

第一百六十五讲 《圆觉经》 讲解之一百零三

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子！其心乃至证于如来，毕竟了知清净涅槃、皆是我相」

这句话从一个非常高的层面揭示了“我相”的深层

次面目。很多的修行人如果不懂此理，都会被我相迷惑至深，此心不但了悟了二乘果位涅槃也是我相的体现。即使是证悟了如来之境界，悟了清净涅槃之境，如果还有一念证悟所在，也就是最终的生相无明未破，仍然会生起这样的念头：“我已经证得如来境界”。一但有此念，

其实还依然我相未破。但是这个我相在这个层次是已经非常微妙，很难被察觉。无余涅槃，是清净本觉之体，无能无所，无修无证，所以根本没有“我证悟了。。。 ” 可言。在七地菩萨之前，所执的叫作俱生我执。七地已经破除我执，而在八地菩萨之后是俱生法执，破得法执，即入

等妙二觉。然而我法二执，本质都是有一个“我”存在，这是“我”的我，那是“我”的法，这个带引号的“我”，就是极微的我相。所以一直证到所谓的无余涅槃，这个“我”依然是存在。这就是我相的根本，如果不灭除这个我，是不可能得到最究竟的证

悟的。而这个“我”的根本显现就是“有所证”。

「善男子！云何人相？谓诸众生心悟证者」

下面开始讲“人相”。什么是人相呢？人相，就是众生的心悟到的所证之体。这是什么意思呢？这个“悟”，是从心所发起，因

为悟到所证得的叫作我相，所以能从悟中反省，得明了最根本的“我相”是由所证而得，所以要远离这个所证。因为悟到所证的是我相，才能从悟中远离，结果就有一个“能悟”和“所悟”存在。因为是对应“我相”而说，所以强立一个称呼叫作“人相”。

「善男子！悟有我者，不复
认我；所悟非我，悟亦如
是。悟已超过一切证者，悉
为人相」

如果心能悟得有一个“我
相”，在悟到其所证的就
是“我相”的时候，就不
会再以“我相”为真实所
证，而能认清“我相”也
是执着的一种，这就是

“悟有我者，不复认我”
的意思。因为悟到“所悟之境”不是真实本心，因此这“能悟之心”也不是真实本心，这超越了一切所证能证的“悟”的境界，仍然是在“悟”字中打转，为所谓的智慧所迷惑，所以这个“悟”就叫作人相。所证之我不灭，能证之智不亡，通通叫作“我相”。

所悟之体不灭，能悟之体不亡，通通叫作“人相”。

「善男子！其心乃至圆悟涅槃，俱是我者，心存少悟，备殫证理，皆名人相」

这心就算悟得再高，直至悟到之前所说的“心所证”的无余涅槃，也看破悟破了这“心所证”还是我相，

但只要有一点点“悟”的心，即使穷尽了所有所证而灭之，都是悟心所在，都称作“人相”。所以我们可以看到，证悟不是那么简单的事情，光是破除这个“我相”，就已经是非常非常困难。哪怕已经修得很高的境界，在所谓的涅槃境界当中，都有可能一念未灭而有我相的存在。

而且我相是带有迷惑性的，
自己很难很难察觉。能够

“悟到”我相的最究竟存在，
才能破除这个微乎其微的执着。
但这“悟”的本身，又是另一个执着的存在，
强立一个名称叫作“人相”。
唯有在心的定到达极高的境界，
我们才能觉察到这“我相”和“人相”。
在当下的心飘

忽不定的境界中，我们根本就只能纸上谈兵。

以上就是我相和人相的详细解释，下一章我们会继续讲解众生相。

本节的分享就到这里，感恩大家！