

# 第九十七讲 《圆觉经》

## 讲解之三十五

本节我们继续讲解圆觉经。

四缘假合，妄有六根；六根、四大，中外合成，妄有缘气，于中积聚，似有缘相，假名为心。

上一课我们讲的是通过正思维了知身如幻，也就是身无我，用通俗的话来说就是“这个身体不是我”。这一句话是说心如幻，也就是心无我。六根，是眼根，耳根，鼻根，舌根，身根，意根。前五根，眼耳鼻舌身，是用来感知外界的，意根，是用来摄取前五根的感知

从而在心中进行作用的。  
这个所谓的“心”，就是  
意根的体现，准确的称呼  
叫作虚妄心。为什么叫作  
虚妄心呢？如果我们能够  
证得外面一切世界都是幻  
化的，也就是假的，那所  
谓的五根去感知这一切世  
界，也是假的感知，那这  
心去体察前五根的感知，  
这心所缘的境界，也通通

是假的。那这虚妄心到底是什么呢？其实就是一个一个念头相续不断而形成的心。我们知道念头这个东西本来就是飘忽不定，而且难以控制，而且生灭无常，那念头接念头形成的这个虚妄心，当然也是虚妄不实的。

我们的这颗心就是有这个特点，第一，它不能一心多用，也就是每次只能一个念头产生，同时能两个念头的人不多，而且很辛苦，大部分人是像现在我们所说的电脑的单核CPU，不能同时起两个或多个念头。第二，你让这颗心完全不起念头，它也做不到，它一定要有念

头，这念头一消失，下一个念头就出来了，连续不断。这些念头接念头，让我们误以为这虚妄心就是我们的真心，但其实我们的真心是被这颗虚妄心深深埋在背后，一点儿都透不出来。

如果我们在打坐的时候，先观身无我，思维清楚

后，再去观心无我，就会比较清晰地推论出一个结论：我们这身体其实不是真正的我，我们这颗心也不是真正的我。那问题就来了，“我”究竟在哪里？真实的起了这个疑问，才是正思维的开始。

本节我们就讲解到这里，感恩大家！