

## 第二十九讲 《八十八佛大忏悔文》讲解之二

本节我们继续解说《八十八佛大忏悔文》。

南无皈依十方，尽虚空界，一切诸佛。

南无皈依十方，尽虚空界，一切尊法。

南无皈依十方，尽虚空

界，一切贤圣僧。

在最古老的原文中，还有几句话在这三句前面：

南无皈依金刚上师，皈依佛，皈依法，皈依僧，  
我今发心，不为自求人  
天福报，声闻缘觉，乃  
至权乘诸位菩萨，唯依  
最上乘，发菩提心，愿

与法界众生，一时同得  
阿耨多罗三藐三菩提。

因为这个忏悔文本是密宗所造，密宗和净宗禅宗不同，是四皈依，不是三皈依，有皈依金刚上师一说，后为和其他宗相契合才删去的。我们从究竟的本义一起来解释。

皈依金刚上师，所谓的  
金刚上师，就是毗卢遮  
那佛，也就是大日如来，  
是法身佛。佛的法身，  
就是一切众生的真如本  
性。真如本性，是永远  
也不会变动的，所以比  
做金刚。佛是九界众生  
的大师，最尊最上，所  
以称做上师。

从实有来说，金刚上师是佛的尊称，但从究竟来说，金刚上师其实就是一切众生自己的本性。本性中自含的三种德，就叫作自性三宝。一种是法身德，叫作佛宝。一种是般若德，就是法宝。一种是解脱德，就是僧宝。念念能够觉悟

道理，不生出迷惑来，就叫作皈依自己的自性佛宝。念念能守着正念，不生起各种邪见，就叫作皈依自性法宝。念念能够清清静静，不贪着一切可爱的境界，就叫作皈依的自性僧宝。先念皈依金刚上师，叫作皈依自己的本性，再念皈依佛法僧，是表示皈

依自性三宝。一切的相，  
都是在自己心里头化现  
出来的，没有一样是在  
自己的心外面的。

如果真实如是皈依了佛，  
从此不会再落入地狱道  
中。如果真实如是皈依  
了法，从此不会再落入  
饿鬼道中。如果真实如  
是皈依了僧，从此不会

再落入畜生道中。唯有皈依了自性的三宝，我们修行的种子才真正才开始发芽。

今天我们的分享就到这里，感恩大家！