

第四百讲 《大圆满前行 引导文》讲解之一百十三

我们本节继续学习引导文。

第九种恶习叫作害心，
也就是恼害之心。

希望别人受损害、倒霉、不安乐，见别人受

苦就幸灾乐祸之心。这样的害心，得到的等流果报，是经常感受恐怖、畏惧或是受到损害。

第十种恶习，叫作邪见。

邪见是相对于佛法的正见而言的，就好像因果、苦、空、无常、无

我等等见解，叫作正见。正，是因为它与真理和事实相符，如果否定这些见解，就叫作邪见。邪指的就是偏离事实。

邪见主要包括两大类，常见和断见。

常见是认为存在一个固有、常一、具有无上权

威、能创造和主宰世界的神，这是很多宗教的基础。但是佛法所认为的真理，是没有任何所谓的神或主宰，是我们的心性在主宰一切。附佛外道和真正的佛法有什么区别，就是会不会立一个神一样的对象来膜拜，而不是皈依佛法僧三宝。而真正的圣人，是被动被众人尊重

和追求，是因为在心性的层面能感化大众，而使大众都能向善而行，并不是自己立一个神一样的形象来让世人膜拜。这点是非常难以分辨的但是却是要非常精细地分辨清楚的。看起来好像类同，其实当中差天差地。

世间还有非常多有成就的大德，在他们的教化当中，都是劝人皈依三宝，劝人向善，而将自己放得非常非常低，而也有很多教主被抬到神坛上，傲气冲天地成就一个霸主的角色。这就是心性上的差别。

而断见，就是认为万事万物自然而有，不承认

有前世后世，认为只有这一世，人死如灯灭，也不承认因果不虚及轮回解脱的见解。我们自称佛弟子，但是真正使我们成为佛陀的追随者的，不是一张皈依证或一身禅服，而是正见和对正见的修持。因此邪见的过患是直接和皈依戒相违背的，使我们偏

离趋向真理的解脱正道。

以上是十种人间最重的恶业，已经学习完了。相对十恶业来说，就有十善业。

十善业指的是断除十种恶业并采取对治的行为，比如不杀生，并放生、护生；不偷盗，并

行持布施；不妄语，并说诚实语；不两舌，并化解怨恨；不起贪心，而修持舍心；不起害心，而修饶益众生之心；不生邪见，而依正见，等等。

十善业的异熟果是转生于相应的三善趣中，同行等流果是生生世世喜欢行善，善根不断增

长。感受等流果是长寿少病（不杀生），受用丰足，无有盗敌（断除不与取），婚姻美满（不邪淫）；众人称赞且仁慈（不妄语），眷属仆从敬爱（不两舌），常听悦耳之言（不恶语），言语有力（不绮语）；如愿以偿（不贪心），远离损恼

（不害心），心生善妙之见（不邪见）。

增上果是外境悦意美好。

士用果是善根福德持续增上。

虽然了解到善恶果报的一般的规律，我们却很难立刻就做到彻底的断

恶行善。所以佛陀开许我们根据自己的具体情况，能做到什么就做什么，关键是现在就开始去做。佛陀时代有一位屠夫，白天杀生，晚上受持不杀生戒，结果死后堕入孤独地狱中。白天在炽燃的铁屋里受苦，晚上则在天宫享乐。这就是真正的因果不虚。

从中我们可以看到佛法的圆融和佛陀的慈悲，作为业际颠倒的人，屠夫的谋生方式直接与佛法相违，佛陀并没有因此放弃他。如果为了谋生，他不能改行的话，他仍然被鼓励找到某种适合的方式坚持修行佛法。可见，职业和生活方式等，并不能阻碍一

个真正想修持佛法的人。只要我们努力去做，哪怕很小的行为习惯的改变，也会给生命带来改观。

此外我们还注意到，这位屠夫在晚上不是单纯的不杀生，而是受持了不杀生戒。虽然我们也可以只在自己心里想：永远不杀生，或者某时

某地不杀生，或者不杀某某众生等，这也是善业。但如果能在善知识和三宝所依等面前承诺发誓，功德则会特别大。比如一般人只要神志清醒，都不会去杀人，但这时的“不杀人”只代表不造恶业，却不能成为一种善业。若是受持了不杀人戒，那么只要不杀人，你就是在积

累功德，哪怕走路、睡觉的时候。所以，如果我们有机会在三宝面前受持哪怕一丁点戒律，比如生生世世不杀某种生灵，都是有着非常大的功德的，以此类推到其他的善业中，也是正确的。

我们本节就学习到这里，感恩大家！