

部分	项目	详情			
I: 一般信息	主诉				
	现病史	首次发作/复发			
		初次发作日期			
		疼痛类型	机械性 / 炎症性		
		加重因素			
		缓解因素			
		放射痛	有/无	若有, 放射至何处	
		其他已接受治疗			
	病情进展	改善 / 恶化 / 稳定 / 波动			
II: 主观检查	疼痛评分 (NPRS)	0-10			
	耐受时间 (分钟)	坐姿			
		站立			
		行走			
		辅助工具			
	间歇性跛行距离				
	危险信号筛查	潜在严重病变/恶性肿瘤	显著体重减轻 食欲不振 发热 夜间疼痛		
		马尾综合征/神经系统/脊髓病变	膀胱/肠道功能障碍 鞍区麻木 双侧上肢/下肢无力 双侧上肢/下肢感觉异常 手部不灵活 步态异常		
		颈椎相关手功能问题	物品掉落 难以拾取小物件 书写 使用手机 扣纽扣 使用筷子		
III: 客观检查	颈椎	体态	颈椎前凸过度 / 正常曲度 / 颈椎前凸消失 / 颈椎后凸		
		活动度 (ROM)	屈曲 伸展 左侧屈 右侧屈 左侧旋转 右侧旋转		

	腰椎	体态	腰椎前凸过度 / 正常曲度 / 腰椎曲度变平 / 腰椎后凸		
		活动度 (ROM)	屈曲 伸展 左侧屈 右侧屈 左侧旋转 右侧旋转		
	直腿抬高试验 (SLR)	左侧 (角度)			
		右侧 (角度)			
	股神经牵拉试验	左侧			
		右侧			
	反射及脊髓病变体征	反射		左侧	右侧
			二头肌	-/ +/ ++/ +++/ ++++	-/ +/ ++/ +++/ ++++
			三头肌	-/ +/ ++/ +++/ ++++	-/ +/ ++/ +++/ ++++
			膝反射	-/ +/ ++/ +++/ ++++	-/ +/ ++/ +++/ ++++
			踝反射	-/ +/ ++/ +++/ ++++	-/ +/ ++/ +++/ ++++
			巴宾斯基征	-/ +	-/ +
			踝阵挛	-/ +	-/ +
			霍夫曼征	-/ +	-/ +
			串联步态	-/ +	-/ +
			手指逃逸征	-/ +	-/ +
			肩胛-肱骨反射	-/ +	-/ +
			倒旋前肌反射	-/ +	-/ +
			10 秒试验	-/ +	-/ +
		肌节检查：上肢		左侧	右侧
			C4 肩耸	0-5	0-5
			C5 肩外展、肘屈曲	0-5	0-5
			C6 腕背伸	0-5	0-5
			C7 肘伸展、腕屈曲	0-5	0-5
			C8 拇指伸展、手指屈曲	0-5	0-5
			T1 手指外展/内收	0-5	0-5
		肌节检查：下肢		Right	Left
			L2 髌屈曲	0-5	0-5
			L3 膝伸展	0-5	0-5
			L4 踝背屈	0-5	0-5
			L5 拇趾伸展	0-5	0-5
			S1 踝跖屈	0-5	0-5

	远端下肢脉搏检查	存在 / 不存在
IV: 功能评分	罗兰-莫里斯残疾问卷 (RMDQ) (24 项量表, 用于评估腰痛影响)	/24
	颈部残疾指数 (NDI) (10 项百分比量表, 用于评估颈椎功能障碍)	%
V: 干预措施	姿势矫正	
	疼痛调节 (热敷)	
	治疗性运动	
	步态再教育	
VI: 建议	出院并提供建议及家庭锻炼计划	
	进一步专科门诊 (SOPD) 随访	
	门诊物理治疗	
	日间康复	