

# 检测结果总览

## 肠道菌群概况



当次

1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 175 种，肠道菌群多样性低，说明您的肠道菌群组成较为单一，菌群失调风险高。您肠道中的有益菌含量低，仅高于 6.77% 的参考人群。有害菌含量低于参考人群。

2、您肠道内的拟杆菌属、布劳特氏菌属、柔嫩梭菌属、粪球菌属、瘤胃球菌属等 28 项指标异常，不利于肠道健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

3、您的肠道内检测出 4 种致病菌，含量均未超标，但在您免疫力低下时仍可能会损害您的肠道健康。

## 代谢分析及免疫



当次

1、您肠道内的蛋白降解产物、脂肪降解产物、碳水化合物降解产物 3 项指标异常，不利于肠道健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

2、您肠道内参与维生素 B1、维生素 B2、维生素 B3、维生素 B5、维生素 B6 等 10 种营养物质代谢的菌群含量异常，不利于人体健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

3、您肠道菌群的免疫指数指标异常，肠道屏障功能较弱，不利于预防肠道炎症以及抵御致病菌，请注意改变不良饮食生活习惯，改善肠道菌群。

## 肠道菌群营养功能分析



当次

综合本次肠道菌群检测结果，肠道菌群不会增加您结直肠癌、炎症性肠病、二型糖尿病的患病风险，但仍建议您避免这些疾病的高危因素，养成良好的生活习惯，维护良好的肠道环境。

颜色指示 ● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险