

第三百四十七讲 《大圆满前行引导文》讲解之六十

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

佛陀的修行证悟，已经超越了生和死，连病都是不会有的，那么佛陀为什么要示现涅槃呢？在《大般涅槃经》中，

纯陀请求世尊不入涅槃，他说：唯愿世尊，哀悯我等及诸众生，久住于世，勿般涅槃。佛陀说：汝今不应发如是言。我以哀悯汝及一切，是故今日欲入涅槃，何以故？诸佛法尔，有为亦然。正是为了让众生了知无常之理，佛陀才示现生病，示现涅槃，就是为了告诉我们，无常才

是真正的轮回中的不可扭转的真理。就连大成就者都是如此，我们还想怎么通过修行去延长和保养这个肉身呢？如果是这样，那么认识无常，接纳无常，由此引发我们对无常的轮回的厌离，上求解脱之道，脱离轮回和无常之法，这才是我们真正应该做的。

我们不仅寿命无常，死的机缘众多，死期也不定。我们这辈子能遇善知识的机会，也是非常稀少的，即使我们非常认真精进的修学，高僧大德和善知识们，还是会一步步离我们远去，示现寂灭。我们想想自己寿命还有多久？我们离死还有多远？我们为

此有没有做过什么准备？有人说，这个太简单了，到时我念阿弥陀佛，就可以往生极乐世界了，我现在赚钱还是赚钱，吃喝玩乐还是吃喝玩乐。岂不知哪怕是我们自认为最简单的阿弥陀佛净土法门，想要真正在离世的时候，得到接引，也不是那么容易的事情。如果我们不认真积累资

粮，清淨自己的恶业，有可能我们临死前，都来不及念一句佛号，就走了，落入恶道之中。

最近上海一个车祸，5死9伤，就在平常的生活中，这五位普通得不能再普通的市民，过着日常的衣食住行的生活，突然就飞来横祸，瞬间性命全无，来得及念佛号吗？

自己在飞来横祸之下，
能安祥地念佛接引吗？
至少我是不可能做到，
那些自己信誓旦旦觉得
阿弥陀佛修法简单的同
修们呢？能做到吗？所
以如果我们不好好积累
福报，回向给自己往生
时的助益，不好好忏悔
我们此生的恶业，以及
往世的恶业，那很有可
能，等我们命终的时候，

就连助念的机会都没有。
自己一旦落入轮回，就
不知道去哪里了。

就算我们现在开始精进
地修行，我们离死亡还
有多久？谁也不知道。

如果我们还有 80 年时间，
那我们每一天有多少时
间真的为那最后一刻做
了点准备呢？我们什么
时候对自己往生会有极

大的信心呢？现在有吗？
如果自己自问都没有底气的话，我们是不是应该真正正视无常，真正为自己这辈子最后的归宿做一些准备呢？

很多同修和我交流的时候说，我还没到这么深的程度，我觉得学佛就是学习做人，学习善良，心态平和，诚然这是没

错的。但是，这离佛法要证悟的境界，还太远太远。如果我们有机会的话，为何不给自己树立一个更远更究竟的目标呢？对无常和对死亡的时常思索，会让我们真正想清楚，到底这辈子做什么是有意义的，做巨大的事业吗？赚很多钱，爬到很高的位置？还是在人生中处处居人

之上，处处攀比，以此为傲？我们都是为这些东西活着，为什么？因为这些东西能激发我们的肾上腺素，激发我们的荷尔蒙分泌，也就是让我们觉得“爽”，“有成就”。但是这些所谓的爽和成就，也都是无常的，过去了，再回头追寻，了无所得。

虽然一而再，再而三地
说这个真理，但是我们
依然内心没有真正的定
解。什么是定解？藏地
一位非常大的成就者，
在他修行的山洞口，有
一根树枝，他出洞吃东
西时总是会勾到他的衣
服。每次勾到的时候，
他就会想，看来要将这
树枝砍断才方便出入。
但是强烈和坚定的无常

观，会让他马上转念，我这一出去，会不会死在洞外，都不清楚，我下一口呼吸能不能上来，都不清楚，我的时间那么珍贵，我的暇满人身怎么能被这种事情占据，然后就不再理会这树枝了。一直八年的时间，这树枝都没有让他动任何想砍掉的念头。我们也许会想，这不就是懒

吗？实际上大不相同，真正具有坚定出离心的人，每一分每一秒都抓紧修行，觉得修行极其珍贵，有可能未来再也没有修行的机会了。因为死亡有可能马上就来临了，谁能保证不是呢？这是远远超过世间一切事情的。而懒，就是真的懒得动弹，这是差天差地的。

从我们来说，我们还没有很高的证悟境界，但是对于生死，我们都是可以认识和思维的，这不是什么难事。只是我们要对这个世界观作出理性的思维和决择，死亡，是不是唯一我们能确保来临的事情。在死亡面前，荣华富贵，是不是都是一场空？我们

真的有那么必要去穷尽自己去追求那些注定不永久的名利吗？认真带着这样的问题去打坐修行，这是修行的非常重要的一步。有些同修上来就修禅定，修得特别好，当然不是坏事，但是如果没有建立正确的无常观，没有真正的出离心，一切的修行都是浮沙筑塔，让自己精心

的修行无处可依，最终在死亡和四大分解前土崩瓦解。这是多可惜的事情啊，所以我们学了这课，自己应该认真去反思，是不是真的是这样？我们现在做的事情，有多少真的是在浪费时间？只有我们在理性上作出了正确的选择，才有机会进入到修行的更

深层面，让我们大家互勉。

**本节的分享就到这里，
感恩大家！**