

第一百十八讲 《圆觉经》 讲解之五十六

本节我们继续讲解圆觉经。

善男子！如昨梦故，当知生死及与涅槃，无起无灭，无去无来。

承上文，生死涅槃，犹如昨梦。这里用梦境来比喻在

无明之中的众生。在无明中沉沦，又在无明中找寻所谓的脱离生死和证悟涅槃的方法，其实都是在做梦而已。我们在梦中经历一切的生死，又在梦中看到他人的证悟，以为有一个所谓的“涅槃”，直到有一天，梦醒了，才发觉所谓的生死，只有梦中才有，而涅槃，也是梦中说梦，没

有生起，也没有灭去，没有所谓的离去，也没有所谓的归来，也就是一切来去远近距离，都是梦中而有。

其所证者，无得无失，无取无舍。其能证者，无作无止，无任无灭。于此证中，无能无所，毕竟无证，亦无证者，一切法性平等不坏。

所谓我们看到的涅槃者所证得的境界，实际上，并没有“证得”什么“境界”可言。我们的本性如如不动，从来就没有得到多一分，也从来没有失去而少一分，没有所谓的获得，也没有所谓的舍弃。而所谓的能证得的境界，也没有作、止、任、灭四种禅病可言。作止任灭，是在修行过

程中，对证悟的误解而出现的四种偏执之心，我们在后文会详细解释。在这个所谓的证悟的境界当中，没有可以能证的事，也没有可证的人，所有的一切真如本性，如如不动，清净无染，从未变化过一丝一毫。

**本节我们的分享就到这里，
感恩大家！**