

Kung Fu Weekend 2017



In diesem 4-tägigen Kampfkunstseminar (25.-28. Mai) werden folgende Themen behandelt:

- Qi Gong
 - Da Yan Gong, Qi Gong der grossen Wildgänse
 - Bodhidharma's Yi Jin Jing

- Tsui Pa Hisien
 - Stil des "unsterblichen Vagabunden", Jackie Chan im Affenkönig

- Moh-Style (Shaolin), Gr. M. Dr. O. E. Simon
 - Awakening of the dragon (Kempo)
 - Terlecki-Techniken
 - Sparring
 - Schwert 1 & 2
 - 18 Tempelbewegungen (Anwendungen)

- Shaolin Säbel
 - Form und Anwendungen

- Turnierformen
 - Nandao
 - Long fist
 - Wudang Adler

- Internal Styles, die Inneren Kampfkünste
 - Waterstyle (Liu He Ba fa) Teil 2
 - Xingyichuan