

# 第二百二十一讲 《金刚经》 讲解之二十

我们本节继续学习金刚经。

「世尊，佛说我得无诤三昧，人中最为第一，是第一离欲阿罗汉。我不作是念，我是离欲阿罗汉。世尊，我若作是念：我是离欲阿罗汉，世尊则不说须菩提是

**乐阿兰那行者！以须菩提  
实无所行，而名须菩提是  
乐阿兰那行」**

**须菩提对佛祖说，佛祖，您  
曾经说过我已经证得了无  
诤三昧，是所有人当中第  
一位的，是远离了欲望和  
喧闹的阿罗汉果位。**

佛祖，我不会心起执着的念头说，我是离欲阿罗汉，如果我对这个名号升起了一丝的执着，那么就有我人众生寿者之相，那么佛祖就不会说我是无诤无喧的乐阿兰那行者。因为我根本就无所染着，无所行持，佛祖才说我是乐阿兰那行者。

这里的无诤三昧，是无人我是非，一心安住，寂然平等不动之义。阿兰那，是无喧无杂，寂静平等无诤之义。

这里佛祖用须菩提的果位作论述，而他们的论述层面一下子上升到脱离了他们所在的示现层次，而是更上了一个高度，从一个

局外的角度来论述须菩提所证的果位。以须菩提所修所证，早已经证得了寂然平等，心不起一念着于世间虚相。所以佛祖说，须菩提已经证得了无诤三昧，也说须菩提已经证得离欲阿罗汉的位置。

但在须菩提的心中，从来没有升起过一丝念头，说

**“我已经证得阿罗汉位”  
了。如果他有这么一丝念  
头升起，马上就从这个果  
位掉下来成了凡夫。**

**为什么呢？因为执着了这个  
实有的名号，名号的本  
身也是假有。是为了描述  
这个相状而有，是强立假  
名为阿罗汉。须菩提一旦  
执着于这个阿罗汉之名，**

比如说有一个人指着他说，你不是阿罗汉位，他马上反驳说，我是阿罗汉，那他就失败了，因为起心动念了。

所以在宋朝苏东坡和佛印和尚之间有一段趣事，苏东坡写了一首诗：“八风吹不动，端坐紫金莲”，说他现在的修为已经很高了，

然后送给江东的佛印和尚看，结果和尚批了两个字：

“放屁”。苏东坡气不过，就过江去质问佛印和尚，讨个说法。佛印和尚哈哈大笑说：你这个真可谓是“八风吹不动，一屁过江东”啊。

所以我们可以看到修心和学习世间所有的事情都是



不同的。一心安住在自己的境界中，对于外在的讥笑怒骂，不起一丝的执着，那是需要极强的定力的。

须菩提就能上升到一个外在的高度去审视自己，将自己作为例子来和佛祖进行对话问答，同时内心又不起一丝的执着，这是非常高的修为才能达到，而

我们很多人在修行的过程中，别人夸自己修得好，就内心高兴，外在故作谦虚，说哪里哪里。而一旦别人当面批自己修行不好，马上怒火中烧，心存芥蒂。所以这些所谓的修行人，都是在修所谓的小资情调而已。

**真正修心的人，不是天天吃斋念佛就够的，而是以柔软之心能包容天下的各种荆棘和对自己的各种毁誉。是有着大无畏的巨大勇气面对一切的磨难，而能做到泰山崩于前而面不改色的。**

**本节的分享到这里，感恩大家！**