生命本身就已足够: 不要拿自己与他人比较

“享受你的生命而非将其与人比较” ---Marquis de Condorcet

如果你将他人的长处拿来, 然后用你的短处来与之对比, 你想会有什么结果? 你认为这样会令你感觉更好吗?

有趣的是, 我们当中的大多数人却时不时这样做, 我们当中的一部分经常做这样的比较.