## — 1.2 有益菌与有害菌-



有益菌,指对人类有益的细菌。它们是肠道里的"正义卫士",不仅能够产生维生素等有益物质,还能抵御致病菌的入侵,减少炎症。有害菌,是肠道里的"捣蛋鬼",产生毒素等有害物质。有害菌在肠道内数量较少,一般情况下不会对人体健康产生大的影响,但一旦肠道菌群平衡失调,有害菌异常大量增殖,就可能引发多种健康问题。

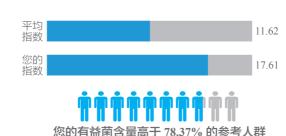
## 有益菌检测结果



降解粘蛋白、调节免疫, 有利于肠黏膜

● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险

完整性,保持正常体重



正常

## 主要有<u>关</u>菌结果展示

土安有益困结果展示		
检测项目	健康状态提示	检测结果评价
乳酸杆菌属 肠道益生菌,能够生成乳酸,抑制有害 菌及炎症,调节肠道环境		正常
双歧杆菌属 有益菌,降解人体不能消化的多糖,产 乳酸,调节免疫及肠道环境		正常
柔嫩梭菌属 发酵纤维素产生丁酸等有益物质,抑制 肠道炎症,促进肠道健康		偏高有利于产生有益物质及抑制肠道炎症
罗斯拜瑞氏菌属 产生丁酸等有益物质,抑制肠道炎症, 有利于肠道及人体健康		偏低不利于产生有益物质及抑制肠道炎症
阿克曼氏菌属		