

第十六讲 什么叫皈依

今天我们分享的主题是，
什么叫做皈依。

简单的说，佛法中的皈依，
就是像上学的注册，
注册了就表示你进了这个学校，
佛法中皈依了就表示从此信了佛法，
是佛弟子。再详细一些

说，一般佛法中的皈依，
叫作三皈依，也就是皈
依佛，皈依法，皈依僧。
佛法僧是佛家三宝。我
们将皈依，也称为归依。
皈字左边一个白，右边
一个反，是反染成净的
意思。归的意思，是归
投。依的意思，是依
托。就好像有人掉进大
海里，看到有船开过来，

就赶紧游过去求救，是归投的意思。上船安坐，靠船渡自己上岸，是依托的意思。生死就好比大海，三宝（佛法僧）就是法船。众生归依后，即归投法船，依托法船将自己渡离生死苦海，到达涅槃彼岸。释迦牟尼佛在世就是佛宝。佛灭度后，所有范金，合

土，木雕，彩画的佛像都是佛宝。既然归依了佛，以佛为师。从今日起，乃至命终，不得再归依天魔外道，邪鬼邪神。佛是所说的离欲清淨的法，以及黄卷赤轴的诸班经典，都是法宝；佛经典籍，以及修行的种种法门，也都是法宝。既然归依了法，以法为

师，从今日起，乃至命终，不得再归依外道典籍。出家染衣，修清净行的人，都是僧宝。既然归依了僧，以僧为师。从今日起，直至命终，不得再归依外道徒众。

那么就有人担心，我皈依了之后，是不是我就不能去其他宗教参加活

动，不能看其他宗教的书？特别是家里有人信基督或天主教的更会这样想。如果这样想，那就误解了佛的大智慧。佛既然意为“觉悟”，那就是包容一切的觉悟，而不是偏门的觉悟。佛法中说，一切法皆是佛法，一切法又不是佛法。什么意思呢？渡人清静，

即是佛法。一个法能渡一个人清静，这个法对这个人来说就是佛法，同样一个法，可能让另一个人更不清静，这个法就是邪法。所以，如果基督教能让这个人清静，那从广义来说，基督教就是这个人的佛法。所以佛法是一切法，不是狭隘的宗教，而是精

神的证悟。所以皈依了佛法僧后，并没有禁止你去参加其他宗教的活动。但是，很多人根性不够，容易在不同的教义中困扰，结果导致自己迷惑，这个是不利于内心清静的，所以在开始时专于一门还是比较重要，到了一定层次，对佛理有非常深刻的体

会了，那么看各个宗教的义理，都会感觉就像在看佛法，这时候就成就了理无碍。

再说皈依的形式。我们皈依，是在一位出家师父面前，他帮我们作一个见证，从此我们皈依了佛法僧三宝。这位皈依师父，是帮我们在三

宝面前作见证的师父。
所以我们一定要搞清楚，
我们是皈依三宝，不是
皈依这位师父这个人。
我们的皈依师父，只能
说是见证人。很多人是
搞错这个概念的。其次，
皈依有形式皈依和实质
皈依。我们受了皈依之
后，只能说是形式上皈
依了佛法，但并不说明

我们的本心皈依了佛法，
只有自己诚心诚意地皈
依佛法，才叫作真正皈
依。所以皈依之名容易，
皈依之实非常困难，并
不是说拿了个皈依证就
叫作皈依了。再次，我
们有时候不具备条件在
出家师父面前皈依，我
们自己不断念三皈依文，
自己发愿皈依佛法僧三

宝，也是同样可以皈依的，只是如果能在出家师父面前受皈依就会更好一些。只有在被迫无奈没有条件，而自己求佛的信愿又非常恳切的情况下，才可以自受这三皈依，会得到同样的功德利益。比如我们随缘放生的时候，可以为生灵们念三皈依，就算

没有出家师父念，但它们有听到三皈依文，也为它们解脱生死创造了善缘。

皈依就仅仅是注册，并不代表皈依后就要受戒。有些人因为不敢受戒所以不敢皈依，这个想法是错的。在佛法中，对受戒是有非常严谨的要

求的，每条戒律的条件清清楚楚，只有自己确认自己能受这条戒，才能真正去受。皈依后受不受戒，受几条戒，都是自己衡量过才行的。有时受不了一条戒，也有人受半条的。比如说，不杀生，有人做不完全，他就发愿说，我不杀鸡鸭，也不杀鱼，有些人

说，我不杀除了蚊子蟑螂之外的其它生灵，这些都是叫作受半条戒。

所以皈依并不代表受戒，两者不能混淆。自己可以不受戒，但就算没有受戒，我们都尽可能按五戒去规范自己的言行意，这样也是有很大益处的。

下面我们从究竟的角度
谈一下三皈依的实义。

佛是“觉悟”的意思，皈
依佛，实质就是皈依觉。
没有接受佛陀教导时是
“迷而不觉”，从迷惑处
回头，依靠觉来解脱，
就成了“觉而不迷”。法
是“正知正见”，是对宇
宙、人生正确的见解、
正确的思想。一切众生

有无量的苦恼，苦恼从什么地方来？对于自己、对于生活环境，不能够明了，于是产生错误的想法、看法，带来许许多多的苦难。佛法教导我们的是破迷开悟、离苦得乐的方法。所以皈依法，也叫“皈依正”，正就是正知正见。僧是“清淨、一尘不染、和

合”的意思。所谓六根
清静，一尘不染，这是
自性净。妄想是污染、
分别是污染、执着是污
染，贪瞋痴是最严重的
污染，叫三毒。明了事
实真相，就会统统放下，
不再染着，恢复到身心
清静，所以，从一切污
染处回头，依清静心，
成就清静觉。因此皈依

僧，也叫作“皈依净”。所以在有一些大德的教化当中，为了不让弟子们着相（执着世间相状），就不说皈依佛，皈依法，皈依僧，而是说皈依觉，皈依正，皈依净，这种说法是更究竟，更实义的说法。

但是在密法当中，就不

是三皈依了，密法是四皈依。皈依金刚上师，皈依佛，皈依法，皈依僧。多了一个金刚上师，而且排在佛法僧三宝前面，可以见到密法中金刚上师的地位有多崇高。在密法中，视金刚上师为佛，所以金刚上师是至高无上的。其本质是，金刚上师是火箭的驾驶

员，我们是乘客，所以上了火箭，当然要把驾驶员当成自己的唯一希望来对待。我们再解释更深一层的意义，金刚上师，就是毗卢遮那如来，是法身佛，佛的法身，就是一切众生的真如本性。真如本性，是永远不会变动的，所以比做金刚。佛是九界众

生的大师，最尊最上，所以称做上师。这金刚上师的名号，虽然是佛的尊称，实在也就是一切众生自己的本性。本性里头原来有的三种德，就叫做自性三宝。一种是法身德，就是佛宝；一种是般若德，就是法宝；一种是解脱德，就是僧宝。念念能够觉悟

道理，不生出迷惑来，
就叫做皈依的自性佛宝；
念念能够守着正当的道
理，不起各种的邪见，
就叫做皈依的自性法宝；
念念能够清清净净，不
贪着一切可爱的境界，
就叫做皈依的自性僧宝。
先念皈依金刚上师，是
表显皈依自己的本性。
再念皈依佛法僧，是表

显皈依自性的三宝。这样解释，才真正完整阐述了四皈依的究竟含义。

今天我们将三皈依和四皈依的本质和深义作了详细的解释，以便大家对皈依的实质有深入的理解和感悟，这样在自己真正皈依的时候心中有底，不会走偏。

**这就是今天的所有内容，
感恩大家！**