二、肠道菌含量

检测说明



正常人体肠道内寄居着数量庞大、种类繁多的微生物,其中以细菌为主,包括有益菌和有害菌。一般情况下,这些细菌的种类和数量都是相对固定的,它们在肠道内各司其职,共同维持肠道的正常运转。另外,食物中含有不常驻肠道的外源性致病菌,若不慎摄入,则有可能在肠道内大量繁殖,导致相关疾病。

2.1 您的常见肠道菌含量

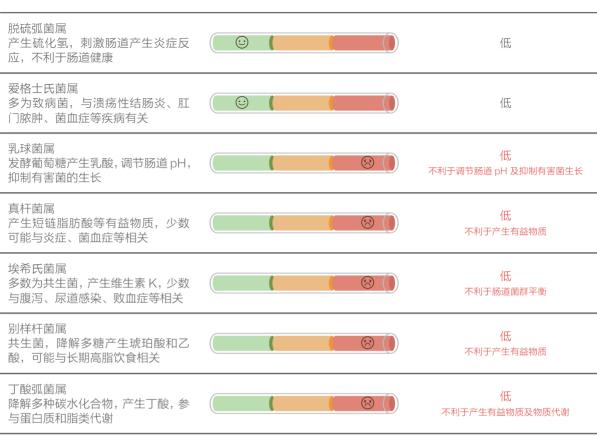
肠道,抑制肠道炎症

2.1 您的常见肠道菌含量		
检测项目	健康状态提示	检测结果评价
拟杆菌属 常见肠道菌,多数与人体互利共生, 少数菌种可能会导致菌血症等		低 不利于肠道菌群平衡
布劳特氏菌属 发酵多种植物多糖产生乙酸盐,促 进肠道健康		低 不利于产生有益物质及肠道健康
栖粪杆菌属 发酵纤维素产生丁酸等有益物质,抑 制肠道炎症,促进肠道健康		低 不利于产生有益物质及抑制肠道炎症
粪球菌属 发酵多糖,能够产生丁酸、乙酸等 有益物质,调节肠道环境		低 不利于产生有益物质及调节肠道环境
瘤胃球菌属 帮助降解纤维素等人体不能消化的 多糖,在肠道中广泛分布		低 不利于降解纤维素等多糖
颤螺菌属 帮助抗性淀粉和脂肪消化,保持正 常体重,抑制肠道炎症		低 不利于保持正常体重及抑制肠道炎症
副拟杆菌属 帮助消化纤维素、抗性淀粉,保护		低 不利于抑制肠道炎症及保护肠道

不利于抑制肠道炎症及保护肠道

毛螺菌属 发酵多种糖类产生乙酸、甲酸等物 质,能保护肠黏膜,抑制肠道炎症				低 不利于产生有益物质及抑制肠道炎症
多尔氏菌属 肠道的主要产气菌之一,与肠易激 综合征等疾病相关	(<u> </u>			低
链球菌属 多数为共生菌,少数在免疫力弱时 可能引起化脓性炎症、肺炎等			8	低 不利于肠道菌群平衡
普雷沃氏菌属 肠道共生菌,偏素食人群中含量高, 少数菌种与感染、牙周疾病有关			(3)	低 不利于肠道菌群平衡
罗斯拜瑞氏菌属 产生丁酸等有益物质,抑制肠道炎 症,有利于肠道及人体健康			8	低 不利于产生有益物质及抑制肠道炎症
萨特氏菌属 可能与胃肠道感染相关	(<u>(</u>			低
双歧杆菌属 有益菌,降解人体不能消化的多糖, 产乳酸,调节免疫及肠道环境		(8	低 不利于调节免疫及肠道环境
阿克曼氏菌属 降解粘蛋白、调节免疫,有利于肠 黏膜完整性,保持正常体重			8	低 不利于调节免疫及保持正常体重
梭菌属 多数为致病菌,可能引起腹泻、肠 炎等疾病	(<u> </u>	(低
嗜血杆菌属 共生菌,某些菌种在一定条件下可 引起化脓性感染、败血症等	\bigcirc	(低
柯林斯氏菌属 发酵多种糖类产生氢气、乙醇等				低 不利于发酵糖类





弯曲杆菌属

写四11 图偶 多数菌种为致病菌,可引起弯曲菌 病,表现为严重腹泻或痢疾综合征



低

● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险

结果分析



综合您的肠道菌群检测结果,您肠道内的拟杆菌属、布劳特氏菌属、栖粪杆菌属、粪球菌属、瘤胃球菌属等指标异常,不利于肠道菌群平衡、产生有益物质、肠道健康等。肠道菌群含量维持动态平衡,少数菌种数量的改变并非致病的直接原因,整体肠道菌群失衡,才可能引起疾病的发生。