

第三百六十六讲 《大圆满前行引导文》讲解之七十九

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

我们已经对大多数地狱的场景进行了简单的学习。其中最重要的，是要深刻知道地狱的苦，以及落地狱的因。我们

落地狱的因，是我们的贪嗔痴。最最主要的，就是嗔恨，也就是不满、生气、愤怒、对人，用语言和行动去攻击和对抗他人。嗔恨心一起，地狱的种子已经种下了，我们一生气，就落地狱，这有点太夸张了吧？但要知道因果有非常重要的一个特性，就是增长广大。你种一个恶种，

经过很长时间，已经增长广大到以无穷计，所以成熟的时候，很有可能你只是骂了别人一句，但就成熟在地狱当中了。所以嗔恨心是非常非常可怕的。我们切记切记，这是入地狱的主因。然后杀盗淫妄酒，都是下地狱的因。

我们会在地狱里多久？
可以说，在六道轮回中，我们 99.9999%的时间其实都是在地狱中
因为地狱的寿命太长太长了，其余五道根本不值一提。我们现在能在人道生存，都是不知道种了多少福田，才有这一世的喘息。而我们现在常常起心动念，思想行为，都是在给自己种

下无数地狱的种子，所以我们对自已的日常一切心念和行为，一定一定要认真护持。同样的，善行也是会增长广大的。特别是在对殊胜境的时候，种下的善根会以极其大的倍数增长，同样造下的恶因也会以极其大的倍数增长。如果知道了这些，我们一旦发现自已种了恶，越快忏

悔越好，忏悔得越彻底越好。如果不是的话，增长起来就非常麻烦，到这个成了定业的时候，就只能等着它结果了。如果知道自己行了善业，努力去回向给更大的受众，一切众生，这个善业就能以无量倍增长。

我们其实在俗世中生活，每天不注意护持自己的

身口意业，种下的恶因种子不可胜数。有一些人习惯性发火，对人，或是打架，或是杀生为业，这些都是下辈子注定下地狱的因。因为心心念念都在造，一辈子的时间，这个业的增长，不知道多少亿万倍，这是像银行的利息一样，是复利滚复利，所以思

维习惯是我们最大最大的业因。

如果我们习惯性与人为善，待人柔和，那就会种下无数无量的福报善因。如果我们常常按佛法佛理念经抄经，放生，供灯，供水，供花，特别在有巨大加持力的佛菩萨面前做这样的事情，那功德福报是大得不得

了。最大最大的福报功德，就是在佛前认真修自己的心，一点一点去改自己的心心念念，从世界观价值观开始，将自己嗔恨、贪执的心修正，这是极大极大的福报，可以将亿万世的恶业都灭在无形当中。

我们看到地狱的铜柱油锅，再后悔再忏悔，很

有可能就来不及了，那时候除了痛苦哀号之外，我们的心已经不知道应该放哪里了。而在地狱之后，我们就要开始学习饿鬼道了。因为我们常常不注意身口意业，心里常常起悭贪，嫉妒，说妄语欺骗他人，就会落在饿鬼道中受极大的痛苦。我们将地狱道放在一边，看剩下的五道，

如果饿鬼道我们呆的时间是像大地的泥土一样广大，那么我们在剩下的四道中呆的时间的总和，就像手指甲盖的泥土那样稀少。所以我们要知道，饿鬼道和地狱道虽然不能比。但是如果和其余四道比起来，这个量级是极其巨大可怕的。再想想我们今天

能在人道生存，是多么不容易的因缘。

饿鬼主要有两类，一类是空游饿鬼，是和人间有交道的，一类是饿鬼世界。所谓的人中饿鬼，某些人晚上走路的时候会看到，或者听到鬼说话的声音。所谓的饿鬼世界，是一个非常广大的世界。如果我们成了

饿鬼，我们大多数情况下就在饿鬼世界中生活。从更细的层面分，有三十六种饿鬼，如果再精细分下去，种类是无量无数的。总的说起来，入饿鬼道的主要原因，就是悭贪。什么是悭贪呢？或者就叫吝啬，吝啬名声、钱财、正法、利益，都是下饿鬼道的因。

因为悭贪，自己的心会一直封闭的，做不了任何的布施，不会伸出手去帮助别人，不会将心量打开，将自己的东西分享给别人用，所以在这样的心念下，造就了我们成为饿鬼的因。我们做布施，是为自己积福，布施是越布施越多，吝啬是越吝啬越少。

有一种饿鬼叫作离镬身饿鬼，如果我降生成了离镬身饿鬼，我会是什么样子呢？我身体非常高大，是人的两倍，我的脸上是没有五官的，我没有手，没有脚，身上也没有任何的孔窍，就像一大块面团一样，我的体内烈火在熊熊燃烧着，烧得我饥渴难忍，

就像人间火灾，一切都烧成黑炭一样，在我的身体里就是这个样子。而我今天的业果已经成熟了，我除了痛苦，无可奈何。

我到底是为什么会变成今天这个样子呢？我前世很贪财，别人花钱请了我去杀生，天天为了钱财，我为各种生命开

膛破肚。而且我也很开心每天杀了多少生命，我不会对此有任何的追悔之心。我天天这样活着，突然就命终了。我死的时候，出现种种恶相，一下子就落到了恶道中，变成了这个饿鬼的样子。我也看不到自己，只知道自己在被烈火烧着体内。我周围的环境很压抑，很逼迫。

如果人间有什么可以形容，那应该就是烧饼炉子那种感觉吧。有两座山时时不断挤压过来，压着我的身体，我觉得无比痛苦。而我的身体还在不断变化，大到方圆四十里都有可能，我受着外在挤压，内在燃烧的痛。在这个世界中，我要活五百年，这五百年不是人间的五百年，

这里一天相当于人间的十年，所以大约我要在这里活一百八十二万年。

有很多和我一样的饿鬼，有些是因为在做人的时候，别人寄在他这边的东西，他答应得很好，等别人来问他要的时候，他赖着不还，这样的饿鬼比比皆是，有时只是寄存一块饼干，就造成

了个下饿鬼道的因。还有一些饿鬼，从来不施舍钱财给别人，也不布施佛法，也见死不救，说风凉话，见别人有困难也不帮助。结果这样的恶业增长起来，以他们没有想像过的速度和倍数，成就了饿鬼道的种子。我们如果对一个人不好，只要随顺他的一切，他就很容易在未来

落入地狱和饿鬼道中，
这是非常非常容易的。
我们如果对一个人真心
好，那就应该去防止他
一切可能造成恶业的因，
同时拉他一起行善业，
积德，让福报增长广大。

本节的分享就到这里，
感恩大家！