

孕妇足部数据记录

日期：_____年____月____日 科室：妇产科

体重管理	孕周:第 周 身高:	体重测量:															
	建议体重范围:	BMI 值评估结果:															
足部基本数据	<table><tr><td></td><td>左足</td><td>右足</td></tr><tr><td>足长</td><td></td><td></td></tr><tr><td>足宽</td><td></td><td></td></tr><tr><td>型宽</td><td></td><td></td></tr><tr><td>足型</td><td></td><td></td></tr></table>			左足	右足	足长			足宽			型宽			足型		
		左足	右足														
	足长																
	足宽																
型宽																	
足型																	
	脚型解析	定义影响															
		建议															
孕期足部保健建议	孕期 周常见症状	专家建议															
孕期身体痛症主诉	<input type="checkbox"/> 腰酸背痛	<div>身体痛症可能的因素</div> <pre>graph TD; A(脚形) --> E(痛症); B(缺钙) --> E; C(鞋) --> E; D(生理因素) --> E; F(足部压力) --> E;</pre>															
	<input type="checkbox"/> 小腿抽筋																
	<input type="checkbox"/> 静脉曲张																
	<input type="checkbox"/> 坐骨神经痛																
	腿部肿胀 <input type="checkbox"/> 轻 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 重																
	足底疼痛 <input type="checkbox"/> 前掌 <input type="checkbox"/> 足弓 <input type="checkbox"/> 后跟																

本足部基本数据记录仅供参考，孕妈有特别要了解的足部知识，可根据个体情况咨询医生