

第二百三十九讲 《金刚经》 讲解之三十八

我们本节继续学习金刚经。

「何以故？须菩提，如来说，第一波罗蜜，非第一波罗蜜，是名第一波罗蜜」

这句话是接着上文说，听闻这部金刚经的义理不生

起惊疑怖畏，就是世间第一希有之人，为什么呢？

因为他能够完全领悟佛祖对于离相第一义的般若波罗蜜多的最高义理。般若波罗蜜多，是六度波罗蜜多的先导，所以称为第一。其余五度波罗蜜多，如果没有般若，都无法到达彼岸。般若波罗蜜多，是离

相，但不仅仅是离一切他相，就连般若的自相，也是远离的。如果有少许相不离，也就是有少许的所谓的佛法存于识中，就是不清静，就不能称为般若。因为一切相都远离，包括命名为般若波罗蜜多之相也远离，所以叫作非般若波罗蜜多。而这个远离，并不

是说将有相和无相都毁灭了叫作远离。

所谓的离相，并没有毁坏任何的相，世界还是世界，人心还是人心，因离而有智慧，因离而生般若。所以般若的生起，并不会伴随着一切其他相的灭去，而是于生灭法中不着也不离，

存于非生非灭之中。所以强名为般若波罗蜜多。

「须菩提，忍辱波罗蜜，如来说非忍辱波罗蜜，是名忍辱波罗蜜」

这句话是点出，即便是舍弃自己的身体血肉之躯以供养佛法，并且重复无数遍，这样的大舍之心，依然

不能称之为最终的证悟。
舍身布施佛法，这个福报
虽然大，但是却不能离生
死之念，还是有漏之苦，为
什么呢？

所谓的忍，叫作安受，心甘
情愿的忍受。所谓的辱，叫
作违逆，是与自己的观念和
期许相违逆之境。凡夫
在逆境之下，因为不能随

顺自心，因此不能忍。必然生起嗔恨，造就更大恶业。又由这个业力，种下更苦的种子，于是因这个种子在未来发芽而有更大的苦报。所以佛祖所教授的忍辱波罗蜜多，所谓的忍，是观空之忍，一定要将“我相”去除，才是真正的忍。

如果没有了“我”，那是谁在受这个所谓的苦呢？根本就没有有一个真正的客体在受这个苦。如果没有了“我”，那是谁的自尊心在作怪而起的嗔恨心呢？根本没有一颗所谓的“心”在翻江倒海。如果还有所谓的“辱”要忍，那就说明自己的内心的“我”还是极其强大的，还是有四

相存在。就连“忍辱”二字，都是需要忘记得一干二净的，身在受逆境之苦，内心根本不起一丝苦受，这才是真正叫作忍辱。如果能做到这样，那就比舍身布施不知道要高多少倍了。所以佛祖说，忍辱波罗蜜，即非忍辱波罗蜜，是名忍辱波罗蜜。

在我们现在的修行来说，首先对于自己要发怒对外界进行攻击的行为，还是要忍，要在内心能化解，这是形式上的忍辱。如果做不到形式上的忍辱，那再进一步就非常困难。再进一步就是对外界的攻击在内心做到完全接纳。如果能像没事一样去接纳，那

就真正是做到了离相的忍辱。

当然，做到这步很困难。我们大多数人，还停留在自己已经发怒或是已经攻击了别人，自己还不自知，并且别人回击的时候，觉得自己很无辜。要知道外界对我们的攻击一定是我们自己造的因果导致的。如

果觉得这个世界都在攻击和仇视自己，那说明自己的内心潜意识中就不自觉有在攻击这个世界。这个世界已经不断在受到自己的攻击，才导致现在的果。

所以修行的第一步在于忏悔，以及感恩。忏悔不但要忏悔自己已知的过失，更要忏悔自己未知的习惯性

过失。因为自己意识不到的潜意识习惯才真正是造成伤害外界他人的最大原因。感恩不但要感恩那些给了我们帮助的人，更要感恩那些冒着被你列入内心黑名单的风险，将你潜意识中的黑暗面当面挖掘出来的人。也就是正面批评自己的人。因为很有可

**能这是打开了自己解脱的
重要一环。**

**本节我们就学习到这里，
感恩大家！**