

第三百五十二讲 《大圆满前行引导文》讲解之六十五

我们本节继续学习前行引导文。

有人说，现在不忙着修行，只要记得临死的时候念佛就可以了。阿弥陀佛亲口说过，临终的时候念他的名号，一定

能得往生极乐净土。佛当然不会说假话，但是问题是平时我们都散乱惯了，很少念佛，死亡的时候惊恐交加，痛苦围扰，你真的确定自己能静下心来念佛？何况不少人临终时神智是糊涂的，不要说念佛了，连亲人都认不得，所以将解脱的希望寄托在临

死前才开始修行，是靠不住的。

临终境界现前的时候，一般人都没有什么主动性可言，当下反应主要靠长期的习惯。如果平时熏习得好，在那时候马上念佛定心，那么死亡来临的时候，就能很好地求佛救度。如果平时并不常念佛念三宝，

总是在贪欲、嗔恨中打转，那死亡来临的时候，自己还在想着遗产怎么分配，孩子怎么安顿，谁借的钱还没还，哪个人得罪了自己还咽不下气，那心识就会被贪嗔痴的强大力量拉向下三道，所以，趁我们自己还多少有点能力自主的时候，培养有助于临终

解脱的习惯，是非常必要的。

佛法的一切修行，特别是在正法善知识引领下的断恶行善、念佛诵经、到打坐观修及证悟自性，都会在死亡到来时有力地帮助我们。

藏地有位老人，年轻时造过不少恶业，后来生

起极大的忏悔心和出离心，于是离家修行了二十多年，非常精进，八十多岁的时候在转山时摔倒了，他被抬回家后，预知时至，知道自己将要离去了，他将儿子叫来，谈了很久很久的话。他谈的是什么呢？是过去现在上师们的功德，谈三宝的殊胜，自己的后事，家里的事，一句

话都没有说。再三叮嘱家人看淡世俗之事，一心忆念上师三宝的功德，然后他一边祈祷上师三宝，一边持咒不断，直到最后一口气呼出，安详地往生了。

还有一位藏民，生了大病，到成都治了几天，马上和身边的人说，不要治了，时间差不多了，

赶紧送我回家，他说他有重大的事情要跟大家交代。回到家将全部家人聚到一起后，他说，我回来就是为了交代你们，一定要对过去、现在、未来的上师们具足信心，对三宝具足信心，这是我最大的愿望，你们能做到，就是对我最大的报恩。不久后的一天，他从病床上爬起，

走到家中的佛菩萨唐卡前，一一礼拜，念诵佛号，最后，他来到阿弥陀佛像前，口称弥陀，合十坐下，人便坐着走了。

我们可以看到，精进的修行人，在面对死亡时的从容，而我们呢，哪怕到死，心里还放不下现在的名利吧。华智仁

波切说，因为临终只有正法能帮助我们，所以应当不离正知正念，并了知轮回一切事物都是无常，无有实义，故当精进修行；身心是无常的，故不应把假合的身体执著为我；走路是无常的，所以当如《般若摄颂》所说：唯看一木轭，行走心不乱；住处是无常的，故当忆念净

土；饮食受用无常，当以禅定为食；睡眠是无常的，当将迷乱修为光明境；财产是无常的，应以圣者七财为依靠；亲友是无常的，当于静处修出离；声名地位是无常的，故应恒处低位；言谈话语是无常的，当勤念咒诵经；信心出离心是无常的，故应坚定立誓言；思维分别念是

无常的，故应具备贤善的人格；验相证悟是无常的，故应至法界之尽地。到那时，如鹰击长空，生死自在，才是真正地无惧死亡，这是一代大成就者对我们的教导，我们当铭记于心！

本节我们就学习到这里，感恩大家！