

## 潜在疾病风险

### 检测说明



肥胖不仅给个人形象带来负面影响，更重要的是会带来潜在的疾病风险。2015 年减肥药物临床实践指南已明确指出，BMI $\geq$ 30 的成年肥胖患者每年应体检筛查 II 型糖尿病、心血管疾病、高血压、高脂血症、阻塞性睡眠呼吸暂停、非酒精性脂肪肝疾病、骨关节炎和抑郁症疾病。俗话说：“一胖生百病”，这些潜在的疾病风险已成了肥胖患者最担心的问题。通过肠道菌群检测可以有效预测疾病的潜在风险，真正实现了早检测、早预防、更健康。

### 检测结果

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
2 型糖尿病		正常
动脉粥样硬化		正常
高血压		高风险
非酒精性脂肪肝		正常

### 结果分析



根据肠道菌群检测结果提示，会增加高血压的风险，请引起关注，需要避免这些疾病的高危因素，注意调理肠道菌群结构，改善肠道环境，降低疾病风险，还需注意定期检查。

（注：本检测仅作为健康评估，不作为临床诊断，注意正常并不意味着无疾病发生的可能；高风险也不意味着一定发生此病。）