

Zeit	Donnerstag 12.9.	Freitag 13.9.	Samstag 14.9.	Sonntag 15.9.
07:00 - 8:00	Qi Gong			
08:00 - 9:30	Frühstück			
09:30 - 10:30	Xing Yi			
10:30 - 11:30	Taiji-Langform & 24 Form, Anfänger	Taiji - Langform 24 Form - Anwendungen	Taiji-Langform & 24 & 42 Taiji-Form	Freies Training
11:30 - 12:00	Push Hands			
12:00 - 14:00	Mittagessen			
14:00 - 15:00	Taijiball Push Hands Bagualaufen	53 er Schwertform	Schwertform Anwendungen	
15:00 - 16:00	Langstock			
16:00 - 18:00	Freies Training (Waterstyle-schwert, Fächer, Säbel-Chen, Taiji-Zepter)			
19:00	Nachessen			

