

第三百零五讲 《大圆满前行引导文》讲解之十八

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

有些修行人认为前行是“浪费时间”，是“无意义的苦行”。实际上，修前行是修出离心、菩提心、集资净障、调柔相续。

所有一切的出世间法门，不论是什么教派，都一定有出离心的修持，只是有可能教法不同而已。没有出离心，严格地说，根本不能算是学习解脱道。没有菩提心，根本不可能证得圆满觉悟。

什么是集资净障呢？就是消除自己生生世世无始以上累积的业障，为

自己在解脱道的路上积累善根资粮。如果一个人专心修前行，人我是非自然就越来越少，贪欲会降低，嗔恨没有对境无法发起，嫉妒心也会消减，恼害之心也会慢慢平息。前行修得好的话，人慢慢就会走在出世间的解脱道上，而且越来越平坦。

阿琼仁波切在前行备忘录中曾经写道：传统上，前行修完后，上等修行者即能成就四禅，中等修行者可以修成初禅，下等修行者也可以达到欲心一境。也就是说，对于我们本心的真面目，很多修行人在修前行的时候就已经开启了。对于顿悟的修行人，是因为累生累世的前行和集

资净障修得好，已经到达开显的时机，一到善知识点拨，立即就会明心见性。但是即使是明心见性之后，还是需要在上师身边依止，在寂静之处修证多年，证量才能真正稳固。除了个别根器极利的人，悟之前和悟之后，都是需要非常精进地实修前行的。

前行本身就是开悟的最重要的方式。一般我们所说的开悟，是指现量能见到空性，又叫作见道，或者叫作登地。从显宗的道次第来说，见道之前，有资粮道，加行道。见道之后，有修道二地至七地的不清净地，修道八地至十地的三清净地。修到十地菩萨位后，本具的智慧仍

没有全体显露，见如来藏仍如夜晚视物一样不甚分明。在十地的最后，以金刚喻定破除最后一分至微细的习气，自性光明才圆满现前，到这里才是圆满无上正等正觉。所以根本不是一般人想象的那样，随便什么样的根器，瞎折腾一番就“明心见性”了。

见道和修道是有非常严格而且清晰的次第的，我们今天一起来学习一下这个次第的知识。在菩萨初地之前，有资粮道和加行道。资粮道的修行，是为了使修行人能成为产生证悟暖相的法器，从而修的福德资粮。又能与解脱的善法相应，是善法的根本，所以称为资粮道。入资

粮道的最低标准，是生起了稳固的世俗菩提心，也就是一切为了众生而修行。加行道，是修行人能契合真谛之证悟，也就是能见到和实相有点接近的境界。再下来一个次第叫作见道，见道的修行人，能证得之前从未见的圣谛，已经步入了实相。而修道是从见道之后开始的，依

次为二地离垢地、三地
发光地、四地焰慧地、
五地难胜地、六地现前
地、七地远行地、八地
不动地、九地善慧地、
十地法云地，以上统称
为有学道。

而无学道只有一个次第，
叫作佛地，也就是真正
到达涅槃寂灭的境界。
我们知道这些次第，就

明白修行不是口头功夫，而是真正要用心实证，是要下苦功的。不是三天打渔两天晒网可以成就的。而成就的最重要的基石是什么呢？就是前行的所有功课。前行的最初阶段，讲的其实全是学习态度。我们有了真正正确的学习态度，才是真正开始打磨自己成为法器。

所以要修行，先做人。
做什么人，做一个好学生。
态度要端正，从一开始就说的“傲慢心”，
我们有没有？如果说自己没有的人，基本上只能说明自己的内心洞察力不够。当我们开始修前行的时候，才会察觉自己内心有这么多的杂质、垃圾，贪嗔痴慢疑，

到处都是。而且清清楚楚，如果能有这样的察觉，说明自己已经开始进入前行的阶段了，不然就只是还在门外游走而已。我们还没有好好起修的时候，不妨每天就静坐十至十五分钟，看看自己内心到底有什么，能不能将贪嗔痴疑慢这五个鬼一一抓出来，这其实是很好的修行。

**本节的分享就到这里，
感恩大家！**