

## 第四百三十一讲 《楞严经》讲解之二十七

本节我们继续学习楞严经。

阿难因为深刻认识到自己的定力不足从而导致被大梵天咒邪淫的欲望所支配，所以涕泪悲泣请求佛祖开示最甚深的定力修持法门。

在圆觉经中我们有说过，三种最核心的修定方法：奢摩他，三摩菩提，禅那。而这次阿难所请求开示的，是最究竟的三定修持，叫作妙奢摩他，妙三摩菩提，妙禅那。这三者是定的总名，也是十方三世一切诸佛在因地所修的定名。这三个定，总说起

来就是最高的定，叫作首楞严定，所以这部经叫作楞严经。首楞严定是总名，三个定是别名。

那么如何能够下手修持，如何能够次第步入诸佛的禅定之中呢？想入楞严大定，千万不能将自己的妄想心当成了妙明真心，也就是说，

我们现在这个意识根本不是心，而是妄想心所聚集成的意识。要有好方法将这个识心给破了，认识到识心不是心，破掉识心，显示出真实的见性。

开佛知见。咱们讲法华经，“开佛知见，示佛知见，悟佛知见，入佛知见，开示悟入，步步递

进”这讲的是见，不是心，更不是识，能够见得自己的根性，这个根性是什么形像呢？它遇到什么事物都不会动摇，没有恐怖感。泰山崩于前而不惊，永远没有动摇，它不属于生灭，本来就是大定。楞严常在定中，就是自然而然的天然的本定，就是我们本来的自性，这

个自性，也叫作如来藏性。

如来藏含如来，藏，是含藏的意思，就是包含蕴藏着如来的性体，依着这个所含藏的根本性体来说，根性是不生不灭的。在我们修行的时候，必须借助因来生起助缘，这个就是我们本来的因，以此为本来，以

此为因。因是什么呢？就是我们想要修行菩提，成就菩提因地的心。阿难问怎么样成就最初的修行方便，就是要将识心放下，依照自己根本的心，而起根本见性，依性而起修，依修而悟入，这就叫作因地菩提心。因地菩提心就是一个方便法门，它让我们能沿着这道门进

入佛的大圆觉海。佛祖说奢摩他就是最初的方便，这是悟道之门，而要想得到大定，再修三摩地，从奢摩他下手，从三摩地下手，就能入最根本的定，顿超生死，证入涅槃。

本节我们就学习到这里，感恩大家！