

测试项目	健康状态提示	检测结果评价
颤螺菌属 可能参与多糖的分解		正常
毛螺菌属 分解果胶、葡萄糖，产生短链脂肪酸、乳酸等		正常
布劳特氏菌属 参与宿主代谢，帮助调节人体能量平衡		正常
粪球菌属 提供机体所需的短链脂肪酸，增强免疫力		正常
梭菌属 可引起腹泻、肠炎、破伤风等疾病		正常
普氏菌属 可能引起牙周疾病及其他感染		正常
柯林斯氏菌属 发酵产生氢气、乙醇、甲酸盐和乳酸，促进肠道健康		正常
链球菌属 多数为人体共生菌，一些链球菌可引起感染、炎症		正常

● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险

结果分析



综合您的肠道菌群检测结果，您的拟杆菌属、罗伯里氏菌属偏低，减少了丁酸等有益物质的产生，可能会影响您的肠道蠕动，不利于您对营养物质的吸收。丁酸是一种短链脂肪酸，能够为肠粘膜细胞提供能量，同时也能调节免疫系统，如果您肠道内产丁酸菌的含量持续偏低，您可能出现腹胀、便秘、消化不良、食欲不振等症状。您体内的有益菌双歧杆菌高于正常人，能够帮助您降解毒素，增强免疫力，在一定程度上降低了有害菌可能对您造成的危害。