

# 报告目录

第一部分	前言	1
第二部分	检测结果	1
	肠道菌群	
	分布	
	致病菌	
	消化和吸收	
	消化和吸收总评	
	物质代谢	
	菌群代谢	
	炎症和免疫	
	相关疾病风险分析	
	粪便状态	
第三部分	健康建议	2
	膳食方案	3
	肠道调节方案	4
	运动方案	4
第四部分	附录	
	I 观大便 识健康	
	II 肠道菌群知多少	
	III 肠道菌群与健康风险	
	IV 肠道菌群与肠道调养	
	V 膳食指南	
	VI 参考列表	