

第一百四十九讲 《圆觉经》 讲解之八十七

我们本节继续学习圆觉经。

「善男子！若诸菩萨悟净
圆觉」

如果一切菩萨发心修行，
一定要以证悟和解脱为第
一要务，先要了悟什么是

清淨圓滿覺悟之心，以此作為觀修之依據。這就是成佛的目標先擺正，對准了這不生不滅的目標，作為因地的發心，然後開始去除無明的習氣，這才叫作起修。

「以淨覺心，取靜為行；由澄諸念，覺識煩動」

要悟入圆觉，先要初心以静为首，没有悟之前，都是在妄想动念之中。当下如果由净觉之心发起观照，返观如如不动的心体，以静安心，渐次深入，取静为行，由以静澄心，念念不生。这个觉，和意识完全不同。如果有识，就不称为觉。

「静慧发生，身心客尘从此永灭，便能内发寂静轻安」

由智慧观照，能澄清觉识，因静生慧，所以称为静慧。迷的时候，智慧如同被云遮盖，悟的时候，云开雾散。用客比喻我们的身，用尘比喻我们的心。身往来不定，心生灭不停。如果一

念无生，则身心永远灭尽，
再无无明可得。在清净圆
明的觉心之内，能发起寂
灭轻安。

「由寂静故，十方世界诸
如来心，于中显现，如镜中
像」

由于身心安住于寂静之中，
一切十方世界如来之心，

在修行者心中呈现，一心
为万心，万心为一心，就如
同在镜中呈现一样。

「此方便者，名奢摩他」

这就是我们所说的奢摩他
行，简称至静的修持。

本节我们的分享就到这里，
感恩大家！