

# 第三百四十九讲 《大圆满前行引导文》讲解之六十二

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

我们是不是完全没有必要惧怕死亡呢？有很多人是认为自己不怕死的，反正人生一场，总要死，所有人都会死，又不是

我一个人死，有什么好怕的呢？这种想法是不是好像很有道理，人生一世总是要死的，然而这只能说明，我们无法逃避，却不能论证我们没有必要害怕。说“怕也没用，所以不怕”的人，是典型的无知者无畏。事不关己的时候，就可以蒙着自己的眼睛过日子。自己活得轻松得意

的时候，就能将有些话说得轻率。真要是死到临头的时候，恐怕就没有那么简单了。太多太多的人，在一切顺利的时候，认为一切都在掌握之中，什么都不在话下。但是福报耗尽，业力现前，权力、地位、财富、美貌不再的时候，也都已经足够他们惊恐和畏惧，根本不用说死

亡现前会造成多大的痛苦了。

如果我们现在断了一只手，一条腿，自己能做到无动于衷吗？死的时候，并不是一场空，而是我们要经历全身所有肢体血肉节节分裂、肝肠寸断的过程。如果我们受一点点伤，就会痛苦难熬，那么在死亡面

前，我们又怎么敢下狂言根本不在话下呢？大家都是要死的，单凭这点，并不能减轻分毫你面临死亡的时候必须要承受的痛苦。这可以和生病比较一下，我病了，不会因为有成千上万的人和我得同一个病，就能减轻一分我病时的痛苦。死亡，也必须是自己独自去面对的。无论

多少人，多少众生都面临未来的死亡，死亡时候，都是一样的痛苦，不会因此而减轻。四大分离的苦痛，只有自己去承受，没有任何人能分担。

如果我们想通这个道理，或者说，我们更多地经历他人死亡的场景。我们才能真正体会到，我

们对死亡的那种无知，  
是多么浅薄。而我们对  
这些生不带来死不带去  
的事物，又是多么愚昧  
的执着。唯有这样的一  
种定解，才能将我们的  
整个世界观扭转，才能  
知道佛法有多么伟大。  
佛法教我们直面生老病  
死的痛苦，直面真理的  
本身，不要用自己的愚  
痴去回避。佛法更教会

我们如何去从这种痛苦中出离，为这个出离指明了方向和道路。剩下的，就是我们坚定和努力地去走这条路而已，而我们呢？将佛法当作一种光环，作为俗世中自己清丽脱俗的谈资，完全对于自己要面临的生死大事没有任何感觉，没有任何作为。



如果是这样，这辈子也只能说是和佛法擦肩而过，哪怕自己拜了全世界所有的佛法圣地，年年去各大名山、藏地、东南亚朝拜，也不过是擦肩而过而已。为什么这么说？因为只有出离心坚定在内心生起，才算真正入了佛法。如果没有，一切都是浮云。所以真正我们今天要做

的，就是静下心来，认真真思维，我今天是在人间的最后一天，明天就要死了，如果这样的话，我还要做些什么事情？如果真能这样想，我们就会清楚很多，不会再去浪费无谓的时间。但是有人会认为，虽然死是必定到来的，但是其实离我们还是有距离的，我才二十多岁，还

**有几十年好活呢，我还有很长时间可以享受一下，真的是这样吗？**

**我们下次就会认真分析一下，什么叫作“死期不定”。**

**本节的分享就到这里，感恩大家！**