

结束语 | 用出世的心态，来入世的工作

2022-05-16 林外

《林外·专利写作第一课》

[课程介绍 >](#)

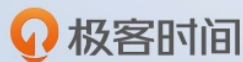


林外

前阿里 P8、150+ 专利实践发明人

你好，我是林外。

很高兴能在这里遇见你，期待你正在写或者已经写下了人生的第一个专利。这将会是你人生中，一次微小但影响深远的成长。因为作为技术型的知识工作者，撰写专利将会是他最核心、也最具有创造性的产出之一。希望在历史长河里能留下你的名字，在璀璨星空中能绽放出你特有的光芒。



讲述：正霖

时长 10:37 大小 9.74M



你好，我是林外。

时间很快，我们来到了课程的尾声，这是一段难忘的经历。一次次的阅读和倾听，一次次的提问和回答，让我们都成了一对老朋友。

在最后的结束语，我们就不聊专利了，我想和你聊聊我的 33 岁的退休生活。是的，我离开蚂蚁已经有半年了，这段时间我一直在我们祖国的大好河山旅居。

是不是会很羡慕？我猜，应该有一点。去年 11 月份，我在阿里内网写了一篇离职帖 [《在蚂蚁的七年：有付出、有收获、有牵挂》](#)，当天我就加了 500+ 的好友，他们和我说得最多的两句话：羡慕你的生活；佩服你的勇气。

退休的生活和工作

这半年的时间，我一共安排了两趟行程：一趟为期 1 个月；一趟为期 4 个月。

第一趟是去年 12 月，从杭州出发，沿着沈海高速一路往南走到海南；在环绕半岛之后，因为家里有些状况，就决定中断行程，提前返回杭州。生活真的就是这样，总是给你很多意外和惊喜。

第二趟是今年 2 月，从宁波老家出发，先到云南一个月，然后滇藏公路到了西藏，呆了大半个月，返回到成都；因为沿海疫情的原因，就索性一路向北来到甘肃青海，在 4 月中旬进入到新疆。我在伊犁州写下这篇内容的时候，刚好出来 99 天。这是我出发前万万没想到的，我们会一口气走这么远。**生活真的就是这样，总是给你很多意外和惊喜。**

回顾这半年，我的生活和工作发生了很大变化。我把工作时间从一周 50 个小时缩短到了一周 10 个小时；把原来沟通、与人协作、写 PPT 的工作，变成了写作和咨询。说起来是有点凡尔赛，但事实就是这样子的。

我统计了一天的日常，大概率是这样：

早上 8 点 30 左右醒来，喝杯温水。趁我女儿小橙子还没有起床，我会写作一个小时。不要小看这一小时，我的专利课程和公众号的文章，绝大部分都是早上工作的产出。质量先不谈，这效率着实有些高，以至于有前同事在朋友圈里回复：林外，上班限制了你的创作。

10 点之前，一家三口下楼吃一顿丰盛的早饭，非常丰盛的那种。因为一个老中医和我讲过，人的一日三餐要这么吃：皇帝的早饭，大臣的午饭，乞丐的晚饭。我们一直按照这个标准走下来，早饭吃得很饱，不但元气满满，而且中午食欲一般，还能帮旅居省下不少钱。

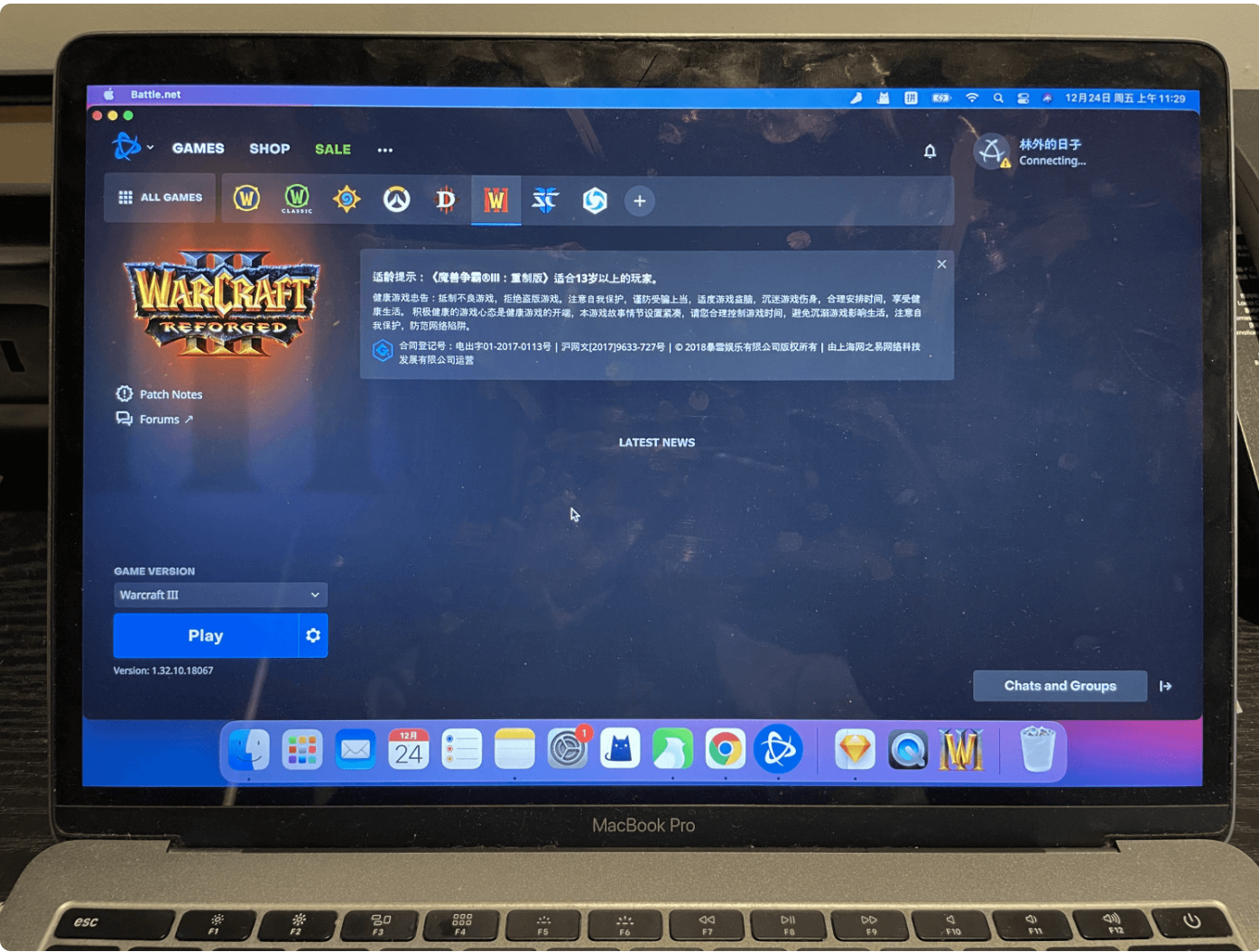
中午和下午，会分成两种情况，一种是出行的条件下，我们会在十分钟内，将所有行李收纳到一个箱子、三个包包的空间，开车出发，午餐就会在服务区吃点，另外一定要给车充电。作为一名理想车主，我特别喜欢给车充电，以至于我女儿小橙子一看我转圈圈，就知道我在找充电桩。我充电，不是因为我不得不充电，而是因为我喜欢充电，这是一种自由的感觉：**我做这个事情，不是因为我不得不做，只是因为我想做。**

另一种，就是去各种博物馆、科技馆和公共设施，给孩子充分地充电和放电。这些地方浓缩了一个城市的精华，我尝一口就百种风味，关键还是免费的。现在我还记得，一家三口在赣州的中央广场散步的样子：阳光洒在湖边，也透过树叶印在我们脸上，一群人做着滑稽的动作，一切都简单和温暖。

这一块我特别矫情：我喜欢精致的原生态，喜欢热闹、但不喜欢人多。有朋友问过我，是不是很喜欢大自然和农村生活。我说，对、也不对，因为我和太太从小就生活在浙江农村，这里有晴空万里、鸟语花香，但也有蚊虫肆飞、寒风嗖嗖。我更喜欢的状态，是看大开大合的江河和山川，然后回到城市睡觉和生活。

下午，我们一定会去找一家咖啡店或者书店坐坐。点上一杯咖啡，各干各的，有时发呆、有是看书、有时假装看书来发呆。我太太最近开始一项计划：一百个城市的一百家咖啡，简称“百城百咖”。

晚上，回到酒店全家会优先锻炼半个小时，然后一家三口进入到各自的创意时段：我继续写作，太太剪视频，小橙子画画。临睡前，我会打两把游戏，对手弱，我就多打几把，这是一款巨老无比的游戏 War3。最后我会看会书，帮助睡眠，或者看看视频。



11 点，如果小橙子不闹腾的话，全家进入睡眠状态。对了，还有一个环节，需要给小橙子抓痒痒，我在想这个习惯啥时候能改掉。

我的感受

如果用一个词来形容的话：爽；如果用四个字的话：爽到平静。有个朋友看到我的日常，写一句：久在樊笼里，复得返自然。所以趁这个机会，我就来聊一聊“返自然”时候的状态吧。

第一，时间相对论，我感觉这一个月，像一年这么长。对的，我的记忆像是一年这么丰富；而且自由时间，多到很多很多。

第二，尝试拥抱未来的不确定性。前段时间老做梦，又回去上班处理工作，一早上起来一阵冷汗。因为我始终对稳定工作有一定的执着，这可能是和从小的教育有关。毕竟我现在走的是一条常想，但不常走的路。

第三，废话变多了，也开始变得幽默了。最典型的就是发朋友圈，以前都是憋大招，去个好地方来一发，告诉朋友我过得很好；如果点赞不够多，还会生气。现在发朋友圈的频次高了一个级别，一天 4~5 条以上，我就是想在这里记录我当时的想法；我不在乎几张图、几点发，赞会比较多，Ta 会比较容易看到。同时，我太太发现我多了一个表现：经常会和女儿在路上，做一些稀奇古怪的事情，有 MorsMordre 的台步，还有王耀庆式鬼步。

我有一个姓林的朋友，说过一句颇有哲理的话：废话是快乐的前提，幽默是溢出的智慧。

我的遗憾

我发现我是一个做什么事，多少都会有些后悔的人。虽然我下决定很快、也很坚决，执行力也很强，但也耐不住自己会后悔。那就讲讲这一段旅程的遗憾呗。首先就是物质的损失，这个是我们都预料到的，没了工作，少了一大笔现金流，虽然我们支出控制得很好，但是整体肯定是负向。这个遗憾，就是厌恶损失。而除了物质层面，还有三处小遗憾。

第一个，在旅程上，还是太有目标性了。跑的路程还是太多了，平均一天差不多要 200 公里。这导致有一周爆痘很厉害，我估计有点水土不服。

第二个，在工作上设定了太多“有为”的目标。偶尔我会焦虑流量和销售数量，无论是视频号还是课程。没完成目标，会有些焦虑；完成目标，也会有焦虑。我只要一想到：今天最好的表现是明天最低的要求时，就会索然无味。不过前段时间，我看到道家讲无为而治，真的是很高的境界。我们应该顺应事情发展的规律，做好自己能做的事情，而不是给自己加更多无能为力的目标，或者加更多需要跳一跳的目标。

第三个，为了控制未来的不确定性，我感觉物质支出上还是有点抠。我们除了吃住行，几乎没有其他支出。当然这也是一个好事情，身体也能更加健康些。

最后，祝福你和我

现在，你可能会觉得林外这人，一边让人学写专利，在职场上如何得到发展；另一边却大谈特谈退休，在生活上劝人躺平。似乎有一种感觉：这个人呀，在出世和入世之间反复横跳。有这种想法非常正常，但人的生活和工作就是如此得复杂，存在不确定性，有时我们就需要在其中找到自己的平衡点。

我是一个终身工作者，但这个过程是离散的，而不是连续的。其实 Gap 的这段时间，我并没放弃工作，或者说没有放弃我最有天赋的事情：人机交互的创新研究和专利技能。我的一位老师马克思曾说过：人类的本质，是通过创造性工作来强化的。简单说，人之所以为人，是因为参与创造性工作。

因为当代资本利益的最大化，让很多知识工作者不得不成为系统的一个环节，同时与自己的劳动产品产生异化，与自己的职业 / 活动产生异化，与人的类本质产生异化，与他人产生异化。之前我其实也聊过这个话题，感兴趣的话你可以看我这篇 [🔗 文章](#)，我在这里就不展开了。

看到这里，不知道你是否还记得我在第一节课留的思考题：未来，知识工作者的工作状态和工作内容，会是怎么样的呢？

正是基于这样的思考和判断，我就用我自己的亲身试验去回答这个问题。我认为未来的知识工作者，**会是一种地点自由、价值显性的工作，每个人都专注于自己最有天赋的那部分创造性工作。**而撰写和转化专利，将会技术型的知识工作者的核心产出。这也是我非常乐于推销专利知识的根本原因，因为这个事情是我最想做的事情，也是未来知识工作者的必要能力。

最后，祝福你，也祝福我自己：**在专业上找到天赋，做自己最强的一个点；在心态上找到宁静，用出世的心态来入世工作。**

好了，最后的最后，我想说课程结束也并非终点，我们还可以在留言区互动交流，也祝你享受成长，学有所成。另外，我还给你准备了一份毕业问卷，希望你能花两三分钟填写一下，非常期待能听到你对这门课的反馈。



林外

前阿里 P8、150+ 专利实践发明人

感谢一起走过的这段时间，非常想听听你对我和这门课程的反馈与建议。在 2021 年 5 月 31 日前提交，将有机会获得



极客原创 | 简约陶瓷马克杯

价值 **¥69**

或



极客时间超级会员优惠券


价值 **¥50**

填写问卷 

再见！

分享给需要的人，Ta 订阅超级会员，你最高得 **50** 元

Ta 单独购买本课程，你将得 **20** 元

 生成海报并分享

 赞 3  提建议

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 [答疑 | 专利申请十大常见问题](#)

精选留言 (3)

 写留言



龙士德



2022-05-18

羡慕。我也是2020年退休，比原计划晚三年。不过由于疫情一直没离开成都。下次路过成都，请你吃饭！

作者回复: 很高兴认识你，有机会会相逢的☺成都，真是一个好地方。



军秋

2022-05-18

感觉刚开始就结束了？核心专利的三性没有实质性的展开，略失望。

作者回复: 这个课程主要还是面向没有写过专利的朋友，主要基础为主。

你对这一块很专业，提到三性主要是从国家知识产权局的角度出发：创新性，实用性，创造性。其实在第三节提到了四个标准，基本可以对应上：创新性，市场价值，不可替代性。



MiaoDX

2022-05-16

羡慕！祝福！！

作者回复: 非常感谢你的祝福，愿你也能找到自己理想工作和生活

