

第十五讲 临终关怀与 临终助念

前几次我们详细讲解了
净土宗阿弥陀佛的主要
经义，大家都对阿弥陀
佛的临终往生接引的重
要性有了了解。我们首
先要保证自己能往生西
方极乐世界继续修行，
不然落入六道轮回，就

不知道哪一世再能遇到佛法了。阿弥陀佛修法是一个简单有效，但又普被三根的殊胜法门，只要相信阿弥陀佛的愿力，阿弥陀佛一定会在临终的时候来接引到他的国度。

那么，我们今天要分享的主题，是临终关怀与

临终助念。这个是相当于实操，对每个人来说都至关重要。因为这辈子不论是你自己，还是亲朋好友，一定要经历生死大事的，到了这个时候，如果不清楚怎么做，哪怕我们了解了死亡和投胎的过程是怎么样的，我们也只能眼巴巴地看着亲人轮转回六

道中无能为力。大家可以回忆一下我们介绍过的死亡的过程，四大分解的时候，是充满恐惧和痛苦的，这时候对正在死亡的人的任何一点触碰和被子压力，都会像沉重的大山一样让他难受，更不用说那些医院的抢救和折磨了。但是在大陆，还是保持着

拼命抢救的传统，让死者在死亡过程承受了无数痛苦，最后怀着怨恨的心离开这个世间。可以说，这种对待死者，就是严重的犯罪！因为会直接导致死者降生三恶道，因为他生起了憎恨的心。在台湾的一些医院，有很好的临终关怀病房，病人临终

的时候，床头有不同的画像，有阿弥陀佛，有基督，有耶苏等等，根据病人不同的信仰而出现不同的画像，让信仰陪伴着死者庄严地走完人生的最后一程。今天我们要讲的，就是临终关怀和临终助念的所有细节，让大家都能了解遇到这样的情况应该怎

么办。

首先我们要知道，助念不是送病人去死，一定要搞清楚。助念的过程是持阿弥陀佛的名号，请求阿弥陀佛加持。如果病者业寿未尽，就会回转阳间，如果业寿已尽，就会接引到极乐净土。所以是有两个可能

性的。并不是说本来可以活过来的被你念死了，绝对不会。那么在一个
人临终的这个神圣的时刻来临之前，如果当事人本就信佛，了解净土意义，那是再好不过，
如果对方不信佛，能够用他接受得了的方法，让他了解极乐世界与阿弥陀佛大愿，让他升起

对极乐世界的向往，放下万缘，那就已经将准备工作做好了。有时候时间紧急，我们助念者赶到的时候，病人已经在昏迷当中了，这时候怎么办呢？这时候要做的两件事情，第一件启请阿弥陀佛的加持，只要念阿弥陀佛名号就可以，第二件是在病人耳

边说，请他放下世间所有事情，一心跟阿弥陀佛往生。一般来说，病人是能听得到的，哪怕他已经四大分解完了，也能够感受得到佛的力量。不过在此之前，我们到了现场，还有一件非常重要的事情，就是证得在场亲友的理解并配合。这点是要善巧沟

通的，不能乱说话。如果有人不理解，就有可能影响助念，耽误亡者往生的时机。这些前期工作做好后，我们就有机会在亡者身边开始引导和助念了。

首先引导的原则，是将道理告诉亡者。除非对方已经失去神识了，不

然都可以先讲道理。如果是已经失去神识，甚至已经开始四大分解，五根已经和外界没有感应了，我们就要尽快开始持诵阿弥陀佛佛号。和将要往生的人讲什么道理呢？要用同理心让他体会到，人生在世，谁都避免不了疾病和死亡。当这样的事情发生

的时候，应该放下万缘，一心念佛，一心求佛慈悲，接引往生西方。除了这一个念头之外，心中不能再起一丝毫别的念头。也不可以希望病快点好，也不可以有求天神保佑的念头。有这种念头，就与阿弥陀佛的心隔开了，因此就不能得到佛的慈悲加被。

天地父母，都不能令我们出生死轮回。唯有阿弥陀佛能令我们出生死轮回。若肯放下一切，一心念佛，如果世寿没有尽，病就会很快痊愈。如果世寿已尽，就往生西方了。然而，不可以求病快点好，只能求快点往生。求往生，如果寿命没尽，病就可以很

快痊愈。往生西方的好处，说也说不尽，比生到天上做天帝天王，还要高超过无数无量万万万万倍。千万不能痴心妄想地怕死，有怕死的心，就不能往生了。我们在这个世间，犹如蛆在粪坑里，囚犯在监牢里，苦得不得了，往生到西方，就犹如出了粪

坑监牢，回到清淨安乐，
逍遥自在的家乡，有什么
好怕死的呢。若肯依照
这样去想，一定会往生
西方，了生脱死，超凡
入圣。永远享受快乐，
完全没有一丝一毫的苦。
如果心中起烦恼的时候，
要知道，这是宿世的恶
业所导致的，是要坏我
往生西方的路，使我永

远受生死轮回之苦。要除了念佛以外，一点也不念其他的。这样就能与佛心心相应，蒙佛接引，直接往生了。因此善巧开导安慰，是非常重要的事情。在临终之前，我们应该告诉临终之人，如果有要交代的事情，赶紧先交待，交待完了，就放下了，不

要再想再执着了。心里只这样想，我现在就要跟随佛往生佛国了，世间的所有富乐眷属，种种尘世间的事情，都是我的障碍，会给我带来祸害。千万不要怀疑阿弥陀佛会不会来接自己。有些人觉得，自己业力很重，又不信佛，这临终前念这点佛，怎么可

能让我往生呢？要知道，佛大慈大悲，即使是十恶五逆的极重的罪人，临终地狱相现前，如果有善知识教他念佛，或者念十声，或者只念一声，也能蒙佛接引，往生西方。这样的人，只念这么几句，都可以往生。所以，何必以业力重，念佛数量少而生疑

惑呢？阿弥陀佛在往昔曾经发愿：“若有众生，闻我名号，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。”所以，一切众生，临终的时候，发起至诚心，念佛求生西方，没有一个不能得到佛的慈悲接引的。千万不可以怀疑，怀疑就是自己耽误自己，这祸

害可不小。何况，离开了这个苦世界，生到那个乐世界，这是很快乐的事，应该生起欢喜心。千万不能怕死，怕死也不能不死，反而使自己没有往生西方的分了，因为自己的心与佛相违背，佛虽然有大慈悲，对不依照佛的教诲去做的众生，也无可奈何。

阿弥陀佛的万德洪名，
如同一个大冶洪炉，我
们多生以来的罪业，如
同空中的雪片那么多，
业力凡夫，由于念佛的
缘故，业就消除了，好
比雪片接近了洪炉，马
上就消失了。业力既然
消失，所有的善根自然
增长殊胜，又有什么好
怀疑自己不能往生，佛

不来接引的呢？这样的善巧引导，能让临终之人生起向往和信念，是非常重要的开示。

然后要保证的是没有人触碰临终之人。助念最好在未进入死亡过程就开始，亲友们最好是一起助念，而且在场的亲友千万不要哭。如果一

哭，亡者的神识就会受牵引不忍离开，这样就会导致往生不成功。所以，持正心正念的助念者，最好在场能凝聚成一个庄严肃穆的气氛，这样就能感染在场的亲友，有人助念，有人安抚亲友，这样配合才得当。

助念的过程是怎么样
的呢？就是以一种平稳的，
缓慢的节奏，在临终的
人身边念“阿弥陀佛”四
个字。那么，在地光明
升起，法性中阴过程，
以及中阴身过程中，都
有可能得到阿弥陀佛的
接引。我们如果没有神
通，并不知道阿弥陀佛
何时来接引，我们就要

一直念下去，就算已经接引走了，继续念佛号，也会提升亡者在极乐世界的品位，所以一定要保持。

要念多久呢？至少8至12小时，就是死亡之后开始计算8至12小时。所以助念一定要轮班，不然受不了。有条件的

话，念24小时。再有条件的话，念三天，或念七天。有些亡者去极乐世界有瑞相，有些没有。我们不管这些，只管助念就行。所以实际上在家里往生是最好的，但是很多人是在医院走的，医院不具备助念的很多条件，也不允许，所以我们要尽可能在之前就

让临终之人和他的家属做好准备，最好是出院回家。人快要离世的时候，热气自下而上的，就是上天或去极乐世界了，如果自上而下的，就是堕入三恶道了，所以有“顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出。”这样的说法。顶圣眼天生等，

是说人断气后，通身都冷透了，只有头顶是热的，那么就必定是超凡入圣，了脱生死了。眼天生，就是说，如果只有眼睛和额头颅骨处热，就是生到天道去了；只有心口处热，就是生在人道；只有肚子腹部热，就是生到饿鬼道；只有膝盖热，就是生到畜生

道了；只有脚板热，就是堕入地狱了。但我们助念的时候，不要执着这些，只要不断念阿弥陀佛，一定对亡者有益。也不要再去碰他的身体，来测试他到哪一道了，因为触碰会让他承受极大痛苦，就会落入三恶道中。我们要鼓励家人一起轮班助念，如果家

人不愿意，我们就只能自己轮班。在介绍死亡过程中，我们知道，每七天亡者会再轮回一遍，再经历一遍死亡的过程，所以我们就鼓励家属每到七天给亡者进行一次超度或念佛，以帮助他在往生路上克服障碍。如果之前已经往生，那就不会有七天之说，那

这样的超度和念佛，也会提升他在极乐净土的品位。如果神识在49天内没能离开，那就是非常麻烦的事情，这个神识会一直在中阴身不能投胎，就会一直跟着这家人家，但又没法沟通，因此就会在家中造出各种恶业来，所以家人经常会不顺出事。因此我

们就知道了，在亡者离世的49天内，都有往生的机会。最佳时机是死亡的这几个小时，后面越往后往生的可能性越小，特别是21天以后，下一世的轮回可能已经开始成型了，往生的条件就越来越渺茫。所以尽可能在临终助念，这个对亡者的利益是最

大的。然后我们要鼓励亡人的亲友们，用亡人的钱财来帮他做善事，做功德，比如供养佛法僧三宝，放生，建寺，行善等等。这样的行为，都可以助他往生顺利，不会退转。

回过头来说，谁最适合助念？可以说，谁都可

以，只要是真实发愿帮助亡人的人，都可以助念。真实的本愿是最大的力量。有些地方有人助念收钱，没钱不念，这样的形式虽然有用，但是力量和效果就小很多了。我们如果是真实的大乘佛法修行人，应该抱着一颗真实的菩提心，认定亡者就是自己

某一世的父母，子女为父母助念，难道需要什么回报吗？助人往生，功德无量，同时也种下了自己往生的因，到自己离世的时候也会有人来帮忙助念的。如果是无恶不作之人，离世的时候尽管知道助念重要，但是没有助念的人，没有助念的条件，只好辗

转轮回下世，没有办法的，这都是积的功德不够，作恶太多的原因。唯有修证非常高的修行人不需要助念，自己可以了生死，我们基本上99%以上的人都需要助念的。

然后还有一个很重要的事情要补充的，就是关

于堕胎婴灵。当今世界堕胎严重，而且合法，却不知堕胎后的婴灵也是一条生命，婴灵没出生就离世，是带着痛苦和怨恨的，而且没有为其助念和超度，婴灵是走不了的。所以堕胎过的家庭，婴灵一定是紧跟在家人身上，只要是重大的事情，就会让这

个家不顺，婚姻会出问题，健康会出问题，会破财，会招小人，等等。我们要知道，婴灵不是故意的，他们都是不得已，我们要知道他们的存在，了解他们的痛苦。因此大家千万不要堕胎，如果自己生下来没法养，现在有很多救助机构，还有寺院可以接收，千万

千万不要堕胎！如果真的以前不知道，堕了胎，一定要给婴灵孩子进行皈依，让孩子能进入佛门接受教化，而且每到初一十五佛诞最好能超度回向给婴灵孩子们。

婴灵孩子是一条生灵，是很悲惨的，我们可以想像我们自己如果被工

具搅得身体肢离破碎七零八落是什么样的感觉。对婴灵孩子的超度是一个长期的过程，一定要坚持，千万不要掉以轻心，毕竟这是你自己的孩子，没有机会给他或她降临人间，享受父母的宠爱，至少应该给他们更多力所能及的安抚。

这就是今天所要分享的所有内容，临终助念，临终关怀，超度婴灵，都是非常非常重要的话题，所以今天讲的篇幅比较长，感恩大家！阿弥陀佛！