



















### 三、详细检测结果

#### 胖菌检测结果

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
肠杆菌属 如阴沟肠杆菌等，产生内毒素引起炎症，导致肥胖		高
梭菌属 多数为条件致病菌，如双酶梭菌等或其代谢物可促进小肠中脂质的吸收		高
布劳特氏菌属 肥胖人群中布劳特氏菌属含量明显升高		高
多尔氏菌属 肠道里主要产气菌之一，在肥胖人群中易富集		高
沙门氏菌属 多数为致病菌，可能增加血液中脂多糖水平，促进内脏脂肪、皮下脂肪炎症因子表达		高
弯曲杆菌属 多数为致病菌，肥胖患者中此类菌属含量增加		高
志贺氏菌属 是一类革兰阴性杆菌，促进机体炎症因子的表达，增加宿主肥胖风险		高
克雷伯氏菌属 多为致病菌，产生肠毒素引起慢性炎症，易引起肥胖		高
脱硫弧菌属 产生硫化氢，刺激肠道产生炎症反应，不利于肠道健康		高
嗜胆菌属 肥胖人群中此菌含量高，可能与长期高脂高蛋白饮食有关		高

# 瘦菌检测结果

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
阿克曼氏菌属 降解粘蛋白、调节免疫，有利于肠黏膜完整性，保持正常体重		高
双歧杆菌属 有益菌，可以调节脂肪组织基因表达，可抑制系统性肥胖		高
乳酸杆菌属 有益菌，有利于降低胆固醇，减少产生内毒素，降低宿主肥胖风险		高
克里斯滕森菌属 与人体 BMI 呈负相关		高
柔嫩梭菌属 研究发现肠道中该类细菌的减少，会增加肥胖、炎症性肠病等患病风险		高
颤螺菌属 帮助抗性淀粉和脂肪消化，保持正常体重，抑制肠道炎症		高
毛螺菌属 发酵多种糖类产生短链脂肪酸，保护肠黏膜，抑制炎症，减轻肥胖症状		高
毛杆菌属 肠道共生菌，发酵葡萄糖产生乳酸及少量乙酸和丁酸		高