

# Cintia Ribeiro Rocha

Brasileira, 26 anos , Solteira

---

## Dados pessoais

[cintiaribeirobonifacio@outlook.com](mailto:cintiaribeirobonifacio@outlook.com)

(031)95710841 | (31)995710841

Rua dos Ipês,311 Imperial 35770000 Caetanópolis Minas Gerais Brasil

[@nutri\\_cintiaribeiro](#)

## Objetivos

Busco atuar como nutricionista, levando saúde por meio da alimentação e agregar os meus conhecimentos a equipe a qual serei inserida.

## Resumo Profissional

Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário de Sete Lagoas no ano de 2019, procuro uma colocação no mercado de trabalho. Atuo a dois anos na área de atendimento em consultório. Me considero uma profissional proativa, que sempre esta em busca de novos conhecimentos e que se dedica a profissão.

## Formação

### Escolaridade

Pós-graduação no nível Especialização

### Pós-Graduação – Especialização

Nutrição clinica avançada: metabologia, terapêutica nutricional e dietoterapia, USCS- Universidade Municipal São Caetano do Sul

(Fevereiro de 2022) - Cursando

### Graduação

Nutrição , Centro Universitário de Sete Lagoas -UNIFEMM

(Janeiro de 2019) - Concluído

### Ensino Médio Profissionalizante

Técnico em meio ambiente, Escola técnica municipal de sete lagoas

(Junho de 2013) - Concluído

### Cursos Complementares

Abordagens da terapia cognitivo comportamental para nutricionistas, Instituto de Nutrição Comportamental

(Setembro de 2020) - Concluído

Hemograma, anemias e linfadenopatias, Universidade Federal de Porto Alegre por meio da Universidade Aberta do SUS

(Abril de 2020) - Concluído

Excel avançado , Dr. Micro informática

(Agosto de 2016) - Concluído

computação básica, Infortrainee capacitação profissional

(Maio de 2011) - Concluído

**Idioma**

Leitura

Escrita

Conversação

# Histórico profissional

## Humanizar Psicologia

Nutricionista Clínica desde Junho/2019

Prestar assistência nutricional e dietoterápica; promoção de educação nutricional; planejar estudos dietéticos; prescrever suplementos nutricionais; solicitar exames laboratoriais; prestar assistência em alimentação e nutrição a coletividades e indivíduos, sadios e enfermos em consultório de nutrição e dietética.

## Hospital Nossa Senhora das Graças

Estagiaria de Nutrição - Novembro/2018 a Dezembro/2018

Realizar acompanhamento nutricional dos pacientes hospitalizados;

Elaborar o diagnóstico nutricional, com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos;

Elaborar a prescrição dietética, com base nas diretrizes do diagnóstico nutricional; Documentar de forma apropriada no prontuário e/ou arquivo de acompanhamento

de pacientes as informações relativas ao acompanhamento nutricional de cada

paciente e demais informações relacionadas, utilizando vocabulário técnico, com

ortografia adequada, de forma clara, correta e de fácil compreensão;

Orientar e supervisionar a distribuição e administração de dietas;

Monitorar o estado nutricional dos pacientes sob sua responsabilidade;

Participar de reuniões e visitas multidisciplinares quando existentes no

## Refeições ao ponto- AmBev Sete lagoas

Estagiária de Nutrição - Agosto/2018 a Outubro/2018

avaliar criticamente a atenção dietética

prestada a coletividades; sintetizar e articular os conhecimentos adquiridos nos anos

anteriores relacionados ao desempenho em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN);

identificar e avaliar as áreas de trabalho quanto funções, características de instalação,

equipamentos/utensílios e recursos humanos; identificar e analisar as normas de higiene,

segurança microbiológica, manutenção e segurança no trabalho; identificar as funções e

responsabilidades do nutricionista em relação ao planejamento, à organização e à gerência

da UAN; identificar o nutricionista enquanto profissional da saúde atuando em

coletividades sadias e enfermas nas atividades técnicas e administrativas; reconhecer e

analisar os sistemas de abastecimento, armazenamento, produção, distribuição,

higienização, registro, controle e avaliação da UAN, assim como o manual de organização

(normas e regimentos) e o manual de boas práticas; elaborar cardápios para coletividades

sadias e enfermas; identificar e avaliar o sistema de apropriação de custo; identificar e

avaliar a administração de recursos humanos.

## Rommel Edmundo-advogado

Secretária - Julho/2014 a Agosto/2016

Atendimento e recepção de clientes, organização do local de trabalho, agendamento de horário e serviços bancários.

## Med odonto

secretária- auxiliar de dentista ( cobrindo férias) - Junho/2013 a Julho/2014

secretária- auxiliar de dentista, desempenhando funções de agendamento de consultas, recepção de pacientes, limpeza e manutenção do material utilizado e auxilio no desempenho de funções exercidas pelo profissional de odontologia.

## cia de fiação e tecidos Cedro e cachoeira

Estagiaria - Abril/2013 a Junho/2013

Aplicação de conhecimentos base, na função de estagiária técnica de sistema de gestão do setor de ASQ-assessoria ao sistema de qualidade; da empresa.

Atividades desenvolvidas

- Realizar inspeções do sistema de gestão ambiental na área interna da empresa
- Manter atualizada a documentação de prestadores de serviços críticos e fornecedores de produtos químicos
- Criar e alterar documentos do sistema de gestão integrado.
- Treinar novos colaboradores e terceirizados sobre o sistema de gestão integrado

- Atualizar planilhas de controle de resíduos sólidos
- Atender solicitações de partes interessadas (doações, palestras, reclamações).
- Revisar e manter atualizado o levantamento de aspectos e impactos ambientais dos setores
- Acompanhar e dar apoio aos programas de gestão ambiental
- Atualizar gráficos de gestão á vista
- Atender á condicionantes da licença de operação da unidade
- Atualização das legislações vigentes e aplicáveis á Cia.

## Último salário e benefícios

### Último salário

R\$ 1.000,00

### Benefícios

Não tenho salário fixo. Realizo atendimentos nutricionais em clinicas na minha região.

## Outros objetivos

### Pretensão salarial

Faixa de R\$ 1.800,00(Real)

### Região de interesse

Preferência pela região de Caetanópolis/Minas Gerais/, ou num raio de 150 km.

Aceita viajar pela empresa.

Aceita considerar propostas de outras regiões.

## Informações complementares

• Webinar BRASPEN: Terapia Nutricional no Paciente Grave com COVID-19- Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral- Abril de 2020.

• Webinar BRASPEN: Nutrição na disfunção renal aguda e crônica- Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral- Agosto de 2018.

• Jornada de Nutrição e Risco Cardiometabólico- FACULDADE DE MEDICINA DA UFMG- BELO HORIZONTE/MG- 2016

• Minicurso Nutrição e Estética- CENTRO UNIVERSITÁRIO DE SETE LAGOAS-UNIFEMM- SETE LAGOAS/MG- 2016

• Minicurso Alimentos Funcionais e Fitoterápicos na prática clínica, estética e esportiva - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE SETE LAGOAS-UNIFEMM- SETE LAGOAS/MG- 2016

## Última atualização

27/04/2021