

第一百十六讲 《圆觉经》 讲解之五十四

我们本节继续学习圆觉经。

譬如眼光，晓了前境，其光
圆满，得无憎爱。何以故？
光体无二，无憎爱故。

这里说的眼光，是指眼根
所观的一切外境。晓了前

境，是指外境摄入眼根，不加分别。其光圆满，得无憎爱。这里的眼根，是已经清净圆满之眼根。圆满觉悟，无二无别。一切境界，都是平等，没有憎爱可言。用俗话说，到了最后，心擦得像镜子一样，物来物照，物去不追。

我们常人因为有欲爱，这颗心是什么样子的呢？当我们看到一个美女的时候，美女的轮廓映入眼根，内心马上起了分别：“好漂亮”。当美女离开眼帘的时候，如果是镜子一般的内心，会立马没有了记忆，没有痕迹，根本不记得之前有过美女出现，这叫作物去不追。但是我们不是

的，美女走之后，还在内心不断回忆美女的影像，种种欲望翻起，不能自控。所以我们的心就没有办法像镜子一样，是不断在追忆和对过去的影像产生执着。美女只是一个比喻而已，其实我们对各种事情的冲击，都会下意识产生执着，特别是家人、亲人、爱侣，对自己的任何举动，都会

在自己内心留下痕迹和执着，结果我们的执着就越来越多。

那我们修行的时候，为何先要守戒律？就是强制自己的执着断除，戒律都是为了断除粗大的执着。而修到一定程度，粗大的执着已经少了很多，就开始要断除微细的执着。这时

候的戒律，就要针对微细的执着进行对治。再到一定程度，执着更微细了，很多执着只在心念当中出现，而不是行为当中，这时候要的就是禅定，通过禅定来捕捉自己这种执着，再化解它。如果这一层次的执着再放下，就到了更加微细的一层执着，这时候禅定也是不够的，就只能

靠智慧之光来返照自己的无明微细执着。因为此时的执着之念已经非常微细了，所以只要智慧之光一照到，就会消失。但是也不是那么容易能消灭尽的，这时候的用功，就完全和守戒的时候不一样，直到照破一切无明，才能刹那间达到解脱。

但是，在我们现在这个境界，不要说到这么高深，先将自己粗大的执着降低一些，再说进一步的理和修行。因为内心像镜子一样，不是能说出来的，而是要做到的。还有，别人是无法验证你的心，而且修行本来就是自己的事情。所以如果天天和人吹嘘自己修到了哪一层，这样的心本

来就是不清净的，说明修为很低，不值得与之论。自己做到了唯有自己知道，最怕的是自己根本不知道自己做不到。所以现在很多大德都呼吁大家实修，认真修基础，而不是天天拿什么高深的禅宗当头棒喝、金刚经的无上法语，和别人去辩论，以显得自己有多高深。金刚经、心经、

很多人天天抄，天天念，号称都能背下来，也号称能解释当中任何一句话，但是这都只是一种善缘而已，不代表修行有多高。就算其中随便抽一句话出来，我们都做不到。圆觉经中一句话：圆照清净觉相，就已经没有什么人真能做到，要做到了也就是佛了。

所以我们学圆觉经，不是为了学了去教育他人，和人辩经，而是为了明白当中的理，用这个理反观自己内心，学会低头，学会忏悔，学会反省，知道自己还很低，还很不够格说自己是信佛的，这样才算勉强端正了自己的学佛态度。真修行，永远是从忏悔自心开始的。

**本节我们就分享到这里，
感恩大家！**