

# 第一百八十八讲 《圆觉经》 讲解之一百二十六

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子！若诸众生，修三摩钵提，先当忆想十方如来、十方世界一切菩萨，依种种门，渐次修行勤苦三昧，广发大愿，自熏成种。

非彼所闻一切境界，终不可取。」

上句说的是修止，这句说的是修观。如果一切众生的根性有适合修观的，也就是修三摩菩提，先要忆想十方如来。这个忆想，是在第六识意识中作意起念，实质是由圆觉妙性中生发出如幻之智，而能化现一

切如来菩萨境界，在第六识中呈现。在初修的众生，因为未悟圆觉境界，只能由第六识中强作意起念，而生十方如来及十方菩萨，由生起信，由信幻真。当心与如来境界相应时，便有十方如来十方菩萨从妙圆觉心真正生起如幻境界，而为之加持。如来之所以成就如来境界，菩萨之所

以成就菩萨之道，无不是勤苦修因的原因。什么叫修因，众生畏果，菩萨畏因，一切众生，都非常害怕现前的苦果，但是一切的苦果都是由于自己造就的因成熟而化现的。如果没有慧眼，是根本不可能明白因果的根本联系，如果没有内省自察，自己正在由自己的贪欲造就恶因，

自己还不知道。所以菩萨行是非常艰苦的修行，唯有真正勇敢面对自心缺陷的修行人才有可能入菩萨之道。

依种种门渐次修行勤苦三昧的意思：我们经常看到有不同的如来圣号，如本师释迦牟尼佛，燃灯古佛，东方药师琉璃光如来，又

经常看到各种菩萨圣号，  
如观世音菩萨，地藏王菩  
萨。其实每一位佛号，每一  
位菩萨圣号，都代表一种  
心性的方向达到圆满。比  
如大慈大悲观世音菩萨，  
是在慈悲上达到圆满。为  
何说观世音菩萨救苦救难，  
因为自己生起慈悲之心，  
就能令自己在苦难中解脱。  
我们平时说和某位菩萨有

缘，其实就是说自己在这种心性上比较容易突破自己的缺陷，然后达到最终的证悟，所以就修这位菩萨的法门。

修行如幻三昧，不是那么容易，需要非常强大的定力。如果一切的观想境界能非常明显地示现在前，就能成就真正的如幻三昧。

**为何还要广发大愿？大愿已发，修证必成。关键是大愿要纯正，真实不虚。**

**自熏成种，就是以第六意识观想，形成种子，种在自己的阿赖耶识当中，然后自然就开花结果，形成真正的景像。**



什么是非彼所闻境界终不可取呢？如果是以观想忆念法门修行的人，千万不能着相。要明白是意识生种子，种子生现行。能观者为我，所观者为佛，能所皆是虚幻不实，都是心性光明的化现。但在未证悟之前，一切的幻像都是光明与垢染相结合的产物。这就是让我们千万不能着神

通相。有人有了神通，就很喜欢着神通，最后就修偏了。没有神通，只要一心不乱，照样修成佛道。有了神通，要时时刻刻明白，神通是六根的功用，也是有染污的。明白这个理，就不会着神通之相。如果不明了这一点，就会让神通所迷，修观行就成了修魔道了。

**修止和修观不同，修止是让念头止于一念，最终达到无念。修观是让第六识去深刻造作，最终止于这个观想的境界之上。**

**本节所分享的内容就到这里，感恩大家！**