

Caro aluno,

Você está recebendo um questionário que vai nos ajudar a saber mais sobre você. Não existem respostas certas ou erradas. Você deve responder com a maior sinceridade possível, pois as suas respostas são importantes para nos ajudar a melhorar a educação oferecida a você e a seus colegas.

Parte 1.

Os itens a seguir descrevem o jeito de ser e o comportamento de algumas pessoas. Por favor, escolha na escala de 1 a 5 o número que melhor indica sua opinião sobre elas.

1 Nada não tem nada a ver com ela(e)	2 Pouco tem um pouco a ver com ela(e)	3 Moderadamente As vezes tem e as vezes não tem a ver com ela(e)	4 Muito Tem muito a ver com ela(e)	5 Totalmente Tem tudo a ver com ela(e)
---	--	--	---	---

Itens		1	2	3	4	5
	Paula divide suas coisas com os outros, está sempre disposta a ajudar e se preocupa com o que acontece com seus colegas.					
13	Quanto você acha que Paula é amável?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Caio tem consideração pelos outros e é cooperativo, mas às vezes tende a encontrar defeito nos outros.					
14	Quanto você acha que Caio é amável	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Julia sempre pensa nela mesma em primeiro lugar, é ciumenta e frequentemente bate boca com as pessoas.					
15	Quanto você acha que Julia é amável?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Quanto <u>você</u> se acha amável?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Aline costuma deixar suas coisas todas bagunçada, odeia limpar a casa deixa as lições de casa sem completar.					
1	Quanto você acha que Aline é organizada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Manuela tem noção de organização, mas às vezes deixa seu quarto bagunçado. Tende a completar as lições em cima da hora					
2	Quanto você acha que Manuela é organizada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Juliana é bastante cuidadosa e dedicada. Gosta de limpar a casa, é caprichosa nas lições e sempre termina antes do prazo.					
3	Quanto você acha que Juliana é organizada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Quanto <u>você</u> se acha organizado?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Parte 2.

Abaixo, mostramos algumas características pessoais que podem ou não ter a ver com você. Para responder às perguntas, pense em como você é/se sente/se comporta na maioria das situações.

1 Nada Não tem nada a ver comigo	2 Pouco Tem um pouco a ver comigo	3 Moderadamente As vezes tem e as vezes não tem a ver comigo	4 Muito Tem muito a ver comigo	5 Totalmente Tem tudo a ver comigo
--	---	--	--	--

	1 – Nada	2 – Pouco	3 – Mais ou menos	4 – Muito	5 - Totalmente	1	2	3	4	5
1	Costumo não ajudar meus colegas quando trabalhamos em grupo.					O	O	O	O	O
2	Eu me preocupo com o que acontece com os outros.					O	O	O	O	O
3	Faço minhas tarefas da melhor maneira que consigo.					O	O	O	O	O
4	Não sou uma pessoa muito empolgada.					O	O	O	O	O
5	Costumo explodir de raiva.					O	O	O	O	O
6	Gosto de atividades artísticas.					O	O	O	O	O
7	Penso em mim em primeiro lugar porque sou especial.					O	O	O	O	O
8	Sempre me distraio com brincadeiras quando estou na sala de aula.					O	O	O	O	O
9	Tenho vergonha de fazer perguntas durante a aula.					O	O	O	O	O
10	Raramente me sinto ansioso ou com medo.					O	O	O	O	O
11	Sou original, tenho ideias novas.					O	O	O	O	O
12	Gosto de provocar os outros.					O	O	O	O	O
13	Costumo ser desorganizado(a).					O	O	O	O	O
14	Sou desinibido(a) e me dou bem com os outros.					O	O	O	O	O
15	Sou muito duro comigo mesmo.					O	O	O	O	O
16	Sou curioso com o que acontece no mundo.					O	O	O	O	O
17	Sinto que é melhor não confiar em ninguém.					O	O	O	O	O
18	Costumo entregar trabalhos atrasados.					O	O	O	O	O
19	Sou muito alegre e animado(a).					O	O	O	O	O
20	Sou calmo(a) e controlo bem meu estresse.					O	O	O	O	O
21	Eu acho arte inútil.					O	O	O	O	O
22	Sou amável e legal com quase todo mundo.					O	O	O	O	O
23	Se eu me comprometi, eu cumprio.					O	O	O	O	O
24	Fico calado em sala de aula mesmo quando tenho algo importante para perguntar ao professor.					O	O	O	O	O
25	Eu me adapto facilmente às novas situações sem me preocupar muito.					O	O	O	O	O
26	Tenho muita imaginação.					O	O	O	O	O
27	É difícil para mim dar atenção às pessoas.					O	O	O	O	O
28	Acho difícil me motivar a buscar as melhores notas.					O	O	O	O	O
29	Gosto de estar na companhia dos outros.					O	O	O	O	O
30	Tenho a impressão de que os outros são mais felizes do que eu.					O	O	O	O	O
31	Não tenho curiosidade em descobrir e entender novas culturas e países.					O	O	O	O	O
32	Gosto de aparecer.					O	O	O	O	O
33	Nada me distrai quando começo a fazer uma tarefa.					O	O	O	O	O
34	Eu gosto de ficar quieto.					O	O	O	O	O

	1 – Nada	2 – Pouco	3 – Mais ou menos	4 – Muito	5 - Totalmente	1	2	3	4	5
35	Não fico chateado com facilidade.					O	O	O	O	O
36	Gosto de ver apresentações de arte.					O	O	O	O	O
37	Xingo as pessoas.					O	O	O	O	O
38	Minhas coisas são bagunçadas.					O	O	O	O	O
39	Eu certamente dou minhas opiniões nas discussões em grupo.					O	O	O	O	O
40	Tenho dificuldade de controlar minha ansiedade em situações difíceis.					O	O	O	O	O
41	Não tenho muita imaginação.					O	O	O	O	O
42	Confio em deixar minhas coisas com os outros.					O	O	O	O	O
43	Termino minhas tarefas no prazo planejado.					O	O	O	O	O
44	Gosto de conversar.					O	O	O	O	O
45	Não consigo parar de pensar sobre coisas negativas.					O	O	O	O	O
46	Não tenho interesse em descobrir como as coisas funcionam.					O	O	O	O	O
47	Fico triste quando coisas ruins acontecem com as outras pessoas.					O	O	O	O	O
48	Esse é um item de controle. Escolha o número 1 (Nada)					O	O	O	O	O
49	Costumo esquecer os compromissos que combinei.					O	O	O	O	O
50	Poucas vezes me empolgo com alguma coisa.					O	O	O	O	O
51	Fico muito bravo e costumo perder a paciência.					O	O	O	O	O
52	Não vejo graça em museus e exposições de arte.					O	O	O	O	O
53	Não preciso de ser tratado como melhor do que os outros.					O	O	O	O	O
54	Só preciso estar na média.					O	O	O	O	O
55	Assumo a liderança em trabalhos de grupo.					O	O	O	O	O
56	Após um susto, eu me acalmo facilmente.					O	O	O	O	O
57	Difícilmente tenho ideias originais.					O	O	O	O	O
58	Respeito autoridades (professores, diretores, etc.).					O	O	O	O	O
59	Eu presto atenção quando meus colegas estão fazendo ou respondendo perguntas na sala.					O	O	O	O	O
60	Falo pouco com os outros colegas da escola.					O	O	O	O	O
61	Sou otimista, sempre vejo o lado bom das coisas.					O	O	O	O	O
62	Não me interesso sobre problemas que nunca teremos resposta (por exemplo, vida em outros planetas).					O	O	O	O	O
63	Acredito que as pessoas nunca falam toda a verdade.					O	O	O	O	O
64	Largo minhas coisas em qualquer lugar.					O	O	O	O	O
65	Todo dia acontece alguma coisa que me deixa feliz.					O	O	O	O	O
66	Não me tiram do sério com facilidade.					O	O	O	O	O
67	Aprecio a beleza em todas as coisas.					O	O	O	O	O
68	Não ligo para os sentimentos dos outros.					O	O	O	O	O
69	Deixo tarefas sem terminar.					O	O	O	O	O
70	Não tenho medo de falar as coisas que penso.					O	O	O	O	O
71	Eu entro em pânico com facilidade.					O	O	O	O	O
72	Não tem graça escrever histórias criativas.					O	O	O	O	O
73	Não acho que sou melhor que os outros.					O	O	O	O	O
74	Só faço promessas que sei que conseguirei cumprir.					O	O	O	O	O
75	Prefiro ficar em casa fazendo algo sozinho a sair com meus amigos.					O	O	O	O	O

	1 – Nada	2 – Pouco	3 – Mais ou menos	4 – Muito	5 - Totalmente	1	2	3	4	5
76	Sou feliz e tenho pouco pensamentos negativos.					O	O	O	O	O
77	Muitos assuntos despertam minha curiosidade.					O	O	O	O	O
78	Peço as coisas com educação e agradeço.					O	O	O	O	O
79	Coloco pouco esforço e tempo nas minhas tarefas.					O	O	O	O	O
80	Sou cheio de energia.					O	O	O	O	O
81	Fico ofendido com facilidade.					O	O	O	O	O
82	Não vejo a beleza nas coisas até que outros comentem.					O	O	O	O	O
83	Confio nos outros.					O	O	O	O	O
84	Tenho dificuldade de prestar atenção no que estou lendo.					O	O	O	O	O
85	Não falo nada quando meus colegas dizem algo com que eu não concordo.					O	O	O	O	O
86	Fico nervoso antes de apresentar trabalhos.					O	O	O	O	O
87	Gosto de criar coisas.					O	O	O	O	O
88	Evito chamar atenção					O	O	O	O	O
89	Cuido das minhas coisas.					O	O	O	O	O
90	Sou reservado(a), fico mais na minha.					O	O	O	O	O
91	Difícilmente me sinto desanimado.					O	O	O	O	O
92	Gosto de aprender como as coisas funcionam.					O	O	O	O	O
93	Faço ameaças para conseguir o que quero.					O	O	O	O	O
94	Gosto de terminar uma coisa para começar outra.					O	O	O	O	O
95	Acredito no melhor das pessoas.					O	O	O	O	O
96	Tenho dificuldade em cumprir com o que prometi.					O	O	O	O	O
97	Devo ser bem tratado pois sou melhor que os outros.					O	O	O	O	O
98	Sempre faço as tarefas da escola da melhor forma possível.					O	O	O	O	O
99	Peço desculpas às pessoas que eu magoo.					O	O	O	O	O
100	Consigo prestar atenção naquilo que estou fazendo.					O	O	O	O	O
101	Suspeito que as pessoas tenham segundas intenções.					O	O	O	O	O
102	Sou um(a) aluno(a) cuidadoso(a) e dedicado(a).					O	O	O	O	O
103	Me sinto seguro e protegido					O	O	O	O	O
104	Não desisto nunca.					O	O	O	O	O
105	Esse é um item de controle. Escolha o número 2 (Pouco)					O	O	O	O	O
106	Às vezes, eu não cumpro as promessas que fiz.					O	O	O	O	O
107	Sou um aluno dedicado e trabalhador.					O	O	O	O	O
108	Nunca fico nervosa a ponto de minhas mãos suarem					O	O	O	O	O
109	Desvio minha atenção com muita facilidade.					O	O	O	O	O
110	Sempre mantenho minhas coisas organizadas.					O	O	O	O	O
111	Nunca tive medo de errar durante as aulas					O	O	O	O	O
112	Não me importo em deixar minhas tarefas escolares incompletas (sem terminar).					O	O	O	O	O
113	Cumpro as tarefas com as quais me comprometo.					O	O	O	O	O

Parte 3.
Avalie na escala abaixo o quanto você consegue:

1 Nada	2 Pouco	3 Moderadamente	4 Muito	5 Totalmente
-----------	------------	--------------------	------------	-----------------

Quanto você consegue		1	2	3	4	5
1	Saber quando seus amigos precisam de ajuda mesmo que eles não falem nada.	O	O	O	O	O
2	Motivar você mesma para dar o seu melhor.	O	O	O	O	O
3	Animar-se quando está triste.	O	O	O	O	O
4	Evitar ficar nervoso(a).	O	O	O	O	O
5	Apreciar arquitetura.	O	O	O	O	O
6	Evitar chamar a atenção.	O	O	O	O	O
7	Fazer algo seguindo instruções sem se distrair.	O	O	O	O	O
8	Dizer ao professor que não entendeu uma explicação para que ele repita.	O	O	O	O	O
9	Lidar com estresse sem se preocupar muito.	O	O	O	O	O
10	Criar coisas novas.	O	O	O	O	O
11	Tratar bem e respeitosamente as pessoas de que você não gosta.	O	O	O	O	O
12	Manter seu material organizado.	O	O	O	O	O
13	Dar-se bem com seus colegas.	O	O	O	O	O
14	Memorizar perfeitamente qualquer coisa que quiser	O	O	O	O	O
15	Superar dificuldades.	O	O	O	O	O
16	Aprender coisas novas.	O	O	O	O	O
17	Confiar nas pessoas.	O	O	O	O	O
18	Estudar um texto para uma prova.	O	O	O	O	O
19	Ficar animado quando as coisas dão certo.	O	O	O	O	O
20	Controlar sua raiva quando as pessoas deixam você bravo(a).	O	O	O	O	O
21	Criar coisas artísticas, como um poema.	O	O	O	O	O
22	Perceber quando alguém que você conhece está chateado.	O	O	O	O	O
23	Evitar mentir.	O	O	O	O	O
24	Fazer perguntas ao professor durante as aulas.	O	O	O	O	O
25	Lidar com tranquilidade com uma situação difícil ou estressante.	O	O	O	O	O
26	Pensar de maneira criativa.	O	O	O	O	O
27	Ficar satisfeito com o que tem ao invés de pedir mais.	O	O	O	O	O
28	Vender o que quiser a qualquer pessoa	O	O	O	O	O
29	Se desafiar para melhorar seus resultados.	O	O	O	O	O
30	Dar o primeiro passo para mostrar que está interessado em alguém.	O	O	O	O	O
31	Ficar bem consigo mesmo.	O	O	O	O	O
32	Aprender sobre novas culturas.	O	O	O	O	O
33	Ouvir respeitosamente a opinião dos outros?	O	O	O	O	O
34	Manter sua atenção e não se perder quando está fazendo alguma tarefa.	O	O	O	O	O
35	Fazer as tarefas da escola e ainda ter disposição para jogar ou brincar com os colegas.	O	O	O	O	O
36	Controlar sua raiva quando acontece algo que você não gostaria que acontecesse.	O	O	O	O	O

Quanto você consegue		1	2	3	4	5
37	Se interessar pela literatura e poesia, ou expressão dos sentimentos.	O	O	O	O	O
38	Confiar nas pessoas para cuidar das suas coisas.	O	O	O	O	O
39	Manter-se organizado quando tem muitas coisas para fazer.	O	O	O	O	O
40	Pedir ajuda aos professores quando tem dificuldades.	O	O	O	O	O
41	Manter a calma quando alguma coisa dá errado ao invés de ficar nervoso	O	O	O	O	O
42	Resolver qualquer problema matemático mesmo que seja muito difícil	O	O	O	O	O
43	Criar e escrever histórias.	O	O	O	O	O
44	Entender o que os outros estão sentindo.	O	O	O	O	O
45	Esforçar-se mais nos estudos quando tem uma prova difícil.	O	O	O	O	O
46	Dar o primeiro passo para mostrar que você gosta de alguém.	O	O	O	O	O
47	Manter-se bem mesmo quando alguma coisa ruim acontece com você.	O	O	O	O	O
48	Descobrir como algo funciona.	O	O	O	O	O
49	Esse é um item de controle. Escolha o número 2 (Pouco)	O	O	O	O	O
50	Ser modesto.	O	O	O	O	O
51	Cumprir seus combinados.	O	O	O	O	O
52	Evitar discussões com outras pessoas.	O	O	O	O	O
53	Colocar o esforço e tempo necessário nas suas tarefas para obter bons resultados.	O	O	O	O	O
54	Acreditar nas pessoas.	O	O	O	O	O
55	Concentrar-se nas tarefas que está fazendo.	O	O	O	O	O
56	Guardar as coisas no lugar certo.	O	O	O	O	O
57	Terminar todo seu dever de casa.	O	O	O	O	O
58	Cumprir sua palavra, o que prometeu.	O	O	O	O	O