

# 第八十讲 《圆觉经》讲解之十八

本节我们继续学习圆觉经。

云何无明？善男子！一切众生从无始来，种种颠倒，犹如迷人，四方易处，妄认四大为自身相，六尘缘影为自心相。

这句话是解释什么是无明的体相，以此对比显现出什么才是圆满觉性。因为上文说了永断无明才能成就佛道。佛祖担心众生不明白无明是什么东西，所以在这里深入开讲。无明分为根本无明和枝末无明，都会一一详说，但是

总的说来，无明就是生死轮回的根本原因。

圆照觉性，是涅槃寂灭的唯一道路所在。所谓无明，就是无所明了的意思。不明了圆觉之真心所在，不明白万法都是幻化，不明白众生佛性平等不二，不明白我执和法执皆是空无，所以无明也就

是贪嗔痴的痴。我们在本性真如中，最初的一念妄动，而生起根本无明。由清静之性，起无明之妄，由一念而分别二念，二念再分，直至万念，于是天地宇宙世界万物所成。但是无明妄念形成的世界之中，每一个角落，都透露着我们本觉真心的光明所在。现在依惑造业，依业

受报，妄受这轮转生死，  
都是因为这天明的祸害。  
本来我们的本心是自由自在的解脱，因为无明，而白白受苦，但是我们却执着于其中毫不觉知。如果我们能断除这根本无明，那么我们的一切轮转，就变成清静，变得自在，我们的心就能脱离轮转而在永恒中常住。一切众生，

从无始来，种种颠倒。这里的一切众生，包括了六道凡夫，二乘圣人，权教菩萨，因为有我执和法执，从无始以来，是由于无法识破无明的本源，而化现时间的无始无终，种种颠倒，迷失自己的真心，而起各种妄念，叫作颠倒。也就是说，唯有我

们心念的清淨，去除各种妄念，才是真正的解脱。

但我们太执着于这个世间的种种了，我们追求钱财，追求名声，追求权力，追求男女色欲。所有这一切的一切，追到头来，死的那天，那一切都是泡影，都带不走，只有在追求过程中造就的种种

恶业，会带到未来的生生  
世世。虽然知道是这样，  
但是我们还是会觉得钱  
财、名利，很真实，很享  
受，这就是深重的无明。  
这些颠倒的观念，已经在  
我们生生世世的心中根深  
蒂固，以至于佛祖就算显  
现无明的恶业在我们面  
前，我们也不会相信，或  
是口头相信，内心根本不



会改变。举个例子，我们就像一个人迷失了方向的人一样，东南西北都分不清楚。我们以为东是西，南是北，但是实质上，东还是东，西还是西，南还是南，北还是北，从来就没有变过。我们的错觉，就是无明的本身，而东南西北从来没变过，就是我们

的清静本性如来藏心，从来就是如如不动的。

妄认四大为自身相。佛法由当时的人所了解的知识，将人体分为地水火风四大。而我们以现在的科学知识，可以说，我们的身体，都是各种物质器官构成的，这些器官，皮肉筋骨等，又都是细胞构成

的。这个肉身，其实只是承载了我们的灵魂而已，灵魂走掉了，这躯壳就没用了。但我们太执着于这个躯壳本身了，总觉得这个躯壳是我自己。所以首先要破除的，是我们对于自己身体的执着，能够认定这个身体不是属于我的，才是小小的解脱。

六尘缘影为自心相。我们再来破除心念。我们总觉得自己有一个所谓的

“心”，这个“心”是我们天天想事情的心。其实这个心，是由各种念头组成的，一念接一念，从来没有间断过。如果这些念头都不升起的时候，我们的心到底在哪里呢？第一我们没有能力让念头不升

起，除非能到达禅定的境界，不然我们是一念接一念不断往复的。第二我们念头完全不升起的时候，背后还是有一个心存在的，这个心就是我们的真心，也就是最后的真相，是我们的如来藏心。但是因为粗重的念头的存在，我们都没有办法认知这个真心。我们太过于执着于

念头纷飞的这颗心，又执着于这颗心是真正的我，这时候又成了认妄成真。只有破除对这个虚妄心的执着，我们才能离真相更进一步，才能洞察到无明的背后的真相本体是什么。

这就是这句话所说的意思，简要的解释了无明是

什么，我们如何才能破除对无明的执着。但是要破除身心的执着，太难了。我们还要更深层次的理解体会，才能知道如何破除。

这就是本节所讲的所有内容，感恩大家！