5 3 2 1 5 - 6 5 - 1 7 - 5 4 3 2 6 - 7 6 - 5 3 -神的 律法在人身外,圣洁、良善,要人遵行;

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 6 - 4 | 4 3 2 | 3 - 1 | 7 6 7 | 1 - 1 为要 向人确切证明,神所 要求人难 完成。

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 7 - 5 | 4 3 2 | 6 - 7 | 6 - 5 | 3 -2 在人 心思存有一律,使人 立志愿意为善;

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 6 - 4 | 4 3 2 | 3 - 1 | 7 6 7 | 1 - 1 但肢体中另有一律,与其争战,使其难堪。

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 7 - 5 | 4 3 2 | 6 - 7 | 6 - 5 | 3 -3 心思 之律乃是良善,原是 人在受造之时,

5 3 2 1 5 - 6 5 - 1 6 - 4 4 3 2 3 - 1 7 6 7 1 -得自 人的受造生命,使人 善行得以 维持。

5 3 2 1 5-6 5-1 7-5 4 3 2 6 -7 6-5 3-

4 肢体 之律乃是邪恶,当人 堕落,联于撒但, 5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 6 - 4 | 4 3 2 | 3 - 1 | 7 6 7 | 1 - 1 来自 撒但邪恶生命,进入 人体,借死 掌权。

5 3 2 1 5 - 6 5 - 1 7 - 5 4 3 2 6 - 7 6 - 5 3 -5 这个 肢体犯罪之律强过 心思 为善之律,

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 6 - 4 | 4 3 2 | 3 - 1 | 7 6 7 | 1 - 1 借着 撒但邪恶能力,征服 善律将人 掳去。

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 7 - 5 | 4 3 2 | 6 - 7 | 6 - 5 | 3 -6 在我 灵中更有一律,乃是 生命之灵的律,

5 3 2 1 5 - 6 5 - 1 6 - 4 4 3 2 3 - 1 7 6 7 1 -来自神的大能生命,当我重生即为我具。

5 3 2 1 5 - 6 5 - 1 7 - 5 4 3 2 6 - 7 6 - 5 3 -7 这个 灵中生命之律,乃是 最强,强过所有;

5 3 2 1 5 - 6 5 - 1 6 - 4 4 3 2 3 - 1 7 6 7 1 -使我 脱离犯罪之律,成全 神律一切 要求。

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 7 - 5 | 4 3 2 | 6 - 7 | 6 - 5 | 3 -8 因此,我们要将心思时常 置于灵的上面,

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 6 - 4 | 4 3 2 | 3 - 1 | 7 6 7 | 1 - 1 永不 再放肉体之上,我们 便脱罪的 霸权。

5 3 2 1 5 - 6 5 - 1 7 - 5 4 3 2 6 - 7 6 - 5 3 -

9 心思 放在肉体之上,就是 可怕 死亡黑暗;

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 6 - 4 | 4 3 2 | 3 - 1 | 7 6 7 | 1 - 1 心思 置于灵的上面,乃是 有福生命、平安。

5 | 3 2 1 | 5 - 6 | 5 - 1 | 7 - 5 | 4 3 2 | 6 - 7 | 6 - 5 | 3 -10 这是得着释放之路,这是最妙成圣途径!

5 3 2 1 5 - 6 5 - 1 6 - 4 4 3 2 3 - 1 7 6 7 1 -主使 我们活在灵中,凭着 此灵与你 同行。