




# 物质代谢 – 蛋白质的消化与吸收

Tom 先生：

蛋白质是组成人体细胞、组织的重要成分，是生命活动的主要承担者，没有蛋白质就没有生命。除了与结构和性状有关，蛋白质还参与基因表达的调节、各种生物化学反应、神经传递等生命过程。

您肠道内参与蛋白质总量、谷胱甘肽代谢、牛磺酸代谢的菌群指标存在异常，可能增加心脑血管疾病的风险，不利于获得必需氨基酸、机体解毒功能、抗氧化能力等，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

| 测试项目                              | 分布  | 检测结果                       |
|-----------------------------------|---|----------------------------|
| 蛋白质总量<br>蛋白质是一切生命活动的物质基础          |  | 偏低<br>不利于人体获得必需氨基酸         |
| 谷胱甘肽代谢<br>抗衰老、解毒                  |  | 偏低<br>不利于机体解毒功能和抗氧化能力      |
| 牛磺酸代谢<br>维持心血管、骨骼肌、视网膜和中枢神经系统正常功能 |  | 偏低<br>不利于保护视力，可能增加心脑血管疾病风险 |

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 高：您的检测值高于97.5%的人群 | 偏高：您的检测值高于84%的人群 |
| 低：您的检测值低于97.5%的人群 | 偏低：您的检测值低于84%的人群 |

# 物质代谢 – 脂类的消化与吸收

Tom 先生：

脂类是人体主要储能物质，同时起到保护脏器、保持体温的作用。除此之外，脂类还参与细胞膜的构成、信号传递、形成激素等生命过程。

您肠道内参与脂肪总量、脂肪酸代谢、甘油三酯代谢等的菌群指标存在异常，可能增加动脉硬化、心脑血管疾病的风险，不利于获得必需脂肪酸、降脂、细胞的生长与凋亡，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

| 测试项目                             | 分布 | 检测结果                        |
|----------------------------------|----|-----------------------------|
| 脂肪总量<br>保护脏器，提供必需脂肪酸             |    | 偏低<br>不利于人体获得必需脂肪酸          |
| 脂肪酸代谢<br>降脂、抗动脉硬化                |    | 偏低<br>不利于降脂，可能增加动脉硬化风险      |
| 甘油三酯代谢<br>为机体提供能量，与动脉硬化有关        |    | 偏低<br>供能减少，可能增加动脉硬化风险       |
| 甘油磷脂代谢<br>降脂、防治心脑血管病，增强记忆力       |    | 偏低<br>可能增加心脑血管疾病风险          |
| 鞘脂代谢<br>参与调节细胞的生长与凋亡             |    | 偏低<br>不利于细胞的生长与凋亡           |
| 亚油酸代谢<br>预防心脑血管疾病，抗过敏，健脑，保护视力    |    | 偏低<br>可能增加心脑血管疾病及过敏风险       |
| 花生四烯酸代谢<br>调节脂质蛋白的代谢，有助于预防心脑血管疾病 |    | 偏低<br>不利于脂质蛋白的代谢，增加心脑血管疾病风险 |

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群

低：您的检测值低于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群

偏低：您的检测值低于84%的人群

# 物质代谢 – 碳水化合物的消化与吸收

Tom 先生：

碳水化合物是人体直接供能物质，维持机体的正常活动。除此之外，碳水化合物还参与维持大脑功能、调节脂肪代谢等重要生命过程。

您肠道内参与碳水化合物总量、半乳糖代谢、果糖和甘露糖代谢等的菌群指标存在异常，可能增加便秘的风险，不利于肠道稳态、菌群平衡、半乳糖消化等，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

| 测试项目                               | 分布 | 检测结果                        |
|------------------------------------|----|-----------------------------|
| 碳水化合物总量<br>主要的供能物质                 |    | 偏低<br>不利于维持肠道稳态和菌群平衡        |
| 半乳糖代谢<br>生成短链脂肪酸和乳酸，有利于肠道有益菌的生长    |    | 偏低<br>不利于半乳糖的消化及肠道有益菌的生长    |
| 果糖和甘露糖代谢<br>生成有机酸，抑制病原菌生长          |    | 偏低<br>不利于有机酸的产生，对病原菌的抑制作用减弱 |
| 蔗糖和淀粉代谢<br>产生短链脂肪酸，保护肠粘膜，供应能量      |    | 偏低<br>不利于保护肠粘膜              |
| 纤维素代谢<br>分解纤维素产生短链脂肪酸等有益物质，促进肠道菌生长 |    | 偏低<br>不利于有益物质的产生，可能增加便秘风险   |

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群

低：您的检测值低于97.5%的人群

偏低：您的检测值低于84%的人群