

---

# ONDERZOEK AANDACHT NACHTZORG MEDEWERKERS

Hoe goed kan een zorgmedewerker nog de aandacht bij zijn vak hebben aan het einde van een nachtdienst?

Misschien is het handig als ik eerst even een korte introductie en aanleiding geef? Ik ben Wout Vos een student aan het Corderius College te Amersfoort. Op dit moment ben ik bezig met mijn profielwerkstuk, een afstudeeropdracht. Op dit moment werk ik zelf ook in de zorg bij Reinaerde als bijbaan. Na mijn schooljaar wil ik hbo-v studeren en richting de acute zorg.

Nu vroeg ik mij af hoe gezond nachtdiensten zijn? En dan denk ik niet aan de lange termijn gevolgen, waar je vaak van hoort dat dat er veel zijn. Het leek mij interessant om te kijken wat dat op de korte termijn is. Hoe goed je je aandacht bij je werk kunt houden. Daarom gaat mijn onderzoek dan ook over, het meten van de aandacht van iemand en de invloed van de nachtdienst hierop.

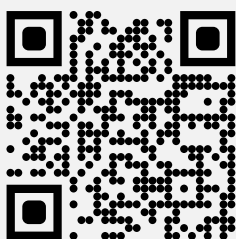
## HET ONDERZOEK

Tijdens het onderzoek wordt aan u gevraagd om voor en na uw dienst een Stroop-taak te doen (zie afbeelding) **gedurende een aantal dagen**. Mogelijk herkent u de taak wel. Hiermee kunnen we uw reactietijd en aantal fouten meten wat interessant is om vast te stellen wat voor een invloed nachtwerk heeft op uw aandacht. Het onderzoek **kan op de telefoon en computer**. Het onderzoek is anoniem en deelname is vrijwillig, voor meer informatie kunt u de informed consent lezen aan het begin van het onderzoek of contact opnemen.

BLUE RED YELLOW ORANGE  
BROWN BLACK PURPLE GREEN  
YELLOW PURPLE RED BLUE  
ORANGE BLACK GREEN PURPLE  
GREEN YELLOW BROWN RED  
PURPLE BLUE ORANGE GREEN

***Wilt u meedoen? Lees dan verder!***

## HOE DOET U MEE



[Onderzoek.woutvos.nl](https://Onderzoek.woutvos.nl)

Fijn dat u mee wilt doen! Hoe meer data hoe beter, dan zijn de resultaten nauwkeuriger. Het zou het fijnste zijn als u de taak gedurende een reeks aan aansluitende nachtdiensten doet. Als u geen aansluitende nachtdiensten draait zou een minimum van 3 keer fijn zijn. U doet de test aan het begin of net vooraf uw dienst en aan het einde of net na de dienst. Aan de linker kant vindt u een link en QR-code. Wanneer u deze scant, op klikt of intoets wordt u naar een pagina gebracht waar u de gehele uitleg nogmaals kunt vinden. Ook vindt u hier twee knoppen die u naar de taak die u voorafgaande of aan het begin van de dienst moet doen en eentje voor achteraf. Hieronder zijn de stappen weergegeven die u op de site moet volgen.

1. Bedenk een persoonlijke code of gebruik indien u de taak al meerdere keren heeft afgerond dezelfde code.
2. Nu komen meerdere vragen over de omstandigheden, vul deze in. Dit geeft ons een beeld van de omstandigheden waarin deze resultaten zijn verkregen, wat invloed kan hebben op de conclusie.
3. Er volgt nu een uitleg over de stroop taak, lees deze goed door zodat u snapt welke knop u wanneer in moet drukken. **Let op! U kiest voor de kleur van het woord, niet het woord zelf!**
4. Zodra u een scherm ziet dat u de taak kunt sluiten bent uiteraard klaar met de taak!

Vragen of opmerkingen? [mail@woutvos.nl](mailto:mail@woutvos.nl)