

第三百六十一讲 《大圆满前行引导文》讲解之七十四

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

这次我们学习的是“号叫地狱”和“大号叫地狱”。

同样的，我们不厌其烦地要一再提醒自己，我

们学习这个，不是在看电影一样，走马观花。而是要明白，这个就是我们自己曾经经历过的事情，而且是不止一世的经历过，更要明白，我们未来还要经历这样的事情，只要我们随顺自己的贪嗔痴而活着，就毫无疑问地会在因缘和合之时降生于这些地狱之中。

人间有一个词形容痛苦的惨烈，叫作“鬼哭狼嚎”，而这个词放大千万倍，都不足以形容我生在号叫地狱中所听到的声音，也包括我自己的惨叫在内。我和其他的同类，挤在一个密封的屋子里，四面上下全是白热的铁壁，什么也看不见，拥挤和炽热，就

像一块密不透风的滚烫的塑料布一样，层层包裹着我，让我窒息。这时候呼吸对于我来说，意味着灼伤，而我为了呼吸，根本已经顾不上被灼伤的痛了，我感觉自己的身体在被慢慢地煎烤着，但我无处可逃，甚至除了号叫之外，我都没有别的办法可以缓解痛苦和恐惧。

这里的一天是兜率天的四千年，而兜率天的一天是人间的四百年，我活在这样的痛苦中，要长达这里的四千年之久，而更进一层的地狱，叫作“大号叫地狱”。我和同类被狱卒们驱赶到双重铁门把守的炽热的铁牢中，然后用铁锤和铁棍没日没夜地打我们，

我遍体都是伤，无数次的击打使我的身体每一寸骨头都是碎裂的。我拖着这焦烂的身体，趁狱卒不注意逃到门边，但是怎么也打不开这像山一样沉重的大门，更多的同伙聚来，都想开门，狱卒追了上来，一锤一锤招呼过来，将我们的身体打得稀烂。除了惨叫，我已经没有任

何的希望可以看到，每天都逃来窜去想躲过暴打，但没有一天是成功的。我绝望无助，痛苦得想寻找解脱，但是哪有什么解脱可言，人间八百年是乐化天的一天，乐化天的八千年是大号叫地狱的一天，我要在这大号叫地狱中活八千年，感受八千年的痛苦，才有机会脱离。

如果我们对些想像得还不是很真切，就想想我们如果被火烫伤，被刀割伤的情形，那种痛苦是什么样的，再想想医院中被大面积烧伤或车祸被压掉半边身子的人的样子，再将这个痛苦乘以万倍，我们就能想像得出，号叫地狱和大号叫地狱是什么样的存

在。我们想得越真切，
我们越会汗毛竖起，觉
得除了认真修行，没有
任何侥幸可言，这是真
正的出离心的生起。

本节的分享就到这里，
感恩大家！