

第一百六十二讲 《圆觉经》 讲解之一百

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子！一切众生从无始来，妄想执有我、人、众生及与寿命，认四颠倒为实我体」

一切众生，指的是六凡及二乘，从妄念升起，染污实相而来，究竟没有所谓的时间开始，所以叫作无始。依真起妄，而有第六识意识的产生。因为执着眼耳鼻舌身意为本体，于是就定义了一个所谓的“我”存在，称作“我相”。由我之衍生出另一个本体，与我相似，叫作人相。由我起

各种生死苦乐变异相续之相状，为众生相。由我此一生命根，相续不断而住于世间，有生有死，是谓之寿者相。这四相分别，其本源都是由我相而来。真心本无染污，因我迷而不知，妄执本我之空，却以之为实有，所以叫作颠倒。由于颠倒而出现了实有的“我”存在。

「由此便生憎爱二境。于虚妄体重执虚妄，二妄相依，生妄业道。有妄业故，妄见流转；厌流转者，妄见涅槃」

由于将妄心分别化作实有的我，对于违逆我的外境，便生憎怨，对于随顺我的外境，便生爱着，这就是憎

爱二境的产生。在妄念产生的“我”之上，又创造了憎爱的两种虚妄境界。妄我之体，憎爱之分，相依而住，于是造出种种业缘，因果就此产生。因为虚妄的憎爱，造就了虚妄的善恶舍之因，就注定了虚妄之果的产生。又因为虚妄之因果的不断累积聚集，而在妄见中就有了流转生

死的果报。因妄念所感召的生死苦果，都是因我执而起。有人能看透生死之苦，而行持解脱之道，是二乘修行之人。断除外缘内感，沉滞于空寂之中，而虚妄见得偏真涅槃之果报，这所谓的涅槃，也是因

“我相”而有。苦集灭道四圣谛，在这几句中全面呈现出来，而这当中就有

迷识和迷智的分别。凡夫妄认五蕴为我，妄生了我人众生寿者四相，所以就有憎爱二境，而迷于生死之中不能自拔。迷智是圣人之道中，妄有所证，能所未空，有取有证，也是从我相的执着之中发起，所以称为妄见涅槃。

**本节的分享就到这里，感
恩大家！**