

第十八讲 什么是忏悔

我们今天分享的主题是，
忏悔。

首先要再说一下因果报
应在现实生活中的事例，
让我们对因果和忏悔的
关系有所了解。我们之
前说过了有因必有果，
因果是天地铁律，你犯

了错，就算修到快成佛，还是要背这个果的，没有人会替你背。只有将因果拉长到无始无终的六道轮回中去说，才是真正有效。因为因果的种子也许在这一世发芽，也许在未来世发芽。我们举现实的例子，就比较容易增加认识。我们偷或骗了别人一千元，

那我们背下的因果多大呢？如果对方经济能力和我们差不多，那我们背下的就是一千元的因果，比如一千元对我来说是一个月的伙食，那在未来很可能被人骗走一个月的伙食费，这就是果报。如果对方经济很差，一千元相当于对方的一年伙食费，那未

来我们果报损失的也是一年的伙食费。如果对方是靠这一千元去医院救命，那我们欠下的就是一条人命。我们打了对方一拳，骂了对方一句恶毒的话，那果报是怎么样计算的呢？如果对方心量大，那果报就如同打了我自己一拳，骂了我自己同样一句伤

害的话这么大。但是如果这一拳打在小孩子身上导致小孩子摔断了腿，或骂了一个本来情绪就很差的人导致对方去自杀了，那么对方所承受的就是你未来所要承受的果报。再说杀一条生命来吃的果报，我们为了满足自己口腹之欲，经常杀生，那么最简单

的果报，你杀了什么生灵，你吃它的肉，那么未来某一世，你一定要成为这种生灵，然后被人杀一次，吃你的肉，体会这样的痛苦。如果你杀的腹中有孩子的母羊，那么你不但要承受母羊的被杀之痛，还要承受孩子幼年失母之痛，如果羊羔因为没有母亲

喂养死掉了，你同样要承受一模一样的痛苦。所以我们现代人的口欲如此之重，都是导致未来下地狱的因啊。

然后我们再说另一个层级，就是生命的重要性层级。比如杀害一条生命，是不是都是果报相同呢？不是的，虽然佛

说众生平等，但是因为
我们内心有重要的分别，
所以在我们的因果中，
杀不同的众生也是不一
样的果报。首先，杀害
越接近与人结构相同的
生灵的果报越重。比如
杀蚊子的果报，就比杀
鸡的果报轻，杀牛的果
报就比杀鱼的果报重，
杀人的果报又比杀牛羊

马的果报重，原因是痛苦的程**度**不一样。越是接近人的生灵，死亡时经历的痛苦越大。如果一个人潜心修行，出离世间，接了佛缘，那么这个人的生命就会具有不同的意义，因为他的修行证悟会渡化很多人脱离痛苦轮回，所以杀害修行人的果报，又比

杀害普通人的果报大亿万倍以上。杀害发了真实出离心的修行人，比杀害一般修行人的果报重亿万倍。杀害发了菩提心的修行人，又比杀害发了出离心的修行人的果报重亿万倍。因为发了菩提心的修行人必定证果度众生，如果你杀了他，相当于断了无

数众生的慧命。杀害阿罗汉或以上级别的修行人，那就已经是极重极重的果报了，是要下地狱中最残酷的一个地狱，叫作无间地狱的。到了佛位，不要说杀害，就连出佛身血，都是直接下无间地狱的。同样的，打和骂一个人，也因对方修行的品位，得到的

果报严重不同，偷一个人的钱财，也因对方修行的品位得到的果报严重不同。这样说我们自己在生活中到底造的果有多严重，大家是可以参考的。

如果我们已经造就了恶果，我们已经知错了，我们也畏惧未来的果报，

应该怎么办呢？只有一种方法，就是忏悔，或者叫发露忏悔，除此之外别无他法。比如我打了一个人，他身体受伤，心生怨恨，他一定会发誓未来要打回我，我要了这个因果，怎么办？我一定要去向他认错，我之前打你是不对的，我已经知道错了，我很

诚恳地向你道歉求你原谅，我未来不会再打你了。然后将对方医药费付了，或是自己想办法帮对方治好身上的伤，只有对方身心都平复了，他才不会怨恨我们。因此忏悔是非常重要的，也是唯一能消除业障因果的方法。

何为忏？忏者，忏其前愆。从前所有恶业、愚迷、骄诳、嫉妒等罪，悉皆尽忏，永不复起，是名为忏。也就是说为过去做的事情认错。何为悔？悔者，悔其后过。从今以后，所有恶业、愚迷、骄诳、嫉妒等罪，今已觉悟，悉皆永断，更不复作，是名为悔。

也就是说不但认错，还要发誓未来不再造这样的恶业。这就是忏悔的真实含义。所以有些人，打掉了腹中的胎儿，不知道认错，还说，我去寺庙替他超度过了，他应该已经走了吧。这样的态度，那是超度多少次都没有用的，因为根本没有升起忏悔之心。

还有些人说，反正忏悔能消业，那我杀生后忏悔就行了。这样的想法，果报是大大不同的。如果是无知，杀了胎儿，然后真心忏悔，有可能减轻很多，如果是抱着能忏悔的念头去杀了胎儿，那这个忏悔可能要比原来多亿万倍，都没法减轻这个恶业，也

就是说忏悔几辈子都搞不定。

为什么大家都要忏悔，
难道人人都有罪业的么？
我们这些人，从无始到现在，所造的业，一世一世，一劫一劫的累积，从来没有忏悔过，那累积这么多世，到底累积了多少，我们哪能计算

得清楚呢？如果恶业是有形状大小重量的，那我们一个人所造的恶业，那是将地球上所有仓库都放满，也装不下的。如果我们没有罪业，我们怎么会生在这五浊恶世，身边都是小人，我们要受这生老病死的折磨呢？所以既然做人，就是有罪业的证据，怎

么可以不忏悔呢？再进一层说，这一世幸亏还在做人，受的苦报，还是很轻很轻的。若是不求忏悔，不求往生极乐世界，或是这一世又造了大罪业，或是前一世，前十世，前百世造过大罪业的，那么到了下一世，受起重的苦报来，或是堕落到畜生道，或

是墮落到餓鬼道，或是墮落到地獄道，到了那个时候，还来得及忏悔么？地獄餓鬼道，时时刻刻都在受苦，惨不堪言，就连忏悔的心念都无法发起，那是非常痛苦的，无有出期。所以从前已经造的业，固然要赶紧的忏灭，并且还要切切实实的发愿心，

后来一定不再造业，那么罪业才可以消灭清静。若是一面尽管忏从前已经造的业，一面尽管再造出新的业来，那就变成了永远受报不完了。我们很应该至诚恳切的去深重的忏悔，才是自己救自己的道理。要忏悔消灭自己的罪业，免得将来受苦报，这都是

自己造来的，当时造恶业的时候爽快，给别人带来无边痛苦，现在你自己忏悔怎么能偷懒呢？我们这辈子有缘知道了这个忏悔的道理，一定要看清自己所有一切的罪，把这些罪业完全忏悔消灭，并且立愿后来永远不再造罪，这是开始解脱的大因。

我们所作的恶业，都是从三个方面来的，也就是身、口、意。意，是造业的因。身口两种，是造业的缘。因缘和合，业就造成了。倘然没有意业的因，身口两种，一定造不出业来的，所以种种恶业，全是从意上起的。贪瞋痴三种，

是根本烦恼的心所法，
就是意业。所有一切的
恶业，没有不是从这三
种心所法起因的，这三
种恶心所法，也是从无
始到现在，一直有的，
有了这三种恶心所法，
所以就会从身语意上，
发生出种种的恶业来了。

我们所造的最重的恶业，

是犯菩萨戒，和七重遮戒。菩萨戒有四十八条轻戒，还有十条重戒，都记录在《梵网经》当中，大家可以认真查阅。

不说轻戒，我们这里简单列出重戒。首先杀盗淫妄酒五戒，然后是说四众过戒、自赞毁他戒、悭惜加毁戒、瞋心不受

悔戒、谤三宝戒。有人说，我不受戒不就行了？不是这样的。这些都是大因果，才列入菩萨戒中，不管你受不受戒，都要背这个恶果。如果受了戒再犯，除了这个恶果外，还要背另一个严重的果，就是犯戒的果报。

七遮重罪是什么？也叫作七遮罪，也叫作七逆罪。遮谓遮障圣道。逆谓不顺于理。如果犯这七种罪，那么善根就全消失了。

一出佛身血

二 杀父

三 杀母

四 杀出家人

五 杀修行的导师

六 破和合僧众，也就是破坏修行团体的团结

七 杀阿罗汉

如果我们犯了罪过，一定要知道严重程度，然后要知道如何忏悔。

犯了菩萨戒的四十八条轻戒，那么只要在大众清净僧前，说明白自己

所犯的罪，立誓后来永远不再犯，那么罪就可以消灭了。这种就叫做作法忏。

若是犯了菩萨的十条重戒，那么应该要在佛菩萨像前，日日夜夜的读诵这十重四十八轻的菩萨戒法，至诚的礼拜过去现在未来三世的千佛，

要求到见着好相。若是
七日里头不能够见到，
那么尽管两个七日，三
个七日，一直诵戒拜佛。
哪怕是这样的做到一年，
总要见着了佛来摩顶，
或是见着了佛光，或是
见着了佛的花座，才可
以算罪已经消灭了。这
种就叫做观相忏。

罪从心起将心忏，心若
灭时罪亦亡，罪亡心灭
两俱空，是则名为真忏
悔。这四句的解释，是
说造罪的因，都是从烦
恼心上起的，所以要忏
悔罪业，还是要把自己
的烦恼心来忏悔的。只
要那种烦恼心消灭了，
那么罪也就没有了。晓
得罪同了烦恼心两种，

都是像空花的样子，拿不到的，这就叫做是真实的忏悔法。这种道理，就叫做观无生忏法，那是连七遮重罪，也可以忏悔消灭的。

还有一种修普贤行愿法，也可以消灭七遮罪的。

因为普贤菩萨的十大愿王，愿愿都是从真实心

发出来的，所以修行愿法，可以同了修观无生忏法，有同样功效的。

照三种的忏法讲起来，作法忏的灭罪力量最小；观相忏的灭罪力量，虽然比了作法忏，觉得大些，但是还有七遮重罪是不能够忏悔消灭的；只有观无生忏，那么不

论轻罪重罪，一齐都可以消灭的，灭罪的力量，来得最大。

这里介绍一个非常重要的佛典，叫作《八十八佛大忏悔文》，这部忏悔文是将忏悔做得淋漓尽致。如果我们有机会一定会开讲这部忏悔文。这部《八十八佛大

忏悔文》，用的就是观
无生忏法，但却包容了
法忏和观相忏的仪式和
实质，所以是非常殊胜
的。我们如果每天诚心
念诵一次八十八佛大忏
悔文，都能够消除无穷
无尽的恶业。所以强烈
建议大家每天读诵，并
推荐给身边亲朋好友，
有缘同修来读诵。

以上就是我们对忏悔的
详细解释，认真学习，
认真每天持诵八十八佛
大忏悔文，只要心诚，
七天内一定会有非常重
大的收益，还有重大感
应。

今天的分享就到这里，
感恩大家！