

三、肠道菌群营养功能分析

检测说明



肠道菌群参与人体多种营养物质的代谢，如维生素、胆汁酸、胆碱、类固醇等。胆碱具有防治心血管疾病、修复肝细胞、促进大脑发育、增强记忆力等多种作用。维生素是维持人体正常生理功能而必须从食物中获得的一类微量有机物质，在人体生长发育及代谢过程中发挥重要的作用。人体肠道内的正常微生物，如双歧杆菌、乳酸杆菌等能合成多种人体生长发育所必需的维生素，如维生素B1、B2、B6等。

测试项目	健康状态提示	检测结果评价
维生素B1 参与糖代谢，维持神经系统功能正常		低 可能引起食欲减退、乏力、头痛、肌肉酸痛、体重减轻等
维生素B2 促进代谢，维护皮肤和细胞膜的完整性，抗氧化		偏低 可能影响代谢，增加口腔与生殖器官炎症风险
维生素B3 参与体内脂质代谢，降脂，扩张血管		正常
维生素B5 参与能量代谢及抗体合成，维持皮肤及头发健康		低 不利于头发、皮肤健康，免疫力降低
维生素B6 抗感染，参与脂类、糖及蛋白质的代谢，参与血红蛋白合成		正常
维生素B7 维持皮肤及头发健康，增强免疫，与暗视力有关		正常
维生素B9 参与氨基酸代谢，参与血红蛋白及核酸的合成，促进生长发育		正常
类固醇 参与机体物质代谢，调节免疫功能		正常

● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险