

## 二、代谢分析及免疫

### 2.1 消化和吸收总评



蛋白质、脂类、碳水化合物是维持生命及健康的重要营养物质。蛋白质是生命的物质基础，构成人体各个组织器官，实现各种生理功能；脂类是人体主要储能物质；碳水化合物是机体最重要的直接供能物质。肠道菌群在蛋白质、脂类、碳水化合物的消化、代谢过程中起着重要的作用。

测试项目	健康状态提示	检测结果评价
蛋白降解产物 肠道菌群氨基酸代谢能力		正常
脂肪降解产物 肠道菌群脂肪类相关代谢能力		正常
碳水化合物降解产物 肠道菌群纤维素等碳水化合物代谢能力		正常

● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险

### 结果分析



综合您的检测结果，您肠道菌群主要营养物质代谢指标都处于正常范围，说明您各类营养物质补充均衡，肠道菌群代谢各类物质状态良好，有利于肠道和人体健康，请您继续保持良好的饮食生活习惯。