

一、肠道菌群多样性结果解析

肠道菌群多样性

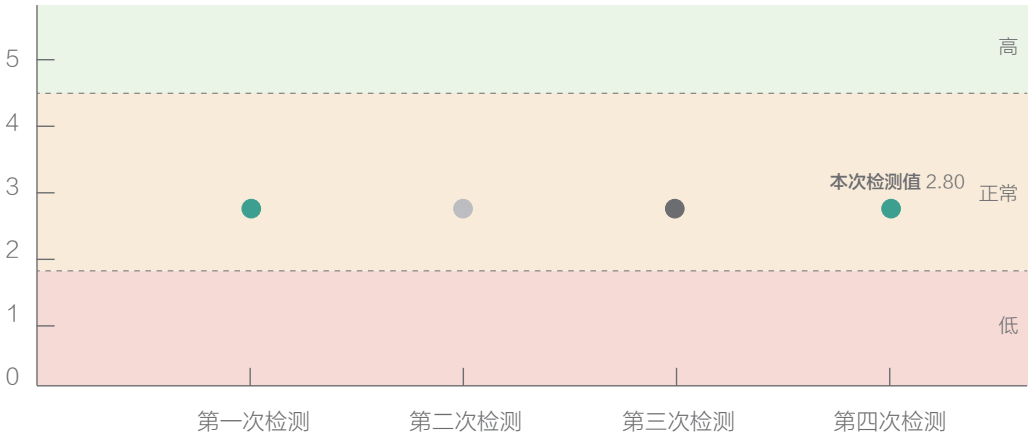
检测说明



人体肠道内存在上万亿个细菌，不同菌群共同组成了复杂的肠道微生态系统。国际最新权威研究发现，肠道微生态与肥胖关系密切，因此，通过检测发现导致肠道微生态失衡的已有或潜在因素，有效减重或预防肥胖的发生。

检测结果

多样性（参考范围：1.50–4.41）



结果分析



您的肠道菌群多样性正常，说明您的肠道菌群组成较为丰富，菌群失调风险较低。您的肠道菌群不易受到外界因素的干扰，但仍需避免不良作息、刺激性食物、药物滥用等的影响，这样有助于保持较好的肠道菌群多样性，增强机体新陈代谢和免疫能力。