

# 检测结果总览

## 肠道菌群概况



当次

- 1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 169 种，肠道菌群多样性高，说明您的肠道菌群组成十分丰富，菌群失调风险低。
- 2、您肠道中的有益菌含量高，优于 93.75% 的参考人群。
- 3、您肠道内的有害菌含量高于参考人群，请您注意调理肠道菌群。

## 肠道菌群含量



当次

- 1、您肠道内的布劳特氏菌属、栖粪杆菌属、粪球菌属、瘤胃球菌属、颤螺菌属等 16 项指标优于参考人群，有益于肠道健康；但拟杆菌属、多尔氏菌属、链球菌属、普雷沃氏菌属、萨特氏菌属等 21 项指标异常，不利于肠道健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。
- 2、您的肠道内检测出 7 种致病菌，其中脆弱拟杆菌、胶胨罗斯氏菌、产气荚膜梭菌、病原性大肠埃希氏菌、副流感嗜血杆菌等含量高于参考人群，可能会损害您的肠道健康，建议您持续监测肠道健康。

## 肠道菌群营养功能分析



当次

您肠道内参与维生素 B1、维生素 B2、维生素 B3、维生素 B5、维生素 B6 等 10 种营养物质代谢的菌群含量优于参考人群，有益于人体健康；参与胆碱代谢的菌群含量异常，请关注您的异常指标，持续监测肠道健康。

颜色指示 ● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险