

第二百零四讲 《金刚经》 讲解之三

我们本节继续学习金刚经。

佛陀赤脚步行五六里，才到达舍卫大城。佛陀及其僧团的化缘是这样的。挨家挨户敲门，不分贫富，不分贵贱，直到装满饭钵，就结束。这么简单的事情，当

中也有很多修行证心的道理。

首先化缘就是乞食。在佛陀时期，修行人没有工作收入，也没有寺庙可以依傍，只能靠乞食来维持生存的最低需要。上千人的乞食队伍，是很壮观的，所以纪律也非常关键。从最基本的最初级的证心来说，

就是为了放下自己的尊贵，平等一心的应对各种不同施食者的态度。有些人会冷眼相待，有些人会呵斥，有些人会拿棍子打出来，有些人会以礼相待，什么人都会遇到。要平等以慈悲心来对待这些人，心中不能有分别，这是很难做到的，也是修心的要点。

然而，在僧团中曾经出现只挑穷人家化缘的情况，因为修行人认为供养修行人是积累无上福报，所以宁可让穷苦家庭积累更多福报，也有出现只挑富人家化缘的情况，因为修行人认为富人家更应该学会施舍。这些都没有错，但是都是分别心，所以佛陀就规定了不论贫富家庭，都

要视为相同，而不能有分别。佛陀的僧团的乞食，是非常有威仪的，不卑不亢，以慈悲心对待一切。

然后是不贪多，如果一家人给足了饭食，就不用再化缘。舍卫大城有九十万居民，一天走个几家人家，一般都能化足自己所需的食物。化完了，就随佛陀回

到园林中，吃完，洗好脚，开始打坐休息。其实这是一个以身教育的典范。所谓的休息，是让心安住下来，不受外扰。我们很多人，人躺下了，心定不下来，到处飞。一天到晚，这颗心都在想乱七八糟的事情。

一千多人一同安住下来，
不受外扰，这是非常难能
可贵的。我们两三个人相
处都有可能有问题。实际
上，在这个僧团中的衣食
住行，都是在很好的修心。
佛陀制定的六条规定，使
得这么大的僧团在一起每
天生活，没有任何相互的
干扰。这六条规定是这样
的：

1. 谐调的行为作息，行住坐卧都保持一致。大家时间上保持一致，起床，功课，吃饭，休息都保持一致。

2. 谦和的谈吐用语。说话相互要和气，讲道理，有分歧的可以相互讨论，但是

**不能生起情绪冲突他人，
不能争执口角。**

**3. 亲睦的交往心态。相互
交往要平等友善，不能相
互看不起，相互冲突。**

**4. 平等的戒律修持。所有
人都守持平等的戒律。**

5. 一致的佛法见解。依照佛经来研究佛理，树立相互一致的佛法知见。

6. 均等的利益分配。大家有得到衣食等生活用品，要想办法均分，而不是自己独有。

思想一致，行为修正，没有特权，没有斗争，互助互

谅，互相勉励，互相检讨，
有过则改。这样的—一个团
体，所行持的日常行为准
则，都足够解决—生的烦
恼。

佛陀带领大家乞食，看似
乞食，本义是将福田种给
各家各户，这就是带领众
人修持布施波罗蜜多。

乞食的时候严着盛装，当然，不是说穿什么名牌衣服，而是着装庄严，哪怕是缝补过千万遍的“百纳衣”，在僧团每个人穿起来，都会感觉威仪，这就是在教授大家修持持戒波罗蜜多。

不分贵贱次第乞食，受各种冷眼而不起分别，这是教大家修持忍辱波罗蜜多。

饭后一丝不苟地整理衣钵，洗脚，清洁，是在教大家修持精进波罗蜜多。

而在蒲团上盘膝打坐就是进入禅定，是教大家修持禅定波罗蜜多。

这一切的行为是涵盖了五度波罗蜜多，但唯有从这行为中悟到了智慧的真谛，才真正能修持到佛陀想要大家领悟的第六度也是最重要的一度——般若波罗蜜多。前五度都是言传身教，都是有形有相，有文字可说，但是唯有般若波罗

蜜多，是无形无相，离言所说。

然而佛陀的一言一行的教化，在场也没有几个修行人能真正悟出其理，唯有解空第一的须菩提有所领悟，而在应机之时，将这个问题提了出来，引出了佛陀的精彩回答，才有了这部金刚经。如果我们直接

读第一段金刚经，读到的就是佛陀日常和弟子们的生活，觉得平淡无奇，然而实际上却已经完成了六度波罗蜜多的呈现。而因为我们根性太低，无法悟到，所以须菩提才启请发问，将般若波罗蜜多的微细精深之理，请佛陀为大众呈现出来。于是后面一切的文字，都是为了呈现出般

若之理。但因为般若是离文字而有，所以所有的述说，都只能呈现出般若的方向，而不是真正的般若。

我们本节的学习就到这里，感恩大家！