

# 第三百九十二讲 《大圆满前行引导文》讲解之一百零五

我们本节继续学习引导文。

我们过去的所作所为，  
塑造了现在的自己。而  
我们今天的所作所为，  
正塑造着未来的自己。

对于比较喜欢先弄清楚为什么的人，可能觉得先讲道理，什么行为导致什么后果，将这个道理全弄懂了，再决定做不做，这样的顺序比较重要。但实际上，不论我们懂不懂这个道理，我们在实际行动中的取舍，都是会造就相应的果报，这点不会因为我們懂不懂因果而有所改

变。所以，在我们学习因果的同时，应舍弃的行为，就必须舍弃，不论你是不是明白其背后的道理，因果定律并不会因你不懂而失效。道理可以慢慢讲，但是避免受到因果的伤害，却不能慢慢来，因为我们是不可阻挡其发生的。有人可以将因果的道理讲得很好，但是落

实到当下的身语意上，  
对善恶的取舍却是既没  
有觉察也没有行动。

还有一个习惯是我们常  
犯的：我们常常非常愤  
怒，为什么这个人无恶  
不作，但是金钱美女一  
大堆，为什么我自己人  
这么好，却常常没有好  
报？这里犯了两个根本  
性错误：

第一个错误，因果如同种树一样，有一个播种发芽成长结果的过程，这个过程有可能很短，我们看得到，但有可能很长，几十年才结果，也有可能更长，要到下辈子或下下辈子才结果。我们现在所享受的，并不和我们现在所做的事情相关。做了

恶，报应一定会来，是什么时候来，说不准。

第二个错误，我们都会高估了自己的品行，我们很多错误和种下很多恶的种子，但我们会找理由为自己开脱。我们做了一点善事，却会大幅度去在内心夸奖自己。所以我们都会觉得自己是个好人。其实善

和恶在我们身上都存在，只是我们有没有一面镜子去照出自己真实的状况。

从修行的方面来说，我们必须非常清楚这世间有十种最最重大的恶行，是我们一切恶因果的来源。作为修行人来说，是必须必须避免去犯的，也是我们要时常

告诉身边的人要避免去犯的。其中有三项是属于身体犯的恶业，杀生、不与取、邪淫；四项是语言上的恶业，妄语、两舌、恶口、绮语；有三项是意念上的恶业，贪心、害心、邪见。

我们将一一学习这十种不善业，并一一反观自



己日常生活的行为，来反省我们的所作所为。自己认真反省，就会明白我们未来会受什么罪，为什么会受这样的罪。

本节我们就学习到这里，感恩大家。