

# 第三百六十五讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 七十八

我们本节继续学习大圆  
满前行引导文。

我们讲完八热地狱，近  
边地狱之后，再来学习  
八寒地狱。八寒地狱就  
是八个狂风暴雪肆虐，  
极度严寒之处。转生到

这里的我，赤身裸体在坚硬如铁、锋利如刀的冰川上，无处可躲，无处可逃。

第一个地狱叫作具疱地狱。我转生到这里，冻僵在冰中，像死尸一样，身上覆盖着冻疮，疼痛难言，而这是八寒地狱中最轻的一个。

第二个地狱叫作疮裂地狱。这里严寒加剧，我的旧疮未平，新疮又起，一层一层，依次开裂，惨不忍睹。

第三个地狱叫作紧牙地狱。我在这里因为酷寒，连牙都咬碎了。

第四个地狱叫作阿啾啾地狱。来到这里的我，

因为业力所迫，酷寒难耐而发出撕心裂肺的惨叫。

第五个地狱，叫作呼呼地狱。我到了这里之后，就连惨叫的力量都没有了，在绝望之中只能发出呼呼的叹气声。

第六个地狱叫作裂如青莲地狱。我在这里，皮

肤被冻成青紫色，身体裂成了四瓣，就好像青莲花一样。

第七个地狱叫作裂如红莲地狱。我在这里，表皮被冻得都翻开了，露出了下面的红肉，并且冻裂成八瓣，就好像红莲花一样。

第八个地狱，叫作裂如大红莲地狱。我在这里，皮被冻成了黑红色，并且裂开成了十六瓣，三十二瓣，乃至无量无数瓣，有许多长着铁嘴的小虫，在我冻裂的伤口上咬噬。

我们想想现在的冬天，我们衣服穿少一些，在室外多站一会儿，都会

冻得牙齿格格作响，脸上、耳朵、手脚也会长冻疮，流血流脓，痒痛难当。可是八寒地狱的痛苦，比这不知要剧烈多少倍，这样的果报现前的时候，我们应该如何去受呢？

而且这不是一时半会儿，八寒地狱的寿量，用我们的时间算都算不出来。

只能打个比方，两百升的大盆里装满芝麻，具庖地狱的每一百年从中取一粒芝麻，这样将所有的芝麻全都取完，具庖地狱众生的寿量才尽了。其余地狱众生的寿命，依次比上一层地狱增加二十倍。

这么深重的苦，是不是要造巨大的恶业才会转



生到这里来呢？其实我们贪嗔痴重，杀业也重，而且我们念念都在滋养着这些恶业，在我们没有意识的时候，恶业已经增长到我们无法想像的地步了。如果我们再不好好地去反省和忏悔，我们的业力很快就会成熟了，就会直接成为我们下地狱的因。所以我们要切记切记，行善断

**恶，发广大菩提心，让  
善行无量增长，发广大  
忏悔心，让罪业快速萎  
缩。**

**本节的分享就到这里，  
感恩大家！**