

第一百十二讲 《圆觉经》 讲解之五十

我们本节继续学习圆觉经。

三十七助道品的第五科：
五力。是内心五种力量能
牢牢扎根，不被魔王梵天
等动摇，破除各种障碍。

5.1 信力。坚信佛法的这种力量，能破除不信和邪信的障碍。

5.2 进力。精进的力量，能破除懈怠，懒惰，不勤修行的障碍。

5.3 念力。专心一念的力量，能破除失却念头（昏沉）、妄念（乱想）的障碍。

5.4 定力。心念定一，能破除掉举、散乱的障碍。

5.5 慧力。以智慧力观照，能破除昏沉、愚痴的障碍。

第六科：七觉支。是正智分明能觉了的法门。

1. 择觉支。是指在有缘接触各种法门的时候，能觉了挑出真实之法，不会去错误的选择虚伪的法门。

2. 进觉支。是指在修持的过程中，善于觉了真正有

益的精进法门，而不会去修持毫无意义的苦行法门。

3. 喜觉支。是指在修持过程中，如果心生法喜，能当下觉了，不执着于法喜中停滞不前，而能安住于定力继续精进。

4. 轻安觉支。是指在修行过程中，达到了身心轻安的境界，自己能善于觉察，

而不去执着于这轻安境界，
而能继续精进修行。

5. 定觉支。是指修行过程中证入了三昧定境，自己能善于觉察，不执着于这暂时的定境，而能继续前行。

6. 舍觉支。是指一切所修所证得的境界，都能因觉察了知而舍去这些境界，

而不会耽着于这些境界之中。

7. 念觉支。是指修行过程中，如果心沉没了，可以念力觉察并用择、进、喜三觉支来调和，如果心浮动，可以念力觉察并用安、定、舍三支来收摄其心。

择、进、喜三支属于慧支，安、定、舍三支属于定支，念支属于调和支，一定要

**达到定慧均衡，才能流入
中道不偏不倚。**

第七科：八正道

**7.1 正见。以无漏的智慧，
见真实的理体，没有错谬。**

**7.2 正思维。这里不是六
识的妄思维，而是真心升
起的正思维心指导修行。**

**7.3 正语。以无漏的智慧，
来策动正法的语言，来令
他人悟入。**

**7.4 正业。以无漏的智慧，
驱除身上一切邪魔恶业，
安住在清淨的正身的业因
业果当中。**

**7.5 正命。以无漏的智慧，
如法获得合理的收入，而
能知足能止，不贪求富裕，**

安住于清淨朴实的生命之中。

7.6 正精进。以无漏的智慧，除却一切烦恼，直接指向最终的涅槃。

7.7 正念。以无漏的智慧，了达念力的端正不偏，而能让真心不动不失。

7.8 正定。安住于无为之中，坚定不移。

以上八法，也叫八正筏，就像八条法船，能从生死海中渡却一切烦恼之种，直至涅槃的彼岸。

至此三十七助道品解释完毕，我们回到原文。

彼清淨故，十力、四无所畏、四无碍智、佛十八不共法、三十七助道品清淨；如

是乃至八万四千陀罗尼门，
一切清淨。

之后还有八万四千陀罗尼
门。其真实的意义是，有多
少种心，就有多少种法门
对治其心。在清淨无染的
实相真心，本没有染污，因
为一念妄动而有染污。一
念生万念，一心生万心，而
有种种不同众生，种种不

同污染，没有两颗心是相同的。就如同一棵完整的大树，有上万条虫子啃咬，每条虫子咬出的路径，都不一样。有多少条虫径，就是有多少颗妄心。修补虫子咬出的路径的填充材料的形状，就是佛法。那么有多少条虫径，就有多少种一一相应的法门去填补。一旦填补成功，那所谓的

法门也就不复存在，而不能说还有一个法门叫作佛法。由此可见，八万四千陀罗尼门，是因八万四千种种妄心而有存在，妄心除灭，再无有心，哪里还有法门可得，所以说八万四千陀罗尼门一切清静。用一首诗来总结。法本无可法，因心而有法，一心生一法，

**万心生万法，法灭分别心，
无心亦无法。**

**本节的分享就到这里，感
恩大家！**