

第三百四十一讲 《大圆满前行引导文》讲解之五十四

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

之前我们讲到，如果具备十八暇满人身，是非常非常珍贵而且难得的。我们当中绝大多数人已经是具备了，是不是我

们就已经离修行成就不远了呢？不是的。暇满人身不但珍贵，而且如金杯玉器一般，极容易毁坏。一共有十六个敌人，会时刻出现，将我们的暇满人身击得粉粉碎。首先，我们说干扰修行的八种违缘。也就是说，有八种情况，今天可能在我们的心中并不存在，但是明天，后

天，就有可能出现，当下没有出现，但下一刻可能就会出现。这称为暂生缘八无暇，也就是修学过程中经常反复出现的八种负面心态。

第一是五毒烦恼粗重。学佛以后，我们并不能一夜之间烦恼全都消除，有时贪嗔痴疑慢会以非常非常猛烈的形式表现

出来，使我们当下失去内心的平衡，同时并毁坏了我们行持正法的善根。如果我们能观察自心，一般修行比较好，贪嗔痴慢疑情绪比较弱的时候，内心会感到快乐安宁。修行懈怠的时候，心里总是焦躁不安。这所谓的安乐，并不是凭空造出的一种情绪，而是我们的贪嗔痴慢疑

等负面情绪的减弱而生起的。所以，想不对治我们这五毒烦恼，而另修出一份喜乐宁静来，是根本无法实现的。我们常常羡慕修行人的自在安乐，但是要知道，不是他们的快乐比我们多，而是我们的五毒比他们重，如果我们认真践行佛法，慢慢的我们也会安乐起来。

第二种无暇，是闻思不解法义，修法不现暖相。不少人有这样的经历，无论怎么听讲思维，都不能圆满通达某段经论的含义，或是精进修法却迟迟没有验相，这可能是因为往昔的罪障所导致的

我们的心力微弱，单凭一己之力，是很难有效

清淨无始劫以来累积的罪障。如果能借助佛菩萨的愿力，通过佛法中各种忏悔法门，如金刚萨垛修法，则能更为迅速有效地清淨罪障，罪障清淨一分，智慧便显发一分。

第三是被恶知识摄受。楞严经云，末法时期，邪师说法，如恒河沙。

如果我们选择老师的时候不小心，很容易成为恶知识的眷属，所闻所想，都背离正法。判断具德上师的最基本标准是看他有没有菩提心，是不是一心为了众生离苦得乐。如果他具备菩提心，凡是与他结缘的众生，都将获得利益。哪怕只是在他面前听闻了一句经咒，都会得到

无上的佛菩萨的加持。
如果没有菩提心，不管
他名气多大，有多少拥
护者，追随者，都最好
对他敬而远之。

第四种无暇是懈怠。我
们有些人虽然进了佛门，
也自认为是佛教徒，却
总也不想实实在在开始
闻思修，或者三天打渔
两天晒网，或者开始激

进，后面慢慢修得越来越少，最后就完全放弃了。殊不知一切都是无常的，修行的时机也是转眼消逝的，如果我们不精进修持加以稳固的话，我们对佛法微弱的信心，偶尔生起的出离心，转眼就会消失了。

本节的分享就到这里，
感恩大家！