

第十二讲 往生极乐净土的九个品位

我们今天分享的主题是，修行人往生极乐净土的九个品位。这九个品位的详细描述，记录在净土五经一论中的《佛说观无量寿经》当中。今天我们在这里对这九个品位进行详细描述。

首先我们知道了，有这么一位国王，因为慈悲怜悯众生的生老病死轮回之苦，他发愿建立一个能让众生脱离六道而专心修行，不堕苦海的国土，于是他成就了有太阳这么巨大的力量的伟大佛身，就叫做阿弥陀佛，他所建立的国土

叫作极乐净土。阿弥陀佛就像太阳一样光芒洒到宇宙各处，只要相信这位国王，愿意到他的国土去修行证佛位，然后持他的名号叫他，他都会亲自过来接引这位即将离世的众生前往他的国土，修行成佛。所以我们知道，阿弥陀佛是极乐净土的主人，是

非常慈悲的，只要你求他接引，他都会来。我们不要以我们自己狭隘的心去揣度佛的愿力和能量，认为这些不可能，我们想想太阳的能量就明白了，太阳光能洒遍半个地球，让地球上所有众生都能得到生长所需要的能量滋养，佛的能量不亚于太阳的能量，

因此阿弥陀佛的力量是无比强大的。但是，因为我们凡夫在世间经常作恶事，造因果，我们犯下了很多错，阿弥陀佛来接引的时候，因为我们本有的业力和造的恶果，就算到了极乐世界，也不一定能马上就修成佛位的。根据我们的业力和我们的因果，

就会在进入极乐世界时，
分成九个品位，我们详
细开讲这九个品位。

第一，上品上生。

什么样的修行人才能得到上品上生呢？先说往生西方的基本必要条件。
如果有众生发愿求生西方极乐世界，生发并保

持三种心念，即可得以往生西方净土。第一种是至诚之心，用极虔诚的心要往生西方；第二种是深信之心，也就是深信西方极乐世界和阿弥陀佛；第三种是回向发愿之心，将自己所修行的功德不断回向并发愿往生西方。以上三点，是一个人临终时能往生

西方的必要条件。

那么上品上生的条件是什么呢？有三种人可以得到上品上生。第一种人，是慈悲不杀，严守各种戒律的人；第二种是不断持诵各种大乘经典的人；第三种是修行佛、法、僧、施、戒、天六事，内心安稳，毫

不动摇，以修持功德回施众生，立下誓言，愿求往生极乐世界的人。

具备上述功德的所有人，对极乐世界有极大信念，在此基础上，如法修行一天至七天，就能够如愿往生。到他往生极乐世界时，阿弥陀佛与观世音菩萨、大势至菩萨以及无数的化身佛，

百千比丘，所有的声闻弟子、无量无数的诸天神人前来接引他到七宝宫殿之中。在那里，观世音菩萨手执金刚台，与大势至菩萨一起来到这往生者面前。阿弥陀佛放射出巨大的光明，照耀在修行者的身上。他与诸菩萨一起走上前来，牵引往生者之手表

示迎接。观世音、大势至与无数的菩萨称赞该往生者，鼓励他继续修行增进其心。到了极乐世界后，见到阿弥陀佛庄严而肃穆，诸菩萨众生也都庄严而肃穆，在光明宝林中畅演说美妙绝伦的佛法。听闻此法后的人，即可觉悟而得到无生无灭的真法实相。

又经一瞬间，便遍游了十方世界，供养奉侍了十方诸佛，在诸佛面前，一一得到诸佛的授记。然后回到本国，得无量百千种持善遮恶的总持法门。也就是说，得到上品上生的人，基本上往生后没多久，就能证悟到佛的果位了。这就是净土宗当中的无上密

法，非常殊胜，不比任何一个密法差，无二无别。我们如果有条件，尽量都要追求上品上生的境界。

第二，上品中生。

修行者不一定受持诵读大乘的经典，但他善解佛经的义理和旨趣；他

听说生死即涅槃，烦恼即菩提，其心坦然从容，不怖不惊；他深信世法与出世间法一如，等观苦乐因果无异，对大乘教义不生疑谤之心；他以此所修的功德回向，发愿求生西方极乐净土。依此修行的人，到阳寿终了行将离开人世之时，也有阿弥陀佛与观世音

菩萨、大势至菩萨以及诸眷属菩萨将围绕在他身旁，授手接引至西方极乐世界。修行者一刹那之间就到了西方极乐世界的七宝池中，在紫金台大宝莲花中，过了一夜莲花盛开。修行者从花中出来，浑身上下都是紫磨金色，脚下也有七宝莲花如故。阿弥

陀佛和诸位菩萨，俱应时而大放光明，这光明一旦照到往生者身上，往生者的眼睛便即时睁开。又因前世修行积累的功德，而能听到极乐世界上的种种声音。这极乐世界的任何声音，全都只宣那说深奥而不可思议的佛法第一义谛。这时，往生者走下金台，

向佛合掌行礼，赞叹佛的功德。经过七天后，应时即在修行无上正等正觉佛智路上得不退转的阿惟越致果位，应时即能飞行遍到十方世界去供养诸佛，在诸佛之处，修行各种禅定之学。又经过一小劫的时间，便可获证无生无灭的诸法实相，得佛现前授记

为未来佛。

这里解释几个名词：

阿惟越致果位

在佛教的等级上是七地以上的菩萨果位。大乘菩萨一共分为十二个等级，从初地，二地，直至十地，然后是等觉菩萨，最后是妙觉菩萨。妙觉菩萨就是佛。其中

初地至七地，都是有可能退转的，也就是说只要信心一动摇，就会退回凡夫，甚至落到地狱都有可能。但八地菩萨称为“不动地”，就是如如不动，不可能退转，直至证佛位。阿惟越致也称为“不退转”，所以这个果位是很高的，注定成佛不会退转。

“一个小劫”

但是上品中生成佛要一个小劫，什么叫“一个小劫”呢？一千六百万年为一个劫。一个中劫的时间，是二十小劫，也就是3.2亿年的时间。一个大劫的时间是四个中劫的时间，也就是十二亿八千万年。也就是

说，上品中生的修行者，往生后七天就可以达到不动地的果位，永不退转，但是还要一个小劫的时间修行，才能证到佛的位置。不过，只要是在极乐净土修行，这一个小劫都是在快乐中度过，绝对不会有苦难干扰，也不会退转。这就是上品中生。

第三，上品下生。

如果修行者相信世间法和出世间法、苦乐因果等无差无异，他不疑谤大乘教义。虽然信根不很深牢，但仍立下求无上菩提的心意。如果用这个功德回向，愿求往生极乐世界，他在阳寿

尽时，阿弥陀佛和观世音菩萨、大势至菩萨以及诸极乐世界的菩萨，手持金莲花，化身为五百尊佛，也来迎接此人。修行者能观想见到此事相时，回头一看，即自见己身已坐在金莲花上，坐上去后花即自动闭合，随在佛的后面，即得往生西方极乐世界的七宝

池中。经过一天一夜，
莲花才开放，七天之中，
才得去见佛。虽得见到了阿弥陀佛的身像，但是对佛身的诸多殊胜吉瑞相多半还没有清楚认识。又经过三个七天后，才看清佛身诸相好的奥妙。此时能听到各种各样的声音，都在演说佛教妙法。然后他也得游

历于十方世界，供养诸佛。在诸佛面前，得听闻最为奥秘的佛法。再经过三个小劫时间，得到菩萨于初地所得的智慧法门，心中顿生大欢喜。也就是说上品下生者，要花三个小劫的时间，达到初地菩萨的果位。然后才一步步上二地，三地，……，十地，

等觉，妙觉，到达佛位。我们可以看到，上品下生的修行者，就是比上品中生的修行者的“信”字差了那么一点儿，结果就多了两个小劫的时间修行，多了三千二百万年。这个“信愿行”中的“信”字，就是这么重要。有些人说，那还不简单，我全信就是

了，其实不是你口头说全信就全信的，内心当下的潜意识是否全信，才是关键，不然不会这么多修行人穷尽一辈子之力，就是为了修这一个“信”字。这就是上品下生。

第四，中品上生。

如果有的众生受持五戒、八戒，专修行戒学，不造作感无间地狱苦果的五逆恶业，不犯各种过失祸患，用此持戒的善根回向，愿求往生西方极乐世界。修行者临到阳寿终了之时，阿弥陀佛在诸比丘菩萨的簇拥围绕下，放射金色的佛光，来到他的住所，为

他演说苦、空、无常、
无我的佛法，赞叹出家
得脱离种种痛苦的功德。
该修行者若能见到此状，
心中生起闻法后的大欢
喜，不知不觉，自见己
身已坐在莲花台上，长
跪合掌而向佛行礼。他
行礼还未抬头，即得往
生到极乐世界。莲花不
一会儿便开放。当花开

之时，可以听到各种声音都在赞叹四圣谛法，他自己也应时得到了阿罗汉的果位，能知自己身和他身过去世、现在世、未来世的生死相，有天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏尽通、身得如意的六种神通，具足八种解脱的方法。中品上生的人，往生之

后直接证得小乘佛法的最高果位，阿罗汉位，一般指具足戒律的出家人。所以是否听闻和修习大乘经典，是上品和中品最重要的分界。大乘证上品，小乘证中品。这是中品上生。

第五，中品中生。

如果有修行者守持一天一夜的八戒斋，或守持一天一夜的沙弥戒，或守持一天一夜的具足戒，不失威仪，以此持戒的功德回向，愿求往生极乐世界。由于戒香的熏修，这样的修行者阳寿终了之时，能见阿弥陀佛与佛身边的菩萨、比丘放射着金色的光芒，

手持七宝莲花来到该修行者面前接引。莲花既开之后，往生者眼得睁开，合掌礼敬并赞叹佛德。之后，得闻佛法亦心生欢喜，得初入圣道的须陀洹果位。经过半个小劫的修行后，得成为阿罗汉。大家注意，须陀洹的果位，是小乘佛法中最低的一个果位。

终生持戒出家修佛，直接可以证阿罗汉果，守一天一夜的戒，得须陀洹果。所以我们如果要保证自己往生的话，如果有地方举行如法的八关斋戒，大家去参加一下，对自己往生是很有益处的。

第六，中品下生。

如果修行者孝顺地供养父母，处世为人仁慈友爱，此人阳寿将终之时，得遇好的老师为其详细地宣说阿弥陀佛极乐世界的种种快乐，同样也宣说法藏比丘如何通过修行四十八大宏深誓愿而成就极乐世界，听说了这些法后，该修行者

离世，就能马上往生西方极乐世界，经过七天后，得遇观世音菩萨和大势至菩萨。听闻两位菩萨说法后，他心生欢喜，得了初入圣道的须陀洹果位。又经过一小劫的修行，得成阿罗汉。中品下生的关键，是一辈子孝顺，行善，然后有缘听闻阿弥陀佛教法，

这样就能往生中品下生。
大家可以看到，中品三个层次，主要针对出家人，持戒修行人，行善不作恶的人，这些人都有机会生于中品。

第七，下品上生。

如果有些人（注意，不是修行者），作了各种

恶事，造成恶业，但不诽谤大乘经典。这样的愚昧无知的人，做了很多恶业不知道悔改，他快要死的时候，能遇到一个好的老师为他讲说大乘方广部经的经名。他因听闻了这些经典名称的缘故，也就可以消除千劫极重的恶业。老师又教他合掌行礼，称

念‘南无阿弥陀佛’。因称念佛名的缘故，也就可以消除五十亿时劫的生死之罪。这时，阿弥陀佛即派遣化身佛、化身观世音菩萨、化身大势至菩萨来到他面前接引。这人即乘了七宝莲花，随在化身佛身后，往生到了极乐世界的七宝池中。经过七七四十

九天，莲花才开放。当花开之时，大慈大悲的观世音菩萨和大势至菩萨放出大光明，停在其人面前，为他宣说深奥的大乘经教。听闻此经后，该往生者因信生解，发求无上菩提之心。经过十小劫，得到初地菩萨的智慧。所以，“不谤大乘”是非常重要的，

我们对于佛法，千万不要随口乱诽谤啊。对于我们不理解的修行法门和修行人，千万不要妄下评论，万一对方是真正大乘佛法，那你自己一句话就断送了自己往生的机缘，谤大乘是罪业极其深重的。如果犯了谤大乘的罪过，可能就连下品下生都没有办

法达到。以上是下品上生，大家可以看到，下品主要是针对不信佛的人，很大罪业的人，因阿弥陀佛的慈悲，如果此人懂得忏悔改过，又渴望往生净土修行，还是有机会往生的，阿弥陀佛由他的愿力是会来接引的。

第八，下品中生。

有的人不遵守五戒、八戒和具足戒，不但如此，偷窃僧伽寺庙的东西，偷窃施主供养僧人的东西，不但如此，自己心不干净，还以妄语来宣讲佛法。这个世界上这样的人很多，大多是在寺中的不如法的出家人，

最容易做出这样的事情，
以佛法谋取钱财私利，
以供享受之用。有句话说，
施主一粒米，大如
须弥山，今生不了悟，
披毛戴角还。也就是说，
如果你这辈子贪了一点点
别人供佛的东西，来
世可能做牛做马都还不
清。这样的恶业不知道
悔改，果报是落入地狱

的。所以为什么有句话说，地狱门前僧道多。这样的人阳寿要尽的时候，地狱内的各种烈火一时燃烧眼前。但是如果及时遇到好的导师，以大慈悲心，即时为他赞说阿弥陀佛十种智慧能力的威德，为他广赞阿弥陀佛的光明神力，也赞说戒、定、慧、解

脱以及解脱知见的五分
法身，就能让他消除了
八十亿劫的生死之罪。
地狱的烈火也即时化为
清凉的风，天上皆有化
身佛和化身菩萨来迎接
此人前往西方极乐世界，
在七宝池中的莲花之内，
经过六个小劫莲花才开。
观世音菩萨、大势至菩
萨用清净法音安慰其人，

为他宣说大乘甚深经典。
他听闻了经法后，应时
即发无上菩提心。大家
可以看到，阿弥陀佛是
如此慈悲，这么大的因
果恶业，如果在临终能
听闻阿弥陀佛的教法并
忏悔改过，就能消除无
边恶果，到达极乐世界。
只是莲花开的时间比较
长，要六个小劫，而且

也不是证得什么果位，
而是发了菩提心，修行
还需要更加漫长的岁月。
但是比起落入地狱去受
苦，已经不知道好了多
少倍，我们可以从中体
会到阿弥陀佛的慈悲大
愿力。以上是下品中生。

第九，下品下生。

有一些人造作恶业，五逆重罪具全，实属十恶不赦的人。这样的人本应堕入畜生、饿鬼、地狱三恶道中，经历很多劫的漫长时间，受到无穷尽的痛苦和惩罚。如果在阳寿将尽的时候，能遇到好老师，为他宣说佛法的功德，教他念佛往生的法门，但因为

他极其痛苦而没有时间精力持续念佛，老师会开示他，让他至少专心专意称念阿弥陀佛名号十遍以上，因念这个佛名的缘故，便可消除八十亿劫生死之罪，会得见一朵金色的莲花，犹如太阳圆轮，停在自己面前，刹那间就往生西方极乐净土，在七宝池

莲花中停留，等满了十二大劫，莲花才会开，那时候，观世音菩萨和大势至菩萨将用大悲音声，为他广说诸法实相和除灭罪孽的修行法。他听闻教法后心生欢喜，应时即发菩提之心。大家可以看到，下品下生的人，可以说是罪大恶极，但阿弥陀佛还是会

给他机会。

这里解释一个名词，五逆罪，也叫作五无间罪。犯了五逆罪，是人世间最重的罪业，在死的时候，马上被打下地狱的最底层，无间地狱，永远受苦不得超脱。什么是五逆罪呢？我们一一解释。第一，杀害父亲。

第二，杀害母亲。这两者是排在第一和第二位的。所以佛法中以父母为大菩萨。第三，杀害阿罗汉。阿罗汉是小乘成就者。所以如果杀害小乘成就者也是下无间地狱的。第四是出佛身血，也就是佛在世的时候，你让佛身出血了，这个就是无间罪业。以

上四点，大多数人不太会犯，但第五点就要非常注意，因为一不小心就有可能犯。第五点是“破和合僧众”。什么意思呢？如果出家人弘法，你去诽谤，让人不信佛法，或是一群正心修行佛法的人，你去当中说是非，谤法，破坏团结，让人修行进行不

下去，这是断了不太坚定的修行人的慧命。这个罪过是极其严重的，比杀人严重很多。因为正在弘法的僧众是给大众解脱的资粮，也就是给大众慧命。如果因你而对佛法起了怀疑，那就断了大众的慧命，慧命远远重要过生命，所以你要进无间地狱的。

所以我们学习后，就要小心了，任何一个团体在修佛，我们看到不如法的现象，我们不要随意评价他们的得失，由他们内部去解决。不然，你可能就犯了五逆罪，一不小心就会到无间地狱去了。等我们开讲地狱道的时候，大家就知道无间地狱有多惨。以

上就是下品下生。

往生的九个品位我们就解说完了，大家可以看到，无上尊重和恭敬并修习大乘佛法的人，就能有缘生于上品。持戒行善的人，生于中品的多。五恶具全，或是谤法谤僧的人，如果有机会在临终时听闻阿弥陀

佛教法的话，还有点机会生在下品。但是其实如果能生下品，也去除了无数要受的苦果，而且种下了菩提心的种子，也是非常厉害的，这就是阿弥陀佛修法的殊胜之处。对于我们现在的人来说，有几样事情是千万要记住的：

千万要护持讲佛法的地方，不要破坏宣讲佛法的场所和过程，特别是大乘佛法，更是要小心护持，对佛法所在的地方，要时常保持恭敬之心，深入学习佛法，提升自己内心的“信”字，这是往生上品上生的重要基础。资质不够的人，不能参悟大乘佛法，如

果对修行佛道极其渴望，
那可以持戒，保持清静
的戒律，至少是达到中
品的解脱。尽量行善不
作恶，不要落入下品，
甚至连下品的资格都没
有，落入畜生，地狱，
饿鬼道中，因果报应真
实不虚，如果我们真的
犯了五逆罪，那一定要
这辈子都诚心忏悔。就

算没犯五逆罪，我们经常造口业，造杀业，我们也要经常忏悔，以化解因果恶业，重罪轻报，能带业往生。有些人会这样想，原来我不论是犯什么重罪，都有机会去极乐净土啊，那我这辈子无所谓了，犯什么罪都不要紧，反正临终有人帮我念阿弥陀佛就

可以让我往生了，那这人完了。因为这么一个心念，临终一定死得很惨，更别提会有人帮忙助念了，绝对不会有。而且自己四大分解的恐怖中，就连念阿弥陀佛都想不起来，最终一定在地狱受苦。所以我们现在一定要时时忏悔自己的得失，不要有侥幸

的心理。这就是今天对西方极乐净土的九个品位的详细解释。

今天我们的分享就到这里，感恩大家！大家可以去看《佛说观无量寿经》得到更具体的描述。