

Monique Oliveira Costa Gosling

Praça JK, Centro. Paracatu – MG

Telefone / WhatsApp: (38) 98801-2612

Habilitação: AB
e-mail: moniquecostagosling@gmail.com

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/monique-costa-gosling-6a945150/>

OBJETIVO

Docência do Ensino Superior em disciplinas como:

- Atividades Rítmicas e da Ginástica Aplicada à Educação Física;
- Jogos e Brincadeiras;
- Organização de Eventos em Educação Física e Esporte;
- Atividades Físicas Aplicadas em Clubes e Academias;
- Fundamentos do Lazer.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- MBA em Gestão Estratégica de Pessoas – Universidade Cruzeiro do Sul (Cursando);
- Pós-graduada em Treinamento Desportivo e Ed. Física Escolar – Rede FAVENI – SP – 2019;
- Graduação – Bacharel Educação Física UNIME (Itabuna – BA) – 2009.

CURSOS

- Iniciação à Ginástica Artística Feminina - Aplicada a professores – GYMWOD – SP – 2022;
- Iniciação à Ginástica Artística Feminina – GYMWOD – SP – 2020;
- EMPRETEC - MG – 2020. Obs.: Premiada com Troféu Ideia de Empresa Mais Promissora;
- Gestão de Pessoas – SEBRAE – MG (Out/2020);
- Recrutamento e Seleção: Como Formar um Time Vencedor – SEBRAE - RS – 2020;
- Ginástica Rítmica – AGIRB – Camaçari – BA – 2020;
- Clínica de Ginástica Rítmica – Técnicas Seleção Brasileira – SESI – DF – 2019;
- Recreação e Lazer – Recreatrupe – Cana Brava Resorts – Bahia – 2007;
- Recreação e Lazer para Idosos e Populações Especiais – Recreatrupe – BA – 2008;
- Ginástica Laboral – Recreatrupe – BA – 2008;
- Psicologia da Educação/LIBRAS – UNIME – 2008;
- Pacote Office (Excel/Word/PowerPoint).

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Atualmente - Desde:2017: Escola de Ginástica Rítmica Costa Gosling – GYM CLUB CG

Proprietária/Diretora/Técnica

Coordenação de ações estratégicas e gerenciamento geral, coordenação comercial e marketing estratégico, gerenciamento de processos e desempenho. Atuando como técnica de Ginástica Artística e Rítmica.

- Set/2011 – Dez/2015: Corpo Sadio Consultoria Esportiva LTDA-ME

Gerente de Projetos

Planejamento Estratégico de Mercado, Produtos, Campanha e Comercial, elaboração de Business Plan, Strategic Plan, orçamento, captação de clientes, atendimento, venda, relacionamento e pós-vendas, comunicação visual, externa, interna, por produto, institucional e digital, grande desempenho comercial. Aplicabilidade em empresas como: Banco do Brasil, Correios, Banco do Nordeste, COELBA – Ginástica Laboral e Queek Massage.

- Fev/2010 – Dez/2012: FACS – Faculdade e Colégio Santo Agostinho – Ipiatuba – BA
Professora de Educação Física Ensino Fundamental II, Ensino Médio e modalidades esportivas (ginástica rítmica, futsal e capoeira).
- Nov/2007 – Fev/2010: Cana Brava Resort – Ilhéus – BA
Recreadora – Coordenação por equipes.