



## Jean Lucas Rosa

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/9677540098070381>

Última atualização do currículo em 24/08/2020

### Resumo informado pelo autor

Aluno de mestrado no Programa de Pós-graduação em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente, na linha de pesquisa de Planejamento Municipal e Regional, na Universidade do Estado de Minas Gerais, unidade Passos. Especialista em Treinamento de Força e Musculação e em Marketing e Redes Sociais. Bacharelado em Educação Física. Trabalha com Consultoria Esportiva, Personal Trainer e Ginástica Laboral. Possui experiência na área de Ciências do Esporte.

(Texto informado pelo autor)

### Nome civil

**Nome** Jean Lucas Rosa

### Dados pessoais

<b>Nome em citações bibliográficas</b>	ROSA, J. L.
<b>Sexo</b>	Masculino
<b>Cor ou Raça</b>	Parda
<b>Filiação</b>	Donizete Carlos Rosa e Luciana Aparecida Souza Rosa
<b>Nascimento</b>	10/12/1993 - PASSOS/MG - Brasil
<b>Carteira de Identidade</b>	18175169 SSP - MG - 04/08/2009
<b>CPF</b>	114.656.536-43
<b>Endereço residencial</b>	Rua das Laranjas, 43 Nossa Senhora de Lourdes - Passos 37904454, MG - Brasil Telefone: 35 998923531 Celular 35 998923531
<b>Endereço eletrônico</b>	E-mail para contato : jeanlucas.rosa@hotmail.com E-mail alternativo jean.rosa@fespmg.edu.br

### Formação acadêmica/titulação

- 2020** Mestrado Profissional em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente. Universidade do Estado de Minas Gerais, UEMG, Belo Horizonte, Brasil  
Orientador: Rita de Cássia Ribeiro Carvalho
- 2019 - 2019** Especialização em Musculação e Treinamento de Força. Claretiano Centro Universitário, Claretiano/BAT, Batatais, Brasil  
Título: Treinamento resistido para idosos hipertensos  
Orientador: Eurípedes Barsanulfo Gonçalves Gomide
- 2019 - 2019** Especialização em Marketing e Redes Sociais. Faculdade de Paraíso do Norte, FAPAN, Brasil  
Título: .
- 2014 - 2017** Graduação em Educação Física - Bacharelado. Universidade do Estado de Minas Gerais, UEMG, Belo Horizonte, Brasil  
Título: A percepção de estresse e qualidade de vida em praticantes regulares de jiu-jitsu e sedentários  
Orientador: Nádya Peixoto

### Formação complementar

- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Profissionais do Insta. (Carga horária: 8h). Academia do lucro, AL, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Musculação e Emagrecimento, ministrado pelo prof. Raphael. (Carga horária: 4h). Mais Educa Eventos, MAIS EDUCA, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Protocolos de manejo clínico do Coronavírus (Covid-19). Ministério da Saúde, MS, Brasília, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Uso de plataforma de força para análise de comportamento motor humano. (Carga horária: 3h). Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, UNESP, São Paulo, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Neuroanatomia do movimento. (Carga horária: 3h). Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, UNESP, São Paulo, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Treinamento de força: EMG aplicada. (Carga horária: 10h). Sportrainer, SPORTRAINER, Brasil

- 2019 - 2019** Jejum intermitente e low carb aplicados ao exercício físico. . (Carga horária: 2h).  
Mais Educa Eventos, MAIS EDUCA, Brasil
- 2018 - 2018** O Uso da Ultrassonografia no Esporte. . (Carga horária: 2h).  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais, IFSULDEMINAS, Pouso Alegre, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Motivação e Emoções nas Práticas Corporais. (Carga horária: 6h).  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais, IFSULDEMINAS, Pouso Alegre, Brasil
- 2018 - 2018** Hipnose para Atletas. . (Carga horária: 2h).  
Auto Domínio Psicologia, AUTO DOMÍNIO PSI, Brasil
- 2018 - 2018** Atividades Extracurriculares no laboratório. . (Carga horária: 35h).  
Laboratório de Estudos e Pesquisas em Psicologia do Esporte - UNESP Rio Cla, LEPESPE - UNESP, Brasil
- 2017 - 2018** Curso de curta duração em Autismo. (Carga horária: 120h).  
Associação Brasileira de Educação Online, ABELINE, Teresina, Brasil
- 2017 - 2017** Curso de curta duração em +Educa Fitness. (Carga horária: 9h).  
Mais Educa - Saúde, Esporte e Lazer, MAIS EDUCA, Brasil
- 2017 - 2017** Curso de curta duração em Anatomia do complexo do ombro e implicações em atletas. (Carga horária: 3h).  
Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, UNESP, Sao Paulo, Brasil
- 2017 - 2017** Curso de curta duração em Psicologia do esporte: atualizações. (Carga horária: 3h).  
Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, UNESP, Sao Paulo, Brasil
- 2017 - 2017** Curso de curta duração em Exercício e populações especiais. (Carga horária: 3h).  
Instituto Federal Sul de Minas e Universidade do Estado de Minas Gerais, IFSUL E UEMG, Brasil
- 2017 - 2017** Curso de curta duração em Cinesiologia e biomecânica aplicada a mobilização. (Carga horária: 1h).  
Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein, IIEPAE, Sao Paulo, Brasil
- 2016 - 2016** Curso de curta duração em RECREAÇÃO: da escola ao BBB. (Carga horária: 8h).  
Mais Educa - Saúde, Esporte e Lazer, MAIS EDUCA, Brasil  
*Palavras-chave: Recreação*
- 2016 - 2016** Curso de curta duração em Exercício Físico para obesidade: da teoria a prática. (Carga horária: 8h).  
Mais Educa - Saúde, Esporte e Lazer, MAIS EDUCA, Brasil  
*Palavras-chave: obesidade, glicose*
- 2016 - 2016** Corrida de orientação. . (Carga horária: 2h).  
Instituto Federal Sul de Minas e Universidade do Estado de Minas Gerais, IFSUL E UEMG, Brasil  
*Palavras-chave: Corrida de orientação*
- 2016 - 2016** Curso de curta duração em Empreendedorismo. (Carga horária: 6h).  
Ead Sebrae, SEBRAE, Brasil
- 2016 - 2016** Curso de curta duração em Lesões no Esporte. (Carga horária: 3h).  
Laboratório de Estudos e Pesquisas em Psicologia do Esporte - UNESP Rio Cla, LEPESPE - UNESP, Brasil  
*Palavras-chave: Lesões no Esporte, Psicologia do Esporte*
- 2016 - 2016** Curso de curta duração em ATLETA EM FOCO: Influências no Contexto Esportivo. (Carga horária: 30h).  
Laboratório de Estudos e Pesquisas em Psicologia do Esporte - UNESP Rio Cla, LEPESPE - UNESP, Brasil  
*Palavras-chave: Psicologia do Esporte, Influências dos Pais, Técnicos e Professores., Torcida e o Momento Esportivo, Mídia e as Novas Tecnologias, Espiritualidade e Cultura*
- 2016 - 2016** Curso de curta duração em Aprendendo a empreender. (Carga horária: 16h).  
Ead Sebrae, SEBRAE, Brasil
- 2016 - 2016** Curso de curta duração em Avaliação Física - Interpretação e aplicação prática. (Carga horária: 4h).  
Convenção Internacional de Sport, Fitness e Saúde, ENAF, Brasil
- 2016 - 2016** Curso de curta duração em Métodos Alternativos de treinamento de força: plataforma vibratória e oclus. (Carga horária: 3h).  
Instituto Federal Sul de Minas e Universidade do Estado de Minas Gerais, IFSUL E UEMG, Brasil  
*Palavras-chave: Plataforma Vibratória, Oclusão Muscular, Treinamento de Força*
- 2015 - 2015** Uso inadequado da voz nas aulas de educação física. . (Carga horária: 4h).  
Universidade do Estado de Minas Gerais, UEMG, Belo Horizonte, Brasil
- 2015 - 2015** A boa orientação faz a diferença - CREF6/MG. . (Carga horária: 4h).  
Universidade do Estado de Minas Gerais, UEMG, Belo Horizonte, Brasil
- 2015 - 2015** Relato de experiência: educação física escolar. . (Carga horária: 4h).  
Universidade do Estado de Minas Gerais, UEMG, Belo Horizonte, Brasil
- 2015 - 2015** Salvamento aquático. . (Carga horária: 3h).  
Universidade do Estado de Minas Gerais, UEMG, Belo Horizonte, Brasil
- 2014 - 2014** Extensão universitária em A construção do conhecimento científico. (Carga horária: 5h).  
Centro Universitário Estácio Ribeirão Preto, Estácio RibPreto, Ribeirao Preto, Brasil  
*Palavras-chave: Conhecimento, Científico*

Atuação profissional

1. Reserva Natural - RN

Vínculo institucional

- 2019 - Atual** Vínculo: Contrato , Enquadramento funcional: Professor de Ginástica Laboral , Carga horária: 4, Regime: Parcial
- 2014 - Atual** Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Analista de TI , Carga horária: 44, Regime: Integral

2. Clube Passense de Natação - CPN

Vínculo institucional

- 2017 - 2017** Vínculo: Estagiário , Enquadramento funcional: Avaliação Física , Carga horária: 10, Regime: Parcial
- 2016 - 2016** Vínculo: Estagiário , Enquadramento funcional: Academia de Musculação , Carga horária: 40, Regime: Integral

3. Ethyene Andrade Costa e Cia LTDA - FLIPPER ACADEMIA

**Vínculo institucional**

**2017 - 2017** Vínculo: Estagiário , Enquadramento funcional: Estagiário em Natação , Carga horária: 10, Regime: Parcial

**Projetos****Projetos de pesquisa**

**2017 - 2017** A percepção do estresse e qualidade de vida em praticantes regulares de jiu-jitsu e sedentários

Descrição: A presente pesquisa trata-se de um estudo de corte transversal, com abordagem qualitativa, de análise descritiva, será realizada por meio de um estudo comparativo entre dois grupos: praticantes regulares de jiu-jitsu e sedentários. A arte marcial pesquisada neste trabalho é o jiu-jitsu, modalidade esportiva de combate individual, cujo objetivo é forçar a desistência do adversário, através de arremessos, imobilizações, desequilíbrios, estrangulamentos e chaves aplicadas nas articulações. A pesquisa tentará relacionar a prática do jiu-jitsu com uma melhor percepção de qualidade de vida e menor percepção de estresse.

Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa  
Alunos envolvidos: Graduação (1);  
Integrantes: Jean Lucas Rosa (Responsável); ; Nádia Peixoto

**2016 - 2017** Avaliação da existência e eficiência de programas para a promoção da qualidade de vida do trabalhador nas indústrias e comércios de Passos-MG

Descrição: Esta pesquisa tem como objetivo avaliar as condições relacionadas à qualidade de vida dos trabalhadores do comércio, das empresas e indústrias de Passos, Minas Gerais.

Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa  
Alunos envolvidos: Graduação (1);  
Integrantes: Jean Lucas Rosa; Cláudia Arouca Queiroz (Responsável)

**Áreas de atuação**

1. Ciências do esporte
2. Psicologia do Esporte
3. Artes Marciais

**Idiomas**

**Inglês** Compreende Razoavelmente , Fala Pouco , Escreve Razoavelmente , Lê Bem

**Português** Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem

**Prêmios e títulos**

**2018** Trabalho premiado no I Seminário Sportrainer de Treinamento Resistido / UaiScience - Comparação da auto eficácia entre praticantes de Capoeira, Jiu-Jitsu e não praticantes de artes marciais, Sportrainer

**Produção****Produção bibliográfica****Artigos completos publicados em periódicos**

1. **doi** ROSA, J. L.; **PEIXOTO, N.**  
Praticantes de jiu-jitsu têm menor nível de estresse percebido e melhor percepção de qualidade de vida que indivíduos irregularmente ativos. Revista Conexões. , v.16, p.325 - 334, 2018.  
*Palavras-chave:* Artes Marciais, Atividade física, Estresse Psicológico, Qualidade de vida  
*Áreas do conhecimento:* Educação Física, Psicologia do Esporte  
*Referências adicionais:* Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://https://periodicos.sbu.unicamp.br/ojs/index.php/conexoes/article/view/8651458]

**Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo)**

1. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
A relação entre o volume de treinamento e o estresse percebido em praticantes regulares de Brazilian Jiu-Jitsu In: XI Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana e XVII Simpósio Paulista de Educação Física, 2019, Rio Claro, SP.  
*Anais XI CIEFMH.* Editora Realize, 2019. v.1.  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://editorarealize.com.br/revistas/ciefmh/resumo.php?idtrabalho=30]
2. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
Qualidade de vida em adultos praticantes de capoeira In: 5º Congresso de Educação Física do IFSULDEMINAS, 2018, Muzambinho.  
*5º Congresso de Educação Física do IFSULDEMINAS.* , 2019. v.1.  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://https://boletimtecnico.ifsulde Minas.edu.br/index.php/BT/article/view/56]
3. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
Comparação do estresse percebido em praticantes de capoeira e de jiu-jitsu In: IV Congresso Internacional de Psicologia do Esporte, Desenvolvimento Humano e Tecnologias, 2018, Rio Claro.  
*Anais do Congresso Internacional de Psicologia do Esporte, Desenvolvimento Humano e Tecnologias.* Rio Claro: Laboratório de Estudos e Pesquisas em Psicologia do Esporte – LEPEspe, 2018. v.2. p.53 - 53  
*Palavras-chave:* Estresse, Capoeira, Jiu-Jitsu, Artes Marciais  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://https://docs.wixstatic.com/ugd/a2928f\_276eaf7c7e354f5c8c1cf188847aa231.pdf]
4. **ROSA, J. L.; CORRÊA, L. P. P.; PEIXOTO, N.**  
Autoimagem e autoestima em universitários da Universidade do Estado de Minas Gerais - unidade de Passos In: IV Congresso de Educação Física- IFSULDEMINAS e UEMG, 2017, Passos, Minas Gerais.

- Revista Logos.** São José do Rio Pardo: Faculdade Euclides da Cunha, 2017. v.25. p.40 - 40  
*Palavras-chave:* Autoestima, Autoimagem, Universitários  
*Áreas do conhecimento:* Promoção da saúde  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://https://drive.google.com/file/d/10S4zPQlb1Spj7t7W8ZeJIUD\_fRtWor2U/view]
5. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
 Comparação da auto eficácia entre praticantes de Capoeira, Jiu-Jitsu e não praticantes de artes marciais In: IV Congresso de Educação Física- IFSULDEMINAS e UEMG, 2017, Passos, Minas Gerais.  
**Revista Logos.** São José do Rio Pardo: Faculdade Euclides da Cunha, 2017. v.25. p.32 - 32  
*Palavras-chave:* Auto eficácia, Capoeira, Jiu-Jitsu  
*Áreas do conhecimento:* Promoção da saúde  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://https://drive.google.com/file/d/10S4zPQlb1Spj7t7W8ZeJIUD\_fRtWor2U/view]
  6. **ROSA, J. L.; SANTOS, R. G. B.; OLIVEIRA, M. C. V.; QUEIROZ, C.A.**  
 Motivos para não adesão a programas de promoção da saúde do trabalhador no município de Passos/MG In: X Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana & XVI Simpósio Paulista de Educação Física , 2017, Rio Claro, SP.  
**Anais CIEFMH - Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana.** Editora Realize, 2017. v.1.  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://editorarealize.com.br/revistas/ciefmh/resumo.php?idtrabalho=190]
  7. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
 Nível de humor em capoeiristas no decorrer de uma roda In: X Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana & XVI Simpósio Paulista de Educação Física , 2017, Rio Claro, SP.  
**Anais CIEFMH - Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana.** Editora Realize, 2017. v.1.  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://editorarealize.com.br/revistas/ciefmh/resumo.php?idtrabalho=117]
  8. **OLIVEIRA, T.D.; ROSA, J. L.; ROSA, M. J.; RIBEIRO, M. G. R.**  
 Zaccaro Ball - uma nova modalidade In: IV Congresso de Educação Física- IFSULDEMINAS e UEMG, 2017, Passos, Minas Gerais.  
**Revista Logos.** São José do Rio Pardo: Faculdade Euclides da Cunha, 2017. v.25. p.41 - 41  
*Palavras-chave:* Esporte, Zaccaro Ball, Zbol  
*Áreas do conhecimento:* Promoção da saúde  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio magnético. Home page: [http://https://drive.google.com/file/d/10S4zPQlb1Spj7t7W8ZeJIUD\_fRtWor2U/view]
  9. **ROSA, J. L.; QUEIROZ, C.A.**  
 A realidade das ações de qualidade de vida e promoção à saúde realizadas com trabalhadores In: 18º SEMINÁRIO DE PESQUISA & EXTENSÃO DA UEMG, 2016, Passos.  
**Anais do 18º Seminário de Pesquisa e Extensão da UEMG.** , 2016. p.1 - 1  
*Áreas do conhecimento:* Qualidade de vida, Trabalhador, Saúde Ocupacional  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://www.uemg.br/seminarios/seminario18/resumo/Projeto\_4.pdf]
  10. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
 O estresse em atletas na pré-competição e competição In: SEMINÁRIO DE PESQUISA E EXTENSÃO DA UEMG, 2016, Passos.  
**Anais do 18º Seminário de Pesquisa e Extensão da UEMG.** , 2016. p.1 - 1  
*Palavras-chave:* Estresse, Pré-Competição, Atleta, Psicologia do Esporte  
*Áreas do conhecimento:* Psicologia do Esporte, Educação Física  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://www.uemg.br/seminarios/seminario18/resumo/Projeto\_1555.pdf]

#### Artigos em revistas (Magazine)

1. **ROSA, J. L.**  
 Desafios do profissional de Educação Física na era da Inteligência Artificial. Mais Educa Eventos - Fala Mestre. , 2020.  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: https://maiseducaeventos.com.br/materia/756/desafios-do-profissional-de-educacao-fisica-na-era-da-inteligencia-artificial

#### Apresentação de trabalho e palestra

1. **ROSA, J. L.**  
**Existe relação entre o tempo diário despendido nas redes sociais e a prática de atividade física?**, 2020. (Seminário, Apresentação de Trabalho)  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Cidade: Passos, Minas Gerais;  
 Evento: Seminário de Iniciação Científica: a formação em busca do bem estar;  
 Inst.promotora/financiadora: Mais Educa Eventos
2. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
**A relação entre o volume de treinamento e o estresse percebido em praticantes regulares de Brazilian Jiu-Jitsu**, 2019. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
*Áreas do conhecimento:* Psicologia do Esporte, Estados emocionais e movimento  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Universidade Estadual Paulista; Cidade: Rio Claro, SP; Evento: XI Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana e XVII Simpósio Paulista de Educação Física; Inst.promotora/financiadora: Instituto de Biociências - Universidade Estadual Paulista
3. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
**Comparação da auto eficácia entre praticantes de Capoeira, Jiu-Jitsu e não praticantes de artes marciais**, 2018. (Seminário, Apresentação de Trabalho)  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Cidade: Passos, MG; Evento: I Seminário Sportrainer de Treinamento Resistido / UaiScience; Inst.promotora/financiadora: Spotrainer
4. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
**Comparação do estresse percebido em praticantes de capoeira e de jiu-jitsu**, 2018. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
*Palavras-chave:* Capoeira, Jiu-Jitsu, Estresse  
*Referências adicionais:* Brasil/Português; Local: UNESP; Cidade: Rio Claro; Evento: IV Congresso Internacional de Psicologia do Esporte, Desenvolvimento Humano e Tecnologias;  
 Inst.promotora/financiadora: LEPESPE - UNESP Rio Claro
5. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
**Qualidade de vida em adultos praticantes de capoeira**, 2018. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Cidade: Muzambinho; Evento: 5º Congresso de Educação Física – IFSul de Minas; Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal do Sul de Minas - Muzambinho
6. **ROSA, J. L.; CORRÊA, L. P. P.; PEIXOTO, N.**  
**Autoimagem e autoestima em universitários da Universidade do Estado de Minas Gerais do campus Passos**, 2017. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital  
 Apresentação oral; Local: Universidade do Estado de Minas Gerais - Campus Passos; Cidade: Passos, MG; Evento: IV Congresso de Educação Física- IFSULDEMINAS e UEMG; Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal Sul de Minas - Campus Muzambinho e Universidade do Estado de Minas Gerais - Campus Passos
7. **ROSA, J. L.; PEIXOTO, N.**  
**Comparação da auto eficácia entre praticantes de capoeira, jiu-jitsu e não praticantes de artes marciais**, 2017. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
*Referências adicionais:* Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital  
 Apresentação oral; Local: Universidade do Estado de Minas Gerais - Campus Passos; Cidade: Passos, MG; Evento: IV Congresso de Educação Física- IFSULDEMINAS e UEMG; Inst.promotora/financiadora:

Instituto Federal Sul de Minas - Campus Muzambinho e Universidade do Estado de Minas Gerais - Campus Passos

8. ROSA, J. L.; QUEIROZ, C. A.; SANTOS, R. G. B.; OLIVEIRA, M. C. V. **Motivos para não adesão a programas de promoção da saúde do trabalhador no município de Passos/MG**, 2017. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
Palavras-chave: *Qualidade de vida, Saúde do Trabalhador, Promoção da saúde*  
Áreas do conhecimento: *Saúde do Trabalhador*  
Referências adicionais: *Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Cidade: Rio Claro, SP; Evento: X Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana & XVI Simpósio Paulista de Educação Física; Inst.promotora/financiadora: Instituto de Biociências. Universidade Estadual Paulista - Câmpus Rio Claro/SP*
9. ROSA, J. L.; PEIXOTO, N. **Nível de humor em capoeiristas no decorrer de uma roda**, 2017. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
Palavras-chave: *Atividade física, Capoeira, Humor, Psicologia do Esporte*  
Áreas do conhecimento: *Psicologia do Esporte*  
Referências adicionais: *Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Cidade: Rio Claro, SP; Evento: X Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana & XVI Simpósio Paulista de Educação Física; Inst.promotora/financiadora: Instituto de Biociências. Universidade Estadual Paulista - Câmpus Rio Claro/SP*
10. OLIVEIRA, T. D.; ROSA, J. L.; ROSA, M. J.; RIBEIRO, M. G. R. **Zaccaro Ball - uma nova modalidade**, 2017. (Congresso, Apresentação de Trabalho)  
Referências adicionais: *Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital*  
Apresentação oral; Local: *Universidade do Estado de Minas Gerais - Campus Passos; Cidade: Passos, MG; Evento: IV Congresso de Educação Física - IFSULDEMINAS e UEMG; Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal Sul de Minas - Campus Muzambinho e Universidade do Estado de Minas Gerais - Campus Passos*
11. ROSA, J. L.; QUEIROZ, C. A. **A realidade das ações de qualidade de vida e promoção à saúde realizadas com trabalhadores**, 2016. (Seminário, Apresentação de Trabalho)  
Palavras-chave: *Saúde ocupacional, Qualidade de vida, Trabalhador*  
Áreas do conhecimento: *Educação Física, Saúde do Trabalhador*  
Referências adicionais: *Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://www.uemg.br/seminarios/seminario18/resumo/Projeto\\_4.pdf](http://www.uemg.br/seminarios/seminario18/resumo/Projeto_4.pdf); Cidade: Passos, MG; Evento: 18º Seminário de Pesquisa e Extensão da Universidade do Estado de Minas Gerais; Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Minas Gerais*
12. ROSA, J. L.; PEIXOTO, N. **O estresse em atletas na pré-competição e competição**, 2016. (Seminário, Apresentação de Trabalho)  
Palavras-chave: *Estresse, Pré-Competição, Atleta, Psicologia do Esporte*  
Áreas do conhecimento: *Psicologia do Esporte, Educação Física*  
Referências adicionais: *Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://www.uemg.br/seminarios/seminario18/resumo/Projeto\\_1555.pdf](http://www.uemg.br/seminarios/seminario18/resumo/Projeto_1555.pdf); Cidade: Passos, MG; Evento: 18º Seminário de Pesquisa e Extensão da Universidade do Estado de Minas Gerais; Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Minas Gerais*

#### Produção técnica

#### Demais produções técnicas

1. ROSA, J. L. **Lutas**, 2019. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)  
Referências adicionais: *Brasil/Português. 40 horas. Meio de divulgação: Outro*

## Eventos

#### Eventos

#### Participação em eventos

1. **10º Congresso Internacional do Conselho Regional de Educação Física da 7ª Região**, 2020. (Congresso)  
.
2. **Artes Marciais e Saúde de Idosos. Ciclo de Webinar em Atividade Física e Saúde UEMG 2020**, 2020. (Outra)  
.
3. **Congresso Sul Mineiro Online de Educação Física**, 2020. (Congresso)  
.
4. **Desenvolvimento e desigualdade no Brasil - o que esperar do futuro**, 2020. (Outra)  
.
5. **I Encontro Internacional Dupla Carreira no Esporte**, 2020. (Encontro)  
.
6. **I Simpósio Online - Exercício Físico e Promoção da Saúde**, 2020. (Simpósio)  
.
7. **Seminário Internacional - Treinamento nos Esportes**, 2020. (Seminário)  
.
8. **Apresentação Oral no(a) Seminário de Iniciação Científica: a formação em busca do bem-estar**, 2020. (Seminário)  
Existe relação entre o tempo diário despendido nas redes sociais e a prática de atividade física?.
9. **Treinamento em ciclismo: performance x saúde**, 2020. (Outra)  
.
10. **UEMGathon: a maratona de inovação social da UEMG**, 2020. (Outra)  
.
11. **Um Corpo Flexível e Forte no Conceito de Mobilidade. no evento de extensão Ciclo de Webinar em Atividade Física e Saúde UEMG 2020 (ID 12913)**, 2020. (Outra)  
.
12. **XI Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana e XVII Simpósio Paulista de Educação Física**, 2019. (Congresso)  
A relação entre o volume de treinamento e o estresse percebido em praticantes regulares de Brazilian Jiu-Jitsu.
13. **Apresentação de Poster / Painel no(a) 5º Congresso de Educação Física IFSul de Minas - Câmpus Muzambinho**, 2018. (Congresso)  
Qualidade de vida em adultos praticantes de capoeira.
14. **I Seminário Sportrainer de Treinamento Resistido**, 2018. (Seminário)  
Comparação da auto eficácia entre praticantes de Capoeira, Jiu-Jitsu e não praticantes de artes marciais.

15. III Seminário Internacional de Políticas Públicas para o Esporte, 2018. (Seminário)
16. Apresentação de Poster / Painel no(a) IV Congresso Internacional de Psicologia do Esporte, Desenvolvimento Humano e Tecnologias, 2018. (Congresso)  
Comparação do estresse percebido em praticantes de capoeira e de jiu-jitsu.
17. +Educa Fitness, 2017. (Feira)
18. IV Congresso de Educação Física- IFSULDEMINAS e UEMG, 2017. (Congresso)  
Autoimagem e autostima em universitários da Universidade do Estado de Minas Gerais do campus Passos / Comparação da auto eficácia entre praticantes de capoeira, jiu-jitsu e não praticantes de artes marciais.
19. Apresentação de Poster / Painel no(a) X Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana & XVI Simpósio Paulista de Educação Física, 2017. (Congresso)  
Nível de humor em capoeiristas no decorrer de uma roda / Motivos para não adesão a programas de promoção da saúde do trabalhador no município de Passos/MG.
20. Congresso Online Internacional de Psicomotricidade, 2016. (Congresso)
21. ENAF - Convenção Internacional de Sport, Fitness e Saúde, 2016. (Outra)
22. I Simpósio LAUEM - Cetoacidose Diabética: da prevenção ao tratamento, 2016. (Simpósio)
23. II Congresso Internacional de Psicologia do Esporte, Desenvolvimento Humano e Tecnologias e VIII Seminário de Psicologia da Motricidade Humana, Esporte, Recreação e Dança, 2016. (Congresso)
24. III Congresso de Educação Física da Região Sudeste e II Simpósio de Atividade Física e Saúde da Região Sudeste, 2016. (Congresso)
25. 1º Fórum de Juventudes, 2015. (Outra)
26. Semana UEMG 2015 - Diversidade e Afrodescendência, 2015. (Outra)  
Capoeira e Sua Diversidade.
27. FESP Inova, 2014. (Seminário)
28. Mini Maratona FESP, 2014. (Outra)

Organização de evento

1. QUEIROZ, C.A.; ROSA, J. L.; ROSA, M. J.  
+Educa Fitness, 2017. (Festival, Organização de evento)  
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Vários
2. ROSA, J. L.  
IV Congresso de Educação Física- IFSULDEMINAS e UEMG, 2017. (Congresso, Organização de evento)  
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Vários
3. QUEIROZ, C.A.; ROSA, M. J.; ROSA, J. L.  
Exercício Físico para obesidade: da teoria a prática, 2016. (Outro, Organização de evento)  
Palavras-chave: obesidade, glicose, exercício físico  
Áreas do conhecimento: Educação Física  
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
4. QUEIROZ, C.A.; ROSA, J. L.; ROSA, M. J.  
RECREAÇÃO: da escola ao BBB, 2016. (Outro, Organização de evento)  
Palavras-chave: Recreação  
Áreas do conhecimento: Educação Física  
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Vários
5. ROSA, J. L.  
50 anos de capoeira de Grão Mestre Reginaldo Santana, 2015. (Festival, Organização de evento)  
Áreas do conhecimento: Educação Física, História do Brasil  
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Vários

Totais de produção

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódico	1
Revistas (Magazines)	1
Trabalhos publicados em anais de eventos	10
Apresentações de trabalhos (Congresso)	8
Apresentações de trabalhos (Seminário)	4

Produção técnica

Curso de curta duração ministrado (extensão)	1
--	---

Eventos

Participações em eventos (congresso)	10
Participações em eventos (seminário)	5
Participações em eventos (simpósio)	2
Participações em eventos (encontro)	1
Participações em eventos (outra)	9
Organização de evento (congresso)	1
Organização de evento (festival)	2

---

Organização de evento (outro)

---

2

---

## Outras informações relevantes

---

- 1 Membro do Grupo de Estudos e Pesquisas na Atividade Física e Saúde (2016).

**Página gerada pelo sistema Currículo Lattes em 24/08/2020 às 20:23:32.**