

# 健康建议

## 肠道健康总说明

 消化和吸收	通过菌群测得您的蛋白质消化吸收能力、脂类消化吸收能力、碳水化合物消化吸收能力及 15 种主要代谢物均正常。
 炎症和免疫	您的肠道屏障功能、维持肠道屏障功能的能力、机体免疫力均正常。
 肠道菌群	您的肠道菌群以普雷沃氏菌属为主。肠道菌群多样性水平正常，菌群失调的风险较低。 细菌指标与参考人群相比均正常。
 致病菌	您的肠道中检测到 2 种可能导致疾病的致病菌，含量未超标，但在您免疫能力低下时仍可能会损害您的肠道健康。
 代谢平衡	您的代谢平衡良好，11 种重要有机小分子代谢均正常。

## GIhealth 提示您

- 1、 您的肠道菌群多样性正常，高于 52.47% 的参考人群。肠道有益菌含量正常，高于 77.98% 的参考人群，有害菌含量正常，高于 26.56% 的参考人群。检出 2 种致病菌，含量在正常范围内。
- 2、 通过对您的肠道菌群分析，您患 2 型糖尿病、结直肠癌、炎症性肠病的风险与参考人群一致。
- 3、 您的肠道菌群相关重要有机小分子代谢均在正常范围内，代谢平衡良好。
- 4、 您肠道菌群与消化吸收相关的指标均在正常范围内，对各类主要物质的消化吸收功能良好。