5%B3)师父（[林朝英](https://baike.baidu.com/item/%E6%9E%97%E6%9C%9D%E8%8B%B1)的丫鬟）被欧阳锋重伤而死，

1235[穆念慈](https://baike.baidu.com/item/%E7%A9%86%E5%BF%B5%E6%85%88)卒，埋于铁枪庙外。

1243 [郭襄](https://baike.baidu.com/item/%E9%83%AD%E8%A5%84)、[郭破虏](https://baike.baidu.com/item/%E9%83%AD%E7%A0%B4%E8%99%8F)出生于襄阳城，[冯默风](https://baike.baidu.com/item/%E5%86%AF%E9%BB%98%E9%A3%8E)卒。

1247[张三丰](https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%A0%E4%B8%89%E4%B8%B0)出生（张君宝）。

1259[裘千仞](https://baike.baidu.com/item/%E8%A3%98%E5%8D%83%E4%BB%9E)卒，郭襄16周岁。

《倚天》

约1331[杨过](https://baike.baidu.com/item/%E6%9D%A8%E8%BF%87)、[小龙女](https://baike.baidu.com/item/%E5%B0%8F%E9%BE%99%E5%A5%B3)的曾孙女[黄衫女子](https://baike.baidu.com/item/%E9%BB%84%E8%A1%AB%E5%A5%B3%E5%AD%90)出生，谢逊获得七伤拳谱。

1273 元攻克襄阳，[郭靖](https://baike.baidu.com/item/%E9%83%AD%E9%9D%96)、[黄蓉](https://baike.baidu.com/item/%E9%BB%84%E8%93%89)、[郭破虏](https://baike.baidu.com/item/%E9%83%AD%E7%A0%B4%E8%99%8F)卒，郭襄30岁。

1328[朱元璋](https://baike.baidu.com/item/%E6%9C%B1%E5%85%83%E7%92%8B)出生

1330[常遇春](https://baike.baidu.com/item/%E5%B8%B8%E9%81%87%E6%98%A5)出生

1337 [张无忌](https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%A0%E6%97%A0%E5%BF%8C)出生。

1339 [周芷若](https://baike.baidu.com/item/%E5%91%A8%E8%8A%B7%E8%8B%A5)、[赵敏](https://baike.baidu.com/item/%E8%B5%B5%E6%95%8F)出生

1341[杨不悔](https://baike.baidu.com/item/%E6%9D%A8%E4%B8%8D%E6%82%94)出生

1342 黛琦丝之女[小昭](https://baike.baidu.com/item/%E5%B0%8F%E6%98%AD)出生。