

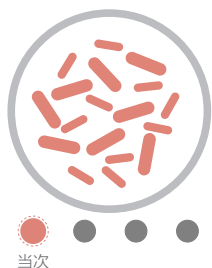
# 检测结果总览

## 肠道菌群概况



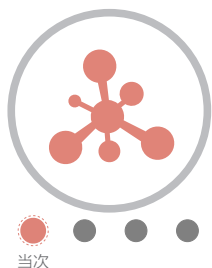
- 1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 169 种，肠道菌群多样性低，说明您的肠道菌群组成较为单一，菌群失调风险高。
- 2、您肠道中的有益菌含量低，仅高于 93.75% 的参考人群。
- 3、您肠道内的有害菌含量低于参考人群。

## 肠道菌群含量



- 1、您肠道内的拟杆菌属、布劳特氏菌属、栖粪杆菌属、粪球菌属、瘤胃球菌属等 26 项指标异常，不利于肠道健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。
- 2、您的肠道内检测出 7 种致病菌，含量均未超标，但在您免疫力低下时仍可能会损害您的肠道健康。

## 肠道菌群营养功能分析



您肠道内参与维生素 B1、维生素 B2、维生素 B3、维生素 B5、维生素 B6 等 10 种营养物质代谢的菌群含量异常，不利于人体健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

颜色指示 ● 绿色表示健康 ● 橙色表示需要关注 ● 红色表示有风险