

第三百八十一讲 《大圆满前行引导文》讲解之九十四

我们本节继续学习引导文。

本节学的是爱别离苦。

流转于世间的一切众生，都是对自己和自己认可的人爱恋有加，对

和自己对立的一方恨之入骨，结果为了这个爱
和这个恨，受尽了苦难。实际上，亲戚朋友
之间这一辈子的相识，
只能说是暂时的相聚而已，也同样是无常离别的本性罢了。

对于大多数人来说，亲人离开人世，或者流离失所沦落他乡，或者被

怨敌逼得走投无路，自己甚至比受害者本人更加痛苦。父母双亲都十分爱惜自己的子女，一会儿担心他挨冻受凉，一会儿顾及他饿了渴了，一会儿又忧虑他生病死亡。如果是儿子或女儿生病，他们宁愿以自己死去的代价来换取子女的健康。他们挥之不去的唯一心事就是子

女，总是为了孩子而劳心费神，含辛茹苦。同样，如果与亲友之间情意缠绵，势必也要感受与他别离的忧苦。然而，父母对子女的爱，最终都因为人生的短暂而带来长足的痛苦。更有甚者，在还活着的时候，父母和子女的矛盾就非常突显。双方都以爱和关心的名义来要

挟，成为了对方的痛苦的源泉，更不用说再远一点儿的亲朋好友们。当你对他们有利益的时候，比谁都亲，如果你落难的时候，大多数人都敬而远之，生怕惹到自己头上。

我们在佛法中，不是说不要去爱他人。而是用一种无缘的慈悲替代这

些带着人间私心的爱。
无缘的慈悲是大爱，是以慈悲之心容纳和看待一切人和事。而人间的爱是欲爱，无论是父母子女的爱，还是夫妻男女之爱，都是对对方有索求的。有人说父母对子女的爱没有索求。实际上还是有的，这种索求是很隐蔽的，贯穿了父母和子女相处的一辈

子。但如果说哪种爱比较接近无缘的慈悲，那还是父母对子女的爱来得更近更相似一些。

我们在修行中，要明白这一点，人间的欲爱，都会带来离别的痛苦，而真正慈悲的大爱，是没有痛苦只有喜悦的。那是一种趋向永恒的喜悦和证悟的境界，并不

是我们现在凡夫所能明白的。所以佛菩萨才以类似父母般的慈爱示现人间，以渡化众生向往佛的境界。而对于我们来说，就应该努力看淡人间的各种欲爱，潜心将自己的菩提心发出来，爱众生，利众生，努力向佛菩萨的境界靠近。

**本节我们就学习到这
里，感恩大家！**