

## 09 | 答疑解惑：渴望、热情和选择

2017-10-31 陈皓，杨爽

左耳听风

[进入课程 >](#)



讲述：柴巍

时长 10:33 大小 4.83M



自从专栏上线以来，我陆陆续续从专栏留言、微信、微博、公开演讲等多种途径收到了一些用户的提问。在这篇答疑文章中，我特意挑选了其中最有代表性的三个问题来回答，希望能对你有帮助。

加班太严重完全没有时间学习，怎么办？

为什么你能写出这么多东西？

怎样选择自己的人生和职业发展？

### 加班太严重完全没有时间学习，怎么办？

过去的 7 年时间里，这个问题我已经被很多人问过无数遍了。我觉得有必要在这里统一回答一下。老实说，我真的很理解年轻人工作压力大这事儿，现在的公司加班都很厉害，尤其

在大城市工作还要算上路上奔波的时间，这样一来，对于很多人来说，可能就完全没有时间学习和成长了。

但是从另外一方面，我们在通宵打游戏，追美剧，泡妞的时候，从来不会给自己找借口说时间不够。我们总是能够挤得出时间来干这些“顺人性”的事，甚至做到废寝忘食，而不找任何借口。

所以，我觉得，可能并不在于加班和工作强度大到没时间，关键看你对学习有多少的渴望程度，对要学的东西有多大的热情。这点是非常重要的，因为学习这事其实挺反人性的。反人性的事基本上都是要付出很多，而且还要坚持很久。所以，如果对学习没有渴望的话，或是不能从学习中找到快乐的话，那么其实是很难坚持的，无论你有没有时间。

说两个发生在我身上的故事供大家参考。

第一个故事，发生在 2001 年到 2002 年期间，那时我还是一个外包程序员，有一整年被当成劳动力外包进了某银行做软件开发，从早上 9 点工作到晚上 10 点，每周要从周一工作到周六。这么忙，但是我坚持每天晚上看半个小时到一个小时的书，看得不多，一天 2-3 页。一年后，我看完了两本经典书，一本是《TCP/IP 详解：卷 I》，另一本是《UNIX 环境高级编程》。

第二个故事，是在 2002 年到 2003 年的时候，我到了一家做分布式系统的公司工作。因为那里的技术比较复杂，我有点跟不上，所以，周末和节假日的时候，我都会到公司来，不是工作，而是看书学习（因为那时我是一个北漂，完全没有个人电脑，只能去蹭公司的电脑）。后来公司的物管都认识了我，甚至经常在周末和节假日的时候打电话给我，让我帮物业做点小事。比如某空调漏水，让我帮他们把接水的桶倒一下.....

我真的不算聪明的人，但是，我对学习真的是有渴望的。说得好听一点，我希望自己在不停地成长，不辜负生活在这个信息化大变革的时代。说得不好一点，我从银行出来了，很多人要看我的笑话，我不能让他们看我的笑话，所以我必须努力。我的渴望就来自这两点。

时间一定是能找得到的，就看你对你要干的事有多大的渴望程度和多大的热情。只要你真的想做，你就一定能想出各种各样的招儿来为自己挤出时间。

在后面的文章中，我还会写一些关于时间管理的主题，敬请关注。

## 为什么你能够写出这么多东西？

其实，还是上面的那个问题，就是你对写作这个事有多少的兴趣和热情。

我还是先说一下，我对写东西这个事的热情是怎么来的。从 2002 年开始写东西到今天，我基本上经历了几个阶段。

**第一个阶段，是学习的阶段。**因为在我刚入行的时候，软件公司对文档的要求还是比较高的，干什么事都要写个文档，所以，我就有了写文档的习惯。不过，这个阶段，对于我个人来说，我会把学习到的东西都以笔记的方式记录下来，方便我以后可以翻出来看看。所以，这个阶段主要还是学习的阶段。

**第二个阶段，是有利益驱动的阶段。**正如《程序员如何用技术变现》一文中提到的，因为我写的一篇技术文章，让我接到了一个培训的私活，两天时间就挣了我一个月的工资。说实话，这件事给了我很大的鼓励，让我有了更多的热情来写文章。

**第三个阶段，是记录自己观点打自己脸的阶段。**这个时候，我遇到了博客火爆的时代，我看到很多人写博客来记录自己的观点和想法，我也跟着写博客，记录一些自己的想法和观点。时间一长，我发现有个有趣的事——我看自己好几年前写的东西，发现要么是我以前记录的观点打了现在的脸，要么就是现在打了自己过去的脸。

这种有点科幻色彩的跨时空打自己脸的方式，让我觉得很好，因为这里面，我能够看到自己成长的过程，并且可以及时修正，这真是太好了。

**第四个阶段，是与他人交互的阶段。**这个阶段，我开始写一些观点鲜明，甚至看上去比较极端或是理想的文章了。而且我的文章开始有很多人转载和评论，还时不时地引发争论。我发现在这个过程中，我的收获也很大，因为一旦一件事被真正地讨论起来（而不是点赞和转发），就会有很多知识命中了我的认知盲区。虽然这会被别人批评或是指责，但是，我能从中收获到更多，因为我会从不同的观点，以及别人的批评中，让自己变得更加完善和成熟。

而且，我从写作中还能训练自己的表达能力，这让我能够更好更漂亮地与别人交流和沟通。这一点对于我们整天面对电脑的技术人员来说，太重要了。

因为我能从写作中得到这么多的好处，所以我当然就能坚持下来了。虽然，我近几年的文章更新频率比较低，但是，我还是在坚持，因为我能从中收获很多对我个人有帮助、有提升、有价值的东西。

我相信，只要你坚持下来，你一定也会有和我一样的感受。

## 怎样选择自己的人生和职业发展？

这也是一个我经常被问到的问题。老实说，我因为这个问题写了好多文章，比如在 CoolShell 上的《技术人员的发展之路》、《算法与人生》，包括在知乎上的一些回答。不过，老实说，这个问题实在是太大了。而且不同的人有不同的想法和追求，所以，这是一个完全没有正确答案的问题。

虽然我给不出具体的答案，但是我还是可以给出一些相关的思路。希望这些思想能对你有启发，能帮助你规划和思考自己的职业或是人生。

总体来说，我把人生分为两个阶段。

**一个是在 20-30 岁，这是打基础的阶段。**在这个阶段，我们要的是开阔眼界，把基础打扎实，努力学习和成长。

**另一个是在 30-40 岁，这是人生发展的阶段。**因为整个社会一定会把社会的重担交给这群人，30-40 岁的人年富力强，既有经验又有精力，还敢想敢干，所以这群人才是整个社会的中流砥柱。在这个阶段，你需要明确自己奋斗的方向，需要做有挑战的事儿，需要提升自己的技术领导力（关于如何发展技术领导力，可以参看我在本专栏的相关文章）。

而过了 40 岁，你的事业和人生就有可能被定型，不过这也不是绝对的。我只是想说，20-40 岁这 20 年是我们每个人最黄金的发展阶段，我们每一个人都要好好把握。

除此之外，我再从我的角度给大家一些建议。

1. **客观地审视自己。**找到自己的长处，不断地在自己的长处上发展自我。知道自己几斤几两才能清楚自己适合干什么。不然，目标设置得过高自己达不到，反而让自己难受。在职场上，审视自己的最佳方式，就是隔三差五就出去面试一把，看看自己在市场上能够到什么样的级别。**如果你超过了身边的大多数人，你不妨选择得激进一些冒险一些，否则，还是按部就班地来吧。**
2. **确定自己想要什么。**如果不确定这个事，你就会纠结，不知道自己需要什么，也就不知道自己要去哪里。注意，你不可能什么都要，你需要极端地知道自己需要什么。**所谓“极端”，就是自己不会受到其它东西或其他人的影响，不会因为这条路上有人退出你会开始怀疑或者迷茫，也不会因为别的路上有人成功了，你就会羡慕。**

3. **注重长期的可能性，而不是短期的功利。** 20-30 岁应该多去经历一些有挑战的事，多去选择能给自己带来更多可能性的事。多去选择能让自己成长的事，尤其是能让自己开阔眼界的事情。人最害怕的不是自己什么都不会，而是自己不知道自己不会。
4. **尽量关注自己会得到的东西，而不是自己会失去的东西。** 因为无论你怎么选，你都会有得有失。（绝大多数人都会考虑自己会失去的，而不是考虑自己会得到的。）
5. **不要和大众的思维方式一样。** 因为，绝大多数人都是平庸的，所以，如果你的思维方式和大众一样，这意味着你做出来的选择也会和大众一样平庸。如果你和大众不一样，那么只有两种情况，一个是你比大多数人聪明，一个是你比大多数人愚蠢。

希望我的这些思考能给你一些启发和帮助。我最近有个感慨就是，很多事情能做到什么程度，其实在思想的源头就被决定了，因为它会绝大程度地受到思考问题的出发点、思维方式、格局观、价值观等因素影响。这些才是最本源的东西，甚至可以定义成思维的“基因”。就我们程序员而言，我认为，编码能力很重要，但是技术视野、技术洞察力，以及我们如何用技术解决问题的能力更为重要。



# 左耳朵耗子

## 全年独家专栏 《左耳听风》

每邀请一位好友订阅  
你可获得 **36元** 现金返现

获取海报 



陈皓  
资深技术专家  
骨灰级程序员

[戳此获取你的专属海报](#)

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 08 | Go语言，Docker和新技术

下一篇 10 | 如何成为一个大家愿意追随的Leader？

## 精选留言 (41)

写留言



左耳朵 置顶

2017-11-21

👍 95

九毫@DebugTalk，你好。无论是机器学习，还是人工智能，都是需要写代码的。换句话说，任何高大上的东西，都需要工程技术和实施，所以把程序写好，软件设计好，架构搞好，是永远都有饭吃的。但是也要去学习一下新技术，对于拓展自己的视野很有帮助。另外，不要觉得学新的东西，进入新的领域就是“转方向”了，学习是一辈子的事。

展开 ▾



笨笨熊

2017-10-31

👍 12

很多事情能做到什么程度，其实在思想的源头就被决定了，因为它会绝大程度地受到思考问题的出发点、思维方式、格局观、价值观等因素影响。//说的太棒了，谢谢皓哥！



胡容海Magi...

2017-11-01

👍 7

编码能力很重要，但是技术视野、技术洞察力，以及我们如何用技术解决问题的能力更为重要。👍



debugtalk

2017-11-04

👍 6

皓哥，请教一个问题。当前人工智能，机器学习炒的如此火热，渲染出的氛围感觉就是再不转方向以后就得被淘汰了。但是个人觉得优秀的程序员还是稀缺的，在现有方向上还是有很大发展空间，不知道我这想法是否正确？

展开 ▾



二师兄

2018-06-18

👍 5

没有人愿意平庸，只是更多人无法忍受那些看上去或者一开始接触起来枯燥的内容。比起像『深入理解计算机系统』，耗子叔的内容就意思多了，但是要想获得扎实的基础，这些还是绕不过的！

--说明一下，不是说耗子叔的内容不好，只是侧重点不一样，就像大侠教你如何成为一个高手一样，光听肯定是不错的，甚至还觉得有意思，但更重要的是听了得去做去干！



展开 ∨



**艾尔欧唯伊**

2018-09-01

👍 4

半路出家，头几年还比较飘，结果就是20-30这段筑基阶段被我严重延迟了。。。虽然晚了点，但是不能放弃治疗，现在不管加不加班，都会坚持看学习视频，最初会有些注意力不集中，慢慢扛过来就好了。。

展开 ∨



**kirago**

2018-03-30

👍 4

看到皓哥的文章，莫名的有触动。本人从最初的桌面运维（始终觉得这不应该是我的出路），后来经过身边朋友接触了解到python，自己埋头啃了好多书恶补基础（从没想过自己能把一本书反烂，这也树立了自己后来的自信，觉得事在人为），到上海去找这方面岗位，幸运的是真的从事于这个行业。再到现在的k8s方向的开发岗，最近由于组织架构的调整又到了项目组（由于工作性质问题感觉过的很不踏实），让我反思，觉得自己还需要...

展开 ∨

作者回复: 加油



**HL**

2018-11-07

👍 3

热情；  
好奇心；  
主观能动性；  
坚持；再坚持；直到成为习惯！  
目地就达到了！

展开 ∨



**DavidGao**

2018-06-15

👍 3

这篇太大实话了！

- 1、时间真是挤出来的！
- 2、其实或许不是自制力不够，而是没有找到自己的兴趣点所在，强制的东西往往都是反人

性的！

3、表达能力很重要！已经不止一个牛人表达过这个观点，我完全认同！...

展开 ▾



**阳光**

2017-10-31

👍 3

耗子叔提出思维基因这个概念很形象呢。思维基因真的决定了很多事情呢。因为所思所想所做都是由自己的思维决定的，而思维基因决定着你的思维。而要想改造和完善自己的思维基因，付出的代价一般人是很难承受的，那可是对基因动刀子啊，搞不好会精神错乱的。

展开 ▾



**Jeff**

2018-03-14

👍 2

读完有很多共鸣，我刚工作1，2年，也在看Rich Stevens 的经典著作，这些书的内容，始终是绕不过去的，必须打扎实。关于自学，确实是比较苦闷，但是很难说有非常浓厚的兴趣，因为我发现跟随自己的兴趣，很容易跑偏，学到一些很偏门的技术，得不偿失。时间是挤出来的，我觉得可以利用每天的睡前半小时，起床前半小时，上班前半小时学习，不过这可能因人而异

展开 ▾

作者回复: 加油



**misa**

2018-03-14

👍 2

对学习的渴望，很庆幸自己从大学开始到现在一直保持着对技术的热情。我不是个特别聪明的人，只是在坚持学习着，大多数时候学习和回报是成正比的。

展开 ▾

作者回复: 加油



**Dimple**

2019-04-10

👍 1



看了这篇，关于时间的借口，自己以前给了太多太多的借口。结果今年，因为有一个小目标，所以一直在利用业余时间去朝着目标在走，发现时间还是同样的时间，但是自己已经不是过去的自己了，这就是变化。目前还在20-30阶段的末尾，好好利用这个阶段，我相信，我会变的更好。耗子哥的课程，真的是后悔没早点入，还好还好，我已经入了。不然这个后悔的时间还得延后

展开 ∨



**张浩\_house**

2019-03-15

👍 1

心慌慌，虽然在顶边公司，但是依旧很惶恐了，年纪大了，基础不行，能力一般



**The one ...**

2018-12-19

👍 1

20-30是最好的打基础的年龄，我现在24了，得抓紧时间往前冲了，稳住脚步，保持节奏，相信自己，利用好时间，多尝试，多实践，多总结，多反思！加油！

展开 ∨



**spring**

2018-07-01

👍 1

身边看到部分同事与朋友去考这个证，那个证的，在程序人生方向选择中，这又有什么建议或提示？



**york**

2019-05-08

👍

- 1.帮助他人解决问题
- 2.成为别人的依靠
- 3.开放的心态和倾向性的价值观：包容所有观点，但是在对不同观点发表自己无偏见的看法
- 4.热情，冲劲...

展开 ∨



**york**

2019-05-08

👍

写作一直是我想要坚持的一件事，大学里坚持写日记一两年，但工作之后就很少写了，一

定要重新叫起来。做选择时，权衡自己失去和得到;做选择后，多想自己得到的;与身边人的思维不要相同，这点很有感受，现在我身边绝大多数人考虑都是结婚生子然后活下去。我一度也以这个为标准了。并不是说反对这样，只是希望自己在做选择时不是过分围绕结婚生子。这应该是一个偶然的事情，随缘的事情。而我核心考虑的应该是如何成为行业里...  
展开 ∨

---



唯美

2019-05-06



才注意到专栏的时间是17年10月份前后的，到现在已经快两年了

---



Happy~张...

2019-05-06



1.热情投入，每天半小时也可以。2.总结文章。

展开 ∨