

肠道有益菌检测报告

| | | |
|-----------|--------------|-----------|
| 门诊/住院号：测试 | 科室：测试 | 送检医生：测试 |
| 姓名：荔湾 | 性别：男 | 年龄：35 |
| 样本类型：粪便 | 样本编号：GI00001 | 送检机构：人和未来 |

有益菌检测结果

| 主要有益菌属 | 本次检测值 | 参考范围 | 功能 |
|--------|---------|---------|------------------|
| 乳酸杆菌属 | 0.02 ↓ | ≥ 0.04 | 抑制有害菌的生长，增强人体免疫力 |
| 双歧杆菌属 | 0.01 ↓ | ≥ 0.21 | 抵抗有害菌入侵，促进微量元素吸收 |
| 阿克曼氏菌属 | 未检出 ↓ | ≥ 0.01 | 促进脂肪代谢，预防肥胖 |
| 柔嫩梭菌属 | 13.87 ↓ | ≥ 27.24 | 产丁酸，抑制肠道炎症 |

结果说明：↓ 检测值相比参考人群偏低

结果分析：乳酸杆菌属、双歧杆菌属、阿克曼氏菌属、柔嫩梭菌属结果均异常；

乳酸杆菌偏低可能导致消化不良、免疫力降低；长期偏低还可引起便秘等病症。双歧杆菌含量偏低可能不利于肠道蠕动、营养吸收及免疫调节等；长期偏低还可引起便秘等病症。阿克曼氏菌含量偏低，不利于维持能量代谢平衡，还可能影响免疫能力和肠道屏障功能。柔嫩梭菌含量偏低，产丁酸减少，不利于抑制肠道炎症和调节免疫功能，长期偏低甚至可能引起克罗恩病、糖尿病等病症。

检测员：



审核员：



检测日期：2019-12-31

报告日期：2019-12-31

菌群调理建议

本次结果提示**乳酸杆菌属、双歧杆菌属、阿克曼氏菌属、柔嫩梭菌属** 结果异常，建议调节饮食结构、补充益生菌、益生元，促进肠道健康。

• 膳食建议

建议您在日常饮食中多选择红薯、全麦、洋葱、玉米、蔓越莓等食物，促进柔嫩梭菌属、阿克曼氏菌属、双歧杆菌属等有益菌的生长，增强肠道健康保护力。

• 肠道调节建议

补充益生菌：建议您补充含嗜酸乳杆菌 LA-5 的乳酸杆菌活菌制剂或者含乳酸杆菌的酸奶、含 BB-12 的双歧杆菌活菌制剂或者含双歧杆菌的益生菌酸奶等益生菌产品，促进柔嫩梭菌属、阿克曼氏菌属、双歧杆菌属等有益菌的生长，抑制有害菌的异常增殖，调节肠道菌群平衡。

补充益生元：建议您补充低聚果糖、低聚木糖、富含多酚的蔓越莓提取物、葡萄多酚、菊粉等益生元，促进柔嫩梭菌属、阿克曼氏菌属、双歧杆菌属等有益菌的生长，增加有益物质的产生，有利于增强肠道屏障功能，促进肠道健康。