

羡慕 — 脱离己

F大调

1 2 3 | 5̣ 4 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- | ^{3/4}

1 从那求你 将我遮蔽 免去 击你风浪 之祈，

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |

从那怕有大志 之惧， 从那不敢 上进 之虚，

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||

从这自娇的己 与性， 释放你这 从军 小兵！

羡慕 — 脱离己

F大调

1 2 3 | 5̣ 4 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- | ^{3/4}
2 从那避难 就易之爱， 从那 使人怯懦 之态，

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 (这些不能使灵 刚强， 也都未钉 十字 架上，)

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||
 从那遮蔽十字 事物， 神的羔羊，将我 救出。

羡慕 — 脱离己

F大调

1 2 3 | 5̣ 4 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- | ^{3/4}
3 赐我爱心 带我向前， 赐我 信心永不 丧胆，

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 赐我盼望永不 受挫， 赐我热情 焚烧 如火，

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||
 使我不象沉海 沙土， 却能上腾 冲出 云雾。