

# 报告目录

|      |            |   |
|------|------------|---|
| 第一部分 | 检测结果总览     | 1 |
|      | 检测结果总览     | 1 |
| 第二部分 | 检测结果解析     | 2 |
|      | 微生态平衡能力    | 2 |
|      | 胖菌与瘦菌      | 3 |
|      | 潜在疾病风险     |   |
| 第三部分 | 体重管理方案     | 5 |
|      | I 微生态减重方案  | 5 |
|      | II 营养膳食方案  | 6 |
|      | III 燃脂运动方案 | 7 |