

# 第四十六讲 《阿含经》 讲解之四

本节我们继续讲解阿含经。

有一群跟随着佛陀，为追寻真理而不断精进的修行人，正午饭完毕，在一起聊天。我们在当代讲解佛经，千万不能

当成宗教来讲，而是要用当代的世界观和语言来讲。这些修行人，并不是宗教追随者，佛陀也不是教主，而是一群追寻宇宙真理的人，也就是不断在心念的证悟上去寻求宇宙的真实相状的人。

为什么是从心念的证悟

**上来去追求，而不是认真搞科学研究去追求呢？当代的科学还是大部分在物质的层面上去探寻的，但是量子力学和弦论已经将这个对真理的探寻推动到了意识的层面，已经提出了猜想，也许这个世界就是由心念构成的。**

但在佛陀时期，这些追求真理的人，就已经坚定的相信世界就是由心念所形成，所以都是通过修心来去证得宇宙的终极智慧。所谓修心，就是将自己的心越擦越亮，心越清静，能量就越大，越能够证悟到真相是什么样的。而佛陀，就是公认的在心的清静

上修到最极致的人，也就是真理的追寻者当中，走得最远的一个。类似于近代的爱因斯坦的，当代的霍金的地位。

既然是对宇宙真理的追寻，那么就脱离不了时间和空间这方面的知识论证。在时间长河中，到底远古的过去，是什

么样子的，发生过什么样的事情，出现过什么样的人，什么样的科学家，什么样的修行者，这些都是普通人无法知道的。但是如果宇宙是心念的统一体的话，那么，宇宙就像一个大硬盘一样，记载着历史的一切的一切，心念能与宇宙这个统一信息场对

接的修行人，就能从这个庞大的硬盘中，提取出各种各样关于宇宙过去现在未来的信息来。

而如果我们用现在的科学去探究，我们只能探究到这一期人类有文明之后的一些事情，而对于远古之上，还有没有类似的文明，有没有类似的群体生存，是谁也

不知道的。而如果心念能与宇宙的信息场融合，理论上，就什么样的信息都提取得到。

基于这个原因，这些真理的追寻者们，在午饭后就开始了聊天。他们聊的什么内容呢？他们所关心的，并不是宇宙生灭中出现的各种无聊



的杂事，而是关心的是在宇宙生灭之中，有多少类似的世界存在过，有多少像他们一样的通过心念的修行来证悟真理的修行人，又有多少真正与宇宙的信息场对接成功的修行人，也就是我们称为的证悟者，也就是佛。但是这些修行人毕竟心念还没有证

悟到这个层面，所以他们就期待着他们当中走得最远的证悟者，也就是佛陀为他们指点迷津。于是在这样的好奇心的驱使下，佛陀就用自己的与宇宙连接的大智慧去搜索整个宇宙数据库，向大家讲述了更远古的文明时代所发生的事情。

佛陀讲故事的主线，是从古代一直到佛陀之前的证悟者的顺序来说的。一共介绍了七位证悟者，也就是七位心念真正达到与宇宙的大一统能量场无缝对接的人。这里所说的古代，和我们日常所理解的古代是完全不一样的。我们只能用几千年，几万年来理解

远古时期。但是因为时间是无穷无尽的，所以佛陀所说的时期，都是要用“劫”来表示时间的。以前我们有详细解释过佛学中的时间，现在就不再详细说。佛学中的一个小劫为1680万年，一个中劫为20小劫，也就是3.36亿年。一个大劫会经历成、住、坏、

空四个中劫，也就是  
13.44亿年。一个大劫，  
代表了整个宇宙（娑婆  
世界）一次出生到灭亡  
的时间。我们现在所处  
的大劫，在佛学中有个  
名称叫作“贤劫”。名称  
并不重要，本来时间是  
没有名称的，是为了便  
于理解交流强立了一个  
名称而已。我们之前一

个大劫，叫作“庄严劫”，  
后一个大劫，叫作“星  
宿劫”。我们目前所在  
的时期，大概处于贤劫  
（大劫）中的住劫（第  
二个中劫）中的第九个  
小劫的时期。

在佛陀证悟之前，距离  
现在大约91个小劫的时  
间之前，出现了一位证

悟者称为“毗婆尸佛”。  
后来“毗婆尸佛”时期结束后，又经过了很漫长的时间，在距离今天大约31个小劫的时期，出现了第二位证悟者，称为“尸弃佛”，同一劫中出现了“毗舍婆佛”。然后庄严劫就结束了，没有再出现证悟者。到了贤劫后，一直到今天，

一共出现了四位证悟者。贤劫第一位证悟者叫作拘留孙佛，第二位证悟者叫作拘那含佛，第三位证悟者叫作迦叶佛，第四位就是我们当代佛法的创始人本师释迦牟尼佛。都是出现在贤劫中的住劫中的第九个小劫，之前一直都没有证悟者出现。上面说的佛



号，都是梵文直接译过来的。毗婆尸佛，是胜观的意思。第二位证悟者，是叫作尸弃佛，是顶髻的意思。同一劫中的毗舍婆佛，是遍一切自在的意思。拘留孙佛，是应断已断的意思。拘那含佛，是金寂的意思。迦叶佛，是饮光的意思。释迦牟尼佛，是能仁寂

默的意思。

然后佛陀又从宇宙的信息场中，提取了更为令人惊讶的内容出来。在宇宙的变迁中，一个小劫，会经历增劫和减劫阶段。增劫就是人的寿命不断增加，减劫就是人的寿命不断减少。增劫就是人心不断向着越

来越纯洁的方向走，寿命就越来越长，平均寿命每一百年增一岁。减劫就相反，因为人心不断向恶，寿命就越来越短，平均寿命每一百年减一岁。增劫当中人活得越来越长，心越来越强大，相貌越来越庄严；减劫就刚好全部反过来。我们现在就处于减劫时

期，人心不古，物欲横行，所以各种新奇的疾病，癌症，抑郁症，都在不断减少人的寿命。增劫当中，人能活到多少岁呢？最高的岁数是84000岁，这个时期的人，福报非常大，活得也很长，而减劫到最后，人的寿命如何呢？一直减到十岁，这个小劫就

灭度了，下一个小劫又开始。

那么佛陀又说了过去七位证悟者他们所在的时期。毗婆尸佛，所在时期，人寿命八万四千岁。尸弃佛，所在时期，人寿命七万岁。毗舍浮佛，所在时期，人寿命六万岁。拘留孙佛，所在时

期，人寿命四万岁。拘那含佛，所在时期，人寿命三万岁。迦叶佛，所在时期，人寿命二万岁。释迦牟尼佛所在时期，人寿命一百岁。我们由此也可以看出，在释迦牟尼佛所在时期，世界上的人心是达到一个相对比较差的阶段，贪嗔痴横行，所以释迦

**牟尼佛世尊的渡化任务也是非常重的。**

**佛陀说出了过去七位证悟者的事情，实际上在每一个大劫中，都有一千位证悟者存在，庄严劫中这三位证悟者，是一千位证悟者中最后三位。而后四位证悟者，是贤劫中前四位证悟者。**

**第五位证悟者是谁呢？  
就是佛学上我们称为未  
来佛的“弥勒佛”。**

**由于佛陀这位证悟者从  
宇宙的能量场数据库中  
提取出来的信息太过惊  
人，而且也没有办法去  
论证，所以当时的人只  
能将这些信息记录了下  
来，直到有人能达到佛**



陀的证悟水平，才真正有能力去知道佛陀所讲的都是真正过去现在未来发生的事情。现在的科学仪器和科技水平是完全没有办法达到的。有人问为啥连未来是弥勒佛出世都能知道？我们要知道爱因斯坦的相对论，时间在我们的三维空间是第四维，对我

们来说时间是有过去现在未来。但对于四维空间生存的生灵来说，他看我们，是没有过去现在未来的，未来也是已经发生，或是注定好的事情。所以在宇宙的信息场中，同样记录着未来所要发生的一切事情，就像已经录制好的录影带一样。

**这就是我们本节所要讲述的内容，感恩大家！**