

# 检测结果总览

## 肠道菌群概况



总结结果：



1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 175 种，肠道菌群多样性偏高，说明您的肠道菌群组成十分丰富，菌群失调风险低。您肠道中的有益菌含量偏高，优于 6.77% 的参考人群。有害菌含量相比参考人群偏高，请您注意调理肠道菌群。

2、您的肠道内检测出 4 种致病菌，其中缓慢爱格士氏菌、胶胨罗斯氏菌、副流感嗜血杆菌、咽峡炎链球菌含量高于参考人群，可能会损害您的肠道健康，建议您持续监测肠道健康。

## 代谢分析及免疫



总结结果：



您肠道内参与维生素 B1、维生素 B2、维生素 B3、维生素 B5、维生素 B6 等 10 种营养物质代谢的菌群含量优于参考人群，有益于人体健康；参与胆碱代谢的菌群含量异常，请关注您的异常指标，持续监测肠道健康。

## 相关疾病风险分析



总结结果：



综合本次肠道菌群检测结果，可能会增加 2 型糖尿病、炎症性肠病、高血压的风险，需尽量避免相关疾病的高危因素，注意调理肠道菌群结构，改善肠道环境，降低疾病风险，还需注意定期检查。