

# 检测结果总览

## 肠道菌群概况



1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 175 种，肠道菌群多样性偏低，说明您的肠道菌群组成较为单一，菌群失调风险较高。您肠道中的有益菌含量偏低，仅高于 6.77% 的参考人群。有害菌含量与参考人群相当。

2、您肠道内的柔嫩梭菌属、罗斯拜瑞氏菌属、萨特氏菌属、弯曲杆菌属 4 项指标异常，不利于肠道健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

3、您的肠道内检测出 4 种致病菌，含量均未超标，但在您免疫力低下时仍可能会损害您的肠道健康。

## 代谢分析及免疫



1、您肠道内的主要营养物质代谢指标均处于正常范围，有利于肠道菌群及功能的稳定，帮助维持肠道健康。

2、您肠道内参与维生素 B6、维生素 B7 代谢的菌群含量优于参考人群，有益于人体健康，请保持良好的饮食及生活习惯。

3、您肠道菌群的免疫指数指标处于正常范围，肠道屏障功能正常。

## 相关疾病风险分析



综合本次肠道菌群检测结果，提示会增加炎症性肠病的风险，需尽量避免相关疾病的高危因素，注意调理肠道菌群结构，改善肠道环境，降低疾病风险，还需注意定期检查。

颜色指示 ● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险