

# 第一百五十六讲 《圆觉经》 讲解之九十四

我们本节继续学习圆觉经。

「若诸菩萨以至静力，断烦恼已，后起菩萨清净妙行，度诸众生。此菩萨者，名先修奢摩他，中修禅那，后修三摩钵提」

如果一切菩萨悟净圆觉，  
以净觉心，取静为行，以至  
静之心力，而断烦恼，由烦  
恼断尽而起变化种种功用，  
度化如幻众生，因为烦恼  
断尽，已经没有爱见，因此  
所起之行，无不是净觉妙  
心中所出，可以直断众生  
所缚。这样的菩萨，叫作先  
修奢摩他，中修禅那，后修  
三摩菩提。

「若诸菩萨以至静力，心断烦恼，复度众生，建立世界。此菩萨者，名先修奢摩他，齐修三摩钵提，禅那」

如果一切菩萨悟净圆觉，以净觉心，取静为行，以至静之功用神力，突然顿断一切狂心烦恼，而又由内断烦恼的同时起利他行，

以幻力故，建立世界，度化如幻众生，这样的菩萨，叫作先修奢摩他，齐修禅那和三摩菩提。

「若诸菩萨以至静力，资发变化，后断烦恼。此菩萨者，名齐修奢摩他、三摩钵提，后修禅那」

如果一切菩萨悟净圆觉，  
以净觉心，取静为行，由此  
静力，助发幻化种种功用，  
而度众生，不入定灭，现诸  
威仪，奢摩他为自利，三摩  
菩提为利他，二利并行，还  
未达到圆悟，因此后修禅  
那，永断烦恼，成就菩提。  
这样的菩萨，叫作齐修奢  
摩他，三摩菩提，后修禅  
那。

「若诸菩萨以至静力，用  
资寂灭，后起作用，变化世  
界。此菩萨者，名齐修奢摩  
他、禅那，后修三摩钵提」

如果一切菩萨悟净圆觉，  
以净觉心，取静为行，以至  
静之力资发寂灭之性，于  
是定慧两生，而后起用变  
化世界，广度众生。这样的

菩萨，叫作齐修奢摩他、禅那，后修三摩菩提。

以上七种法门，都是以奢摩他取至静为首修方便，而在奢摩他中起其他方便而修证圆觉。

本节我们就分享到这里，感恩大家！