





解密肠道微生态  
Explore your Microbiome

检测者姓名	Tom
性别	男
年龄	29
样品编号	0005550001
送检机构	泰济生健康管理有限公司
收样日期	2017-03-01
报告日期	2017-08-08



## 报告目录

第一部分 前言 .....	1
第二部分 检测结果 .....	2
消化和吸收 .....	3
消化和吸收总评 .....	4
物质代谢 .....	5
菌群代谢 .....	8
炎症和免疫 .....	10
肠道菌群 .....	12
分布 .....	13
致病菌 .....	17
相关疾病风险分析 .....	19
粪便状态 .....	22
第三部分 健康建议 .....	23
膳食方案 .....	24
肠道调节方案 .....	25
运动方案 .....	25
第四部分 附录 .....	26
I 肠道健康 .....	26
II 肠道调养 .....	30
III 健康风险 .....	38
IV 相关疾病 .....	43
V 参考列表 .....	49
第五部分 泰济生 .....	51