

分布







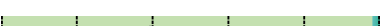



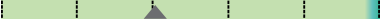


Tom 先生：


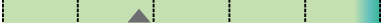






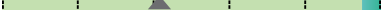




您的肠道菌群类别总共有 301 种，已知细菌 298 种；未知细菌 3 种。

您的肠道菌群多样性水平偏低，表明您的菌群平衡较差，需要注意肠道健康（儿童和老年人由于年龄因素，肠道菌群多样性水平比一般成年人差）。

您的肠道菌群多样性、有益菌、细菌敏感性等指标存在异常，可能增加菌群失衡的风险，不利于肠道健康、抵抗疾病、抗氧化等，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
肠道菌群多样性 用于衡量肠道菌群物种丰富度及稳定性的指标		偏低 表明肠道菌群组成单一，可能增加菌群失衡风险
有益菌 产生有益物质，抑制病原菌的生长，帮助预防疾病		偏低 可能导致病原菌增多，不利于肠道健康
有害菌 损害肠道健康，可能导致疾病		偏低
细菌敏感性 抵抗致病菌的能力		偏低 对疾病抵抗力降低，不利于抵抗疾病
硫酸盐还原 产生有害气体，刺激肠道		偏低
抗氧化能力 降低炎症风险，有益肠道健康		偏低 不利于抗氧化和抗细胞衰老功能
拟杆菌属 常见肠道菌，多数与人体互利共生，少数菌种可能会导致菌血症等		偏低 不利于肠道菌群平衡
布劳特氏菌属 发酵多种植物多糖产生乙酸盐，促进肠道健康		偏低 不利于产生有益物质及肠道健康
栖粪杆菌属 发酵纤维素产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，促进肠道健康		偏低 不利于产生有益物质及抑制肠道炎症

粪球菌属 发酵多糖，能够产生丁酸、乙酸等有益物质，调节肠道环境		偏低 不利于产生有益物质及调节肠道环境
瘤胃球菌属 帮助降解纤维素等人体不能消化的多糖，在肠道中广泛分布		偏低 不利于降解纤维素等多糖
颤螺菌属 帮助抗性淀粉和脂肪消化，保持正常体重，抑制肠道炎症		偏低 不利于保持正常体重及抑制肠道炎症
副拟杆菌属 帮助消化纤维素、抗性淀粉，保护肠道，抑制肠道炎症		偏低 不利于抑制肠道炎症及保护肠道
毛螺菌属 发酵多种糖类产生乙酸、甲酸等物质，能保护肠黏膜，抑制肠道炎症		偏低 不利于产生有益物质及抑制肠道炎症
多尔氏菌属 肠道的主要产气菌之一，与肠易激综合征等疾病相关		偏低
链球菌属 多数为共生菌，少数在免疫力弱时可能引起化脓性炎症、肺炎等		偏低 不利于肠道菌群平衡
普雷沃氏菌属 肠道共生菌，偏素食人群中含量高，少数菌种与感染、牙周疾病有关		偏低 不利于肠道菌群平衡
罗斯拜瑞氏菌属 产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，有利于肠道及人体健康		偏低 不利于产生有益物质及抑制肠道炎症
萨特氏菌属 可能与胃肠道感染相关		偏低
双歧杆菌属 有益菌，降解人体不能消化的多糖，产乳酸，调节免疫及肠道环境		偏低 不利于调节免疫及肠道环境
阿克曼氏菌属 降解粘蛋白、调节免疫，有利于肠黏膜完整性，保持正常体重		偏低 不利于调节免疫及保持正常体重
梭菌属 多数为致病菌，可能引起腹泻、肠炎等疾病		偏低

嗜血杆菌属 共生菌，某些菌种在一定条件下可引起化脓性感染、败血症等		偏低
柯林斯氏菌属 发酵多种糖类产生氢气、乙醇等		偏低 不利于发酵糖类
假单胞菌属 分布广泛，部分菌种为条件致病菌，引起医院内获得性感染		偏低
韦荣氏球菌属 分解乳酸为乙酸和丙酸，调节肠道pH，极少数菌种可能引起炎症		偏低 不利于产生有益物质及调节肠道pH值
乳杆菌属 肠道益生菌，能够生成乳酸，抑制有害菌及炎症，调节肠道环境		偏低 不利于抑制肠道炎症及调节肠道环境
肠球菌属 多数为共生菌，产生乳酸。少数菌种可能导致多种感染症状		偏低 不利于肠道菌群平衡
嗜胆菌属 共生菌，可能与长期高脂高蛋白饮食有关		偏低
沙雷氏菌属 多数为致病菌，导致尿路感染、腹膜炎等多种医院内感染		偏低
放线菌属 多数为共生菌，少数在免疫力弱时可引起内源性感染、龋齿等		偏低 不利于肠道菌群平衡
毛杆菌属 肠道共生菌，发酵葡萄糖产生乳酸及少量乙酸和丁酸		偏低 不利于肠道菌群平衡
葡萄球菌属 多数为共生菌，分解葡萄糖等产酸。少数可引起感染、食物中毒等		偏低 不利于肠道菌群平衡
芽孢杆菌属 多数为共生菌，降解复杂碳水化合物。少数可引起感染、食物中毒等		偏低 不利于肠道菌群平衡
阿德勒氏菌属 帮助分解食物中的异黄酮产生雌马酚，有利于肠道及人体健康		偏低 不利于肠道及人体健康

嗜蛋白胨菌属 利用蛋白胨作为主要能源，产生丁酸，与多组织及血液感染有关		偏低 不利于产生有益物质
克雷伯氏菌属 多为致病菌，可能导致肺炎、尿路感染、软组织感染、菌血症等		偏低
脱硫弧菌属 产生硫化氢，刺激肠道产生炎症反应，不利于肠道健康		偏低
爱格士氏菌属 多为致病菌，与溃疡性结肠炎、肛门脓肿、菌血症等疾病有关		偏低
乳球菌属 发酵葡萄糖产生乳酸，调节肠道 pH，抑制有害菌的生长		偏低 不利于调节肠道 pH 及抑制有害菌生长
真杆菌属 产生短链脂肪酸等有益物质，少数可能与炎症、菌血症等相关		偏低 不利于产生有益物质
埃希氏菌属 多数为共生菌，产生维生素 K，少数与腹泻、尿道感染、败血症等相关		偏低 不利于肠道菌群平衡
别样杆菌属 共生菌，降解多糖产生琥珀酸和乙酸，可能与长期高脂饮食相关		偏低 不利于产生有益物质
丁酸弧菌属 降解多种碳水化合物，产生丁酸，参与蛋白质和脂类代谢		偏低 不利于产生有益物质及物质代谢
弯曲杆菌属 多数菌种为致病菌，可引起弯曲菌病，表现为严重腹泻或痢疾综合征		偏低

● 区域表示正常人群的一般水平

● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群

低：您的检测值低于97.5%的人群

偏低：您的检测值低于84%的人群