




# 物质代谢 – 蛋白质的消化与吸收

Tom 先生：

蛋白质是组成人体细胞、组织的重要成分，是生命活动的主要承担者，没有蛋白质就没有生命。除了与结构和性状有关，蛋白质还参与基因表达的调节、各种生物化学反应、神经传递等生命过程。

您肠道内参与蛋白质总量、谷胱甘肽代谢、牛磺酸代谢的菌群指标存在异常，可能增加心脑血管疾病的风险，不利于获得必需氨基酸、机体解毒功能、抗氧化能力，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
蛋白质总量 蛋白质是一切生命活动的物质基础		低 不利于人体获得必需氨基酸
谷胱甘肽代谢 抗衰老，解毒		低 不利于机体解毒功能和抗氧化能力
牛磺酸代谢 维持心血管、骨骼肌、视网膜和中枢神经系统正常功能		低 不利于保护视力，可能增加心脑血管疾病风险

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群	偏高：您的检测值高于84%的人群
低：您的检测值低于97.5%的人群	偏低：您的检测值低于84%的人群

# 物质代谢 – 脂类的消化与吸收

Tom 先生：

脂类是人体主要储能物质，同时起到保护脏器、保持体温的作用。除此之外，脂类还参与细胞膜的构成、信号传递、形成激素等生命过程。

您肠道内参与脂肪总量、脂肪酸代谢、甘油三酯代谢等的菌群指标存在异常，可能增加动脉硬化、心脑血管疾病的风险，不利于获得必需脂肪酸、细胞的生长与凋亡，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
脂肪总量 保护脏器，提供必需脂肪酸		低 不利于人体获得必需脂肪酸
脂肪酸代谢 降脂、抗动脉硬化		低 不利于降脂，可能增加动脉硬化风险
甘油三酯代谢 为机体提供能量，与动脉硬化有关		低 供能减少，可能增加动脉硬化风险
甘油磷脂代谢 降脂、防治心脑血管病，增强记忆力		低 可能增加心脑血管疾病风险
鞘脂代谢 参与调节细胞的生长与凋亡		低 不利于细胞的生长与凋亡
亚油酸代谢 预防心脑血管疾病，抗癌抗过敏，健脑，保护视力		低 可能增加心脑血管疾病及过敏风险
花生四烯酸代谢 调节脂质蛋白的代谢，有助于预防心脑血管疾病		低 不利于脂质蛋白的代谢，增加心脑血管疾病风险

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群

低：您的检测值低于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群

偏低：您的检测值低于84%的人群

# 物质代谢 – 碳水化合物的消化与吸收

Tom 先生：

碳水化合物是人体直接供能物质，维持机体的正常活动。除此之外，碳水化合物还参与维持大脑功能、调节脂肪代谢等重要生命过程。

您肠道内参与碳水化合物总量、半乳糖代谢、果糖和甘露糖代谢等的菌群指标存在异常，可能增加便秘的风险，不利于抑制病原菌生长，需引起注意，建议持续监测肠道健康。

测试项目	分布	检测结果
碳水化合物总量 主要的供能物质		低 不利于维持肠道稳态和菌群平衡
半乳糖代谢 生成短链脂肪酸和乳酸，有利于肠道有益菌的生长		低 不利于半乳糖的消化及肠道有益菌的生长
果糖和甘露糖代谢 生成有机酸，抑制病原菌生长		低 不利于有机酸的产生，对病原菌的抑制作用减弱
蔗糖和淀粉代谢 产生短链脂肪酸，保护肠粘膜，供应能量		低 不利于保护肠粘膜
纤维素代谢 分解纤维素产生短链脂肪酸等有益物质，促进肠道菌生长		低 不利于有益物质的产生，可能增加便秘风险

● 区域表示正常人群的一般水平 ● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群

低：您的检测值低于97.5%的人群

偏低：您的检测值低于84%的人群