

第三百八十八讲 《大圆满前行引导文》讲解之一百零一

我们本节继续学习引导文。

人的淫欲淡薄，内心柔软，嗔心、妒心浅微，就会身心明洁，来世才感得莹净的天身。天人的身光非常光洁亮丽，

不是像人间灯光那样的存在，而是因为欲望少，内心的质碍小而得到的。换言之，就是因为嗔恨和欲望淡薄而呈现的相。欲望以吸揽为性，从淡薄到强烈，便是吸揽的习气由弱到强。吸揽的习气微弱，显现在色质上，就是明净轻盈。

欲界六天，从下往上，
欲望越来越淡薄。天境
越胜妙，天人越明净。
四天王天还只能比邻日
月，借用日月的光明。
到了焰摩天已经是日月
光明上照不及，天人们
自有光明，在虚空中朗
然安住。

我们很难感受到天人一
觉醒来突然发现自己老

了，沉重了，肮脏了，
这时候心里有多震惊。
要知道，我们的老是慢慢衰老的，再无法承受，也可以说服自己慢慢适应。而天人的衰变，就在一夜之间。前一天还认为自己能长生不老，永远漂亮、年轻，而且这不是空穴来风，他的确长生，的确漂亮，千万年的经验也

证明了他的信心。但天人的天眼，只能看到有限的未来，当他的寿命长过了那个极限，死相一现前的时候，他是大大地吃了一惊，感觉不可能的事发生在自己身上。

然而事情没有到此为止，他还要眼看着自己一步步失去天人的荣

耀、身光、宝座、花鬘、天衣。曾经和他一起度过无数快乐时光的伙伴们全都转身离去，包括与他相拥、与他执手、与他对笑、凝望、暂视的爱人。这种恐惧，这种心酸，我们是否可以体会。

天人这种时候比我们更惨的是，他的天眼能看

见自己死后堕落到下界受苦的未来，这种恐惧远远超越我们人类的死亡，因为我们看不见，我们还可以认为，死是一种安息，虽然这是一种错觉。对于天人来说，死后是什么样，要承受多痛苦多漫长的煎熬，他是一清二楚。对于在天界的享受来说，所有其他界的一切都是

痛苦，没有一点安宁可言。所以天人在离世前七天所遭受的，也许比我们常人面临死亡的痛苦要大万倍以上。

我们看完了天人，同时也看完了六道众生，并不是说，轮回有幸福的一面，有忧烦的一面，而因为修行我们才观修后者。也不是说，在美

满和缺憾之间，我们努力寻找一个平衡点，让自己不偏于任何一边。

我们学习轮回六道的原因，是让我们明白，在六道中，只有一种可能，就是苦。我们欲望耽着于这个苦当中对比出来的一点点乐，而去拼命寻求，所以永远得不到解脱。在内心没有

**生起对六道之苦的坚定
信解时，我们应该努力
观修轮回之苦，而让自
己生起强烈的出离心。**

**本节我们就学习到这
里，感恩大家！**