

```
    "edition": 1,  
    "year": 2006  
  }  
]
```

前面这个数组包含了很多表示书的对象。每个对象都包含一些键，其中一个是"authors"，对应的值也是一个数组。对象和数组通常会作为 JSON 数组的顶级结构（尽管不是必需的），以便创建大型复杂数据结构。

23.2 解析与序列化

JSON 的迅速流行并不仅仅因为其语法与 JavaScript 类似，很大程度上还因为 JSON 可以直接被解析成可用的 JavaScript 对象。与解析为 DOM 文档的 XML 相比，这个优势非常明显。为此，JavaScript 开发者可以非常方便地使用 JSON 数据。比如，前面例子中的 JSON 包含很多图书，通过如下代码就可以获取第三本书的书名：

```
books[2].title
```

当然，以上代码假设把前面的数据结构保存在了变量 `books` 中。相比之下，遍历 DOM 结构就显得麻烦多了：

```
doc.getElementsByTagName("book")[2].getAttribute("title");
```

看看这些方法调用，就不难想象为什么 JSON 大受 JavaScript 开发者欢迎了。JSON 出现之后就迅速成为了 Web 服务的事实序列化标准。

23.2.1 JSON 对象

早期的 JSON 解析器基本上就相当于 JavaScript 的 `eval()` 函数。因为 JSON 是 JavaScript 语法的子集，所以 `eval()` 可以解析、解释，并将其作为 JavaScript 对象和数组返回。ECMAScript 5 增加了 JSON 全局对象，正式引入解析 JSON 的能力。这个对象在所有主流浏览器中都得到了支持。旧版本的浏览器可以使用垫片脚本（参见 GitHub 上 [douglascrockford/JSON-js](#) 中的 JSON in JavaScript）。考虑到直接执行代码的风险，最好不要在旧版本浏览器中只使用 `eval()` 求值 JSON。这个 JSON 垫片脚本最好只在浏览器原生不支持 JSON 解析时使用。

JSON 对象有两个方法：`stringify()` 和 `parse()`。在简单的情况下，这两个方法分别可以将 JavaScript 序列化为 JSON 字符串，以及将 JSON 解析为原生 JavaScript 值。例如：

```
let book = {  
  title: "Professional JavaScript",  
  authors: [  
    "Nicholas C. Zakas",  
    "Matt Frisbie"  
  ],  
  edition: 4,  
  year: 2017  
};  
let jsonText = JSON.stringify(book);
```

这个例子使用 `JSON.stringify()` 把一个 JavaScript 对象序列化为一个 JSON 字符串，保存在变量 `jsonText` 中。默认情况下，`JSON.stringify()` 会输出不包含空格或缩进的 JSON 字符串，因此

jsonText 的值是这样的：

```
{ "title": "Professional JavaScript", "authors": ["Nicholas C. Zakas", "Matt Frisbie"],
  "edition": 4, "year": 2017 }
```

在序列化 JavaScript 对象时，所有函数和原型成员都会有意地在结果中省略。此外，值为 undefined 的任何属性也会被跳过。最终得到的就是所有实例属性均为有效 JSON 数据类型的表示。

JSON 字符串可以直接传给 JSON.parse()，然后得到相应的 JavaScript 值。比如，可以使用以下代码创建与 book 对象类似的新对象：

```
let bookCopy = JSON.parse(jsonText);
```

注意，book 和 bookCopy 是两个完全不同的对象，没有任何关系。但是它们拥有相同的属性和值。如果给 JSON.parse() 传入的 JSON 字符串无效，则会导致抛出错误。

23.2.2 序列化选项

实际上，JSON.stringify() 方法除了要序列化的对象，还可以接收两个参数。这两个参数可以用于指定其他序列化 JavaScript 对象的方式。第一个参数是过滤器，可以是数组或函数；第二个参数是用于缩进结果 JSON 字符串的选项。单独或组合使用这些参数可以更好地控制 JSON 序列化。

1. 过滤结果

如果第二个参数是一个数组，那么 JSON.stringify() 返回的结果只会包含该数组中列出的对象属性。比如下面的例子：

```
let book = {
  title: "Professional JavaScript",
  authors: [
    "Nicholas C. Zakas",
    "Matt Frisbie"
  ],
  edition: 4,
  year: 2017
};
let jsonText = JSON.stringify(book, ["title", "edition"]);
```

在这个例子中，JSON.stringify() 方法的第二个参数是一个包含两个字符串的数组："title" 和 "edition"。它们对应着要序列化的对象中的属性，因此结果 JSON 字符串中只会包含这两个属性：

```
{ "title": "Professional JavaScript", "edition": 4 }
```

如果第二个参数是一个函数，则行为又有不同。提供的函数接收两个参数：属性名 (key) 和属性值 (value)。可以根据这个 key 决定要对相应属性执行什么操作。这个 key 始终是字符串，只是在值不属于某个键/值对时会空字符串。

为了改变对象的序列化，返回的值就是相应 key 应该包含的结果。注意，返回 undefined 会导致属性被忽略。下面看一个例子：

```
let book = {
  title: "Professional JavaScript",
  authors: [
    "Nicholas C. Zakas",
    "Matt Frisbie"
  ],
  edition: 4,
```

```

    year: 2017
  };
  let jsonText = JSON.stringify(book, (key, value) => {
    switch(key) {
      case "authors":
        return value.join(",");
      case "year":
        return 5000;
      case "edition":
        return undefined;
      default:
        return value;
    }
  });

```

这个函数基于键进行了过滤。如果键是"authors", 则将数组值转换为字符串; 如果键是"year", 则将值设置为 5000; 如果键是"edition", 则返回 undefined 忽略该属性。最后一定要提供默认返回值, 以便返回其他属性传入的值。第一次调用这个函数实际上会传入空字符串 key, 值是 book 对象。最终得到的 JSON 字符串是这样的:

```

{"title":"Professional JavaScript","authors":"Nicholas C. Zakas,Matt Frisbie","year":5000}

```

注意, 函数过滤器会应用到要序列化的对象所包含的所有对象, 因此如果数组中包含多个具有这些属性的对象, 则序列化之后每个对象都只会剩下上面这些属性。

Firefox 3.5~3.6 在 JSON.stringify() 的第二个参数是函数时有一个 bug: 此时函数只能作为过滤器, 返回 undefined 会导致跳过属性, 返回其他值则会包含属性。Firefox 4 修复了这个 bug。

2. 字符串缩进

JSON.stringify() 方法的第三个参数控制缩进和空格。在这个参数是数值时, 表示每一级缩进的空格数。例如, 每级缩进 4 个空格, 可以这样:

```

let book = {
  title: "Professional JavaScript",
  authors: [
    "Nicholas C. Zakas",
    "Matt Frisbie"
  ],
  edition: 4,
  year: 2017
};
let jsonText = JSON.stringify(book, null, 4);

```

这样得到的 jsonText 格式如下:

```

{
  "title": "Professional JavaScript",
  "authors": [
    "Nicholas C. Zakas",
    "Matt Frisbie"
  ],
  "edition": 4,
  "year": 2017
}

```

注意, 除了缩进, JSON.stringify() 方法还为方便阅读插入了换行符。这个行为对于所有有效的

缩进参数都会发生。(只缩进不换行也没什么用。)最大缩进值为 10, 大于 10 的值会自动设置为 10。

如果缩进参数是一个字符串而非数值, 那么 JSON 字符串中就会使用这个字符串而不是空格来缩进。使用字符串, 也可以将缩进字符设置为 Tab 或任意字符, 如两个连字符:

```
let jsonText = JSON.stringify(book, null, "--" );
```

这样, jsonText 的值会变成如下格式:

```
{
--"title": "Professional JavaScript",
--"authors": [
----"Nicholas C. Zakas",
----"Matt Frisbie"
--],
--"edition": 4,
--"year": 2017
}
```

使用字符串时同样有 10 个字符的长度限制。如果字符串长度超过 10, 则会在第 10 个字符处截断。

3. toJSON() 方法

有时候, 对象需要在 JSON.stringify() 之上自定义 JSON 序列化。此时, 可以在要序列化的对象中添加 toJSON() 方法, 序列化时会基于这个方法返回适当的 JSON 表示。事实上, 原生 Date 对象就有一个 toJSON() 方法, 能够自动将 JavaScript 的 Date 对象转换为 ISO 8601 日期字符串 (本质上与在 Date 对象上调用 toISOString() 方法一样)。

下面的对象为自定义序列化而添加了一个 toJSON() 方法:

```
let book = {
  title: "Professional JavaScript",
  authors: [
    "Nicholas C. Zakas",
    "Matt Frisbie"
  ],
  edition: 4,
  year: 2017,
  toJSON: function() {
    return this.title;
  }
};
let jsonText = JSON.stringify(book);
```

这里 book 对象中定义的 toJSON() 方法简单地返回了图书的书名 (this.title)。与 Date 对象类似, 这个对象会被序列化为简单字符串而非对象。toJSON() 方法可以返回任意序列化值, 都可以起到相应的作用。如果对象被嵌入在另一个对象中, 返回 undefined 会导致值变成 null; 或者如果是顶级对象, 则本身就是 undefined。注意, 箭头函数不能用来定义 toJSON() 方法。主要原因是箭头函数的词法作用域是全局作用域, 在这种情况下不合适。

toJSON() 方法可以与过滤函数一起使用, 因此理解不同序列化流程的顺序非常重要。在把对象传给 JSON.stringify() 时会执行如下步骤。

- (1) 如果可以获取实际的值, 则调用 toJSON() 方法获取实际的值, 否则使用默认的序列化。
- (2) 如果提供了第二个参数, 则应用过滤。传入过滤函数的值就是第(1)步返回的值。
- (3) 第(2)步返回的每个值都会相应地进行序列化。

(4) 如果提供了第三个参数，则相应地进行缩进。

理解这个顺序有助于决定是创建 `toJSON()` 方法，还是使用过滤函数，抑或是两者都用。

23.2.3 解析选项

`JSON.parse()` 方法也可以接收一个额外的参数，这个函数会针对每个键/值对都调用一次。为区别于传给 `JSON.stringify()` 的起过滤作用的替代函数（`replacer`），这个函数被称为还原函数（`reviver`）。实际上它们的格式完全一样，即还原函数也接收两个参数，属性名（`key`）和属性值（`value`），另外也需要返回值。

如果还原函数返回 `undefined`，则结果中就会删除相应的键。如果返回了其他任何值，则该值就会成为相应键的值插入到结果中。还原函数经常被用于把日期字符串转换为 `Date` 对象。例如：

```
let book = {
  title: "Professional JavaScript",
  authors: [
    "Nicholas C. Zakas",
    "Matt Frisbie"
  ],
  edition: 4,
  year: 2017,
  releaseDate: new Date(2017, 11, 1)
};
let jsonText = JSON.stringify(book);
let bookCopy = JSON.parse(jsonText,
  (key, value) => key == "releaseDate" ? new Date(value) : value);
alert(bookCopy.releaseDate.getFullYear());
```

以上代码在 `book` 对象中增加了 `releaseDate` 属性，是一个 `Date` 对象。这个对象在被序列化为 JSON 字符串后，又被重新解析为一个对象 `bookCopy`。这里的还原函数会查找“`releaseDate`”键，如果找到就会根据它的日期字符串创建新的 `Date` 对象。得到的 `bookCopy.releaseDate` 属性又变回了 `Date` 对象，因此可以调用其 `getFullYear()` 方法。

23.3 小结

JSON 是一种轻量级数据格式，可以方便地表示复杂数据结构。这个格式使用 JavaScript 语法的一个子集表示对象、数组、字符串、数值、布尔值和 `null`。虽然 XML 也能胜任同样的角色，但 JSON 更简洁，JavaScript 支持也更好。更重要的是，所有浏览器都已经原生支持全局 JSON 对象。

ECMAScript 5 定义了原生 JSON 对象，用于将 JavaScript 对象序列化为 JSON 字符串，以及将 JSON 数组解析为 JavaScript 对象。`JSON.stringify()` 和 `JSON.parse()` 方法分别用于实现这两种操作。这两个方法都有一些选项可以用来改变默认的行为，以实现过滤或修改流程。

第 24 章

网络请求与远程资源

本章内容

- 使用 XMLHttpRequest 对象
- 处理 XMLHttpRequest 事件
- 源域 Ajax 限制
- Fetch API
- Streams API

2005 年, Jesse James Garrett 撰写了一篇文章, “Ajax—A New Approach to Web Applications”。这篇文章中描绘了一个被他称作 Ajax (Asynchronous JavaScript+XML, 即异步 JavaScript 加 XML) 的技术。这个技术涉及发送服务器请求额外数据而不刷新页面, 从而实现更好的用户体验。Garrett 解释了这个技术怎样改变自 Web 诞生以来就一直延续的传统单击等待的模式。

把 Ajax 推到历史舞台上的关键技术是 XMLHttpRequest (XHR) 对象。这个对象最早由微软发明, 然后被其他浏览器所借鉴。在 XHR 出现之前, Ajax 风格的通信必须通过一些黑科技实现, 主要是使用隐藏的窗格或内嵌窗格。XHR 为发送服务器请求和获取响应提供了合理的接口。这个接口可以实现异步从服务器获取额外数据, 意味着用户点击不用页面刷新也可以获取数据。通过 XHR 对象获取数据后, 可以使用 DOM 方法把数据插入网页。虽然 Ajax 这个名称中包含 XML, 但实际上 Ajax 通信与数据格式无关。这个技术主要是可以实现在不刷新页面的情况下从服务器获取数据, 格式并不一定是 XML。

实际上, Garrett 所称的这种 Ajax 技术已经出现很长时间了。在 Garrett 那篇文章之前, 一般称这种技术为远程脚本。这种浏览器与服务器的通信早在 1998 年就通过不同方式实现了。最初, JavaScript 对服务器的请求可以通过中介 (如 Java 小程序或 Flash 影片) 来发送。后来 XHR 对象又为开发者提供了原生的浏览器通信能力, 减少了实现这个目的的工作量。

XHR 对象的 API 被普遍认为比较难用, 而 Fetch API 自从诞生以后就迅速成为了 XHR 更现代的替代标准。Fetch API 支持期约 (promise) 和服务线程 (service worker), 已经成为极其强大的 Web 开发工具。

注意 本章会全面介绍 XMLHttpRequest, 但它实际上是过时 Web 规范的产物, 应该只在旧版本浏览器中使用。实际开发中, 应该尽可能使用 `fetch()`。

24.1 XMLHttpRequest 对象

IE5 是第一个引入 XHR 对象的浏览器。这个对象是通过 ActiveX 对象实现并包含在 MSXML 库中的。为此, XHR 对象的 3 个版本在浏览器中分别被暴露为 `MSXML2.XMLHttp`、`MSXML2.XMLHttp.3.0` 和 `MSXML2.XMLHttp.6.0`。

所有现代浏览器都通过 XMLHttpRequest 构造函数原生支持 XHR 对象：

```
let xhr = new XMLHttpRequest();
```

24.1.1 使用 XHR

使用 XHR 对象首先要调用 `open()` 方法，这个方法接收 3 个参数：请求类型（"get"、"post"等）、请求 URL，以及表示请求是否异步的布尔值。下面是一个例子：

```
xhr.open("get", "example.php", false);
```

这行代码就可以向 `example.php` 发送一个同步的 GET 请求。关于这行代码需要说明几点。首先，这里的 URL 是相对于代码所在页面的，当然也可以使用绝对 URL。其次，调用 `open()` 不会实际发送请求，只是为发送请求做好准备。

注意 只能访问同源 URL，也就是域名相同、端口相同、协议相同。如果请求的 URL 与发送请求的页面在任何方面有所不同，则会抛出安全错误。

要发送定义好的请求，必须像下面这样调用 `send()` 方法：

```
xhr.open("get", "example.txt", false);  
xhr.send(null);
```

`send()` 方法接收一个参数，是作为请求体发送的数据。如果不需要发送请求体，则必须传 `null`，因为这个参数在某些浏览器中是必需的。调用 `send()` 之后，请求就会发送到服务器。

因为这个请求是同步的，所以 JavaScript 代码会等待服务器响应之后再继续执行。收到响应后，XHR 对象的以下属性会被填充上数据。

- ❑ `responseText`：作为响应体返回的文本。
- ❑ `responseXML`：如果响应的内容类型是"text/xml"或"application/xml"，那就是包含响应数据的 XML DOM 文档。
- ❑ `status`：响应的 HTTP 状态。
- ❑ `statusText`：响应的 HTTP 状态描述。

收到响应后，第一步要检查 `status` 属性以确保响应成功返回。一般来说，HTTP 状态码为 2xx 表示成功。此时，`responseText` 或 `responseXML`（如果内容类型正确）属性中会有内容。如果 HTTP 状态码是 304，则表示资源未修改过，是从浏览器缓存中直接拿取的。当然这也意味着响应有效。为确保收到正确的响应，应该检查这些状态，如下所示：

```
xhr.open("get", "example.txt", false);  
xhr.send(null);  
  
if ((xhr.status >= 200 && xhr.status < 300) || xhr.status == 304) {  
    alert(xhr.responseText);  
} else {  
    alert("Request was unsuccessful: " + xhr.status);  
}
```

以上代码可能显示服务器返回的内容，也可能显示错误消息，取决于 HTTP 响应的状态码。为确定下一步该执行什么操作，最好检查 `status` 而不是 `statusText` 属性，因为后者已经被证明在跨浏览器的情况下不可靠。无论是什么响应内容类型，`responseText` 属性始终会保存响应体，而 `responseXML`

则对于非 XML 数据是 `null`。

虽然可以像前面的例子一样发送同步请求，但多数情况下最好使用异步请求，这样可以不阻塞 JavaScript 代码继续执行。XHR 对象有一个 `readyState` 属性，表示当前处在请求/响应过程的哪个阶段。这个属性有如下可能的值。

- ❑ 0：未初始化（Uninitialized）。尚未调用 `open()` 方法。
- ❑ 1：已打开（Open）。已调用 `open()` 方法，尚未调用 `send()` 方法。
- ❑ 2：已发送（Sent）。已调用 `send()` 方法，尚未收到响应。
- ❑ 3：接收中（Receiving）。已经收到部分响应。
- ❑ 4：完成（Complete）。已经收到所有响应，可以使用了。

每次 `readyState` 从一个值变成另一个值，都会触发 `readystatechange` 事件。可以借此机会检查 `readyState` 的值。一般来说，我们唯一关心的 `readyState` 值是 4，表示数据已就绪。为保证跨浏览器兼容，`onreadystatechange` 事件处理程序应该在调用 `open()` 之前赋值。来看下面的例子：

```
let xhr = new XMLHttpRequest();
xhr.onreadystatechange = function() {
  if (xhr.readyState == 4) {
    if ((xhr.status >= 200 && xhr.status < 300) || xhr.status == 304) {
      alert(xhr.responseText);
    } else {
      alert("Request was unsuccessful: " + xhr.status);
    }
  }
};
xhr.open("get", "example.txt", true);
xhr.send(null);
```

以上代码使用 DOM Level 0 风格为 XHR 对象添加了事件处理程序，因为并不是所有浏览器都支持 DOM Level 2 风格。与其他事件处理程序不同，`onreadystatechange` 事件处理程序不会收到 `event` 对象。在事件处理程序中，必须使用 XHR 对象本身来确定接下来该做什么。

注意 由于 `onreadystatechange` 事件处理程序的作用域问题，这个例子在 `onreadystatechange` 事件处理程序中使用了 `xhr` 对象而不是 `this` 对象。使用 `this` 可能导致功能失败或导致错误，取决于用户使用的是哪个浏览器。因此还是使用保存 XHR 对象的变量更保险一些。

在收到响应之前如果想取消异步请求，可以调用 `abort()` 方法：

```
xhr.abort();
```

调用这个方法后，XHR 对象会停止触发事件，并阻止访问这个对象上任何与响应相关的属性。中断请求后，应该取消对 XHR 对象的引用。由于内存问题，不推荐重用 XHR 对象。

24.1.2 HTTP 头部

每个 HTTP 请求和响应都会携带一些头部字段，这些字段可能对开发者有用。XHR 对象会通过一些方法暴露与请求和响应相关的头部字段。

默认情况下，XHR 请求会发送以下头部字段。

- ❑ Accept: 浏览器可以处理的内容类型。
- ❑ Accept-Charset: 浏览器可以显示的字符集。
- ❑ Accept-Encoding: 浏览器可以处理的压缩编码类型。
- ❑ Accept-Language: 浏览器使用的语言。
- ❑ Connection: 浏览器与服务器的连接类型。
- ❑ Cookie: 页面中设置的 Cookie。
- ❑ Host: 发送请求的页面所在的域。
- ❑ Referer: 发送请求的页面的 URI。注意, 这个字段在 HTTP 规范中就拼错了, 所以考虑到兼容性也必须将错就错。(正确的拼写应该是 Referrer。)
- ❑ User-Agent: 浏览器的用户代理字符串。

虽然不同浏览器发送的确切头部字段可能各不相同, 但这些通常都是会发送的。如果需要发送额外的请求头部, 可以使用 `setRequestHeader()` 方法。这个方法接收两个参数: 头部字段的名称和值。为保证请求头部被发送, 必须在 `open()` 之后、`send()` 之前调用 `setRequestHeader()`, 如下面的例子所示:

```
let xhr = new XMLHttpRequest();
xhr.onreadystatechange = function() {
  if (xhr.readyState == 4) {
    if ((xhr.status >= 200 && xhr.status < 300) || xhr.status == 304) {
      alert(xhr.responseText);
    } else {
      alert("Request was unsuccessful: " + xhr.status);
    }
  }
};
xhr.open("get", "example.php", true);
xhr.setRequestHeader("MyHeader", "MyValue");
xhr.send(null);
```

服务器通过读取自定义头部可以确定适当的操作。自定义头部一定要区别于浏览器正常发送的头部, 否则可能影响服务器正常响应。有些浏览器允许重写默认头部, 有些浏览器则不允许。

可以使用 `getResponseHeader()` 方法从 XHR 对象获取响应头部, 只要传入要获取头部的名称即可。如果想取得所有响应头部, 可以使用 `getAllResponseHeaders()` 方法, 这个方法会返回包含所有响应头部的字符串。下面是调用这两个方法的例子:

```
let myHeader = xhr.getResponseHeader("MyHeader");
let allHeaders = xhr.getAllResponseHeaders();
```

服务器可以使用头部向浏览器传递额外的结构化数据。`getAllResponseHeaders()` 方法通常返回类似如下的字符串:

```
Date: Sun, 14 Nov 2004 18:04:03 GMT
Server: Apache/1.3.29 (Unix)
Vary: Accept
X-Powered-By: PHP/4.3.8
Connection: close
Content-Type: text/html; charset=iso-8859-1
```

通过解析以上头部字段的输出, 就可以知道服务器发送的所有头部, 而不需要单独去检查了。

24.1.3 GET 请求

最常用的请求方法是 GET 请求，用于向服务器查询某些信息。必要时，需要在 GET 请求的 URL 后面添加查询字符串参数。对 XHR 而言，查询字符串必须正确编码后添加到 URL 后面，然后再传给 `open()` 方法。

发送 GET 请求最常见的一个错误是查询字符串格式不对。查询字符串中的每个名和值都必须使用 `encodeURIComponent()` 编码，所有名/值对必须以和号 (&) 分隔，如下面的例子所示：

```
xhr.open("get", "example.php?name1=value1&name2=value2", true);
```

可以使用以下函数将查询字符串参数添加到现有的 URL 末尾：

```
function addURLParam(url, name, value) {
    url += (url.indexOf("?") == -1 ? "?" : "&");
    url += encodeURIComponent(name) + "=" + encodeURIComponent(value);
    return url;
}
```

这里定义了一个 `addURLParam()` 函数，它接收 3 个参数：要添加查询字符串的 URL、查询参数和参数值。首先，这个函数会检查 URL 中是否已经包含问号（以确定是否已经存在其他参数）。如果没有，则加上一个问号；否则就加上一个和号。然后，分别对参数名和参数值进行编码，并添加到 URL 末尾。最后一步是返回更新后的 URL。

可以使用这个函数构建请求 URL，如下面的例子所示：

```
let url = "example.php";

// 添加参数
url = addURLParam(url, "name", "Nicholas");
url = addURLParam(url, "book", "Professional JavaScript");

// 初始化请求
xhr.open("get", url, false);
```

这里使用 `addURLParam()` 函数可以保证通过 XHR 发送请求的 URL 格式正确。

24.1.4 POST 请求

第二个最常用的请求是 POST 请求，用于向服务器发送应该保存的数据。每个 POST 请求都应该在请求体中携带提交的数据，而 GET 请求则不然。POST 请求的请求体可以包含非常多的数据，而且数据可以是任意格式。要初始化 POST 请求，`open()` 方法的第一个参数要传 "post"，比如：

```
xhr.open("post", "example.php", true);
```

接下来就是要给 `send()` 方法传入要发送的数据。因为 XHR 最初主要设计用于发送 XML，所以可以传入序列化之后的 XML DOM 文档作为请求体。当然，也可以传入任意字符串。

默认情况下，对服务器而言，POST 请求与提交表单是不一样的。服务器逻辑需要读取原始 POST 数据才能取得浏览器发送的数据。不过，可以使用 XHR 模拟表单提交。为此，第一步需要把 `Content-Type` 头部设置为 "application/x-www-form-urlencoded"，这是提交表单时使用的内容类型。第二步是创建对应格式的字符串。POST 数据此时使用与查询字符串相同的格式。如果网页中确实有一个表单需要序列化并通过 XHR 发送到服务器，则可以使用第 14 章的 `serialize()` 函数来创建相应的字符串，如下所示：