

# 第一百七十九讲 《圆觉经》 讲解之一百十七

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子！末世众生不得成道，由有无始自他憎爱一切种子，故未解脱」

这句话回答了普觉菩萨第四个问题，除去何病。

末世的众生发心修行，但是却得不到无上菩提道解脱，是为什么呢？从无始以来，因为一念妄动，无明起分，则有他我之分别。我与非我一分，则一切分，天地分阴阳，阴阳分四象，万物就此而成也。

如果违逆 “我” 而随顺  
“非我”，由此而生起憎  
恶之心。

如果随顺 “我” 而违逆  
“非我”，由此而生起喜  
爱之心。

对事也是如此，对法也是  
如此。

这样的憎爱不断生起，又不断熏习，再形成阿赖耶识的种子。种子又潜藏入第八识中，再等发芽的时机。因为无始以来生成的层层种子覆盖着，真心不能显现。就算哪怕有天上光明的金刚乘密法在自己面前，由于生心作意，用自我的喜好来判断佛法的真假，憎恶违逆我的真言，喜

爱随顺我的绮语，因此根本无法解脱。

「若复有人，观彼怨家，如己父母，心无有二，即除诸病。于诸法中，自他憎爱，亦复如是」

如果有这样的修行者，看那些宿世怨敌仇人，就如同自己的亲生父母一样恭

敬尊重和爱护，心完全没有分别。这样的平等心存在，则憎爱的种子自然断灭，障道的一切病根，自然消除了。这叫作事平等。

再说法平等。在修证之法中，涅槃与生死无二无别，并不因憎爱而有分别。如果一旦断除憎爱，一切的修行之障病就自然除灭了。

**这段话对修行人的最大的障碍进行了非常精准的论述，其实也是非常重要的告诫。**

**什么样的心性，会导致修行人修上成千上万年，数百辈子都原地踏步？就是强烈的自我憎爱的分别心。修行人跟随善知识，因为强烈的自他憎爱分别，所**

听到的符合自己想法的，  
随顺悦耳的教导，就欢喜  
接受。听到和自己想法喜  
好相违逆的，就闭耳不听，  
甚至生起憎恶逆反之心。  
殊不知，最能鞭策自己进  
步的，就是那些逆耳的教  
导。因为我们自身有不洁  
的心性和恶习，所以要修  
正，修正的准则一定是违  
逆自己长久的思维习性的。



如果一个修行人，只接纳自己喜欢听的部分，却厌恶触碰自己缺陷的部分。那么无论修多少年，多少辈子，都是不会改掉一丁点自己的思维模式的。那么无论修多少年，憎恶喜爱依旧强大。根本不可能到达无我无二的境地。

所以我们如果真的想要修证到不生不灭的圆满觉悟境界，一定要低头低头再低头，谦卑谦卑再谦卑，接纳善知识的顺逆言语教化，因为善知识难遇，不断随顺自己的喜好，自己能听到的逆语就越来越少了，修行的路就被自己切断了。

**本节我们的分享就到这里，  
感恩大家！**