

# 第一百四十二讲 《圆觉经》 讲解之八十

本节我们继续学习圆觉经

善男子！一切众生从无始  
来，由妄想我及爱我者，曾  
不自知念念生灭，故起憎  
爱，耽著五欲

这里的一切众生，指的是因地凡夫。从无始以来，指的是时间无有开始，亦无有终。因一念妄动，而成就时间空间，那所谓的时间，只要在念念相续之中，就没有所谓的始和终可以寻觅。由真心被迷，而化现有虚妄身心出现。所谓的“我”这个身体，本来全无，因妄想而有，一切众

生，由妄想我执，执着我身是我，及爱我者，因我见到坚固之身，不肯舍离，便生爱着。上一句是我体，即所执，下一句是我见，即能执。能所两现，妄执为心，而不自知。由于迷执故，由念念相续造就种种恶业，境背违情，而生起种种憎恶，境顺于情，则起种种贪爱。耽着于五欲，深心染着

于五欲之中，美色娇声迷人，奇香味色，细滑触境，都是可欲的境界，由此造就了种种凡夫之染，不能自拔。

若遇善友，教令开悟净圆觉性，发明起灭，即知此生性自劳虑

如果能遇到善知识，具有正知正见，能开教说法，令其不迷闷，了知本来就具足圆满觉悟的自性，无奈久迷于执念当中，因为贪欲而造种种恶业，知道自己造业很深，所以因业受报，而有生生死死轮回。现在既然已经开悟，不再造下各种业障，能够息灭诸欲，生起智慧，用智慧之光

照亮无始以来各种妄习，  
能够识清本相，不以妄念  
起灭为自我。起灭之念，了  
了分明，于是知道这一生  
都是在圆觉自性中自起烦  
恼，而圆觉自性根本无法  
呈现。

本节我们就学习到这里，  
感恩大家！