

检测结果

一、肠道菌群概况

| 检测内容 | 检测结果 | 检测值 | 参考范围 |
|---------------------------|------|--------|---------------|
| 肠道菌群多样性 (diversity) | 异常 | 3.20 | ≥ 2.54 |
| 有益菌 (Beneficial bacteria) | 异常 | 175.10 | ≥ 39.81 |
| 有害菌 (Harmful bacteria) | 正常 | 0.39 | ≤ 144.04 |

您的肠道菌群组成较为单一，菌群失调风险高。您肠道内的有益菌含量较低，抑制有害菌增殖的能力较低。尽管您的有害菌含量也较低，但一旦有害菌异常大量增殖，可能引起感染、腹泻、肠炎、便秘等。有害菌数量过高还可能影响您的心情和食欲，扰乱内分泌，降低机体免疫力，增加疾病风险。请您改善饮食结构、规律作息，可适当补充益生菌，并持续监测肠道健康。

二、肠道菌群相对丰度

| 检测内容 | 检测结果 | 检测值 | 参考范围 |
|-----------------------|------|---------|-----------|
| 拟杆菌门 (Bacteroidetes) | 正常 | 45.79 % | ≤ 63.44 % |
| 厚壁菌门 (Firmicutes) | 正常 | 37.18 % | ≤ 58.43 % |
| 变形菌门 (Proteobacteria) | 正常 | 10.79 % | ≤ 13.45 % |
| 蓝藻门 (Cyanobacteria) | 异常 | 3.10 % | ≤ 0.60 % |
| 迷踪菌门 (Elusimicrobia) | 异常 | 0.17 % | ≤ 0.00 % |
| 放线菌门 (Actinobacteria) | 正常 | 0.01 % | ≤ 5.58 % |
| 柔膜菌门 (Tenericutes) | 正常 | 0.01 % | ≤ 0.57 % |
| 厚壁菌门/拟杆菌门 (FBR) | 正常 | 0.81 | ≤ 4.93 |

人体肠道中超过 98% 的菌群归属于以下四个菌门，拟杆菌门、厚壁菌门、变形菌门和放线菌门，厚壁菌门/拟杆菌门（FBR）比值根据研究表明与肥胖风险正相关。您的肠道菌群相对丰度性与参考人群趋势一致，说明您的肠道菌群组成结构及稳定性良好，有利于肠道及人体健康。您的肠道菌群不易受到外界不良因素的干扰，但请避免不良作息、刺激性食物、药物滥用等，这样有助于保持良好的肠道菌群相对丰度，维持肠道微生态健康。

肠型分析



经检测，您的肠型为 II 型，普氏菌型

肠型 I，肠道中菌属组成以拟杆菌属为主（Bacteriodes），含有合成核黄素（B2）、泛酸（B5）的菌类，合成维生素 B7（生物素）与维生素 K 的酶较多，主要吸收降解人体无法消化的复杂多糖，产生短链脂肪酸等有益于肠道健康的物质，同时，菌属中少数菌种具有一定致病性（脆弱拟杆菌等）。研究表明，日常补充较多蛋白质和动物脂肪的人群拟杆菌属含量更高。

肠型 II，肠道中菌属组成以普氏菌属为主（Prevotella），合成维生素 B1（硫胺素）与维生素 K 的酶较多，帮助降解蛋白及部分碳水化合物，研究表明，素食为主特别是高纤维素饮食习惯的人群普氏菌属含量更高。

肠型 III，肠道中菌属组成以瘤胃球菌属为主（Ruminococcus），瘤胃球菌属主要分解碳水化合物（纤维素），少数也可以分解黏蛋白。该肠型的人群较少，一般饮食结构比较极端的情况下才可能会出现该肠型。

三、主要有益菌检测结果

| 检测内容 | 检测结果 | 检测值 | 参考范围 | 功能 |
|-----------------------------|------|--------|--------------|-------------------------------|
| 罗斯拜瑞氏菌属 (Roseburia) | 有害 | 8.37 | ≥ 2.32 | 产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，有利于肠道及人体健康 |
| 柔嫩梭菌属 (Faecalibacterium) | 有害 | 166.68 | ≥ 10.94 | 发酵纤维素产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，促进肠道健康 |
| 双歧杆菌属 (Bifidobacterium) | 有害 | 0.06 | ≥ 0.01 | 有益菌，降解人体不能消化的多糖，产乳酸，调节免疫及肠道环境 |
| 乳酸杆菌属 (Lactobacillus) | 有害 | 0.00 | ≥ 0.01 | 肠道益生菌，能够生成乳酸，抑制有害菌及炎症，调节肠道环境 |
| 阿克曼氏菌属 (Akkermansia) | 有害 | 0.00 | ≥ 0.01 | 降解粘蛋白、调节免疫，有利于肠黏膜完整性，保持正常体重 |

综合您的肠道主要有益菌检测结果，罗斯拜瑞氏菌属、柔嫩梭菌属、双歧杆菌属、乳酸杆菌属、阿克曼氏菌属的含量异常，不利于产生有益物质、抑制肠道炎症、调节免疫等，需引起注意。

四、主要有害菌检测结果

| 检测内容 | 检测结果 | 检测值 | 参考范围 | 功能 |
|--------------------------|------|------|--------------|--------------------------------|
| 脱硫弧菌属 (Desulfovibrio) | 正常 | 2.79 | ≤ 4.13 | 产生硫化氢，刺激肠道产生炎症反应，不利于肠道健康 |
| 多尔氏菌属 (Dorea) | 正常 | 1.23 | ≤ 10.09 | 肠道的主要产气菌之一，与肠易激综合征等疾病相关 |
| 弯曲杆菌属 (Campylobacter) | 正常 | 0.00 | ≤ 0.20 | 多数菌种为致病菌，可引起弯曲菌病，表现为严重腹泻或痢疾综合征 |

综合您的肠道主要有害菌检测结果，各有害菌含量均处于正常范围，有害物质产生少、肠道炎症风险低，整体状况良好。肠道菌群含量维持动态平衡，请您保持良好饮食及生活习惯，有助于维持现有的菌群状态。

五、致病菌检测结果

| 检测内容 | 检测结果 | 检测值 | 参考范围 | 功能 |
|---------------------------------|------|------|---------|--------------------------|
| 脆弱拟杆菌 (Bacteroides fragilis) | 正常 | 0.11 | ≤ 55.89 | 可能导致菌血症、腹内感染、腹膜炎 |
| 病原性大肠埃希氏菌 (Escherichia coli) | 正常 | 0.17 | ≤ 83.21 | 可能导致肠胃炎、尿路感染、新生儿脑膜炎、腹膜炎等 |

您的肠道内本次检测出 2 种潜在致病菌，含量均在正常范围，尽管这些致病菌含量未超标，当身体免疫力较强时可能不会出现不适感。但请注意，当您的免疫力较弱时，可能引起腹泻、腹痛、感染等病症。建议您持续监测肠道健康，一旦检测出较高含量的致病菌，建议咨询专科医生，酌情做进一步检查。

六、其他常见菌检测结果

| 检测内容 | 检测结果 | 检测值 |
|-------------------------|--------|----------|
| 拟杆菌属 (Bacteroides) | 24.49 | ≤ 503.74 |
| 布劳特氏菌属 (Blautia) | 0.11 | ≥ 0.01 |
| 粪球菌属 (Coprococcus) | 8.98 | ≥ 0.01 |
| 瘤胃球菌属 (Ruminococcus) | 2.57 | ≥ 0.01 |
| 颤螺菌属 (Oscillospira) | 14.56 | ≥ 0.01 |
| 副拟杆菌属 (Parabacteroides) | 0.33 | ≥ 0.01 |
| 毛螺菌属 (Lachnospira) | 34.64 | ≥ 0.01 |
| 链球菌属 (Streptococcus) | 0.00 | ≤ 22.96 |
| 普雷沃氏菌属 (Prevotella) | 422.77 | ≤ 197.70 |
| 萨特氏菌属 (Sutterella) | 21.98 | ≤ 34.09 |
| 梭菌属 (Clostridium) | 1.12 | ≤ 4.54 |
| 假单胞菌属 (Pseudomonas) | 0.00 | ≤ 0.10 |
| 埃希氏菌属 (Escherichia) | 0.17 | ≤ 83.21 |

※ 本报告为科研报告，内容仅供参考，不作为临床诊断使用，无法代替医学诊断，也无法作为用药参考，实际情况请咨询拥有相应资质的临床医生或执业药师；

※ 本项检测是基于当前微生物学的研究成果和国际公认的检测方法，但由于科学研究及检测方法的不断更新，本检测仍存在一定的局限性；

※ 检测结果仅对本次所送样负责。