

第三百五十八讲 《大圆满前行引导文》讲解之七十一

我们本节继续学习前行引导文。

本节开始学习的是地狱的观修。

学习观修地狱的要点，
是要将我们自己代入其

中，因为这是我们生生世世经历过的事情，是我们自己经历，而不是别人经历。我们此生造下种种恶业，未来也不免会降生到地狱中，所以我们观修和学习的时候，千万不能抱着看电影的心态，而是要将自己代入其中，在其中的主角就是我们自己。

地狱分为四大类，八热地狱，八寒地狱，近边地狱，孤独地狱。

首先是八热地狱，八热地狱的第一个，是叫作复活地狱。在复活地狱中，到处都是熊熊燃烧的烈火，这不是普通的火，我们以人间的火为标准，檀林火的猛烈，是人间火的七倍，太阳

火的猛烈，是檀林火的七倍，劫末火的猛烈，是太阳火的七倍。劫末火就是能将二禅天以下一切世界在刹那间全部焚毁的烈火，可以知道这火有多么可怕，复活地狱之火，比劫末火还猛烈七倍。

在复活地狱的天空中，不断落下火块，火球，

像是虚空也被烧散了架，
摇摇欲坠，我拖着烧焦
得像黑炭一样的躯体，
奔跑在炽热的铁地上，
周围一群和我一模一样的
地狱众生，一群黑炭
一样的家伙，在燃烧的
铁地上相互追逐扭打，
我心怀着嗔恨，不顾一
切地挥舞着手中的兵器，
去砍、去杀，杀了一个，
又冲向另一个，我身上

也被砍得伤痕累累，我心中除了仇恨，没有任何其他的想法，我只想将一个一个扑过来的众生砍倒杀掉。我和这些众生一样，眼中充满愤怒，只要活着，就要将所有的对方置于死地，这仿佛是我们活在这一片铁板上唯一的意义。最后所有的黑炭都倒在地上，被相互的刀剑砍死。这

就是结束了吗？不。这时候复活地狱的空中传来声音：“愿你们复活！”于是我们这些地狱众生不得不活过来，再次投入战斗，我们的双脚都是血泡，烫疤，我们追杀别人，又被别人追杀，再次全体倒毙，再次复活。这样循环不断，要持续多久呢？复活地狱的寿命是五百年，这是

什么概念？人间的五十年是四天王天的一天，而四天王天的五百年，是复活地狱的一天，这么漫长的时刻，我们都要在这样的烈火和战争中煎熬，为什么不在一个没有人的地方活过来，只是安静地被烧焦不好吗？当然烧焦也很痛苦，但总比烧焦之外还要活在敌人中间被砍杀要好

一些吧。但我的嗔恨心不允许我这样想，我只要一看到那些同类，我就怒火攻心，就要爬起来跟他们拼命。我其实也不想这样杀来杀去，但是只要我活着，我就控制不住自己，我自己焦皮烂肉，但是也要和他们厮杀。万亿年里，数不清的死而复生，慢慢地在我心里，“复活”

的痛苦超过了一切其他的痛苦，这个地狱叫作“复活地狱”。我想可能跟这个原因有关系吧，而这个地狱所经历的一切，竟然还是所有地狱中最轻最轻的。

本节我们就分享到这里，感恩大家！