

第九十五讲 《圆觉经》 讲解之三十三

我们本节继续学习圆觉经。

尔时，世尊告普眼菩萨：

‘善哉！善哉！善男子！
汝等乃能为诸菩萨及末世
众生，问于如来修行渐
次、思惟、住持，乃至假

**说种种方便。汝今谛听，
当为汝说！**

**那时佛祖告诉普眼菩萨
说：很好很好，善男子，
你们能替各位修行中的菩
萨以及末世的众生，询问
如来在无渐次的真理中假
说渐次，无思维的境界中
假说思维，能住能持的道**

理，你们好好的听，我会认真为你们说的。

时，普眼菩萨奉教欢喜，
及诸大众默然听而。

当时普眼菩萨和所有众生
听如来这样说，都非常欢喜，
与众生一起安静下来
听佛祖讲述。

善男子！彼新学菩萨及末世众生，欲求如来净圆觉心，应当正念，还离诸幻

一切初发心修圆觉的菩萨，即为新学菩萨，还有正法末世的众生，如果想要证得如来不动清净极致的圆觉境界，应该先树立正念，也就是心的方向一定要摆正。什么是正念

呢？无念即是正念。有一念可得，都不是正念。如果做不到无念，那就要正思维，也就是明白一切境界，一切念头都是幻化不实的，下决心远离。如果能做到这样，就是正思维，如果没有这样去想，这个思维就走偏了。心的方向一偏，修行就会出现重大的偏差。所以正念与

正思维是非常重要的，就是远离诸幻。

先依如来奢摩他行，坚持禁戒，安处徒众，宴坐静室。

心的方向摆正之后，这句话开始说准备工作。奢摩他，是修止，也就是将心静如止水，不断离念，达

到至静，则为奢摩他的修行。坚持禁戒：坚定不移地受持自己应受的戒律不作毁犯。安处徒众：徒众就是同修的法侣，都安顿好大家的修行场所，互相之间互不影响。宴坐静室：宴然安坐于静室之中，这样就可以使得所有人身心安稳不受外扰。

以上就是修行之前要做的种种工作，目的就是使得整个修行环境不干扰心的清静，下一次我们就会讲解佛祖是如何开示修行的渐次。

本节的讲解就到这里，感恩大家！