

第二十五讲 什么是持戒波罗蜜

我们今天讲解六度波罗蜜多中非常重要的一个波罗蜜多——持戒。

为什么持戒非常重要呢？因为我们生在五浊恶世，有非常深重的垢染，蒙蔽了我的心，完全看

不到出路。戒律帮助我们去除我们最粗大的污垢，会让光明的佛性从我们心中呈现，因此戒律在修行中非常重要。

对于不同的修行人，戒律有很多种。对于在家居士，有居士五戒；对于出家人，有比丘戒，比丘尼戒，还有沙弥戒；

对于行持菩萨道的修行人，有菩萨戒；对于修行密宗的修行人，有密乘戒，还有八关斋戒，都是非常重要的戒律。

我们今天重点讲解两种对大家未来很有帮助的戒律，居士五戒和菩萨戒。所有戒律当中，只有比丘戒和比丘尼戒需

要在出家师父面前受戒，
其他戒律都可以自己在
佛菩萨面前自受。

我们先说戒律的含义。
戒律相当于一个非常严
重的誓言，如果受了戒，
相当于发了毒誓，永远
不能犯这个戒。如果没有
受戒，比如我们没有
受杀生戒，我们日常生

活杀了生，是不是就没事呢？不是的。如果我们杀了生，我们会受相应的因果报应，杀生的果报也是非常严重的。但如果受了不杀生戒，却又杀了生，那就严重得多。不但要受杀生的果报，还要受犯戒的果报，惩罚会厉害很多倍。

知道了什么是戒律，我们开始讲解居士五戒。

在家居士和出家人不同，出家人受的是比丘戒，居士受的是居士戒。居士戒比比丘戒要松很多，因为在家人有各种世间事情要处理，没办法做到和尚那么清净，所以要求就低。但是，要真正遵守也是不容易的。

第一条，杀生戒

居士五戒的第一条是不杀生，这里主要指的是杀害人的生命。杀害其他众生也犯戒，也有严重的罪过，但是不犯根本戒。人与其它的众生不一样，得到了人身才有解脱的机会。你断灭

了他解脱的机会，这个罪过特别严重。不仅在佛法中杀人是犯根本戒的，从世间法的角度来讲，杀人也是很重的罪。

犯根本戒要具备四个条件：对境、思想、行动和结果。

1、对境：犯杀生根本

戒的对境是人。所有的人，老人、少儿、婴儿、胎儿都包括。我们现实的世间，杀其他人的可能性不是非常大，但是杀害胎儿是非常常见的。

2、思想：分为观念和动机。你想杀害张三，结果误杀了李四，这是观念上的错乱，虽然也

犯戒，但是不犯根本戒。
然后是动机，要有故意
杀害他人生命的动机，
才犯根本戒。无意当中
把人吓死了，或者不小
心把人打死了，这就不
具备杀人的动机，所以
不犯根本戒。

3、行动：不管是自己
动手杀、让别人杀，还

是通过念咒、神通等手段，一切杀人的方法都是行动。

4、结果：采取行动以后，他确实死亡了，才犯根本戒。如果没有死亡，则不犯根本戒。

这四个条件是一个界限，超越了这个界限才犯根

本戒，所以，根本戒不是很容易能犯的。犯了根本戒，相续中的戒体就消失了，要重新受戒。如果犯了其它的支分戒或相似戒，也有罪过，但是你相续中的戒体还存在，所以不需要重新受戒。当然，杀害任何众生的生命都是不应该的，会受非常严重的因

果报应。我们行善断恶，断十种恶业，首先就是断杀生。我们受八关斋戒的时候，杀害任何一个生命都犯根本戒。杀害其他生命，比如打蚊子、打苍蝇，也有罪过，也要感受恶报，但是不犯根本戒。

杀生果报。

- 一、墮三惡道。
- 二、若生人中，多病短命。
- 三、所感外物，皆少光澤，不久住故。
- 四、心常懷毒，世世不絕。
- 五、心怀恐怖。
- 六、惡夢。
- 七、眾生憎惡。
- 八、命終之時，狂怖惡

死。

持不杀戒的果报：

一、戒杀即为修无畏施。

二、慈心增上，烦恼减少。

三、灭断嗔心，蠲除热恼。

四、少病、长命。

五、众生亲近，鬼神守护。

六、常无恶梦，寢觉快乐。

七、解除怨结，广结善缘。

八、无恶道怖，命终生天。

九、於未来世，富贵自在。

十、受持五戒，若念佛发愿，则必往生净土。

第二条，偷盗

居士五戒的第二条是不偷盗。犯偷盗的根本戒，也要具足对境、思想、行动和结果这四个条件。

1、对境：所有权完全属于别人，与自己没有任何关系，自己与他人之间没有任何纠纷的财

物（饮食、日常用品等物品也包括在内），并且一次所偷的东西的价值超过两元。偷两元以下的东西也有罪过，但是不犯根本戒。国家的、单位的财产也是一样，在未经允许的情况下拿走国家、单位的财物，或者乱花、乱用公家的财物，都是偷窃。

2、思想：分为观念和动机。观念不能有错乱，想偷的东西和实际偷到的东西要一致。想偷钱，结果拿到的是衣服，这是观念上的错乱，不犯根本戒。还要有动机，如果没有偷盗的动机，也犯戒，但不犯根本戒。

3、行动：采取什么方法都一样，不管是自己偷还是指使他人偷，是明着抢还是暗地里偷，是通过念咒还是用神通得到，都是偷盗的行为。

4、结果：最终得到这个东西了，心里也知道已经偷到，在相续中有这个想法的时候就犯根

本戒了

犯偷盜戒果报：

一、墮三惡道。

二、若生人中，贫穷下贱，或多资财，而不得自在使用。

三、苗稼房屋，遭水火霜雹等灾。

四、他人失物，於己生疑。

五、身常受苦，心怀忧恼。

持不偷盗戒果报：

一、资财盈积，而不散失。

二、多人爱念，信任不疑。

三、善名流布，十方赞叹。

四、处众无畏，人不敢

欺。

五、身心安乐，命终生天。

第三条，邪淫

简单地说，邪淫就是与夫妻以外的人发生不净行为，但是详细地讲起来有很多。

1、非人。与家族七代之内的亲属有不净行为都是邪淫；与父母兄弟姐妹、僧尼有不净的行为属于邪淫；与别人已经支付了钱财的人，或未成年的少男少女有不净的行为也是邪淫。这是在对境上的要求。

2、非处。在密处以外

的地方，比如在口腔、
肛门有不净的行为（包
括用手）也是邪淫。

3、非境。在父母、老
师、上师、僧众附近
（能听见、能看见的地
方），在佛像、佛塔、
佛经等三宝物所在的地
方有不净的行为都是邪
淫；身上戴着佛像（包

括在佩戴系解脱、加持品）做不净的行为也是邪淫；在人群当中（众人聚集处），或在有光线的地方有不净的行为也是邪淫。这都是在环境上的要求。

4、非时。在白天、受持斋戒日（包括佛菩萨的圣诞、成道、涅槃

日）、哺乳期、妊娠期、
月经期、患病期间、产
妇尚未完全康复期间和
伤心忧愁之时有不净的
行为也是邪淫。

5、非法。通过殴打、
强暴等手段发生不净的
行为也属于邪淫。

6、非量。一夜之内做

超过五次以上的不净行为也是邪淫。

以前我们可能不是很清楚，现在知道了，以后要多注意，不要随便地犯这些戒。如果在实在不方便的情况下，也可以忏悔。现代人思想观念开放，所以邪淫犯得非常多，非常严重，所

以现代人所受的果报也非常严重，我们学了这个之后，一定要警醒。

犯邪淫的根本戒，要具足四个条件：对境上、思想上、行为上、结果上都有要求，没有结果不会犯根本戒。邪淫戒跟其它戒不一样，其它的戒主要是思想、观念

上不能有错乱，动机也得有，但是这条戒里就没有要求了。观念错没错都一样，动机有没有都一样，只要有结果就犯戒了。对异性起不净想，看淫秽图，手淫，看穿着性感暴露图片起不净想，只要引起性欲和情欲的行为和念想都是犯邪淫，但不一定犯

根本戒。

犯邪淫戒果报：

一、墮三惡道。

二、若生人中，妻不貞良。

三、得不隨意眷屬。

四、淫欲為因，生死為果。

生死者，包括三苦八苦，

即自生至死，一切诸苦。
以及死生生死，轮回之
苦。

持不邪淫戒果报：

一、诸根调顺，永离喧
动。易修禅定，得真实
慧。

二、人天尊敬，诸方赞
叹。

三、戒邪淫者，未来生

中，父母、宗亲、妻子、眷属、孝友贞顺，纯洁无杂。又离于女人所有过失，令诸众生，无复染爱。

四、戒正淫者，当来成佛，得马王阴藏相。

（佛三十二相之一。）

五、解脱生死，早证菩提。

第四条，妄语

居士五戒的第四条是不妄语。妄语可分为普通妄语、大妄语、圣人妄语（上人法妄语）。为了达到名利权色的目的，或是满足自我私欲的目的，而用欺骗的话语来让别人信服，这就是妄语。

妄语的根本戒在对境、思想、行为、结果上也有一定的要求。

妄语的对境一定是人，其它的非人或者动物都不算。如果这个人的精神有问题的话也不犯根本戒。精神正常的人，你跟他说谎话，他能听

懂你的意思，这算犯根本戒。

然后是思想，分为动机和观念。动机是为了欺骗他人而说的，没有神通说有神通，没有看见佛说看见佛了，没有看见魔说看见魔了，就犯戒。自己真正有神通了，无意当中说了这些不犯

戒。然后是观念，你想说的是“我看见佛了”，但说出来的是“我看见魔了”，这是观念上的错乱，也犯戒，但是不犯根本戒。

行动是采取某种方法让他人知道。是亲自说、通过别人说，还是打电话、发信息说，都一样

犯戒。

结果是对方听到了、听懂了。对方相不相信都没有关系，只要对方听见了而且听懂了你的意思，就犯根本戒。如果对方没有听见或没有听懂，也犯戒，但不犯根本戒。

其实打任何的妄语都有罪过，都会犯戒，但是犯根本戒必须具足这四个条件。

犯妄语戒果报：

- 一、堕三恶道。
- 二、多被诽谤。
- 三、为他所诳。
- 四、言无人受。
- 五、语不明了。

六、种不得果。

七、口气臭恶。

持不妄语戒果报：

一、口常清浄，如优钵罗香。（优钵罗为莲花之一种，其花奇香。）

二、为诸世间之所信敬。

三、自心欢喜，人皆欣悦。

四、未来生处，恒闻如

意音声。

五、增自威德，得无碍辩。

第五条，饮酒

第五条是不饮酒。在对境上，任何酒都一样

（只要具备能使人喝醉的能力的饮品就是酒），只要喝了就犯戒。在思

想上，动机、观念都要有。在行为和结果上，喝了并且咽下去了，就犯根本戒。如果只是漱漱口、消消毒，这不犯根本戒。用来治病的药酒也不算犯戒。

人喝酒以后很容易丧失意志，很容易放逸，通过饮酒还会犯其它的戒，

所以佛对酒的要求特别严。

不饮酒这一条戒，还包括不碰荤辛，五辛者，大蒜，小蒜，葱，洋葱，韭菜。因为五辛会激发人的淫欲，所以也不能吃。

犯饮酒戒果报：

一、死墮灌口地獄（酿酒，墮酒河地獄；酤酒，墮酒池地獄）。

二、生于人中，愚痴狂妄，不信正法（即不信因果性相諦理）。

持不飲酒戒果報：

一、神智清明，恬靜安寧。

二、善持四重，不犯眾

罪。

三、 来世生人天道中，
不堕三途。

以上就是居士五戒的介绍。我们所说的守戒，如果是真实的戒，不论是居士戒还是菩萨戒，都称为“别解脱戒”。什么叫作别解脱戒呢？为解脱的目的而守戒叫作

别解脱戒。所以，只有发了真实的出离心，所受的戒才叫作别解脱戒。如果没有发出离心，所受的戒再厉害，也不算别解脱戒，也不算别解脱戒。

接下来我们讲菩萨戒。菩萨戒，是有了菩提心之后，才有可能受这个

戒。没有菩提心，所受的菩萨戒，也只是戒律。相续中有了菩提心以后，才能得到菩萨戒的戒体，才算进了大乘法门，才能成佛。受别解脱戒只能解脱，能证得阿罗汉的果位，不能成佛。阿罗汉没有佛那样大的功德，也不能获得彻底永久的解脱。

佛是彻底永久的解脱，
没有任何的障碍。阿罗
汉还有障碍——所知障、
习气障都没有断，佛是
所知障、习气障都断了。
佛的功德圆满、智慧圆
满、福报圆满，阿罗汉
功德、智慧、福报都没
有圆满，只是超越了三
界轮回，断证还没有圆
满。断，是断除罪障；

证，是证得菩提。这里的菩提心不是指胜义菩提心，而是指世俗菩提心。世俗菩提心有两个，一个是愿菩提心，一个是行菩提心，发了愿行菩提心，就是受了菩萨戒。

菩萨戒也有根本戒和支分戒。支分戒的内容讲

起来就多了，可以自己看书学习，我们在这里主要讲根本戒。菩萨戒的根本戒有一条的、四条的、十八条的，最起码受一条，中等的受四条，最好受十八条。

一条的菩萨戒根本戒：
无论什么时候都不放弃愿菩提心。这也就是不

放弃众生。

什么叫放弃众生？你从心里想：他需要我的帮助，我也能帮助他的时候，我也不帮助他，他需要我的救度，我也能救度他的时候，我也不救度他，这就叫放弃。对一个众生也是一样，对一切众生也是一样，

如果你心里有这样的想法的时候，你就犯戒了。这是犯菩萨戒最根本的一条戒。

然后是四条的菩萨戒根本戒，下面详细讲述：

1、贪利养与恭敬而赞叹自己，诽谤他人。

发菩提心，受菩萨戒的人就是菩萨，在没有什么意义的情况下不能自赞毁他。

犯这一条根本戒有一定的要求。在动机上，完全是出于贪心，目的完全是为了获得他人的利养与恭敬而去赞叹自己。赞叹的方式无论是当面

说的、打电话说的还是发信息说的都一样。在结果上，对方听到了并且听懂了你的意思，就犯根本戒了。

诽谤他人也有这样的前提，怕他人得到了利养与恭敬而自己得不到，出于这样一种贪心和嫉妒，通过某种方式诽谤

他人，对方听到了，并且听懂了你的意思的时候，就犯根本戒了。

如果没有这样的前提也犯戒，但是不犯根本戒。

2、吝嗇财物而不施舍。
这里的财物不仅指钱财，也包括能力和智慧。

在有意义的情况下你可以不施舍，但如果完全是出于贪心与吝啬而不施舍，就有罪过。对方特别需要你的帮助，你也明明知道只有你能帮他，在这样的情况下，你舍不得自己的财富、能力或智慧，就犯根本戒了。比如在对方需要佛法的情况下，你懂得

佛法却不宣讲，就犯根本戒，因为这样就失去了慈悲心和菩提心。

3、不放弃对他人的伤害之心

你与他人发生矛盾以后想伤害他，上师、善友们都知道了你的心，劝说你放弃这种念头并忏

悔，你表面上忏悔了，
但是心里还是不放弃，
继续留着想伤害他的痕迹，
这样你就犯根本戒了。这就是对众生的伤害心特别重，不听劝阻，
不如法忏悔，所以在这样的情况下是犯根本戒的。在任何情况下，都不能有伤害他人的念头，有念头就有罪过。但是

没有经过忏悔或没有上师、善友的劝说，也不犯根本戒。

4、诽谤大乘经典的内容。其实只要诽谤佛法就有罪过，尤其是大乘佛法。

大乘的经典有很多种，有的强调方便的修法，

有的强调甚深智慧的修法，有的方便智慧二者兼有。经典是全面的。

什么叫诽谤？你明明知道这是佛法，但是你却说这不是佛法，学这样的法不能解脱成佛。只要这样诽谤大乘经典的内容就犯根本戒了。

在菩萨戒的根本戒中，

受持这四条戒是中等的。
还有十八条的，其中五条是国王容易犯的戒，五条是大臣容易犯的戒，八条是普通百姓容易犯的戒。

国王容易犯的五条戒律：

- 1、自己或教唆他人抢劫或偷盗三宝的财产。
- 2、说三乘法不是佛陀

的教言，还说它不是解脱的方法，使自己或他人远离佛法。

3、抢劫出家众的衣物，打骂、禁锢、伤害他们，强迫出家众还俗。

4、犯五无间罪（杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧团）。

5、持有邪见，说善恶的因不会有苦乐的果报。

大臣容易犯的五条戒律：

1、自己或教唆他人抢劫或偷盗三宝的财产。

2、说三乘法不是佛陀的教言，还说它不是解脱的方法，使自己或他人远离佛法。

3、抢劫出家众的衣物，打骂、禁锢、伤害他们，强迫出家众还俗。

4、犯五无间罪（杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧团）。

5、在没有什么特殊意义的情况下，利用自己的权势毁灭城镇、村庄。

一般人容易犯的八条戒律：

1、对没有听过因果循环及世间无常的人，和

不确定他是不是小乘根器的人，为他们演说深奥的空性，使他们退失信心而舍弃菩提心。

2、对大乘根器的人说“修大乘法不能解脱”，使他放弃大乘法门而进入小乘。

3、向小乘根器的人说“小乘狭隘不如大乘广阔”，勉强他放弃小乘

而进入大乘法门。

4、不仅自己这样认为，而且也对他人说：“小乘的法没有用，不能断除烦恼，修小乘的法也不会解脱不能成佛。”让他人失去信心而放弃小乘法门。

5、为了得到世间的财利名闻而赞叹自己，毁谤他人。

6、为了得到世间的财利名闻而伪装自己的德行，欺诳他人，譬如对人说“我已经证悟了”等等。

7、挑拨离间，破和合僧。在僧团和僧团之间做挑拨离间，而破坏僧团和僧团之间的团结。

8、（1）偷窃、夺取、占有参禅苦修者的财物，

来供养不是苦修的，而是为人诵经的法师。

(2) 为人诵经的法师，知道供养品来自偷窃、夺取、占有参禅苦修者的财物却接受，如果他受了菩萨戒的话，他也破戒。

以上就是十八条的菩萨戒根本戒。

其实，所有的菩萨的戒体，菩萨的学处都包含在这两条戒里：断除对众生的损害和损害因，修持对众生的饶益和饶益因。“对众生的损害”是指损害众生的行为，“损害因”是我执和我爱；“对众生的饶益”是指饶益众生的行为，“饶益

因”是慈悲心和菩提心。菩萨所做的都是饶益众生的事，不能有任何伤害众生的行为。这两条戒，已经把所有的菩萨戒，愿行菩提心的学处都包含进去了，能认真做到这两条，就一切都包括了，说容易也容易，说难也难，这就看自己了。解脱成佛是大事，

是生生世世永久的事，而那些小事只是眼前的事。我们要把眼光放长远一些，不要太短浅；心胸要打开一些，不要太狭窄。目光太短浅，心胸太狭窄，你肯定会因之受苦。

以上就是菩萨戒的简述。我们可以看到，对菩萨

的要求， 和对小乘人的要求， 是完全不一样的。对于我们来说， 如果自己觉得有办法做到其中的一条戒律或半条戒律， 都可以去受戒。这是具有非常重大的功德利益的。如果我们做不到， 我们也应该按戒律去要求自己， 因为戒律都是犯严重因果的这个因。

如果我们遵守，就能在很大程度上避免重大因果的造成，这样就对我们的人生会产生非常重要的影响。我们可以一条一条对自己进行反省，如果没做到，我们要忏悔，希望日后做到，这样我们的修行就会提升很快。

**今天的分享就到这里，
感恩大家！**