

第三百二十五讲 《大圆满前行引导文》讲解之三十八

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

之前我们已经概括地讲述了所有在修行前的准备，主要是心态的准备。本节分享一下出离心。

佛法的前行当中，对于出离心有四个阶段的修法。暇满难得，诸行无常，三界无安，因果不虚。

修持暇满难得，是为了断除对现世的贪执。而且不会将这个身体和生命浪费在无意义的事情上，而能够精勤修持解脱的法门。这四个阶段

的修法，叫作外前行，
是相对于内前行来说的。

外前行和内前行，有时候也称作前行和加行，
也称作外加行和内加行。
通过外前行，能够让自己
生起稳固的出离心。
能够调柔相续，让自相
续成为受持正行的法器。
修持外前行的过程中，
也有可能直接获得证悟。

如果我们的内心，对于出离没有一点点的渴望，那暇满难得的见解在我们内心也就不存在了，我们再往后的修持，会大打折扣。修行一上来就谈出离心，很多人一方面觉得简单，一方面又觉得自己不想做，接受不了。一方面，想世间一切都顺风顺水，钱财滚滚来；另一方面，

又想学一个快速能成就的法门，秘密无上之门，一下子就成就，这是完全矛盾的。如果我们轻视了出离心的修持，那么世间法的财富有可能能得到，但是修行成就的利益我们是微乎其微的。如果不修出离心，直接修各种各样神奇的法门。人生几十年，转眼就没了。最后还得回

到出离心上来，其他的都是在浪费时间，浪费珍贵的人身而已。通常来说，我们将出离心解释为厌离轮回痛苦，追求解脱安乐之心。在出离心的摄持下，我们做的善事不论大小，都会成为解脱生死轮回的殊胜资粮。

如果没有出离心，会怎么样呢？我们会一直希求轮回中各种安乐，没有办法获得寂灭涅槃的功德。我们由于贪执世间，被轮回紧紧地束缚，不得自在。可以这么认为，如果没有出离心，无论你修什么法，和解脱都毫无关系。对整个六道轮回，应该生起真实的厌离心，这样才能

放弃世间的享受，一心一意寻求解脱。出离心，是三乘佛法的共同基础。对于声闻缘觉乘，出离心能让修行人希求解脱轮回，而精勤修持解脱之道。对于菩萨乘，出离心能让修行人不仅希望自己解脱，更希望轮回所有众生解脱成佛，而精勤修持菩萨道。所

有这些修持，都是在出离心的基础上产生的。

本节我们就分享到这里，感恩大家！