




消化和吸收总评

Tom 先生：

蛋白质、脂类、碳水化合物是维持人体生命及健康的重要营养物质。蛋白质是生命的物质基础，构成人体各个组织器官，实现各种生理功能；脂类是人体主要储能物质；碳水化合物是机体最重要的直接供能物质。肠道菌群在蛋白质、脂类、碳水化合物的消化、代谢过程中起着重要的作用。

您肠道内参与蛋白降解产物、脂肪降解产物、碳水化合物降解产物的菌群指标优于参考人群，有益于人体健康，请继续保持良好的饮食及生活习惯。

测试项目	分布	检测结果
蛋白降解产物 蛋白质消化吸收能力		偏高 有利于人体获得必需氨基酸
脂肪降解产物 脂肪消化吸收能力		偏高 有利于人体获得必需脂肪酸
碳水化合物降解产物 碳水化合物消化吸收能力		偏高 有利于维持肠道稳态和菌群平衡

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群	偏高：您的检测值高于84%的人群
低：您的检测值低于97.5%的人群	偏低：您的检测值低于84%的人群