前言

酸奶作为人们日常生活中常见的食物，深受男女老少的追捧，但即使天天喝酸奶，您真的了解为什么要喝酸奶吗？酸奶中添加了大量对人体有益的益生菌（如双歧杆菌、乳酸杆菌等），通过改善人体肠道内有益菌的含量，从而对人体的健康产生影响。当肠道内的有益菌占主导地位时，能够促进食物的消化吸收，产生一些有利于人体健康的物质（如短链脂肪酸、维生素等），改善肠道环境，增强免疫力，阻止有害菌定植、生长等。

肠道中有益菌的含量与人体的健康息息相关，那么如何正确补充所需有益菌呢？常道康™肠道健康保护力采用先进的基因检测技术，针对肠道中与健康相关的有益菌所开发的肠道检测产品，精准检测您肠道内主要的四种有益菌的含量，通过日常饮食、益生菌（含活菌的酸奶、活菌制剂等）、益生元（菊粉、低聚果糖等）针对性的调节您体内的有益菌，改善肠道环境，抑制有害菌的生长，防范疾病风险、守护您和您家人的健康。

广州昊远中卓生物科技有限公司

扫码关注