

# 第一百九十讲 《圆觉经》 讲解之一百二十八

我们本节继续学习圆觉经。

「是名三观初首方便」

之前所述的，就是三种观  
行（修止，修观，修禅那）  
的最基本的入手方法。

「若诸众生，遍修三种，勤行精进，即名如来出现于世」

如果在正法末世时期，有修行人具备圆通根性，又能三观并修，不遗留一种或两种，而是三者齐修，勤苦精行，万忍苦行，不到证悟不休，以悟之后，任运自如，智慧流入大圆觉海，三

观齐备，万行圆满，这样的修行人，就是佛祖再世。

「若后末世钝根众生，心欲求道，不得成就，由昔业障，当勤忏悔，常起希望。先断憎爱、嫉妒、谄曲。求胜上心」

如果末世的众生，根性钝拙，但还是有一颗求无上

解脱之心，想要求道学佛，但是却不得成就。就好像现在很多人，烧香拜佛，追求各种法会，很勤快，却不能深入一门，精研佛理，渐次修习。

还有一些已经修习入门者，因为开了一点眼根和耳根，有了很多感应，就认为已经很厉害，认为这就是成

就，这是大错特错的。真成就者，并不一定对神通和感应有什么执着有或没有神通感应，与心性的光明是否呈现，没有必然的联系。

但是因为神通和感应给普通人的震动比较大，所以很多人对有神通的人都有敬畏之心，但是却对老老

实实打坐修行的人，抱以不屑的态度，找善知识的时候，却认有神通有感应的人为师。

而真正的善知识，教你行善做人，老实念佛，磨练自己内心的贪嗔痴和缺陷，这才是真修行，也是最难的修行，看起来普通，做起来困难。

由昔业障，指的是生生世世累积的业障，使自己无法解脱。业障是什么？久远生世累积的业障，化现为自己此世的命运，还化现为自己内心的贪嗔痴的思维模式。被这些过去的业力所蒙蔽，结果就障碍了自己的正修行路。

一个人，喜爱的话就听，这个老师天天夸自己，于是自己就跟定这个老师认定是善知识。那个老师批自己，点出的都是自己的问题，甚至自己都不认为是问题的问题，于是就恨那个老师，远离他，认为是恶知识。这就是很多人的业力所在，不能承受和面对自己内心的不足。



**其实不论是夸还是批评，  
都是善知识教育点化自己的  
工具，如果是真正的善  
知识，是会灵活运用这两  
种工具以让学生不断磨砺  
向前的。**

**业力时时都现前，我们往  
往不能察觉。那怎么办呢？  
当勤忏悔。时时刻刻升起**

忏悔之心，反省自己哪里不足。

其实，当我们非常憎恨一个人，非常讨厌一个人的时候，真实的情况是，这个人反映出了我们内心最大的缺陷，因为我内心有这个缺陷，所以我才会憎恶这个人的一些言行观点。

这时候应该马上忏悔，反省自己内心本有的过失。但是我们大多数情况下，当下马上的反应是，我是对的，他错了，他是个招人恨的人。

这样的心态，不是修行人的心，而是非常强大的我执，这样的我执存在而让我们无法忏悔。

所以要成为真修行人，不论自己是什么根性，都应该当自己是最钝拙的修行人，最卑微的修行人，时时都要忏悔自己的过失，时时检点自己的内心对什么人什么事起了嗔恨，起了贪念。常常生起希望断除业障之心。

首先要断的就是憎爱。憎是什么？就是嗔恨心。是一种仇恨的心态，看谁不顺眼，看哪件事不如意，憎心立即生起来，一定要骂之而后快，当面不骂，背后也要骂。

憎的反面是爱，有爱才有憎。爱就是贪爱，对某人某事的执着，贪恋。一个人有

极度的憎的时候，也会同时有极度的爱，都是一种严重的执着。

嫉妒，是见不得他人好，心生嫉妒，不能自拔，一定要他人不好，自己心里才爽。

而谄曲，是一种曲意奉迎。直心赞美和曲意奉迎不同，曲意奉迎是一种心的污染，

**一定是因为某种目的而做出来的。**

**如果能做到真忏悔，将内心洗刷干净了，再来真正开始修行，求无上解脱。所以，忏悔是我们每天都必修的功课，唯有真忏悔，能让我们奠定最坚实的修行基础。**

我们修到最卑微，人人都  
在我们之上，就是真修行人。  
修到自己高高在上，什  
么都是我 对，什么都是别  
人错，那就是假修行，修的  
叫作无上慢。所以我们大  
家如果自称是修行人，一  
定要天天第一件事情问自  
己，忏悔了没有。



逆耳的忠言，自己接纳了多少？自己还在恨多少人？这些人，能看作是自己内心的缺陷的反映吗？是自己忏悔，放下，还是继续恨他们？

从这点就可以让我们知道我们离真修行还有多远。

**本节我们就分享到这里，  
感恩大家！**