# 一、肠道菌群多样性结果解析

#### 肠道菌群多样性

#### 检测说明



人体肠道内存在上万亿个细菌,不同菌群共同组成了复杂的肠道微生态系统。国际最新权 威研究发现,肠道微生态与肥胖关系密切,因此,通过检测发现导致肠道微生态失衡的已 有或潜在因素,有效减重或预防肥胖的发生。

#### 检测结果

### 多样性(参考范围: 1.50-4.41)



## 结果分析-



您的肠道菌群多样性正常,说明您的肠道菌群组成较为丰富,菌群失调风险较低。您的肠 道菌群不易受到外界因素的干扰,但仍需避免不良作息、刺激性食物、药物滥用等的影响, 这样有助于保持较好的肠道菌群多样性,增强机体新陈代谢和免疫能力。