



















三、详细检测结果

胖菌检测结果

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
肠杆菌属 如阴沟肠杆菌等，产生内毒素引起炎症，导致肥胖		偏高
梭菌属 多数为条件致病菌，如双酶梭菌等或其代谢物可促进小肠中脂质的吸收		偏高
布劳特氏菌属 肥胖人群中布劳特氏菌属含量明显升高		偏高
多尔氏菌属 肠道里主要产气菌之一，在肥胖人群中易富集		偏高
沙门氏菌属 多数为致病菌，可能增加血液中脂多糖水平，促进内脏脂肪、皮下脂肪炎症因子表达		偏高
弯曲杆菌属 多数为致病菌，肥胖患者中此类菌属含量增加		偏高
志贺氏菌属 是一类革兰阴性杆菌，促进机体炎症因子的表达，增加宿主肥胖风险		偏高
克雷伯氏菌属 多为致病菌，产生肠毒素引起慢性炎症，易引起肥胖		偏高
脱硫弧菌属 产生硫化氢，刺激肠道产生炎症反应，不利于肠道健康		偏高
嗜胆菌属 肥胖人群中此菌含量高，可能与长期高脂高蛋白饮食有关		偏高

瘦菌检测结果

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
阿克曼氏菌属 降解粘蛋白、调节免疫，有利于肠黏膜完整性，保持正常体重		偏高
双歧杆菌属 有益菌，可以调节脂肪组织基因表达，可抑制系统性肥胖		偏高
乳酸杆菌属 有益菌，有利于降低胆固醇，减少产生内毒素，降低宿主肥胖风险		偏高
克里斯滕森菌属 与人体 BMI 呈负相关		偏高
柔嫩梭菌属 研究发现肠道中该类细菌的减少，会增加肥胖、炎症性肠病等患病风险		偏高
颤螺菌属 帮助抗性淀粉和脂肪消化，保持正常体重，抑制肠道炎症		偏高
毛螺菌属 发酵多种糖类产生短链脂肪酸，保护肠黏膜，抑制炎症，减轻肥胖症状		偏高
毛杆菌属 肠道共生菌，发酵葡萄糖产生乳酸及少量乙酸和丁酸		偏高