

第一讲 佛法的本质以及显法和密法的区别

从今天开始，我们每次会讲解一个佛学主题，因为群里很多是佛学的入门初学者，我们的主题都是围绕佛学最基本又是最关键的核心来说，也是我这么多年在佛学中摸爬滚打出来的经验

和教训。如果按这些原则去判断，至少能让大家在心灵的修证上，不走偏，不走弯，能够清楚判断哪些是真正的佛学，哪些是假佛学。

今天我们讲解的主题是，什么是修佛，什么是显法，什么是密法。

首先，我们对佛法进行一个最终的定义，心的究竟清静即为佛，这就是最实在的定义，也就是说，佛法所有的一切，都是围绕心的清静而说，如果不是围绕这点来说，那么就不是佛法，哪怕句句都是经典，也不是佛法。如何才是心的究竟清静呢？简单的说，

放下执着，断除烦恼，
了脱生死，这是一个递
进的过程。所谓的修佛，
也就是通过放下执着，
达到断除烦恼，进而了
脱生死，步入无余涅槃
的过程。我们经常看到
有人天天说要信佛行善，
号称自己是信佛人，但
是是不是真修行呢？很
难说，事相上迷惑人心

的太多，也许只是将信佛挂在口头上，沽名钓誉而已。修佛的过程，是真正一个断除欲望烦恼的过程。先从自己的粗大欲望开始入手，名、利、权、色、食，一个个减弱，放下，进而到自己的微细念头，所见所思所想，一个个念头放下，再进一步将自己

引起根本念的那一念执着放下，才真正证入佛位。所以真正的修行人，都在努力去断除自己的烦恼，哪有空到处炫耀自己是修行人呢？所以我们去拜佛，供灯，放生，抄经，持咒，诵经，供养，各种佛事，本质都是为了自己更好去放下自我，每一种形式，

都是通过形式去放下自我的过程。但是很多人不理解的情况下，就变成了流于形式，比如去拜佛，拜的时候其实不知道为啥而拜，一边拜一边说求佛祖保佑我事业顺利，财源滚滚，这叫拜大神，不是拜佛。佛是自心，跪拜是为了降伏自心，不是这个目

的而拜，都不是纯粹的修佛。所以这个原则一拿出来，99%的号称信佛的人都已经不是修佛人了。一切形式，都有可能成为佛学的教化，也都有可能成为邪法。比如供养出家师父，如法供养，为了让师父修行弘法，不受身体饥饿之苦，这样的供养就是

非常大的功德。如果供养别墅豪车，让师父享受人间富贵，忘记修行，那这不叫供养，叫作断佛根，是作恶。知道不杀生，不妄语，就以此时时警戒自己，忏悔修正自己行为，那么就是好的修行人。知道不杀生，不妄语，就以此时时刻刻用来批评身边的

人，不让身边的人吃肉，
不让做这个做那个，一
点小事就说别人造恶业，
这种行为，就不是修佛
人，而是行邪道。所以
简单说明了什么是佛法，
这个内容很广，今天只
是略为说明，一切以清
静自心着手，功夫一到，
自心放下，就是佛法。

那么显法和密法又有什么区别呢？

显法和密法作一个比喻，就是我们旅行去一个很远的目的地，显法就是走路去，自己拿一个地图，然后碰到山路森林，看地图，问人，有时还会迷路，有时还会走回头，虽然都是很勤快，

但是最终离目的地近了
多少，很难说，如果是
有比较准确的地图和方
法，那应该是相对还好
一些，如果地图本身就是
错的，那就永远到不了
终点。密法就是坐飞机
去目的地，老师就是开
飞机的驾驶员，学生都
是乘客。因为密法有强
大的能量体系作为飞

机的源动力，所以速度会非常快。但是，驾驶员就很重要，如果驾驶员非常清楚地知道方向，又有足够的能量支撑，那么飞机一起飞一降落，就已经到达，只要乘客中途不跳伞下飞机，那就可以一起到达。

所以对于密法来说，第一非常重要的就是能量，也就是法脉传承到的能量体系，第二就是方向，也就是心性的方向，带队上师的心性是否正念。因为密法修行非常快速，所以方向就极其重要，如果方向一走偏，大家可以想像那个飞机是什

么结果，就是向地狱飞去。

所以在藏传密法修行当中，有两个事情是非常重要的，第一个就是师徒相互选择。师父和徒弟互相相处至少观察三年，徒弟认定这位师父在修为，人品道德，法理通达上有资格作他的

上师，上师认定这位学生是一个可以造就的法器，才会进行佛法传承的仪轨。作为一个修行人，如果选错了上师，是极其麻烦的。如果上师心性不佳，那么上师走的就​​是地狱道（密法如果不成就就下地狱，原理就是飞机原理），

学生跟着当然也走地狱道去了。

那么第二个重要的事情，就是加行的修为。所谓的加行，就是在真正上路之前，将心性打好基础，打扎实。加行在藏密中有四前行和五加行，都是非常重要的心性的修持，只有加行修到一

定程度，上师才会考虑传法。而有很多所谓的上师，抱着敛财和其他欲望的目的，常常和学生说，你根性极高，不用修加行，我教你最最高深的密法，你一下子成就了，学生就供养很多很多钱，这种就是邪法，一个没有修过的人，你说他根性很高，除非

是上辈子法缘极深，一般是不可能的，我们对自己千万不能做这样的假设。阿底峡尊者，是非常有名的成就者，他的学生，一辈子就只修加行，将加行修得非常好，当中就出了很多成就者。

所以我们知道了，密法第一重要就是上师，也就是驾驶员，第二是自己的修行态度和心性基础，要好好打扎实基础，才能真正上飞机不掉下来。

为什么这么强调密法呢？
因为现在密法到处流行
（其实真正流行开了，

本质就不是密法了，密法之所以称之为密，就是因为能接纳的高根性的人实在太少，不能公开），如果没有一个判断标准，自己随意进入一个法门，很容易走上歧路，如果走偏了，再回来就不容易了。如果大家还没有自己能够分

**辨正法和邪法，我可以
分享两个原则：**

**第一，这位上师是否
是具有名望的高僧
大德而且有真实记
载认证的法脉传承；**

**第二，这位上师的德
行人品是否符合高
尚道德的标准；**

**从这两条去看，一般不
容易走偏。如果这位上**

师修为没到佛位，但是人品非常好，那么跟着修行，同样能得到非常大的利益。这就是显法和密法的区别，显法是走路去目的地，密法是坐飞机，大家记住这两点就可以了，如果有缘接触到密法，一定要认真去判断上师的真假，

不要被名望和号称给迷惑。

**这就是今天的主要内容，
大家有什么问题可以提出，感恩大家！**

Q&A

**Q：佛学的目标是心的
究竟清净，修的越多会**

不会 “削弱” 入世

“把事做成” 的努力程度？

A：正好相反，佛学是为了让人内心清静，当内心清静的时候，事情反而会做得更快更好，大乘佛学是入世修行的法门，为逃避现实跑去修佛反而不是佛法所推崇的。

Q：所谓的放下.....到底是如何放下.....是无所求？但是对于初学者来说，也不是说无求就无求吧？名利普通人潜意识里都会想要追求吧？

A：这个问题好，我们后续会慢慢讲到到底要放下什么。自己拥有名利，和自己欲望想要名利，是两回事。拥有的

名利是自己的福报，而
“想要”是一种欲望。
欲望会使人烦恼，这种
烦恼会造就更大的因果
报应。

Q：可以理解为不过分
求或当得不当得？

A：身在做，心放空。

知天命，尽人事

**Q：如果真的放下这些，
情感也会被放下吗？亲
情友爱等等**

**A：在佛法的教化中，
舍弃不洁的情欲，而唤
醒内心的慈爱，对所有
一切众生，都如同对父
母一样爱护，这是佛的
教化中的大爱和慈悲。
父母是自己此生的大菩**

萨，供养父母就是供养
菩萨。