

RICARDO AUGUSTO SILVA DE SOUZA

Docente Universitário

PERFIL PROFISSIONAL

Nutricionista com experiência no atendimento nutricional e na docência, com ênfase nas áreas de nutrição esportiva, metabolismo e fisiologia do exercício.

CONTATO

E-mail: ricardoaugustonutri@gmail.com
Endereço: Rua: Dolores Duram, 209 - Sete Lagoas - MG - 35702-212
Telefone: (35) 9 99194-2680
Data de nascimento: 11 Out, 1992
Nacionalidade Brasileira
Link (Lattes): <http://lattes.cnpq.br/4025327410221878>

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Determinado
- Boa comunicação
- Autoconfiança
- Liderança
- Proatividade
- Autonomia

OUTRAS COMPETÊNCIAS

Inglês intermediário: Certificado de Proeficiência pela Escola Cultura Inglesa - São Paulo.

HISTÓRICO PROFISSIONAL

Nutricionista Clínico

Consultório Próprio - 2017/Atual

Trabalho em consultório voltado para tratamento e prevenção de patologias e no acompanhamento e melhora do rendimento esportivo de praticantes de exercício físico e atletas.

Docência Universitária

IF Sul de Minas - Campus Barbacena - 2021/2022

Ministrei aulas para a disciplina Nutrição no desporto para alunos do curso superior de Nutrição.

EDUCAÇÃO

Bacharel em Nutrição

Universidade Federal de Lavras

Lavras - Minas Gerais - 2011/2017

Mestre em Nutrição e Saúde

Universidade Federal de Lavras

Lavras - Minas Gerais - 2019/2021

Área de concentração: Nutrição Básica e Metabolismo
Sub-área: Nutrição Esportiva

Pós-graduado em Fisiologia do Exercício

Universidade Federal de Alfenas

Alfenas - Minas Gerais - 2021/2022