## - 1.3 常见肠道菌含量 -

质,能保护肠黏膜,抑制肠道炎症



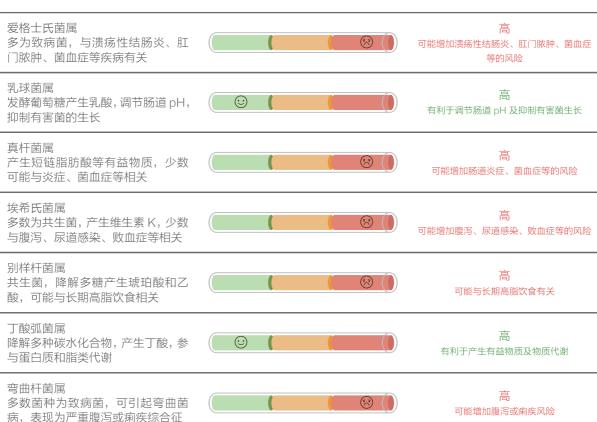
正常人体肠道内寄居着数量庞大、种类繁多的微生物,其中以细菌为主,包括有益 菌和有害菌。一般情况下,这些细菌的种类和数量都是相对固定的,它们在肠道内 各司其职,共同维持肠道的正常运转。另外,食物中含有不常驻肠道的外源性致病 菌、若不慎摄入、则有可能在肠道内大量繁殖、导致相关疾病。

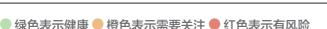
检测项目	健康状态提示	检测结果评价
拟杆菌属 常见肠道菌,多数与人体互利共生, 少数菌种可能会导致菌血症等		高不利于肠道菌群平衡
布劳特氏菌属 发酵多种植物多糖产生乙酸盐,促 进肠道健康		高 有利于产生有益物质及肠道健康
柔嫩梭菌属 发酵纤维素产生丁酸等有益物质,抑 制肠道炎症,促进肠道健康		高有利于产生有益物质及抑制肠道炎症
粪球菌属 发酵多糖,能够产生丁酸、乙酸等 有益物质,调节肠道环境		高 有利于产生有益物质及调节肠道环境
瘤胃球菌属 帮助降解纤维素等人体不能消化的 多糖,在肠道中广泛分布		高 有利于降解纤维素等多糖
颤螺菌属 帮助抗性淀粉和脂肪消化,保持正 常体重,抑制肠道炎症		高 有利于保持正常体重及抑制肠道炎症
副拟杆菌属 帮助消化纤维素、抗性淀粉,保护 肠道,抑制肠道炎症		高 有利于抑制肠道炎症及保护肠道
毛螺菌属 发酵多种糖类产生乙酸、甲酸等物		高

有利于产生有益物质及抑制肠道炎症

多尔氏菌属 肠道的主要产气菌之一,与肠易激 综合征等疾病相关					高可能增加肠易激综合征风险
链球菌属 多数为共生菌,少数在免疫力弱时 可能引起化脓性炎症、肺炎等				8	高可能增加化脓性炎症、肺炎等的风险
普雷沃氏菌属 肠道共生菌,偏素食人群中含量高, 少数菌种与感染、牙周疾病有关				8	高不利于肠道菌群平衡
罗斯拜瑞氏菌属 产生丁酸等有益物质,抑制肠道炎 症,有利于肠道及人体健康	( <u> </u>				高有利于产生有益物质及抑制肠道炎症
萨特氏菌属 可能与胃肠道感染相关		(			高可能增加胃肠道感染风险
双歧杆菌属 有益菌,降解人体不能消化的多糖, 产乳酸,调节免疫及肠道环境	( <u> </u>				高有利于调节免疫及肠道环境
阿克曼氏菌属 降解粘蛋白、调节免疫,有利于肠 黏膜完整性,保持正常体重	( <u> </u>				高有利于调节免疫及保持正常体重
梭菌属 多数为致病菌,可能引起腹泻、肠 炎等疾病			(		高可能增加腹泻、肠道炎症等风险
嗜血杆菌属 共生菌,某些菌种在一定条件下可 引起化脓性感染、败血症等			(		高可能增加化脓性感染、败血症的风险
柯林斯氏菌属 发酵多种糖类产生氢气、乙醇等	$\bigcirc$		(		高 有利于发酵糖类
假单胞菌属 分布广泛,部分菌种为条件致病菌, 引起医院内获得性感染					高可能增加感染风险
韦荣氏球菌属 分解乳酸为乙酸和丙酸,调节肠道 pH,极少数菌种可能引起炎症				8	高可能增加肠道炎症的风险

乳酸杆菌属 肠道益生菌,能够生成乳酸,抑制有 害菌及炎症,调节肠道环境	( <u></u>	高 有利于抑制肠道炎症及调节肠道环境
肠球菌属 多数为共生菌,产生乳酸。少数菌 种可能导致多种感染症状		高可能增加感染的风险
嗜胆菌属 共生菌,可能与长期高脂高蛋白饮 食有关		高可能与长期高脂高蛋白饮食有关
沙雷氏菌属 多数为致病菌,导致尿路感染、腹 膜炎等多种医院内感染		高可能增加尿路感染、腹膜炎等的风险
放线菌属 多数为共生菌,少数在免疫力弱时 可引起内源性感染、龋齿等		高可能增加内源性感染、龋齿的风险
毛杆菌属 肠道共生菌,发酵葡萄糖产生乳酸 及少量乙酸和丁酸	( <u></u>	高有利于互利共生及产生有益物质
葡萄球菌属 多数为共生菌,分解葡萄糖等产酸。 少数可引起感染、食物中毒等		高可能增加感染、食物中毒等的风险
芽孢杆菌属 多数为共生菌,降解复杂碳水化合 物。少数可引起感染、食物中毒等		高可能增加感染、食物中毒等的风险
阿德勒氏菌属 帮助分解食物中的异黄酮产生雌马 酚,有利于肠道及人体健康	( <u></u>	高 有利于肠道及人体健康
嗜蛋白胨菌属 利用蛋白胨作为主要能源,产生丁 酸,与多组织及血液感染有关		高可能增加组织与血液感染的风险
克雷伯氏菌属 多为致病菌,可能导致肺炎、尿路 感染、软组织感染、菌血症等		高 可能增加肺炎、尿路感染、软组织感染、菌 血症等风险
脱硫弧菌属 产生硫化氢,刺激肠道产生炎症反 应,不利于肠道健康		高可能增加肠道炎症风险





## -结果分析



综合您的肠道菌群检测结果,您肠道内的拟杆菌属、多尔氏菌属、链球菌属、普雷沃氏菌属、萨特氏菌属等指标异常,可能增加肠易激综合征、化脓性炎症、肺炎等的风险,不利于肠道菌群平衡。您体内的布劳特氏菌属、柔嫩梭菌属、粪球菌属、瘤胃球菌属、颤螺菌属等指标优于参考人群,有利于产生有益物质、肠道健康、抑制肠道炎症等。肠道菌群含量维持动态平衡,少数菌种数量的改变并非致病的直接原因,整体肠道菌群失衡,才可能引起疾病的发生。