

# 第三百二十二讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 三十五

我们本节继续学习大圆  
满前行引导文。

今天开始分享的是佛法  
修持的基础的第七个主  
题，叫作四想和六度。

首先我们介绍四想的修法。什么叫作四想呢？想是指闻法之前的想法和作意。

因为我们一切行为的出发点，是内心的真实想法和意愿决定的。我们的想法不同，作出的行为也就不同。想法不同，我们闻法的态度以及效果都会有很大差别。四

想的具体内容，是听闻佛法时，要将自己看作病人，佛法看作药，上师看作医生，精进修持看作吃药治病的过程。

我们是患了重病的病人，指的是自己长久劫以来，流转生死轮回苦海之中，就像得了大病的患者一样痛苦。佛法就是药物，指的是唯有依靠佛法，才能使我们从轮回中解

脱。上师是医生，指的是善知识开示解脱之道，引导我们趋向解脱和安乐。精进修持是吃药和治病，指的是只有听善知识的话，依教奉行，并且将佛法真实的用来对治自己的心垢，对治自己的执着，才有可能得到解脱。

我们是患重病的病人，这句话应该怎么深入理解呢？从无始劫以来直到今天，我们一直在生死轮回中感受痛苦，我们无时无刻不被烦恼和业力所逼迫，我们受苦报的时候，因为自己的贪执，又种下苦因，在六道轮回之中无休止地辗转。而正法的作用，就是让我们能疗治愚痴

的病，断除苦因以及苦果。

愚痴是指无明愚痴，具体来说，就是不符合万法自性的颠倒执着，以及能障碍真实义的分别妄念。可以分为两种愚痴。

第一种叫作业果愚，因为我们不了解业因果不

虚的道理，所以我们常常采取事与愿违的行为。安乐来源于善因，痛苦来源于恶因。如果想要远离疾病，获得健康，我们就要坚持多吃素，多放生，少吃肉，少杀生。但是我们往往因为疾病补身体，而造下更大的杀业。

第二种叫作真实义愚，  
也就是对空性的不了悟。  
因为我们不知道一切万  
法在胜义的实相中都是  
空性的，所以我们误认  
为真实有一个“我”，以  
及真实有一切的万“法”。  
由此对“我”和对“法”生起  
各种执着，造下种种恶  
业，又成为烦恼的主因。



对治两种愚痴的方法，  
如果是业果愚，我们要  
用思维因果不虚来对治；  
如果是真实义愚，我们  
要通过修持空性来对治。

而在对治愚痴的过程中，  
善知识就是我们的指路  
明灯，就是我们最好的  
医生。佛陀治度众生疾  
苦，有三种神变之法。

第一种叫作身神变，就是以身业显现种种神变，令众生起对佛法的信心。

第二种叫作语神变，就是用柔和的言语，契合众生的根机，意乐，应机施以教授，使对方趣入修行。

第三种叫作**意神变**，依靠其相续中的智慧，了知众生的根性，**意乐**，起心动念，从而相应地调伏。

我们精进修行，是治病吃药的过程。我们从善知识那边拿了药，然后自己要吃药，才能见效，如果拿了药不吃，是没

**有办法治好病的。吃药的过程，就是修行。**

**以上四想，缺一不可，是我们真正听闻佛法的时候应有的态度。**

**本节的分享就到这里，感恩大家！**