

尊敬的 Jessica 女士：

您好！感谢您选择常道康™ 检测产品，成为“关爱肠道健康俱乐部”中的重要成员。

肠道吸收了 90% 的营养物质，是人体消化与吸收的主要器官。同时，肠道也是人体最大的免疫器官，人体 70% 以上的免疫细胞位于肠黏膜内。肠道上的迷走神经与大脑相连，肠道又称为人体的“第二大脑”。肠道里还居住着数量庞大、种类繁多的微生物，以细菌为主，统称为肠道菌群，所有细菌连起来可以绕地球 2 圈半！肠道菌群也被称为人体的“第二基因组”，其基因数量大约是人体基因的 100 倍。

居住在人体肠道内的这些微生物，不仅能够影响我们对蛋白质、脂类、碳水化合物等营养物质的消化与吸收，还能合成多种人体生长发育必须的维生素，调节机体免疫力。正常情况下，肠道各菌种与宿主相互依存、相互制约，维持一种动态平衡；一旦体内外环境发生改变（如滥用药物等），平衡状态就会被打破，导致肠道菌群失调，引发便秘、腹泻、腹胀、腹痛、消化不良、食欲不振等症状。最新的科学研究表明，肠道菌群还与肥胖、2 型糖尿病、结直肠癌、炎症性肠病等数十种疾病密切相关。由此可见，肠道菌群对维持机体健康起着不可或缺的作用。

常道康™ 通过采用 NGS 高通量测序技术，检测人体肠道菌群种类与含量，帮助您解密“第二基因组”，及时发现可能的健康风险，并结合最新的研究成果，为您制定个性化的调理方案，促进健康。

**关爱肠道健康俱乐部全体成员**