

Kung Fu Weekend	Zeitplan	17.-19.04.2015
------------------------	-----------------	-----------------------

Zeit	Freitag 17.4.	Samstag 18.4.	Sonntag 19.4.
06:30		Qi Gong	Qi Gong
07:30		Frühstück	
09:00		Säbel & Anwendungen	Säbel & Anwendungen
10:30		Awakening of the dragon & Kicktechniken	Stocksparring
12:00	Mittagessen		
14:00	Säbel & Anwendungen	Moh-Style selfe-defence	Fakultativ: freies Training
15:30	Moh-Style selfe-defence	Formen & freies Training	
17:00	Formen & freies Training	Tagesrückblick	
18:30	Nachtessen		
20:00	Theorie	Theorie	