

第三百七十四讲 《大圆满前行引导文》讲解之八十七

我们本节继续学习引导文。

现在我们学到了人道，也就是我们最熟悉的一道。相比起三恶趣，人的痛苦不那么惨烈、逼迫，有时候我们还能感

受到快乐和幸福。所以从人道往上，称为善趣，行善积德的果报逐渐明显。

人生是有苦也有乐的。然而，我们要深究，人道真的就十全十美吗？实际上，乐在人间中是可遇不可求，苦的感受，却是从头到尾都贯穿始终。

我们在人道中，有三大根本苦，是无处可逃的。总结起来说：

第一大苦，叫作变苦。

第二大苦，叫作苦苦。

第三大苦，叫作行苦。

这三大根本苦分别是什么呢？我们最为执着的，是大大小小的快乐，我们也不断去避免各种的苦，然而，所谓的各种快乐，都会因为人事时间的变迁而变化，只要变了，快乐就不再是快乐，而是向苦变化。所以我们对于快乐的时光，总是想要多停留一会儿。但是根本

不可能，这种变化是无法阻挡的。我们觉得快乐应该可以是恒常的，然而现实总是让我们大跌眼镜。于是我们在经历了幻想破灭后，又开始寻找下一个快乐。我们不是在享受快乐，就是在追求快乐的路上。但是，我们追求的过程，是各种痛苦交织的过程。

我们还犯了一个非常本质的错误。我们认为，只要我有了称心的工作，我有了很多钱，我有了各种物质，我满足了愿望，我就快乐了。但是实际上并不可能样样都能满足，最后我们一个个梦幻的泡泡破灭的过程中，承受着各种得失之痛。而好不容

易得到的一丝快乐，当它变迁的时候，也会被苦所替代。

这就是我们所讲的“变苦”。

本节我们就分享到这里，感恩大家！