




# 物质代谢 – 蛋白质的消化与吸收

Tom 先生：

蛋白质是组成人体细胞、组织的重要成分，是生命活动的主要承担者，没有蛋白质就没有生命。除了与结构和性状有关，蛋白质还参与基因表达的调节、各种生物化学反应、神经传递等生命过程。

您肠道内参与蛋白质总量、谷胱甘肽代谢、牛磺酸代谢的菌群指标存在异常，可能增加心脑血管疾病的风险，不利于获得必需氨基酸、机体解毒功能、抗氧化能力，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
蛋白质总量 蛋白质是一切生命活动的物质基础		偏低 不利于人体获得必需氨基酸
谷胱甘肽代谢 抗衰老，解毒		偏低 不利于机体解毒功能和抗氧化能力
牛磺酸代谢 维持心血管、骨骼肌、视网膜和中枢神经系统正常功能		偏低 不利于保护视力，可能增加心脑血管疾病风险

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低



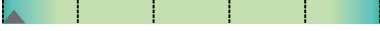

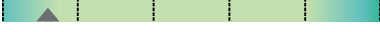


高：您的检测值高于97.5%的人群	偏高：您的检测值高于84%的人群
低：您的检测值低于97.5%的人群	偏低：您的检测值低于84%的人群

# 物质代谢 – 脂类的消化与吸收

Tom 先生：

脂类是人体主要储能物质，同时起到保护脏器、保持体温的作用。除此之外，脂类还参与细胞膜的构成、信号传递、形成激素等生命过程。

您肠道内参与脂肪总量、脂肪酸代谢、甘油三酯代谢等的菌群指标存在异常，可能增加动脉硬化、心脑血管疾病的风险，不利于获得必需脂肪酸、降脂、细胞的生长与凋亡，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
脂肪总量 保护脏器，提供必需脂肪酸		偏低 不利于人体获得必需脂肪酸
脂肪酸代谢 降脂、抗动脉硬化		偏低 不利于降脂，可能增加动脉硬化风险
甘油三酯代谢 为机体提供能量，与动脉硬化有关		偏低 供能减少，可能增加动脉硬化风险
甘油磷脂代谢 降脂、防治心脑血管病，增强记忆力		偏低 可能增加心脑血管疾病风险
鞘脂代谢 参与调节细胞的生长与凋亡		偏低 不利于细胞的生长与凋亡
亚油酸代谢 预防心脑血管疾病，抗癌抗过敏，健脑，保护视力		偏低 可能增加心脑血管疾病及过敏风险
花生四烯酸代谢 调节脂质蛋白的代谢，有助于预防心脑血管疾病		偏低 不利于脂质蛋白的代谢，增加心脑血管疾病风险

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群

低：您的检测值低于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群

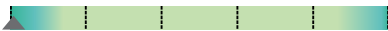

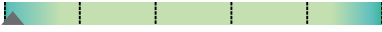


偏低：您的检测值低于84%的人群

# 物质代谢 – 碳水化合物的消化与吸收

Tom 先生：

碳水化合物是人体直接供能物质，维持机体的正常活动。除此之外，碳水化合物还参与维持大脑功能、调节脂肪代谢等重要生命过程。

您肠道内参与碳水化合物总量、半乳糖代谢、果糖和甘露糖代谢等的菌群指标存在异常，可能增加便秘的风险，不利于抑制病原菌生长，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
碳水化合物总量 主要的供能物质		偏低 不利于维持肠道稳态和菌群平衡
半乳糖代谢 生成短链脂肪酸和乳酸，有利于肠道有益菌的生长		偏低 不利于半乳糖的消化及肠道有益菌的生长
果糖和甘露糖代谢 生成有机酸，抑制病原菌生长		偏低 不利于有机酸的产生，对病原菌的抑制作用减弱
蔗糖和淀粉代谢 产生短链脂肪酸，保护肠粘膜，供应能量		偏低 不利于保护肠粘膜
纤维素代谢 分解纤维素产生短链脂肪酸等有益物质，促进肠道菌生长		偏低 不利于有益物质的产生，可能增加便秘风险

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群

低：您的检测值低于97.5%的人群

偏低：您的检测值低于84%的人群