

第一百七十六讲 《圆觉经》 讲解之一百十四

我们本节继续学习圆觉经。

「二者，任病。若复有人作如是言：“我等今者，不断生死，不求涅槃。涅槃、生死无起灭念，任彼一切随诸法性，欲求圆觉。”彼圆觉性非任有故，说名为病」

第二种禅病叫作“任病”。
什么是任病呢？就是任意
浮沉的意思。如果有一些
修行人，作这样的思维：我
现在修行，既然知道修行
也是虚幻的，那我就任他
为之。不是说生死如幻吗？
那就不用断所谓的生死。
生死本来就是空的，何必
要断呢？也不求所谓的涅

槃。涅槃本来就是空的，干嘛又要苦苦求之呢？一味任其自由，随一切法的无常之性而流转。虚妄的，任由他虚妄。真实的，任由他真实。随缘而运。

这样的思维法，是全盘错误的。因有断灭的过程而得圆觉普照，有圆觉之光任运，才有一切幻境由此

灭尽。而现在不修不证，一切幻观都如真实相一样，无从破起。所以这就是很多修行人的大妄语，认为自己真的到了那个境界。用另一句话说，修行三重境界，第一重，见山是山，见水是水；第二重，见山不是山，见水不是水；第三重，见山还是山，见水还是水。这类修行人，自认为理

已经圆通，就妄言自己已经证空，到了第三重境界。其实正因为这样的傲气和无上慢，连第一重境界都无法破除。所以这就是禅病之一，叫作任病。就是以为自己已经了知所有一切都是幻化，所以就任由其发展，不作任何修行。这样是根本无法证悟空性以及圆满觉悟的智慧境界的。

「三者，止病。若复有人作如是言：“我今自心，永息诸念，得一切性寂然平等，欲求圆觉。”彼圆觉性非止合故，说名为病」

第三种禅病，叫作止病，也就是止息妄念。如果有一些修行人，作这样的思维：我当下从自心之中，永远

停息妄念执着，了达一切诸法之性，寂然平等。当这念一起，便分别了自我和外境差别。如果念头一止息，见物我一如，自他平等，想要求得圆觉境界。这是错误的认为静观之中取静为行以澄诸念的意义，其实根本就达不到这样的境界。首先要悟净圆觉，依净觉心，以静境安心，渐修

其他诸行，才能得到成就。
现在这种修行人，以为妄
念一止，当下成就，不用起
任何智慧观照。圆觉之妙
性，并不是由止念息念就
能生起，所以这样的止息
修法，也一样是错误的观
点。

本节我们的分享就到这里，
感恩大家！