

第一百八十七讲 《圆觉经》 讲解之一百二十五

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子，若诸众生修奢摩他，先取至静，不起思念，静极便觉，如是初静，从于一身至一世界，亦复如是。」

在这三个月的修行期间，要修什么法门呢？佛祖慈悲开示，修奢摩他，也就是修止。我们的思维念头，像潮水一样，修奢摩他就是要将这个思维聚集在同一个点上，不要散失。不管是哪一个宗哪一个派，修止都是一个基本功，思维，念头，情绪安定不下来，都不可能得到止的境界。什么

叫作先取至静呢？身静下来打坐，不能叫静，心静下来一念不生，才是真正的静，如果还有一念生起，都不叫作静。静到了极点，智慧就打开了，就悟道了，悟的什么道，不可说，语言文字无法表达，如鱼饮水，冷暖自知。而这样的境界，也只是仅仅叫作初静，再进一步，从自己身心之静，扩

展到世界之静，整个宇宙
都在清静圆明觉悟之中，
那就是真正的法界一如了。

「善男子，若觉遍满一世界者，一世界中有一众生起一念者，皆悉能知，百十世界亦复如是。非彼所闻一切境界，终不可取。」

至静到了这个地步，清静觉性遍满一切法界，一切在静中的众生只要有一众生起心动念，一切众生通通都知道。这就是我们修到极静的时候，其实是和整个宇宙一体的，所有在这个境界的众生的心都是相通的，就连最厉害的神通，也是达不到这个水平的。这一句话又应了圆觉

经开头所说的“同入如来平等法会”。一切菩萨的眷属，当与自己所皈依的大菩萨的内心完全相应，频道接通的时候，就能完全证入大菩萨所证境界，与心相应，是一个方便，就是无条件对接自己与老师的内心频率，当内心频率完全相同达到共证，老师在哪个境界，学生就在哪

个境界，而佛祖讲法当中，常常会出现这样的现象，就是佛祖呈现大光明境界，一切菩萨都由此悟入，一切菩萨的学生也由自己的老师的心悟入，所以佛法最关键的一点在于与师心相契合。

本节我们就分享到这里，感恩大家！