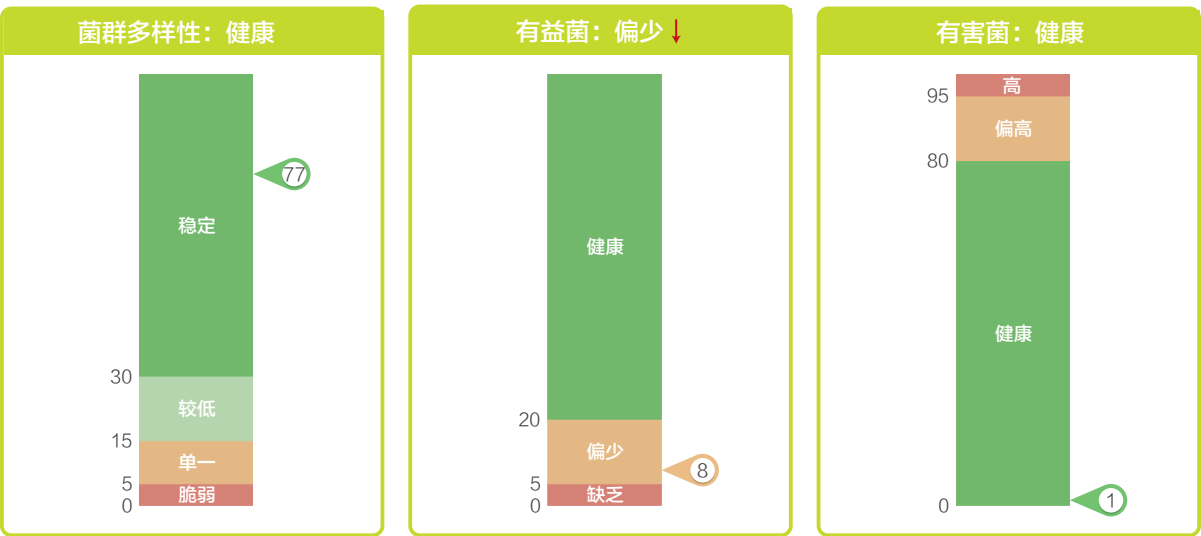


一、肠道菌群基因检测结果

肠道菌群总体状况



📍 本次检测结果

胖菌	瘦菌	致病菌
未检出异常	阿克曼氏菌属↓、双歧杆菌属↓ 乳酸杆菌属↓、柔嫩梭菌属↓ 颤螺菌属↓、毛螺菌属↓	未检出异常

注：上表仅列出本次检测异常菌属。↑表示与参考人群比含量偏高/高；↓表示与参考人群比含量偏低/低；致病菌仅列菌名表示检出但含量未超标。

结果分析

- 本次检测提示菌群多样性正常、有益菌偏低、有害菌正常，有益菌含量指标异常，可能导致肠道环境变差，减重难度增大。建议先调理肠道菌群，恢复肠道微生态平衡，健康的肠道菌群状态有助于减重。
- 阿克曼氏菌属、双歧杆菌属、乳酸杆菌属、柔嫩梭菌属、颤螺菌属等瘦菌指标偏低，长期胖菌/瘦菌结果异常，可引起肥胖等健康问题，不利于控制体重。
- 本次未检测出致病菌。这是个好消息。