

第二百九十八讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 十一

我们本节继续学习前行引导文。

上一次我们学习了闻法的三种障碍，这一次我们学习闻思修的六种垢染。这也是在我们

修行佛法过程中，极其容易出现的问题，我们如果在一开始不如理如法地了知这些问题，因为我们对内心心念散乱的不可控，就非常容易在闻法和修行中出现种种这样的问题，只要出现一个问题，就会严重影响甚至毁坏我们的善根和修证。所

以我们不要看这些问题浅显。其实是像六条毒蛇一样深深盘在我们的心里的。这六条毒蛇包括：

一、傲慢：也就是对给自己讲法的善知识，觉得自己比他更聪明，比他功德更殊胜。

二、无正信：对于给自己说法的善知识，生不起真实的信仰和信心。

三、不力求：对于佛法，因为各种原因，不愿意精进求法。

四、外散：内心因为外境而散乱，不能集中。

五、内收：六根收摄过度。

六、疲厌：由于讲法时间延长，内心生起疲厌。

这是在我们学习佛法过程中，极其容易产生的，任何一种心念的产生，都会造成我们闻法的极大障碍，所以千万

**要小心察觉并且精进
断除。**

我们先说傲慢。

**什么是傲慢呢？如果
我们听闻佛法的时候，
发现自己常常有意无
意的去找善知识讲法
中间出现的毛病，或是
讲得太浅，自己完全理**

解了，就觉得善知识讲法的水平不够，或是觉得善知识这里讲得不够清楚，那里讲得不够究竟，自己的见解比他更深刻。这就是傲慢的念头在作怪了，自己的内心高举着，通过对比自他而在内心生起一种自我的优越感。

有时候，明知道同修不如自己，或者和自己相同，但是内心还是产生洋洋自得的心态，觉得自己高人一等；有时候，他人本来比自己要强，却自认为自己比他人更强；有时候，自己拥有的物质或其他财富，或是自己学得比别人更多一些的知识，由此

对比而产生的自得的
心态；有时候，自己并
不具备一些特质，却自
以为自己具有；有时候，
自己能力不足，但却觉
得别人也好不到哪里
去；有时候，自己本来
没有什么功德，却认为
自己有很大的功德。

以上都是傲慢的体现，
而最重要的障碍自己
进步的，就是对于善知
识讲法的态度。虽然对
于佛法，我们要抱着辩
证的态度去接受，但是
这个过程， 是一个非常
理性的过程。真正的
佛法，绝对不是迷信，
它一定能真真切切地
给众生带来利益。但是

对于善知识，如果是真正给自己传法的善知识，是应该尊重信受的。我们只能从法义中去寻求真理，每个人修证的高度不同，所讲的法义也有不同，只要是引导我们向光明更进一步的，我们都应该虔诚接受。

从一个修行人的角度，
不能对其他人特别是
善知识产生负面的偏
见，因为修行本就是寻
找自己身上的过失，而
不是他人身上的过失。
对师长具备恭敬心，是
世间和出世间最基本的
品质。荀子说过：国
将兴，必贵师而重傅；
贵师而重傅，则法度存。

国将衰，必贱师而轻傳；
贱师而轻傳，则人有快；
人有快则法度坏。可以
看到，是否具备恭敬心，
不仅是衡量我们自己
修行的基础是否具备，
而且这个会影响一个
法脉的兴衰成败。

如果一个善知识，本身
就是有问题，我们还

要不要恭敬呢？实质上，通过恭敬心，我们能够积累非常大的修行资粮，破除我慢。印光大师说过：欲得佛法实益，须向恭敬中求，有一分恭敬，则消一分罪业，增一分福慧。有十分恭敬，则消十分罪业，增十分福慧。在《普贤行愿品》中有说：菩

萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛，若于众生尊重承事，则为尊重承事如来，若令众生欢喜者，则令一切如来欢喜。尊重众生，就是尊重一切佛祖，为什么呢？因为众生都具备圆满的如来藏心。佛祖以大悲心为体，由于众生而生起大悲之心，由于大

悲心而生起菩提心，由于菩提心而成就正等正觉，由于佛陀的事业就是利益众生，因此尊重众生就是承事一切佛的事业。

我们再来看看，生起傲慢之心的因缘，以及对治的方法。如果我们自心不清静，就算是佛菩

萨现前，我们照样可以在佛菩萨身上找出一大堆的毛病来，可是这样做，有什么好处呢？就好像是捡破烂的人，无论走到哪里，就习惯性地到处找有没有垃圾，所以到头来，眼里只有垃圾。

闻思修佛法，是一个探索真理，还原我们本来的面目的神圣过程，在这个过程中，发现自己身上的问题，是为了去除自己的污染，早日得到证悟，而不是让我们到众生身上去捡拾垃圾，希望这个神圣的旅程，不要变为捡破烂的旅程。我们要明白，外

境是我们内心的映射，我们所见的，也只是业力和烦恼让我们见到的，因为我们的眼见不清静，只能说明我们自己的业障深重，自心本来就不清静，而不是众生有任何的问题。因此我们要对治这个毛病，我们要观察清静，了知一切的众生都是清静

的自体，而没有任何的污染，当下我们都是被无明所蒙蔽而已。

傲慢的第二个原因，是喜欢攀比。

我们都有非常强大的攀比心，无论是自高自大，或是自卑，都是攀比出来的，我们对于自己这样的攀比心理，一

方面，应该设身处地用同理心感受对方。如果对方比自己差，自己应该产生悲悯之心，希望自己可以早日修成，而能扶持对方也早日成就。如果对方比自己强，应当随喜对方精进的功德，自己用此来激励自己。所以我们要常常养成自省的习惯，忏悔

自己的罪业，同时随喜赞叹他人的功德，对他人特别是善知识以礼相待。这样我们才能成为一位如理如法的修行人。

本节我们就分享到这里，感恩大家！