

## 胖菌与瘦菌

## 检测说明



常有人抱怨喝水都长胖，羡慕瘦子怎么都吃不胖，其实长胖很大可能是肠道菌群在捣鬼，其中肠道微生物态中有两类菌是脱不了关系的，它们含量的高低决定了是否属于易胖体质，直接影响减重的难易程度。一类是增重肠道菌（简称胖菌），与肥胖成正相关，含量越高，肥胖程度越重，减肥难度越高，且易引起代谢综合症等疾病，影响人体健康；第二类是减重肠道菌（简称瘦菌），与肥胖成负相关，含量越少，越易肥胖，且肥胖程度与症状越重。因此通过检测，能够精准地找到引起肥胖的异常胖菌或瘦菌的种类/含量，有助于个性化减重，预防肥胖的发生。

## 检测结果

检测项目		健康状态提示	检测结果评价
肠杆菌属			偏低
梭菌属			偏低
布劳特氏菌属			偏低
多尔氏菌属			偏低
沙门氏菌属			偏低
弯曲杆菌属			偏高
志贺氏菌属			偏低
克雷伯氏菌属			偏低
脱硫弧菌属			偏高
嗜胆菌属			正常

