

第一百零四讲 《圆觉经》讲解之四十二

本节我们不讲经，而是插讲一个主题。有人问读圆觉经多少遍才能开悟？因为圆觉经很长，读一遍都要一个小时。那读一万遍会不会开悟？一万遍不行，那读十万遍行不行？如果十万遍不行，那难道

要读一百万遍？所以这里我们要澄清一个观点，读经应该如何读，才是真正有进步。

我们所谓的修行，有两个重要的事情，一个就是能量，另一个就是方向。能量，或者叫心力，就是内心通过修持而增加的定力或是专注力。方向，就是

明理。佛经就是教我们明理。在佛理特别是了义经中，是指明了心的方向应该如何去走，也就是在修行的时候对于心的轨迹给予引领。

我们学习经中的一句话，学会了这句话的意义，知道是这么回事了，这是远远不够的，不但不够，而

且还会带来麻烦，为什么这么说呢？因为从学会佛经的含义，到将这个含义融入内心，是有漫长的过程要修的，是要将这个世界观价值观深深地刻入我们的心相续中。什么是心相续？就是我们的一念接一念。比如说，“色即是空，空即是色”，我们要每一个相续的念头都能内

观到色法就是空相，空相就是色法，这容易吗？大部分的人，搞清这句话的含义，就觉得到位了，其实是差十万八千里。学会之后要修，修到什么程度？修到在每一念中都能察觉到色即是空，空即是色为止，这样才算这句话真正读懂了。那么为什么说学会这句话的含义会带

来麻烦呢？因为从此他认为自己已经懂了，如果有善知识来开示他，他内心会不自觉升起一种傲慢心：“我已经懂了”，于是就阻止了正法光明进入内心的契机，所以，还不如完全没听过的人来得实在。之所以说有很多人修的是磨嘴皮子佛法，就是说这个理也学那个理也

学，但是没一个理纳入了心相续中。和人争论，头头是道，有多少是自己内心时时觉察的，没有。

如何来避免出现这样的现象呢？一定要对一切的佛法义理有敬畏之心，无论此生听过多少遍，再次听闻的时候，都要以一种无上敬畏的心态去领受和接

纳，唯有将自己高贵的头放到最低，佛法的光明才能灌入我们的内心，而不是说我们已经听过了，懂了，就不用再听了。然后对于一切正法之理，都不断在内心去作为反省自己的教条，看看自己是否能将其纳入心相续中，每时每刻都不动摇。如果能做到这样，那我们在修行的

路上，就能一步一步前进得非常稳固。金刚经，六祖听一遍，当下开悟，而有些人听一万遍也还是原地踏步。我们自己要清楚，修行首要任务是渡自己内心，而不是到处显摆。学成磨嘴皮子佛法，就只是到处显摆，而自己内心应该多杂乱仍然多杂乱。自己内心证得的东

西，都是完全属于自己，既不需要外露，也不需要显摆。

佛经一遍一遍读，不要去在意读多少遍，不要去在意解多少遍，每一遍，都是在用佛法的标准来衡量自己内心修为高低的契机。任何一句话的低头纳受，都有可能成为自己当

下开悟的钥匙。这就是学习佛经的一些经验和提示分享。

本节的分享就到这里，感恩大家！