

分布







HS001 先生：

您的肠道菌群类别总共有 105 种，已知细菌 103 种；未知细菌 2 种。

您的肠道菌群多样性水平低，表明您的菌群平衡较差，需要注意肠道健康（儿童和老年人由于年龄因素，肠道菌群多样性水平比一般成年人差）。

您的细菌敏感性、阿克曼氏菌属、乳杆菌属指标优于参考人群，有利于抵抗疾病、调节免疫、保持正常体重等；您的肠道菌群多样性、有益菌、有害菌等指标存在异常，可能增加菌群失衡的风险，不利于肠道健康、产生有益物质、抑制肠道炎症，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
肠道菌群多样性 用于衡量肠道菌群物种丰富度及稳定性的指标		低 表明肠道菌群组成单一，可能增加菌群失衡风险
有益菌 产生有益物质，抑制病原菌的生长，帮助预防疾病		偏低 可能导致病原菌增多，不利于肠道健康
有害菌 产生多种毒素，危害肠道健康		高 不利于肠道健康，可能增加疾病风险
细菌敏感性 抵抗致病菌的能力		高 对疾病抵抗力增强，有利于抵抗疾病
硫酸盐还原 产生有害气体，刺激肠道		正常
抗氧化能力 降低炎症风险，有益肠道健康		正常
栖粪杆菌属 发酵纤维素产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，促进肠道健康		偏低 不利于产生有益物质及抑制肠道炎症
多尔氏菌属 肠道的主要产气菌之一，与肠易激综合征等疾病相关		正常
罗斯拜瑞氏菌属 产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，有利于肠道及人体健康		偏低 不利于产生有益物质及抑制肠道炎症

阿克曼氏菌属 降解粘蛋白、调节免疫，有利于肠 黏膜完整性，保持正常体重		高 有利于调节免疫及保持正常体重
韦荣氏球菌属 分解乳酸为乙酸和丙酸，调节肠道 pH，极少数菌种可能引起炎症		正常
乳杆菌属 肠道益生菌，能够生成乳酸，抑制有 害菌及炎症，调节肠道环境		偏高 有利于抑制肠道炎症及调节肠道环境
脱硫弧菌属 产生硫化氢，刺激肠道产生炎症反 应，不利于肠道健康		正常
真杆菌属 产生短链脂肪酸等有益物质，少数 可能与炎症、菌血症等相关		正常
弯曲杆菌属 多数菌种为致病菌，可引起弯曲菌 病，表现为严重腹泻或痢疾综合征		正常

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群
低：您的检测值低于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群
偏低：您的检测值低于84%的人群