

## 二、检测结果解析

### 肠道微生态平衡能力

#### 检测说明



人体肠道内存在上万亿个细菌，不同菌群共同组成了复杂的肠道微生态系统。国际最新权威研究重新定义肥胖，发现肠道菌群与肥胖关系密切，肠道微生态失衡极易引起肥胖。肠道微生态平衡能力越高，肠道微生态越稳定，发生肥胖的风险越低；肠道微生态平衡能力越低，肠道微生态容易失调，易引发肥胖等健康问题。而肠道菌群结构中的有益菌能保护肠道微生态结构，防止其被破坏；而有害菌可破坏肠道微生态结构，当微生态失衡，有害菌异常增殖，易引发肥胖等。因此，通过检测发现导致肠道微生态失衡的已有或潜在因素，有效减重或预防肥胖的发生。

### 检测结果

肠道微生态平衡能力 正常

检测项目	健康状态提示	检测结果评价
肠道菌群多样性		偏低
有益菌		正常
有害菌		正常
致病菌	脆弱拟杆菌	超标
	缓慢爱格士氏菌	超标

#### 结果分析



您的肠道菌群微生态平衡能力正常，菌群失衡风险中等。但肠道菌群多样性指标异常，不利于肠道健康，增加减重难度，需及时调理肠道菌群，提高肠道微生态平衡能力。

另外致病菌脆弱拟杆菌、缓慢爱格士氏菌含量超标，易引起腹胀腹泻等肠道不适症状，需密切关注，请定期复查。