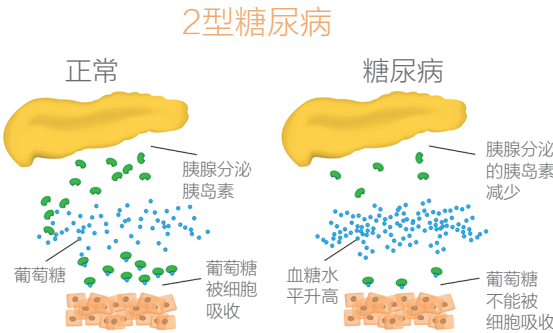


IV 相关疾病

一、2型糖尿病

糖尿病是一种常见的多病因代谢性疾病，表现为多饮、多食、乏力和消瘦。糖尿病在临床上可分为1型和2型，其中90%的糖尿病患者属于2型糖尿病，即非胰岛素依赖型糖尿病。肠道菌群与糖尿病的发生、发展直接相关。比如长期高脂肪、低膳食纤维的饮食习惯会导致肠道中致病菌数量增加、有益菌数量减少，从而增加糖尿病的风险；如果能增加糖尿病的保护因素，如增加一些可以促进人体代谢、降低肥胖发生概率的细菌数量，就有可能降低糖尿病的发病概率。

此外，研究显示，不同于其他一些慢性疾病表现出的严重菌群失调，2型糖尿病患者普遍存在的肠道菌群失调仅为中度，主要表现为一些产丁酸盐的有益菌，如*Eubacterium rectal*、*Faecalibacterium prausnitzii*、*Roseburia intestinalis*等丰度显著降低，而多种条件致病菌，如*Bacteroides caccae*、*Clostridium hathewayi*、*Escherichia coli*等含量则明显增加，且这些条件致病菌的丰度在不同个体之间存在较大差异。另外，糖尿病患者中，与硫酸盐还原和氧化应激功能密切相关的细菌也同时增多。



1、2型糖尿病对比图

	1型糖尿病	2型糖尿病
发病率	<5%	>95%
发病年龄	0-25岁	>40岁
体重	通常消瘦	有肥胖或超重倾向
发病情况	一般较急，偶有缓慢	逐渐发病
症状	症状明显	多数无明显症状
稳定性	不稳定	相对稳定
发病方式	急骤	缓慢
胰岛素分泌	约为0	减少或相对不足
治疗	必须用胰岛素	必要时使用胰岛素