

# Zmodyfikowany test OSPAN jako narzędzie badania pamięci roboczej u dorosłych

(Poniższe pytania dotyczą podstawowych informacji oraz warunków, w jakich wykonujesz badanie. Wszystkie odpowiedzi są anonimowe.)

\* Wskazuje wymagane pytanie

---

## Świadoma zgoda na udział w badaniu

Szanowna Pani / Szanowny Panie,

Nazywam się Wiktoria Serafin i jestem studentką czwartego roku kierunku Psychologia i informatyka na Uniwersytecie Humanistycznospołecznym SWPS w Warszawie (ul. Chodakowska 19/31).

W ramach swojej pracy licencjackiej prowadzę badanie naukowe pt. „Zmodyfikowany test OSPAN jako narzędzie badania pamięci roboczej u młodych dorosłych”.

Celem badania jest sprawdzenie, w jaki sposób zastosowanie bodźców wizualnych (emotikon) w zmodyfikowanej wersji testu OSPAN wpływa na wyniki w zakresie pamięci roboczej młodych dorosłych.

Badanie ma formę online i polega na wykonaniu krótkiego testu poznawczego mierzącego pamięć roboczą z wykorzystaniem bodźców wizualnych (emotikon).

Udział w badaniu zajmie około 5/7 minut.

Dane zebrane w trakcie badania są anonimowe i poufne. **Wyniki zostaną wykorzystane wyłącznie do celów naukowych**, a ich opracowanie będzie miało charakter zbiorczy, uniemożliwiający identyfikację poszczególnych uczestników.

Udział w badaniu jest dobrowolny. Mogą Państwo zrezygnować z udziału w dowolnym momencie – bez podania przyczyny – poprzez zamknięcie okna przeglądarki lub przerwanie testu. Odmowa udziału nie wiąże się z żadnymi konsekwencjami.

W razie pytań lub wątpliwości dotyczących badania proszę o kontakt:

Wybierając odpowiednią opcję poniżej, oświadczasz, że:

- zapoznałaś/zapoznałeś się z informacjami o badaniu
- rozumiesz jego cel i przebieg
- wyrażasz zgodę na udział w badaniu na warunkach opisanych powyżej.

Przejdź do pytania 1

## Świadoma zgoda na udział w badaniu

### 1. Świadoma zgoda na udział w badaniu \*

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Tak, wyrażam zgodę na udział w badaniu.

Nie, nie wyrażam zgody *Przejdź do sekcji 27 (Dziękuję za udział w badaniu!)*

## Pytania metryczkowe

### 2. Płeć

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Kobieta

Mężczyzna

Inna

Nie chce podawać

### 3. Proszę podać swój rok urodzenia (4 cyfry):

---

### 4. Jak często korzystasz z urządzeń cyfrowych (komputer, smartfon, Internet)?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Codziennie więcej niż 5 godzin

Codziennie, max 3/5 godzin

Kilka razy w tygodniu

Rzadziej niż raz w tygodniu

## Warunki wykonania badania

5. W jakim środowisku wykonujesz test?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

W domu – w cichym otoczeniu      *Przejdź do pytania 7*

W domu – z możliwymi zakłóceniami (hałas, inne osoby wokół)  
*Przejdź do pytania 7*

W miejscu publicznym      *Przejdź do pytania 6*

W miejscu publicznym jakim ?

6. W miejscu publicznym jakim ?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

biblioteka

kawiarnia

uczelnia

park

środki komunikacji

dworzec

lotnisko

Inne:

—

Warunki wykonania badania

7.

Czy wyłączyłaś/wyłączyłeś powiadomienia na urządzeniu przed rozpoczęciem badania? Mogą one rozpraszać i wpływać na wyniki

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Tak

Nie

Nie pamiętam

Znajomość bodźców i doświadczenie poznawcze

### Znajomość bodźców i doświadczenie poznawcze

Poniższe pytania mają na celu ocenę Twojej znajomości podstawowych bodźców wizualnych (m.in. emotikon) oraz Twoich subiektywnych doświadczeń związanych z zadaniami pamięciowymi i reagowaniem na informacje.

8. Jak dobrze rozpoznajesz znaczenie popularnych emotikon (np. 😊, 🙄, 🍕, 🚗, 🏋️, 🎉, ❤️)?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Bardzo dobrze

Raczej dobrze

Przeciętnie

Raczej słabo

Bardzo słabo

9. Czy wcześniej brałaś/eś udział w testach pamięci roboczej (np. OSPAN, test N-back)?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Tak      Przejdź do pytania 10

Nie      Przejdź do pytania 11

Nie pamiętam

Jeśli zaznaczyłaś/eś „tak”

10. Jakie są Twoje odczucia dotyczące różnic między klasycznymi testami pamięci a testami prowadzonymi online?

---

---

---

---

---

Znajomość bodźców i doświadczenie poznawcze

**PROSZĘ, NIE WRACAĆ DO POPRZEDNIEGO PYTANIA !**

11.

0 punktów

**K – 8 – R – 3**

Który z poniższych ZESTAWÓW zachowuje poprawną kolejność pierwszych dwóch elementów?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

 K – R – H – 2 8 – K – 3 – R K – 8 – H – 3 R – 3 – K – 8

12. Jak oceniasz swoją zdolność zapamiętywania krótkich sekwencji (np. liczb, symboli, obrazów)?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

 Bardzo dobrze Raczej dobrze Przeciętnie Raczej słabo Bardzo słabo

13. Wybierz odpowiedź przy parze, która NIE należy do tej samej kategorii. 1 punkt

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

😊 – 😃

🚗 – 🚕

😊 -- 🐶

🐶 – 🍔

🍕 -- 🍔

🌱 -- 🌿

14. Jak oceniasz swoje tempo reagowania w zadaniach wymagających szybkiego podejmowania decyzji?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Bardzo szybkie

Raczej szybkie

Przeciętne

Raczej wolne

Bardzo wolne

Równanie:

15.  $(3 \times 2) + 1 = 7$  \*

0 punktów

Czy to równanie jest poprawne?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

TAK

NIE

Przejdź do sekcji 11 (Litera do zapamiętania: F)

Litera do zapamiętania: **F**

Przejdź do pytania 16

Równanie:

16.

\*

0 punktów

$$(26 \div 2) - 6 = 6$$

Czy to równanie jest poprawne?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

TAK

NIE

Przejdź do sekcji 13 (Litera do zapamiętania: L)

Litera do zapamiętania: **L**

Przejdź do pytania 17

Równanie:

17. Równanie:

\*

0 punktów

$$(18 \div 3) + (7 \times 2) = 20$$

Czy to równanie jest poprawne?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

TAK

NIE

Przejdź do sekcji 15 (Litera do zapamiętania: S )

Litera do zapamiętania: **S**

Przejdź do pytania 18

Równanie:

18.

\*

0 punktów

$$(25 - 9) - 6 = 9$$

Czy to równanie jest poprawne?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

 TAK NIE

Przejdź do sekcji 17 (Litera do zapamiętania: W )

Litera do zapamiętania: W

Przejdź do pytania 19

### **Wpisz wszystkie zapamiętane litery w poprawnej kolejności**

19. **Wpisz wszystkie zapamiętane litery w poprawnej kolejności:**

---

20. **Jak oceniasz swoją pamięć roboczą w codziennych sytuacjach?**

Pamięć robocza to zdolność do jednoczesnego przechowywania i przetwarzania informacji, np. zapamiętywania numeru telefonu podczas wykonywania innej czynności.

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

 Bardzo dobrze – potrafię łatwo utrzymać i przetwarzać informacje Przeciętnie – czasami mam trudności Raczej słabo – często zapominam, gdy robię kilka rzeczy naraz

**21. Emoji 1**

\*

0 punktów

**Zadanie:** Czy te elementy należą do tej samej kategorii?

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

 TAK NIE

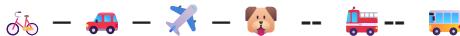
Przejdź do sekcji 19 (Emoji do zapamiętania 😊 )

**Emoji do zapamiętania 😊**

Przejdź do pytania 22

**Zadanie decyzyjne:****22. Czy te elementy należą do tej samej kategorii? \***

0 punktów



Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

 TAK NIE

Przejdź do sekcji 21 (Emoji do zapamiętania 😎 )

**Emoji do zapamiętania 😎**

Przejdź do pytania 23

**Zadanie decyzyjne:****23. Czy te elementy należą do tej samej kategorii? \***

0 punktów



Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

 TAK NIE

Przejdź do sekcji 23 (Emoji do zapamiętania 😊 )

**Emoji do zapamiętania** 😢*Przejdź do pytania 24***Zadanie decyzyjne:**

24. Czy te elementy należą do tej samej kategorii? \*

0 punktów

*Zaznacz tylko jedną odpowiedź.* TAK NIE*Przejdź do sekcji 25 (Emoji do zapamiętania 😊)***Emoji do zapamiętania** 😊*Przejdź do pytania 25***Wpisz wszystkie zapamiętane emoji w poprawnej kolejności**

25. Wpisz wszystkie zapamiętane emoji w poprawnej kolejności : np: B C A

- |         |
|---------|
| 😎 --- A |
| 😊 --- B |
| 😍 --- C |
| 😢 --- D |
- 

**Dziękuję za udział w badaniu!**

Twoja odpowiedź została zarejestrowana. Dane pozostają anonimowe i zostaną wykorzystane wyłącznie do celów naukowych.

---

Ta treść nie została utworzona ani zatwierdzona przez Google.

**Formularze Google**

