

第四十三讲 《阿含经》 讲解之一

本节是我们佛学学习的一个重要的里程碑，因为本节开讲的是正式的释迦牟尼佛祖传下的重要经典《阿含经》。在本节我们会对阿含经在佛学当中的缘起和地位，以及其重要的意义作一

个简单的介绍。

首先我们说一下释迦牟尼佛世尊在成就之后，
宏法的五大时期：

第一时期称为华严时；

第二时期称为阿含时；

第三时期称为方等时；

第四时期称为般若时；

第五时期称为法华时。

一。华严时

释迦牟尼佛世尊，在菩提树下得道之后，他用自己的妙观察智，应机施教，对于十住，十行，十回向，十地，等觉，这四十一位法身大士以及宿世善根成熟的天龙八部，现出卢舍那佛的圆满报身，宣讲了宏伟的《大方广佛华严经》，

历时二十一天，在人天佛国七处，一共宣说了九会。教导菩萨因地发心修行，一定要以十度万行，来庄严至高无上的一乘佛果。佛得道后，二十一天宣说《华严经》，就如同初升的太阳照在高山上一一般明亮璀璨。

二。阿含时

华严经宣说完后，上上根性的修行人立即得到解脱，证悟佛道。但是对于很多根性不高的修行人来说，华严经艰深晦涩难懂，无法契合小乘根性的修行人。于是佛祖隐大施小，在鹿野苑为五比丘开讲了阿含经典，主要有苦集灭道

四谛、十二因缘法，就如同太阳光继续升起，照亮了山中的幽谷一般。一共有四部阿含经，《中阿含经》，《杂阿含经》，《长阿含经》，《增一阿含经》，佛祖一共讲阿含经讲了十二年的时间。

三。方等时

佛祖看到阿罗汉和辟支佛等小乘证果修行人，已经领悟，根性成熟，得证偏空涅槃，但他们以得小乘为足，不肯再去上求佛道，下渡众生，沉浸在小乘的舍果之中，不求进取，所以再说

《解深密经》，《维摩诘经》等大乘经典，诃斥小乘，赞扬大乘，而

引小乘人发菩提心，入大乘菩萨道，趋向真正的佛果。这个时期的讲经，就如同太阳普照大地一样，光芒覆盖一切众生。这时期的讲法，一共讲了八年的时间。

四。般若时

般若就是智慧的真理。

《大般若经》共有六百

卷，分为八部般若，阐述实相真空妙理。因为小乘人虽然发了菩提心，行菩萨道，但是还是有很多疑虑和偏见，只能到权教菩萨，而无法行实教菩萨之行。所以佛再谈般若智慧，为破法执。般若经一共讲了二十二年，是五时之中最长的时期。其中我们最

熟悉的《心经》，《金刚经》，还有《智度论》等，都是般若时所出。

五。法华时

因许多罗汉、辟支佛、以及很多大菩萨的根性都在不断成熟，佛祖在灵山会上，应机说法，使二乘人回归实教，了知妄心实为真心，说出

成佛的微妙之义，令上中下三根都能得到殊胜的利益，这就是《法华经》。而法华经说完之后，还有少数众生未曾得度，于是佛祖再用了一天的时间，说了《涅槃经》，阐明遗余的教法，使得应度的众生都能得度。佛祖说完《涅槃经》之后，就进入了

大涅槃之中，证得不生不灭常寂光净土。法华时一共持续了七年的时间。

这就是佛祖讲经的五时，共历时四十九年，述尽了佛学的绚烂。而阿含时所讲述的，主要为小乘佛法的四谛和十二因缘。有些人听了，就心

生不屑，觉得小乘佛法有什么好学的，我要学就学大乘，不然就不学。殊不知，虽然小乘二字，却不是常人能得到的珍贵妙法。一个人如果能修到小乘佛果，已经是人天敬仰，威力无边了。可以说是非常恢宏的心性解脱。在东南亚很多国家，以及从东南亚传

入中原的南传佛教，基本上就是以小乘佛法为主，这些地方还保持着非常纯正的小乘修行之道，比起我们当代的国人那种急功近利，物欲极强，贪心炽盛的心态，不知道要强多少倍了。所以我们不要小看小乘佛法，对于我们来说，就连做一点点善事，都

有可能心里要计算半天利益，这样的人，是无法体会一个修行人的胸怀的。如果我们真的要修行，先好好修善，做好事，服务大众，在当中感受什么是慈悲之心，才能慢慢沾上小乘的一点点边。

我们讲这么多，就是为

了让大家对阿含经有一个正确的认识。小乘的阿含，是非常伟大的经典，如果没有博大的胸怀，舍我的心性，是连阿含经的表面内容都看不懂的。

我们下节就会讲解阿含经的主要内容，本节先讲到这里，感恩大家！