

提倡者



简介

“对待人们就像对待他们应该成为的人一样，您可以帮助他们成为他们有能力成为的人。”

约翰·沃尔夫冈·冯·歌德

倡导者(INFJ)可能是最稀有的人格类型，但他们肯定会在世界上留下自己的印记。他们理想主义、有原则，不满足于平平安安地度过一生--他们想要站起来，有所作为。对于倡导者来说，成功不是来自金钱或地位，而是来自寻求成就感，帮助他人，成为世界上一股向善的力量。

他们有远大的目标和抱负，倡导者不应该被误认为是无所事事的梦想家。这种性格类型的人关心的是事情的本真，直到他们做了他们认为正确的事情，才会满足。他们对自己的价值观有着清醒的认识，他们在生活中兢兢业业，他们的目标是永远不会忽视真正重要的东西--不是根据其他人或整个社会，而是根据自己的智慧和直觉。



寻求目的

也许是因为他们的性格类型很不常见，倡导者往往会有一种与大多数人不同的感觉--无论他们是否意识到。由于他们丰富的内心生活和寻找生活目标的深沉而持久的渴望，他们并不总是与周围的人融为一体。这并不是说倡导者不能享受社会接纳或亲密关系--只是他们有时会感到被误解或与世界背道而驰。

幸运的是，这种不合拍的感觉并没有削弱倡导者让世界变得更美好的承诺。倡导者受到不公正的困扰，他们通常更关心利他主义而不是个人利益。他们经常觉得有必要利用自己的长处--包括创造力、想象力和敏感度--来鼓舞他人，传播同理心。

没有什么能像改变别人的生活那样照亮倡导者。

许多倡导者将帮助他人视为生活中的使命，他们一直在寻找介入并为正确的事情大声疾呼的方法。具有这种人格类型的人也渴望解决社会更深层次的问题，希望不公平和艰辛能够成为过去。然而，有时，倡导者可能会如此专注于自己的理想，以至于他们没有充分照顾自己--这种模式可能导致压力和倦怠。

与他人(和自己)联系

倡导者可能内向，但他们重视与他人的深厚、真实的关系。很少有事情会像真正认识另一个人一样给这些性格类型带来快乐--同时也为别人所理解。倡导者喜欢有意义的对话远远超过闲聊，他们倾向于以热情和敏感的方式进行交流。这种情感上的诚实和洞察力可以给周围的人留下深刻的印象。

只要有一些亲密的关系是真实的，就可以使倡导者的内心充满热情。

倡导者深思熟虑并富有同情心，为他们的关系注入了大量的精力和关怀。这并不意味着他们总是会得到回报。倡导者往往以深思熟虑和谨慎的态度行事，当其他人没有意识到他们的美好意图时，这可能会让他们感到沮丧。结果，即使是建设性的批评也可能对这些个性特点的人产生难以置信的伤害。

个人使命

许多倡导者认为，他们的生活有一个独特的目标--一个他们来到地球上要完成的使命。对于具有这种个性类型的人来说，生活中最有意义的方面之一就是寻找这个目的--然后，一旦他们找到了这个目的，就努力做到这一点。

当倡导者遇到不公平或不公正时，他们很少放弃--相反，他们会参考自己的直觉和同情心来找到解决方案。凭借他们与生俱来的平衡心灵和头脑的能力，倡导者天生就能纠正世界上的错误，无论是大是小。这些人只需要记住，当他们忙于照顾其他人的时候，他们需要偶尔停下来，照顾好自己。

优势和劣势



倡导者(INFJ)的优势

- 创意--倡导者并不完全像其他所有人一样--这是一件很棒的事情。具有这种个性类型的人拥抱他们的创造力，总是在寻找机会表达自己并跳出框框思考。
- 有见地--这些个性的人非常清楚外表可能会误导。倡导者努力超越肤浅，寻求生活中更深层次的真理。这可以使他们具有几乎不可思议的能力来理解人们的真实动机、感觉和需求。
- 有原则的倡导者往往有强烈的信念和价值观，特别是在道德问题上。当倡导者谈论贴近他们内心的话题时，他们的信念和发自内心的理想主义甚至可以激发和说服最严厉的怀疑论者。
- 热情的倡导者渴望生活中的目标感。他们不想依靠自动驾驶或保持现状，而是想追逐自己的理想。这不是一种回避远大梦想的性格类型--事实上，倡导者对未来的美好愿景充满活力和激情。
- 利他主义--这种性格类型的人不乐意以牺牲他人的利益为代价获得成功。倡导者希望将自己的优势用于更高的利益，他们很少会忽略自己的言行会如何影响他人。在他们的内心深处，他们希望从周围的人开始，使世界变得更美好。

倡导者(INFJ)的劣势

- 对批评敏感--倡导者并不反对反馈--也就是说，除非他们认为某人正在挑战他们最珍视的原则或价值观。当涉及到他们所关心的问题时，这种性格类型的人可能会变得防御性或不屑一顾。
- 不愿开放--倡导者重视诚实和真实，但他们重视私密。可能会发现他们很难敞开心扉，对自己的挣扎很脆弱，不想让别人负担他们的问题。不幸的是，当倡导者不寻求帮助时，他们可能会无意中阻碍自己或在人际关系中造成距离。

- 完美主义--倡导者的人格类型几乎是由理想主义定义的。虽然这在很多方面都是一种奇妙的品质，但它并不总是为现实生活的混乱留出空间。如果倡导者不断关注缺陷并想知道他们是否应该寻找更好的东西，他们可能会发现很难欣赏他们的工作、生活状况或人际关系。
- 避免平凡--倡导者渴望在他们的一生中做不平凡的事情。但是，如果不将其分解为小的，可管理的步骤，很难实现任何非凡的成就。除非他们将自己的梦想转化为日常生活和待办事项，否则倡导者可能很难将自己的宏伟愿景变为现实。
- 容易产生倦怠--倡导者的完美主义和矜持，使他们几乎没有发泄情绪的选项。这种性格类型的人如果不能找到自己去帮助他人的动力和进行必要的自我照顾与休息之间的平衡，就会筋疲力尽。

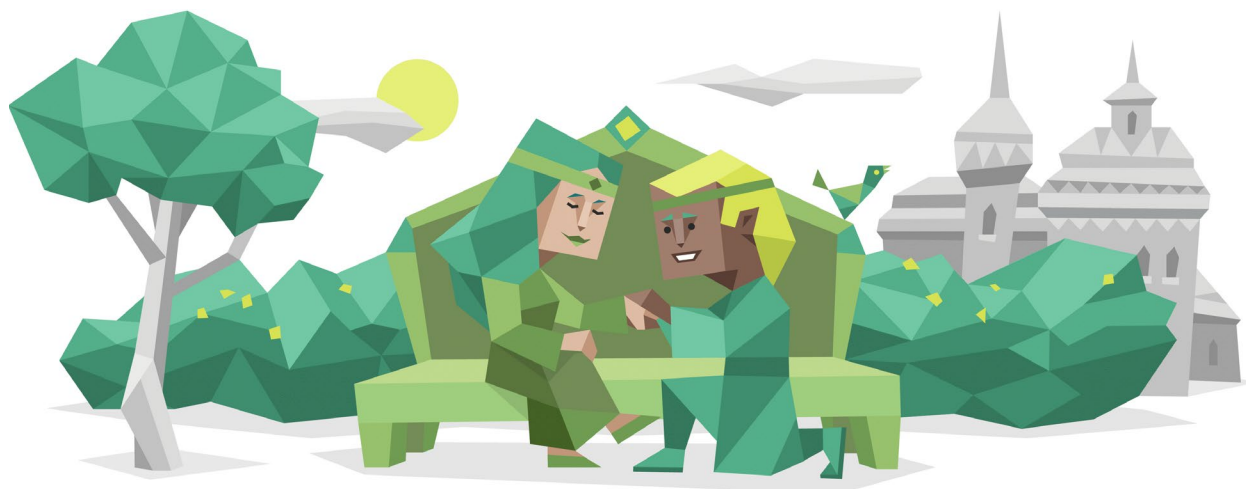
恋爱关系

“爱比爱的反面更自然地进入人的内心。”

纳尔逊·曼德拉

倡导者(INFJ)在他们的关系中寻找深度和意义--他们的恋爱关系也没有什么不同。这是一种以拥有充满活力和生动的想象力而闻名的个性类型，但很少有倡导者能想象自己会满足于建立在不是真爱的基础上的婚姻。

倡导者可能需要时间才能找到合适的伴侣。有些人可能会认为倡导者太挑剔了，的确，这些人格可能容易产生不切实际的期望。因其完美主义、理想主义的本性，倡导者可能会倾向于坚持一个最终不存在的“完美”伴侣或关系。好的方面是什么？倡导者的理想主义--如果与足够的现实主义保持平衡--实际上可以改善他们的婚姻生活。



这是真的吗？

倡导者倾向于适应他们的核心价值观，敏锐地意识到在灵魂层面上对他们重要的事情。这有助于他们超越表面层面的吸引力，并了解他们是否在更深层次、更有意义的层面上与人相得益彰。这些见解对于帮助倡导者避免不基于真实性或共享原则的婚姻至关重要。

倡导者关心事情的本真，当人们试图改变他们或说服他们做一些他们不相信的事情时，他们往往会发毛。结果，倡导者的个性吸引了那些欣赏他们的伴侣。

作为爱情伴侣，倡导者是热情、关心、诚实和有洞察力的一他们耐心地工作，揭示他们所爱的人最内在的需求和欲望。

一旦倡导者找到了合适的关系，他们很少认为这是理所当然的。相反，他们倾向于寻找个体成长的方法，并加强与伴侣的联系。这可以帮助倡导者的关系达到许多人只能梦想的深度和诚意。

爱的力量

具有这种个性类型的人会为他们的关系创造一个很难用传统语言描述的深度。由于他们的敏感度和洞察力，倡导者可以用唯美的方式让他们的伴侣感到被倾听和被理解。倡导者不怕表达自己的爱，他们全心全意地感受着爱。

倡导者认为最重要的一件事是与他们关心的人建立真切的、深厚的联系。

倡导者倾向于认识到，爱情不是一种被动的情感，而是一个成长和学习的机会，他们希望他们的伴侣分享这种心态。因此，与这些人建立关系不适合没有承诺的人或肤浅的人。倡导者以超越当下的方式充满激情，而真正满足他们的是一种能够让关系随着时间的推移而发展和加深的、充满爱心、有意义的关系。

在他们的内心深处，具有倡导者人格类型的人渴望与伴侣建立情感甚至精神上的联系。他们不仅珍惜恋爱关系存续本身，而且珍惜与另一个人在思想、身体和灵魂中成为一体的意义。

友谊

“我能为我的朋友做的最多的就是做他的朋友。”

亨利·大卫·梭罗

倡导者(INFJ)很少满足于肤浅的友谊。在社交方面，他们不满足于与同事或同学的随意互动。倡导者渴望真诚、有意义的友谊--友谊能让他们分享自己的梦想，袒露自己的灵魂，让他们感觉自己被理解和接受。如果这意味着只有一两个知己，而不是一大群熟人，那就顺其自然吧。

虽然倡导者可能看起来很安静，或者对整个世界都很保守，但他们在亲密的朋友周围绝对是很活跃的。没有什么比通过他们的激情、兴趣和信念与志同道合的人交谈更能带给他们快乐或喜悦的了。这种性格的人享受着自我陪伴的乐趣，但倡导者仍会觉得放下心防，与一个他们知道可以信任的朋友在一起，做一个完全、彻底的自己是一种解放。



寻找一颗金子般的心

倡导者以抱有很高的期望而闻名--不仅是为了他们自己，也是为了他们的友谊。在这份期望清单上，最重要的是真实性。如果倡导者必须伪装或低调以获得某人的认可，那么该人可能不是他们最好的朋友。对于这种性格类型的人来说，很难尊重一个不会对他们诚实的人，更不用说任何对自己不诚实的人了。

倡导者带给他们友谊的另一个期望是相互支持和成长。在一起玩得开心是很棒的，但是对于这些个性来说，这还不够。倡导者希望与朋友在一起，激发他们去学习、扩展并提高自己。对他们来说，两个朋友加深联系的最可靠方法是互相帮助，完成各自的人生使命。

在友谊中，倡导者不仅仅是在寻找可以共度时光的人。他们想找到一个灵魂伴侣--一个与他们的激情和信念产生共鸣的人。

这是一项艰巨的任务，倡导者可能会觉得很难结识他们想要的那种朋友。由于他们的性格类型非常罕见，因此倡导者可能很难遇到相似特质的人。结果就是，他们可能担心自己需要满足于不那么充实的友谊--否则就会接受孤独。

忠诚和真实性

幸运的是，具有这种性格类型的人更有能力找到他们渴望结识的朋友类型--他们可能只需要为此投入更多精力。有时，这些朋友可能躲在熟人中间，而倡导者根本不了解这些。这种个性类型以对他人的敏锐的第一印象而闻名，但即使是倡导者也可能错过他们日常遇到的有更深层次潜力的人。当他们给这些人一个机会时，倡导者可能会发现他们认同彼此的价值观和态度，使他们在更深层次上契合。

一旦他们找到了真正的友谊，倡导者就会成为忠诚、有爱心的伴侣。有时，他们甚至可能会对他们对朋友的忠诚和奉献感到惊讶。在生活中，很少有什么情况能像为需要的朋友挺身而出的机会那样，展现出倡导者的勇气和承诺。

倡导者以其标志性的热情支持他们的朋友成长和扩展生活的努力。

归根结底，成为倡导者真正的朋友的唯一方法就是真切和诚实。多年来，倡导者最终可能只有几份真正的友谊，而不是一群随便的熟人。但是，只要这些友谊建立在相互理解的广泛基础上，倡导者就不会选择其他方式。

父母身份

“我的本能是保护我的孩子免受痛苦。但逆境往往赋予了我们性格和骨气。”

妮可·基德曼

作为父母，倡导者(INFJ)对自己的事情有着清晰的愿景：将孩子培养成独立、全面的善良之人。倡导者认真对待自己的责任，如果他们成为父母，他们会深入思考如何以积极的方式塑造孩子的生活和经历。

为人父母并不容易，但很少有倡导者会预期如此。这些人知道，生活中许多最有价值的追求也是最具挑战性的--这种心态有助于倡导者在抚养孩子的日常历练中保持喜悦和充实。在许多方面，育儿可以使倡导者充分利用自己的优势，包括创造力、同情心和对自己所爱的人的奉献精神。



独一无二，就像我一样

带着关心和忠诚，倡导者父母愿意尽一切努力改善孩子的生活。但是，如果认为这种性格类型的父母很容易动摇，那就大错特错了。事实上，倡导者可能相当严格，因为他们对长期培养孩子性格的承诺很少被短暂的考虑所抵消（比如给孩子一块糖果来帮助阻止其发脾气）。

虽然倡导者在抚养孩子方面有很多优势，但重要的是要注意，没有父母是完美的。有时，倡导者可能会让他们的孩子遵循不切实际的标准，而这些标准没有考虑到每个孩子的个性或发展阶段。例如，他们可能希望自己的孩子表现出与他们期望的一样的正直和诚实，每当他们的孩子表现得不仁慈或不道德时，他们就会感到沮丧。或者，他们可能会敦促他们的孩子成为独立、有创造力和独特的人，如果他们的孩子渴望外部结构和指导，他们会认为这是软弱的标志。

倡导者父母可能会无意识地将自己的大量信念和价值观投射到孩子身上。

对于孩子来说，对所有这些期望可能感到矛盾，无法实现--并且，根据孩子的个性和发育阶段，这些期望实际上可能真的无法实现。在青春期，孩子们可能会通过蔑视这些标准或拥护违背其倡导者父母价值观的信念来反抗。在这种情况下，倡导者可能会觉得他们的孩子在批评或拒绝他们--这是对这种敏感的人格类型的伤害。

一项出色的工作

倡导者努力确保他们的孩子在成长过程中坚定地理解对与错之间的区别。具有这种个性类型的父母鼓励他们的孩子为自己相信的事业而奋斗，并尽自己所能做到最好。无论他们的孩子年龄多大，倡导者都可以在帮助他们的孩子学会忠于自己的过程中找到很多成就感和意义。

最终，倡导者父母往往会意识到，如果他们的孩子的表现与他们预期的不同，这并不是失败迹象。相反，他们开始认为这是他们成功培养了一个有能力形成自己理想人格个体的标志。倡导者的孩子经常会欣赏独立与正直的结合，尤其是随着年龄的增长。

职业道路

“在争取一些精彩、富有挑战性、冒险精神和不确定的事情时失败，总比说‘我不想尝试，因为我可能不会完全成功’要好。”

吉米·卡特

倡导者(INFJ)渴望找到与他们的价值观和梦想相一致的职业--使他们能够履行自己在这个世界上的独特使命的职业。对于这些人来说，如果一份工作不能提供更深刻的目标感，无论薪水有多好，它都不会令人满意。好消息是，具有这种个性类型的人可以利用他们的创造力和决心在几乎任何领域找到适合他们需求的工作。

实际上，倡导者很难决定哪种工作最适合他们，因为他们能够想象很多可能性。他们可能会看到六条截然不同的前进道路，每条道路都有自己的一套回报。这可能是令人兴奋的，但也会带来压力，因为只选择一个意味着放弃很多其他的。当这么多门因为一扇门被选中而关闭时，倡导者甚至可能会感到失落。



寻找目的

对于倡导者来说，涉及帮助和与人建立联系的工作可能会令人非常满意。因此，毫不奇怪，许多倡导者倾向于担任辅导员、治疗师、心理学家、社会工作者、教师、瑜伽教练和精神领袖。他们可能会享受服务行业的职位，使他们能够与客户直接互动并建立真正的关系。医疗保健职业也可能是不错的选择，包括诸如护理、理疗或职业病治疗，医学，营养或针灸等更广泛的职业。

许多倡导者都是热情的沟通者。这就解释了为什么他们经常被写作所吸引，创造了许多受欢迎的书籍、博客、故事、视频游戏和剧本。对于这种性格类型的人来说，以讲故事为生的机会简直就是梦想成真。其他倡导者可能会追求音乐、摄影、设计、插画或美术行业。尽管这些艺术追求不是他们的主要工作，但许多倡导者发现，创造性的业余爱好为他们想象中的主题和想法提供了一个亟需的出口。

从博物馆到自然中心再到应急食品橱柜，非营利性工作场所也具有特殊的吸引力。这些组织专注于为社区服务而不是牟利，因此自然适合倡导者。但是，即使在非常营利性的工作场所，倡导者也可以找到方法将他们的精力和创造力引导到帮助他人上。无论名片上写着什么，倡导者的洞察力都可以使他们发现不寻常的模式，并提出开箱即用的解决方案，从而为他人的生活带来真正的改变。

使命感

拥护者的多才多艺令人难以置信，但有些工作环境可能会让他们遇到摩擦。这一点尤其适用于缺乏独立性或代理权的工作场所，迫使员工在不考虑个人需求或优势的情况下遵守严格、重复的协议。具有这种性格类型的人也可能对残酷、竞争激烈的工作环境带来的批评和压力感到不满。

出于这个原因，许多倡导者寻求更灵活、更自主的职位--或者干脆离开，开始自己的事业。他们可能还会发现，在看似不同的专业领域之间建立桥梁也是一件令人满意的事情--例如，通过撰写心理学文章或成为一名环境律师。这种混合职业可以为倡导者提供大量机会来展示他们的创造力和对学习的热爱。

倡导者往往会感到窒息，除非他们的工作允许他们根据自己心之所愿、创造力和自己的常识自由行事。

事实上，倡导者在任何领域都可以做得很好。然而，要真正快乐，他们需要找到符合他们价值观的工作，并让他们有一定的独立性。倡导者渴望获得与他们所帮助的人一起学习和成长的机会。当这种情况发生时，倡导者可能最终会感到他们正在履行自己的人生使命，在个人层面上为人类的福祉做出贡献。

工作场所习惯

当涉及到令人满意的工作环境时，倡导者(INFJ)有一些特定的需求。对于具有这种个性类型的人来说，最有回报的工作可以使他们在帮助他人的同时也能成长为一个全人。众所周知，倡导者的理想职业必须符合他们的个人价值观。

任何阻碍这些价值观的事情--从繁文缛节和毫无意义的规则到办公室政治和不道德的同事--都可能严重削弱倡导者的动力。这是一种在促进公平和平等的环境中茁壮成长的人格类型。大多数倡导者都不愿将自己视为高于或低于其他任何人--无论他们在工作阶梯上的哪个位置。



提倡者下属

倡导者重视合作、敏感、独立。作为员工，他们倾向于思想开放并愿意考虑自己意见的管理者。倡导者的个性可能会在他们感觉被忽视时变得沮丧，所以有一位倾听他们意见的管理者可以让一切变得不同。

理想情况下，倡导者会找到一个管理者，他的价值观与他们自己的价值观一致，并向他们提供鼓励和赞扬。

由于倡导者倾向于根据自己的信念采取行动，并致力于做到最好，因此他们的士气很容易受到批评的影响，尤其是在毫无根据的情况下。这些人格的其他士气杀手可能包括严格的规则、正式的结构和例行任务。当他们被要求重做他们的工作时，他们可能会觉得特别沮丧，特别是如果这是因为一个对他们来说似乎无效的原因。

当然，完美的工作环境并不总是存在。管理者不太理想的倡导者员工可能需要使用他们内在的韧性，寻找其他导师。好消息是，具有这种个性类型的人完全有能力应对工作场所的挑战，包括有一位难相处的经理带来的挑战。

倡导者同事

作为同事，倡导者可能很受欢迎和尊重。具有这种性格类型的人通常被视为乐于助人、雄辩且能干的同事。他们最大的优势之一是他们能够在其他人甚至感觉到风吹草动之前就识别他人的动机并了解冲突的根本原因。

有时，对于倡导者来说，效率可能不是优先考虑的问题，与需要提升的同事合作并帮助他们才是。虽然这通常是一种优势，但存在其他人会利用倡导者乐于助人的风险。他们可能会发现自己以牺牲自己的精力和福祉为代价，为不那么敬业的同事查漏补缺。

倡导者乐于助人的意愿会让他们感到被利用。

尽管他们在同事中往往很受欢迎，但倡导者仍然内向。有时，他们可能需要退后一步，独自工作，以自己的方式追求自己的目标。这不是怨恨或恶意的表现，而是倡导者需要在为他人服务和自我照顾之间取得平衡的信号。

倡导者经理

作为管理者，倡导者可能不喜欢行使自己的权力。无论一个人的名片上写着什么，他们都倾向于认为每个人都是平等的。倡导者通常不愿对下属进行微观管理，而是更愿意赋予他们独立思考和行动的权力。他们努力鼓励他人，促进相互尊重的气氛。

富有同情心和公正性的倡导者经理常常以识别下属的独特优势为荣。

这并不是说倡导者的标准很低--绝非如此。他们的平等意识意味着他们期望下属达到他们为自己设定的标准。具有这种个性类型的老板希望他们的员工严谨、积极进取、可靠且诚实，并且如果有人越矩，他们会注意到。

如果倡导者经理发现某人以他们认为不道德的方式举止，他们可能会特别严厉。这些性格的人对可靠性或道德上的过失几乎没有容忍度。但是，当员工的良好意愿与自己的意愿相匹配时，倡导者老板会不懈地工作，以确保整个团队感到被重视，获得成就感和成功。

结论

“最后，是您的行为，您对环境的反应，揭示了您的性格。”
凯特·布兰切特

到目前为止，您所读到的只是对善良、富有创造力且令人难以置信的倡导者人格类型复杂性的总体介绍。一路上，您可能喃喃自语，“哇，这太准确了，有点令人毛骨悚然，”或者“终于，有人理解我了！”您甚至可能会问，“他们怎么比我最亲近的人更了解我？”

如果您现在觉得被理解，那是因为您真的被理解了。多年的研究使我们对像您这样的倡导者的独特优势和挑战有了深刻的见解。我们理解您的创造力、激情和对做正确事情的承诺，但我们也理解您个性类型的阴暗面：担心您可能无法充分发挥您的潜力，最大限度地利用您那奔放而宝贵的生命。



倡导者的天赋包括理想主义、决心和预想美好未来的能力——但他们不只是想听听是什么让他们前途无量。倡导者致力于实际使用这些天赋成为更好的个体，并在这个世界上实现更宏大的目标。

这就是为什么我们的使命是帮助像您这样的倡导者不仅欣赏您的天赋，而且充分利用它们。了解您的性格类型很有趣，但这也有更深层次的目的——因为自我理解有助于确保您不会错过您在这个世界上要做的任何事情。

所以这是我们给倡导者的问题：您准备好走得更远，充分利用您独特的优势——释放您真正的、非凡的潜力吗？如果是这样，您的高级指南和测试将为您提供有关个性、人际关系、

职业道路和人生使命的全新见解。这关乎一生的旅程，并且您将在这些材料中找到开始所需的一切。

[探索高级指南和测试→](#)