



ADRIANA MOURA  
*inteligência emocional*



# Estou com você até você *ficar melhor sem mim*



A equipe Adriana Moura desenvolve treinamentos intensivos para que você desenvolva a sua inteligência emocional, equilíbrio e assertividade para todas as áreas da sua vida.

Para iniciar o treinamento, você é convidado a mergulhar no autoconhecimento, e através dele, trabalhar todas as áreas e emoções que precisam evoluir para que você seja mais feliz e completo.



ADRIANA MOURA



# Individual

## — *Programa de Treinamento de Inteligência Emocional*

Com aplicação de testes e sessões semanais, mergulhamos na sua personalidade, com isso, traçamos pontos evolutivos da sua inteligência emocional e buscamos desenvolver suas questões individuais.

O programa se realiza uma vez por semana, durante dez semanas. Os atendimentos são individuais e acompanham um relatório documental dos exercícios realizados.

## — *Para quem se aplica*

Todos que buscam o desenvolvimento pessoal, emocional ou profissional.

- **Período:** 10 sessões
- **Valor:** R\$5.000,00
- **Forma de pagamento:** 50% ato - 25% na 5ª sessão - 25% na 10ª sessão  
(Pagamento em boleto bancário ou transferência)



# Casal

## — *Programa de Conexão do Afetivo*

Com aplicação de testes mergulhamos nas personalidades de cada um, traçamos pontos evolutivos, treinando comunicação e comportamento, buscando reaproximar o casal, realinhar objetivos, trabalhar o equilíbrio e a harmonização afetiva.

## — *Para quem se aplica*

Casais.

- ***Período:*** 4 sessões individuais (2 sessões com cada um) + 6 sessões em conjunto.
- ***Valor:*** R\$8.500,00
- ***Forma de pagamento:*** 50% ato - 25% na 5ª sessão - 25% na 10ª sessão  
(Pagamento em boleto bancário ou transferência)



# Corporativo

## — *Programa de Reconhecimento e Estado de Performance*

Realizamos uma imersão na empresa para mapeamento dos colaboradores e da performance dos resultados de diferentes departamentos. Alinhamos a expectativa de trabalho e entrega, e fazemos o levantamento dos pontos falhos e métrica de solução para evolução e atingimento de objetivos.

## — *Para quem se aplica*

empresas de diferentes portes, diretores, decisores, equipe operacional.

- ***Período:*** 10 sessões
- ***Valor:*** R\$20.000,00
- ***Forma de pagamento:*** 50% ato - 25% na 5ª sessão - 25% na 10ª sessão  
(Pagamento em boleto bancário ou transferência)





ADRIANA MOURA  
*inteligência emocional*



adriana@adrianamoura.com | adrianamoura.com | +55 (11) 97678-2004

