

# “心瞳”项目试点区域月度成长报告

报告区域: 湖南省永州市道县

覆盖儿童总数: 89 名

报告周期: 2024年6月1日 - 2024年6月30日

## 本月核心数据摘要

### 风险预警概况

- 本月总预警次数: 27 次
- 高危(红色)预警: 5 次 (占 18.5%)
- 中度(黄色)预警: 22 次 (占 81.5%)
- 预警干预成功率: 92% (指预警后, 通过干预儿童情绪在48小时内恢复稳定)

### 情绪状态分析

- 主要积极情绪: 专注 (占比 35%), 开心 (占比 32%)
- 主要负面情绪: 烦躁 (占比 11%), 伤心 (占比 8%)
- 与上月对比: 本月“专注”情绪时长显著提升15%, 表明学业投入度增加; “伤心”情绪频次环比下降10%。

## 群体行为模式洞察

### 本月群体行为趋势图

以下数据可用于制作柱状图, 对比本月与上月各类行为的平均时长:

行为类型	上月平均时长 (小时/天)	本月平均时长 (小时/天)	变化趋势
学习/阅读	2.5	3.1	▲ 增长24%
社交互动	1.8	2.0	▲ 增长11%
独处时长	2.2	1.9	▼ 下降13%
户外活动	1.1	1.3	▲ 增长18%

### 智能解读与分析

- 学业投入度显著提升: 本月, 道县试点儿童在学习和阅读上的平均投入时长显著增加, 这可能与期末学业压力有关, 整体呈现出积极的学业冲刺状态。

- 社交与户外活动增加: 社交互动和户外活动的增加, 伴随着独处时长的减少, 表明儿童的社会交往意愿和活跃度有所提升, 这是一个积极的心理健康信号。
- 潜在共性问题: 数据显示, 每周一上午是“烦躁”情绪的高发时段, 可能与周末结束、重返校园的“周一综合症”有关。

## 重点关注与政策建议

### 重点关注群体

- 本月触发2次及以上高危预警的儿童共有 2 名 (ID: XT-O23, XT-O67)。建议项目组联合当地心理老师进行一对一的深度跟进。

### 给相关部门的建议

- 针对“周一综合症”: 建议道县各试点学校可在周一晨会或第一节课安排轻松有趣的团体活动或心理调适游戏, 以缓解儿童的返校焦虑。
- 鼓励户外活动: 鉴于户外活动对儿童情绪的积极影响, 建议当地社区或村委会在周末组织更多的集体户外体育或游戏活动。
- 家庭教育支持: 建议通过家长社群, 推送关于“如何帮助孩子应对学业压力”的专题内容, 为监护人提供支持。

## 报告底部

声明: 本报告由“心瞳”AI系统基于道县试点项目89名儿童的匿名化、聚合化数据分析生成, 旨在为区域性儿童关怀工作提供决策支持。所有数据均经过脱敏处理, 严格遵守隐私保护原则。

生成单位: “心瞳”项目组 & 童心智联有限责任公司

生成时间: 2025-03-01