

第三百四十五讲 《大圆满前行引导文》讲解之五十八

我们本节继续学习大圆满前行引导文。

暇满难得是四大前行的第一个前行，我们已经学习完了。随着对暇满难得的深入观修，我们会越来越感受到“无常”

的明显。十八暇满，以及修学佛法的种种有利条件，是如此的难得，又是如此的容易被破坏。只需要对佛法退失信心这一条，就可以将这珍宝般的暇满人身打得粉碎，而信心是捉摸不定的。今天我们觉得三宝是唯一的依靠，明天或许遇到一点点挫折，就会开始寻思：佛法真

的灵吗？人生再没有起色，愿望落空了，就会开始盘算，还是在佛法之外，找找有什么法子让自己能有更好一些的生活吧。也许这时候我们想的是，我没有想过放弃佛法，只不过我希望生活更好一些，这样我对佛法的信心就大一些。但是人生变化万千，如意，不如意，都是随

时来临的。如意的时候我们顾着享受，不如意的时候我们顾着到处找救星，什么时候，才是真正会安坐下来修一下佛法的时候呢？这一天，也许永远都不可能到来。我们的暇满人身，就在这样的人生中耗散怠尽。我们绝大多数人都是如此，没有例外。当然，

因为看到周围的人如此，
我们就会想
反正大家都这样，又有
什么好怕的呢？

殊不知，面临死亡和轮
回的时候，并没有所谓
的“大家”，这只是你自
己的事情，没有一个人
哪怕是你的亲妈，会有
办法陪着你经历死亡和
四大分解的过程。也没

有任何人能主宰你不落入下三道中受苦。只有你自己修行的善因，才是最大的保障。我们皈依三宝，诚心向道，就意味着从此万事大吉，所有人生问题都会自动解决吗？显然不可能。世俗的功利的追求，并不总能如愿达成不说，修学佛法的过程，也是曲折反复，时进时退的。

这还算是好的，还有更多的人，是只退不进只喊口号，从来没有过任何的行动。也许在某一段时间里，你对闻思佛法充满热情，实修的功夫和体悟也不断加深。一切都朝着好的方向发展，你觉得自己真的走对了路。但是就有那么一天，或是因为一些事情，打击了自己听闻佛

法的积极性，自己就没有那么积极了，实修也没有什么兴趣。虽然没有放弃佛法，但是自己却在俗世中随意飘浮，这样的反复，会在修习佛法中一再出现

烦恼习气的力量比我们想象的要大很多。而我们总是好了伤忘了痛，总是很难将自己坚持在正道上。

华智仁波切曾说，在未断除我执，未生起无我之智慧，未得到圣者果位之前，贤劣的显现都是无常的。所以我们在修行的当下，什么事情都是有可能要经历的。没有人来保证你学了佛法一定丰衣足食，一定不受苦，一定会婚姻美满，家庭幸福。这些都

没有，这些都是无常，
所以我们从第二个前行
开始，就要开始观修无
常，让我们清楚地知道，
无常才是人生的真谛。
所谓的美好如意，转身
就会消失，从来不会持
久。我们是不是还不断
执在在其中根本不想脱
离？对于我们 99%的人来
说，答案显而易见“是
的”。而对于已经修出出

离心的人来说，这是非常可怕的事情。执着于无常的世俗物欲中，最后一无所有，落入轮回三恶趣中受苦，这就是我们必须开始认真思维并观察的第二个重点。

本节的分享就到这里，
感恩大家！