

## 二、代谢分析及免疫

### 2.1 消化和吸收总评



蛋白质、脂类、碳水化合物是维持生命及健康的重要营养物质。蛋白质是生命的物质基础，构成人体各个组织器官，实现各种生理功能；脂类是人体主要储能物质；碳水化合物是机体最重要的直接供能物质。肠道菌群在蛋白质、脂类、碳水化合物的消化、代谢过程中起着重要的作用。

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
蛋白降解产物 肠道菌群氨基酸代谢能力		偏低 不利于人体获得必需氨基酸
脂肪降解产物 肠道菌群脂肪类相关代谢能力		偏低 不利于人体获得必需脂肪酸
碳水化合物降解产物 肠道菌群纤维素等碳水化合物代谢能力		偏低 不利于维持肠道稳态和菌群平衡

● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险

### 结果分析



综合您的检测结果，您肠道内的蛋白降解产物、脂肪降解产物、碳水化合物降解产物指标异常，不利于获得必需氨基酸、获得必需脂肪酸、肠道稳态等。可以补充对应的优质营养物质（优质蛋白、橄榄油、膳食纤维等），改善菌群的营养代谢。