

第三百二十九讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 四十二

我们本节继续学习大圆
满前行引导文。

今天谈的是什么是出离
心？

出离就是放下。

什么是放下呢？

我们先谈谈什么不是放下。有人认为，学习佛法之后，就应该放下一切自己的东西，跑到深山当中去，不见人，然后对外就号称闭关了。外面的事情太烦，不想理会，通过这样的方式，自己的内心得到了轻安，自己就觉得这样就是修

行、闭关，在山中就得到了解脱。这是对闭关的一种误解，这叫作休假。闭关有四个字非常重要，叫作“克期取证”。屏蔽干扰，专心致志，务必要在设定的期限内圆满完成某一种修法，获得相应的验相，这叫作闭关，不是躲起来不闻世事叫作闭关。

对于放下，我们有两种
误区。

第一种就是，将逃避当成放下。面对生活的烦恼和挫折，谁不想一走了之呢？可是郁闷归郁闷，出离的想法口头说是有很多的。真狠下心去跟现在做一个了断的，真实不多。再说了，表面上说是放下了，内

心还有很大的不平，不服气，处处想显得自己高明，那自己的心还执着于烦恼之中，和解脱是一点儿关系都没有。

第二种误区是，将厌烦当成是闭关。我们碰到不如意的事情，或是给自己不堪的小人时，心里产生烦恼，感到疲劳不想继续下去。这时候

我们厌烦了，不想理会了，找个地方躲起来，休休假，美其名曰闭关，这是对闭关的很大误解。

闭关有两种解释，第一种是闭门养道，在一定期间内，独居一处，克期取证，专心修持某一法门；第二种是关闭自己的六根，不缘外境。克期取证的意思，克期，

是限定日期，取证，是获得相应的验相和境界。

真正的放下是什么样的呢？心里的放下才是真放下。

有些人学佛，不在出离心上做功夫，而是天天想，我是出家好呢？还是不出家好呢？出家当然是好事，修行的外在

障碍少了，可以专心修道，进步就会快一些。但前提条件是要有出离心，不是做做样子而已，是真心觉得世间的一切名利权色的确没有什么值得留恋的。不然很容易身在寺庙中，心在俗尘世。长得像个出家人，做的都是在家事。在家同样可以修行，可以解脱，然而里里外外障碍

非常多，意志如果不坚定，修行路上是进一步退十步。

说来说去，关键还是有
没有出离心的问题。有
出离心的人，出家因缘
成熟了就出家，因缘不
具足，就带发修行，一
样会得到无上解脱，而
不用由此生出出不出家
的烦恼来，也不用等到

出家因缘成熟了才开始修行。

什么是出家？有两个层次的解释。

首先出的是欲爱家，出离对广义欲爱的贪执。

大多数人，一辈子都贪执于爱钱，爱美，爱名声，男女之欢，由此而生出和亲人、朋友、外

界的各种争吵，各种心计，各种盘算，各种矛盾，越是亲人，越是仇人。所以佛陀说，辞亲出家，指的是辞别自己最大的执着，远离最容易让自己产生贪、嗔、痴、邪见的对境，也就是亲友、财产、社会活动、交往的圈子。

更高一个层次的出家，
叫作“识心达本”。识心，
指的是了知心外无法，
一切都是心识的显现。
达本，指了知心性无实，
就是悟到遍计本空，依
他起如幻，这是出离更
加微细的执着，也是更
高层次的出家。最最高
层次的出家，是“解无为
法”，也就是了知实相、
现象不一不异，证悟了

圆成实性，心无所住，
一无所执，是更进一步的出家。

这就是对于出离的内涵、
形式的一些理解。

本节的分享就到这里，
感恩大家！