

# 第一百八十三讲 《圆觉经》 讲解之一百二十一

我们本节继续学习圆觉经

「是诸旃华经三七日，稽  
首十方诸佛名字，求哀忏  
悔，遇善境界，得心轻安」

悬挂一切幢旃，烧种种香，  
散种种花，严持道场，供奉

三至七日（亦有经解说三七二十一日）。礼拜十方一切佛的圣号，真实的礼佛仪轨，共有八重，供养、赞佛、礼佛、忏悔、劝请、随喜、回向、发愿。这里只提了礼佛和忏悔，但是在实际操作中，必定八事具全。

礼佛一词，意义深远：

**第一层意义，为降伏我慢，  
初学之人，礼佛就是为了  
折服我自身的轻慢高傲。**

**第二层意义，为无相礼拜，  
深入法性之中，离于能礼  
之身，又离于所礼之对境。**

**第三层意义，观自己身心，  
与对境有形有象之佛，都**

是缘起，如梦幻泡影，运如幻之心，遍礼一切之光明。

第四层意义，了悟佛在身内，别无他佛，于是只礼敬心内之佛，不求外缘。

第五层意义，无论内外，无论凡夫或是圣者，都是实相的呈现，见有佛可以礼敬，亦是虚幻，身心是实相

的呈现，佛像亦是实相的呈现，内外一切都是圆满之相，这叫作平等礼。

第六层意义为中观之义，礼拜第一义佛，也就是佛的最终真义，直指本觉真心，无相可得。

求哀忏悔，即忏悔自身贪嗔痴三毒，降伏我慢，而能

除去三毒，而由此善境界现前，身心轻快安和。过三七日，一向摄念。经历二十一日之后，如果善境界现前，有修行助缘，而能当下摄心一念，正心观待，契入妙圆觉心。

本节的分享就到这里，感恩大家！