

Sygnatura czasowa	Wynik	Świadoma zgoda na udział w badaniu	Płeć	Proszę podać swój rok urodzenia (4 cyfry):	Jak często korzystasz z urządzeń cyfrowych (komputer, smartfony, tablety) W jakim środowisku wykonyujesz test?	W miejscu publicznym jakim ?	Czy wyłączałaś/wyłączyłeś powiadomienia na urządzeniach cyfrowych?	
2025-11-18 19:09:53	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2003	Codziennie, kilka godzin	W domu – w cichym otoczeniu	uczelnia	Nie pamiętam
2025-11-18 19:21:59	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2003	Codziennie, kilka godzin	W miejscu publicznym	park	Tak
2025-11-20 20:02:24	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2003	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-11-20 20:17:12	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	1978	Codziennie, max 3/5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-11-20 21:30:51	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	1978	Codziennie, max 3/5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Tak
2025-11-20 22:35:40	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2003	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-11-21 12:58:49	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	1998	Codziennie, max 3/5 godzin	W miejscu publicznym	Zakład pracy	Nie
2025-11-21 16:42:41	0 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2003	Codziennie więcej niż 5 godzin	W miejscu publicznym	Biuro	Tak
2025-11-21 16:44:33	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2003	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Nie
2025-11-21 16:54:46	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2004	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Tak
2025-11-21 18:25:55	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	1998	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-11-21 18:36:55	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2002	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Tak
2025-11-21 18:56:38	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2002	Codziennie więcej niż 5 godzin	W miejscu publicznym	kawiarnia	Nie pamiętam
2025-11-21 20:38:33	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	1996	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Nie
2025-11-21 21:38:17	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2002	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie pamiętam
2025-11-22 00:08:51	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2000	Codziennie, max 3/5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-11-22 10:29:58	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2003	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Tak
2025-11-22 13:38:35	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	1982	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Tak
2025-11-22 13:48:30	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	1993	Codziennie, max 3/5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Nie
2025-11-22 23:24:30	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2004	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Tak
2025-11-22 23:30:17	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	1995	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Nie
2025-11-23 17:18:04	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	1998	Codziennie, max 3/5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Nie
2025-11-23 21:19:27	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2003	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Nie
2025-11-24 11:57:20	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2003	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-11-24 12:41:37	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2003	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-11-24 15:01:38	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2000	Codziennie więcej niż 5 godzin	W miejscu publicznym	Praca, sklep	Nie
2025-11-28 12:31:55	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2005	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Nie
2025-11-28 12:36:58	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	1973	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-11-30 08:18:33	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Inna	2003	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Tak
2025-11-30 09:39:06	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2002	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-11-30 17:50:45	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2004	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Tak
2025-12-01 00:15:00	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Inna	2004	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Tak
2025-12-01 08:03:18	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2005	Codziennie, max 3/5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-12-01 11:02:20	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2005	Codziennie więcej niż 5 godzin	W miejscu publicznym	uczelnia	Nie
2025-12-01 11:07:28	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2005	Codziennie więcej niż 5 godzin	W miejscu publicznym	uczelnia	Nie
2025-12-01 11:16:46	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2005	Codziennie, max 3/5 godzin	W miejscu publicznym	środki komunikacji	Nie
2025-12-01 11:21:23	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2004	Codziennie więcej niż 5 godzin	W miejscu publicznym	uczelnia	Tak
2025-12-01 14:05:54	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2006	Codziennie, max 3/5 godzin	W miejscu publicznym	uczelnia	Nie
2025-12-01 19:59:44	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2005	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Tak
2025-12-02 16:39:21	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2001	Codziennie, max 3/5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-12-04 11:29:27	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2004	Codziennie, max 3/5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Tak
2025-12-05 16:31:15	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2007	Codziennie więcej niż 5 godzin	W miejscu publicznym	środki komunikacji	Nie
2025-12-06 20:33:11	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2007	Codziennie, max 3/5 godzin	W miejscu publicznym	środki komunikacji	Tak
2025-12-06 20:38:39	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2006	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Nie
2025-12-07 22:53:24	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Kobieta	2006	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – w cichym otoczeniu		Nie
2025-12-08 14:12:14	1 / 1	Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.	Mężczyzna	2004	Codziennie więcej niż 5 godzin	W domu – z możliwymi zakłóceniami (halas)		Tak

Jak dobrze rozpoznajesz znaczenie popularnych er Czy wcześniej brałaś/eś udział w testach pamięci r Jakie są Twoje odczucia dotyczące różnic między K – 8 – R – 3  
Który z poniższych ZESTAWÓW zachowuje popraw Jak oceniasz swoją zdolność zapamiętywania krótkich słów? Wybierz odpowiedź przy parze, która NIE należy do Jak oceniasz swoje tempo reagowania w zadaniach

Bardzo dobrze	Nie	zadne	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	lepiej on-line	Bardzo dobrze	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 2	Bardzo dobrze	--	Raczej szybkie
Raczej dobrze	Nie	K – R – 8 – 3	Przeciętnie	--	Przeciętnie
Przeciętnie	Nie	R – 3 – K – 8	Przeciętnie	--	Przeciętnie
Raczej dobrze	Nie pamiętam	K – 8 – H – 3	Raczej słabo	--	Raczej szybkie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	8 – K – 3 – R	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	8 – K – 3 – R	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Tak	R – 3 – K – 8	Przeciętnie	--	Przeciętnie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Przeciętnie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Przeciętnie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Przeciętnie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie pamiętałam	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Przeciętnie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – R – H – 2	Raczej dobrze	--	Przeciętnie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Przeciętnie
Bardzo dobrze	Nie pamiętałam	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Przeciętnie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie pamiętałam	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Przeciętnie
Bardzo dobrze	Nie pamiętałam	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Przeciętnie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Raczej szybkie
Raczej dobrze	Nie	R – 3 – K – 8	Raczej dobrze	--	Raczej szybkie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Bardzo wolne
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Raczej szybkie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Przeciętnie	--	Przeciętnie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Raczej dobrze	--	Przeciętnie
Bardzo dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Bardzo szybkie
Raczej dobrze	Nie	K – 8 – H – 3	Bardzo dobrze	--	Raczej szybkie

(3 × 2) + 1 = 7  
Czy to równanie jest poprawne? (26 ÷ 2) - 6 = 6  
Czy to równanie jest poprawne? Równanie:  
(18 + 3) + (7 × 2) = 20  
Czy to równanie jest poprawne? (25 - 9) - 6 = 9  
Czy to równanie jest poprawne? Wpisz wszystkie zapamiętane litery w poprawnej kolejności:  
Jak oceniasz swoją pamięć roboczą w codziennym  
Pamięć roboczą to zdolność do jednoczesnego przetwarzania informacji.  
Emoji 1  
Zadanie: Czy te elementy należą do tej samej kategorii?  
Czy te elementy należą do tej samej kategorii?

Czy te elementy należą do tej samej kategorii?		Wpisz wszystkie zapamiętane emoji w poprawnej kolejności	Poprawna odpowiedź we	Poprawne odpowiedzi w	Poprawne łącznie	kod zmiany
		A --- B --- C --- D				PZ - Przed Zmianą PP - Po Zmianie
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
NIE	NIE	ABCD	0		0	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	A B D	0		0	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	TAK	A,b,d,c	1		1	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	A B C D	0		0	PZ
TAK	TAK	ADBC	0		0	PZ
TAK	NIE	Ab	0		0	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	A B D C	1		1	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	ABC	0		0	PZ
TAK	NIE	A B D C	1		1	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	ABCD	0		0	PZ
TAK	NIE	abdc	1		1	PZ
TAK	NIE	ABDC	1		1	PZ
TAK	NIE	B a d c		1		PP
TAK	NIE	BADC		1		PP
TAK	NIE	B A C D		0		PP
TAK	NIE	BADC		1		PP
TAK	NIE	BADC		1		PP
TAK	NIE	B A D C		1		PP
TAK	NIE	BADC		1		PP
TAK	NIE	BADC		1		PP
TAK	NIE	BACD		0		PP
TAK	NIE	B A D C		1		PP
TAK	TAK	BADC		1		PP
TAK	TAK	BADC		1		PP
TAK	NIE	badc		1		PP
TAK	NIE	BACD		0		PP
TAK	NIE	badc		1		PP
TAK	NIE	BADC		1		PP
TAK	NIE	BACD		0		PP
TAK	NIE	BACD		0		PP