**一、制定目标**

1.第一年融入阶段。

在这一年里，我觉得最重要的事情就是掌握专业知识，适应工作环境，丰富工作经验。所以应结合学校里所学习的理论功底和以往的工作经验，与技能实践相磨合，在不断的尝试与努力中创新。根据公司现在的情况，制定相应的监管检查表格；完善公司安全操作规程和规章制度。在平时，虚心向同事请教，搞好同事之间的关系，熟悉工作业务，学习好的工作习惯，借鉴经验；通过多听多学多问，学习其他同事的闪光点，以及在工作中如何化难为易的方法，积累工作经验；同时应做好工作后的反思，通过累积的工作经验反馈总结失误，优化工作经验；积极做好上级领导的工作分配，用最短的时间做出最大的努力，力争在工作质量上做到最好；加强学习，积极参加公司的培训，多借鉴一些以往的经验，把握每一次成长的机会，在培训中锻炼自己

的组织及团队能力，加强自己安全意识，为自己成为一名合格的安全监管员做好准备。在业余时间，多阅览一些关于燃气法律法规方面的书籍，丰富自己。相信这一年的时间能让自己逐渐成熟起来。

2.第二年成长阶段

在这一年里，巩固专业知识和进一步向前辈学习尤为重要。加强对公司安全方面的监管力度和同事间的合作能力；根据前一年工作中发现的问题，细化检查内容，加大监管力度，同时该问的要虚心向同事，领导请教；搞好和同事，领导的关系，融入公司。希望自己脑子要很灵活的运用，临场不乱，能够及时有效的解决问题。这样自己以后的工作会更加美好，自己要多读一些关于可以帮助自己成长宏观调控类的书籍，如果有机会自己很想去进修一下。

**二、目标落实**

1、提高学习能力，加强业务能力的学习：

代社会是一个高速发展的社会，也是网络的时代。人们获取知识的渠道和方式日趋多样化。只有创新学习，善于学习，才能跟得上时

代前进的步伐。要坚持向书本学，热爱读书、善于读书，及时获取新知识。要坚持向实践学，深入实际、总结实践，在工作实践中不断学习、汲取营养、提高能力。学习既是个人成长的基础，也是企业发展的基础，更是社会进步创新的基础。只有重视学习、加强学习、不断学习，才能开拓发展思路，才能为企业为社会创造更大社会价值。 学习还要有针对性的学习，特别自己的薄弱方面。学习更要广泛的学，因为公司的安全管理，要求每位从业者，特别专职管理者，必须既要懂专业，也要懂经济、也要懂营销、更要懂管理。这就需要更广泛的学习，跨专业的学习，综合地学习，才能满足工作的需要，才能满足成长的需要。

学习不仅要知道学、还要会学，要提高学习力。公司安全管理房是拼智力、拼脑力的知识密集型行业，从业人员具备良好的个人能力。无论是学习新的知识、适应新的工作环境，还是对行业形势准确的分析和判断，或是对前所面临问题的快速决断，都要求你能够迅速的做出正确的反应。这就要求对知识不能死学，要会学，要学以致用，要创新的学，只有这样才能进步，才能立于不败之地。

2、积极主动做好本职工作：

工作的过程是一个创造价值的过程，也是一个学习的过程，提高的过程、积累的过程。在工作中要树立全局观，要有主导的安全意识，不仅要狠抓工程安全，同时要关注运行，关注市场，关注整个公司的安全。学习并熟悉公司的工作流程中的每个环节，在工作中积累，在工作中成长。

积极主动协助经理做好公司安全的管理工作，尽最大可能的为公司安全的管理和建设做出做大贡献。这首先应该是我作为一名安全监管员做的事，同时也是为锻炼自己、提高自己，积累经验的机会，同时也为自己争取更多晋升的机会。为此我没有理由不去尽力，没有理由不去更加敬业地做好本职工作。

3、自我加压，自我激励

态度决定一切，保持积极的心态。通过各种方法了解自己、激励自己、提高人际关系的能力，提高自身的抗压力能力。从“体质提升”、“学习提升”、“人脉提升”、“情商提升”等多方面着手提高自我激励能力。在工作中永不满足，奋发图强，适时加压，自我激励，相信自己会做得更好。