

二、肠道菌含量

检测说明



正常人体肠道内寄居着数量庞大、种类繁多的微生物，其中以细菌为主，包括有益菌和有害菌，一般情况下，这些细菌的种类和数量都是相对固定的，它们在肠道内各司其职，共同维持肠道的正常运转。另外，食物中含有不常驻肠道的外源性致病菌，若不慎摄入，则有可能在肠道内大量繁殖，导致相关疾病。

2.1 您的常见肠道菌含量

测试项目	健康状态提示	检测结果评价
拟杆菌属 促进人体吸收营养物质，维持菌群平衡		偏低 减少人体对营养物质的吸收，不利于菌群平衡
罗斯伯里氏菌属 发酵多种糖类物质，产生丁酸等有益物质		偏低 降低丁酸等有益物质含量
双歧杆菌属 维持肠道菌群平衡，抑制病原菌生长		高 增强免疫，抑制病原菌生长有益于肠道健康
副拟杆菌属 消化对人体有益的高纤维食物，保护肠道免受炎症干扰		正常
柔嫩梭菌属 增加肠道粘液层，促进能量消耗		正常
瘤胃球菌属 发酵纤维素，产生甲酸、乙酸、乳酸等有益物质		正常
萨特氏菌属 与胃肠道感染有关		正常
考拉杆菌属 产生丙酸盐，可能与肥胖相关		正常

● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险