

第四百零九讲 《楞严经》讲解之五

我们本节继续学习楞严经。讲述楞严经的第四个因缘，叫作“示性定，劝实证”。

修定的法门非常多，即使是外道，也有他的定力，但是与佛法的定的差距，可以说是差天差

地，我们必须修正定，而不是邪定。外道与小乘修的都是邪定，而不是正定。如果不修正定，那么不管修到什么时候，都是不能成就正果的。

关于性定，有两句话很重要：性定魔伏朝朝乐，妄念不起处处安。

我们修行时遇到的种种魔障，业障的出现，是因为性还没有定的缘故。性如果定了，什么魔都会被降伏。魔也是有很多种的，在楞严经中说，魔有五十种，有天魔，地魔，鬼魔，妖魔，人魔等等。他们都从各种方面来扰乱禅定，原因是当我们没有成佛或没有信佛之前，

所有的欲望、所有的念想，都会成为魔障，所以经上就说，我们和魔王是同一家人。而现在我们修行就是要和他们分家了，他们舍不得我们，所以就从中扰乱，障碍我们的修行，因此如果定力不够，就会被魔的境界所转，转眼就跟魔跑了。如果定力具足，则可以如如不动，

了了分明，如如不动是定力，了了分明是慧力，能有定和慧的力量，则什么魔都动摇不了你，反之如果没有定力，就会到魔的家乡去，成为魔子魔孙，辗转不已，这是很危险的。

外道修的定力，因为不知道性定的重要性，反

而从末梢上着手，光在自己的假躯壳上用工夫。第一件就是错将自己的心识当作真心，所用的功，即使有一点点寂灭的境界，都是不实在的，就好像用一块石头将草压上，这可能暂时使草不能生长出来，但将石头移开了，草仍然会长出来的，因此如果不将妄想的根截断

了，就不能了生死。禅宗里面说的“念佛是谁”，这个话头就是横扫一切法，彻离一切相，将妄想的根清除掉，如果以这个为根本，终归有一天会开悟，然而如果用妄想心去修道，内心总觉得有个“我”存在，就好像煮沙欲成饭，一无是处，哪怕修

了百千万亿劫，都难脱离轮回。

上面所提的魔，都是外魔，此外还有心魔。外魔还容易消除，心魔却是成百千倍的困难，所以为什么我们修行之前，有四前行，五加行，要好好修出离心，修菩提心，都是为了将我们本有的粗大的魔的

根源灭除，让我们佛性的根增长。如果我们不这样做，到了禅定的阶段，这些还没有断除的魔根，就会出现在境界中，来将我们引入魔道。比如一个人本来就狂傲无比，修行聪慧，进步增长，让他更加孤傲，结果就会在坐禅中觉得放光动地，或是在坐禅中看到佛来给他授

记，说他快要成佛了，
这些都是妄念，都是魔
境，而不是实证。

这就是楞严经的第四个
因缘。

本节我们就分享到这
里，感恩大家！