

三、主要有益菌检测结果

检测内容	检测结果	检测值	参考范围	功能
罗斯拜瑞氏菌属 (Roseburia)	有害	8.37	$\geq 2.32$	产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，有利于肠道及人体健康
柔嫩梭菌属 (Faecalibacterium)	有害	166.68	$\geq 10.94$	发酵纤维素产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，促进肠道健康
双歧杆菌属 (Bifidobacterium)	有害	0.06	$\geq 0.01$	有益菌，降解人体不能消化的多糖，产乳酸，调节免疫及肠道环境
乳酸杆菌属 (Lactobacillus)	有害	0.00	$\geq 0.01$	肠道益生菌，能够生成乳酸，抑制有害菌及炎症，调节肠道环境
阿克曼氏菌属 (Akkermansia)	有害	0.00	$\geq 0.01$	降解粘蛋白、调节免疫，有利于肠黏膜完整性，保持正常体重

综合您的肠道主要有益菌检测结果，罗斯拜瑞氏菌属、柔嫩梭菌属、双歧杆菌属、乳酸杆菌属、阿克曼氏菌属的含量异常，不利于产生有益物质、抑制肠道炎症、调节免疫等，需引起注意。

四、主要有害菌检测结果

检测内容	检测结果	检测值	参考范围	功能
脱硫弧菌属 (Desulfovibrio)	正常	2.79	$\leq 4.13$	产生硫化氢，刺激肠道产生炎症反应，不利于肠道健康
多尔氏菌属 (Dorea)	正常	1.23	$\leq 10.09$	肠道的主要产气菌之一，与肠易激综合征等疾病相关
弯曲杆菌属 (Campylobacter)	正常	0.00	$\leq 0.20$	多数菌种为致病菌，可引起弯曲菌病，表现为严重腹泻或痢疾综合征

综合您的肠道主要有害菌检测结果，各有害菌含量均处于正常范围，有害物质产生少、肠道炎症风险低，整体状况良好。肠道菌群含量维持动态平衡，请您保持良好饮食及生活习惯，有助于维持现有的菌群状态。