

# 雅思口语考前2个月 每日练习建议 ~from 阿biang~





## 首先整理好所有课程资料：

Part 1/2/3题库

所有作业&解析&对应录音（课程中心下载）

视频课笔记+课程例题（上课期间已完成）

直播课笔记+课程例题（上课期间已完成）

Part 1~3的参考范文

其次明确，2个月内，我们的练习时间时很充分滴！所以，题库里面的话题，我们尽量都熟悉1~2遍，做到胸有成竹；与此同时，借助每天的练习，让自己能够更灵活自然滴应对这些话题💪

练习过程中，如果对发音部分不明确，利用好课程中提供的【跟读音频】多做跟读模仿练习~



## 适用情况1:

如果，你自己在课程期间

已经根据老师的提示，自己整理了Part 1话题词汇，并自行修改了Part2的素材，作业也都完成了，那么，这2个月时间里，你可以这样做：





\* 注：此备考建议仅供参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语～

每天建议投入时间：2～3小时，此阶段的目标为：刷题库，熟悉框架和常用表达

第一周 & 第二周	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天
	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分
	Part 3 练习 复习与练习 课程例题3个 做到能脱稿复述得 基本流利	Part 3 练习 复习与练习 课程例题3个 做到能脱稿复述得基 本流利	Part 3 练习 从范文库中，抽取例 题 2个 梳理思路，尝试口头 表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 2个 梳理思路，尝试口 头表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 2个 梳理思路，尝试口 头表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 2个 梳理思路，尝试口 头表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 2个 梳理思路，尝试口 头表达 5～10遍



\* 注：此备考建议仅供参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语～

每天建议投入时间：2～3小时，此阶段的目标是：提高自己对于不同话题的反应速度，检测自己熟悉与否

第三周	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	休息 复盘 回顾 思考
	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题2 个， <b>尝试根据关 键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题2 个， <b>尝试根据关 键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题 2个， <b>尝试根据 关键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	
	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取例 题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口头 练习3～5遍，做到基 本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取例 题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口头 练习3～5遍，做到基 本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>	



\* 注：此备考建议仅供参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语～

隔天练习，练习当天建议投入时间：1小时左右，此阶段的目标是：提高自己对话时的反应速度，尝试去把练习过的内容【说】出来，而不再是单纯背诵～

第四周	<p>自言自语 自问自答 话题：travel</p> <p>把所有的part 1 和 2 中，能和旅游联系起来的话题都糅合到一起。</p> <p>比如提问自己：do you like traveling? where do you plan to visit in the future? when do you usually go traveling? do you like traveling with friends of family? do you think you have enough holiday ...</p> <p>提问形式不限，自己不停地往下说就好～</p>	歇	<p>自言自语 自问自答 话题：city</p> <p>把所有的part 1 和 2 中，能和城市联系起来的话题都糅合到一起。</p> <p>比如提问自己：what kinds of city do you like? where do you like to go in the city you are living in? could you describe a city you once traveled to? what makes a city beautiful? ...</p> <p>提问形式不限，自己不停地往下说就好～</p>	歇	<p>自言自语 自问自答 话题：items</p> <p>把所有的part 1 和 2 中，能和物品联系起来的话题都糅合到一起。</p> <p>比如提问自己：what kinds of gift do you like? do you like reading books? could you describe your favorite movie? what kinds of equipment do you like to use at home? ...</p> <p>提问形式不限，自己不停地往下说就好～</p>	歇	<p>自言自语 自问自答 话题：people</p> <p>把所有的part 1 和 2 中，能和人物联系起来的话题都糅合到一起。</p> <p>比如提问自己：who do you trust the most? do you think you have patience? what kinds of people do you like to make friends with? what kinds of teacher do you like? can you describe a person that you admire ...</p> <p>提问形式不限，自己不停地往下说就好～</p>
-----	---	---	---	---	---	---	--





\* 注：此备考建议仅供参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语～

隔天练习，练习当天建议投入时间：2～3小时，此阶段的目标是：再次复习话题，巩固表达，此时可以重点调整自己的语音语调和句子重音了

第五周 & 第六周 & 第七周	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)		Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)		Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)		Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)
	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 练习看关键词复 述独立素材 <b>1篇/天</b>	歇	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题2 个， <b>尝试根据关 键词复述</b> 2. 练习看关键词复 述独立素材 <b>1篇/天</b>	歇	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 练习看关键词复 述独立素材 <b>1篇/天</b>	歇	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题 2个， <b>尝试根据 关键词复述</b> 2. 练习看关键词复 述独立素材 <b>1篇/天</b>
	Part 3 练习 随机自问自答2～3 道题 <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>		Part 3 练习 随机自问自答2～3 道题 <b>梳理思路，仅做口头 练习3～5遍，做到基 本流利即可</b>		Part 3 练习 随机自问自答2～3 道题 <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>		Part 3 练习 随机自问自答2～3 道题 <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>



\* 注：此备考建议仅为参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语~

隔天练习，练习当天建议投入时间：1小时左右，此阶段的目标是：复习/巩固/稳定交流状态~

第八周

自问自答  
话题任选  
全程英文去解释和扩展

歇

自问自答  
话题任选  
全程英文去解释和扩展

歇

自问自答  
话题任选  
全程英文去解释和扩展

歇

自问自答  
话题任选  
全程英文去解释和扩展





## 适用情况2:

如果，你自己在课程期间

**没有**及时看课/**有缺课**，也**并未**根据老师的提示整理Part 1话题词汇和修改Part 2的素材，作业也并没有很好地完成，那么，这2个月时间里，你需要这样做：





\*注：此备考建议仅供参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语～

每天建议投入时间：2～3小时，此阶段的目标为：复习课程，并知道每个part应该如何答题

星期	1	2	3	4	5	6	7
第一周	回看day2 视频课和day3 直播课，了解part1 应该如何答题	回看day 6 视频课和day 7 直播课，了解part 2 应该如何答题以及【串题思路】	回看 day 9 直播课	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天
	1 完成day 2 视频课对应的作业 2 把直播课上的例题进行整理和练习	1 完成day 6 视频课对应的跟读作业 2 阅读理解day7 直播课中讲解的核心素材，根据课程讲解作出自己的改动 3 整理day7 直播课中的核心素材串题	1 完成day 8 视频课对应的跟读练习 2 阅读理解day9 直播课中讲解的核心素材，根据课程讲解作出自己的改动 3 整理day9 直播课中的核心素材串题	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串题，复习它们的改动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串题，复习它们的改动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串题，复习它们的改动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串题，复习它们的改动思路和改动部分
	跟着day 2视频课作业中老师的音频，进行跟读模仿（5～10遍）	朗读熟悉内容即可	朗读熟悉内容即可	Part 3 练习 从范文库中，抽取例题 2个 梳理思路，尝试口头表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取例题 2个 梳理思路，尝试口头表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取例题 2个 梳理思路，尝试口头表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取例题 2个 梳理思路，尝试口头表达 5～10遍



\* 注：此备考建议仅供参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语～

每天建议投入时间：2～3小时，此阶段的目标是：刷题库，熟悉框架和常用表达

第二周 & 第三周	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天	Part1 话题 2个/天
	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分	Part 2 核心素材 1个/天 + 对应的【所有】串 题，复习它们的改 动思路和改动部分
	Part 3 练习 复习与练习 课程例题3个 做到能脱稿复述得 基本流利	Part 3 练习 复习与练习 课程例题3个 做到能脱稿复述得基 本流利	Part 3 练习 从范文库中，抽取例 题 2个 梳理思路，尝试口头 表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 2个 梳理思路，尝试口 头表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 2个 梳理思路，尝试口 头表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 2个 梳理思路，尝试口 头表达 5～10遍	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 2个 梳理思路，尝试口 头表达 5～10遍



\* 注：此备考建议仅供参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语～

每天建议投入时间：2～3小时，此阶段的目标是：继续刷题库，熟悉框架和常用表达

第四周 & 第五周	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)	休息 复盘 回顾 思考
	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题2 个， <b>尝试根据关 键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题2 个， <b>尝试根据关 键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题 2个， <b>尝试根据 关键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 熟悉独立素材 <b>1篇/天</b>	
	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取例 题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口头 练习3～5遍，做到基 本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取例 题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口头 练习3～5遍，做到基 本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>	Part 3 练习 从范文库中，抽取 例题 <b>2个</b> <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>	



\* 注：此备考建议仅供参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语～

隔天练习，练习当天建议投入时间：1小时左右，此阶段的目标是：提高自己对话时的反应速度，尝试去把练习过的内容【说】出来，而不再是单纯背诵～

第六周	<p>自言自语 自问自答 话题：travel</p> <p>把所有的part 1 和 2 中，能和旅游联系起来的话题都糅合到一起。</p> <p>比如提问自己：do you like traveling? where do you plan to visit in the future? when do you usually go traveling? do you like traveling with friends of family? do you think you have enough holiday ...</p> <p>提问形式不限，自己不停地往下说就好～</p>	歇	<p>自言自语 自问自答 话题：city</p> <p>把所有的part 1 和 2 中，能和城市联系起来的话题都糅合到一起。</p> <p>比如提问自己：what kinds of city do you like? where do you like to go in the city you are living in? could you describe a city you once traveled to? what makes a city beautiful? ...</p> <p>提问形式不限，自己不停地往下说就好～</p>	歇	<p>自言自语 自问自答 话题：items</p> <p>把所有的part 1 和 2 中，能和物品联系起来的话题都糅合到一起。</p> <p>比如提问自己：what kinds of gift do you like? do you like reading books? could you describe your favorite movie? what kinds of equipment do you like to use at home? ...</p> <p>提问形式不限，自己不停地往下说就好～</p>	歇	<p>自言自语 自问自答 话题：people</p> <p>把所有的part 1 和 2 中，能和人物联系起来的话题都糅合到一起。</p> <p>比如提问自己：who do you trust the most? do you think you have patience? what kinds of people do you like to make friends with? what kinds of teacher do you like? can you describe a person that you admire ...</p> <p>提问形式不限，自己不停地往下说就好～</p>
-----	---	---	---	---	---	---	--





\* 注：此备考建议仅为参考，具体每天的任务量可视个人情况调整，但还是希望每天大家能投入充足的时间去说英语～

隔天练习，练习当天建议投入时间：2～3小时，此阶段的目标是：再次复习话题，巩固表达，此时可以重点调整自己的语音语调和句子重音了

第七周 & 第八周	Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)		Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)		Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)		Part1 自问自答2～3个 part1 话题 (随机)
	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 练习看关键词复 述独立素材 <b>1篇/天</b>	歇	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题2 个， <b>尝试根据关 键词复述</b> 2. 练习看关键词复 述独立素材 <b>1篇/天</b>	歇	Part 2 1. 随机抽取part2 核心素材串题话 题2个， <b>尝试根 据关键词复述</b> 2. 练习看关键词复 述独立素材 <b>1篇/天</b>	歇	Part 2 1. 随机抽取part2核 心素材串题话题 2个， <b>尝试根据 关键词复述</b> 2. 练习看关键词复 述独立素材 <b>1篇/天</b>
	Part 3 练习 随机自问自答2～3 道题 <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>		Part 3 练习 随机自问自答2～3 道题 <b>梳理思路，仅做口头 练习3～5遍，做到基 本流利即可</b>		Part 3 练习 随机自问自答2～3 道题 <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>		Part 3 练习 随机自问自答2～3 道题 <b>梳理思路，仅做口 头练习3～5遍，做 到基本流利即可</b>



加油!

保持练习，切勿心浮气躁 ~

考前一天准备好身份证和准考证，提前至少30分钟到考场，不要踩点！不要迟到！

考场上尽量多去说，多去表达自己的想法，保持沟通💪

等你的好消息哦~



雅思考满分App

扫描左侧二维码，下载雅思考满分

