

第三百五十讲 《大圆满前行引导文》讲解之六十三

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

我们当中的很多人是这样认为的，我知道死亡是每个人都会面临的，我也听说过修行是为了脱离生死，所以的确我

们要为此作准备，但是我离死还远着呢，我还有很多年可以活，等我老了，退休了，孙子也大了成家了，一切都不用担心了，那时候我再来修行，应该也来得及。

然而，谁敢保证这一点呢？最近上海出了个车祸，5死9伤。那五位死者，还没有享受完人生，

就提前离世，他们也是在正常地生活着，然而一辆肇事车将他们的生命一瞬间就夺走了。在这样的突如其来的事情面前，那五个活生生的人，什么都没有准备，就立即面临了死亡的恶缘。我们还敢说自己离死亡很远吗？

当然，也有人说，这是小概率事件，大多数人还是活得好好的。这个说法，在整个人类的群体中，可以这样说。但是死亡，是非常个人的事情。如果我们不看群体，只看我们个体，我们真能百分之一百地肯定，我们明天还活着吗？不会出什么意外吗？当然我们可能会 99.9999%

的肯定。但是，这是不够的。

因为要知道，一旦没有准备就面临死亡，落入下三道中，就有可能是在千万年数亿年在其中承受巨大的痛苦而不能出来。如果知道这点，我们还敢对明天活着那么有信心吗？之所以我们不去考虑那 0.0001 的可

能性，是因为我们觉得死不是那么可怕的事情。实际上在我们现在的这个社会死亡、疾病、灾难，离我们并不太远。各种新的疾病层出不穷不说，得癌症的人越来越多不说，还有巨大的心理疾病人群，还有各种因为工作压力焦虑和抑郁还有猝死的人群，这

些都是病痛和死亡眷顾的群体。而一旦这些事情来的时候，我们可能已经没有什么时间去准备了，就只有惊惶失措。

所以我们现在不轮对死亡有多重视，都不算过份。目的并不是要让我们消极怠世，而是要更积极地去面对一切，同时更迫切地面对修行。

有人问，那我们就不用工作养家了吗？当然不是。我们在人间的责任，还是要尽的。但是我们的视角可以不一样。我们做任何事情，都是为了服务众生，服务家人也是众生的一部分，所以也是非常重要的。服务众生，解除众生的困难和痛苦，而不是为我

们的私欲而活着。这样的人生，就是在修行，同时也在有余力的时候，进入修行，来为未来做更多的准备，这样的人是积极和有意义的。

佛陀曾问一个弟子：人命在几间？弟子回答：数日间。佛陀说：子未知道。另一弟子答：饭食间

佛陀说：子未知道。再一位弟子答：呼吸间。佛陀说：善哉，子知道矣。可以看到，佛陀以及精进的出家人，对死亡的态度。死亡就是一呼吸间的事情，呼出去，再没有吸进来，生命就结束了

我们每呼一口气，都不能保证下一口能不能吸进来。这是一个精进修

行人在死亡观上要达到的层次，这样才能片刻不停地修行。

**本节的分享就到这里，
感恩大家！**