# 15個讓成功人物搖頭的壞習慣

文章當中提到許多壞習慣，讓我再次檢視自己有哪些是自己可以有所改變的!

**不講信用:**

我覺得很多時候，我們都只顧自己的利益來做事，很多事情總是讓我感覺做了改變，成了不守信用，不做改變，卻又逆著良心，例如:分組的事情，原本有一位同學向我組隊，答應了過後，卻有另個在我眼中能力較佳的人選像我組隊。有時我會不守信用，和原先的隊員致歉，並表示希望能和另外的人分組，雖說有些不講信用，但這當中，我認為將事情溝通清楚，也是很重要的一環，很多時候別人生氣都是因為，不講信用，又沒有溝通清楚。

**勝而驕、敗而餒:**

成功之時享受勝利的滋味是件好事，但往往都會因為沉醉在榮耀當中，而失去了持續進步的動力，失敗就怨天尤人，陷入負面情緒的惡性循環，導致一蹶不振，難以重新振作，所以我認為，成功了能給予自己一些獎勵，失敗時給予自己鼓勵，很多時候重點都不該放在結果，而是專注在努力的過程，我時常提醒自己，人外有人天外有天，在一個環境裡的頂尖，並不代表什麼，時間在流逝，其他人隨時都在進步，甚至不斷的在突破自己，我也應該不停的學習，每天都欲求自己能夠進步;很多時候失敗不完全是不夠努力一個因素而已，有許多因素導致沒有在最後成功，所以失敗了也不必灰心，凡是提醒自己問心無愧，盡自己最大努力就好。

**不從根本解決問題:**

我認為，不少的狀態，因為懶散、怠慢，心理的不願意面對，讓自己在面對事情的時候，不願意全心投入，所以在解決問題的時候，總是無法看清問題的全貌，甚至是看清了，也草率處理，使得可能原本小小的問題，演變至最後都產生了大問題，我認為，應該在需要解決問題的當下，同時也要調整自己的心態，告訴自己這段時間要開始解決問題了，保持一定的專注力，逐步將問題一一化解。

**遲到、不守時:**

時間的管理一直都很重要，我很早就能理解時間的珍貴性，因為時間一流逝，就再也回不來了，這個學期透過老師的時間管理課程，也學會了檢視自己時間的運用狀況，好讓我在時間的分配、管理上能夠有更好的控制；可是人都希望待在舒適圈，選擇最舒服的狀態，而有所拖延，到目前為止我也還是會有遲到的行為出現，我期許自己在未來的年日當中，還是可以不斷地調整自己，提醒自己準時就是提早到，提早做準備也能有更多時間處理突如其來的突發狀況，可以說是百利而無一害，為自己的時間管理注入全新的心態。

**亂跳槽:**

這點讓我省思目前的狀態，我很常因為短視近利小小的誘人條件而被說服，我覺得這方面確實應該改變，因為持續待在一個群體，一方面表示忠誠度，一方面也表示這群體的關係，有一定的連結，而亂跳槽的行為，可能會給人一種，膚淺的感覺，我覺得對於這個壞習慣的改善方法可以是設立目標，就好像夢想一樣，有個偉大的夢想，設立目標，不對朝目標前進，而且切斷退路，不讓自己有回頭的機會，群體關係也是如此，給自己一個目標，例如:兩年內要陞遷至這家公司的某個職位，或是要待在這間公司五年。設定了飆就不隨意放棄，或許會是一個避免亂跳槽的好方法。

**沒效率:**

我覺得沒效率應該是許多人都有的問題，在工作上，有許多不良的習慣，讓我們做事沒有效率，例如:之前老師提過工人鋪水泥時，因著個人的習慣，做了許多無意義的動作，造成工作效率降低，因此養成好習慣，能夠讓我們做很多事都得心應手，或者學習一些高效率的方法補足沒有效率的工作方式，例如:上面的例子，未鋪水泥的工人設計一套SOP，讓他們提升效率。

整篇文章都點出我平常的壞習慣，透過自我的醒悟，了解自己需要什麼，櫻崗改變什麼，可能在未來的職涯會帶來一些優勢。