

第三百三十一讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 四十四

我们本节继续学习前行
引导文。

本节继续看如何才能真
正放下和出离。

第三个要点很简单，但也很不简单，叫作老实修行。

我们都是初学者，但在学习的过程中知道了要心怀众生，要以上求佛果下化众生的目的而修行。这纵然是非常值得令人赞叹的。

但是，利益众生与自己精进的闻思修是完全不矛盾的。我们不能借口“利益众生”，“随顺众生”而去做很多与修行无关的事情，浪费自己的暇满人生。

我们努力修证，就是为了更好的在未来有更大的条件帮助和渡化众生。

如果自己的出离心和慈悲心还很微弱，对佛法还是一知半解的情况下，又怎么能善巧地帮助众生呢？又如何去分担众生的愁苦，引导众生走向解脱呢？

如果我们借利益众生为借口，而行持图名图财等世间法，那其实反而是增添了自己的罪恶。

同时我们也不断在轮回中打滚，根本和修行解脱没有任何关系。就好像一个不会游泳的人，口口声声要下海救人，我们这种信心又从哪里来呢？抑或仅仅是我们自己无知无畏的表现而已？

作为初学者，我们老老实实安静下来闻思修行，

就是真正的利益众生。
真正的修行人，他的寂静、安祥、柔和，可以感动人心，令人对佛法生起信心。虽然我们处在一个浮躁的年代，但是人们在内心里深处仍然保留着对宁静淡泊的敬重和向往。而且在一个浮躁的年代，也只有寂静和调柔的内心，能让人真正的信服。

那什么是不老实修行的表现呢？

第一个表现就是不肯在平实之处认真下功夫。

第二个表现就是口口声声要去修无上高深大法。

第三个表现就是为自己入世间法找各种借口，

以达到自己求名敛财的根本目的。

那怎么样才是老实修行的表现呢？

我们应当发自内心地生起不虚假的慈悲之心，认真的断除自己心上的恶，认真地护持自己内心的善，并从行为上去

表现自己断恶行善的决心。

其次，我们不哗众取宠，做好断恶行善，是为了自己修证内心，而不是为了让更多人知道，好让自己有个好名声。

再次，最重要的是，老老实实地闻思修行佛法，

做一个勤恳老实的修行人。

**本节我们就分享到这里，
感恩大家！**