

# 第三百四十五讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 五十八

我们本节继续学习大圆  
满前行引导文。

第四个阻断解脱的习性，  
叫作无有正信。也就是  
对于佛法和善知识没有  
丝毫的信心，佛陀不鼓  
励大家盲目相信他说的

话，而是要通过思考和实践去验证。要将佛陀的教言、世间的约定俗成的经验和知识体系，以及自己的经验结合起来，去了悟佛法。佛教鼓励的怀疑精神是一种求知的精神，而不是出于偏见和情绪去否定任何事物。对果对佛法并没有认真了解过，仅是看到一两个不如法的信

佛者或出家人就断言佛法不可信，这是非理性的行为。什么都不信，并不代表客观和清醒，很多时候你可能只是选择了一件更容易做的事情而已。因为不信和否定他人是极其容易的事情，你甚至都不用准备什么，只要用最负面的语言说对方是胡说八道就可以了。

第五种违缘是心离正法。有一些人，虽然知道轮回是痛苦的，应该求出离，但是就是改不了各种在世间执着的欲望，生不起强烈的愿望要去修学正法。

第六种违缘是喜爱恶行。有这么一些人，造下恶业之后，毫不愧疚，反

而认为自己做得好，做得对。恶业是可以通过忏悔来对治的，但是有些人连忏悔心都无从生起。如果对于造恶生欢喜心，不忏前悔后，恶业就会生根蔓延，以致自己与正法越离越远，根本无从谈起解脱之事。

第七种违缘是失坏律仪。佛陀制定戒律，就是为

了遮止下墮惡趣的因，  
如果失毀律儀，就只會  
墮入惡趣而沒有任何出  
路。

第八种违缘是失毀密乘  
誓言。这个是针对修密  
法的修行人来说，所有  
密乘戒都包含在身语意  
的誓言中。身誓言指的是  
不凌辱上师和金刚道  
友的身体，语誓言是指

不泄露上师和金刚道友叮嘱保密的话等，意誓言，涵盖在守护十种秘密，以及不扰乱上师的内心，不扰乱金刚道友的内心。如果进入密乘戒后，守持戒律是极其重要的事情，如果有违犯，必须尽早在自己上师前忏悔，否则很可能下金刚地狱。可以说，获得暇满人身，是极其

珍贵的修行资粮，如果我们今生已经获得了暇满人身，我们要极其的珍惜此生，不要浪费其行的机会。而对于我们有可能违犯的破坏暇满人身以及修行机会的过失，我们一定要尽力遣除，这是对我们每个人都非常重要的。到此为止，四外前行的其中之一——人身难得，我们



**已经学习完毕。希望在  
日常的打坐修习中，我  
们能不断进行人身难得  
的思维练习，以在内心  
生成真正的定解。**

**本节的分享就到这里，  
感恩大家！**