

一、检测结果总评

体重：51.0kg BMI：19.92 正常

减肥难易程度

减肥所需预估时间



| 检测项目 | 健康状态提示 | 检测结果评价 |
|---------|--------|--------|
| 微生态平衡能力 | | 差 |
| 胖菌 | | 偏低 |
| 瘦菌 | | 偏低 |

建议您通过调节肠道菌群，提高微生态平衡能力；增加瘦菌含量，改变易胖菌群体质，科学减肥，轻松又健康。（根据本检测结果将量身定制具体的减重方案，详情请咨询我司的专业团队）

附注：

| | | | | | | | |
|-----|--------|-----------|-----|---------|---------|---------|-------|
| WHO | < 18.5 | 18.5-24.9 | ≥25 | 25-29.9 | 30-34.9 | 35-39.9 | ≥40 |
| 中国 | < 18.5 | 18.5-23.9 | ≥24 | 24-27.9 | ≥28 | | |
| 等级 | 偏瘦 | 正常 | 超重 | 肥胖 | 肥胖 | 重度肥胖 | 极重度肥胖 |

肥胖等级划分依据：WHO.obesity:preventing and managing the global
成人体重判定.中华人民共和国国家卫生与计划生育委员会