

第三百三十二讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 四十五

我们本节继续学习前行
引导文。

出离心，是一种悲观的
心态，还是一种乐观的
心态呢？

有人觉得，出离心是让人世间什么事情都不做，什么责任都不尽，人生没有任何意义，这是非常悲观的。也有人觉得，出离心是对真正解脱的向往，是非常乐观的心态。这两种看法，都偏一边，并不十分准确。

出离心的本身，是超越了悲观和乐观二者的勇

气，是上求真理，正视世间一切苦，而不被俗世和无明遮盖了双眼的无可畏惧的勇气。

上求解脱之道的基础，就是出离心。没有任何其他一条路可以再通向解脱。

没有出离心，但是修行非常有冲劲，修得很深，

会成就什么？不是魔道，就是仙道之类的结果，依然还是在轮回之中打转。所以不要忽视出离心，这简直就是修行的宝藏的大门的金钥匙。如果下定决心修出离心，那已经注定了你将得到无上的解脱。

那么出离心怎么修呢？

一个非常好的方法，就是修共同外前行。之所以叫作共同，是因为不论是什么根器，什么种性，只要踏上修行之路，一定要从出离心这条路走，不然就没有办法达到目的。

出离心的修法一共有四种，四种都修得圆满，

出离心就能稳固地升起，
而不会退转。

第一是暇满难得

第二是寿命无常

第三是轮回过患

第四是因果不虚

这四个道理，能在内心产生真实的定解，也就是真实相信事实就是如此，那就修成了出离心。

但是修出离心又是一个会令人挫败的过程。为什么呢？

我们修暇满难得，虽然知道这个修行的人身几十年非常珍贵，但是我

们没有办法放下世间种种东西，将修行的时间都浪费在享受世间种种欲乐上。我们修寿命无常，虽然口头上知道寿命是无常的，但是真实的感受是，死离我们还远着呢，急啥。

我们修轮回过患，口头上说知道有六道轮回，但心里一直觉得，死了

不就一了百了，也不会对我有什么大的影响，自己还是该吃喝玩乐一样都不少，并不觉得轮回有什么可怕。

而我们修因果不虚的时候，虽然口头说善有善报，我们要多做善事，但是利益现前的时候，内心完全不会考虑因果

的问题，而是将钱拿到手再说。

如果一条条来检点我们自己，每一条都是非常不合格的。所以无论如何，没有个决心，一点一点熏习，一点一点修，将出离心修得非常坚定，是很难在修行的正道上前进的。

出离不是悲观，因为悲观是求不得的执着。出离也不是乐观，因为乐观是欲望盛的执着。

那出离是什么呢？

出离就是放下，是智慧的显现，是知足少欲的行动，是对真理进行了深思后的抉择。我们得

到，靠的是福报。但是我们出离，靠的是智慧。

径山禅师曾经说过，出家乃大丈夫之事，非将相之所能为也。也就是说出家人的威仪和尊严，以及勇气，根本不是将军和宰相的气量能比的。可见一个真正的出家人有多么伟大。

我们修出离心就是一种非常伟大的决定。真修成了出离心，我们的生命就度上了一层真正的殊胜而庄严的光芒。远远超越那些王侯将相，现在大家都羡慕的世间首富、一线明星、创业独角兽 CEO 等。所以修出离心，是在做一件极其有意义的事情，也是

对自己精神和能力的一个重大考验。

**本节我们就分享到这里，
感恩大家！**