

检测结果总览

肠道菌群概况



总结结果：



1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 175 种，肠道菌群多样性偏低，说明您的肠道菌群组成较为单一，菌群失调风险较高。您肠道中的有益菌含量偏低，仅高于 6.77% 的参考人群。有害菌含量与参考人群相当。

2、您的肠道内检测出 4 种致病菌，含量均未超标，但在您免疫力低下时仍可能会损害您的肠道健康。

代谢分析及免疫



总结结果：



您肠道内参与维生素 B6、维生素 B7 代谢的菌群含量优于参考人群，有益于人体健康，请保持良好的饮食及生活习惯。

相关疾病风险分析



总结结果：



综合本次肠道菌群检测结果，可能会增加炎症性肠病的风险，需尽量避免相关疾病的高危因素，注意调理肠道菌群结构，改善肠道环境，降低疾病风险，还需注意定期检查。

颜色指示 ● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险