



Luciana Carvalho Ulhoa

Informações Pessoais

Endereço: CSB 06 lote 03 Apto 602 Taguatinga –Sul/ DF

Cep: 72015-952

Data de nascimento: 13/05/1984

Estado Civil: Casada

Naturalidade: Brasília /DF

Contatos: (61) 984023205

E-mail: lulhoanut@gmail.com

Formação Acadêmica

- Bacharel em Nutrição – Universidade Católica de Brasília
- Especialização em MBA em gestão de UAN, gastronomia e empreendedorismo em negócios de alimentação – Faculdade Laboro
- Curso Técnico em Nutrição – Centro Técnico em saúde – Cetesi
- Pós-graduanda: Docência em Nutrição – Faculdade Unyleya

Área Pretendida

Nutricionista ou Técnico de Nutrição

Cursos/Palestras

- II Semana Acadêmica da Engenharia de Alimentos – Ciclo de palestras e debates para estudantes e profissionais da área de alimentos.
- “Avaliação da Composição Corporal” no evento Católica Fitness 2005, perfazendo um total de 12 horas.
- “Nutrição Aplicada à Atividade Física em Consultório – Uma visão Prática e Conceitual” com carga horária de 06 horas, realizado no I Ciclo de Atividades Científicas de Nutrição, promovido pelo Centro Acadêmico de Nutrição CANUT-UCB em parceria com o Curso de Nutrição da UCB, nos dias 09 e 10 de maio de 2005 na Universidade Católica de Brasília.
- “Novas Recomendações Diárias – DRIS” com carga horária de 06 horas, realizado no I Ciclo de Atividades Científicas de Nutrição, promovido pelo Centro Acadêmico de Nutrição CANUT-UCB em parceria com o Curso de Nutrição da UCB, nos dias 11 e 12 de maio de 2005 na Universidade Católica de Brasília.
- Curso: Alimentação Escolar
- Participei do “Treinamento em Serviço” da FEPECS (FUNDAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA EM CIÊNCIAS DA SAÚDE - Escola de Aperfeiçoamento do SUS) em cirurgia bariátrica.
- Palestrante na 33ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT) da EMBRATEL de Brasília, realizada em 09/06/2010, como o tema “Alimentação Saudável”.
- Curso Básico de Formação Política “Ulysses Guimarães” com carga horária de 60 horas, pelo método EAD.
- IV Fórum de Sustentabilidade Social, realizado no dia 04 de abril de 2014, no auditório do bloco “M” da UCB, com carga horária de 03 horas.
- “I Encontro de Educação Alimentar e Nutricional”, realizado pela Secretaria de Desenvolvimento Social e Transferência de Renda (SEDEST) com carga horária de 08 horas.

- “2º Encontro Internacional de pesquisadores em esporte, psicologia e saúde e bem estar”, realizado pela Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes e Faculdade Integradas Pitágoras – FIPMOC e Santa Casa de Montes Claros, com carga horária de 40h, no período de 28 a 31 de maio de 2014.
- Minicurso: Motivação para a prática de exercício físico com carga horária de 04 horas.
- Minicurso: Métodos objetivos de medida da atividade física com carga horária de 04 horas.
- “Didática do ensino superior” com carga horária de 20 horas em 2015.
- “Coaching e Marketing profissional” com carga horária de 20 horas em 2015.
- “Elaboração de Manual de Boas Práticas IN4/15 com duração de 08 horas aula, promovido pela TRIO NUTRI Consultoria em Alimentação.
- Oficina: “Somos o que comemos – As leguminosas do Brasil, realizado dia 24 de outubro de 2016, de 15h às 17h, pelo Programa Mesa Brasil Sesc-DF em parceria com o curso de nutrição do IESB Ceilândia.
- “Fichas técnicas: Elaboração e usos na gastronomia”, com duração de 08 horas aula, promovido pela TRIO NUTRI Consultoria em Alimentação.
- “Controle Higiênico Sanitário e Sobras Alimentares em Serviço de Alimentação” com carga horária de 08 horas aula, ministrada pelo Dr. Eneo Alves da Silva Jr, promovida pela Nutri Cerrado.
- Curso de “Aproveitamento Integral dos Alimentos” com carga horária de 20 horas, promovido pelo SENAC.
- Curso de “Congelamento de Alimentos” com carga horária de 20 horas, promovido pelo SENAC.

Qualificação Profissional

- **Estágios:**

Participei do Programa de Monitoria, no 2º semestre de 2003 da disciplina Microbiologia, vinculada ao curso de Nutrição, totalizando 64 horas.

Participei do Programa de Monitoria, no 1º semestre de 2004 da disciplina Fundamentos da Ciência dos Alimentos, vinculada ao curso de Nutrição, totalizando 68 horas.

Participei do Programa de Monitoria, no 1º e 2º semestre de 2004/2005 da disciplina Bioestatística, vinculada ao curso de Nutrição, totalizando 288 horas.

Estágio voluntário no Projeto para Promoção da Saúde na Terceira Idade, tendo dedicado carga horária correspondente a 08 horas semanais ao longo do segundo semestre letivo de 2003.

Estágio na área de Nutrição no PEDACINHO PIZZA E CHOPP com carga horária de 30 horas, durante 03 meses, onde foram realizadas atividades relacionadas com a produção, englobando higiene do estabelecimento, funcionários e controle de estoque.

Estágio na área de Nutrição no estabelecimento SESC/504 Sul (Serviço Social do Comércio) com carga horária de 20 horas, no período de 15/03/2005 a 15/12/2005. Onde foram realizadas atividades desde produção até atendimento em consultório.

- **Experiência profissional:**

Nutrição Clínica

- Clínica Coma e Emagreça: Taguatinga Norte, Asa Sul e Guará - Atendimento em consultório (2009)

- Consultório de Nutrição e Auriculoterapia próprio: Taguatinga Sul/Alameda Shopping/ Avenida Shopping – Atendimento Clínico Nutricional e Exame de Bioimpedância (2010/2011/2012/2013/2014)

- Clínica Multimaster: Taguatinga Norte – Nutricionista Clínica e Exame de Bioimpedância (2014/2015)

Creches (Unidades de Alimentação e Nutrição – Produção)

Cargo: Nutricionista responsável técnica da creche

Funções: Elaboração de cardápios, controle de estoque, treinamento de funcionários, palestras com professoras e monitoras, solicitação de compras, educação nutricional, oficina culinária, elaboração e implementação de Manual de Boas Práticas, elaboração de material educativo, avaliação nutricional infantil; aplicação de check-list, ficha técnica; atendimento clínico das crianças (alergias, intolerâncias, inapetência, ganho ou perda de peso, análise de exames, conduta nutricional entre outros).

- Creche Bebê Kids / Park Way (2012/2013)

- Creche Montêmine Júnior e Creche Montêmine Kids / Taguatinga Norte (2011/2012/2013/2014/2015/2016/2017)

- Lar Assistencial Maria de Nazaré / SEDF-GDF / Samambaia Norte (2011/2012/2013/2014/2015/2016/2017/2018/2019/2020) – em exercício

- AFMA / SEDF-GDF/ Samambaia Norte (2013/2014/2015/2016/2017/2018/2019)

- Creche Mamãe Canguru / Asa Norte (2015/2019/2020)

Consultoria Nutricional

Cargo: Nutricionista responsável técnica

Funções: Elaboração de cardápios, controle de estoque, treinamento e palestra para funcionários, elaboração e implementação de Manual de Boas Práticas; aplicação de check-list, ficha técnica e outros.

- ME Cardoso Restaurante e Lanchonete – Marista em Taguatinga (2014/2015/2016/2017/2018)

- Carlitos Buffet – Taguatinga (2014/2015/2016/2018)

- Carlittos Lanches – Lanchonete do Centro Educacional Católica de Brasília (2014/2015/2016/2017/2018)

• Certificados:

- Certificado pelo bom desempenho das atribuições profissionais conforme portaria CRN1 Nº 19/2016 e a Resolução CFN Nº380/2005 conferindo o reconhecimento Nutrilegal em visita fiscal em 15/04/2015 na empresa M.E. Cardoso Restaurante e Lanchonete – M.E.