

# 第五十八讲 《阿含经》 讲解之十六

本节我们继续学习阿含经。

上次我们讲到，毗婆尸太子和他的弟子们开始游历诸国。但是毗婆尸太子想，人间到处都是欲望混杂，这并不是我所追求

的，什么时候才能够真正清静下来修行呢？于是他就暂时远离了大众，自己找了一个静处，独自打坐修行证悟真理。

在静处打坐的时候，太子想，一切众生真的是太可怜了，大家都住在这个非常脆弱的身体里，由爱欲而生，就有老的悲伤，有

病的痛苦，有死的无奈。  
生老病死轮回之间，因为  
爱欲交织，又造就新的恶  
业，在这个地方死后，又  
转生于另一个地方，重新  
受业之报，轮回无始无  
终，什么时候才是个头  
呢？众生通过什么方法，  
才能够觉离这痛苦的色  
身，才能灭除生老病死  
呢？于是毗婆尸菩萨又开

始想，人的生死是从何而来的呢？是因为什么因缘而发生的呢？于是就用自己的智慧深入观察，因为有了生，才会有衰老和死亡，所以衰老和死亡是由于生的因缘而有。而生又是从何而来的呢？生是由有而起的缘故，有就是生的原因。

**这里解释一下什么是**

**“有”： “有” 就是生生世世因为爱取而积累的因果，因为这些因果积累在阿赖耶识当中，这些因的种子统统称之为 “有”。**

**“有” 是由于执取而起，执取就是 “有” 的原因。什么是执取呢？就是对于生命当中自己喜爱的事物，执着的想要得到。因**

为这些执着，就会产生各种行为，去争取得到，这就是执取。我们世上对名利权色的追求就是执取。执取是由爱而起，因为爱而有执取，所以爱是执取的因。爱也就是对世间一切事物，根据自己的想法分出这是我喜欢，那个是我不要的。每件事物都根据喜爱而有程度的分

别，最喜爱的就会产生最大的执念。爱又是由于受而起，受就是爱的因。所谓的受，就是我们的眼耳鼻舌身意，对事物产生了直接的感受和体会，只有产生了这样的感受，才叫作受。受是主体是意识，意识产生真正的受。受又是因为触而起，眼耳鼻舌身接触到外物，意识接触

到记忆中的事物，这些都叫作触。触是由六入而起的，六入是触的因。六入，就是眼耳鼻舌身意的功用，也就是眼睛能看，耳朵能听，鼻子能嗅，舌头能尝，身体能触，意识能感知。六入是由名色而起的，名色就是六入的因。名色，指的是一切精神和物质的总称。名是指



心意识的方面，色指的是物质存在的方面。名色是由识而起的，识就是名色的缘由。识，指的是业识，也就是随过去的业力受报而形成。因识当中有善恶的种子，而来到这世间投胎。识是由行引起的，行是识的因。行，指的就是造作，也就是过去生生世世因为无明而造作

的各种善恶业。行是由痴引起的，痴也就是无明，无明是一切烦恼的总因，于缘起性空无所明了，因此妄生一切执着，所以称为无明，也就是内心根本的愚痴。

通过这个思维，毗婆尸菩萨认清了这个世界一切烦恼的前因后果，世间一切

**万物，无不是随十二因缘  
在不断流转，我们的生死  
轮回，无不是由于十二因  
缘而有。**

**这就是我们本节要讲的所有  
内容，感恩大家！**