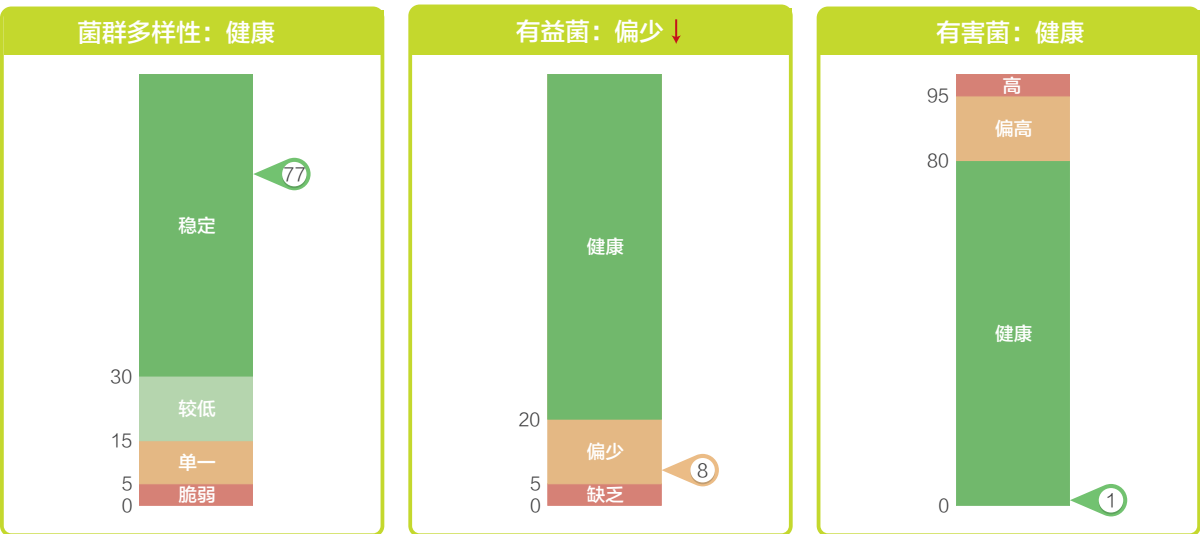


一、肠道菌群基因检测结果

肠道菌群总体状况



📍 本次检测结果

胖菌	瘦菌	致病菌
肠杆菌属 ↑、梭菌属 ↑ 布劳特氏菌属 ↑、多尔氏菌属 ↑ 沙门氏菌属 ↑、弯曲杆菌属 ↑	未检出异常	脆弱拟杆菌 ↑、脆弱拟杆菌 ↑ 脆弱拟杆菌 ↑、脆弱拟杆菌 ↑ 脆弱拟杆菌 ↑、脆弱拟杆菌 ↑

注：上表仅列出本次检测异常菌属。↑表示与参考人群比含量偏高/高；↓表示与参考人群比含量偏低/低；致病菌仅列菌名表示检出但含量未超标。

结果分析

- 本次检测提示菌群多样性正常、有益菌偏低、有害菌正常，有益菌含量指标异常，可能导致肠道环境变差，减重难度增大。建议先调理肠道菌群，恢复肠道微生态平衡，健康的肠道菌群状态有助于减重。
- 肠杆菌属、梭菌属、布劳特氏菌属、多尔氏菌属、沙门氏菌属等胖菌指标偏高，长期胖菌/瘦菌结果异常，可引起肥胖等健康问题，不利于控制体重。
- 检测出 7 种致病菌，其中脆弱拟杆菌含量高于参考人群，需要关注，建议您定期监测，预防致病菌的潜在危害。