

# 第三百六十八讲 《大圆满前行引导文》讲解之八十一

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

这次讲的是针口饿鬼。

我们降生成为了针口饿鬼后，我们的口和食道，像针孔一样小。我们的

肚子，像大山一样大。  
由于吃不到东西，常常  
心生痛苦，身体一直被  
饥渴的烈火焚烧着，内  
在有火烧，外在有各种  
寒热、蚊虻、毒虫、热  
病等的逼苦。我们要在  
这样的境地中活多久呢？  
人间的十年，是饿鬼道  
的一天一夜。饿鬼的寿  
命，是五百岁，也就是  
人间的一百八十万年，

我们要活这么久，痛苦这么久，才能消尽业报。

我们怎么会落入如此悲惨的境地呢？我们在做人的时候，悭吝心非常巨大，杀生、好财。别人缺衣少食的时候，我们看到了，自己也有衣服有食物，但是我们不愿意施舍给他们。我们看到别人很可怜，很无

助的时候，并没有以同理心、同情心去体会别人的痛苦，也没有去关怀关心他人，甚至会冷冷地评价别人是咎由自取，更甚者，恶语攻击。遇到他人需要正法的时候，我们也不说。

因为这样的缘故，我们的心量越来越小，我们最后得到的因果，就是

这个饿鬼之身。我们本  
以为自己的吝啬是为了  
保护自己，谁知道这样  
的恶业正是残害自己的  
凶手。等到业力成熟的  
时候，我们成为了饿鬼，  
才知道这是多么的痛苦。

所以我们从现在开始，  
就要认真观察自己的言  
行举止，心念，千万要  
注意自己的吝啬，这是

成就巨大恶果的因。发怒、嗔恨、是地狱的因；贪婪、吝啬、是饿鬼的因。我们自己一定要慎重再慎重，一个行为犯了，如果不真心忏悔，它就不知不觉地快速增长，这种指数级的增长，是极其可怕的。所以我们一个小行为，可能就是一百八十万年的饿鬼身报应。我们要慎重再

**慎重地选择自己的行为，  
认真忏悔自己的罪业，  
才能够未来不受这样的  
痛苦。**

**本节的分享就到这里，  
感恩大家！**