

这次的行程主要是以菩提迦耶为起点去参加活动，然后再在北印度走走，15天左右，出发前并没有具体的行程安排，主打一个随性风，行李也是能少带就少带，尽量到当地购买。

15天的行程，安排的还是毕竟宽裕的，前往了菩提迦耶-瓦拉纳希-阿格拉-新德里



出发前：

1) 关于水源：翻看了很多的游记，都说去印度一定要特别注意水源，甚至有建议拿瓶装水刷牙漱口的情况，但是这15天下来我的看法是没必要。除了平日里喝的水我会用瓶装水，其他的时候都是使用水龙头的水源，也在路边摊吃过，喝了无数杯 Masala tea / Honey lemon tea 也都没事，不知道是不是近几年来印度进步了，还是我的免疫力最近比较强大，总而言之，心态重要，既然选择去印度旅行心态就得放平。

2) 一定需要准备的物品：

1. 合适的转换头 合适的转换头 合适的转换头。什么叫做合适，就是建议去买适合印度的欧标，一定要粗款圆头的，并不是表明欧标标准的就可以使用，圆头也有分小圆头和大圆头，我买了一个多合一的转接头，结果圆头太小，很多时候接触时长不良，造成不便。关键词：印度 转换插头。

2. 柔软舒适又宽大围巾。女生如果是独自出行的话（就算不是独自出行）我觉得低调一些的用围巾把自己包裹起来，也是保护自己安全的选择。如果不需要包裹起来，在1月份的北印度，保暖和用来遮挡住难闻气味也非常实用。在北印度很容易就鼻孔内全部黑掉，空气质量差。

3. 保温杯。有时候餐厅里的水会肉眼的感觉浑浊，自己带上保温杯在酒店里装好水，带出去喝。

4. 吹风机。RMB200-350的酒店很多也没有吹风机，和国内不太一样，建议提前准备好。

3) 简单的药品：感冒药，降火药，肠胃药。

其他药我都带了，但是这次没带上降火的药是我的一大失算，因为印度的饮食口味偏重，又咸又辣又爱放各式的香料。在我们老中医里，有些香料是会导致人上火的，比如说「肉桂」。平日里吃清淡的人去那边就肯定多少招罪，我没吃两天就感觉到自己口干舌燥，肺部及其燥热，而且北印度的空气质量及其糟糕，雾霾很重，肺部不好的朋友更是要准备好常备药。肠胃药倒是从未使用上，但还是得有备无患吧，毕竟印

度口音还是有点难听懂，闹肚子买错药就麻烦了，我带的是日本喇叭牌，很好用。感冒药是带的999感冒灵颗粒，有备无患，结果全部喝光，1月的北印度还是会冷的，温差大。

4) 礼品类：在印度有朋友的话可以带上中国的茶叶，例如云南普洱茶，杭州西湖龙井茶等，那边的朋友会很喜欢。（或是一些具有中国传统文化气息的物品）

5) 电子设备类：我带了Sony A7c相机 / 2颗镜头 28-200 & 55 1.8 / 电脑 / 鼠标 / 硬盘 / 3张128G的卡 / 充电线们 / 脚架

6) 衣物类：轻薄保暖的衣物，薄款羽绒服，一次性袜子，一次性内裤。1月的北印我的穿搭公式基本是以保暖内衣+薄的内搭1件+薄的外套或者上衣+薄的长款羽绒服为主。这样穿天气热的时候脱掉羽绒服也刚好，冷的时候长款羽绒服也巨挡风，很完美。裤子一般是保暖裤+长筒袜，道理一样，热的时候长筒袜往低处放，透气性就出来了。

7) 把来回行程单和签证单打印出来，帮助你在没有网路，和找不到打印店的时候，省下很多麻烦（过海关，登机时都会用到）我还打印了身份证/护照，以防丢失了证件，他们就会起到很大的帮助。

8) 通讯：我是提前在某宝上买了15天的Sim卡，信号一般，有总比没有强，有伙伴推荐在飞机场买，但是因为我去的是小机场，所以还是提前买了，新德里的话到当地买应该也没问题。

9) 必下App：
住宿用「Booking」线上预约，可到酒店后用现金支付
找景点和体验用「tripadvisor」最值得去的景点，和当地的文化体验在上面能找到，就是信号总是很差有时候打不开，我会转用谷歌地图
叫车用「Uber」小轿车/Tutu三轮车都可以在上面叫，也可以用上面的价格比价，避免被司机坑
地图用「Google」基本上信息还是很全面的，想去哪里都可以搜索，信息更新的也比价及时

10) 现金：提前到银行换美金，再到当地换卢比。



希望这几个点能对你有帮助：

1. 买东西前前提好价格
2. 夜晚尽量避免出门
3. 把包包看好，我是习惯多背一个小包，专门来放证件和现金，从不离身。
4. 女生把自己包裹严实，外套为黑灰低调色，内搭随意靓丽。

在印度很容易被人问合照，看自己的意愿吧，一旦接受了拍照就有点难以停下来，会有很多人想找你拍

在这段时间里，我遇过跟最初说的价格不一样，在极限拉扯的司机，也遇到过看我们在夜路上行走不便，顺道载我们一程的司机。有看我们是亚洲面孔就提高售卖价格的商贩，也有在一旁挥挥手暗示我们这个售价过高的印度人。有不怀好意盯着你的人群，也有满怀笑意给我两颗糖的小女孩。

我认为，保护好自身安全，是第一要义。但是若太过于把自己放在一个“受害”角色上的行程，也是不可取的。毕竟，印度不是一个能让人好好放松和享受的地方，它带来的氛围更多的是喧闹、吵杂、无常变化。这是目前为止我走过的最为不在常态化行程里进行的旅程。

「印度游学Vlog」
菩提迦耶-瓦拉纳希-阿格拉-新德里

2023.12.27-2024.01.10

