

# 第三百七十九讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 九十二

我们本节继续学习引导文。

我们之前学习了生苦，  
老苦，病苦，本节学习  
死苦。

人到了临终的时候，躺在床上不懂得起身，见到饮食也无动于衷。遭受死亡的摧残而郁郁寡欢，闷闷不乐，丧失了以往英勇无畏的胆识与不可一世的傲慢，等候在前的就是迷乱的显现。已经到了大限来临之际，尽管亲朋好友在四周团团围绕，可是也不能延缓自己的死期。

这时候只有自己独自一人感受生命分解的痛苦，纵然拥有不可估量的财产眷属，也无法带走一分一毫，虽然心中对此难割难舍，但是其他人也不可能随身而行。

当自己回忆往日所造的恶业，实在是痛心疾首，想到恶趣的苦难而

又异常恐惧，死亡这么突然地到来，那么令人措手不及，当然会感到满目凄凉。生存的景象就这样化为泡影，怎么能令自己不感到绝望，和惶惶不安？

如果是一个罪孽深重的人，他在弥留之际，回想起以前所造的罪业而害怕堕落恶趣，回想自

己自由自在的时候没有修成对临终有利的正法，真是追悔莫及，心里说不出的刺痛。

人在奄奄一息的时候，恶趣的使者已经来到面前，所有的景象都十分恐怖，一切感受都唯生痛苦，身体的四大内收，呼吸急促，上气不接下气，肢体颤抖，意

识迷乱，白眼上翻，直直不动，这时候，说明已经离开了人间。随着阎罗使者的到来，中阴的境界全然呈现，那时，才真是无依无怙，孤苦伶仃，就这样赤身裸体，赤手空拳地离开了人世。

我们谁也不能保证这种死亡今天就绝不会临

头，而在死亡时除了正法之外再没有其他可依仗的对象。对于每一个人来说，不管是老是幼，死亡都可能突然降临到他的身上，所以我们诞生到这个世界以后，就必须修持对命终有益的**正法**。

只可惜，我们在这之前并没有忆想死亡的观

念，而一直在虚度自己的晚光，整天为了财产住处而奔波忙碌，为了亲戚朋友等，以贪嗔痴蹉跎岁月，浪费光阴，这是多么让人感到遗憾的事情。哪怕我们将这个道理重温一万遍，大部分人还是不会对死亡有所警醒，还是觉得现在的人生很长很长，要抓紧享受，这样的心态



是很可怕而且很可悲的，但是却是我们绝大多数人的真实心态。

所以我们要认真地反省一下，我自己会死吗？死后会是什么样子？荒废这几十年，去享受，而来世落入三恶趣，还是抓紧这几十年求一个永远的光明和解脱？

很多人赚了一些钱，觉得自己是人生赢家，一副傲气在胸，实际上真是可怜悯者！死亡面前人人都是平等的。在赚钱中自己所造的恶业，都会在死亡之时有一个公正的评判，最后会落入因果之中。我们今天不管有多少钱，多少财富，都不值得有什么骄傲的，都不代表死亡会

离你远一些。有什么世间的能力，地位，也不值得有什么骄傲。有什么学识，也不值得有什么骄傲。唯有抓紧时间认真修行，对死亡有更多的把握，才是这一世唯一有意义值得做的事情。

本节的分享就到这里，  
感恩大家！