

# 第三百四十三讲 《大圆满前行引导文》讲解之五十六

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

今天开始讲解的是阻断解脱的八种习性。这八种习性一旦形成，很容易就会断了我们的修行善根

哪怕我们是具有暇满的人身。都有可能因为这些违缘其中之一，而无法得到解脱。

第一种违缘是为今所缚。也就是被今生的财产受用、亲人子女等，紧紧束缚着，全身心都是为了这些俗世之物辛勤劳作，耗尽一切。大多数人都是这样的，我们不是说

活在世上不要顾家不要尽责任。但是在此同时，我们要想办法抽出时间精力来修行解脱之道。生死只在呼吸之间，无论自己多么家大业大，一旦死亡现前，一切都会化为乌有。再亲的人，再巨大的财富，和你都再也没有关系。前几天上海一桩车祸，造成五死九伤。对于这些无辜

的人，谁对死亡的来临有所准备呢？

一瞬间就天人两隔。如果我们正好是其中的一员，我们如何能避免自己落入下三道中受苦？所以要知道，生死是自己的事。你对现在的世事执着再多，也都是徒劳无功的。对世间的执着，会将自己暇满人身

的修行机会几乎全部断灭。

第二种违缘是人格低劣。学佛的基础，一定是贤善的人格。如果人格很好，佛法的基础不行，也是比较容易走上解脱之道的。如果人格很差，佛法教理精通，日日夜夜精修，也会修成邪道。

第三种违缘是无出离心。大多数人，你如果问他是不是畏惧轮回的痛苦，都会说不畏惧。这种不畏惧，其实是无知者无畏。如果真正了知了轮回的真相，了知了下三道之苦，以及天人五衰时的痛苦不堪，大部分人的出离心是会马上生出来的。但是我们被无明紧紧束缚着，根本没

有办法了知六道轮回是怎么回事，所以只能通过观修，来在内心生起相似的出离心，再通过不断的串习和巩固，形成真正的定解。

本节的分享就到这里，  
感恩大家！