

第一百七十七讲 《圆觉经》 讲解之一百十五

我们今天继续学习圆觉经。

「四者，灭病。若复有人作如是言：“我今永断一切烦恼，身心毕竟空无所有，何况根尘虚妄境界，一切永寂，欲求圆觉。”彼圆觉性非寂相故，说名为病」

第四种禅病叫作灭病。如果有一些修行人这么说或这么思维，我当下永远断除一切烦恼。烦恼是迷惑的一种，因为迷惑而造就种种恶业，依恶业而受各种身心苦乐的果报。当下如果断尽一切烦恼，那么身和心也就都消失无余了。如果身心都空了，那六根

和六尘又去哪里作为依止之处呢？身心根尘所造就的虚妄境界，也都因为烦恼断尽，而一切归于寂灭之中。以这样的寂灭之相认定为圆满觉悟之相，那就又陷入错误的见解当中去了。

首先要悟净圆觉，以之为本来修证因地之心，有这

样的正思惟，才有正方向
抵达圆觉之地。现在这些
修行人，用自己的虚妄之
心，去度量一切寂灭之相
认为是圆觉的相状，却不
知道圆觉之性非动非静，
非寂非空，想要安住于寂
灭之中去求圆觉之相，那
又是落入偏见当中，如何
能求得到呢？所以这样的

寂灭的见解，也是禅病，不是正解。

「离四病者，则知清淨。作是观者，名为正观；若他观者，名为邪观」

这句话总结开示了什么是正观。圆满觉悟之性，是天然而有，不是用功而得。前述四种作止任灭的观念，

都是偏见，而不是正观。如果远离四种禅病而修证，直至无修无证，这样就叫作正观。如果在四种禅病之中打转，便是堕入魔道的险途。

本节的分享就到这里，感恩大家！