你不知道的身体语言

图官

出品:新闻晨报



形象就是一切: 肢体语言的秘密





















工作时、在家时、玩耍时, 你有名或声名狼藉



手势 大多数人通过比划手势及改变身体姿势来交流。

百部

我们对3000多种情绪化的表情有反应,可以做10000多个表情。





双腿交叉表达了你自我封闭的态度,

漫不经心地张开双 腿与前者相反,意

不要露出你的手。 双手显示了力量, 也会让人看出 我们隐瞒了一些事情。

手部





双手放在背后,表示"我没有什么可隐瞒的"。

●自我碰触的动作(搓手, ●咬指甲),表示"我对某件事感到焦虑"。 ◆●对某人摊开掌心,表示"你可以信任我"。

握手

——手放在上面是一种权力的象征。



握手时,你总是打算在左面,把手放在上面。



握手时,你要么 抓住对方的手 肘,或是轻拍他 的背部。



握手时, 你要么 在右面, 双手握 住对方的手。

人们在2秒内打量你。

对政界候选人的长相所做的 秒钟的评价,

可以预测70%的选举结果。

尼克松和肯尼迪 竞选总统时, 参加第一次 电视辩论的表现

7000万人收看了这场重大的辩论。



有影响力的人懂得如 何使用肢体语言。

尼克松

- 1、脸上有刚长出来的胡子茬
- 2、刚做完膝盖手术

肯尼迪

- 1、晒黑的肤色、健壮的身体
- 2、充满活力、





人们在2秒内打量你。

对政界候选人的长相所做的 秒钟的评价,

可以预测70%的选举结果。

尼克松和肯尼迪 竞选总统时, 参加第一次 电视辩论的表现

7000万人收看了这场重大的辩论。



有影响力的人懂得如 何使用肢体语言。

尼克松

- 1、脸上有刚长出来的胡子茬
- 2、刚做完膝盖手术

肯尼迪

- 1、晒黑的肤色、健壮的身体
- 2、充满活力、



广播:大多数广播听众称尼克松会当选总统。电视:绝大多数电视观众称肯尼迪会当选总统。

克林顿 肢体语言透露了克林 顿拒绝承认的绯闻事 件的真诚度。

- 1、假动作
- 2、过分强调停顿"我没…有…性…关系"
- 3、面对错误的指控,愤怒的人的眉毛应该 会下垂。面对正确的指控,惊讶的人的眉 毛会上抬,显示了他的恐惧和悲哀。
- 4、重复过度: "我从来没对任何人说过 谎,一次也没有,从不说谎",说话时眼 睛朝下。



语调

语速

音调 节奏

对政治家而言:

- 1、听上去自然吗?
- 2、能感动人民吗?



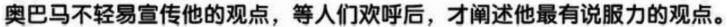
对女人而言:

1、女人的声音可以

让男人产生感情。

2、让男人以为女人有了感情才说话。





文化规范

意味深长的眼神交流

在美国和加拿大,断断续续的眼神交流表示礼貌。

在中东, 热切的眼神交流可能意味着真诚和信任。

在亚洲、非洲和美洲中部,长时间的眼神交流有怀疑的意思。

宣战

在美国,男人的长相会引起打架事件。 在中东,人们如何说话会引起打架事件。海军陆战队的士兵仅仅因为中东人 的说话方式就和他们干一架。





虚弱的姿势

在一些国家,第一个朝门口走就是虚弱的姿势。

对巴勒斯坦的前领导人亚西尔 阿拉法特和以色列的前领导人埃胡德

巴拉克来说,肢体语言成为了政治声明。

我们身边充满了肢体语言。学会读懂 肢体语言可能是你 拥有的一项最有价值的技能。

