

第二百零六讲 《金刚经》 讲解之五

我们本节继续学习金刚经。

「世尊！善男子，善女人，
发阿耨多罗三藐三菩提心，
应云何住，云何降服其
心？」

然后，须菩提又问佛祖：世尊！那么世间成千上万发阿耨多罗三藐三菩提心的众生，应该如何安住其心？应该如何降服其心？什么是阿耨多罗三藐三菩提心？我们如果修大乘菩萨道，必须先发阿耨多罗三藐三菩提心，才能向上求索无上的智慧，向下承担度化众生的艰巨任务。这个伟

大的信念需要护持，需要时时精进，不生虚妄，才能获得佛一样的无上境界。

发阿耨多罗三藐三菩提心，简单的说，就是发下想要成佛的誓愿。这是梵文直接音译过来的名词。三藐，就是正等，三菩提，就是正觉。正等即众生平等。正觉，就是超越一切虚妄境

界的真实觉悟。阿耨多罗，就是至高无上。合起来，就是至高无上、平等不二、超越一切的真实觉悟。

这世上只有佛才有这样的大智慧，修成罗汉，是小乘，只知道自己觉悟，不能度化他人，则不能做到平等，所以不能称为正等。菩萨虽然可以称为正等正觉，

但是功德还不圆满，所以还没有到阿耨多罗的程度。所以，立誓成佛，不是简单的事情，需要极大的勇气和决心。

发菩提心，是成佛的必经之路，而且也是修行的开始。如果没有菩提心，那么无论再怎么修，也只能是小乘的解脱。而在佛陀开

始开示大乘佛法的时候，
是极力呵斥小乘佛法的，
小乘佛法是自私，是不圆
满，并不值得修行者追求。
一个修行人，一开始如果
发了菩提心，发愿苦修度
化众生，哪怕现在他修行
再低，其最终证悟都比没
有发菩提心的人高很多很
多。一旦立下成佛的誓言，
就要在思想上时刻牢记，

普度众生，是理应承担的责任，六度万行必须一丝不苟。这是非常艰难的事情，因为要忍受很多不理解，冷眼，甚至排斥。如果整个大环境都信佛学佛，那么这个过程相对比较容易坚持，但是如果整个大环境都唯利是图，比如现在的大城市里快节奏的打拼，人人都只为了自己，那

么要坚持为他人服务的菩提心，是非常不容易的。

修行不能随便修，一旦开始修行，一定要先发菩提心，如果没有发菩提心，那修行最终的终点，果报就很低。正因为这个伟大的誓言实践起来非常有难度，因此须菩提就向佛请教，我们一旦立下这样的誓言，

应该如何守护它？一旦誓言受到干扰，我们又如何去破除这样的干扰？这两个问题，正是大乘佛法修持中最难的要点所在。

那对于我们这些凡夫，从这句话能学到什么呢？如果我们要修行，那就要先发菩提心，再说俗一点儿，就是多行善，多做利益他

人的事情，宁可自己损失，
也要多帮助有困难的人，
这是最原始的世俗菩提心。
能做到日行一善，菩提心
一直在滋养和发芽，所种
下的善根，远远超过一直
在吃斋念佛打坐，将佛字
放在口头上，但内心只想
着自己的解脱自己的私利
的人。

所以我们既然修行得并不高，我们就从好好做人开始，多做一些利益他人的事情，这就是在为成佛种下善根。

本节我们的分享就到这里，感恩大家！