

# 第一百讲 《圆觉经》讲解之三十八

我们本节继续学习圆觉经。

善男子，当知身心皆为幻垢，垢相永灭，十方清静。

当知的知字，是以真智慧  
照见真理体，清净本然，  
原无身心等相。身心都是  
虚幻的，没有实体可言。  
如果妄认为实有，都是尘  
垢，染污了自性的清净。  
一切佛菩萨，在凡夫看  
来，有身有心，但佛菩萨  
可以不执着幻化之身心，  
而能安住于清净本体中。  
垢相是总述一切虚幻污垢

的不实相状，幻身，幻心，幻尘，幻灭，都是圆满觉心之外的幻垢。如果幻垢全都灭尽，则我执和法执都已断灭，我空与法空的真理显现，十方法界一切都呈现清净之实相。

在这里述说了一个重要的理念，了知身心如幻，佛菩萨是如何做到的？佛法

所说，不着，是一个非常难的概念。我们生存在这个世界，心却不着这个世界。所谓不着，就是不执着。就好像大人和小孩子赛球，小孩子非常在乎输赢，但是大人是不在乎的，这就是不执着。我们没有修成就之前，就是小孩子的心态，对得失，名利，都非常执着。如果我

们的心成长了，成为了大人，那么，得失与名利乃至生死，都不是非常重要。我们知道我们的灵性中是永恒的，现在所执着的东西都是生灭的，总会失去的，如果能这样认定，就能做到不执着。但是不执着绝对不是放弃。有人因为情伤，爱人背叛了自己，内心伤痕累累，

于是说我放下爱情，从此不会再爱其他人了。这样的“放下”，就不是放下，而是内心有伤痕不敢面对，其实内心还是极其执着于前一段爱情，伤痕永远好不了，而且还不能触碰，一触碰就会痛到极点。所以这里的所谓“放下”，其实应该叫作“不敢面对”，而不是我们佛

法说的真放下。真正的放下不执着，是一种云淡风轻的感觉，而不是苦大仇深，就如同孩子非常喜欢争输赢，长大了就放下了输赢之争，觉得不重要，这才是放下。不执着，绝对不是远离。有些人说要修行，所以远离父母远离世俗去出家，如果世间的责任未尽，这种不叫放

下，而叫作逃避。身在其中，而心不执着，才是真的不着。所以我们一定要分清不着和逃避的不同。

佛菩萨有肉身吗？有，叫作化身。在凡夫眼里，佛菩萨有身，但在佛菩萨境界中，身心都是幻化，不是有，也不是没有，叫作幻有。既然是幻有，于是



就能不执着于这幻有的身和心，于是就能随心所运，将身体布施给老虎狮子。所以我们离佛菩萨的境界是非常非常远的。

如果理解了“不着”这个概念，我们可以尝试一下在生活中去修。虽然工作很累，但是内心可以不执着于累的本身，而能放松

下来。别人责难自己，家人责骂自己，知道当下的生活只是一场梦而已，内心不执着于他人的责难。这些说着容易，做起来非常困难，这就是在家人的修行。在家人如果能修到不着的境界，绝对不会比出家人的修为差。

**本节我们就讲到这里，感  
恩大家！**