

第七十二讲 《圆觉经》讲解之十

我们本节继续学习圆觉经。

于是文殊师利菩萨在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手而白佛言。

在佛陀示现大神通力，以其光明法身，将十二位等觉大士与其眷属一齐融入三昧大光明藏境界之时，法会即开启。于是由文殊师利菩萨启请，作为本经的发问者。所有佛陀的讲法，除非常特殊的原因外，都是有智者请法，求佛陀开讲，一问一答，配合自然，并非智者不明

白，而是因为知道众生不明，为了让众生明了，特地演出一场师生问答的戏，这样才能开佛金口说佛法精深微妙之义。

文殊师利菩萨，是智慧的化身，所以也称为大智文殊师利菩萨。他从大众之中，站了起来，他用自己最尊贵的头，跪下虔诚顶

礼佛祖的双足，因为双足是人体最卑下的部位，所以用最尊贵的头顶，跪下去触碰最卑微的双足，是一种将自己放到最低下，而将佛陀心性中的光明放到至高无上的地位的显现。这是身业恭敬的意思。顶礼完毕之后，他又站起来，顺时针绕佛祖转了三圈，也是一种无上恭

敬的意思。他长跪下来，双手合十交错，将意根收摄到胸前，以表示意业恭敬。仰起头来，开口对佛祖请问，以表语业恭敬。

文殊师利菩萨每一举一动，都表现了一个大成就者，对自己老师的无上尊重，为渴望和追求真理，能将自己的身口意放置到

最卑贱的位置，这才是一个真正大成就者的行为典范。

而我们很多修行人，修了一点点，就觉得自己非常了不起，满嘴跑火车，什么都说得头头是道，其实骨子里表现得满满的都是自傲。真正的修行人，是越修越卑微的，特别是在

光明的化身面前，在老师面前，是将自己放得极其低下的。越修越放下，就连自己一丝的执着都要放下，心越来越没有执着和牵挂，这样就会表现得越来越卑微。因为我们内心很多标准，很多原则，其实都是执着，都是使我们放不下自我的根本原因，而我们却不自知。身口意

都要放下，很多人口头是放下了，其实就是懂个理论，真正碰到老师，行动上却没有将老师当成师长一样尊重。还有身段的放下，是真正用自己的行动去尊重老师，但是如果意业没有放下，身段是放下了，但念头中还是觉得老师讲的很多其实不对，自己比较聪明，所以这样的

人，叫作身口放下，意没有放下。意放下是最难的，因为分为潜意识和显意识。显意识自己可能强制放下，但是潜意识就比较难，潜意识要放下，需要的不是一天两天的修行。所以真要做到身口意同时放下，不是一天两天能修成的。

我们再来说一下，文殊师利菩萨是什么身份。文殊菩萨是智慧的化身，在久远的远古时期已经成佛，而且他不仅仅成就了正等正觉，他还是过去七佛的老师，也就是说其实释迦牟尼佛应该称文殊菩萨为老师。但是为了协助释迦牟尼世尊在娑婆世界渡化众生，他化身为菩萨，成

为释迦牟尼佛的弟子，以一个弟子的身份，来示现卑微之相，向佛陀请法。

我们从这个行动就可以明白什么才是真正的修行。文殊菩萨，诸佛之师，况且能放下自己的身段，跪下顶礼佛的双足，来示现应该以什么样的心态修行。我们这些凡夫俗子，

还有什么资格去夸夸其谈说自己了不起呢。唯有将自己一切都放得谦卑和低下，自己才有可能接纳到珍贵的光明的教化。高高在上，自以为是的态度，是永远不可能在修行上有进步的，最多修成无上慢。无上慢也就是以为自己什么都懂什么都明白，到处无视他人。这样的人

是很麻烦的，因为到他开始真修行的时候，还要将自己以前所学的东西通通忘记，才能真开始修行，还不如开始就没有学的一张白纸的学生。文殊菩萨的一番举动，已经够我们无数人学一辈子了。

本节我们的讲解就到这里，感恩大家！