

第三百五十一讲 《大圆满前行引导文》讲解之六十四

我们本节继续学习前行引导文。

再论生死的问题，我们依然很固执地认为，我离死亡还很远，我人生还有这么多事情要完成，我哪有空去考虑死这么

遥远的事情呢。另外，天天说死死死的，多不吉利啊。

这里有两个观点，都是世俗化的观点。而在佛法上，是要从一个真理的角度去驳斥这两个观点，要大家认清真相的，即使我们对佛法所讲述的大光明境界没有证实和了知，但我们对死亡

的理性思维，是可以得到一个真实的结论的，我们其实离死亡不是很远。我们只是在内心有缺陷，因为我们习惯性无视那些我们不敢面对的事情，这是人性。

当下社会的发展非常快，带来的结果是，环境污染，竞争压力增大，各种你死我活的经济、政

治斗争不断，抑郁症人群增加，猝死、癌症的人群增加，我们都在不断承受我们大众群体内心贪嗔痴日益增长带来的自然和社会恶果。我们被这个社会的诉求压得团团转，以致于我们根本对自己内心的宁静和他人的内心宁静没有时间和精力去觉察。

社会科技的发展，真的是好事吗？是，或不是。这个取决于这个科技的出现，是善的还是恶的，人们是从善还是从恶的出发点去利用它。现代人大部分的生命力都消耗在追求和满足这些也许本来并不必要的需求上，外面是生存环境的恶化，里面是自身精力的无谓消耗，抵抗力减

弱，在社会的高压下，身心其实早已经处在临界的状态，只要哪天最后一根稻草压下，就可以触发大问题。很多人就是因为过劳，突发疾病，而夺去了生命。治病的技术越发达，新的各种疾病越层出不穷，而当这些没有到我们身上的时候，我们根本不会觉得它们离我们不远。

我们更多的精力，埋头于赚钱，然后享受自己的小资生活，或是追求各种权力向上爬的阶梯。

当真正的死亡来临时，一切都无力回天的时候，临终者的心态会发生巨大的改变，通常他们会努力否认这个事实，随后就是愤怒和怨恨，要将死亡的因归结在某人

身上，以此证明自己的死不是自己的责任，直到死亡发生，可能都一直处在抵抗和怨恨中。

但无论哪种情况，临终者的内心都是孤独的，哪怕亲友都在身边，也没有谁能理解那种不被理解的孤独和独自面对死亡的惊慌。我们太忌讳有关死亡的话题，对

死亡知道和思考得太少，
亲人朋友直面死亡的时候，
我们往往不知所措，
也不知道应该做些什么，
说些什么去宽慰对方。
有时甚至我们自以为是的
宽慰，反而增加了临终者
的负担和孤独感。
我们在临终者死后做的
很多事情，不过是做给
活人看的场面而已。真正
的要抚慰的灵魂，却

只能孤独地走上那条恐惧的道路，而并不是他而已，很可能我们死亡的时候，和他是一模一样的，或者有过之而无不及。

且不说子女不孝，家人不和，就算家庭成员的感情很好，也会因为无知而不能对临终者提供什么实质的帮助。对家

人的情感依恋，也会障碍临终者的障碍，也有可能因此落入下三道。我们看过太多父母子女夫妻在死别时的表现，生时彼此纠缠苦恼，死时也制造了不少干扰。这一世的相聚，到头来发现，从生到死，彼此都没能善待对方。

名利感情，都不能给我们面临死亡的时候有任何帮助，那一个健康的身体是不是就有帮助呢？健康当然是很重要，然而，前提是还有身体让我们依靠。如果死亡来临四大分离出现的时候，就连身体都是那么的不可靠。身体也是我们要舍弃的一部分，而且是在死亡的过程中被迫离

弃的，所以健康的身体，也是我们暂时借用的，并不能帮助我们抵御死亡的痛苦。

看下来，我们所珍视的一切，没有一样可以在我们死亡的时候有一丝的帮助，反而都会成为我们面对死亡的牵挂和累赘。但是反观真正精进的修行人的死亡过程，

他们对生时的随缘，对死亡来临时的安祥，是我们根本没有办法去体会的。那种面对死亡时他们身上散发的祥和，可以深深感染身边的每一个人，这不是一件悲痛的事情，而是一段神圣的旅途。他们的离去，往往是开悟的契机。我们如果此生有缘，能感受一下这样的力量，就

**有可能生起极大的信心，
能够对我们未来修行应
该持什么样的态度，生
起巨大的信心。**

**本节我们就分享到这里，
感恩大家！**