

第二百九十四讲 《大圆 满前行引导文》讲解之 七

本节我们开始学习大圆
满前行引导文的正文。

修行佛法，用最最粗浅
最最简略的大纲来说，
一共四个步骤：

第一是皈依，第二是发出离心，第三是发菩提心，第四是证悟空性。

前行，分为内前行和外前行，或者叫内加行和外加行，或者叫四前行和五加行，都是说的同一件事。外前行，是发出离心的修法，内前行，是发菩提心的修法。

这本大圆满前行，全名叫作大圆满龙钦宁提内外前行，是完全依照无等殊胜上师的口传记述下来的。

全文分为两大部分，第一部分是闻法的方式，第二部分是所讲之法。

而闻法的方式，又分成两大部分。第一部分是

讲发心，第二部分是讲行为。

发心又分两个部分，第一部分叫作“广大愿乐菩提心之发心”，第二部分叫作“广大方便秘密真言之发心”。

今天我们讲解“广大愿乐菩提心之发心”。

在我们的修行中，应该有这样的正知正见。身处轮回中的一切众生，无始以来，没有一个未曾做过我们的父母。也就是说，我们身边的一切生灵，都是曾经我们的父母。在他们做我们的父母的时候，都是无微不至地呵护我，恩宠我，最好的食物先给我吃，最好的衣服先给我

穿，我有什么痛苦，他们的心比我们更加痛。他们用超越自己的生命无微不至的关怀，抚育我们的成长。

所有这些对我们恩重如山的父母们，现在转世为种种生灵，落在轮回之中。虽然他们都想得到永久的安乐，但是却不知道行持十种善法是

种下安乐因的种子。虽然他们一点儿也不想受苦，但是却不知道舍弃痛苦之因，也就是十种不善之法。他们想要的，和他们所做的事情，正好是背道而驰的。

现在我的父母们，都在歧途上行走着，造下更多的恶业，为将来种下更多的苦果。如果我们

真正能在内心感受到这些，我们会对一切的父母众生，生起真切的深深的悲悯之心。而我们再进一步观想，我现在为什么要听闻并且修行这精深的佛法呢？

我的目的，就是为了使曾经做过自己父母、但是现在被六道众生所折磨的一切有情，远离各

自恶业召感的一切痛苦和习气，而使得一切的父母众生，都能最终获得究竟的佛的果位。

这样的发心，在我们修行的开始一直到成佛之前，都是极其关键的。我们唯有护持着这样的发心，才能真正证悟无上正等正觉果位。

不管我们修一个法的大或小，也不管我们做的好事是大是小，如果能一直以这样的发心来摄持，就叫作加行发心殊胜。

而如果善根不被外在的缘份毁坏，那就叫作正行无缘殊胜。

为了让我们的善根能最大化利益我们和一切父母众生的修行，在结尾以回向来摄持这个善行善根，就叫作结行回向殊胜。

所有一切的善行，以这三殊胜来摄持是必不可少的。

解释一下以上的文字，
从我们开始修行，一直到证入佛地，都要有以上的发心。这样的发心，不是说出来的，是修出来的。

说出来，不代表你骨子里认同。

修出来，才真正代表骨子里无限认同。

比如说，先修“一切众生皆是父母”，我们信吗？

一切的众生，曾经都做过我们的父母？

真的吗？

由此我们要先完全不怀疑坚定信因果轮回。如

果完全相信因果轮回，
才能明白在无数个轮回
之中，我们的确有过无
数父母，数不胜数，我
们曾经的父母的数量，
用万亿计都不可能。

如果用精确的数学来证
明，这点是无法证明的。
我们最多才能得出“很
多很多众生都做过我们
的父母”这样的结论，

得不出“所有众生都做过我们的父母”这个结论。

所有众生都做过我们的父母，是成就者在般若中观察得出，而不是推导得出的。

目前我们还没修到这个程度，所以我们是依对大成就者，对上师的信，

而相信这个结论。我们也要真切身体会到生老病死的痛苦，才能对父母们生起深深的悲悯。

如果我们真正生起了对父母们这样的悲悯之心，而由此感受到压在肩上的责任感，我们修行非常紧迫了。

如果我们不抓紧时间，
这暇满人身一灭，我们
再修行的机会就不知道
多少万辈子之后了。那
我们的父母，不知道什
么时候才有机会解脱了。

现在的社会，亲孝缘薄，
哪怕我们将众生都看作
是自己的子女，也是很
有作用的。因为绝大多
数人，对自己的子女，

都是非常上心的，可以将自己的一切都奉献给子女。

我们因为对众生的悲悯，而有各种善行和大大小小的修行，每一个善行和修法，从始至终，念念相续当中都有正确的发心，那就叫作摄持。

这个善行和修法，就能达到一敌一万的效果。一开始修善法，是抱着真正的菩提慈悲心去修的。

而在修的过程中，心不受外界干扰而生起破坏菩提心的念头，最后完全如法的回向。这个善行的功德就无量无边。

如果在修的过程中，突然因为看到了某众生不如法的表现，而生起了憎恶之心，那么这个善法的功德就被毁坏了，所以我们为啥要时时洞察自己的起心动念。常常起厌恶心和憎恨心的人，所修的善法，都会因为这样的心而将功德毁掉。

这是发心的关键，也就是当我们持有正确的发心的时候，要确保我们修行过程中念念相续都是正确的发心。

如果我们求地位，图名声，带着这样的动机来修行，无论听闻多少佛法，也不可能成就，佛法也成了世间法，这是非常非常可惜的。

如果我们将出离心和菩提心修好了，任何一个简单的经咒比如心经，都能直接让你证入佛地，所以为什么最初反观自己的发心是非常重要的。

时时刻刻调整自己的发心到一个菩提心的正确方向，所有善行修法都

会被菩提心摄持，而成为成就的坚固基础。

如果不懂得调整发心，在行善的时候还挟带各种怀疑和嗔恨，不论修法的形式多么殊胜，都只能成为形象上的修行，而不是实际上的修行。

不论我们修任何修法，一定要注意我们的发心，

当下发心只要是纯正的菩提心，这个修法哪怕只是一句观音心咒，都是极其殊胜的。

我们本节就分享到这里，下一次我们继续分享“广大方便秘密真言之发心”，这是更加殊胜而精深的菩提心。