```
algoritmo "Processo de Acordar"
```

fim

```
inicio
escreva("Alarme toca.")
escreva("Desligar o alarme.")
escreva("Espreguiçar-se na cama.")
escreva("Levantar-se da cama.")
escreva("Ir ao banheiro.")
escreva("Lavar o rosto.")
escreva("Escovar os dentes.")
escreva("Tomar um banho (opcional).")
escreva("Escolher a roupa do dia.")
escreva("Vestir-se.")
escreva("Preparar e tomar o café da manhã.")
escreva("Revisar a agenda do dia.")
escreva("Sair para o trabalho/escola ou começar as atividades do dia em casa.")
```