慢步幸福路

有人戏言，当代中国是一个“多民族的奴隶社会”，蚁族、鼠族、啃老族，族族辛苦；房奴、卡奴、孩子奴，忙忙碌碌。玩笑背后，凸显的是当今社会高速度、白热化、超负荷的“快生活”。国内一项调查显示，84%的人任务自己在“加急时代”。生活节奏越来越快、压力越来越大是普遍现象。“快生活”诱发城市病和社会焦虑等一系列问题，严重损害了人们的身心健康。圣者有言：欲速则不达。“快生活”的弊端喻示我们要由“快”到“慢”，走幸福路。

“慢生活”是一种健康的心理状态。这里的“慢”是一种淡泊名利的心态。“快生活”的原罪就在于其过分功利的成功观。著名学者林语堂曾经尝试通《生活的艺术》一书，讲他崇尚的自由、淡泊、智慧、快乐的生活哲学介绍给当时忙碌的西方人，希望他们能从快速发展的社会中解脱出来。讽刺的是，短短几十年，情形发生了翻天覆地的变化。西方人跳出了“快生活”的桎梏，而中国人却开始把成功简单的理解为票子、房子、位子、车子等物质结果，并为此而忙碌不止。其实，外在的物质富足未必就是成功。内心的精神幸福才是真的成功。“慢生活”倡导的就是放慢追求物质欲望的脚步，淡泊名利。知足常乐，以期更快的迈向内心的幸福。

“慢生活”还是一种积极的生活方式。“慢生活”并非消极的散漫和慵懒，而是积极地自然与从容。这里的慢，并不是速度上的绝对慢，更不是停滞或放弃。而是一种顺其自然的稳中求进。所谓顺其自然，并非代表不努力，而是努力之后又勇气接受一切。“慢生活”放慢的是追求结果节奏而不是放慢努力的脚步。“慢生活”追求的不只是结果的成败，更是过程的充实和幸福。事实上，慢慢耕耘，不问收获，收获可能更大。老子曾言：圣人无功故能成其功，圣人无欲故能成其有。这正是金庸先生徐徐缓缓也能著作等，乐观豁达养天年的奥妙所在。

个人需要“慢”，国家也需要慢下来，稳中求进。改革开放以来，以经济建设为中心变成了以经济增长速度为中心。粗放式发展方式支撑的经济增长，使资源环境瓶颈凸显。安全事故频频发生，民生敏体欠账增多，社会道德滑坡。人民幸福指数不升反降。正因为如此，中央新一届领导集体远近兼顾、深谋远虑，深刻认识到杀鸡取卵、竭泽而渔式的发展不会长久。提出稳中求进工作总基调，主动把中国经济增速从以前的两位数降到7.6%。尽管经济增长速度慢下来了，但是经济发展方式转变步伐快起来。我们不再简单以国内生产总值增长率论英雄，而是强调以提高经济增长质量和效益为立足点。事实证明，中国经济稳中求进的总基调实现了经济社会发展稳中有进、稳中向好，这对于实现国家富强、民族振兴、人民 的中国梦意义深远。

“是非审于心，会与听之于人，得失安之于数”，岳麓书院中的这三句话揭示了人生信服得劲基本路径，即努力奋斗，卸掉功利，顺其自然。“慢生活”作为一种淡泊名利的心态，一种顺其自然的心境，一种积极自信的生活方式，与实现幸福的路径不谋而合。因此，我们或许可以大胆的说，幸福之路是“慢”步走出来的。