

第三百零一讲 《大圆满前行引导文》讲解之十四

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

我们会发现，一直讲到今天，讲的好像都是一些浅显易懂的大白话。殊不知，这些大白话，都是深刻地指出了我们

学习佛法最初一定会遇到的障碍。这些障碍道理直白，看起来显而易见。但是，每个人内心几乎时刻都被这些障碍所蒙蔽，自己却浑然不知，所以我们不但要清晰地知道这些道理，而且要时刻提起念头，注意自己内心这些障碍的生起。一但注意到它们

的生起，它们就很大程度上得到了化解。

今天我们讲不希求正法的第二种表现，就是失去最初的热情。这种情况太常见了，一开始学习佛法的时候，那种热情、急切，会让人觉得他一定会是极大精进的修行人，而且一开始也出现了一些境界或神通。

然后慢慢的，发现也不过是这样，随着时日流转，境界也没什么变化，心念慢慢被时间磨平了，于是信心也丧失了很多。有道是“学佛一年，佛在眼前；学佛两年，佛在天边”，真正的学佛，是靠的坚持不懈的每日实修，长年累月一辈子，而不是靠的蜻蜓点水。那样的学习是有害无益

的，不论有没有看到变化和结果，一定要对佛法三宝有信心，对自己的导师有信心

以滴水穿石的精神一天天修下去。图一时新鲜的学佛人，是不可能持久的，非常容易因为一点事情就放弃了学习。

我们说一个公案，密勒日巴尊者，是密法的大

成就者。很久以来，尊者一直在寻找一位能继承他的法嗣的人，但是踏遍雪域，也没有找到，有一次偶然的，他遇到了一位前来问道的僧医风波巴

像往常一样，密勒日巴尊者举起一个盛满青稞酒的容器，给风波巴喝。谁知道风波巴是不喝酒的

他大声抗议说：这违反了我的戒律！密勒日巴笑着说：最高的精神戒律，就是遵守上师的指示

冈波巴听了之后，毫不犹豫地將酒一飲而下。

密勒日巴清楚，这个人，就是他的继承人。于是他开始了非常精心的教育。数年之后，冈波巴完成了训练，要离开密

勒日巴了。离别的时刻，密勒日巴光着脚，双手放在他头顶，为他进行了一次最后的加持。风波巴很想听老师再给他开示一些什么。但是密勒日巴沉寂很久说：没有什么了，我已经没有什么可教你了，以后你要自己努力

风波巴也沉默起身行礼，然后起程，慢慢的，走

远了，密勒日巴看着他远去的身影，知道一生中再也见不到自己这位传承弟子了。他忽然大声地说：我有一个很殊胜的秘密法教，它太珍贵了！以致无法随便示人！风波巴回过头来，看见老师转身弯腰，把破衣服掀起来，露出像马蹄一样坚硬的、伤痕累累的屁股，那是他长

年累月在石头上打坐的结果。密勒日巴大声说：我的孩子！这就是我最后的法教！认真地去吧！密勒日巴尊者，将这最重要的法教在最后的离别时刻教给他最心爱的弟子，这个教言就是坚忍的日复一日年复一年的努力。没有任何的捷径可言，这就是真正大修行者的风范。

对于我们这些现代人，
每天有数不清的世事忙碌。
对于修行打坐持咒，
自己都没有任何的向往，
更别提坚持了，所以我们是两种不希求正法的表现都占满了。如果没有一个正确的发心，也没有一个正确的方向。我们很可能在这五浊恶世中继续沉沦下去，现

在开始我们就要想办法端正自己修行的发心，看如何才能对治我们不希求正法的态度。当然，同时的闻思修是非常关键的，因为在学习的过程中，自己的习气会慢慢被冲淡，慢慢培养出对佛法的正信和向往。

本节的分享就到这里，感恩大家！