

第三百四十二讲 《大圆满前行引导文》讲解之五十五

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

干扰修行的八种违缘，我们讲了前四种。

第五种违缘，是为他所转。每天在红尘中打滚，

被各种俗人俗事干扰，
被他人控制和使唤，被
自己的欲望所牵引，想
好好修法也没有机会。
有一些根基很不错的修
行人，后来为物所累，
或是为情所困，导致身
心不能自主，以致荒废
道业，退失道心，非常
令人叹惜。有的人上半
生精进，下半生散乱，
果真如此。现在是资讯

信息满天飞的时代，想找一个真正清静的修行处也是非常困难的，耳闻目睹所及，都是些鼓励、赞美贪嗔痴的言论。在大城市，我们听到最多的，就是钱钱钱、赚钱赚钱赚钱、买房子买房子、你家有几套房？是什么二代？有多大的家业？这些都是大家喜闻乐道的话。一旦遇到

比自己家大业大的人，
那种景仰之情如滔滔江水，
油然而生。一般人
每天身处其中，很难
不为所动，哪怕是修行人，
只要定力稍有不够，
很容易就被其所转了。
我们的暇满珍宝人身，
就在这样的腐蚀下，渐渐
土崩瓦解。

第六种情况，就是恶报现前。有人精进进行持善法，但是却依然遭受种种磨难，所以会导致信心退转。实际上在佛陀的教育中，从来没有承诺过，只要皈依三宝，就不用受以往的恶业。在因果面前，佛教徒并没有任何特权，往昔所造下的恶业，在条件成熟的时候，必定显现果

报，这一点不会因为
是或不是佛教徒有任何的
不同。既然如此，学不
学佛，不是都一样的吗？
当然是不一样的

如果不是佛陀开示，我
们不会懂得并坚信因果
不虚的道理。不要以为
因果不虚是人人都知道
的知识。绝大多数人，
在自己的欲望面前，从
来不害怕任何的业果恶

报，更不用说付诸实践去行善、施舍他人。没有一个知识体系、价值体系或信仰体系像佛教这样全面深刻地宣讲过因果规律。有因必有果，有果必有因，真正理解这一点，才会诚心忏悔过去的罪业，并以积极的心态面对挫折

人们身处逆境的习惯是否否认因果，向外找寻替

罪羊，嗔恨抱怨，为自己开脱。作为真正的修行人，我们应该知道，这样做是于事无补，并且嗔恨心会造下新的恶业。

清净恶业主要有两种方式：一是忏悔，二是受报。一方面，我们通过如理如法的忏悔，化解往昔恶性的因果。同时，

如果因缘成熟，恶报现前，也要去坦然面对和承受。别人怎么想，我们管不了，但是自己心里要明白，因果不虚，已经成熟的果报是无法阻挡的，并且自己现在行持善法，还有可能会使某些恶业提前成熟，重罪轻报。有些人闻思修的过程中遇到一点困难，就打退堂鼓，心里

觉得自己福报浅薄，恐怕不堪修道。有些人会怀疑自己所跟的善知识是不是邪法，实际上，没有哪个修行人不曾遇到违缘。一切成就的高僧大德，都是经过千锤百炼出来的，逆境和磨难是修行的助缘，可以使我们得以清净业障，更是修出离心，慈悲心

乃至引发空性智慧的有效途径。

第七种违缘是求乐救怖。也就是为了今生来世的安逸享受，或是为了避免灾难临头而行持善法初学者是很难不这样去想的。每当这种时候，我们应该立即观修出离心和菩提心，以护持自己的心行，不要被这种

念头和欲望打败。莲花生大师曾经告诫他的追随者们，此生的穷困与不幸，都是因为过去的行为。因此要住在无人之处，恶行会因情境之故遇缘而造。因此要像避开毒药一样，远离不好的友伴。陷阱是由错误的见解引起，因此要敞开心胸去学习和思维。无论生者或死者，起伏

兴衰都会降临每个人的身上。不要去怪罪其他人，喜悦和快乐的降临，是源于自己的福德，因此不要骄傲。趁着还有能力避开轮回的恶趣，努力去获得证悟。莲花生大师一番话，将因果以及我们对因果应有的态度阐述得明明白白。

第八种违缘，是假装修法。并不是说任何时候任何场合都摆出修行人的架势才是假装修法，只要在某些场合，在有些人面前，如果为了得到赞美或物质利益而做出精进修持善法的样子，就是假装修法了。普贤上师言教中，记载了奔贡嘉格西的一个小故事。有一次，一些施主前去

拜见他，为了迎接客人，格西在三宝所依前摆上贡品，把佛堂装饰得非常庄严。这时候他观察自心，发现自己是为了在施主面前表现出庄严的修行者形象才那样做的。于是他向三宝所依和供品撒了一把灰，并自言自语道：你这个比丘不要这么虚伪！帕单巴尊者知道后说：西藏

所有的贡品中，以奔贡嘉的这一把灰最为殊胜！

以上就是八种干扰修行的违缘。而这八种心态，在修行当中会反复出现，我们要做好打持久战的准备，保持觉察，随时应对。虽然有时候自己也会被违缘打败，但是仍然是解脱道上的战士。而后面要讲的八种情况，

可以说一旦出现，我们就已经算被解除武装，无法再战斗了，根本入不了解脱道，所以后八种情况，也叫作断缘心八无暇，或叫作解脱灯灭。

本节的分享就到这里，感恩大家！