

## 第二十八讲 《八十八佛大忏悔文》讲解之一

我们今天开始讲解《八十八佛大忏悔文》。先谈忏悔二字，忏悔的忏字，是求消灭从前已经造的罪业；悔字，是立愿后来永远不再造出罪业来。所以忏悔二字，要全做到，才是真正消

除自己的恶业。我们大多数人，只忏不悔，忏了再犯，所以轮回不断。不忏也不悔，就更加麻烦，完全没有机会断除轮回，求上解脱。所以我们的修行，一切都从忏悔开始，才能永断轮回，成就证悟。

为什么八十八佛大忏悔

文非常重要？因为这篇文章非常殊胜。殊胜在哪里呢？忏悔有三种。作法忏，观相忏，观无生忏。

举例来说，菩萨戒有四十八条轻戒，如果犯了菩萨戒的轻戒，只要在大众清净僧前，说明白自己所犯的罪，立誓后

来永远不再犯，那么罪就可以消灭了，这个叫做作法忏。

如果是犯了菩萨戒的十条重戒，那就要在佛菩萨面前，日日夜夜的读诵这十重四十八轻的菩萨戒法，至诚的礼拜过去现在未来三世的千佛，要求到见着好相。若是

七日里头不能够见到，那么就再念七日，见不到就再念。一直要见到佛来摩顶，或是见到了佛光，或是见到了佛的莲花宝座，才可以算罪已经消灭了。这种就叫作观相忏。

什么是观无生忏呢？这是最高的一种忏。戒法

是偏重事相的，所以前两种忏法，都是在事相上忏悔。但是如果犯了七遮重罪，就没办法忏悔了，唯有修无生忏法，才能灭除七遮重罪。有四句偈说，罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，罪亡心灭两俱空，是则名为真忏悔。这就说的是观无生忏悔。造罪的

因，都是从烦恼心起的，所以要忏悔罪业，还是要把自己的烦恼心来忏悔的，只要那种烦恼心消灭了，那么罪也就没有了。自己的罪过，和自己的心念一样，都是空中的花，水中的月一般，是非有非无。这样去忏悔，那么是一切重罪都可以完全忏悔清净

的。还有一种方法，修普贤行愿法，也可以消灭七遮罪的，有同样功效。

三种忏法比起来，作法忏的力量最小。观相忏的灭罪力量，虽然比了作法忏大一些，但是还是没有办法忏悔重罪。只有观无生忏，不论什



么样的罪过，都是可以一起消灭的，灭罪的力量来得最大。

在八十八佛大忏悔文中，不但有作法忏、观相忏的仪式，其本质却是真正的观无生忏，所以这就是为何殊胜的原因。一切烦恼罪业，通过修八十八佛大忏悔文，都

可以得到清除。我们下面开始一点点解读这篇殊胜的大忏悔文。

“大慈大悲愍众生。大喜大舍济含识。相好光明以自严。众等至心皈命礼。”

这几句话，是赞叹佛的功德的。我们先解释

“慈悲喜舍”这几个字。

能够使众生得到快乐，  
叫作慈心；能够使众生  
不受苦恼，叫作悲心；  
众生离苦得乐，自己心  
里替他们欢喜，这叫喜  
心；对一切众生平等对  
待，所有憎爱之心，一  
齐舍弃，叫作舍心。将  
这慈悲喜舍四无量心，  
放大无数无量倍，就可

以作用在一切众生身上，  
可以给众生带来无量的  
福德。所以这四种心，  
也叫作四无量心。佛是  
具有真实的四无量心的，  
所以称佛的四无量心为  
大慈、大悲、大喜、大  
舍。

愍字，是哀怜的意思。  
众生在生死的梦里头，

自己不知不觉，把虚幻的境界，当做真实，冤枉受种种苦恼。在佛看来，非常值得可怜和同情。所以说出各种佛法，渡化众生证悟，这就叫作大慈大悲之心。

济，是渡的意思。佛说种种修行的法门，就好像渡人的船一样。按法

门修，按佛的法门修，  
一定能渡脱生死苦海。  
含识两个字，含是包含，  
识是知识。凡是有生命  
的东西，都有知识性，  
包含在身体里面的，所  
以叫作含识。恒顺众生，  
众生说什么，做什么，  
我们都随顺，都欢喜，  
这叫大喜之心。所有修  
行的功德，平等不二回

向一切众生，这叫大舍之心。这两个愿心，叫作众生无边誓愿度。

相好光明以自严。阿弥陀佛身上有八万四千种相，每种相里面各有八万四千种随形好，每一种好里头，还各有八万四千种光明。以自严，是说诸佛用这样的相好

光明，来庄严自身。

众等至心皈命礼。我们  
大家以至诚心皈命诸佛，  
向诸佛礼拜，顶礼诸佛。

这就是前四句的意思。

今天我们就讲解到这里，  
下节再继续讲解八十八  
佛大忏悔文。感恩大家！