

心之流源：基因与环境在发展中共舞

若是从本周课程主题“发展”延伸出来，基因、环境与发展之间的关系似乎是个不可能避免的且值得讨论的话题，先天因素与后天因素对于个体发展的相互作用总是深深吸引着众多科学家与心理学家，而这两者对个体心理发展的影响究竟哪个更重要在科学界中也并没有一个绝对的答案，我也只能根据课堂内容以及自身经验经历来表达我自己的看法。（感觉两次作业都没有严格按照论文的形式来写，更像是从课堂内容延伸再加上自己的一些碎碎念？将喜欢的通识课的作业当做一次可以絮絮叨叨内心情绪的机会，而不是板板正正地写一篇论文，虽然不知道别人看了会不会觉得好笑，但这又何尝不是我心理状态的一种外在表现呢）

首先，环境因素不容置疑地在个体发展中发挥着独特的作用。课上讲到，在来到这个世界的500天左右，儿童就开始明白自我与其他人是不一样的，于是便拥有了伴随一生的“自我”，一直到离开这个世界，他们终身都在发展。那么，一个人在其生命进程中不断形成和完善其认知、行为、社会适应能力，这一过程必然离不开家庭、社会文化等外部因素——即环境因素的作用。记得课上讲了一个非常有意思的例子，即母语特征会影响新生儿啼哭模式，研究发现在法国出生的婴儿和在德国出生的婴儿的哭泣方式完全匹配他们所在的发音的模式。由此可见环境因素对个体的影响在婴儿时期就已有所体现，且会伴随其一生。《小王子》中有句话：All grown-ups were once children, although few of them remember it. 这表明外在环境因素逐渐改变了一个人曾经孩童时期的思维方式、认知行为等等。这让我想到网上流行的一个梗：人甚至无法共情当时的自己。虽然大多数情况下这句话出现都是在调侃搞笑，但不可否认的是，在个体的不断发展中，我们与过去的自己并非完全相同。再比如，同卵双胞胎间性格能力的差异，有暴力行为发生的家庭环境下儿童心理健康问题的高发率，这都表明后天因素会塑造个体行为习惯、影响认知能力发展。

除环境因素外，自然也不可忽视先天因素——基因与遗传在个体心理发展中的影响。其实谈到先天因素对个人的影响，我第一个想到的是超雄患者。很多人将超雄综合征患者称为“天生的恶魔”，但这样说的确有些绝对，20世纪60年代，一些研究表明，监狱中的男性囚犯中，超雄综合征的比例高于普通人群。这导致了一些媒体和公众将超雄综合征与犯罪行为联系起来，称其为“犯罪基因”。但这些早期研究都存在一定的样本偏差，无法代表整个超雄群体。而与课上提到的母语特征影响婴儿啼哭模式相对应的，婴儿在不同语言环境下开始发音的过程中，尽管最终会发展出各自母语特有的语音特点，但在早期发音阶段表现出许多相似之处，比如咿呀学语在不同文化和语言环境中都普遍存在，表明这是婴儿语言发展的一个普遍现象。而这些一致性是因为婴儿的口腔、舌头、嘴唇等发音器官在早期发展阶段具有相似的生理特点，即基因的作用导致婴儿早期发音具有许多相似之处。

那么在环境和基因共同造就一个人的情况下，究竟哪一个的影响更大呢？显然这是一个极其重要但无法轻易得出答案的问题。由于这两者间存在极其复杂的交互关系，所以我们并不能简单判定哪一个对个体发展更重要，在某些领域，遗传因素可能更为重要，而在另一些领域，则可能是环境因素起主导作用。比如，研究表明，智商的高低很大程度上受遗传影响，但个人成就等则更多取决于自身努力等后天因素。课上还提到了一个有意思的例子，即研究表明，普通阶级的孩童智力水平差别几乎和基因没有关系，绝大多数上都是由环境决定的，而在上层阶级，孩童间的智力水平差别有一半以上都与基因相关，这似乎说明，当所处环境类似时，基因起主导作用，而当环境相差较大时，环境所起的作用便远超于基因。

在个体发展过程中，基因与环境共同交互作用来决定我们的每个行为，先天遗传与后天环境在生命进程中谱写出一篇和谐乐章。诚然，我们没法决定自己的遗传基因，但我们有能力创造和选择外部环境，愿我们都能在其中谱写出独一无二的生命华章。