

第一百三十四讲 《圆觉经》 讲解之七十二

我们本节继续学习圆觉经。

若诸末世一切众生，能舍
诸欲及除憎爱，永断轮回，
勤求如来圆觉境界，于清
净心便得开悟。

如果正法末世的一切众生，
能够将自己的贪欲舍去，
将憎爱之心灭除，那就厉害
了，能够永远断除轮回
境界，回归如来的清净圆
满觉悟之中，由清净心便
可以得到开悟。

首先这里解释一下末世。
这个世界，有佛出世，最近
一次便是释迦牟尼佛祖，

是圆满的证悟者，并且将佛法流传于世间。佛祖涅槃后五百年，众生修行的心是比较坚定的，也有很多佛祖的弟子将佛法传下来，很多人跟着修，都能依正法的路径得到证悟。再后面一千年，叫作像法时期，这时候的人心，没有佛祖时期人心那么单纯，佛法的传播也相对困难一些，

众生成就的难度也就大一些。再后一万年，很多佛寺庙已经变质，修行人也好劣不齐，真修和假修已经分不清楚，佛与魔已经难用肉眼分别，这就是末法时期。我们距离佛陀在世有 2500 年左右，所以我们现在处于末法时期，好在佛祖还有众弟子结集的经典留世，我们还能“有法

可依”，但一万年以后，随着佛经咒语在世间传播的消逝，没人读没人学，就连最终的阿弥陀佛一个佛号都没人念诵的时候，佛法就彻底灭了，唯有等待下一位佛祖降临世间，这个时期长达 56 亿年之久，弥勒佛世尊才会从兜率天降生人间，再兴佛法。

从以上的阐述，我们可以看到佛法和其他的宗教的很大不同，任何一个宗教，一定有一位教主，或是上帝，或是耶苏，或是圣母，唯有佛法不同，佛法讲究的是人人都有佛性，人人都可成佛，成佛后人人都是平等的，没有高低贵贱之分。虽然我们在人间，乃至在六道之中，有高低贵

贱之分，但是我们每个人的佛性，乃至每个众生的佛性，都没有任何差别。

其次，佛法讲的是有生有灭的道理，就连佛法本身，都是有生灭的，就连佛陀世尊降世，都是要经历生老病死的。当然，佛陀世尊的法身是不生不灭的，肉身是如常人一样有生有灭，

这样才能真正呈现宇宙真实的道理，唯有最终极那个理才是不生不灭的。这是第二个不同。

第三个不同，我们人在六道之中，并没有特别的尊贵，也没有特别的卑贱，我们只是受六道轮回的生老病死循环轮转，和其他众生没有太多不同，所以佛

法是比较公正客观去呈现整个宇宙的本质，不夸大也不贬损。

那么我们再来看贪欲。我们之前分析过淫欲，这是众生成就性命的基础，如果断除淫欲，就能脱离生死苦海。说着容易，做到是相当困难的，以至于很多人在这上面误解，走出偏

差。只要我们成就了人身，就是有淫欲在的，不然我们不可能降生在这个世界。一辈子不发生男女关系，就代表没有淫欲吗？绝对不是。我们所有的欲望，都是由淫欲和食欲滋生出来的，比如男的爱权，女的爱美，这都是淫欲的一种表现，因为这在根本的念头中是吸引异性的潜意识所

驱使，还有对异性任何的起心动念，都是淫欲的延伸。如果我们作为修行人，就不能自鸣清高，说自己没有淫欲，而是要看清事实，淫欲有重有轻，看到自己在哪个层面，然后不断去降低减轻自己的欲望，勇于面对，自我反省，正确认知自己的欲望，是一个诚实的修行人应该有的素

质。而自鸣清高，是不但有淫欲，还爱面子，所以断除贪欲，是一层一层慢慢除灭的，而不是用面子去掩盖的。

再说到憎爱。本来是说除爱渴，为何多一个憎字？因为憎和爱，是一个整体，是矛盾的对立面，如果没有憎，就不会有爱，憎和爱

就是对比出来的，一定是成对成立。所以断除憎，才能断除爱，缺一不可。虽说着容易，其实洞察自己的贪欲，洞察自己的憎爱，非常困难。我们常常会见到很多人，以修行自居，指责别人这个错那个错，头头是道，这样的人基本上很难修上去，因为变成了口头修，看谁都是错的，就自

己通通对。如果自己通通对，不就已经成佛了？所以修行难，最难的是用镜子照到自己，看清自己的贪欲在哪方面。我们常常要卑微自省，才能真的有可能走上修行的路。

本节的分享就到这里，感恩大家！