一、肠道菌群概况

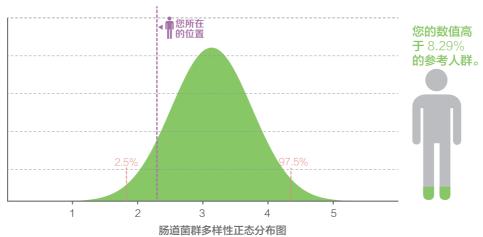
1.1 肠道菌群多样性



检测说明.

肠道菌群是一个复杂而精巧的生态系统,不同菌群之间相互竞争,共同维持着肠道生态系统的稳定。肠道菌群多样性反映的是肠道内细菌的种类和数量。多样性越高,各个菌种之间就越容易维持动态平衡,菌群生态系统就越稳定,越不容易被外界的因素(如不规律的饮食、药物滥用等)所破坏。

您的肠道菌群多样性为: 2.30 (正常范围: 2.54-3.78)



说明:1)横坐标为多样性指数值,纵坐标为对应的多样性指数值出现的概率。

2)紫色虚线标示了您的位置,红色虚线标示不同等级划分,从左至右为低、偏低、正常、偏高、高。

结果分析:



您的肠道菌群多样性偏低,说明您的肠道菌群组成较为单一,菌群失调风险较高。您的肠道 菌群较易受到外界因素的干扰(如不良作息、刺激性食物、药物滥用),可能会导致菌群失 调,引起胃肠道炎症、免疫力低下、胰岛素抵抗等多种健康问题。