

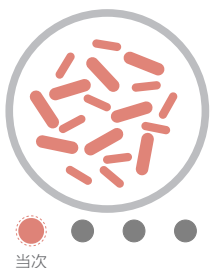
检测结果总览

肠道菌群概况



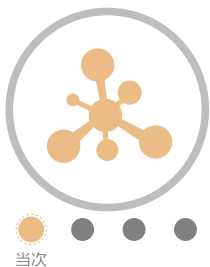
- 1、您本次肠道菌群共检测出细菌种类 105 种，肠道菌群多样性低，说明您的肠道菌群组成较为单一，菌群失调风险高。
- 2、您肠道中的有益菌含量偏低，仅高于 8.32% 的参考人群。
- 3、您肠道内的有害菌含量高于参考人群，请您注意调理肠道菌群。

肠道菌群含量



- 1、您肠道内的阿克曼氏菌属、乳杆菌属指标优于参考人群，有益于肠道健康；但栖粪杆菌属、罗斯拜瑞氏菌属、葡萄球菌属 3 项指标异常，不利于肠道健康，需引起注意，建议持续监测肠道健康。
- 2、您的肠道内检测出 5 种致病菌，其中脆弱拟杆菌、金黄色葡萄球菌含量高于参考人群，可能会损害您的肠道健康，建议您持续监测肠道健康。

肠道菌群营养功能分析



您肠道内参与维生素 B2、维生素 B7、维生素 B9、辅酶 Q 代谢的菌群含量优于参考人群，有益于人体健康；参与维生素 B1、维生素 B5 代谢的菌群含量异常，请关注您的异常指标，持续监测肠道健康。