

第一百六十九讲 《圆觉经》 讲解之一百零七

我们本节继续学习圆觉经。

「何以故？有我爱者，亦爱涅槃，伏我爱根为涅槃相。有憎我者，亦憎生死；不知爱者，真生死故；别憎生死，名不解脱」

何以故？意思是“为什么呢？”前文说了，有证有悟，号称成就，就好像认贼为儿子一样，最终什么都得不到。所以这句话就再起问，为什么会这样。只要一有我相，必定妨碍修行。

我爱，是四种迷惑之一。四种迷惑：我痴，我见，我慢，我爱：

我痴，指的是执迷于我相当中，却不自省。

我见，指的是本来无我，却在无我之中妄见有我。

我慢，指的是执着极深，内心高举，不肯放下。

我爱，指的是顺我心的事物，我都为之执着。

如果我相还存在，那么这个“我”定义了一个所谓的“涅槃”，以此作为成就的目标。到达了这所谓的“涅槃”之时，因为执着于这个涅槃的相状，所以就有爱执伏于这所谓的涅槃之上。所以这所谓的涅槃，也是我相生出来的一种状态而已。由我爱

生起的涅槃相，并不是真正的无为的涅槃相，以为是涅槃相而已。凡有随顺我心的事物，我便有爱于心。而除却事爱，还有法爱，我爱涅槃，于是便有对生死的憎恶，却不知道“爱涅槃”，“憎生死”，也是严重的分别执着。如果修行以憎生死，爱涅槃为指导，那么就有强烈的

爱憎之别，最终根本没有办法解脱，因为就连目标都是由虚妄心中生出来的。如果爱和憎不除，那么执着和分别都是常存于心的，也都是我相的状态呈现，所以我相是潜伏得非常深的。如果我相不除，就连涅槃都有可能是我相中化现出来的虚妄境界而已。

**这句话就再次点明了我人
众生寿者四相在修行过程
中是多么重大的障碍。**

**本节的分享就到这里，感
恩大家！**