










分布







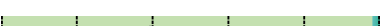



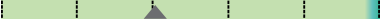


Tom 先生：

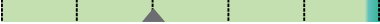
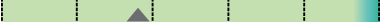







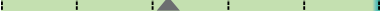



您的肠道菌群类别总共有 301 种，已知细菌 298 种；未知细菌 3 种。



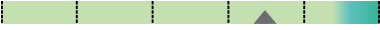
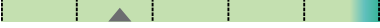
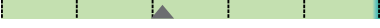

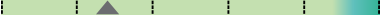
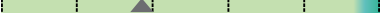


您的肠道菌群多样性水平高，表明您的菌群平衡较好，这是个好消息（儿童和老年人由于年龄因素，肠道菌群多样性水平比一般成年人差）。

您的肠道菌群多样性、有益菌、细菌敏感性等指标优于参考人群，有利于肠道健康、抵抗疾病、抗氧化等；您的有害菌、硫酸盐还原、拟杆菌属等指标存在异常，可能增加炎症、肠易激综合征、化脓性炎症等的风险，不利于肠道健康、肠道菌群平衡，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
肠道菌群多样性 用于衡量肠道菌群物种丰富度及稳定性的指标		高 有利于菌群平衡，增强抵抗疾病的能力
有益菌 产生有益物质，抑制病原菌的生长，帮助预防疾病		高 有利于肠道健康，帮助预防疾病
有害菌 损害肠道健康，可能导致疾病		高 不利于肠道健康，可能增加疾病风险
细菌敏感性 抵抗致病菌的能力		高 对疾病抵抗力增强，有利于抵抗疾病
硫酸盐还原 产生有害气体，刺激肠道		高 肠道中有害气体含量升高，增加炎症风险
抗氧化能力 降低炎症风险，有益肠道健康		高 减少自由基的产生，有利于抗氧化
拟杆菌属 常见肠道菌，多数与人体互利共生，少数菌种可能会导致菌血症等		高 不利于肠道菌群平衡
布劳特氏菌属 发酵多种植物多糖产生乙酸盐，促进肠道健康		高 有利于产生有益物质及肠道健康
栖粪杆菌属 发酵纤维素产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，促进肠道健康		高 有利于产生有益物质及抑制肠道炎症

粪球菌属 发酵多糖，能够产生丁酸、乙酸等有益物质，调节肠道环境		高 有利于产生有益物质及调节肠道环境
瘤胃球菌属 帮助降解纤维素等人体不能消化的多糖，在肠道中广泛分布		高 有利于降解纤维素等多糖
颤螺菌属 帮助抗性淀粉和脂肪消化，保持正常体重，抑制肠道炎症		高 有利于保持正常体重及抑制肠道炎症
副拟杆菌属 帮助消化纤维素、抗性淀粉，保护肠道，抑制肠道炎症		高 有利于抑制肠道炎症及保护肠道
毛螺菌属 发酵多种糖类产生乙酸、甲酸等物质，能保护肠黏膜，抑制肠道炎症		高 有利于产生有益物质及抑制肠道炎症
多尔氏菌属 肠道的主要产气菌之一，与肠易激综合征等疾病相关		高 可能增加肠易激综合征风险
链球菌属 多数为共生菌，少数在免疫力弱时可能引起化脓性炎症、肺炎等		高 可能增加化脓性炎症、肺炎等的风险
普雷沃氏菌属 肠道共生菌，偏素食人群中含量高，少数菌种与感染、牙周疾病有关		高 不利于肠道菌群平衡
罗斯拜瑞氏菌属 产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，有利于肠道及人体健康		高 有利于产生有益物质及抑制肠道炎症
萨特氏菌属 可能与胃肠道感染相关		高 可能增加胃肠道感染风险
双歧杆菌属 有益菌，降解人体不能消化的多糖，产乳酸，调节免疫及肠道环境		高 有利于调节免疫及肠道环境
阿克曼氏菌属 降解粘蛋白、调节免疫，有利于肠黏膜完整性，保持正常体重		高 有利于调节免疫及保持正常体重
梭菌属 多数为致病菌，可能引起腹泻、肠炎等疾病		高 可能增加腹泻、肠道炎症等风险

嗜血杆菌属 共生菌，某些菌种在一定条件下可引起化脓性感染、败血症等		高 可能增加化脓性感染、败血症的风险
柯林斯氏菌属 发酵多种糖类产生氢气、乙醇等		高 有利于发酵糖类
假单胞菌属 分布广泛，部分菌种为条件致病菌，引起医院内获得性感染		高 可能增加感染风险
韦荣氏球菌属 分解乳酸为乙酸和丙酸，调节肠道pH，极少数菌种可能引起炎症		高 可能增加肠道炎症的风险
乳杆菌属 肠道益生菌，能够生成乳酸，抑制有害菌及炎症，调节肠道环境		高 有利于抑制肠道炎症及调节肠道环境
肠球菌属 多数为共生菌，产生乳酸。少数菌种可能导致多种感染症状		高 可能增加感染的风险
嗜胆菌属 共生菌，可能与长期高脂高蛋白饮食有关		高 可能与长期高脂高蛋白饮食有关
沙雷氏菌属 多数为致病菌，导致尿路感染、腹膜炎等多种医院内感染		高 可能增加尿路感染、腹膜炎等的风险
放线菌属 多数为共生菌，少数在免疫力弱时可引起内源性感染、龋齿等		高 可能增加内源性感染、龋齿的风险
毛杆菌属 肠道共生菌，发酵葡萄糖产生乳酸及少量乙酸和丁酸		高 有利于互利共生及产生有益物质
葡萄球菌属 多数为共生菌，分解葡萄糖等产酸。少数可引起感染、食物中毒等		高 可能增加感染、食物中毒等的风险
芽孢杆菌属 多数为共生菌，降解复杂碳水化合物。少数可引起感染、食物中毒等		高 可能增加感染、食物中毒等的风险
阿德勒氏菌属 帮助分解食物中的异黄酮产生雌马酚，有利于肠道及人体健康		高 有利于肠道及人体健康

嗜蛋白胨菌属 利用蛋白胨作为主要能源，产生丁酸，与多组织及血液感染有关		高 可能增加组织与血液感染的风险
克雷伯氏菌属 多为致病菌，可能导致肺炎、尿路感染、软组织感染、菌血症等		高 可能增加肺炎、尿路感染、软组织感染、菌血症等风险
脱硫弧菌属 产生硫化氢，刺激肠道产生炎症反应，不利于肠道健康		高 可能增加肠道炎症风险
爱格士氏菌属 多为致病菌，与溃疡性结肠炎、肛门脓肿、菌血症等疾病有关		高 可能增加溃疡性结肠炎、肛门脓肿、菌血症等的风险
乳球菌属 发酵葡萄糖产生乳酸，调节肠道 pH，抑制有害菌的生长		高 有利于调节肠道 pH 及抑制有害菌生长
真杆菌属 产生短链脂肪酸等有益物质，少数可能与炎症、菌血症等相关		高 可能增加肠道炎症、菌血症等的风险
埃希氏菌属 多数为共生菌，产生维生素 K，少数与腹泻、尿道感染、败血症等相关		高 可能增加腹泻、尿道感染、败血症等的风险
别样杆菌属 共生菌，降解多糖产生琥珀酸和乙酸，可能与长期高脂饮食相关		高 可能与长期高脂饮食有关
丁酸弧菌属 降解多种碳水化合物，产生丁酸，参与蛋白质和脂类代谢		高 有利于产生有益物质及物质代谢
弯曲杆菌属 多数菌种为致病菌，可引起弯曲菌病，表现为严重腹泻或痢疾综合征		高 可能增加腹泻或痢疾风险

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群
低：您的检测值低于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群
偏低：您的检测值低于84%的人群