

# Manual de Usuario Healthy Pocket

## Contenido

Descripción del problema .....	3
Objetivo del documento.....	3
Descripción General. ....	4
Servicios que el sistema ofrece .....	4
Desarrollo del manual de usuario .....	5

## Descripción del problema

La mala organización y la falta de agenda en los temas médicos afecta a la mayoría de la población, ya sea para presentarse en una cita médica o para la toma de medicamentos que ayuden a la mejor de su salud. Desde mediados de la década pasada, El Salvador ha impulsado reformas integrales en salud. Entre otros asuntos, el gobierno comenzó a concentrarse en un desafío de salud nacional que se avecinaba: la creciente incidencia de enfermedades no transmisibles en todo el país. Para el período 2011-2015 se registró un total de 174 508 muertes a nivel nacional, de las cuales, el 91.4% (159 552 muertes) se registraron en personas de 20 años o más; para ese mismo periodo.

Dentro de las enfermedades cardiovasculares, la enfermedad isquémica presenta la tasa más alta de mortalidad en la población adulta siendo de 64.4 por 100 mil habitantes, seguida de las enfermedades cerebrovasculares (26.7 por 100 mil habitantes) y enfermedad hipertensiva (16.5 por 100 mil habitantes). En conclusión, vivimos en una sociedad donde los diferentes tipos de enfermedades están a la orden del día. Es por eso que cada vez se vuelve más necesario concientizar a las personas que deben interesarse por su salud personal para evitar enfermedades futuras, o que si las tienen puedan cuidarse como es debido y no como ellos creen, por ejemplo una persona con una enfermedad crónica, necesita tomar medicamentos para poder contrarrestar la enfermedad, pero que es lo que pasa si esa persona no tiene cultura saludable, los primeros días , si la pastilla era a las 8 de la mañana se la tomara a las 10 o incluso no se la tomara , porque no tiene esa cultura saludable, esa cultura de querer cuidar su cuerpo ¿entonces la pregunta real es , como lograr esto, como lograr que la persona se interese en cultivar una vida saludable? La tecnología aumenta cada día, cada vez hay más servicios web, más avances tecnológicos, y es por eso por lo que el internet y los dispositivos inteligentes están cada vez están más impregnados dentro de la sociedad salvadoreña. Es por eso por lo que saber aprovechar el uso y desarrollo de las tecnologías, ahora, puede producir grandes cambios dentro de la sociedad salvadoreña.

Regresando a la pregunta original, ¿Cómo podemos lograr que, dentro de la sociedad salvadoreña, la población se interese más por su salud? Con el uso de las tecnologías, podemos lograr esto, y es por eso que esta mañana les presentamos Healy Pocket , una Web App amigable que permitirá al usuario , Llevar un Registro de su vida médica, si necesita llevar un registro de exámenes puede hacerlo, si necesita llevar un registro de medicamento y programar alarmas, puede hacerlo , si necesita anotar lo que su doctor le dijo en la última puede hacerlo, Básicamente es una Aplicación web que ayuda a las personas a poder organizar un poco mejor su vida Saludable, Llevar registros y consultar información de sus citas médicas cuando él quiera y donde él quiera. Healthy Pocket es el futuro, para el uso dentro de la sociedad salvadoreña. La idea es impactar y promover el uso de tecnologías, facilitando algo tan cotidiano como por ejemplo la toma de medicamentos.

## Objetivo del documento.

Orientar y explicar el diseño del software creado al usuario final para facilitar su manejo e interacción para tener una mejor experiencia en el entorno disponible en el software.

## Descripción General.

El poder crear una aplicación web que permita tocar el tema de la salud para nosotros como equipo es muy importante debido a que podemos ayudar a marcar diferencia en la vida de una persona, el enfoque principal de esta app medica estaría dirigido especialmente a las personas que sufren de alguna o varias enfermedades permanentes o de larga duración (Hipertensión, diabetes de cualquier tipo, cáncer en fases controlables etc.) estas personas tienen la necesidad de organizarse para lograr llevar una vida más saludable, estar asistiendo a citas en los hospitales, realizarse de manera continua exámenes en algunas casos cada semana o cada quince días, resulta tedioso manejar todos los documentos en papel, cuando vivimos en un mundo digital, es por eso que esta agenda puede ayudar a que estas personas se organicen y logren llevar una vida más saludable, otro ejemplo de uso podría ser el enfoque en el área de las madres en gestación, necesitan saber cuándo ingerir sus vitaminas, cuando son los ultrasonidos, cuál es su próxima cita en la unidad de salud, con la idea general de esta agenda cualquier madre podría hacerlo perfectamente, y no solo personas que sufren alguna enfermedad, personas que les importa llevar un estilo de vida saludable pueden utilizar esta aplicación web.


## Servicios que el sistema ofrece

- ✓ Crear cuenta: el usuario deberá de crear una cuenta para tener acceso a su información y para observar su historial y datos personales que va agendando.
- ✓ Historial de Medicamentos: el usuario tendrá el historial de medicamentos que ha consumido en un lapso para tener una perspectiva de lo que invierte en su salud.
- ✓ Agregar Medicamentos: el usuario podrá agregar los medicamentos que desee, y deberá de llenar requisitos como: la hora de consumo y dosis
- ✓ Editar Medicamento: el usuario podrá editar la información del medicamento para aumentar la dosis o disminuirla o para aumentar o disminuir el tiempo de consumo.
- ✓ Eliminar medicamento: el usuario podrá eliminar el medicamento que desee, debido a que ya cumplió con el propósito o simplemente porque el usuario ya no quiere tenerlo.
- ✓ Agregar citas médicas: el usuario podrá agregar las citas médicas que tiene pendiente, llenando información como fecha y hora de la cita, Nombre del médico, Hospital.
- ✓ Editar cita médica: el usuario tendrá la opción de editar el registro de la cita médica para actualizar la información previamente ingresada
- ✓ Eliminar cita médica: el usuario podrá eliminar la cita médica si ésta es cancelada o por alguna otra razón que el usuario desee.
- ✓ Perfil de usuario: se solicitará información al usuario para llenar campos como, correo electrónico, edad, nombre y apellido, enfermedades que padece.
- ✓ Mapa de hospitales cercanos: se dispondrá de un mapa que indicará el hospital más cercano en caso de emergencia.

## Desarrollo del manual de usuario

### Ingresar al sistema.

Crear una cuenta para ser parte del sistema de Healthy Pocket ingresando datos como el username, email, nombre, apellido y contraseña; al ingresar esta información se presiona sobre “SIGN UP” para concluir con el proceso de crear una cuenta en el sistema.



"Vive Feliz, Vive Sano, Vive Healthy Pocket"

### Healthy Pocket

[LOGIN](#)[REGISTER](#)

Register:

Wpineda212


\*\*\*\*\*

☐ I have read and agree to the terms

[SIGN UP](#)

### Iniciar sesión

Una vez creada la cuenta ya se puede hacer uso de todos los beneficios que se ofrecen en el aplicativo y únicamente necesita de su username y su contraseña antes definidos para acceder a todos los servicios que ofrece al tener digitados estos dos parámetros da click sobre el botón “SIGN IN” para acceder.



"Vive Feliz, Vive Sano, Vive Healthy Pocket"

### Healthy Pocket

[LOGIN](#)[REGISTER](#)

Iniciar Sesión :

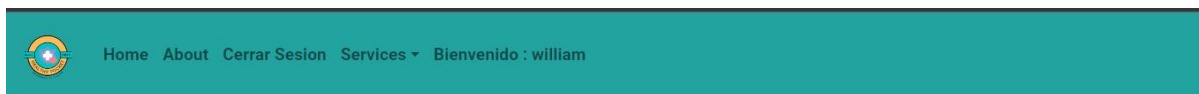
☐ Remember me [Forgot password?](#)

[SIGN IN](#)

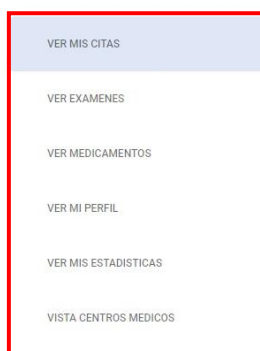
[Not a member?](#) [REGISTER](#)

## Menú de opciones

Se presentan las diferentes opciones que se pueden elegir las cuales son ver citas, ver exámenes, ver medicamentos, ver mi perfil, ver mis estadísticas y ver los centros médicos disponibles en un radio de 2 kilómetros.



## ¿Que deseas hacer Hoy? : william



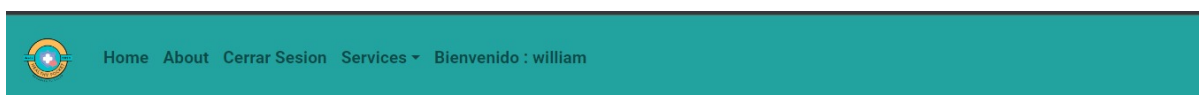
Accede a una visión completa y personalizada de tus estadísticas médicas. Explora tus datos de salud, incluidos parámetros como peso, presión arterial, nivel de glucosa, entre otros. Obtén gráficos y tendencias que te ayudarán a comprender mejor tu estado de salud a lo largo del tiempo. Comprende tus patrones y logra un enfoque más informado para mejorar tu bienestar general

VER MIS CITAS

## Citas del usuario

Se presenta la vida de citas donde se puede acceder al historial de citas médicas, además de tener la opción de eliminar y editar dicha cita, en la parte superior se agregan dos botones uno para recargar el sistema y que muestre todas las citas medicas y otro para agregar una nueva cita.

En el historial de las citas medicas se muestra la información solicitada previamente como lo es la descripción de la cita, la fecha de la cita médica, los días en el hospital y el precio de la cita médica.



## Citas de william

#	Descripción	Fecha de La cita	Días en el Hospital	Precio Cita	RECARGAR CITAS	AGREGAR NUEVA CITA
1	Cita con Cardiólogo	2023-05-16	1	\$ 40	EDITAR	ELIMINAR
2	Cita con Psicólogo	2023-05-16	1	\$ 20	EDITAR	ELIMINAR
3	Cita Con Cirujano	2023-07-14	0	\$ 25	EDITAR	ELIMINAR

"Vive Feliz, Vive Sano , Vive Healthy Pocket "

## Citas

En esta vista se muestra todas las citas medicas creadas, donde se presenta una breve descripción o un nombre representativo de la cita, la fecha en la cual se realizó la cita y también un botón que redirecciona a todos los exámenes médicos correspondientes a la cita medica.

 Bienvenido : william Home Services Cerrar Sesión

### Citas


INFORMACION

#	Descripcion/Nombre Cita	Fecha de La cita	Ver Exámenes por cita
1	Cita con Cardiólogo	2023-05-16	EXAMENES
2	Cita con Psicólogo	2023-05-16	EXAMENES
3	Cita Con Cirujano	2023-07-14	EXAMENES

"Vive Feliz, Vive Sano , Vive Healthy Pocket "

## Mensaje o notificación

El sistema lanza un mensaje informativo al usuario de que puede ver los exámenes médicos correspondiente a la cita.

 Bienvenido : william Home Services

Información

En Esta Pagina Se muestran Todas tus Citas, Si Deseas Visualizar Los Exámenes Por cada Cita por favor Selecciona el Boton de "Exámenes", se te reedigira a una pagina con los Exámenes de esa Cita.

"Gracias Por Confiar en Healthy Pocket"


CERRAR

#	Descripcion/Nombre Cita	Fecha de La cita	Ver Exámenes por cita
1	Cita con Cardiólogo	2023-05-16	EXAMENES
2	Cita con Psicólogo	2023-05-16	EXAMENES
3	Cita Con Cirujano	2023-07-14	EXAMENES

"Vive Feliz, Vive Sano , Vive Healthy Pocket "

## Registro de Exámenes

Se presentan todos los exámenes médicos y a cada uno se le asignan botones, detalles del examen, generar detalle de examen y eliminar examen; en la parte superior se pueden crear más exámenes para la cita, así como también recargar la página para que pueda mostrar toda la información en tiempo real.

 Bienvenido : william Home Services ▾ Cerrar Sesión

Registro de Exámenes de la cita:  
Cita con Cardiólogo  
con fecha : 2023-05-16


#	Nombre Examen:	RECARGAR PAGINA	AGREGAR EXAMEN A LA CITA	
1	Sangre	DETALLES DEL EXAMEN	GENERAR DETALLE EXAMEN	ELIMINAR EXAMEN
2	TAC	DETALLES DEL EXAMEN	GENERAR DETALLE EXAMEN	ELIMINAR EXAMEN
3	Electro cardiograma	DETALLES DEL EXAMEN	GENERAR DETALLE EXAMEN	ELIMINAR EXAMEN

"Vive Feliz, Vive Sano , Vive Healthy Pocket "

## Agregar

examen

Se solicita únicamente el nombre del examen y una vez agregado se almacena con presionar en guardar y si no quiere realizar dicha acción está la opción de cerrar desde el botón o también desde la opción "X" en la parte superior.

 Bienvenido : william Home Services ▾

Agregar Examen a la Cita

Nombre del Examen:

GUARDAR

CERRAR


#	Nombre Examen:	DETALLES DEL EXAMEN	GENERAR DETALLE EXAMEN	ELIMINAR EXAMEN
1	Sangre	DETALLES DEL EXAMEN	GENERAR DETALLE EXAMEN	ELIMINAR EXAMEN
2	TAC	DETALLES DEL EXAMEN	GENERAR DETALLE EXAMEN	ELIMINAR EXAMEN
3	Electro cardiograma	DETALLES DEL EXAMEN	GENERAR DETALLE EXAMEN	ELIMINAR EXAMEN

"Vive Feliz, Vive Sano , Vive Healthy Pocket "



## Generar detalles del examen

Se genera el detalle o información del examen además de poner las opciones de modificar el detalle de cada examen, así como eliminar dicha información.

 Bienvenido : william Home Services ▾ Cerrar Sesión

Detalles del examen :

REGRESAR A EXAMENES

Descripcion del examen: Examen Realizado En el Laboratorio Analiza
fecha que se realizo el examen: 2023-01-01T00:00:00.000Z
Costo del Examen: \$ 20
Hora que Se Realizo el Examen: 12:00:00
Resultado: Todo Normal

MODIFICAR DETALLE DEL EXAMEN


ELIMINAR EXAMEN

Vive Feliz, Vive Sano , Vive Healthy Pocket "

## Medicamentos.

Se muestra los medicamentos que se tiene agendado, la cantidad y la hora asignada. En la parte superior esta la opcion de recargar medicamentos, esto para que se muestre información actualizada, asi como también agregar un nuevo medicamento.

A los medicamentos agregados se tiene la opcion de eliminarlos y editarlos como lo desee el usuario.

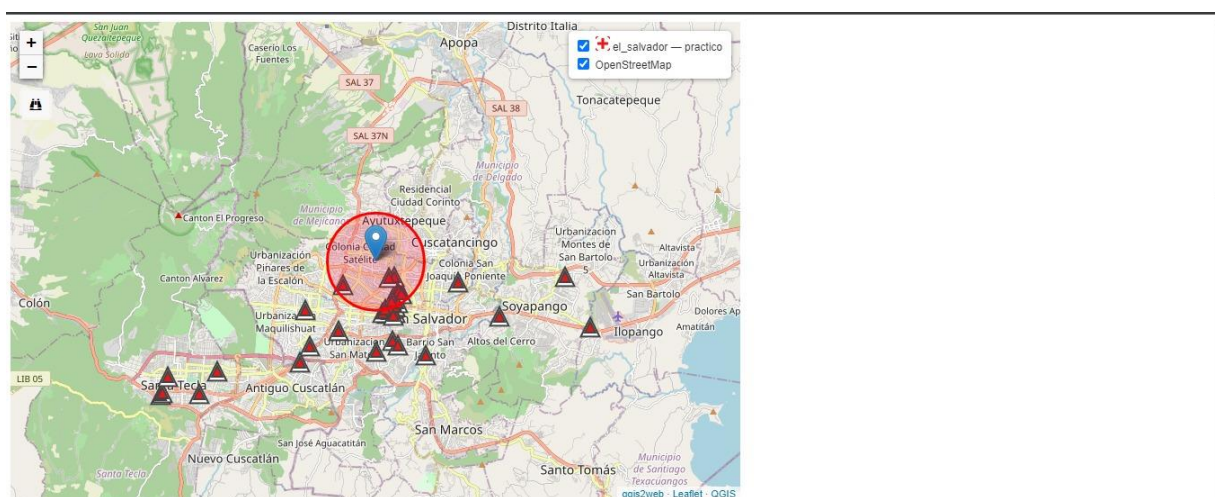
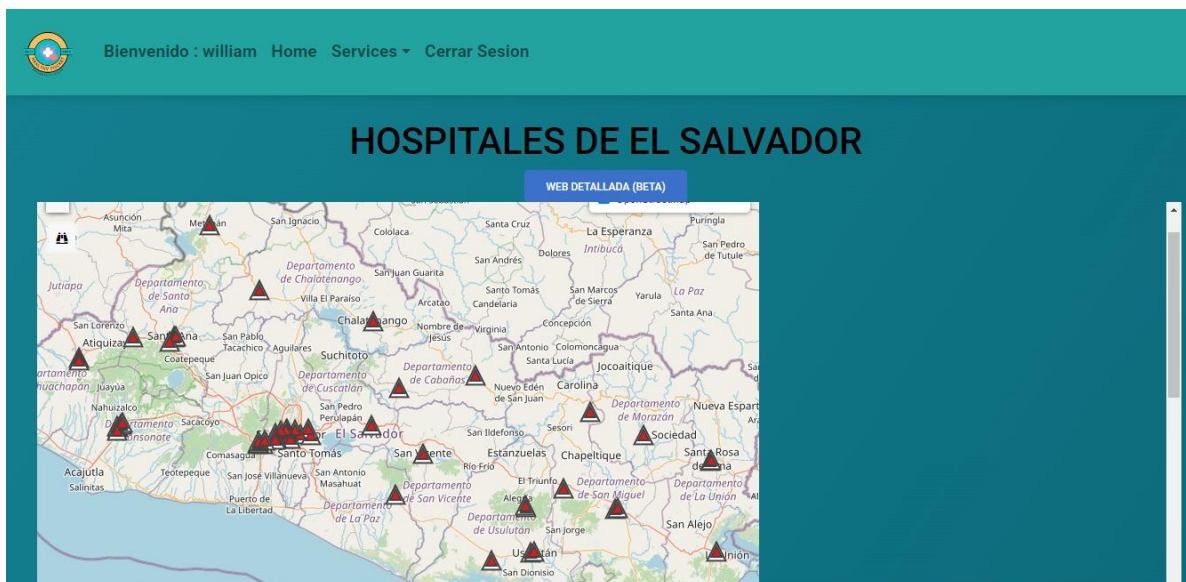
 Bienvenido : william Home Services ▾ Cerrar Sesión

Medicamentos de  
william

#	Nombre Medicamento	Hora Designada	cantidad	RECARGAR MEDICAMENTO	AGREGAR NUEVO MEDICAMENTO
1	Acetaminofen	01:31:00	2	EDITAR	ELIMINAR
2	Paracetamol	10:00:00	122	EDITAR	ELIMINAR
3	Ibuprofeno	12:14:00	3	EDITAR	ELIMINAR
4	Loratadina	13:40:00	2	EDITAR	ELIMINAR

## Centros médicos.

En la opción de vista de centros médicos se muestra los hospitales mas importantes de El Salvador, esto cambia de acuerdo con la ubicación GPS de tu dispositivo, lo que permite sondear los hospitales mas cerca en un radio de 2 kilómetros.



---

## Hospitales registrados

Nombre	Latitud	Longitud
Hospital Nacional Rosales	13.700567066182897	-89.20673022436539
Hospital Policlínico Arce ISSS	13.701029906086399	-89.20347679275426
Hospital General ISSS	13.703490844411846	-89.20332574057232
Hospital de Oncología	13.701808829720159	-89.20535913532933
Hospital Instituto del Cáncer	13.701114571823917	-89.20831627227588
Hospital Médico Quirúrgico ISSS	13.70221522363463	-89.20735186219116
Hospital 1 de Mayo	13.699946181953845	-89.20413909847514
Hospital Nacional General Francisco Menéndez	13.929010486143365	-89.84641533629967
Hospital Nacional de Sensuntepeque	13.875177041647264	-88.62218605784413
Hospital Nacional Dr. Luis Edmundo Vásquez	14.038442586532952	-88.93629652846211
Hospital Nacional General de Cojutepeque	13.725934063403566	-88.94219463202384
Hospital Nacional San Juan de Dios	13.99184713620179	-89.55124677903733
Hospital JABES	13.991136831985745	-89.55219040129172
Hospital CLIMESA	13.993439763460605	-89.5477296415436
Hospital Regional ISSS Santa Ana	13.976325379530929	-89.56704244368383
Hospital Nacional de Metapán	14.32488029375345	-89.44318201467868
Hospital Nacional de Chalchuapa	13.989702358185976	-89.67785305051873
Hospital Nacional de Ilobasco	13.839190503046565	-88.85875874046155
Hospital Nacional de Jiquilisco	13.319083500840165	-88.5720925422637
ISSS Monserrat	13.686748670460677	-89.21059492534538
Policlínico ISSS Roma	13.694439455818271	-89.2251840043184
Hospital Nacional de La Mujer "Dra. María Isabel Rodríguez"	13.690700088736117	-89.2044031173738
ISSS 15 de Septiembre	13.688943062222041	-89.20230379962342
Fosalud San Jacinto	13.685352575928007	-89.19183079871149
Hospital Amatepec ISSS	13.6998096787706	-89.16364726134762
ISSS Atlacatl	13.712517953683996	-89.17940262795976

---

Por último en cada vista en la parte superior está la opción “Cerrar sesión” la que termina con todo el proceso del aplicativo y regresa de nuevo al login para que inicie sesión un nuevo usuario.