

检测结果总览

肠道菌群概况

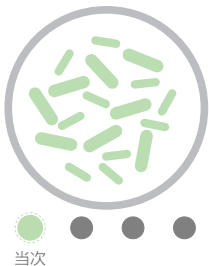


1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 175 种，肠道菌群多样性偏高，说明您的肠道菌群组成十分丰富，菌群失调风险低。您肠道中的有益菌含量偏高，优于 6.77% 的参考人群。有害菌含量相比参考人群偏高，请您注意调理肠道菌群。

2、您肠道内的布劳特氏菌属、柔嫩梭菌属、粪球菌属、瘤胃球菌属、颤螺菌属等 16 项指标优于参考人群，有益于肠道健康；但拟杆菌属、多尔氏菌属、链球菌属、普雷沃氏菌属、萨特氏菌属等 23 项指标异常，不利于肠道健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

3、您的肠道内检测出 4 种致病菌，其中缓慢爱格士氏菌、胶冻罗斯氏菌、副流感嗜血杆菌、咽峡炎链球菌含量高于参考人群，可能会损害您的肠道健康，建议您持续监测肠道健康。

代谢分析及免疫

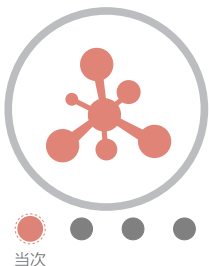


1、您肠道内的蛋白降解产物、脂肪降解产物、碳水化合物降解产物 3 项指标优于参考人群，有益于肠道健康，请保持良好的饮食及生活习惯。

2、您肠道内参与维生素 B1、维生素 B2、维生素 B3、维生素 B5、维生素 B6 等 10 种营养物质代谢的菌群含量优于参考人群，有益于人体健康；参与胆碱代谢的菌群含量异常，请关注您的异常指标，持续监测肠道健康。

3、您肠道菌群的免疫指数指标优于参考人群，帮助维持肠道屏障功能，预防肠道炎症以及抵御致病菌，有益于肠道健康。

肠道菌群营养功能分析



综合本次肠道菌群检测结果，提示会增加结直肠癌、炎症性肠病、2 型糖尿病的风险，需尽量避免相关疾病的高危因素，注意调理肠道菌群结构，改善肠道环境，降低疾病风险，还需注意定期检查。