



## Lílian Alves Pereira

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/1650616578429219>

ID Lattes: **1650616578429219**

Última atualização do currículo em 07/04/2019


Graduada em Educação Física pela Escola Superior de Educação Física de Muzambinho (2005). Mestre em Educação Física pelo Programa de Pós-Graduação "Stricto Sensu" em Educação Física da Universidade Católica de Brasília (UCB) (2013), onde foi bolsista PROSUP/CAPES, (modalidade II). Experiência na área de Educação Física Escolar (Anos Iniciais do EF), Avaliação Física. **(Texto informado pelo autor)**

## Identificação

Nome	Lílian Alves Pereira
Nome em citações bibliográficas	PEREIRA, Lílian Alves; PEREIRA, L.A.; PEREIRA, LILIAN A.; PEREIRA, Lílian A.
Lattes ID	 <a href="http://lattes.cnpq.br/1650616578429219">http://lattes.cnpq.br/1650616578429219</a>

## Endereço

## Formação acadêmica/titulação

2011 - 2013	Mestrado em Educação Física (Conceito CAPES 4). Universidade Católica de Brasília, UCB/DF, Brasil. Título: Efeitos do exercício físico nas respostas da Função Executiva em Escolares, Ano de Obtenção: 2013. Orientador:  Nanci Maria de França. Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil.
2001 - 2004	Graduação em Educação Física. Escola Superior de Educação Física de Muzambinho, ESEFM, Brasil. Título: Comportamento da Pressão Arterial e Frequência Cardíaca no Teste de 50m e Durante a Aula de Educação Física, em Crianças de 8-10 anos. Orientador: Autran José da Silva Junior.

## Formação Complementar

2012 - 2012	Formação em Gestão de Eventos Acadêmicos. (Carga horária: 20h). Universidade Católica de Brasília, UCB/DF, Brasil.
2011 - 2011	Inglês Instrumental. (Carga horária: 120h). Centro de Línguas Católica, CLC, Brasil.

## Atuação Profissional

Faculdade Laboro, LABORO, Brasil.

### Vínculo institucional

2014 - 2014

### Outras informações

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professora, Carga horária: 20  
Ministrou a disciplina "Medidas e Avaliação", com carga horária de 20 horas, que compõe a estrutura curricular do curso de Especialização (pós-graduação Lato Sensu) em Nutrição Esportiva, no período de 12 a 14 de Setembro de 2014.

Universidade Católica de Brasília, UCB/DF, Brasil.

### Vínculo institucional

**Escola Estadual Nossa Senhora Aparecida, EENSA, Brasil.****Vínculo institucional****2005 - 2011**

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Professor de Educação Básica, Carga horária: 24

**Outras informações**

Professora de Educação Básica pela Rede Estadual de Ensino de Minas Gerais. Regeu aulas de Educação Física nos Ensinos Fundamental II e Médio.

**Prefeitura Municipal de Ilícínea, PMI, Brasil.****Vínculo institucional****2018 - Atual**

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Professor Regente de Aulas - Educação Física, Carga horária: 24

**Outras informações**

Ministra aulas de Educação Física para Pré-Escolar e para os Anos Iniciais do Ensino Fundamental.

**Vínculo institucional****2017 - Atual**

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Profissional de Educação Física - NASF, Carga horária: 20

**Outras informações**

Ministra aulas de ginástica coletiva na Academia da Saúde, grupo da Terceira Idade, frequentadores do Centro de Convivência Saúde Mental e na Vila Vicentina, e aulas de ginástica laboral para os colaboradores das Unidades Básicas de Saúde, Laboratório e Farmácia Municipais e Secretaria de Saúde.

**Vínculo institucional****2009 - 2010**

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Servidora Pública (Área Esportiva), Carga horária: 20

**Outras informações**

Em 02/01/2009 foi nomeada "Coordenadora das Atividades Esportiva", em 05/05/2009 passou a ocupar o cargo de "Chefe de Divisão - Esportes", conforme Lei Municipal 1711. Permaneceu no respectivo cargo até assumir a coordenação da implantação no Programa Segundo Tempo (Estadual) no município de Ilícínea-MG, em 06/10/2009, sendo exonerada em 01/02/2010.

**E. E. "Dona Maria Nicésia Vilela", EEDMNV, Brasil.****Vínculo institucional****2015 - 2017**

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Professor Regente de Aulas - Educação Física, Carga horária: 24

**Outras informações**

Ministra aulas de Educação Física para os Anos Iniciais do Ensino Fundamental.

## Projetos de pesquisa

**2011 - 2012**

Efeitos da intensidade do exercício físico nas respostas da função executiva em escolares. Descrição: A atividade física sempre esteve associada à qualidade de vida e a promoção de saúde do indivíduo, inúmeras pesquisas comprovam esses benefícios em diferentes seguimentos das ciências da saúde. Dentre esses diversos estudos, nas últimas duas décadas, se têm discutindo o impacto da atividade física sobre os processos cognitivos no envelhecimento. Comparativamente, um número menor de pesquisas foi conduzido no intuito de avaliar como exercício influencia o desenvolvimento mental das crianças. Diversas experiências realizadas tanto com seres humanos adultos quanto animais fornecem provas de que os exercícios realizados regularmente estimulam funções do cérebro que sustentam a cognição e o comportamento. Portanto é importante que haja pesquisas que possam examinar o perfil das respostas cognitivas durante diferentes intensidades de atividade física a fim de esclarecer qual é a intensidade que melhor estimula a cognição para diferentes etapas do desenvolvimento infantil. Relacionando assim, o comportamento funcional das capacidades físicas aeróbias e anaeróbias com o comportamento da atividade cognitiva memória de trabalho e atenção seletiva. Objetivo: Avaliar o efeito da intensidade do exercício físico no padrão de respostas da memória de trabalho e da atenção seletiva. Metodologia: Para a obtenção dos dados serão utilizados o procedimento experimental a fim de, analisar a relação causa-efeito entre as variáveis independentes (idade e intensidade do exercício) e variáveis dependentes (atenção seletiva e memória de trabalho). O estudo será realizado com 225 alunos matriculados na rede pública ensino da cidade de Taguatinga- DF. Tal pesquisa é parte integrante do projeto "Efeito das diferentes intensidades de exercício físico nas respostas cognitivas: memória de trabalho e atenção seletiva em escolares.", processo número 473849/2010-0 - CNPq.. Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa. Alunos envolvidos: Graduação: (2) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (1) .

Integrantes: Lílian Alves Pereira - Integrante / Nanci Maria de França - Coordenador / Cintia Mota Cardeal - Integrante / Pollyanna Ferreira da Silva - Integrante / Marco Túlio de Mello - Integrante.

Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - Auxílio financeiro.

## Membro de corpo editorial

2013 - Atual  
2012 - Atual

Periódico: Educação Física em Revista (Brasília)  
Periódico: Revista Brasileira de Ciência e Movimento

## Revisor de periódico

2013 - Atual  
2013 - Atual

Periódico: Revista Brasileira de Ciência e Movimento  
Periódico: Educação Física em Revista (Brasília)

## Áreas de atuação

1. Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física.

## Idiomas

Inglês  
Português  
Espanhol

Compreende Razoavelmente, Fala Pouco, Lê Razoavelmente, Escreve Pouco.  
Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem, Escreve Bem.  
Compreende Razoavelmente, Fala Pouco, Lê Razoavelmente, Escreve Pouco.

## Produções

### Produção bibliográfica

### Artigos completos publicados em periódicos

Ordenar por

Ordem Cronológica



1. ★ FROIS, R. R. S.; PEREIRA, L. A.; CARDEAL, C. M.; ASANO, R. Y.; BARTHOLOMEU NETO, João; FRANÇA, N. M. . Treinamento de força para crianças e pré-adolescentes: uma metanálise sobre alterações do crescimento longitudinal, força e composição corporal. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 22, p. 137-149, 2014.
2. PEREIRA, L. A.; CARDEAL, C. M.; SILVA, P. F.; FERREIRA, C. E. S.; NOGUEIRA, M. H. A.; SILVA, F. M.; FRANÇA, N. M. . Relação entre aptidão cardiorrespiratória e desempenho da função executiva em escolares. Pediatria Moderna, v. 50, p. 03, 2014.
3. ROCHA, S. H. S.; MORAES, J. F.; RAMOS, I. A.; RAUBER, S. B.; PEREIRA, Lílian Alves; SIMOES, H. G.; CAMPBELL, C. S. G. . Desenvolvimento motor e sua influência em testes de leitura e psicogênese de escolares. Saúde (Santa Maria), v. 40, p. 91-98, 2014.
4. ★ CARDEAL, C. M.; PEREIRA, L. A.; SILVA, P. F.; FRANÇA, N. M. . Efeito de um programa escolar de estimulação motora sobre desempenho da função executiva e atenção em crianças. Motricidade, v. 9, p. 44-56, 2013.  
Citações: **SCOPUS** 3
5. BARTHOLOMEU NETO, João; PINTO, J. S.; SILVA, J. V. P.; SALES, M. M.; CORDOVA, C.; PEREIRA, L. A.; ASANO, R. Y. . Motivos do abandono de academias de ginástica por universitários com sobrepeso ou obesidade. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 21, p. 96-104, 2013.  
Citações: **SCOPUS** 1
6. ★ CAVALCANTI, L. A.; CARMO JUNIOR, T. R.; PEREIRA, L. A.; Ricardo Yukio Asano; Márcia Cristina Lopes Garcia; CARDEAL, C. M.; FRANÇA, N. M. . Efeitos de uma intervenção em escolares do ensino fundamental I, para a promoção de hábitos alimentares saudáveis. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 20, p. 5-13, 2012.
7. FROIS, R. R. S.; BARBOSA, P. H. P.; BARTHOLOMEU NETO, João; ASANO, R. Y.; PEREIRA, L. A.; ARAUJO, Y. S.; CAVALCANTI, L. A. . Hipotensão Pós-Exercício: Influência da modalidade e intensidade do exercício sobre as respostas hipotensoras agudas. Brasília Médica, v. 49, p. 98-103, 2012.
8. ASANO, R. Y.; SALES, M. M.; COELHO, J. M.; MORAES, J. F. V. N.; BARTHOLOMEU NETO, João; PEREIRA, L. A.; CAMPBELL, C. S. G.; SIMOES, H. G. . Exercise, nitric oxide and endothelial dysfunction. Journal of Exercise Physiology Online, v. 15, p. 76-86, 2012.  
Citações: **SCOPUS** 4

## Resumos publicados em anais de congressos

1. BARTHOLOMEU NETO, João ; **PEREIRA, L.A.** ; MACIEL, E. S. . Qualidade de vida de cadeirantes praticantes e não praticantes de basquete em cadeiras de rodas. In: II Congresso Científico Internacional de Educação Física do Triângulo Mineiro, 2012, Uberaba-MG. Anais - II Congresso Científico Internacional de Educação Física do Triângulo Mineiro, 2012.
2. **PEREIRA, Lílían Alves**; SILVA, P. F. ; CARDEAL, C. M. ; FRANÇA, N. M. . ANÁLISE DA APTIDÃO FÍSICA E DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DIÁRIA EM ESCOLARES DO DISTRITO FEDERAL. In: 34º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2011, São Paulo-SP. ?Especulações e Evidências em Atividade Física e no Esporte", 2011.
3. CAVALCANTI, L. A. ; CARMO JUNIOR, T. R. ; FRANÇA, N. M. ; **PEREIRA, Lílían Alves** . EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO EM ESCOLARES, PARA A PROMOÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS. In: 34º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2011, São Paulo-SP. ?Especulações e Evidências em Atividade Física e no Esporte", 2011.
4. SILVA, P. F. ; **PEREIRA, Lílían Alves** ; CARDEAL, C. M. ; FRANÇA, N. M. . ESTIMULAÇÃO PSICOMOTORA: EFEITO DE DOIS DIFERENTES PROGRAMAS SOBRE A COORDENAÇÃO FINA E AMPLA EM ESCOLARES DE 6 A 10 ANOS. In: 34º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2011, São Paulo-SP. ?Especulações e Evidências em Atividade Física e no Esporte", 2011.

## Artigos aceitos para publicação

1. SANTOS, R. R. C. ; SOUSA, C. V. ; SOUSA NETO, I. V. ; OLHER, R. R. ; **PEREIRA, L.A.** ; SALES, M. M. . Comparison of the Anaerobic Power of Brazilian Professional Football Players Grouped by Tactical Position. Montenegrin Journal of Sports Sciences and Medicine, 2015.

## Apresentações de Trabalho

1. BARTHOLOMEU NETO, João ; **PEREIRA, L.A.** ; MACIEL, E. S. . Qualidade de vida de cadeirantes praticantes e não praticantes de basquete em cadeiras de rodas. 2012. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
2. CAVALCANTI, L. A. ; **PEREIRA, L.A.** ; FRANÇA, N. M. . Efeitos de uma intervenção em escolares do ensino fundamental I. 2011. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
3. SILVA, P. F. ; **PEREIRA, L.A.** ; CARDEAL, C. M. ; FRANÇA, N. M. . ESTIMULAÇÃO PSICOMOTORA: EFEITO DE DOIS DIFERENTES PROGRAMAS SOBRE A COORDENAÇÃO FINA E AMPLA EM ESCOLARES DE 6 A 10 ANOS. 2011. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
4. **PEREIRA, L.A.**; CARDEAL, C. M. ; SILVA, P. F. ; FRANÇA, N. M. . ANÁLISE DA APTIDÃO FÍSICA E DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DIÁRIA EM ESCOLARES DO DISTRITO FEDERAL. 2011. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
5. **PEREIRA, Lílían Alves**. Comparação do Comportamento Da Pressão Arterial e Frequência Cardíaca em Crianças e Jovens durante um Esforço Físico em Diferentes Intensidades. 2003. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

## Bancas

---

### Participação em bancas de trabalhos de conclusão

#### Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. SOTERO, R. C.; SALES, M. M.; **PEREIRA, L.A.**. Participação em banca de Fábio Marques da Silva.Prevalência de escolares fisicamente ativos de ambos os sexos no Brasil. 2012. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
2. SOTERO, R. C.; SALES, M. M.; **PEREIRA, L.A.**. Participação em banca de Sérgio Antônio Pereira da Silva.Importância da atividade física na redução de gastos públicos como tratamento da Diabetes Mellitus em escolares do Ensino Fundamental. 2012. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
3. Assumpção, L O T; **PEREIRA, Lílían Alves**. Participação em banca de Zuleika Tavares Cruz.Diferentes hábitos, propriedades sócio-culturais e diferentes atletismos. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
4. SILVA, P. F.; Assumpção, L O T; **PEREIRA, Lílían Alves**. Participação em banca de Pamella Vieira Pereira.Comparação do crescimento físico e da flexibilidade de crianças praticantes de Taekwondo e Educação Física Escolar. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
5. SILVA, P. F.; Assumpção, L O T; **PEREIRA, Lílían Alves**. Participação em banca de Larissa Oliveira Rezende.Nível de informação de profissionais de educação escolar sobre TDAH. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
6. Assumpção, L O T; **PEREIRA, Lílían Alves**; SILVA, P. F.. Participação em banca de Diogo Fonte Boa.Educação Física Adaptada e o Processo de Inclusão Social. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
7. Assumpção, L O T; SILVA, P. F.; **PEREIRA, Lílían Alves**. Participação em banca de Helder de Lima Silva.A importância do xadrez nas séries iniciais. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
8. SILVA, P. F.; Assumpção, L O T; **PEREIRA, Lílían Alves**. Participação em banca de João Carlos Garcia Neto.Relação Idade Cronológica X Idade Motora. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
9. **PEREIRA, Lílían Alves**; ALEXANDRE, Pablo Fraga. Participação em banca de Rafael Rodrigues de Sousa Frois.Treinamento de força para crianças e pré-adolescentes: uma metanálise sobre alterações do crescimento longitudinal, força e

composição corporal, influenciadas pelo exercício resistido. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.

10. **Assumpção, L O T; PEREIRA, L.A.**. Participação em banca de Brunno Alves Jesuino. Esporte e Classe Social: o caso de duas escolas no Distrito Federal. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
11. **PEREIRA, L.A.; Assumpção, L O T**. Participação em banca de Hallysson Helbo Mendonça Clementino. Análise das atividades físicas diárias de adolescentes do ensino fundamental II. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
12. **PEREIRA, L.A.; Assumpção, L O T**. Participação em banca de Cristiane Barbosa Santos Lima. A influência da aptidão física relacionada à memória. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
13. **PEREIRA, L.A.; Assumpção, L O T**. Participação em banca de Sérgio de Sousa. A relação entre o nível de atividade física diária e classe econômica. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília.
14. **ARANTES, V. D. C.; PEREIRA, Lílian Alves; BORGES, I. T.**. Participação em banca de Andréia Aparecida da Silva Souza; Sandra Mara Santana. Lúdico: o prazer do brincar e ensinar. 2008. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação e Estudos Sociais) - Universidade Presidente Antônio Carlos.

## Eventos

---

### Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1. 34o Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. ANÁLISE DA APTIDÃO FÍSICA E DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DIÁRIA EM ESCOLARES DO DISTRITO FEDERAL. 2011. (Simpósio).
2. Lúdico, Lazer e Inclusão. 2010. (Simpósio).
3. Panorama Atual da Formação e Possibilidades de Programas de Pós-Graduação na Área da Atividade Física Adaptada. 2010. (Simpósio).
4. Processos de Avaliação Motora em Educação Física e Esporte Adaptado.. 2010. (Simpósio).
5. Trabalho e Deficiência: possibilidades de realização e desafios.. 2010. (Simpósio).
6. Fisiologia do Exercício: Aplicações à Educação Física e ao Treinamento. 2003. (Outra).
7. Adaptações Cardiovasculares e Periféricas induzidas pelo Exercício Aeróbico e Anaeróbico em Pacientes Cardiopatas. 2002. (Outra).
8. Atividade Motora Adaptada: Deficiência Mental. 2001. (Congresso).
9. Atividades Gímnicas em Academia. 2001. (Congresso).

### Organização de eventos, congressos, exposições e feiras

1. **PEREIRA, Lílian Alves**. VIII Semana Temática da Educação Física. 2012. (Outro).
2. ★ **PEREIRA, Lílian Alves**. II Fórum de Crescimento e Desenvolvimento Humano. 2010. (Outro).

## Orientações

---

### Orientações e supervisões concluídas

#### Trabalho de conclusão de curso de graduação

1. Hallysson Helbo Mendonça Clementino. Análise Do Perfil Das Atividades Diárias De Adolescentes Do Ensino Fundamental II. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília. Orientador: Lílian Alves Pereira.
2. Sérgio De Sousa. Relação Entre O Nível De Atividade Física Diária E O Status Econômico. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília. Orientador: Lílian Alves Pereira.
3. Cristiane Barbosa Santos Lima. Influência Da Aptidão Física Na Memória. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília. Orientador: Lílian Alves Pereira.
4. Rafael Rodrigues de Sousa Frois. Treinamento de força para crianças e pré-adolescentes: uma metanálise sobre alterações do crescimento longitudinal, força e composição corporal, influenciadas pelo exercício resistido. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Universidade Católica de Brasília. Orientador: Lílian Alves Pereira.

## Outras informações relevantes

---

Recebeu apoio financeiro da FAP-DF pelo Edital No 01/2011 - Participação em eventos, para participar do 34o Simpósio Internacional de Ciências do Movimento (06 a 08 de Outubro, em São Paulo-SP).