# -、肠道菌群概况

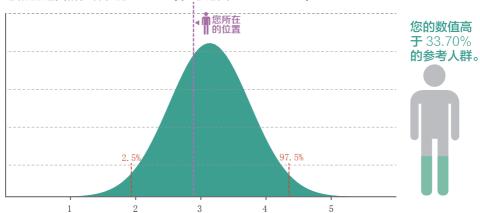
## 1.1 肠道菌群多样性



#### 检测说明.

肠道菌群是一个复杂而精巧的生态系统,不同菌群之间相互竞争,共同维持着肠道生态系统的稳定。肠道菌群多样性反映的是肠道内细菌的种类和数量。多样性越高,各个菌种之间就越容易维持动态平衡,菌群生态系统就越稳定,越不容易被外界的因素(如不规律的饮食、药物滥用等)所破坏。

### 您的肠道菌群多样性为: 2.90 (参考范围: 1.50-4.41)



肠道菌群多样性分布图(紫色虚线标示了您的位置,红色虚线之间是参考区域)

## 结果分析



您的肠道菌群多样性正常,说明您的肠道菌群组成较为丰富,菌群失调风险较低。您的肠 道菌群不易受到外界因素的干扰,但仍需避免不良作息、刺激性食物、药物滥用等的影响, 这样有助于保持较好的肠道菌群多样性,增强机体新陈代谢和免疫能力。