



下载APP



结束语 | 进入时间裂缝，持续学习

2021-12-01 吴磊

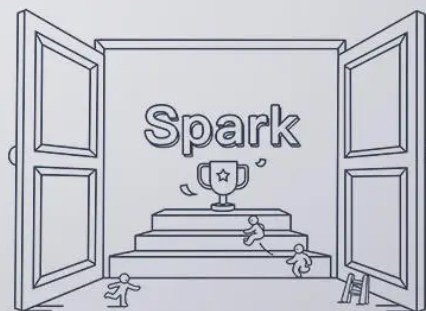
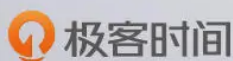
《零基础入门Spark》

[课程介绍 >](#)**吴磊**

FreeWheel 机器学习研发经理

你好，我是吴磊。

进入时间裂缝，持续学习，与君共勉。

**讲述：吴磊**

时长 09:06 大小 8.34M



你好，我是吴磊。

时间过得真快，不知不觉，就到了要和你道再见的时候。首先要感谢你们的支持和陪伴，坦白地说，现在的我，有些恍惚，不敢相信专栏已经结束了。

从 7 月份开始筹备《零基础入门 Spark》这门专栏以来，赶稿子、改稿子、录制音频、回复留言，这些任务已经变成了我每天的日常。回忆起这 4 个月的经历，我脑海中闪现出的第一个词语，就是“**夹缝中求生存**”。



为什么说是夹缝中求生存呢？作为一名有家庭的中年职场男来说，工作与家庭的双重“夹击”，让原本就有限的时间和精力变得更加“捉襟见肘”。工作的重要性不言而喻，它是

我们个人发展的基础，自然需要全力以赴。而咱们国人也讲究“家事如天”，所以家里再小的事情，优先级也远超任何其他事情。

毫无疑问，一天下来，工作与家庭就占据了大部分时间。这样算下来，如果把时间比作是一面墙的话，那么一天 24 小时，留给我专心写专栏的时间，就像是墙上的一道夹缝或是一道裂缝。

记忆最深刻的，是 11 月初的那两周。由于工作的原因（党政机关），妻子需要集中封闭两周，她和我们处于完全失联的状态。那么自然，照顾娃的生活起居的“重任”，就落到了我的肩上。在“闭关”前，妻子甚至特意为我这个“大老粗”，列出了一份详细的清单，上面洋洋洒洒地记录着每一天的日常。还没生儿育女的同学就别看了，容易劝退。

闭关修炼

幼儿园：

- 1.周二周四可以穿裙子，一三五有体能课，穿裙子不方便。卫衣薄搭厚秋衣，卫衣厚搭薄秋衣。
- 2.周三晚饭后有体能课，6点接
- 3.周一幼儿园门口拍课表，每天回家看一下外教课的视频，愿意背诗的话复习一下老师教过的唐诗
- 4.8.30-9.00洗漱，9.30-10.00哄睡，7点左右起床，7.40-8.10出门。8.00-8.30入园
- 5.背包里放零食，酒精棉和水瓶。零食每天只吃一种，最多3个，吃之前擦手。放学路上要喝水。
- 6.每天晚上定好第二天穿的衣服，挂在衣柜把手上，问她要带什么玩具去幼儿园，装进背包里，节省早上时间

日常：

- 1.下周一11.8开始上班马AI课，一定让她坚持看下来。每天15分钟，晚饭之前搞定
- 2.洗澡要先开浴霸和卧室空调，在卫生间把衣服穿好再出来，省得感冒
- 3.早上洗漱别忘了洗屁屁，脸上要擦擦脸油，手也要涂。早上要涂防晒，晚上洗脸要用洗面奶
- 4.下周一降温，穿黄色厚羽绒服。如果路上冷，腿上要盖个毯子
- 5.隔一天晚饭后吃十滴紫锥菊，大概4.5ml的样子
- 6.裤子上有油点，洗的时候着重搓搓，白色的肥皂是给小妞儿用的
- 7.晚上睡觉薄秋衣+睡袋+小被子，必须穿袜子
- 8.小床上铺紫色珊瑚绒毯子。晚上如果总咬嘴或者晚饭吃的多，需要给点水喝
- 9.剪一次指甲

闭关修炼日常

古语云：“取乎其上，得乎其中；取乎其中，得乎其下”。看到妻子列出的这份“取乎其上”的清单，我就知道，以我对于闺女脾气的了解、以及我那粗线条的性格，我一定会把这份清单执行得“得乎其下”。

原因很简单，这份清单的最佳候选人应当是全职奶爸，而我显然并不是。因此，在执行层面，免不了要打折扣。我只好围绕着“让娃吃饱、穿暖、不着急、不生气、不生病”的大原则，尽可能地参考妻子给出的 Best Practices，来个“曲线救国”。

举例来说，为了让娃睡个安稳觉，也为了我自己能早点赶稿子，我只好祭出独创的“扛娃入睡”大法。我会扛着她在屋子里左晃右晃、溜达来溜达去，最后小心地把她移到床上。

说真的，保证娃儿在哄睡过程中不被上下文（体感温度，光线变化，声波抖动等）的切换惊醒，是一件比拆装炸弹还要精细的作业。孩子是天生的多功能传感器，能够捕获外界多种信号源，而且捕获信号后她回调什么函数（仅仅翻个身，还是哭喊出来）来响应你，全看造化。

哄睡是个技术活儿，更是个体力活。这之后，我基本上已经是腰酸、背痛、腿抽筋，就差瘫倒在地上了。可问题是，时间都被工作和带娃占据了，稿子什么时候写呢？

熬夜的方案看似可行，牺牲睡眠时间，来赶稿子。但是，我不敢这么做，并不是我不肯吃熬夜的苦，而是我要保证内容生产的质量，而且也担心第二天因为精力涣散、在送娃的路上有所闪失。

所以在多个重要且紧急的事情同时压在身上的时候，我会更加注重睡眠质量，只有保持精力充沛，才有可能“多进程工作”。

在常规时间被占满的情况下，我只好钻进时间裂缝，也就是利用零散时间完成片段。对我来说，能利用的碎片化时间，就是上下班的地铁通勤。从家到公司，每天来回大概要两个小时，除去换乘的时间，满打满算，还剩一个多小时让我可以用拇指在手机上码字。

尽管地铁上的环境嘈杂而又拥挤，不过我发现，人在压力之下反而更容易专注，那段时间，我每天在地铁上都能码出 800 字左右的片段。

为了让你更轻松学会 Spark，我还会主动思考有什么生活化的比喻或是类比。专栏里工地搬砖、星巴克集团的故事，以及玻璃杯牛奶等等例子，不少都来自通勤时的灵光一闪。到了晚上，或是周末，我会把一周积累的片段，系统化地进行整理、配图、配代码、加注释，并最终编辑成一篇完整的文稿。

现代人的工作和生活节奏都很快，我们的时间被切割得不成样子。人们总是拿时间过于细碎作为拒绝学习的理由：“上下班通勤不过 2 个小时，中间还要换乘几次，思路总被打断，根本没法集中注意力学什么东西，还不如刷刷视频呢！”

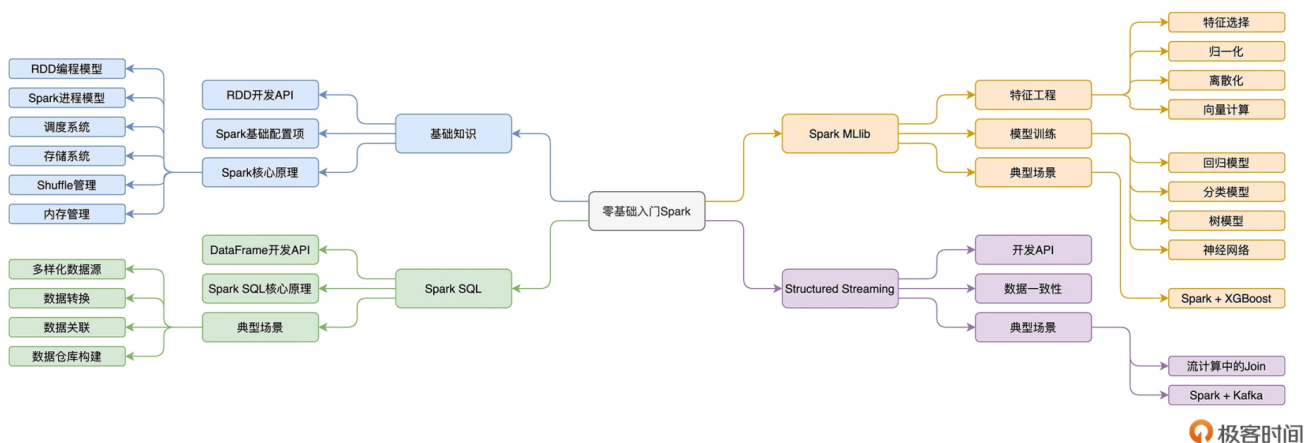
然而实际上，系统化的知识体系与碎片化的内容摄取，并不冲突。构建知识体系，确实需要大段的、集中的时间，但是一旦建立，体系内的一个个知识点，完全可以利用碎片化的 20-30 分钟来搞定——番茄时间以 25 分钟为单位还是有科学依据的。

以 Spark MLlib 为例，经过那个模块的学习，想必你会觉得，Spark MLlib 支持的特征处理函数和模型算法好多啊，数量多到让人想从入门到放弃的地步。但是，在一番梳理之下，我们不难发现，不同的特征处理函数也好，模型算法也好，它们都可以被归类到某一个范畴中去。至于不同的类别之间的区别与联系，咱们在课程中都做了系统化的梳理。

因此，要想掌握 Spark MLlib，其实咱们不需要每天刻意抽出大段的时间去学习。不太谦虚地说，专栏里的 Spark MLlib 模块，已经足够系统化，从范畴划分到适用场景，从基础分类到典型案例解析。

通过这样的“分类指南”，咱们已经掌握了 Spark MLlib 的主要脉络。接下来我们需要做的事情，就是利用碎片化的时间，钻进时间裂缝，去学习每一个具体的函数或是模型算法，为已有的知识体系添砖加瓦。

Spark MLlib 模块如此，Spark 整体的学习也道理相通。关键在于，上了一天班，累得跟三孙子似的，你是否还愿意钻进时间裂缝、利用一切空余时间，以水滴石穿的毅力、持之以恒地完善你的知识体系。



实际上，像这种时间裂缝，并不仅仅是被动的通勤时间，在工作中，我们完全可以根据需要，主动地把时间切割为一个又一个裂缝。在每一个裂缝中，我们只专注于一个事件，不接受任何干扰。

比方说，在每天工作的 8 小时里，我们可以切割出来多个不连续的 coding time，在这些时间里，我们不理睬任何的即时消息，只醉心于编写代码。当然，从这 8 小时中我们也可以切割出来多个 meeting 裂缝，这时我们暂且不管是不是还有个 bug 需要修复，只专注于讨论、沟通以及如何说服对方。

总之，**时间裂缝的核心要义就是专注，100% 专注于一件事情**。这其实有点像 CPU 的工作原理，CPU 的时钟周期是固定的，每个时钟周期，实际上只能处理一个任务。串行的工作方式，看上去很笨，但是一天下来，你会发现这颗 CPU 实际上做了许多的事情。

拿我自己来说，在过去的 4 个月里，时间裂缝还帮我读完了一本书《清醒思考的艺术》、完成了一门极客时间课程 [《技术管理实战 36 讲》](#)。在忙碌于产出的同时，还能有持续性的输入，我心里会觉得非常踏实，也会觉得很开心。

做一名坚定的（技术内容）生产者，是我为自己设立的长期目标。而要想持续地输出高质量的内容，持续学习必不可少。水，柔弱而又刚强，充满变化，能适应万物的形状，且从不向困难屈服。李小龙就曾经说过：“Be water, my friend”。

让我们抓住每一个成长精进的契机，进入时间裂缝，持续学习，与君共勉。

最后，我还给你准备了一份 [毕业问卷](#)，题目不多，两分钟左右就能填好，期待你能畅所欲言，谢谢。

**吴磊**

FreeWheel 机器学习研发经理

感谢一起走过的这段时间，非常想听听你对我和这门课程的反馈与建议。在 2021 年 12 月 20 日前提交，将有机会获得



极客原创 | VS Code 快捷口令
超大鼠标垫 价值 **¥99**

或



极客时间课程阅码
价值 **¥99**

填写问卷

分享给需要的人，Ta 订阅后你可得 **20 元现金奖励**

生成海报并分享

赞 2 提建议


© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 用户故事 | 小王：保持空杯心态，不做井底之蛙

更多学习推荐

2021 最新大厂 Go 工程师面试真题

大厂面试真题 + 金九银十全新整理 + 核心知识全覆盖

免费领取 



精选留言 (3)

 写留言



Yadong

2021-12-02

感谢吴磊老师课程内外的分享

展开 

作者回复: 感谢老弟认可!



welldo

2021-12-01

gooooood luck my friend

展开 

作者回复: Good luck my buddy ~



2021-12-01



Be water, my friend!

展开

作者回复: 和老弟共勉~

