

第一百六十七讲 《圆觉经》 讲解之一百零五

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子！云何寿命相？
谓诸众生心照清净，觉所
了者，一切业智所不自见，
犹如命根」

什么叫作寿命相呢？众生从真心体性上，发起智慧光照，观照这个有能了和所了之心，觉察到此心亦不可得，唯独仅存一清净觉体所在，这叫作自觉。而觉察他所证、所悟、所了之心，三相皆空，由觉心的源头，起觉心之智，照寂灭之体，这一念觉照之心，就叫作一切业智。这所谓的业

智，可以除却一切业识，但是却不能除灭自身。这个业智上的微细分别，本来就是从阿赖耶识中生起，但却无法观照到阿赖耶识的本体。就好像一个人有眼睛，但却无法用眼睛看到自己的眼睛。这就好像命根一样，人有命根但却自己无法知道命根的所在。

「善男子！若心照见一切觉者，皆为尘垢；觉、所觉者，不离尘故」

这句话直接点明了妄见之源，如果心有智慧起用，照见所证所悟所了（一切觉者），就叫作寿命相。无论能觉和所觉，都是清净心中的尘垢所在。如果能觉

和所觉不亡，都依然是尘垢中之愚智而已。

「如汤销冰，无别有冰，知冰销者；存我觉我，亦复如是」

这里借用一个比喻，来明了四相。水是真性所在，冰就如同四相之妄，汤是智慧之体。水烧开了立名为

汤（开水），就如同能觉之心称名为智慧一样。迷妄之心成就的妄我，就如同结水成冰一般。水既然已经结成了冰，就浇开水来融化它。迷妄之心成就的妄我，就要用智慧来照破它。开水一淋上去，冰就马上消融，同融化为一体性之水，没有所谓的冰，也没有所谓的开水，通通归为

同一体性。回归本有的心源所在，究竟是清静无为的，无能亦无所，尘垢所灭之后，唯有真心留存。如果还有能觉之我，和所觉之事，则还是有我见存在。而这我见就像前文所讲的命根一样，潜伏于身中没有断灭，这就称之为寿命相。

到此我相、人相、众生相、
寿命相全部解完。而在其
他的佛经当中，对于这四
相，有其他的解释，是为了
对不同根性的众生开示。
我相，是指俗世中认为的
“我”。而人相，就是俗世
中认为的对方。众生相，就
是多个人一起谓之众生。
寿命相，就是人的生命有
时间长短之分而成就寿命

的相状。这是非常非常粗浅的解释。

圆觉经是一部了义经，是佛祖放大光明，向一切十地菩萨及其眷属宣说的无上经典，所以这里所表达的四相之解，也是最清深的直达心性最深处的解释。都是在心性的层面上层层剖析，一层比一层细微，一

层比一层深入。如果没有达到非常高的禅定和般若境界，对这四相是没有办法明了的。目前我们修行还浅，就只能先从字面的深入去体会所谓的微细精深的四相是什么含义，真正修行下去，才能了知四相的精华所在。

**这就是本节要分享的所有
内容，感恩大家！**