

# 检测结果

## 1、主要益生菌检测结果

主要益生菌属	本次检测值	参考范围
乳酸杆菌属（Lactobacillus）	0.01 ↓	≥ 0.04
双歧杆菌属（Bifidobacterium）	5.8	≥ 0.21
阿克曼氏菌属（Akkermansia）	0 ↓	≥ 0.01
柔嫩梭菌属（Faecalibacterium）	204.63	≥ 27.24

结果说明：↓ 检测值相比参考人群偏低

## 2、检测结果分析

恭喜您！您本次检测的 4 种主要益生菌的含量均处于正常范围内或优于正常范围，其中乳杆菌和双歧杆菌是调节肠道微生态平衡、抵御有害菌、促进营养物质吸收的益生菌，对维持免疫调节力等都有重要作用；阿克曼氏菌是能够帮助控制体重的“瘦菌”，能促进脂肪代谢，消耗多余能量，维持代谢平衡；柔嫩梭菌是健康人肠道中含量比较高的细菌，能产生大量对人体非常有益的丁酸，还能够调节人体免疫系统、抑制炎症、调节肠道激素分泌以及人体的代谢平衡。

需要注意的是，肠道菌群处于动态平衡，单一菌种数量的短期改变并非致病的直接原因，益生菌的长期异常，整体肠道菌群失衡，才可能引起疾病的发生。

以上为您本次检测结果，如有任何疑问，请咨询专业医生！

再次感谢您的信任和支持！

人和未来生物科技（长沙）有限公司



扫码关注“常道康”