




















检测结果












1、肠道菌群概况









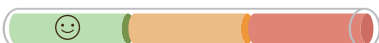

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
肠道菌群多样性 用于衡量肠道菌群物种丰富度及稳定性的指标		高 肠道菌群组成十分丰富，菌群失调风险低。
有益菌 产生有益物质，抑制病原菌的生长，帮助预防疾病		高 产生充足有益物质，帮助抑制致病菌及肠道炎症，维持肠道健康
有害菌 产生多种毒素，危害肠道健康		高 有害菌含量高，可能破坏肠道环境，危害健康

2、常见肠道菌含量

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
拟杆菌属 常见肠道菌，多数与人体互利共生，少数菌种可能会导致菌血症等		高 不利于肠道菌群平衡
多尔氏菌属 肠道的主要产气菌之一，与肠易激综合征等疾病相关		高 可能增加肠易激综合征风险
链球菌属 多数为共生菌，少数在免疫力弱时可能引起化脓性炎症、肺炎等		高 可能增加化脓性炎症、肺炎等的风险
普雷沃氏菌属 肠道共生菌，偏素食人群中含量高，少数菌种与感染、牙周疾病有关		高 不利于肠道菌群平衡
萨特氏菌属 可能与胃肠道感染相关		高 可能增加胃肠道感染风险








梭菌属 多数为致病菌，可能引起腹泻、肠炎等疾病		高 可能增加腹泻、肠道炎症等风险
嗜血杆菌属 共生菌，某些菌种在一定条件下可引起化脓性感染、败血症等		高 可能增加化脓性感染、败血症的风险
假单胞菌属 分布广泛，部分菌种为条件致病菌，引起医院内获得性感染		高 可能增加感染风险
韦荣氏球菌属 分解乳酸为乙酸和丙酸，调节肠道pH，极少数菌种可能引起炎症		高 可能增加肠道炎症的风险
肠球菌属 多数为共生菌，产生乳酸。少数菌种可能导致多种感染症状		高 可能增加感染的风险
嗜胆菌属 共生菌，可能与长期高脂高蛋白饮食有关		高 可能与长期高脂高蛋白饮食有关
沙雷氏菌属 多数为致病菌，导致尿路感染、腹膜炎等多种医院内感染		高 可能增加尿路感染、腹膜炎等的风险
放线菌属 多数为共生菌，少数在免疫力弱时可引起内源性感染、龋齿等		高 可能增加内源性感染、龋齿的风险
芽孢杆菌属 多数为共生菌，降解复杂碳水化合物。少数可引起感染、食物中毒等		高 可能增加感染、食物中毒等的风险
克雷伯氏菌属 多为致病菌，可能导致肺炎、尿路感染、软组织感染、菌血症等		高 可能增加肺炎、尿路感染、软组织感染、菌血症等风险
脱硫弧菌属 产生硫化氢，刺激肠道产生炎症反应，不利于肠道健康		高 可能增加肠道炎症风险

爱格士氏菌属 多为致病菌，与溃疡性结肠炎、肛 门脓肿、菌血症等疾病有关		高 可能增加溃疡性结肠炎、肛门脓肿、菌血症 等的风险
真杆菌属 产生短链脂肪酸等有益物质，少数 可能与炎症、菌血症等相关		高 可能增加肠道炎症、菌血症等的风险
埃希氏菌属 多数为共生菌，产生维生素 K，少数 与腹泻、尿道感染、败血症等相关		高 可能增加腹泻、尿道感染、败血症等的风险
别样杆菌属 共生菌，降解多糖产生琥珀酸和乙 酸，可能与长期高脂饮食相关		高 可能与长期高脂饮食有关
弯曲杆菌属 多数菌种为致病菌，可引起弯曲菌 病，表现为严重腹泻或痢疾综合征		高 可能增加腹泻或痢疾风险
布劳特氏菌属 发酵多种植物多糖产生乙酸盐，促 进肠道健康		高 有利于产生有益物质及肠道健康
栖粪杆菌属 发酵纤维素产生丁酸等有益物质，抑 制肠道炎症，促进肠道健康		高 有利于产生有益物质及抑制肠道炎症
粪球菌属 发酵多糖，能够产生丁酸、乙酸等 有益物质，调节肠道环境		高 有利于产生有益物质及调节肠道环境
瘤胃球菌属 帮助降解纤维素等人体不能消化的 多糖，在肠道中广泛分布		高 有利于降解纤维素等多糖
颤螺菌属 帮助抗性淀粉和脂肪消化，保持正 常体重，抑制肠道炎症		高 有利于保持正常体重及抑制肠道炎症
副拟杆菌属 帮助消化纤维素、抗性淀粉，保护 肠道，抑制肠道炎症		高 有利于抑制肠道炎症及保护肠道




<p>毛螺菌属</p> <p>发酵多种糖类产生乙酸、甲酸等物质，能保护肠黏膜，抑制肠道炎症</p>		<p>高</p> <p>有利于产生有益物质及抑制肠道炎症</p>
<p>罗斯拜瑞氏菌属</p> <p>产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，有利于肠道及人体健康</p>		<p>高</p> <p>有利于产生有益物质及抑制肠道炎症</p>
<p>双歧杆菌属</p> <p>有益菌，降解人体不能消化的多糖，产乳酸，调节免疫及肠道环境</p>		<p>高</p> <p>有利于调节免疫及肠道环境</p>
<p>阿克曼氏菌属</p> <p>降解粘蛋白、调节免疫，有利于肠黏膜完整性，保持正常体重</p>		<p>高</p> <p>有利于调节免疫及保持正常体重</p>
<p>柯林斯氏菌属</p> <p>发酵多种糖类产生氢气、乙醇等</p>		<p>高</p> <p>有利于发酵糖类</p>
<p>乳杆菌属</p> <p>肠道益生菌，能够生成乳酸，抑制有害菌及炎症，调节肠道环境</p>		<p>高</p> <p>有利于抑制肠道炎症及调节肠道环境</p>
<p>毛杆菌属</p> <p>肠道共生菌，发酵葡萄糖产生乳酸及少量乙酸和丁酸</p>		<p>高</p> <p>有利于互利共生及产生有益物质</p>
<p>阿德勒氏菌属</p> <p>帮助分解食物中的异黄酮产生雌马酚，有利于肠道及人体健康</p>		<p>高</p> <p>有利于肠道及人体健康</p>
<p>乳球菌属</p> <p>发酵葡萄糖产生乳酸，调节肠道 pH，抑制有害菌的生长</p>		<p>高</p> <p>有利于调节肠道 pH 及抑制有害菌生长</p>
<p>丁酸弧菌属</p> <p>降解多种碳水化合物，产生丁酸，参与蛋白质和脂类代谢</p>		<p>高</p> <p>有利于产生有益物质及物质代谢</p>









3、肠道致病菌

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
------	--------	--------

脆弱拟杆菌 可能导致菌血症、腹内感染、腹膜炎		高 可能增加菌血症、腹内感染、腹膜炎的风险
胶脓罗斯氏菌 可能导致败血症、脑膜炎、肺炎、菌血症等		高 可能增加败血症、脑膜炎、肺炎、菌血症等的风险
产气荚膜梭菌 可导致气性坏疽，食物中毒		高 可能增加气性坏疽、食物中毒的风险
病原性大肠埃希氏菌 可能导致肠胃炎、尿路感染、新生儿脑膜炎、腹膜炎等		高 可能增加肠胃炎、尿路感染、新生儿脑膜炎、腹膜炎等的风险
副流感嗜血杆菌 可导致脑膜炎、咽炎、心内膜炎、肺炎、败血症等		高 可能增加脑膜炎、咽炎、心内膜炎、肺炎、败血症等的风险
微黄奈瑟氏球菌 可能导致泌尿生殖系统化脓性感染、术后脑膜炎		高 可能增加泌尿生殖系统化脓性感染、术后脑膜炎的风险
龋齿罗斯氏菌 可能引起口腔疾病和其他部位的感染		高 可能增加口腔疾病、感染的风险

4、肠道菌营养功能

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
胆碱 肠道细菌降解胆碱会生成 TMAO，TMAO 会增加心血管疾病风险		高 可能导致 TMAO 含量增多，增加心脑血管疾病风险
维生素 B1 参与糖代谢，维持神经系统功能正常		高 帮助保护神经系统
维生素 B2 促进代谢，维护皮肤和细胞膜的完整性，抗氧化		高 有利于减少口腔与生殖器官炎症风险

维生素 B3 参与体内脂质代谢，降脂，扩张血管		高 帮助降脂，有利于黏膜健康
维生素 B5 参与能量代谢及抗体合成，维持皮肤及头发健康		高 有利于皮肤健康
维生素 B6 抗感染，参与脂类、糖及蛋白质的代谢，参与血红蛋白合成		高 帮助预防脂溢性皮炎
维生素 B7 维持皮肤及头发健康，增强免疫，与暗视力有关		高 有利于头发健康
维生素 B9 参与氨基酸代谢，参与血红蛋白及核酸的合成，促进生长发育		高 帮助预防巨幼红细胞性贫血、高同型半胱氨酸血症等疾病
类固醇 参与机体物质代谢，调节免疫功能		高 有助于维持机体正常代谢水平，增强抵御疾病的能力
辅酶 Q 激活细胞呼吸代谢，抗氧化，增强免疫力		高 帮助增强免疫力，预防衰老
胆汁酸 促进食物中脂类和脂溶性维生素的吸收		高 促进食物中的脂类与脂溶性维生素吸收

● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险