

检测结果总览

肠道菌群概况



总结结果：



1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 262 种，肠道菌群多样性正常，说明您的肠道菌群组成较为丰富，菌群失调风险较低。您肠道中的有益菌含量正常，高于 78.37% 的参考人群。有害菌含量与参考人群相当。

2、您的肠道内检测出 2 种致病菌，含量均未超标，但在您免疫力低下时仍可能会损害您的肠道健康。

代谢分析及免疫



总结结果：



您肠道内参与维生素 B5 代谢的菌群含量优于参考人群，有益于人体健康，请保持良好的饮食及生活习惯。

相关疾病风险分析



总结结果：



综合本次肠道菌群检测结果，肠道菌群不会增加您 2 型糖尿病、炎症性肠病、高血压的患病风险，但仍建议您避免这些疾病的高危因素，养成良好的生活习惯，维护良好的肠道环境。

颜色指示 ● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险