

第三百八十三讲 《大圆满前行引导文》讲解之九十六

我们本节继续学习引导文。本节讲的是第八苦，不欲临苦。

不欲临苦，与怨憎会苦有相似的地方，但是怨憎会苦，主要说的是与自己交恶的人相会，不

欲临苦，主要讲的是事情或是某种境界，比如突然生了大病（病苦），然后因为治病，花了大把的钱，等命救回来了，却面临着巨大的债务（不欲临），这就是不欲临苦。

我们常常会面对很多自己不愿意面对的状况，包括财务的状况，各种

事情所带来的紧张和压力、焦躁、崩溃，都是我们不想要面对的，这些痛苦也都充斥在我们人生当中。如果我们认真将人生拆分来看，在少量的喜乐中，都充斥着大量的痛苦，可以说，不如意和痛苦是人生的常态。

我们往往认为，如果我再有钱一些，这些痛苦就解决了。然而根本不是这个样子，工资和收入的上升，最多带来一两个月的欢喜，后面就会支出增加，打平收入，很快内心又依然故我，再次认为再有钱一些就可以了。

这人生八苦，说到根本都是由于我们的欲望所成。有人说，后四苦是我们欲望造成的，那生老病死也是我们的欲望么？我们并不能选择生老病死啊。然而实际上，生老病死之苦，本来就是我们在久远的前世造出来的，用我们贪嗔痴的力量，犯下种种恶业，而造就了今天的

苦果。所以，在因果面前，没有一个灵魂是无辜的。

回顾我们看到的人生八苦，让我们能了知我们是多么可悲地在轮回中流转。而佛菩萨的慈悲，我们大多数人没有办法感知。已经脱离了轮回但还一次又一次回到这轮回之中，为了救渡

更多的众生脱离轮回。
我们唯有认真体会人生
各种苦，才能真正了悟
佛菩萨想要的是什么，
才能知道修行是为了什
么。如果没有这样的正
确认知，我们都会继续
在六道中沉沦。

本节我们就学习到这
里，感恩大家！