

2.3 免疫指数



免疫系统是人体最重要的防线。有七成以上的免疫细胞，如巨噬细胞、T 细胞、NK 细胞、B 细胞等，分布在肠道各处。肠道免疫细胞产生七成以上的免疫球蛋白 A，用来保护人体。综上所述，肠道是人体名副其实最重要的免疫器官。

肠道微生物与宿主免疫系统之间协同进化，调节 B 细胞、T 细胞等免疫细胞功能。建立和维持肠道微生物与宿主免疫系统之间有益的相互作用是保障机体健康的关键。如果肠道菌活动发生紊乱，它们将变成致病的源头。一旦两者间的平衡被打破，各种免疫炎症性疾病，可能接踵而来。

检测项目

健康状态提示

检测结果评价

免疫指数  
肠道免疫功能



正常

● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险

结果分析



综合您的检测结果，您肠道菌群的免疫指数指标处于正常范围，说明您的肠道屏障功能良好，机体免疫能力正常，请您继续保持良好的饮食生活习惯。