2.2 肠道菌群代谢

参与氨基酸代谢,参与血红蛋白及

TMAO 会增加心血管疾病风险



肠道菌群参与人体多种营养物质的合成代谢,如维生素、胆汁酸、胆碱、类固醇等。维生素 是维持人体正常生理功能而必须从食物中获得的一类微量有机物质,在人体生长发育及合成 代谢过程中发挥重要的作用。人体肠道内的正常微生物,如双歧杆菌、乳酸杆菌等能合成多

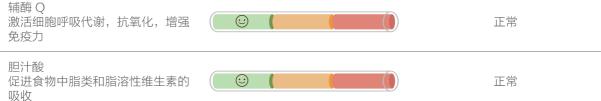
种人体生长发育所必需的维生素,如维生素 B1、B2、B6 等。				
检测项目	健康状态提示	检测结果评价		
维生素 B1 参与糖代谢,维持神经系统功能正 常		正常		
维生素 B2 促进代谢,维护皮肤和细胞膜的完 整性,抗氧化		正常		
维生素 B3 参与体内脂质代谢,降脂,扩张血		正常		

维生素 B5 参与能量代谢及抗体合成,维持皮 肤及头发健康	正常
维生素 B6 抗感染,参与脂类、糖及蛋白质的 代谢,参与血红蛋白合成	偏高 帮助预防脂溢性皮炎
维生素 B7 维持皮肤及头发健康,增强免疫,与 暗视力有关	高 有利于头发健康
维生素 B9	

111) 3/0-110	
维生素 B3 参与体内脂质代谢,降脂,扩张血 管	正常
维生素 B5 参与能量代谢及抗体合成,维持皮 肤及头发健康	正常
维生素 B6 抗感染,参与脂类、糖及蛋白质的	偏高

核酸的合成,促进生长发育 类固醇 0 正常 参与机体物质代谢,调节免疫功能 胆碱 肠道细菌降解胆碱会生成 TMAO, 正常

正常



● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险

结果分析



综合您的检测结果,您肠道内参与维生素 B6、维生素 B7 代谢的菌群含量优于参考人群,可能降低脂溢性皮炎的风险,有利于头发健康。请您保持良好饮食及生活习惯,有助于维持现有的菌群状态。