

# 分布







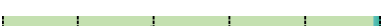



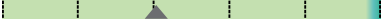


Tom 先生：


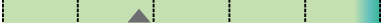






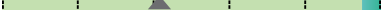




您的肠道菌群类别总共有 301 种，已知细菌 298 种；未知细菌 3 种。





您的肠道菌群多样性水平正常，表明您的菌群平衡正常（儿童和老年人由于年龄因素，肠道菌群多样性水平比一般成年人差）。

您的肠道菌群多样性、有益菌、有害菌等肠道菌群综合指标以及肠道菌属分布指标均处于正常水平，请您继续保持良好的饮食及生活习惯，维持肠道菌群平衡。

| 测试项目                                  | 分布 | 检测结果                       |
|---------------------------------------|----|----------------------------|
| 肠道菌群多样性<br>用于衡量肠道菌群物种丰富度及稳定性的指标       |    | 正常<br>肠道菌群组成较为丰富，菌群失调风险较低。 |
| 有益菌<br>产生有益物质，抑制病原菌的生长，帮助预防疾病         |    | 正常                         |
| 有害菌<br>损害肠道健康，可能导致疾病                  |    | 正常                         |
| 细菌敏感性<br>抵抗致病菌的能力                     |    | 正常                         |
| 硫酸盐还原<br>产生有害气体，刺激肠道                  |    | 正常                         |
| 抗氧化能力<br>降低炎症风险，有益肠道健康                |    | 正常                         |
| 拟杆菌属<br>常见肠道菌，多数与人体互利共生，少数菌种可能会导致菌血症等 |    | 正常                         |
| 布劳特氏菌属<br>发酵多种植物多糖产生乙酸盐，促进肠道健康        |    | 正常                         |
| 栖粪杆菌属<br>发酵纤维素产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，促进肠道健康 |    | 正常                         |

|   |   |    |
|---|---|----|
| <p>粪球菌属</p> <p>发酵多糖，能够产生丁酸、乙酸等有益物质，调节肠道环境</p>       |      | 正常 |
| <p>瘤胃球菌属</p> <p>帮助降解纤维素等人体不能消化的多糖，在肠道中广泛分布</p>      |    | 正常 |
| <p>颤螺菌属</p> <p>帮助抗性淀粉和脂肪消化，保持正常体重，抑制肠道炎症</p>        |    | 正常 |
| <p>副拟杆菌属</p> <p>帮助消化纤维素、抗性淀粉，保护肠道，抑制肠道炎症</p>        |    | 正常 |
| <p>毛螺菌属</p> <p>发酵多种糖类产生乙酸、甲酸等物质，能保护肠黏膜，抑制肠道炎症</p>   |    | 正常 |
| <p>多尔氏菌属</p> <p>肠道的主要产气菌之一，与肠易激综合征等疾病相关</p>         |    | 正常 |
| <p>链球菌属</p> <p>多数为共生菌，少数在免疫力弱时可能引起化脓性炎症、肺炎等</p>     |    | 正常 |
| <p>普雷沃氏菌属</p> <p>肠道共生菌，偏素食人群中含量高，少数菌种与感染、牙周疾病有关</p> |    | 正常 |
| <p>罗斯拜瑞氏菌属</p> <p>产生丁酸等有益物质，抑制肠道炎症，有利于肠道及人体健康</p>   |    | 正常 |
| <p>萨特氏菌属</p> <p>可能与胃肠道感染相关</p>                      |  | 正常 |
| <p>双歧杆菌属</p> <p>有益菌，降解人体不能消化的多糖，产乳酸，调节免疫及肠道环境</p>   |  | 正常 |
| <p>阿克曼氏菌属</p> <p>降解粘蛋白、调节免疫，有利于肠黏膜完整性，保持正常体重</p>    |  | 正常 |
| <p>梭菌属</p> <p>多数为致病菌，可能引起腹泻、肠炎等疾病</p>               |  | 正常 |

|   |   |    |
|---|---|----|
| 嗜血杆菌属<br>共生菌，某些菌种在一定条件下可引起化脓性感染、败血症等    |      | 正常 |
| 柯林斯氏菌属<br>发酵多种糖类产生氢气、乙醇等                |    | 正常 |
| 假单胞菌属<br>分布广泛，部分菌种为条件致病菌，引起医院内获得性感染     |    | 正常 |
| 韦荣氏球菌属<br>分解乳酸为乙酸和丙酸，调节肠道pH，极少数菌种可能引起炎症 |    | 正常 |
| 乳杆菌属<br>肠道益生菌，能够生成乳酸，抑制有害菌及炎症，调节肠道环境    |    | 正常 |
| 肠球菌属<br>多数为共生菌，产生乳酸。少数菌种可能导致多种感染症状      |    | 正常 |
| 嗜胆菌属<br>共生菌，可能与长期高脂高蛋白饮食有关              |    | 正常 |
| 沙雷氏菌属<br>多数为致病菌，导致尿路感染、腹膜炎等多种医院内感染      |    | 正常 |
| 放线菌属<br>多数为共生菌，少数在免疫力弱时可引起内源性感染、龋齿等     |    | 正常 |
| 毛杆菌属<br>肠道共生菌，发酵葡萄糖产生乳酸及少量乙酸和丁酸         |    | 正常 |
| 葡萄球菌属<br>多数为共生菌，分解葡萄糖等产酸。少数可引起感染、食物中毒等  |  | 正常 |
| 芽孢杆菌属<br>多数为共生菌，降解复杂碳水化合物。少数可引起感染、食物中毒等 |  | 正常 |
| 阿德勒氏菌属<br>帮助分解食物中的异黄酮产生雌马酚，有利于肠道及人体健康   |  | 正常 |

|   |   |    |
|---|---|----|
| 嗜蛋白胨菌属<br>利用蛋白胨作为主要能源，产生丁酸，与多组织及血液感染有关    |      | 正常 |
| 克雷伯氏菌属<br>多为致病菌，可能导致肺炎、尿路感染、软组织感染、菌血症等    |    | 正常 |
| 脱硫弧菌属<br>产生硫化氢，刺激肠道产生炎症反应，不利于肠道健康         |    | 正常 |
| 爱格士氏菌属<br>多为致病菌，与溃疡性结肠炎、肛门脓肿、菌血症等疾病有关     |    | 正常 |
| 乳球菌属<br>发酵葡萄糖产生乳酸，调节肠道 pH，抑制有害菌的生长        |    | 正常 |
| 真杆菌属<br>产生短链脂肪酸等有益物质，少数可能与炎症、菌血症等相关       |    | 正常 |
| 埃希氏菌属<br>多数为共生菌，产生维生素 K，少数与腹泻、尿道感染、败血症等相关 |    | 正常 |
| 别样杆菌属<br>共生菌，降解多糖产生琥珀酸和乙酸，可能与长期高脂饮食相关     |    | 正常 |
| 丁酸弧菌属<br>降解多种碳水化合物，产生丁酸，参与蛋白质和脂类代谢        |    | 正常 |
| 弯曲杆菌属<br>多数菌种为致病菌，可引起弯曲菌病，表现为严重腹泻或痢疾综合征   |  | 正常 |

● 区域表示正常人群的一般水平

● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 高：您的检测值高于97.5%的人群 | 偏高：您的检测值高于84%的人群 |
| 低：您的检测值低于97.5%的人群 | 偏低：您的检测值低于84%的人群 |