

第一百六十四讲 《圆觉经》 讲解之一百零二

我们本节继续学习圆觉经。

「是故当知，有爱我者，我与随顺；非随顺者，便生憎怨。为憎爱心，养无明故，相续求道，皆不成就」

因为无明相续不断的缘故，
不仅仅是凡夫小乘，包括
动念息念在内，都是迷闷
不悟的表现，哪怕是要想
发大乘心修菩萨道，因为
是在迷中说悟，所以根本
是看不到佛境的影子的。

当我们面前出现于我可爱
者，我因为心生欢喜，所以
随顺于它。如果逆反我的
外境出现，便会生起憎恶

和怨恨。憎恶与怨恨，其实也是爱的反面，有爱才有恨的产生。由于这个憎爱心不断反复生起，由此引发了枝末无明的产生，而厚厚地覆盖在这根本无明之上。由于阿赖耶识的种子生起现行的憎爱，又由现行的憎爱去熏增更多的种子。念念生发，念念相续，由这样的妄念不断滋

生而求解脱，那是本末倒置，永远无法成就的。

「善男子！云何我相？谓诸众生心所证者」

从这句话开始，解释我、人、众生、寿者四相。在佛陀说法的很多地方，都引用了我、人、众生、寿者四相。在圆觉经里，对这四相

作了一个非常深刻的剖析。因为圆觉经是佛对十地菩萨所说，所以所解的四相，也是最为精深的。什么是我相呢？我相之体，正是生相无明，也就是根本无明。一切的四相都是以生相无明为体，最初的一念妄动，遮盖了本有的法身，生起了种种业识，成就了我相的根本。我相是非常

隱微的，植根在本心之中，
唯有去証而取之，我相才
會显现出来。

「善男子！譬如有人，百骸
调适，忽忘我身；四肢弦
緩，摄养乖方微加针艾，即
知有我；是故証取方现我
体」

就好像有人，懂得休养生息，身心调和，非常舒适，在这样的舒适中，忘记了自我的存在。或者是在静室打坐，或者是在山林休息，不用担心经营，闲遐成性，就会突然忘记自己还有此身存在。等到身体有少许不适，四肢直而不能屈，或是柔而不能伸，这都是因为调理不周所致，只

要轻轻针刺，艾灸，马上哎哟一下叫起来，才知道原来我还真的有一个所谓的身体存在。这就叫作证而取之，才能意识到我相的强大。

本节我们就分享到这里，感恩大家！