

检测结果总览

肠道菌群概况



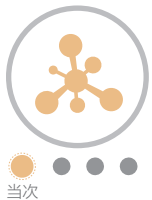
- 1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类113种，肠道菌群多样性偏低，说明您的肠道菌群组成较为单一，菌群失调风险较高。
- 2、您肠道中的有益菌含量正常，优于78%的参考人群。但有害菌含量高于常人，请您注意调理肠道菌群。

肠道菌群含量



- 1、您肠道内的拟杆菌属、罗伯里氏菌属含量偏低，减少了丁酸等有益物质的产生，可能会影响您的肠道蠕动，不利于您对营养物质的吸收。您肠道内的双歧杆菌含量高于正常人，能够帮助您降解毒素，增强免疫力，在一定程度上降低了有害菌对您造成的危害。
- 2、您肠道内共检测出5种致病菌，其中金黄色葡萄球菌、脆弱拟杆菌、迟缓埃格特菌含量均高于正常人，可能会引起腹泻、腹部疼痛、菌血症、炎症性肠病及身体其他部位感染。您肠道内检测出艰难梭菌、阴沟肠杆菌，但含量未超标。

肠道菌群营养功能分析



您肠道内参与维生素B1、B2、B5合成的菌群含量偏低，不利于皮肤和头发健康，可能引起食欲减退、乏力、头痛、肌肉酸痛、体重减轻、口腔与生殖器官炎症。

颜色指示 ● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险