## 菌群代谢

## Tom 先生:

人体内存在多种有机小分子,如胆碱、维生素等,是维持人体生命活动必需的有机物质,也是保持人体健康 的重要活性物质。这些有机小分子参与机体代谢的调节,对机体的新陈代谢、生长发育及健康有极其重要的作 用。肠道菌群能够合成多种人体生长发育所必需的维生素,参与胆碱、胆汁酸等重要有机物质的代谢。

您肠道内参与维生素 B1、维生素 B2、维生素 B3 等代谢的菌群指标存在异常,可能增加头痛、肌肉酸痛、

口腔炎症等的风险,不利于皮肤健康、机体物质代谢、抗衰老等,需引起注意,建议持续监测肠道健康。

口腔炎症等的风险,不利于皮肤健康、	机体物质代谢、抗衰老等	等,需引起注意,建议持续监测肠道健康。
测试项目	分布	检测结果
维生素 B1 参与糖代谢,维持神经系统功能正 常		低 可能引起食欲减退、乏力、头痛、肌肉酸痛
维生素 B2 促进代谢,维护皮肤和细胞膜的完 整性,抗氧化		低 可能增加口腔与生殖器官炎症风险
维生素 B3 参与体内脂质代谢,降脂,扩张血管		低 可能增加黏膜炎症风险
维生素 B5 参与能量代谢及抗体合成,维持皮 肤及头发健康		低 不利于皮肤健康
维生素 B6 抗感染,参与脂类、糖及蛋白质的 代谢,参与血红蛋白合成		低 可能引起唇干裂、脂溢性皮炎
维生素 B7 维持皮肤及头发健康,增强免疫,与 暗视力有关		低 可能引发脱发和白发,不利于暗视力
维生素 B9 参与氨基酸代谢,参与血红蛋白及 核酸的合成,促进生长发育		低 可能导致巨幼红细胞性贫血、高同型半胱氨 酸血症
类固醇 参与机体物质代谢,调节免疫功能		低 可能影响机体物质代谢,降低抵御疾病的能 力



胆碱