

Kung Fu Weekend		Zeitplan		31.5.-3.6.2018
Zeit	Donnerstag 31.5.	Freitag, 1.6.	Samstag 2.6.	Sonntag 3.6.
07:00		Qi Gong	Qi Gong	Qi Gong
08:00		Frühstück		
09:30		Shaolin Säbel Form & Anwendung	Shaolin Säbel Form & Anwendung	Shaolin Säbel alle Formen
11:00		Moh-Style /x-hands	Moh-Style /x-hands	Offene Stunde
12:30		Mittagessen		
14:00	Doppelwaffen, 3-er Stock (Nunchaku)	Doppelwaffen, 3-er Stock (Nunchaku)	Doppelwaffen, 3-er Stock (Nunchaku)	
15:30	Long-fist Bagua Wutang-Adler	Long-fist Bagua Wutang-Adler	Long-fist Bagua Wutang-Adler	
17:00	Water-style 1&2 Hsing Yi	Water-style 1&2 Hsing Yi	Water-style 1&2 Hsing Yi	
19:00	Nachtessen			
20:30	Theorie		Theorie	