

# 检测结果

## 1、主要有益菌检测结果

主要有益菌属	本次检测值	参考范围
乳酸杆菌属（Lactobacillus）	0.01	$\geq 0.01$
双歧杆菌属（Bifidobacterium）	5.8	$\geq 0.19$
阿克曼氏菌属（Akkermansia）	0 ↓	$\geq 0.01$
柔嫩梭菌属（Faecalibacterium）	204.63	$\geq 29.11$

结果说明：↓ 检测值相比参考人群偏低

## 2、结果分析

您本次检测的 4 种主要有益菌中阿克曼氏菌属（Akkermansia）含量相比参考人群偏低。阿克曼氏菌是能够帮助控制体重的“瘦菌”，它促进脂肪代谢，消耗多余能量，维持代谢平衡。这些菌属含量偏低，有可能导致不易维持正常体重，甚至增加胃肠道疾病的风险。

需要注意的是，肠道菌群处于动态平衡，单一菌种数量的短期改变并非致病的直接原因，有益菌的长期异常，整体肠道菌群失衡，才可能引起疾病的发生。

以上为您本次检测结果，如有任何疑问，请咨询专业医生！

再次感谢您的信任和支持！

人和未来生物科技（长沙）有限公司



扫码关注“常道康”