

# 检测结果总览

## 肠道菌群概况



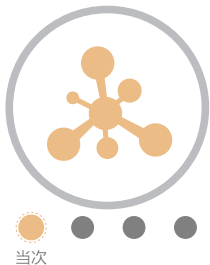
- 1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 133 种，肠道菌群多样性偏低，说明您的肠道菌群组成较为单一，菌群失调风险较高。
- 2、您肠道中的有益菌含量偏低，仅高于 6.43% 的参考人群。
- 3、您肠道内的有害菌含量与参考人群相当。

## 肠道菌群含量



- 1、您肠道内的拟杆菌属、栖粪杆菌属、罗斯拜瑞氏菌属 3 项指标异常，不利于肠道健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。
- 2、您的肠道内检测出 1 种致病菌，含量均未超标，但在您免疫力低下时仍可能会损害您的肠道健康。

## 肠道菌群营养功能分析



您肠道内参与维生素 B3、维生素 B6、维生素 B7、维生素 B9、类固醇等 7 种营养物质代谢的菌群含量优于参考人群，有益于人体健康；参与胆碱代谢的菌群含量异常，请关注您的异常指标，持续监测肠道健康。