

# 第三百八十六讲 《大圆满前行引导文》讲解之九十九

我们本节继续学习引导文。

来看看天人。随着天人的福报而来的，有什么痛苦可言呢？

天道自下而上跨了欲界、色界、无色界三界。

欲界天是什么样的？这里的天人个个都生得标致俊美，洁净芬芳，受用富足，应有尽有，什么都不愁，每天只管梳妆打扮，身着天衣，在空中来去戏耍，没完没

了的好日子，一眼望不到头。

可也随之而来一个大问题，就是百无聊赖。欲界天的天人，并不是完全出离欲望的，他们还是需要一些活动来调剂一下生活的，哪怕是已然非常舒适的生活。但是，除了有时跟上门寻事的阿修罗打一仗外，

这里很难有什么大事发生，只好重复着舒适安祥。天人的寿命动辄百万千万年，而在他们自己的感觉中，却只是一刹那。所以这么舒适的享受，对于他们自己的直观感受来说，并没有太大意义，他不觉得享受了有百千万亿年这么久，也不觉得幸福有什么美好的。所以在欲界

**天的第一种苦，就是散乱和百无聊赖。**

**而第二种苦，叫作悚栗苦。当天界有福报和权力更大的天人出生时，其他的天人们就会悚栗不安。即使同在天界，也有福报大小的差别。福报小的人要为福报更大的天人服务。比如说，乐化天的天人能自**

行变化出五欲乐具，喜欢漂亮的配偶，就变出一个漂亮的配偶，喜欢香花，就变出香花，喜欢悦耳音乐，就变化出悦耳的音乐。总之，想怎么享受，就怎么变出来。而比他们福报更大的他化自在天呢？自己都不用变，随时随地把乐化天天人的工作成果拿来受用。如果不同意

他们的变化，就看看其他各重天的天人都在享受什么，有看得上眼的，直接拿来受用。他化自在天每出生一位天子，下面几重天的天人都要震动一下，其他天也都是这样，在高位者的出现，势必构成某种威势和压力。

有人说了，他们的这两种都不能称作是苦啊。如果给我有这样的条件，我开心还来不及呢。实际上我们不要忘记，我们都是永不知足的生灵。就算现在我们活在这个世界上，这个世界上也有很多比我们的生活惨很多的人，但是，我们都无视这些人，我们都一直都当活



在自己下层的人是空气一样的存在。而我们会向上层看，看那些物质条件比我们好的，看那些事业成功的，看那些有钱或突然爆发的，我们羡慕得流下口水。这个世界是这样，在天人也是一样的。我们如果真有一天当了天人，我们一定不会满足自己在的环境，而去向更高的

天人看齐和对比，由此而生出对比的心理，总会有不知足的感受。这样的感受，也不能算作痛苦吧，有些人说。其实天人还有更大的痛苦，我们下一回说。

本节我们就学习到这里，感恩大家！