

第一百五十一讲 《圆觉经》 讲解之八十九

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子！若诸菩萨悟净
圆觉」

这里说到第三种修法。三
种修法，都一定要以悟解
为先，一定要以正确的圆

觉妙理为理体，正观而修，
才能不致走偏。

「以净觉心，不取幻化及
诸静相，了知身心皆为挂
碍，无知觉明，不依诸碍，
永得超过碍、无碍境，」

依照本源清净的圆觉妙悟
之心，建立观行，直观中道
一心，不取二边。远离有，

则不取幻化之相。远离空，
则不取至静之相。而能直
观寂灭无二之心，谓之中
道。了知身心，所谓了知，
是能，所谓身心，是所，能
所相对立，亦是不静。所以
本觉妙明真心，境和智俱
空，能了和所了都成为空
相。所对待之境既然灭去，
能了之心也同样不存，这

就是所谓的超越能了与所了的境界。

「受用世界及与身心，相在尘域，如器中铎，声出于外。烦恼涅槃不相留碍」

由此返观自己，外在的受用世界，内在之受用身心。我们自身处于尘域之中，尘域却无法挂碍空灵的心

性。就好像洪钟的声音一般，锒锒之声，远播千里，没有任何事物能够障碍。世界和身心，用洪钟来比喻，妙明真心，用洪钟千里之声来比喻。钟虽然在本处不动，有形有相，但是声播四方，无形无碍。烦恼涅槃不相留碍，超出有为之相，烦恼就无法存在，超出无为之相，那么就连所谓

的涅槃也都无法可得，这才是真正入了中道，本觉妙心才能于中显现。

「便能内发寂灭轻安。妙觉随顺寂灭境界，自他身心所不能及，众生寿命皆为浮想」

如果能修证到此观，就能在妙心之内，发起寂灭轻

安，不用再刻意去造作所谓的“修”，而能自觉身心寂灭，无法可讲，无法可修。终日说法，不见有法可说，终日度众生，不见有众生可度，以致行种种难行之行，都没有任何的尘累。唯有到此境界，才真正契合妙圆觉性。在这种观中，用心同佛，自心了了分别，他人都无法悟知，所以称

为“他不及”。自己六识的量度，也根本达不到此处，所以称为“自不及”。自他身心，亦即人我之虚妄心，都无法达到此境，更不用说众生及寿者之相，所以说我人众生寿者，都是浮想而已。

「此方便者，名为禅那」

这样的方便修行法门，称为禅那。禅那是三法门中最后一门，也是最最深的一门，很多修行人如果理没有圆通，就连这个法门的文字之理都无法了达，更不用说心要触碰禅那之门的边界。

**我们学习了这三种法门，
在修行路上，就有法可依，
心不会走偏。**

**本节的分享就到这里，感
恩大家！**