



下载APP



结束语 | 学英语也是修行

2020-07-20 陈亦峰

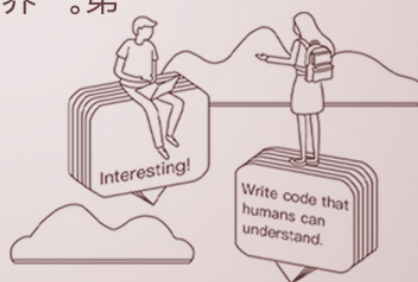
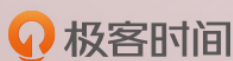
互联网人的英语私教课

[进入课程 >](#)**陈亦峰**

同传译员, 原北外高级翻译学院同声传译讲师

你好, 我是陈亦峰。

任何技能的学习都要经过三个阶段。第一阶段是基础学习, 是“我认识自我”。第二阶段是学以致用, 是“我认识世界”。第三阶段是学无止境, 是“重新认识自我”。

**讲述：陈亦峰**

时长 10:00 大小 9.17M



你好, 我是陈亦峰。首先非常开心有机会, 让我可以陪伴你, 通过一起学英语的方式, 共同度过这段非同寻常的日子。

经过前面 30 节课的繁重学习, 在这最后一课中, 我想和你聊点轻松的话题。我来和你分享一下我自己学英语的过程, 希望能让你对我有更多的了解, 同时希望对你的英语学习也有一些参考意义。我把我自己学英语的过程分成了三个阶段。

第一个阶段是从摸索直至入门的阶段。



我的英语学习是初中才开始的, 回头想来, 整个入门阶段的英语学习, 就如同是在一张完全没有打开过的游戏黑暗地图中四处摸索, 或者是在武侠小说中的寺庙里砍柴烧火, 每天

按部就班做完该做的事情，也不知道要去实现什么目标，只是过着不急不忙、没心没肺的日子。

美国前国防部长拉姆斯菲尔德，曾经说过的一段绕口的名言。他说：“.....as we know, there are known knowns; there are things we know we know. We also know there are known unknowns; that is to say, we know there are some things we do not know. But there are also unknown unknowns, the ones we don't know we don't know.”

当我们刚刚进入一片陌生的森林时，里面充满了拉姆斯菲尔德所说的“未知的未知”。我们如同井底之蛙，在一个狭小的圆圈里面悠然自得，以为外面的世界也如同井口一样大，这就是“无知者无畏”的原因。但是，随着知识和技能的积累，你眼中的井口会越来越大，许多曾经的“未知的未知”也会变成“已知的未知”，这时你会心生迷惘，对这片森林产生敬畏。

星云大师曾经用苏东坡的三首诗来描述修行的三个阶段，我想对于任何技能的学习，也都是适用的。

第一个阶段是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同；不识庐山真面目，只缘身在此山中。”在这一阶段，你眼中看到的山山水水都是真实的，但也都只是很小的局部而已，如同一幅大拼图的数万个碎片其中之一，刚刚入手并不觉得多么困难，那是因为你“已知”的圆圈还太小，根本不知道圈外的世界有多大；但是随着你自己的圆圈越来越大，你会发现原来外面还有这么多的“未知”，这种有些绝望的挫败感会很快让你进入瓶颈期。

从初中开始到大学本科期间结束，大约有十年的时光，我其实都处在这个阶段中。这是“看山是山，看水是水”的基础学习阶段，也是我认识自我的阶段。

在这个阶段里，我觉得一个人需要思考的最重要的两个问题是：自己究竟对什么感兴趣，以及自己到底擅长什么？当然，在这个阶段里，有一个好的老师或教练的指引，找到正确的方向或方法，也是非常重要的。

第二个阶段是离开学校、进入社会的阶段，是从我读研究生开始直到现在这段时间。这是“看山不是山，看水不是水”的学以致用阶段，也是我认识世界的阶段。

在这个阶段里，人生这场游戏的地图已经基本打开了，里面很多的“山水”和我以前想的也完全不一样。在第一阶段的时候，我只认识到了“山水”的表象，例如你背诵的一段课文只是一段课文，乔布斯学习的美术字体只是几种字体而已，那时候都还没法体会这些“山水”对自己未来的意义，反而会去质疑这些“与我无关”的山水究竟于我何益？但迈入第二阶段，在经历磨难和历练之后，我们再看山水万物，才会慢慢懂得当年自己遇见过的一花一叶、一沙一石，都不再是与我无关的山水，而是我们智慧的源泉。

就像学英语，我们会读莎士比亚和苏格拉底。这看上去似乎没有什么用，还不如把数字记熟练、好和老外讨价还价来得实用。就如同只是做“增删改查”的工作时，我们也基本上用不到数据结构和算法，学算法带来的“收益”或许远没有学个框架、熟悉各种 API 来得显著。但是，**这些看似“锦上添花”的东西，总有一天会在你上升到某个阶段的时候，变成你继续向上的阶梯，或者成为阻挡你的天花板。**

第二阶段，我们同样可以用苏东坡的一首诗来形容，那就是“庐山烟雨浙江潮，未到千般恨不消；及至到来无一物，庐山烟雨浙江潮。”这首诗语言简单，但意境深远，首句和尾句虽然文字完全相同，却是完全不一样的“山”和“水”。

其实，我们每个人的心中，都有自己的庐山烟雨和钱江大潮，而第二个阶段也正是我们去寻找和认识各自的“庐山烟雨浙江潮”的时期。在这个阶段里，**我觉得做正确的事情，永远比想办法把事情做正确来得更加重要。**

在第一阶段，我们主要是闭门修炼的阶段，和外面的世界并无太多的关联，加上有老师给你指导学习的方法和方向，不太需要你自己去思考什么事情是正确的这个问题。但是进入第二阶段，按照武侠小说的套路就是“拜别师父，下得山来”，那决定什么是“正确的事”就变得特别重要了。种瓜得瓜，种豆得豆，你认为正确的事情，最后会决定你是否可以找到你心目中的“庐山烟雨浙江潮”，以及找到之后，是“不过如此”还是“原来如此”的差别。

第三个阶段是什么呢？即便到现在，我其实也不是很确定自己是不是真正开始了第三个阶段，但我想它应该是以己之长，回馈大众的阶段，应该是“看山还是山，看水还是水”的阶段，也是重新认识自我的阶段。

对于我自己而言，毕业之后留校教书是一份工作，兼职做口译是可以获得更多收入的另外一份工作，忙忙碌碌不过“名利”二字。我曾经非常满足于做一个口译员，因为这是一个

可以以旁观者的身份去看尽繁华而不入戏的职业。直到前些年，在博鳌亚洲论坛上碰到了我见过的最优秀的口译，她就是星云大师的翻译——妙光法师。除了惊叹于她可以用如此简明而美妙的英语传达精深的佛法之外，我更佩服乃至羡慕的是，她可以用自己所学之技能去做超越了“名利”的事情，这也是佛陀所说的“诸布施中最胜”的“法布施”吧！

用苏东坡的诗句来描述，第三个阶段就是“溪声尽是广长舌，山色无非清净身；夜来八万四千偈，他日如何举似人？”意思是说，潺潺流水就是佛陀说法的声音，青山翠木便是佛陀清净的法身；一夜之间佛陀通过世间万物所说的法，就已经是无穷无尽的宝藏了，那我们这些有所领悟的人何时把自己所学和别人去分享呢？

我想，不管你学什么专业，过什么样的人生，多多少少都要经历上面三个阶段吧！引用王家卫导演的《一代宗师》里面的台词，这三个阶段其实就是“见自己、见天地、见众生”。人生是这样，英语学习是这样，任何事都是这样。

最后，再次感谢极客时间的所有同事，以及每一位和我一起学英语的你，虽然我们“未曾谋面”。如果在短短的这三个月里，我的分享能给你带去一些启发，帮助你在“此山中”找到一点方向感，乃至能使你心中的“庐山烟雨浙江潮”变得更加清晰一点，我的目标也就达到了。

最后的最后，我还给你准备了一份毕业调查问卷。一起走过了这些时间，我非常愿意听听你对我和这个课程的反馈和建议。欢迎畅所欲言，让我知道你的想法！

**陈亦峰**

同传译员, 原北外高级翻译学院同声传译讲师

感谢一起走过的这段时间，非常想听听你对我和这个课程的反馈和建议。在 2020 年 7 月 27 日前提交，将有机会获得



极客时间原创 | Be Curious
效率手册 价值 **¥49**

或



极客时间课程阅码
价值 **¥99**

填写问卷

山长水远，希望有机会，我们能够在英语学习的道路上再相见！

10 人觉得很赞 | [提建议](#)

更多课程推荐

设计模式之美

前 Google 工程师手把手教你写高质量代码

王争

前 Google 工程师

《数据结构与算法之美》专栏作者



涨价倒计时 🕒

限时秒杀 **¥149**，7月31日涨价至 **¥299**

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 开学直播回顾 | 程序员如何阅读英语资料？

精选留言 (5)

写留言



jaryoung

2020-07-21

其实有一个非常肯定和感谢的地方，就是你彻底打败我想快速学习英语的梦想。其实之前一直在找学习的方法，后来慢慢发现学习语言还是得慢，不断积累多查词汇，查词汇还得注意关联性，查的时候不要忘记跟读，看看自己读的发音是否正确，多去模仿，造句。

目前逐渐养成下面的习惯：

1.看文章，先跳读...

展开 ▾



3



Cubat

2020-07-23

庐山烟雨浙江潮。很棒的一门课，收获到的不只是英语学习，期待第二季。



**watson**

2020-07-20

蹲一个第二季

展开 ∨

**escray**

2020-07-20

很久没有这么认真的去上一门英语课了。专栏也不局限于互联网英语或者是英语本身，老师还传授了不少学习的方法。

在结束语中，老师还秀了一下诗词功底，我平常也只能引用一下“为伊消得人憔悴”，或者是武侠小说中常用的“手中无剑，心中有剑”。...

展开 ∨

作者回复: 这是我第一次通过互联网平台授课，感谢一直以来的支持！我比较懒，没有微信公号，有问题咱们随时通过极客时间的账号联系吧。

**Geek_54edc1**

2020-07-20

感谢老师的分享！！！！

展开 ∨

