

第十九讲 什么是回向

我们今天所分享的主题是，回向。我们已经学过了因果不虚的道理，知道种善因得善果，种恶因得恶果。那么什么叫做回向呢？所谓回向，回者回转、向者趣向，即回转自己所修之功德而趣向于所期。也就是说，我们如果做了善事，

或修行了佛法，我们可以发愿将这个善果聚焦到某一件事情上，在这件事情上使善果成熟，这就是回向的意义。

不管是任何大大小小的善根，包括坐一次禅、听一次法、讲四句偈，甚至念一遍阿弥陀佛的名号，以及一刹那间忆

念出离心、菩提心与产生信心，乃至在日常生活中做一次取舍善恶之事等，我们都可以进行回向，使这个善果在特定的方向上成熟。

那么就有很多不同的回向的目的。比如有些人，将自己所做的善行功德，转化为实实在在的果报，

希望家庭平安健康，孩子学业有成，事业顺利等等，这些回向，都可以将善行的果报变成实际的现实利益。如果是发了出离心的修行人，往往会将善行和修行回向到解脱的路上，希望自己的善行能使自己积累证悟的资粮，早日了脱生死。一些发了世俗

菩提心的人，会将善行和修行的功德，回向到自己孩子身上，回向到自己父母身上，回向到自己亲朋好友身上，为他们换取人间福报资粮，身体健康，事业顺利等等。如果是发了大乘菩提心的人，会将善行和修行的功德，回向给一切众生，希望成就一切

众生了脱生死，共证菩提的大愿。

我们可以看到，不同修行层次的人，回向的目的是不同的。我们可以简单分为三种层次：

第一种是下等层次的回向，就是为了人天福报的回向。求世间法的人，

往往这样回向。

第二种是中等层次的回向，就是发了出离心但是没发菩提心的小乘修行人的回向。为小乘佛法的果报回向，但是没有菩提心度众生，这是中等层次的回向。

第三种是上等层次的回

向，就是大乘佛法修行人的回向。上等层次的回向有三种，菩提回向，众生回向，实际回向。菩提回向是缘佛果而回向，众生回向是缘众生离苦得乐而回向，实际回向是缘真如本性而回向，这三种回向都是最上等的回向。如果我们能作其中一种回向，那

么即使是再小的善根，
也会功德大到不可思议。

我们在善根回向的时候，
往往是回向给很多很多人，
有人就担心，会不会回向的人越多，我们
自己得到的就越少，而且
每个人分得的也越少
呢？其实完全不必担心，
回向不是做除法，而是

做乘法。我们如法放生了一条生灵，我们自身有救了一条物命的功德，如果我们回向给一百个人，这一百个人都会得到救一条物命的功德，我们自己的这个功德却一点儿都不会少。所以我们回向的人越多，我们这个善行就越有意义。

这是为什么呢？我们又
要从因果上来说。当我
们放生一条物命的时候，
我们就有了放生一条物
命的功德。这时候，我
们用这个功德给到另一
个人，其实这个功德是
给了对方，但还在自己
身上。原因很简单，有
因就有果，我们实实在
在做的功德，以后是实

实在在回报给我们的，
不会因为我们发心将这
功德给别人而有减少。
比如我们不断去布施穷
人，因为我们福报银行
的钱本来就有这么多，
我们布施出去，我们的
福报银行的钱其实是在
增加的，看起来我们身
上的钱在减少，但是布
施的善行使我们福报银

行的钱增加了，未来就会从某个地方返回回来，所以我们就越布施越有钱。同样的，我们本来这份放生的功德，我们布施给了别人，我们的功德银行是越布施功德越多，所以是在做乘法而不是在做除法。所以我们可以放心大胆尽可能去回向更多的众生，

不要去顾虑自己的功德分出去了会少，一但顾虑了，就真的少了。不是因为功德分出去少了，而是因为自己起了严重的自私心也就是贪念，这才使功德福报减少的。

那么在用自己的善根回向的时候，我们可以先供养佛菩萨，再作回向，

这样就比较圆满，叫作上供下施。我们将善根所做功德，来供养了佛菩萨，得到佛菩萨加持了，再作回向，回向给法界一切众生，这样做，回向的功德又会大很多倍。而我们知道佛菩萨的菩提心是远远超于我们凡夫的，所以佛菩萨进行的回向，比我们凡

夫要伟大不知道多少倍。所以我们可以这样发愿，佛菩萨如何回向，我亦如是回向，这样就能做到和佛菩萨回向相类似的效果。如果我们最后确定是往生极乐净土的话，我们所作的一切善行，所修一切功德，最后都回向给往生极乐净土之路，不求任何其他。

当然，我们不能只顾自己往生，我们要和十方三世一切众生一起往生，这样回向才是最厉害的大乘菩提回向。当然，在我们的心没达到一定高度的时候，我们所作的回向，并不一定能达到真实回向，是因为我们潜在的内心不是这么回向的。但我们按这样

的形式做了，叫作造作的回向。造作的回向也很有好处，经过长久的熏习，就会慢慢进行成真实的回向。

这里解释一个比较深的概念，最高层次的回向是什么？大家不理解也没关系，因为我们是初学者，这个是比较深的

内容。在这里说的目的，
是为了将回向说圆满。

大乘圆教的究竟回向，
至高无上的回向，叫作
三轮体空回向。将所修
千差万别的事相功德，
回向於不生不灭的真如
法界理体，叫作三轮体
空回向。唯有初地菩萨
以上，才能做到三轮体
空回向。一是回向时了

了分明并无回向的主体，
也就是没有一个“我”在
做回向。二是回向时了
了分明并无回向的对境，
也就是没有一个“众生”
在接受回向。三是回向
时了了分明并无回向这
个行为，也就是没有一个
所谓的“回向”在进行
中。无我无人无众生无
寿者，无回向者，亦无

受者，亦无回向之事，
但又有回向者，亦有受
者，亦有回向之事。有
无皆不着，这才叫作三
轮体空回向，是真正最
高层次的回向。唯有读
懂《金刚经》，才能体
悟这样的回向。在这里
并不需要大家掌握这样
的回向，只是为了将回
向这个事情讲得比较圆

满而讲这段。

下面我们说一下不作回向有什么过患。如果没有作回向，善根就有耗尽的危险，恶念会摧毁善根。本来做了一天善事，但是忘记了回向，一回家和家人吵架，心念嗔恨一起，全天做的功德就全部白废了，全

变成了恶业，所以及时回向很重要。

我们说一下毁坏善根的四种原因。

首先是颠倒回向。比如，我今天行持了听课、放生等善法，但我却将它们这样回向：愿他不要快乐，愿他痛苦，愿对

手马上遭遇违缘、障碍，或者回向发愿某个仇人死掉或撞车，这都叫作颠倒回向，就是善业直接转成恶业。如果是一个小乘修行人回向给人天福报，那也叫作颠倒回向。大乘修行人回向给小乘解脱道，那也叫作颠倒回向。因为小乘修行人，一定要上求解

脱，不能再回到世间富贵中，不然出离心就被毁灭了。大乘修行人一定要求渡众生，如果只回向给自己解脱，那菩提心就被摧毁了。

第二个毁坏善根的原因，就是不回向。刚才说了，因为我们是善恶交织，甚至恶大于善，所以如

果没有及时回向而做了恶，那么之前的善行就都没了，全转为恶行。

第三个原因，是到处宣扬自己的善行。如果做了善事或是修了善法到处说，生怕别人不知道，那这个善行就为你换取了好名声，好名声一过来，你的善行的果报已

经成熟了，未来也就没有什么其他果报可言了。所以自己做了什么善事，修了什么善法，自己心里知道就行了，不用拿出来到处说的。反倒是造了恶业，一定要发露忏悔，也就是说出来，说出恶业并忏悔，这样恶业的因果就由大化小，由小化没，善事一定要

捂着。

第四个原因是行善后生起悔过之心，认为自己不应该这么做，那善行所做的功德就白做了。

以上就是四个毁善行的原因。

最后提一下净土宗念阿

弥陀佛佛号如何回向，
这个回向比较特殊，所以单独拿出来说一下。

阿弥陀佛是密语，内涵非常深远，包含了一切般若智慧在其中，包含一切佛菩萨的愿力和回向功德。也就是说只要你是念念认真念阿弥陀佛，为了上求极乐净土而念，那么念念都是发

愿，念念都是回向，并不需要再另外回向，这也是阿弥陀佛净土宗的殊胜意义所在。

综合上述对回向的所有理解和总结，我这里发出一篇比较完备的回向文，大家可以参考，在自己每天修持完功课或做完善行的时候，进行

回向：

回向文一：

弟子XXX，以今日所念
经咒、所参与法会、所
放生物命、所行持善行
之功德，供养十方三世
一切佛祖菩萨护法，一
切佛祖菩萨如何回向，
我亦如是回向，以此功
德回向十方三世一切众

生及其冤亲债主，以此功德回向给弟子生生世世一切父母众生及其冤亲债主，以前功德回向给弟子父母家人、亲朋好友、同事、一切有缘无缘众生及其冤亲债主，希望他们都能够离苦得乐！同生极乐！共证菩提！

这个回向可以说相对比较完善，刚才所说的所有回向的内容和涵义都在其中。另外还有一个回向文是相对简短但是非常圆满的，也发出来大家参考：

回向文二：

愿以此功德，庄严佛净土。

上报四重恩，下济三途苦。

若有见闻者，悉发菩提心。

尽此一报身，同生极乐国。

这两个回向文大家都可以用，也可以两个合起来用，都会得到非常好的回向效果。

**今天的分享就到这里，
感恩大家！**