

第三百零二讲 《大圆满前行引导文》讲解之十五

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

我们之前说了两种不希求正法的表现，今天我们继续说不希求正法的一些错误观。什么才是真修行？佛经中曾说：宁

肯千年不悟，不可一日错路。什么叫作千年不悟，就是指修行人对于正知正见还没有了悟的时候，一定要在原地当下辩证精修，认定修行的方向。这样的人，一旦因缘成熟，当下可以得到善知识点化，一触即发，当下证悟。而那些没有判断，别人怎么说就跟着乱修的人。背

道而驰，越修越没有方向，走的路越来越偏，还不肯认错，最后纠偏都要花费更多的力量。

比如说，有一些修行人，以为修行就是天天打坐，坐的时间越长，功夫就越深，坐功到了就是得道。对于闻思，磕头，忏悔，放生，念咒，念佛，以及其他的善行，都是着相，根本没有什么

么用处。实际上，打坐，不过是一种入定的方法，它不是学佛的最终目的，只能是其中一个工具而已。由定生慧，才有可能入道，如果没有智慧光照，一味坐禅，有可能坐上千万年不起，但是还是在轮回之中，因智慧不生，而未能解脱。

就算用功到了极度的静定，也不过仅仅是初步的功夫，如果执着在此，无明是非常难以断除的。禅定的作用，就好像杯中混有沙土的水，将沙土沉淀下去，慢慢的清水就得以呈现。而智慧的作用，就如同将杯中的沙土彻底清除，而不仅仅是将其沉底。所以一定要止观双运，也就

是定慧俱足。另外有一些修行人，认为自己闭门坐禅，是一种消极的表现，觉得唯有入世的修行，才是真修行。大隐隐于市，才是真解脱，于是不做功课，不要禅定，在俗世中流转，认为这是修行

那这样更是错误的观点。智慧，是由定中生起，而禅定，又是从戒律中

来，善于护持自己的身语意，远离自己的贪嗔痴，才是真正的持戒。

初学的修行人，非常容易受到外界环境的影响，身处于闹市之中，又不被外境扰乱身心，是完全不可能的。如果在红尘中打滚，什么俗世的行为，都是修行的话，那全世界都是在修行了，

但是这样的修行，有什么结果呢？不过是在轮回之中，越来越深陷而已。有一些大成就者，的确是有这样的本领的，化身于俗人在酒市之中度化众生，行为放荡，但是他们内心如如不动的境界，不是一般的人能体悟的。酒肉穿肠过，佛祖心中留，大成就者能做到这样，不代表你

我也能做到这样。我们真正的修行，还是要立足于自己的真实根基，而千万不要妄自菲薄，认为自己有多高的成就。

密勒日巴尊者曾说过：狮子跳跃的地方，兔子如果不自量力地跟着去跳的话，一定会摔死的。如果你在凡尘俗世中经历各种生老病死，以为

是修行，其实不是修行，
而仅仅只是经历而已

或者说，你只是被生死
轮回在一遍遍地虐自己
而已。如果在生老病死
之中，认定无常，缘起，
因果，能时时了知这些
道理，这就是修行。生
病的本身不是修行，但
是如果借由生病而认识
到自己与生俱来的脆弱，
忧苦，由此而生起的出

离之心，或者推己及人，
由此对所有天下一切被
病苦折磨的众生，生起
悲悯之心，这才是真正
的修行。

本节的分享就到这里，
感恩大家！