

# 第三百三十九讲 《大圆满前行引导文》讲解之五十二

我们本节继续学习前行引导文。

本节学习的是五种他圆满。

回顾一下之前所学的，  
我们如果要真正有机会

修行解脱道，必须具备十八暇满人身。其中有八种无暇，我们一种都不能有，才有机会修行。再有十种圆满，五种是自圆满，五种是他圆满，这十种圆满必须全都具足，才能真正修行解脱道。

八种无暇，包括生于地狱，生于饿鬼，生于旁

生，生于长寿天，生于边地，生于邪见，五根不全，业际颠倒。

五种自圆满，包括生为人身，环境圆满，根德圆满，意乐圆满，信心圆满。

那五种他圆满是什么呢？  
第一个圆满的条件，是如来出世。

我们知道，佛法中常用“劫”来计算时间，一个大劫大约是十二亿八千万年。有佛出世的劫称为明劫，无佛出世的劫称为暗劫。我们所在的大劫，叫作贤劫，有一千佛出世，本师释迦牟尼佛，便是贤劫第四佛。我们目前距离释迦牟尼

佛出世大约是两千五百多年。

这有什么重要呢？我们首先是知道我们是不断在轮回中受生死之苦，唯有修行解脱之道才有机会解脱。而解脱之道有多难得珍贵呢？一定要有人真正践行了解脱之道，成功了，然后再来教育我们大家，才能

让我们解脱。成功践行了解脱之道，也就是证悟成佛。在漫漫的宇宙长河中，我们不断地生死轮回，有多少机会是能接受到佛法解脱之道的教化呢？我们是必须出生在和成就者差不多同一个时期，而且必须在成就者出生之后，我们还活着，才能有机会听闻佛法的解脱。所以

如来出世是非常非常重要的。

我们所处的大劫，也就是宇宙全面出生至全面毁灭的过程，叫作贤劫，有十三亿年左右。在这十三亿年中，分为四个中劫，每个中劫大约是三亿多年，这四个中劫分别是成劫，住劫，坏劫，空劫。这个大劫中

成劫，坏劫，空劫都是没有佛出世的，唯有住劫这三亿多年，是有一千佛出世的，而我们刚好是出生于住劫中的。那么在住劫中，又分为二十小劫，每个小劫大约 1700 万年。我们想想，我们最多活一百年，要在这一百年中，得闻佛法的可能性有多大，这二十个小劫中，第一小



劫至第八小劫，是没有佛出世的，很幸运，我们没有出生在这八个小劫中。

第九小劫中，出生了四尊佛，拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛、释迦牟尼佛，所以释迦牟尼佛是贤劫出世的第四尊佛。而我们就出生在了第九小劫。如果过了

这个时期，我们就要第十小劫，再等到下一尊佛——弥勒佛的出世，一个小劫就要 1700 万年，我们是根本不可能活到那时候的。

第十一至第十四小劫也无一尊佛出世。

第十五小劫有 994 尊佛出世，相对来说比较密集。

第十六至第十九小劫，无佛出世。

第二十小劫有胜解佛出世，至于一千尊佛圆满。

我们再来看看属于我们的这个第九劫。1700 多

万年，而我们正好出生于释迦牟尼佛出生后的两千五百多年，说长不长，说短也不短，这个时间重要吗？非常重要！因为佛祖出世八十多岁就圆寂了，然后他的教化是慢慢衰落的，两千多年，是否已经全消亡了，如果真的消亡了，我们就没有任何的解脱机会了。所幸的是，这

个时代，既是最好的时代，也是最坏的时代。最好的时代，意思是佛法还在住世，同样很多高僧大德宏法。最坏的时代，是说佛法已经和释迦牟尼佛祖在世时不同，很多因为人心的原因，包装了很多附加的东西，一切都变味了。

五种他圆满第一，就是佛已出世。我们已经具备了这点。

第二，是佛已说法。如果佛陀还没有讲佛法，那么我们就无从学习。幸运的是，佛陀在梵天和帝释天的启请下，讲了四十九年佛法，直至圆寂，我们才能得已听受珍贵的解脱之法。

第三个他圆满，是佛法住世。如果佛陀教法已经不存了，我们即使生于佛出世后，佛讲法之后，我们也听闻不到佛法了。前一位佛教法完全陷没直到后一位佛陀的教法出现之前，这段时间称为圣教空世，这期间没有声闻，只有具足因缘的福德刹土中有

独觉出世。独觉又叫辟支佛，靠往昔在如来面前闻思修行的宿因，在佛法陷没后，于圣教空世独自修行得到解脱。

现在我们在如此低的概率下，很幸运地满足了三种他圆满：佛已出世，佛已说法，佛法住世。这是多么难得的事情。我们之所以反反复复地



强调十八个暇满，是为了大家能将其熟记于心，知道我们十八暇满的珍宝人身来之不易。在修行的时候，反复观修才有可能烂熟于心，才能时时刻刻明白修行的机遇多来之不易，这才是真正出离心的生起，所以不但对于十八个暇满，要反反复复在内心串习，而且是要深深感受到我

**们得到人身的难得之处  
这时候对我们这个人身，  
才有了全新的价值考量。**

**我们本节就分享到这里，  
感恩大家！**