

# 报告目录

|      |               |   |
|------|---------------|---|
| 第一部分 | 前言            | 1 |
| 第二部分 | 检测结果          | 1 |
|      | 肠道菌群          |   |
|      | 分布            |   |
|      | 致病菌           |   |
|      | 消化和吸收         |   |
|      | 消化和吸收总评       |   |
|      | 物质代谢          |   |
|      | 菌群代谢          |   |
|      | 炎症和免疫         |   |
|      | 相关疾病风险分析      |   |
|      | 粪便状态          |   |
| 第三部分 | 健康建议          | 2 |
|      | 膳食方案          | 3 |
|      | 肠道调节方案        | 4 |
|      | 运动方案          | 4 |
| 第四部分 | 附录            |   |
|      | I 观大便 识健康     |   |
|      | II 肠道菌群知多少    |   |
|      | III 肠道菌群与健康风险 |   |
|      | IV 肠道菌群与肠道调养  |   |
|      | V 膳食指南        |   |
|      | VI 参考列表       |   |