

健康建议

肠道健康总说明

 消化和吸收	通过菌群测得您的蛋白质消化吸收能力正常、脂肪消化吸收能力低、碳水化合物消化吸收能力正常；15 种主要代谢物中牛磺酸代谢、鞘脂代谢、亚油酸代谢等指标优于参考人群；脂肪总量、甘油三酯代谢、甘油磷脂代谢指标存在异常。
 炎症和免疫	您的肠道净化功能正常；肠道排毒功能正常；肠道免疫功能较差。
 肠道菌群	您的肠道菌群以拟杆菌属为主。肠道菌群多样性水平较差，菌群失调的风险较高。有 2 类细菌指标与参考人群相比存在异常。
 致病菌	您的肠道中检测到 1 种可能导致疾病的致病菌，含量未超标，但在您免疫能力低下时仍可能会损害您的肠道健康。
 代谢平衡	您的代谢基本平衡，11 种重要有机小分子代谢中胆碱代谢异常。

GIhealth 提示您

- 1、 您的肠道菌群多样性较差，仅高于 6.10% 的参考人群。肠道有益菌含量较低，仅高于 6.43% 的参考人群，有害菌含量正常，高于 26.63% 的参考人群。检出 1 种致病菌，含量在正常范围内。
- 2、 通过对您的肠道菌群分析，您的肠道菌群可能增加患 2 型糖尿病、结直肠癌、炎症性肠病的风险。
- 3、 您肠道内参与胆碱代谢的菌群指标与参考人群相比存在异常。代谢基本平衡，请关注您的异常指标，定期监测肠道健康。
- 4、 您肠道内参与脂肪总量、甘油三酯代谢、甘油磷脂代谢的菌群指标与参考人群相比存在异常，请关注您的异常指标，定期监测肠道健康。