

Windows 操作系统下 CPU 使用率过高的解决方案

出现 CPU 占用率高的情况，一般由以下情况造成：

- 1、防毒、杀毒软件造成故障；
- 2、驱动没有经过认证或者是一些测试版本，造成 CPU 资源占用 100%；
- 3、病毒、木马造成；
- 4、多余的启动程序；
- 5、Windows 鼠标右键引起 CPU 占用 100% ；
- 6、CPU 降温软件，由于软件在运行时会利用所有的 CPU 空闲时间来进行降温，但 Windows 不能分辨普通的 CPU 占用和降温软件的降温指令之间的区别，因此 CPU 始终显示 100%，这个就不必担心了，不影响正常的系统运行；
- 7、在处理较大的 word 文件时，由于 word 的拼写和语法检查会使得 CPU 率变高，只要打开 word 的工具-选项-拼写和语法把“检查拼写和检查语法”的勾去掉。

解决方法：

- 1、尽量使用最基本的杀毒监控服务或者升级硬件配备；
- 2、建议使用微软认证的或由官方发布的驱动，并且严格核对型号、版本；
- 3、用可靠的杀毒软件彻底清理系统内存和本地硬盘，并且打开系统设置软件，察看有无异常启动的程序；更新升级杀毒软件和防火墙，加强防毒意识，掌握正确的防杀毒知识；
- 4、开始->运行->msconfig->启动，关闭不必要的启动项，重启计算机；
- 5、关闭“为菜单和工具提示使用过渡效果”，步骤如下：
 - ①点击“开始”--“控制面板”
 - ②在“控制面板”里面双击“显示”
 - ③在“显示”属性里面点击“外观”标签页
 - ④在“外观”标签页里面点击“效果”
 - ⑤在“效果”对话框里面，清除“为菜单和工具提示使用过渡效果”前面的复选框，点击两次“确定”按钮；
- 6、清除多余的鼠标右键菜单，定时清除系统垃圾。