

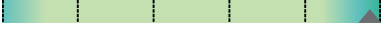

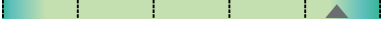
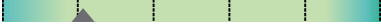




菌群代谢

Tom 先生：

人体内存在多种有机小分子，如胆碱、维生素等，是维持人体生命活动必需的有机物质，也是保持人体健康的重要活性物质。这些有机小分子参与机体代谢的调节，对机体的新陈代谢、生长发育及健康有极其重要的作用。肠道菌群能够合成多种人体生长发育所必需的维生素，参与胆碱、胆汁酸等重要有机物质的代谢。

您肠道内参与胆汁酸、类固醇、胆碱等十一项代谢的菌群指标均处于正常水平，请您继续保持良好的饮食及生活习惯。

| 测试项目 | 分布 | 检测结果 |
|---------------------------------------|---|------|
| 维生素 B1 参与糖代谢，维持神经系统功能正常 |  | 正常 |
| 维生素 B2 促进代谢，维护皮肤和细胞膜的完整性，抗氧化 |  | 正常 |
| 维生素 B3 参与体内脂质代谢，降脂，扩张血管 |  | 正常 |
| 维生素 B5 参与能量代谢及抗体合成，维持皮肤及头发健康 |  | 正常 |
| 维生素 B6 抗感染，参与脂类、糖及蛋白质的代谢，参与血红蛋白合成 |  | 正常 |
| 维生素 B7 维持皮肤及头发健康，增强免疫，与暗视力有关 |  | 正常 |
| 维生素 B9 参与氨基酸代谢，参与血红蛋白及核酸的合成，促进生长发育 |  | 正常 |
| 类固醇 参与机体物质代谢，调节免疫功能 |  | 正常 |

胆碱

肠道细菌降解胆碱会生成 TMAO，
TMAO 会增加心血管疾病风险



正常

辅酶 Q

激活细胞呼吸代谢，抗氧化，增强免疫力



正常

胆汁酸

促进食物中脂类和脂溶性维生素的吸收



正常

● 区域表示正常人群的一般水平

● 区域表示仍在正常水平，但较一般水平偏高或偏低

高：您的检测值高于97.5%的人群

偏高：您的检测值高于84%的人群

低：您的检测值低于97.5%的人群

偏低：您的检测值低于84%的人群