

## **CURRICULUM VITAE**

### **IDENTIFICAÇÃO**

**Nome:** Nayara Benedito Martins da Silva  
**Telefone:** (73) 99184-2144 - (33) 3322-3706

**Nascimento:** 08/02/1988

**E-mail:** [nayara.benedito@gmail.com](mailto:nayara.benedito@gmail.com)

**Endereço residencial:** Rua José Simeão, nº 550, Bairro: Santo Antônio, Caratinga-MG

**Currículo lattes:** <http://lattes.cnpq.br/9768739356803682>

\*Disponibilidade para mudança de endereço

### **FORMAÇÃO ACADÊMICA:**

- **2018 - Doutorado em Ciência e Tecnologia de Alimentos.** Universidade Federal de Viçosa. **Título:** Caracterização da farinha de yacon (*Smallanthus sonchifolius*) e seu efeito agudo na resposta glicêmica e ingestão alimentar.
- **2013 - Mestrado em Ciência e Tecnologia de Alimentos.** Universidade Federal do Espírito Santo. **Título:** Avaliação da microbiota de alface (*Lactuca sativa L.*) comercializada no município de Alegre-ES.
- **2011 - Graduação em Nutrição.** Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)

### **EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**

**02/2019 – 12/2019 - Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas)**

Preceptora de estágio no curso de Nutrição nas áreas de Nutrição Clínica e Unidade de Alimentação e Nutrição.

**Universidade Federal de Viçosa (Campus Florestal)**

**02/2019 – 06/2019 - Professora Formadora da Disciplina Nutrição do curso Técnico em Confeitaria (EaD) dentro do Programa MedioTec da Rede e-Tec/MedioTec/Pronatec do Ministério da Educação.**

**09/2018 – 12/2018 - Professora Formadora da Disciplina Nutrição no curso de Técnico em Panificação (EaD) dentro do Programa MedioTec da Rede e-Tec/MedioTec/Pronatec do Ministério da Educação.**

**03/2011 – 07/2011 - Fanton Serviços LTDA**

Nutricionista responsável por orientar e coordenar a mão de obra ligada diretamente à linha de produção do Restaurante Central da UFES.

### **EXPERIÊNCIA ACADÊMICA**

#### **Projetos de pesquisa/extensão**

- **2019 – atual - Projeto KiDS (Crianças e Diabetes nas Escolas) em Teixeira de Freitas/BA**
- **2019 – atual - Redução da taxa de infecção pelo COVID-19 e melhoria do manejo da glicemia para pessoas com Diabetes**
- **2017 – 2018 - Efeito do consumo de farinha de yacon (*Smallanthus sonchifolius*) associado à uma dieta hipocalórica sobre alterações metabólicas em indivíduos com excesso de peso.**

- **2014 – 2014** - Efeito do consumo de diferentes fontes lipídicas na resposta glicêmica de indivíduos normoglicêmicos.
- **2009 – 2010** - Orientações para manipuladores de alimentos em bares, restaurantes e panificadoras do município de Alegre, ES.
- **2008 – 2010** - Atendimento nutricional aos funcionários e alunos do Centro de Ciências Agrárias (UFES).

### **Monitorias**

- **04/2008 - 12/2008** - Monitora no Programa Integrado de Bolsa/ Programa de Iniciação à Docência (PID) na disciplina Histologia Básica e Embriologia, totalizando 720 horas. (CCA/UFES).
- **08/2007 - 12/2007** - Monitora voluntária na disciplina Histologia Básica e Embriologia, totalizando 160 horas. (CCA/UFES).

### **FORMAÇÃO COMPLEMENTAR**

- **2020** – Capacitação no Uso e Manejo de Animais de Laboratório. Universidade de São Paulo (USP).
- **2020** – Evento “Como montar um Centro de Referência em Diabetes nas Escolas na sua cidade”. Centro de Referência Diabetes nas Escolas da Santa Casa de BH. (9h).
- **2019** – Curso de Capacitação Diabetes nas Escolas. Santa Casa BH. (3h).
- **2019** – Curso Certificação Internacional Cineantropometria ISAK nível 1. MedSize. (24h).
- **2018** – Curso de Capacitação de Tutores para EAD. Universidade Federal de Viçosa. (50h).
- **2018** - Curso de Extensão: Planejamento Nutricional, Atividade Física e Ação Comportamental voltado para Emagrecimento. Universidade Federal de Viçosa. (12h)
- **2017** – Curso de curta duração: Formação de pesquisadores e escrita de artigos científicos de alto impacto: estrutura e linguagem. Universidade Federal de Viçosa. (3h).
- **2017** - Curso de curta duração: Modulação Intestinal nas Desordens Metabólicas. Nutrir do Saber (10h).
- **2017** - Palestra: Oratória e Postura. Universidade Federal de Viçosa. (2h).
- **2017** - Curso de curta duração: Solicitação e interpretação de exames laboratoriais na prática clínica. DeepNutri, (8h).
- **2017** - Curso de curta duração: Curso de Nutrição Materna e Infantil. DeepNutri. (8h).
- **2016** – Curso de extensão: Obesidade e Diabetes - Fisiopatologia e Sinalização Celular. Escola de Extensão da UNICAMP, (40h).

## **CURSOS/PALESTRAS MINISTRADOS:**

- **2019** – Minicurso: Avaliação Nutricional (Faculdade Pitágoras, Teixeira de Freitas - BA).
- **2017** – Palestra: Benefícios da Alimentação Saudável (Escola Estadual Tenente Roberto Soares de Souza Lima, Visconde do Rio Branco - MG).
- **2012** – Minicurso: Microbiologia e a Indústria de Alimentos (UFBA, Teixeira de Freitas -BA).
- **2011** – Minicurso: Boas Práticas de Manipulação de Alimentos (UFES, Vitória- ES).
- **2010** – Minicurso: Boas Práticas de Manipulação/Fabricação de Alimentos em Bares (UFES, Alegre - ES).
- **2009** – Minicurso: Boas Práticas de Manipulação/Fabricação de Alimentos em Padarias e Restaurantes (UFES, Alegre-ES).

## **PRODUÇÃO BIBLIOGRÁFICA**

### **Artigos completos publicados em periódicos**

- **2020** - MACHADO, A. M.; DA SILVA, N. B. M.; FREITAS, R. M. P.; FREITAS, M. B. D.; CHAVES; J. B. P.; OLIVEIRA, L. L.; MARTINO, H. S. D.; ALFENAS, R. C. G **Effects of yacon flour associated with an energy restricted diet on intestinal permeability, fecal short chain fatty acids, oxidative stress and inflammation markers levels in adults with obesity or overweight: a randomized, double blind, placebo controlled clinical trial.** Arch. Endocrinol. Metab. ISSN 2359-3997, 2020.
- **2019** – MACHADO, A. M.; DA SILVA, N. B. M.; CHAVES; J. B. P.; ALFENAS, R. C. G. **Consumption of yacon flour improves body composition and intestinal function in overweight adults: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial.** CLINICAL NUTRITION ESPEN, v. 29, p. 22-29, 2018.
- **2018** - ROCHA, D. M. U. P.; RIBEIRO, P. V. M.; CALDAS, A. P. S.; DA SILVA, B. P.; DA SILVA, A.; DE ALMEIDA, ALINNE PAULA; DA SILVA, N. B. M.; MACHADO, A. M.; ALFENAS, R. C. G. **Acute consumption of yacon shake did not affect glycemic response in euglycemic, normal weight, healthy adults.** Journal of Functional Foods, v.44, p.58 - 64, 2018.
- **2012** - SILVA, N.B.M.; FREITAS, F. V.; PAULA, H.; ZANIROTE, G. A. **Contribuição Nutricional do Almoço Servido no Restaurante Universitário do Centro de Ciências Agrárias da Universidade Federal do Espírito Santo.** Nutrição em Pauta. p.23 – 27.
- **2012** - SILVA, N.B.M.; FREITAS, F. V.; PAULA, H.; SILVA, E. M. M. **Perfil Antropométrico e Socioeconômico de Estudantes que Frequentam um Restaurante Universitário.** Nutrição em Pauta.p.41 – 49.

### **Capítulos de livros publicados**

- **2016** - MORAES, L. F. S.; COELHO, O. G. L.; SILVA, N.B.M.; SILVA, N. A. A.; ALFENAS, R. C. G. **Plantas com Ação Hipoglicemiante** In: Alimentos funcionais: Componentes bioativos e efeitos fisiológicos. 2 ed. Rio de Janeiro: Rubio, v.1, p. 125-143.

- **2014** - HÚNGARO, H.M.; PEÑA, W.E.L.; **SILVA, N.B.M.**; CARVALHO, R.V.; ALVARENGA, V.O.; SANTAANA, A.S. **Food Microbiology** In: Encyclopedia of Agriculture and Food Systems. 1ª ed. San Diego: Elsevier, p. 213-231.

#### **Trabalhos publicados em eventos (resumo)**

- **2018** - ROCHA, D. M. U. P.; RIBEIRO, P. V. DE M.; CALDAS, A. P. S.; SILVA, B. P.; ALMEIDA, A. P.; **SILVA, N. B. M.**; ALFENAS; R. C. G. **Efeito do consumo agudo de yacon [*Smallanthus sonchifolius* (poepp.) H. ROB] sobre o apetite e a ingestão alimentar de indivíduos saudáveis.** 33º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia, 2018, Belo Horizonte, MG.
- **2013** - LIMA, R. M.; LIMA FILHO, T.; LUCIA, S. M. D.; **SILVA, N.B.M.**; CARVALHO, R. V.; BERNARDES, P. C.; PENA, W. E. L. **Effect of irradiation on the inactivation of microorganisms in strawberry.** International Symposium on Microbiology and Biotechnology, 2013, Viçosa, MG.
- **2010** - MACHADO, A. M.; SILVA, E. M. M.; FREITAS, F. V.; PIERRE, L. T.; **SILVA, N.B.M.**; TARDY, J. C. S. **Avaliação das Boas Práticas de Manipulação de Alimentos em Restaurantes Comerciais de Alegre, ES.** XXI Congresso Brasileiro de Nutrição - I Congresso Ibero-Americano de Nutrição, Joinville, SC.
- **2010** - **SILVA, N.B.M.**; FREITAS, F. V.; BARBOSA, W. M.; ALMEIDA, M. F. L. **Perfil Antropométrico de Estudantes do Centro de Ciências Agrárias da Universidade Federal do Espírito Santo (CCA/UFES).** Congresso Brasileiro de Nutrição - I Congresso Ibero-Americano de Nutrição - I Simpósio Latino Americano de Nutrição Esportiva, Joinville, SC.
- **2010** - **SILVA, N.B.M.**; FREITAS, F. V.; BARBOSA, W. M.; ALMEIDA, M. F. L.; SILVA, E. M. M. **Perfil Socioeconômico de Estudantes do Centro de Ciências Agrárias da Universidade Federal do Espírito Santo (CCA/UFES).** XXI Congresso Brasileiro de Nutrição - I Congresso Ibero-Americano de Nutrição - I Simpósio Latino Americano de Nutrição Esportiva, Joinville, SC.

#### **Trabalhos publicados em eventos (resumo expandido)**

- **2011** - FREITAS, F. V.; SILVA, S. F.; TARDY, J. C. S.; CAVALLINI, O. F.; **SILVA, N.B.M.** **Classificação de Panificadoras e Bares do Município de Alegre-ES quanto às Condições Higienicossanitárias.** I Congresso Nacional de Alimentos e Nutrição e IV Congresso Mineiro de Alimentação e Nutrição, Ouro Preto, MG.
- **2011** - **SILVA, N.B.M.**; FREITAS, F. V.; SILVA, E. M. M.; PAULA, H.; ZANIROTE, G. A. **Contribuição Nutricional do Almoço Servido em um Restaurante Universitário.** I Congresso Nacional de Alimentos e Nutrição e IV Congresso Mineiro de Alimentação e Nutrição, Ouro Preto, MG
- **2009** - PIZETTA, L. C.; SOUZA, M. C.; **SILVA, N.B.M.**; PAULA, H.; SOARES, T. C. B.; ALMEIDA, M. F. L.; CARDOSO, L. D.; TOSTES, M. G. V. **Perfil Nutricional e Consumo Alimentar de Funcionários e Estudantes do Centro de Ciências Agrárias da Universidade Federal do Espírito Santo (CCA/UFES).** III Congresso Mineiro de Alimentação e Nutrição: Nutrição, Alimentos e Meio Ambiente, Ouro Preto, MG.

### **APRESENTAÇÃO DE TRABALHO EM EVENTOS (pôster):**

- **2019** - MELGAÇO, N. M.; FRIAS, N. F. S.; ALMEIDA, L. M.; MATOS, V. F.; SEDLMAIER, B. M. G.; AFONSO, R. L.; PIRES, V. L. R. P.; MOURÃO, D. M.; DA SILVA, R. S.; PEREIRA, R. G.; **DA SILVA, N. B. M. Avaliação de conhecimentos gerais sobre diabetes em crianças e adolescentes em Teixeira de Freitas/BA.** Semana Nacional De Ciências E Tecnologia 2019 - (EVENTO ASSOCIADO - 2ª MOSTRA INTERCAMPI DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA UFSB).
- **2019** - MELGAÇO, N. M.; FRIAS, N. F. S.; ALMEIDA, L. M.; MATOS, V. F.; SEDLMAIER, B. M. G.; AFONSO, R. L.; PIRES, V. L. R. P.; MOURÃO, D. M.; DA SILVA, R. S.; PEREIRA, R. G.; **DA SILVA, N. B. M. Avaliação de conhecimentos sobre diabetes em adultos de Teixeira de Freitas/BA.** Semana Nacional De Ciências E Tecnologia 2019 - (EVENTO ASSOCIADO - 2ª MOSTRA INTERCAMPI DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA UFSB).
- **2015** - CÂNDIDO, F. G.; COELHO, O. G. L.; VALENTE, F. X.; MOARES, L. F. S.; **SILVA, N. B. M.; SILVA, N. A. A.; BICALHO, K. M.; ALFENAS; R. C. G. Cargas lipídicas não influenciam a ingestão alimentar em indivíduos eutróficos.** XVI Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica.
- **2015** - GONZAGA, D. G; **SILVA, N. B. M.**; MARTINS, J. F. L.; RAFAEL, V. C.; FERREIRA, C. L. L. F. **Avaliação dos efeitos de um produto à base de yacon (PBY) sobre marcadores hepáticos de toxicidade, índice de peso dos órgãos parâmetros intestinais de ratas Wistar ovariectomizadas.** II Congresso Brasileiro de Pré, Pró e Simbióticos (PréPróSim).
- **2014** - **SILVA, N.B.M.**; PENA, W. E. L.; CARVALHO, R. V.; BERNARDES, P. C.; NOGUEIRA, G. B. **Determinação de Salmonella spp. em alface crespa comercializada em Alegre - ES.** XXIV Congresso Brasileiro de Ciência e Tecnologia de Alimentos.

### **PARTICIPAÇÃO EM BANCAS DE TRABALHOS DE CONCLUSÃO DE GRADUAÇÃO**

- **2019** - Participação em banca de Leilda Rodrigues. **A influência da reeducação alimentar na nutrição e estética.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).
- **2019** - Participação em banca de Patrícia Grobério. **A obesidade e a adesão ao tratamento nutricional em adultos com diabetes mellitus.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).
- **2019** - Participação em banca de Thamile Borges Gundim. **Cuidados nutricionais no tratamento do linfoma não hodgkin difuso de grandes células B.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).
- **2019** - Participação em banca de Jaciene Garcia de Jesus. **Desnutrição na terceira Idade.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).
- **2019** - Participação em banca de Danielle Lima Amaral Lemos. **Impactos nutricionais da APLV em crianças menores de 2 anos.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).
- **2019** - Participação em banca de Franciele Ribeiro Ramos Almeida. **Importância e benefícios do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).

- **2019** - Participação em banca de Simone Alves Moreira. **Reeducação alimentar na terceira idade.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).
- **2019** - Participação em banca de Aurinéia Maria Gomes de Carvalho. **Reeducação alimentar na terceira idade.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).
- **2019** - Participação em banca de Leonardo Gonçalves dos Santos. **Reeducação alimentar na terceira idade.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).
- **2019** - Participação em banca de Marineide Fernandes de Sousa. **Tratamento funcional em idosos portadores de diabetes mellitus tipo 2.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).
- **2019** - Participação em banca de Nicolle Motta Couros. **Vigilância sanitária de alimentos: prevenção e controle de agravos e riscos à saúde.** Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas).

### **ORGANIZAÇÃO DE EVENTO**

- **2019** – 3ª Semana Acadêmica de Nutrição. Faculdade Pitágoras (Unidade Teixeira de Freitas – BA)
- **2015** - I Workshop sobre o Dia Mundial da Alimentação. Universidade Federal de Viçosa.
- **2015/2014** – I e II Simpósio Nacional de Combate à Fome Oculta. Universidade Federal de Viçosa.

### **PRÊMIOS E TÍTULOS**

- **2011** - Melhor trabalho na modalidade Oral e na modalidade Pôster na área de Produção de Alimentos para Coletividades, durante o IV Congresso Mineiro de Alimentação e Nutrição e I Congresso Nacional de Alimentos e Nutrição. Escola de Nutrição da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP).

### **OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES**

- Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/nayara-benedito/>
- Conhecimento de informática: Pacote Office e Internet
- Gravação de aulas: disciplinas Biologia Geral, Embriologia e Fisiologia Vegetal para a Faculdade Dom Alberto, integrante do Grupo Educacional Faveni. (2019).
- Avaliador de Apresentação Oral e Painel: VIII Simpósio de Integração Acadêmica (SIA). Universidade Federal de Viçosa. (2017).
- Coordenadora de Mesa: V Ciclo de Discussões Sobre Segurança Alimentar e Nutricional. Universidade Federal de Viçosa. (2016).

- Aprovação em concurso: 2º lugar em concurso para professor Temporário da Universidade Federal do Espírito Santo. Área/Subárea: Nutrição/Ciência dos Alimentos. DOU seção 3, n. 150, 05/08/11.
- Aprovação em concurso: 1º lugar em concurso para professor no Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e ao Emprego - PRONATEC- EDITAL Nº 93 de 21 de agosto de 2012.