

# 第三百三十八讲 《大圆满前行引导文》讲解之五十一

我们本节继续学习前行引导文。

本节开始学习十圆满。

我们这个人身，称为珍贵的暇满人身，是非常难得的，但是我们自己

却不知道自己这个人身来得如此珍贵。我们首先是要远离八无暇，然后是具有十圆满，这个人身才有真正的修行证悟解脱的机会，而证悟解脱，是远远超过世间的一切欲乐的。我们的此生，拥有的十种圆满，和一切其他的众生对比起来，都是无比幸福的。

什么是圆满呢？圆满，从字面上说，是指周遍充足，无所缺憾。在这里是特指暇满人身上的圆满德相。在我们的自相续中，我们具备了五种自圆满，在我们的他相续中，我们具备了五种他圆满。自相续是自己内在的延续，他相续是外界的周流变迁。

在漫长的轮回中，我们投生为人的时候，世间有佛法，且由于宿世的因缘，得听闻佛法并心生欢喜的信仰它，又得入佛门得到善知识的指导，我们的生存和生活方式与正法没有相违背的地方，这种具足修法的有利条件并真正用于修行的人身，被称为珍贵稀有的暇满人身。如

果善用这个人身这一世，  
我们在当世就可以得到  
解脱。

在我们闻思修的时候，  
我们应该了解十种圆满  
并且在自己身上一一对  
应。前五种圆满是我们  
自身所摄的，是修法的  
助缘，所以称为自圆满。

第一种圆满，是转生为人。在六道中，地狱、饿鬼、旁生道的众生为苦所逼，缺乏智慧，根本顾不上修持佛法。三善道的天道众生因为放逸，阿修罗道的众生因为强烈的嫉妒心，也心无暇去修行佛法，只有人道，苦乐参半，才有余力和动力去思考解

脱的问题，才有机会真正圆满全面的修持佛法。

第二种圆满，是环境圆满。根据佛经记载，南瞻部洲中央印度的金刚座是贤劫千佛成佛的圣地，所以从地理角度来说，以金刚座为中心的一切佛法传播之地都是佛法的中土。不过从佛法弘扬的角度说，但凡

佛陀正法在的地方，都是佛法的中土。

只要生在佛法弘扬之地的人，都可以说是环境圆满。

第三个圆满，叫作根德圆满。指的是眼耳鼻舌身五根具全。如果我们不能亲见佛经和佛陀之像，我们对于闻思修的对境无法生起，我们就



很难成为合格的法器，  
就像一只只有缺口的碗，  
虽然也可以盛水，但是  
会漏掉很多。

第四种是意乐圆满。指的是生存方式和方法和佛法不相违背。我们想像我们如果是杀鱼的屠夫，每天天不亮，就要起床，开始一天的屠杀生活，一条条鱼被我们

放上砧板，开膛破肚。  
如果我们在鱼的角度来看，整个市场，就是一个地狱的化现，活着被敲晕然后被开膛破肚，是何种感受？然后我们作为屠夫，我们一天要杀害很多生命，还以此为乐，哪怕不以此为乐，我们为了生计，也是停不下来的。杀一条生命对我们来说，只能换取

几元钱，一顿饭都不够，但是却种下了一次我们未来世被同等残忍杀害的恶业，所以当一名屠夫，天天在做极其惨烈的恶业，严重障碍了我们的修行资粮。此外，当小偷、妓女、骗子、赌场老板、赌徒等等，都是颠倒业，都是无缘正法的。

**第五种圆满是信心圆满，特指对佛法的信心圆满，相信唯有佛法才能帮助我们脱离痛苦，包括恶趣的痛苦和整个轮回的痛苦。**

**在以上五种圆满中，信心圆满是最根本的。如果对于最根本的信心的皈依处——也就是佛陀所宣说的正法不相信，**

而去依止其他世间、外道、附佛的恶魔所修的法，无论对其教法多么有信心，有多少行动，都不可能从恶趣中得到救护和解脱，

佛法是最最究竟的解脱，但是很多人其实只追求一时的痛快，而误入了很多非解脱之道。一个教派，如果能治病，如

果能弄点法术招财，很多人就相信。有些人修佛法，一开始修就遇到很多违缘，对自己造成了痛苦，这时候就会心生怀疑，从而脱离佛法的修行。这些实际上都是我们与生俱来的分别心所致，实际上究竟的佛法是光明与空性双运的融合，不是好也不是

不好，好和不好都是我们自己的感觉和定义。

佛法是最最究竟的解脱，远离苦乐二边的分别的解脱。所以我们用苦和乐来定义是不是正法，是极度错误的。对佛法有信心，是建立在我们对佛法的法义真实理性的辨析和理解，然后作出的坚定的选择。

**以上就是对五种自圆满的简述。**

**我们本节就分享到这里，感恩大家！**