





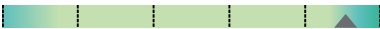
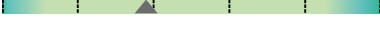


# 菌群代谢

Tom 先生：

人体内存在多种有机小分子，如胆碱、维生素等，是维持人体生命活动必需的有机物质，也是保持人体健康的重要活性物质。这些有机小分子参与机体代谢的调节，对机体的新陈代谢、生长发育及健康有极其重要的作用。肠道菌群能够合成多种人体生长发育所必需的维生素，参与胆碱、胆汁酸等重要有机物质的代谢。

您肠道内参与维生素 B1、维生素 B2、维生素 B3 等代谢的菌群指标优于参考人群，可能降低口腔炎症、生殖器官炎症、脂溢性皮炎等的风险，有利于保护神经系统、黏膜健康、皮肤健康等；您肠道内参与胆碱代谢的菌群指标存在异常，可能增加心脑血管疾病的风险，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
维生素 B1 参与糖代谢，维持神经系统功能正常		高 帮助保护神经系统
维生素 B2 促进代谢，维护皮肤和细胞膜的完整性，抗氧化		高 有利于减少口腔与生殖器官炎症风险
维生素 B3 参与体内脂质代谢，降脂，扩张血管		高 帮助降脂，有利于黏膜健康
维生素 B5 参与能量代谢及抗体合成，维持皮肤及头发健康		高 有利于皮肤健康
维生素 B6 抗感染，参与脂类、糖及蛋白质的代谢，参与血红蛋白合成		高 帮助预防脂溢性皮炎
维生素 B7 维持皮肤及头发健康，增强免疫，与暗视力有关		高 有利于头发健康
维生素 B9 参与氨基酸代谢，参与血红蛋白及核酸的合成，促进生长发育		高 帮助预防巨幼红细胞性贫血、高同型半胱氨酸血症等疾病
类固醇 参与机体物质代谢，调节免疫功能		高 有助于维持机体正常代谢水平，增强抵御疾病的能力

胆碱

肠道细菌降解胆碱会生成 TMAO，  
TMAO 会增加心血管疾病风险


A horizontal gauge with a green-to-blue gradient and four vertical dashed lines. A small dark blue triangle is at the far left end.

高

可能导致 TMAO 含量增多，增加心脑血管  
疾病风险

辅酶 Q

激活细胞呼吸代谢，抗氧化，增强免  
疫力

A horizontal gauge with a green-to-blue gradient and four vertical dashed lines. A small dark blue triangle is at the far right end.

高

帮助增强免疫力，预防衰老

胆汁酸

促进食物中脂类和脂溶性维生素的  
吸收

A horizontal gauge with a green-to-blue gradient and four vertical dashed lines. A small dark blue triangle is at the far left end.

高

促进食物中的脂类与脂溶性维生素吸收

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群

低：您的检测值低于97.5%的人群

偏低：您的检测值低于84%的人群