

第二百二十讲 《金刚经》 讲解之十九

我们本节继续学习金刚经。

「须菩提，于意云何？阿那含能作是念：我得阿那含果不？须菩提言，不也，世尊，何以故？阿那含名为不来，而无不来，是故名阿那含」

佛祖又问须菩提：你是怎么理解的？证了三果阿那含的修行者，会不会有这样的执着“我已经证得了阿那含果”？

须菩提回答说：不会的，世尊，为什么呢？因为阿那含虽然不再来欲界受生，但没有真实的不来这件事，

是为我空，也没有真实的
不来这个法门，这是空了
法相。阿那含已经证得了
法我二空，不但不会着来
往之相，也不会着不来之
相。在实相之中，阿那含并
不会生起来和不来的分别
妄想，所以称为不来果。来
与不来，都是依因缘和合
而有，是空中生假有之相，
在通达人我空与法我空的

圣者来说，是不会有执着于不来之相这样的心念产生的。

「须菩提，于意云何？阿罗汉能作是念，我得阿罗汉道不？须菩提言：不也，世尊，何以故？实无有法名阿罗汉。世尊，若阿罗汉作是念，我得阿罗汉道，即着我人众生寿者。」

佛祖又问，已经证到四果的阿罗汉，会执着于“我已经得了阿罗汉道”这样的思维吗？

须菩提说，不会的，世尊，为什么呢？在实相中，并没有一个实在的果位叫作阿罗汉道，只是权宜名之，而阿罗汉已经证得空性，

如果还生起“我得了阿罗汉道”这样的执着，实际上就是在执着我相、人相、众生相、寿者相，这样的执着生起，那就说明他还没有证悟到阿罗汉道，就连初果也都算不上。

从以上的对话可以看出，证得了四个圣果位的修行人，虽然在外相看来，还是

在修行当中，但是实际上，内心已经是空灵无执。虽然在世间行持各种法，但是却没有一法是内心执着的。

我们当下的世界，因为我们太过执着于实有之相，对于世间人我，万事万物，都非常执着，用我们的好恶观念去判断世间的人和

事，其实是我执的一种强大体现。我们身边其实有很多大菩萨，就在我们的周围，但是因为都是来度众生的，他们示现为凡人之相，和凡人没有任何的差别，而是在自己的示现当中去度化世人。当我们有强烈的执着和好恶美丑分别时，我们就会强烈地说哪件事是对的哪件事是

错的，也会指哪个人是好的哪个人是坏的，其实都是自己内心的强大执着的标准在作怪。

我们有句话叫作“难得糊涂”。特别是在与亲人，家人相处的时候，还有在亲密关系当中的时候，其实根本是没有对和错，没有好和坏的，正因为我们强

烈地执着于对错，才严重伤害了与自己相近的人。

人糊理糊涂地活，其实放过了自己，也放过了他人，这样活得就舒坦自在。

这个例子，只是从一个世俗的看法去比拟，实际上佛祖和须菩提所说的道理要精深得多，连一丝实有的概念都没有。空了人我，

也空了法我，才能到达佛祖所说的四果圣人的境界。

所以一个人如果没有去除世间各种法执着，那就连初果圣人，都非常难以达到。所以在我们达到无我人众生寿者之前，先要学会“糊涂”，对世间的人和事，不要用一杆精细的秤去量得太多，而是尽可

能放宽自己的内心，尽可能地去接纳更多的可能性，先做一个宽容心强的人，能容纳不同的人和事，这样才能天地广阔。中国的古语说：吃亏是福。当中其实包含着非常大的胸怀和智慧。如果没有一些心量，是做不到的，更谈不上达到圣人的无着之境了。一丁点事情就起波澜是修不

好心的，所以我们学习金刚经的甚深境界，自己先不要要求能达到无念的境界，先量量自己内心有多宽，是否能容纳不同的人不同的事，不起分别，不起嗔恨。这才是修心的基础。

本节的分享就到这里，感恩大家！