会议主题——《稀缺》

会议成员：吴桐、高勇、刘智、张汉尧、罗海（请假）

会议记录：吴桐

分享人：高勇

时间：2019.05.13 10:00-10:30

地点：老九学堂会议室

会议内容：《稀缺》读书笔记

1. 稀缺形成的困境
   1. 占用大脑“带宽”，产生管窥效应，降低决断能力。
   2. 进而形成马太效应，“稀缺”恶化，恶性循环。
2. 形成困境的原因
   1. 受管窥效应影响，往往会采取错误的方法解决“稀缺”问题，导致问题没有从根本上解决。
   2. 没有深入思考，急于改变困境，很多时候都是饮鸩止渴。
   3. 庸人自扰，过于执着完美，很多时候并不是真的“稀缺”。
3. 解决方案
   1. 摆脱“稀缺”的管窥效应：冷静下来，不让本能操控自己的意志，找出核心问题。
   2. 深入思考：从长远的角度去思考解决方案，找到问题根源，找到正确的解决方向，釜底抽薪，避免拆东墙补西墙。
   3. 认清现实：承认世界并不完美，确定自己是否真的“稀缺”。
   4. 解决问题大多时候不是一蹴而就的，要学会拆解问题，从量变到质变，切记投机取巧。
4. 额外心得
   1. 道理不能只停留在懂，要去实践，在实践中验证道理，从而融入潜意识，成为自身的一部分。
   2. 方向不对，跑再快也是无用功，甚至是逆做功。