

第四百二十九讲 《楞严经》讲解之二十五

我们本节继续学习楞严经。

「阿难见佛，顶礼悲泣，恨无始来一向多闻，未全道力，殷勤启请，十方如来得成菩提，妙奢摩他，三摩，禅那，最初方便」

文殊师利菩萨将阿难带回来后，阿难迷梦初醒，见到佛陀，顿时忏悔顶礼，悲至极点，泣不成声，恨自己从无始以来，生生世世只重视多闻，所以记忆力非常强，但是没有尽自己全力修定，才会被邪咒所迷。因此殷勤诚恳地启请佛开示，请求佛陀给

自己及众生开示。十方如来怎么样修持才能成正果，才能证菩提的道理。这三种妙定：妙奢摩他，妙三摩菩提，妙禅那，哪一种才是最初开始而易修的方便法门呢？

佛陀听到阿难问这三种定，已经知道了他还没有清楚，不知道成佛的

定就是首楞严定，所以才
有之后的种种发问。幸亏
阿难有悔恨心，知道错误，
知道改过，所以世尊一一
征问和解释，他才容易领
悟得以证果。有人生出偏
见，以为阿难一向多闻还
要堕落，这样的多闻是无
益的，不如不修多闻而修
定力。但这也是另一种偏
执，不符合中道，

中道是不偏不倚，不左不右，不前不后，所以一边要多闻佛法，一边要精修定力，才能有所成就。

阿难为什么已经证得了初果，却还是不能抵抗邪咒？因为他过去所修都是用心识在修，而心识是有生有灭的，是不可能得到彻底的修证

的。要用不生不灭的心性，来修不生不灭的禅定，才是真正的禅定，才不会被外境所动摇。阿难只是用心识来修行，来听经，用心来强记，都是识的部分，不是根本的办法，因此遇上邪道就不认识了。

修道一定要认清境界，就不会被境所转，而能

用定力转境。一切善境、恶境、顺境、逆境发生，都能如如不动，了了常明，喜怒哀乐，全无动于衷。如果轻易为境所转，就是没有定力。要像镜子一样，物来物现，物去物隐，始终是光亮的，不受染污的，所以最重要的是要有真正的定力，真正的

智慧。好像镜子光亮，
就能彻底明净了。

本节我们就学习到这
里，感恩大家！