

检测结果

1、主要益生菌检测结果

主要益生菌属	本次检测值	参考范围
乳酸杆菌属（Lactobacillus）	0.01 ↓	≥ 0.04
双歧杆菌属（Bifidobacterium）	5.8	≥ 0.21
阿克曼氏菌属（Akkermansia）	0 ↓	≥ 0.01
柔嫩梭菌属（Faecalibacterium）	204.63	≥ 27.24

结果说明：↓ 检测值相比参考人群偏低

2、检测结果分析

您本次检测的 4 种主要益生菌含量相比参考人群均偏低。乳酸杆菌作为最知名的益生菌，是调节肠道环境的重要细菌，同时增强免疫力、抵抗病原菌、促进营养吸收等都有它的功劳。双歧杆菌作为肠道内的“清道夫”，能调节肠道微生态平衡、增强肠道屏障功能、抑制有害菌增殖。阿克曼氏菌是能够帮助控制体重的“瘦菌”，它促进脂肪代谢，消耗多余能量，维持代谢平衡。柔嫩梭菌是健康成人肠道中含量较高的常见有益菌，它能产生大量有益物质丁酸，帮助保护肠道、抑制炎症。这些菌属含量偏低，有可能导致免疫调节力下降、肠道环境差、抵抗病原菌能力降低等，甚至增加胃肠道疾病、炎症性肠病、腹痛腹泻的风险。

需要注意的是，肠道菌群处于动态平衡，单一菌种数量的短期改变并非致病的直接原因，益生菌的长期异常，整体肠道菌群失衡，才可能引起疾病的发生。

以上为您本次检测结果，如有任何疑问，请咨询专业医生！

再次感谢您的信任和支持！

人和未来生物科技（长沙）有限公司



扫码关注“常道康”