

---

# ONDERZOEK AANDACHT NACHTZORG MEDEWERKERS

Wat zijn de gevolgen van een actieve nachtdienst op de aandacht van een zorgmedewerker?

Misschien is het handig als ik eerst even een korte introductie en aanleiding geef? Ik ben Wout Vos een student aan het Corderius College te Amersfoort. Op dit moment ben ik bezig met mijn profielwerkstuk, een afstudeeropdracht. Op dit moment werk ik zelf ook in de zorg bij Reinaerde als bijbaan. Na mijn schooljaar wil ik hbo-v studeren en richting de acute zorg.

Nu vraag ik mij af hoe gezond nachtdiensten zijn? En dan denk ik niet aan de lange termijn gevolgen, waar je vaak van hoort dat dat er veel zijn. Het lijkt mij interessant om te kijken wat dat op de korte termijn is. Hoe goed kan een zorgmedewerker zijn aandacht bij een taak houden. Daar gaat mijn onderzoek ook over, het meten van de aandacht van iemand en de invloed van de nachtdienst hierop.

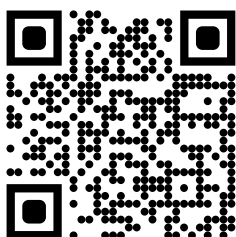
## HET ONDERZOEK

Tijdens het onderzoek wordt aan u gevraagd om voor en na uw dienst een Stroop-taak te doen. Tijdens deze taak krijgt u woorden te zien met een tekst en een kleur. Deze tekst en kleur zijn niet altijd hetzelfde. Het is de bedoeling dat u op de knop klikt met *de kleur van de tekst* die ziet. Hiermee kunnen we uw reactietijd en aantal fouten meten, wat interessant is om vast te stellen wat voor een invloed nachtwerk heeft op uw aandacht. Het onderzoek **kan op de telefoon en computer**. Het onderzoek is anoniem en deelname is vrijwillig, voor meer informatie kunt u de informed consent lezen aan het begin van het onderzoek of contact opnemen.

BLUE RED YELLOW ORANGE  
BROWN BLACK PURPLE GREEN  
YELLOW PURPLE RED BLUE  
ORANGE BLACK GREEN PURPLE  
GREEN YELLOW BROWN RED  
PURPLE BLUE ORANGE GREEN

***Wilt u meedoen? Lees dan verder!***

## HOE DOET U MEE



**[Onderzoek.woutvos.nl](https://onderzoek.woutvos.nl)**

Fijn dat u mee wilt doen! U doet de test aan het begin of net vooraf uw dienst en aan het einde of net na de dienst. Het is de bedoeling dat u de test eenmaal doet, maar meerdere nachten is altijd welkom. Aan de linker kant vindt u een link en QR-code. Wanneer u deze scant, op klikt of intoets wordt u naar een pagina gebracht, waar u de gehele uitleg nogmaals kunt vinden. Ook vindt u hier twee knoppen die u naar de taak die u voorafgaande of aan het begin van de dienst moet doen en eentje voor achteraf. Hieronder zijn de stappen weergegeven die u op de site moet volgen.

1. Bedenk een persoonlijke code of gebruik indien u de taak al meerdere keren heeft afgerond dezelfde code.
2. Nu komen meerdere vragen over de omstandigheden, vul deze in. Dit geeft ons een beeld van de omstandigheden waarin deze resultaten zijn verkregen, wat invloed kan hebben op de conclusie.
3. Er volgt nu een uitleg over de stroop-taak, lees deze goed door zodat u snapt welke knop u wanneer in moet drukken. **Let op!** *U kiest voor de kleur van het woord, niet het woord zelf!*
4. Nu komt de stroop-taak. *Succes en zet hem op!*
5. Zodra u een scherm ziet dat u de taak kunt sluiten bent uiteraard klaar met de taak!

Vragen of opmerkingen? [mail@woutvos.nl](mailto:mail@woutvos.nl)