

第三百二十六讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 三十九

我们本节继续学习大圆
满前行引导文。

我们如何理解“出离心是
修持佛法的根本”这句话
呢？

如果没有出离心，所有的修行，就没有任何的功德利益可言。当然，如果说暂时的功德利益，也是有一些的，甚至有时还“非常巨大”，这“非常巨大”是从世间法的角度说的。出离人不是人人生来就有的，大多数人并不是一开始就为了究竟的精神证悟和解脱来修习佛法，这

样的要求有点太高了。这出离心是一步一步慢慢修出来的。刚开始进入佛法之门，大多是因为人生当中遇到了一些困难，想求佛菩萨帮忙解决一些问题的，要么就是求财求官求婚姻求子求福报，希望家人平安，少病少灾。在有些时候，通过一些拜佛、超度、修持等方式，的

确也有部分达到了自己想要的利益。人这一辈子，快乐的事情，很快就过去了，再多的钱，也只能是开心一时，不可能开心一辈子。如果不学佛，或是学佛但不修出离心，这辈子很快就过去了。如果知道了世间法有多不可靠，上求最究竟的解脱和无上的智慧，修出离心就有

一些基础了，这是可以利益自己生生世世的。世间所有暂时的获得，暂时的安乐，都有可能随时失去，再晚，在自己临命终时，也是一切都会失去的。我们非常珍贵的暇满人身，就因为我们对于世间各种贪执放不下，而白白浪费了。而我们修持出离心的道路，可以说是困难

重重。因为这看起来和世间主流的价值观是相违背的，这是外因。其次，我们要扭转自己无始以来的惯性和业力，是会非常不适应的。

那我们应该如何去克服这些困难，培养自己生起坚固的出离心呢？首先我们要明白人生的苦，因为知道了人生很痛苦，

所以愿意出离。对人生的痛苦了解得越全面，越深入，我们对于离苦得乐的方法的希求就越大。在疾病和其他痛苦面前，我们完全有可能保持我们内心的优雅、淡定和从容。出离心是佛法价值的体现，佛法的价值，有世间法，有出世间法，但是更重要的是出世间法这一面。

出世间并不是说你一定要从形式上剥离这个世间的生活，而是内心要放下对这个世间的得失、苦乐、称讥、赞毁所带来的起伏，厌离这生死无限循环的不断轮回的游戏。为此，我们勤修戒定慧，除灭我们的贪嗔痴。

如果舍弃这一方面去谈佛法，只怕是只能触及佛法的皮毛，甚至是和佛法背道而驰。现在社会上，谈佛法讲经论的人比比皆是，夸夸其，。真正坐下来实修的，没有几个。别看这些声名显赫的大师，只要到了死亡关头，业力现前之时，没有哪个是不惊慌失措，百感交集的。如

果是修行得好的人，平时除非有引导和渡化的需要，不然都是非常低调行事的。真正到了离世那一刻，才会显现出无比的安祥和淡定，从容的离开，去向更好的归宿，那一刻才是真正为之震撼的。我们学了佛法，是要在世间去当个夸夸其谈，以此得到别人赞美的大师，还是

真正为了自己究竟的智慧开悟和生生世世不堕恶道轮回的解脱？我们都应该时常扪心自问，自己才是最清楚答案的那个人。

本节的分享就到这里，
感恩大家！