

先自我介绍一下，我本科是 13 级，17 年 6 月毕业，19 年是第三次考研。大学四年算是很荒废，成绩一般很一般那种，每天行尸走肉，对什么都没感觉，没有任何情绪上的起伏，也不思考，做事情根本不走心。

2017 年第一次考研，不明白自己为什么要考研，只觉得是爸妈逼着考，所以逆反情绪很严重，每天假装自己很努力，其实浮躁的一塌糊涂，大概 10 月以后就没怎么复习过了，但是如果不是这一次所谓的挫败，我还是浑浑噩噩过日子，这个时候已经想清楚了自己为什么要考研，考研能给自己带来什么，所以我很早就决定了要考第二次，2018 的 3 月份一边实习一边开始看何凯文的每日一句和恋练有词（最后这两个都是看了一点儿就放弃了），后来实习很忙，连着办了两场大活动，毕业旅行出去了半个月，一带一路的志愿，还有毕业论文，拖拖拉拉也没学多少。正式开始复习是毕业回家的 6 月 28 号，说实话第二年论状态还是心态都要比第一年要好，但是还是没有克服自身的懈怠，经常拖延，而且害怕数学，觉得自己基础没有打好，一直不敢开真题，一直到离考研只有 30 天了才开始做，最后数学单科差 1 分。出国家线的时候我都蒙蔽了，谁能想到是差 1 分呢，一开始也犹豫过要不要去工作，因为我奶奶一直想让我留在家工作，我当时一度被洗脑觉得家里好，不愁吃穿啊，虽然工资低但是都在自己手里，我还在出国家线之前面试了一家北京的公司。但是我爸一直鼓励我，我妈也很支持，二叔二婶三叔三婶也一直相信我。家里确实日子还过得去，不需要我挣钱，我也不想工作什么的，并且我还有其他需要通过读研才能实现的愿望，不考研可能一辈子都实现不了，所以还是选择考研了。

关于大家说的没有办法正确对待外界眼光的问题，首先我自己不在乎，说说去呗，当我面说我就怼回去，不当我面说我就当没听见。其次我刚毕业回家的时候去泡温泉我妈是不让我跟别人说的，但是我不在乎啊，而且大家都还挺善良的，都很鼓励我，连一个让人不舒服的表情都没有，我妈也就慢慢不在乎了。

19 年我是从 4 月 1 号正式开始复习的，一开始详细计划肯定是计划不出来的，只能是大概每个月都要干什么，比如数学基础视频要在几月看完，强化视频是几月，几月之前单词必须过完一遍，真题必须过完一轮之类的，计划需要随时根据情况来调整，慢慢的才能找到自己的节奏。考研真的很难，有时候别人轻轻松松一句话就能把你打倒，一个小念头也能把自己打倒，所以，一旦决定考研，就要

有抗击一切的信念。这个过程中，没有人可以躲过挫败失意，我们不是要消灭这些丧，而是要有即使丧也能拿起笔再起站起来继续奋斗的勇气。但是也不要把考研看的特别偏激，没有人规定一定要考研，我们是人生里有考研，不是考研里有的人生，平常心再多重视一点就可以。

@玲珑要玲珑珑玲珑玲玲

说说我跟的老师们和用的书，我不建议报地面班，抛去有名师除外，现在 99% 的地面班都是看视频，顶多有个老师指导个错题啥的，还不如看网课。面授班上课紧凑，很容易一点跟不上处处跟不上。

以下这些老师都是非常对我胃口的，不一定适合大家，建议大家早期可以听一听每个老师的 1.2 节课，看看适不适合自己，包括讲课方式，普通话程度之类的。

数学 数学二（高数 线代）

老师 汤家凤（主） 张宇 方浩 李永乐

书 汤家凤高数讲义、线代讲义、1800 题、真题解析 李永乐线代讲义 张宇高数 18 讲、线代 9 讲、真题大全解

汤家凤老师我看了他 18 19 的基础和强化视频，高数线代都看了。一开始的时候 19 的基础还没出，就看的 18 的，再看 19 的，后来 19 的强化网上流传的版本总是不全，又看了 18 的强化，最后看的 19 强化。老师真的很棒，尤其是中值定理讲的超级好。

张宇老师应该是考数学的每一个同学都知道，我去年没看，今天看了 19 的强化。老师讲的很有趣，但是 emmm 不太适合我。上完课只能记住老师的段子。

方浩老师是看微博上很多同学推荐，找不到 19 的版本，找了 17 的来看，讲真很有用，把数学讲的深入浅出，很推荐了。

李永乐老师被称为永乐大帝不是没有原因的，本来要听 19 的强化，后来实在没时间了，只听了几节课，最后听了冲刺。如果时间多一定要听。

英语 英语二

老师 词汇-考虫 Vivian 语法-考虫 Vivian 阅读-唐迟 阅读-陈仲凯 翻译-唐静（书）
作文-潘赞 完型-刘晓艳

书 黄皮书 考研真相 唐静老师的拆分与组合 潘赞老师的九宫格 3-4 套真题
单词我要吹爆 Vivian 好吗！背单词真的是我考研路上最大的拦路虎，恋练有词、新东方的绿皮我都坚持不下来，跟着 U 婶虽然没有分分钟解决但是基本上上课认真认真听能记住 80%，除了大黄上的单词，老师还有很多拓展的东西，都很有用。语法也是跟着 U 婶，我语法基础还好，不是特别绕的句子基本上都能看懂，

跟着老师又复习了一遍。如果 20er 要问我现在应该干什么，去听 U 婶的单词课好吗！

唐叔不是让你掌握多少技巧，而是让你明白文章起承转合的逻辑，对于文章的理解非常清楚。如果你对于文章和题目总有这样那样的问题请跟紧唐叔！

如果说唐叔偏题目，那行文逻辑我更加推荐陈仲凯老师。

唐静老师的课我去年听过，但是讲课风格我不太喜欢（没有说老师不好的意思），只看老师的书也是没有问题的。

作文我去年今年跟的都是潘赞老师，都是听了课自己总结自己的模板。

完型我属于听天由命型，只听了刘晓艳老师的课，但是没怎么练习过，考场上也忘了老师怎么教的了，凭语感自己做的。完型这几年命题越来越简单，所以如果时间多，基础好还是可以好好学一学的。

关于不推荐的，第一我不推荐何凯文，和他有关的所有都不推荐。第二就是恋练有词，一整本书一千多个单词，如果不配合视频其实是没有用的，视频挺长的，听完并没有什么收获。

政治

老师 徐涛 腿姐 肖秀荣

书 肖秀荣三件套 肖秀荣知识点精要 肖八肖四 刘源泉五套卷 腿姐四套卷 米鹏六套卷

基础课我徐涛老师、腿姐都听了，虽然很多人一直说跟紧一个老师，但是我觉得基础部分可以听听两个老师的，后期技巧课啊冲刺啊时政之类的跟紧一个老师（更推荐腿姐）。

主观题我是跟小众老师，但是腿姐的课我也听了，后面跟紧腿姐没问题的。

模拟题尽可能多做几套，查漏补缺。

我一直主张不管别人看什么课用什么书，只有自己用的舒服的书听的课才是最好的，听得不舒服的课听了效果一定会大打折扣。但是要明白一点，看网课非常极其容易让你觉得自己都会了，但其实并不会，宇哥说三分看书听课，七分做题总结。及时复习总结太重要了！要一开始就养成每天晚上复习，第二天早晨复习的

习惯（我没有 后悔）！而且听课也要集中注意力，不是听课就可以一边听课一边刷微博，那相当于浪费时间，白听课，还误以为自己听了都学会了。

@玲珑要玲珑玲珑玲珑

再说一说我的时间线 可能不太准 有时间可以翻一翻以前打卡的微博

4 月

数学完成了汤家凤 18 的高数基础视频，同时做了汤家凤的高数辅导讲义，1800 题的基础部分。这个时间数学还是基础部分，书上有一些题是做不出来的，所以不用担心不会做，留记号等到强化之后再去做就可以。而且我把讲义和 1800 题总题数算出来，每天做 20 题，后来变成 30 题，最后二刷的时候 50 题每天。把大块分成小块放到每天，既不会产生畏惧感，又能很快完成，第二天复习起来也很容易。

英语先看了几天的恋练有词，后来放弃，又开始背新东方的绿皮书，好痛苦，几天也背不了一个单元。

5 月

数学这个月前半个月做完了 1800 的基础部分，后半月听宇哥的 19 基础。

4 月底发现了 Vivian 的单词课，一节课 2h，每天听 1h，听完及时复习。后期又加了长难句课，也是一次看 1h，倒替看。

6 月

数学看了汤家凤的 19 的高数基础视频，拉出了大体的框架，开始二刷例题、讲义、1800 题。积分部分因为太差了，又做了宇哥的 18 讲。19 号开始看汤家凤的 19 线代基础。

英语除了听 Vivian 的单词课，开始做英语一早期的题，从 98 年开始做的，一天一个 text，先做题，查单词，再做一次，对答案，然后总结单词，口译，听唐叔的课总结逻辑。

7 月

数学快速二刷了汤家凤的 18 高数基础，我觉得这里我做的不好，能看一遍，我不好好看最后看了三遍，浪费时间。接着看汤家凤的线代，还有 1800 题，1800 我也做了 3 遍，因为第一次做没有标题目的完成情况，只能又刷一次，也是浪费时间。7 月底开始看方浩的视频

英语除了单词、真题，每天做 2 句英语一的翻译，去年一天做 5 句，可把我给愁坏了，现在一天 2 句真的能又好又快完成。英语一的阅读刷到 04 年唐叔出了今年的新版讲解，就开始做英语二的题目。

8 月

数学一刷了方浩之后二刷了我觉得是重点的部分，比如极限、中值定理、微分方程之类的。后面开始听李永乐强化课，但是真的太长，老师讲课又让人瞌睡，听了 10 节课左右就没听了，后悔，老师的课收获很大的。暑假汤家凤老师的公众号开始不定时发很多零碎的小知识点，我也跟了。开始听汤家凤的高数强化。英语接着做英语二的阅读，听 Vivian 的单词课，做翻译。

政治开始看徐涛的强化课，强化课是可以直接看的，时间不够可以不用看基础课。每天两节课。也开始做肖 1000 题，每天 30 道，理由也是把大块分成小块做，没有畏惧感。

9 月 金九银十啊朋友们！

数学接着看汤家凤的高数强化，三刷了 1800 的基础部分。汤家凤的线代基础也开始了。21 号开始做数二的真题，从 1987 年开始，做到了 94 年。

英语开始二刷英语二阅读，主要是顺唐叔讲的逻辑和题目。每一次刷都要有目的。单词翻译也是接着做，作文开始看小潘潘的九宫格（事实证明自己看没啥用，还是要听课）。

政治接着看徐涛老师的强化课、肖 1000 题，后面开始二刷 1000 题的马原。

10 月

10 月状态真的很不好，经常拖延。

数学开始做李永乐线代讲义，做完了又开始做汤家凤的线代讲义，也是每天 10 题。还有继续数学真题。

英语三刷英语二的阅读，这次的主要目的是背单词。大黄、翻译还是继续做。听了刘晓艳老师的完形课、翻译课。在犹豫要不要做英语一的阅读中，又接着 04 年的做到了 09 年。

政治徐涛老师的课听完之后开始听腿姐的课，主要听了史纲（强烈推荐）、思修、毛中特，主要用的书是肖秀荣老师的知识点精要。二刷完了 1000 题，同时开始快速三刷 1000 题。

专业课因为去年复习的还好，今年主要就是把去年不懂得搞懂，再整体复习了一遍。我们专业的专业课基本上就是非常简单的线代，还有一大堆公式，没有大片需要背诵的地方。

11 月

数学真题做到 14 年的，开始二刷 03-14 年，刷的时候会总结做题过程中自己犯的傻屌错误，数学公式也总结了一遍，每天背。

英语四刷 10 年-15 年的阅读，同时开始模拟 16.17 两年的题目，一周一年，周一模拟，其他时间分析总结。小潘潘的作文课也开始听，根据去年自己总结的模板又总结了新的模板。英语二的翻译也开始练习了。

政治听了腿姐的技巧课，开始看徐涛老师的冲刺背诵笔记，三刷 1000 题，做模拟题，主要是腿姐四套卷、米鹏六套卷、肖秀荣八套卷、刘源泉五套卷。

平差总结了各个公式，二刷了书上的题。

12 月

数学二刷完了 03 年-14 年，抓紧时间做了 15-18 的卷子，数学真题我做的很拖拉，导致后期时间很紧非常紧。

英语模拟了 18 年，搭配唐叔的蹲坑背之前总结的真题单词，背自己的作文模板。

政治背分析题，做各种模拟卷子。

平差背公式，做真题。

数学

数学一定不能拖拉，拖拖拖拖到考试傻眼了

考研数学并不可怕，但是量真的大，基础课、强化课、冲刺课、全书、练习题、真题甚至还有模拟题，我的经验是化小，比如 1800 习题集的基础部分可能一共有 600 道题，规定要刷 3 遍，但不是所有题 3 遍都要做，每一次刷都有一定的目的。第一遍就是全做，不会的不着急，看看思路，毕竟做基础部分可能强化还没开始，不会是正常的，不会的题勾出来，做好记号就行了，可以每天做 30 道，这样 20 天就刷完了。第二遍同样全做，这一遍的目的是划掉自己已经掌握的题目，全做的原因是防止自己第一遍时有稀里糊嘟做对的题目，这一遍做题速度应该有相应的提高，一天可以做到 40-50 题，不会的题目需要仔细研究，如果还是不理解也要重新做记号。第三遍就是刷自己第二遍做了记号的题目，可能 600 道题筛出来 200 题，可以一天刷 20 题，仔细研究，举一反三，第二天一定要及时复习。这样每天任务量不大，心里面不会有畏难情绪，复习+做题会比较轻松完成，做起来很有成就感。

真题及时开，最好 9 月份就要开始了，前期的做一遍差不多，错题多做做就行，03 年往后的，尤其是近十年的近五年的一定要非常重视！！！基本上每个月汤家凤老师都会有进度安排的直播或者微信推送，可以参考。

数学一定要及时复习，不管是听网课还是刷题，不复习就是要流氓。

复习方法、复习的书、跟的老师一定要适合自己，让你不舒服的效率一定不高！

专业课

专业课就是一句话 早复习多复习考高分 专业课应该是最能往上提分的科目了

英语

做题请把你自己当成命题老头，而不是你自己，自己怎么想不重要，命题人才是大头

单词请你从现在一直背到考试前，一开始可以背单词书，后期就可以从真题中总结单词，唐叔去年出了蹲坑系列也可以参考

如果文章都明白题做不对推荐唐叔，文章理解有问题推荐陈仲凯

说下我的阅读流程 建议做题目用市面上卖的真题就行 分析文章自己打印一个行距大的 类似康奈尔的右边可以留出 5 厘米空地 标逻辑的打印版 可以把生词长难句 逻辑都包括，用起来很方便

①看题目 标题目类型 画重点词 包括定位点词 色彩强烈的词 not 之类的否定肯定词 表示时态的词

②带着题目读全文 题目顺序跟行文顺序基本一致 文章尤其是首末段 每一段的首末句 边读边画表示逻辑的转折词 还有 not 之类很容易被忽略的小词 情感色彩强烈的形容词 生词等等都可以圈起来 长难句划分成分 一边读还要一边注意逻辑 是等于还是不等于 不要囫圇吞枣读完了啥也不懂 浪费真题

③读题目读选项 对比选项原文 注意比较级 以及概念的偷换 要有理直气壮的理由排除错误选项 而不是自己觉得这个对那个错的 做题请把自己抽离出来 这时候你已经不是你了 你也不是作者 你是出题人 慢慢探索出题人的陷阱 跳个一次两次就行了

④做完一遍不对答案 不看解析 不看译文 这个时候去查不认识的单词 理清长难句 再去做一遍题目 做完了再去对答案 看看自己第一次做是不是因为单词不认识而做错的 前期不用太在乎准确率 只要找对方法 后期正确率自然上来

⑤这个时候开始分析文章 口译简单句 笔译长难句 读不懂的句子 出题目的句子一般都是翻译的地方 总结单词 顺文章逻辑 中心词是怎么各种替换的 分析错误选项怎么错的 不懂的地方看唐叔或者陈兔兔视频 前期整个视频最好都看看 了解一下整个文章思路 后期就可以只看自己不懂的地方了 也可能在某些地方上唐叔也说服不了你 黄皮书说的也不通顺 这是时候请放过自己 不要硬去扣 可能第二天就豁然开朗了

⑥复习!!! 做完上面的立刻重新读文章 第二天也要再重新复习 做完一整年也

要重新复习

关于翻译 英一英二我都做了 同样持化小战术 我 18 年每天翻译一年 5 句话 好痛苦啊 每个句子又臭又长 单词我还不认识 觉得翻译太可怕了 越来越不想复习 每天凑乎 浪费了很多真题 19 年我每天翻译两句话 太爽了啊朋友们 加上单词我背的还可以 任务量又少 做+复习都很简单 哎 现在想想都爽呆了 成就感大大的有 后期复习总结翻译单词我用了百里的版本 也超级好用了 但是百里退博了 大家也不要再打扰她了

作文 作文一定要早开始 前期推荐黄皮书作文 写的非常好 后面石麻麻的课比较早可以跟 潘赞的开的比较晚 两个老师都是很好的老师 跟一个就行 别贪多 即使是跟老师也要内化成自己的东西才行 生搬硬套要不得 最好自己能总结一套模板 我这里是英二大 英一的不太清楚 英二大准备三个方向 好坏中 其实区别并不大 可能就是几句话或者是几个形容词的区别 小作文准备几个万能的小句子 哪个都可以套的 如果不是追求特别高的高分 不要太在乎 (但也不能不在乎) 个别句子牵不牵强 阅卷只有十几秒 字数够 字迹工整 卷面干净没有修改痕迹就是高分 押题 潘赞 刘晓艳老师的都比较准 不过我没时间听了 就没听 考场上直接就上了自己的模板 写的时候看见啥都别慌张 你不会的大家都不会 我就是慌里慌张的 有几处修改 一下就不好看了 不要买模板不要买模板不要买模板 几块钱都不要买 自己的最好

英二新题型这几年越来越难了 但是具有技巧性 可以参考刘晓艳老师

完型这几年越来越难 不再是以前性价比不高的他了 有时间还是要做一做 掌握一定的技巧 还是推荐刘晓燕老师 不过我就是随便听了一下课 并没有真正掌握技巧 考场上没用到 这样看来 听课没有消化也算是浪费时间 做了无用功

政治

与其他经验贴不太一样的是 我推荐基础方面如果时间多可以看两个老师的课程 但是请注意 这是有前提的

1 以一个老师为主 有不明白的地方再去听另外的老师怎么讲

我更推荐徐涛老师强化课为主 腿姐为辅 因为徐涛老师讲课很全面 而腿姐更能发现不好理解的点 我时间多 两个都听了 徐涛老师基础课没时间可以不听

2 后期(指强化课程之后)请你专注于一个老师 (偷偷更推荐腿姐 腿姐的课上完记得很清楚)

肖大大的书 90%都能和腿姐徐涛老师的课程配套 除了三件套肖八肖四 我还很推荐知识点提要 虽然很多人说他鸡肋 但是作为根据当年大纲编写缩小版的精讲精练 利用好了 绝对非常有帮助(这句话好像废话 哪本书用好了没帮助)

无论什么学习 有一句话总是正确的 贪多嚼不烂 跟紧一个正确老师的步伐 不要左顾右盼 看别人用啥就着急

看视频不是放松 请打起十二万的精神 不然就是浪费时间 能一次做好的 请你一次做好 别等着下次 没准拖拖拖下次都快考试了

也请二战三战的同学一定要听我一句话 不要因为知识点去年学过了 今年就凑七八乎的学 隔了这么长时间 很多东西早都忘记了 一定要认真的学 后期返工太耽误时间了

推荐用书(仅供参考)肖秀荣三件套 知识点提要 徐涛背诵笔记 腿姐背诵笔记(这两本背诵笔记有条件的都买看看 同上也是以一本为主)小黄书 腿姐冲刺宝典(这两本要求同上) 肖八肖四 刘源泉五套卷 腿姐四套卷 米鹏六套卷 徐涛老师的卷子按照以往不推荐 如果今年有变化可以尝试 选择题可以大量做有质量的题 有时间都做做 没坏处 三分听课看书 七分做题总结 及时复习及时总结 最后 现在开始政治太早了 7.8 月完全来得及 如果不需要 75-85 分的高分 请你把现在的时间交给数学英语和专业课

总结就是看课程啥的建议前期强化课一主一辅(不过我真的觉得时间多两个老师的都看 真的理解的更清楚 最好是先看涛哥后看腿姐)后期紧跟腿姐 后期我觉得腿姐比涛哥好 书啥的 肖秀荣三件套必备 冲刺背诵笔记还有小黄书冲刺宝典 一主一辅

我是 18 年考研看的腿姐的课 18.19 两年看的涛哥的课 涛哥的课看完基本上不用看书 腿姐是需要课下再去看书的 也可能是我 19 没看腿姐的课 不太了解腿姐现在的课程体系安排 说不定今年就有变化了呢 所以大家也要自己去听一听 课判断一下 看看课程适不适合自己的 我说的都是我自己的感受 不是强迫大家这个样子做

做题方面我做的是肖秀荣老师的 1000 题和真题 真题最好近 10 年都要做一做 毛中特和时政可以不做 肖老师的讲真题都有标哪些题不用做 可以参考 如果没时间马原思修史纲一定要做 因为毛中特比较与时俱进 每年变化比较多 二战三战政治一定要买新的书 更不用说 19 年大纲变化了 今年肖老师的微博也说会有变化 讲真题可以不用买

1000 题因为我去年已经学过 所以没有按章节做题（我发现我真的不喜欢按章节 我喜欢按题量）一刷是先听课 第二天再做 30 题 错题都做记号 二刷不听课 直接做题 全做 每天 50 题 错题做区别于 一刷的记号 因为一刷是刚听完课 知识点都还记得 二刷不听课刷题 能检验自己有没有记住 做题时如果有不理解的题 做好去看精讲精练对应部分原文 可能是原话忽略了 三刷重点刷重点章节和二刷错题 错题再做不一样的记号 四刷就可以只刷错题了 但是 并不是所有人都需要三刷四刷 如果刷起来效率很高 知识点掌握的都很好 一般二刷就够了 再说政治模拟卷 模拟卷选择题求多 但是也要做有质量的 大量做没坏处 总结可以用讯飞语记 app 语音可以直接转化成文字 复习也很方便 还有微博上各种同学总结的都超级方便

二战三战千万不要因为已经学过一遍就随便听课 这是严重的浪费生命 听完了等于白听 做就要做好 不要返工

再说背诵笔记的事儿 一般是不用背的 理解为主 主要用来应付选择题 标黑的部分有时间最好背住 没时间的也要熟读 后面老师都会有相应背诵部分专门出来的 这个要死命背 比如徐涛老师的小黄书 腿姐的冲刺宝典

背诵不要拖拉 说背就赶紧背会 11 月最迟也要开始背分析题了 不然最后一个月任务太多了容易崩溃

我想说的话

1. 一次就完成好 不管是做题还是听课 完成就要有收获 不然就是浪费

- 2.不要为了完成而完成 不是看着 to do-list 上面的勾就行了 问问自己 这上面的自己都学会了没 是不是为了完成而完成 为了打卡而打卡 为了让别人看着好看而好看 为了别人的彩虹屁而去做 当然我不否认大家的鼓励 干净的笔记对我有帮助 仪式感我们可以有 但是要适当
- 3.前期别太在乎正确率 要是一开始就让你都做对了 都会做了 我们还复习这么久干啥呢 考研就是难 简单还能有那么多人考不上? 错了你得开心 又发现了自己不会的地方 考试的时候就能避免 这还不让你开心???
- 4.老师跟一个就行 贪杯会醉 左跟一个右跟一个没一个考上的 选择适合自己的老师(就是听课让你舒服的 能记住知识点的) 别人说啥都坚定自己 当然 jzt 这样教学质量不高的老师就算了吧 考研政治第一人就是我肖大大
- 5.崩溃了咋整 9月以前如果崩溃了 我每天完成主要任务(数学英语)就洗澡睡觉了 9月以后我会看在B站三集蜡笔小新然后逼着自己多学一会儿 多学这一会儿可能就进入状态了 还是要学会自己调整
- 6.闲言碎语 你得理解 有的人就是天生杠精 他看不得你好 说了你不舒服的话要不就是怼回去 要不就是当他放屁 不过不建议正面刚哈 浪费时间 浪费心情 表面过得去就行 见人说人话 见鬼说鬼话还不会嘛
- 7.在家复习没有状态怎么办 我从毕了业就一直在家复习 白天爸妈去上班 我就自己在家 我的体会有几点 一是远离手机 离得越远越好 二是适当放松 家里可能压力比较大 学会适度放松 比如吃点零食啥的 但是得学会自己控制 三是学会计时 不是坐在书桌前头就是开始学习了 用计时器看看自己到底浪费了多少时间 真正利用起来的有多少 效率高不高 四是学会用B站上面的学习资料 上面的学习直播 在家里一个人没人陪 看着直播学习效果还挺好的 五是如果你一直觉得自己没进入状态 那你需要思考自己的态度
- 8.效率大于时长 效率大于学习遍数 不要看着别人 12h 就强迫自己也 12h 效率大于一切 没准你8h的效果比15h的效果还多 找到适合自己的节奏 但是不是说一直就8h 也要训练自己 后期背政治一天怎么着 12h 也得有了
- 9.网上分享的笔记 非常感谢大家用爱发电 但是需要内化成自己的 东西已经喂到嘴里了 吃进去 还得能再吐出来才行 不然热闹还都是别人的 你啥也没学会
- 10.关于研友 研友可遇不可求 不要为了找而找 找到合拍的当然好 但是每个人

都是独立的个体 磨合需要时间 磨合的过程糟心事不知道多少 一个人也很好 和普通同学保持适当的关系 保证自己能消息灵通就可以了 更不要提在微博上找研友了 有点异想天开

11.关于微博或者网络打卡 打卡当然好 但是不要沉溺于微博打卡 你会在乎你给自己立的人设 关注量 互动量 多了也有困扰 伸手党比你想象中还要不要脸 每年不在微博打卡考上的人多了去了 困在这些“虚荣”里很难拔出来

12.分数够用就行 选择比努力更重要 这两点我想在一起说 以我自己为例 首先我目前还没找到自己的 passion 本科专业也还算喜欢 所以不跨考 再加上我的学校选择范围就是北京 所以我在北大 中科院 地大 矿大 北建工这些学校里面选 抛去北建工和矿大 地大是最简单的选择 北大 中科院都是神仙打架 本校我只要过了国家线就没有多大问题 再说学硕专硕 数一多了概率还有三重积分好多内容 这几年数一的难度就是居高不下 所以我选择了专硕 再说分数 以英语为例 很多人担心自己英语不好 怕啥啊 分数线就是 30 多分 你勤勤恳恳努力一年还怕过不了国家线？50 分总能考到 剩下的可以用数学 专业课去找补 当然我可能说的有点极端 我的看法是在自己能力范围内考到最高的分数 考研 活下来比较重要 如果你不是打架的神仙 不是所有的科目都要考高分 具体可以参考以下

如果你认为自己复习的并不那么完美 觉得很慌或者你并不需要非常高的分数 请认真阅读以下文字 个人认为非常重要

首先确定你需要考到的最低分数 在这个分数上再加 10-15 分 这就是你的目标分数 把这个目标分数分配到每一科中去 再把每一科中的每一个部分分配分数 每一部分分数加起来可以比总数再多 3-5 分 再根据这个分数去分配每一个部分的时间和复习方法

比如我自己 需要考到最低分 285 这样我的目标分数就是 300 300 分分到 4 科中 政治 65 英语 75 数学 80 平差 90 加起来 310 再拿英语举例 阅读 34 新题型 10 翻译 12 大小作文 18 完型 4 加起来 78 所以我的大头肯定是阅读翻译和作文 英语二新题型比较简单 完型我属于听天由命型 这样再安排复习计划和时间就很清楚了 其他科目也是一样的

这个方法和职业规划同理 从后往前推 知道自己想要什么 往这个方向去努

力 就会更直接清楚

考研是个应试考试 分数越高越好 所以我们需要把好的搞到最好 考试中这个部分不失分 不太好的部分尽量拿分

时间不多了(指 9.10 月以后) 我们已经过了全抓的时候 现在就是分清轻重缓急 有的放矢 好的一直保证质量 不太好的保证不拉分

这个方法不适用于学霸大大们 学霸大大请自动忽略

13.要不要再二战三战或者自己二战失败了甚至三战失败了特别迷茫不知道怎么办 其实我真的很想问一问大家想清楚自己为什么要考研了吗?真的认真对待了吗?今年复习时吸取去年的教训了吗?都已经是二战三战了 没有一点反思吗?是目标太高自己达不到还是自己根本就是浑浑噩噩只是假装学习感动自己?

考试之前收到过一个私信说自己三战 没时间看作文课了 要买我的作文模板 已经是三战的人了 不知道要考作文吗?不知道怎么安排自己的时间吗?还想着来买其他人的模板?

况且有没有想好 20 年的数学的难度自己能不能接受 现在斗志昂扬的你 能不能熬过漫长的暑假 9 月 10 月 12 月呢

所以 一旦决定自己要二战三战

- 1 请想清楚自己为什么要考研 是执着于一个结果 还是需要提升自己 是弥补一个遗憾 还是想要得到理想职业的敲门砖
- 2 是不是真的有毅力坚持下去 而不是仍然糊弄了事 是不是能承受后期巨大的压力 而不是越学越泄气
- 3 反思自己失败的原因到底是什么 再来一年能不能克服这些 能不能吸取教训 能不能确立合理的目标 能不能安排适当的计划 能不能调整积极的心态 甚至能不能承受依然失败的结果呢

我也无法给你答案 答案要问问你自己

暂时就写到这里 也是时候跟大家说再见了

希望大家都能随心随性 平安顺遂

有缘再见啦

对我有用的微博（内化成自己的才行 这些都是别人的热闹）还有之前的经验帖合集 还有很多很多很多 今年也会有很多同学无私分享用爱发电的 接下来看你们的啦

先写我自己的置顶哈 都挺有用的 还有以前的打卡也都没啥废话（臭不要脸）不过有的有负能量的我都已经删了 有丢丢可惜

总的

Poppy 学姐鼓励 <https://weibo.com/5765389944/GvKrxh2Sc>

数学

瓜总的 <https://weibo.com/6418207965/GkINzIIUj> 瓜总每一条都值得看

这个对我帮助特别大 <https://weibo.com/6241180016/G1FmwsBHv>

锦鲤的兵兵学长 <https://weibo.com/3835230760/GpaQQtAKa>

泰勒展开 按着头！看！ <https://weibo.com/6192700225/GFJS30rSz>

英语

瓜总总结唐叔的直播 按着大家的头 看！

<https://weibo.com/6418207965/GmhHGA8V>

艾宾浩斯背单词 <https://weibo.com/5023964477/HkKCubyXg>

还是瓜总 <https://weibo.com/6418207965/Gj5280d9E>

唐叔精读 <https://weibo.com/1491569192/Fqbuu4aPX>

政治

冰淇淋学姐这个方法适用于任何学科

https://weibointl.api.weibo.cn/share/66732115.html?weibo_id=4341438625433585