

2025 年第四十六屆全國大專院校公衛盃

活動企劃書

主辦單位：國立臺灣大學公共衛生學系、系學生會

地址：100 臺北市中正區徐州路 17 號

電話：(02)3366-8011、(02)3366-8012

**指導單位：教育部體育署、國立臺灣大學學生事務處、
國立臺灣大學公共衛生學院、社團法人臺灣公衛學生聯合會**

中華民國 114 年 12 月 27 日至 中華民國 114 年 12 月 28 日

目次

1、	活動名稱：第四十六屆全國大專院校公衛盃.....	4
2、	活動目標	4
3、	主辦單位與指導單位	4
(1)	主辦單位	4
(2)	指導單位	4
(3)	負責人.....	4
(4)	參與單位	4
4、	活動時間與地點	5
5、	組織架構與職掌	5
(1)	常設組織	5
(2)	當日分組	6
6、	活動內容與流程	6
(1)	交流晚會	6
(2)	閉幕式.....	6
(3)	競賽－籃球.....	7
(4)	競賽－排球.....	10
(5)	競賽－團體羽球	13
(6)	競賽－團體桌球	15
7、	經費預算	17
(1)	預期收入	17
(2)	預期支出	17
8、	風險與安全管理.....	19
(1)	保險規劃	19
(2)	緊急醫療與傷害防護	20
(3)	緊急應變流程	22
9、	宣傳規劃	24

(1)	FACEBOOK 粉絲專頁「2025 年 46 屆全國公衛盃」	24
(2)	INSTAGRAM 帳號 @PHCUP_2025	25
(3)	首度建立公衛盃專屬網頁.....	26
(4)	THREADS:「辦一個公衛盃」日更系列.....	27
10、	評估與檢討機制.....	28
(1)	評估面向	28
(2)	評估方式	29
11、	人員名單.....	29
(1)	常設組織工作人員.....	29
(2)	活動組織工作人員.....	29
12、	附件.....	30

1、 活動名稱：第四十六屆全國大專院校公衛盃

2、 活動目標

為促進全國大專院校公共衛生相關學系學生之間的互動交流，於每年年底舉辦全國性之大型運動競賽「公衛盃」，與來自各校同學們透過在運動場上以公平、公開的競賽方式，切磋學習、以球會友，相互交流。公衛盃的舉辦，促使學生們培養健康的運動習慣、激起大家的熱誠與向心力，更期望學生在畢業後投入職場時，能銘記並發揮公共衛生所強調之互助與團隊合作精神。

3、 主辦單位與指導單位

(1) 主辦單位

國立臺灣大學公共衛生學系學生會

(2) 指導單位

教育部體育署、國立臺灣大學學生事務處、國立臺灣大學公共衛生學院、社團法人臺灣公衛學生聯合會

(3) 負責人

徐翊昌 0910355909

(4) 參與單位

1. 國立臺灣師範大學 健康促進與衛生教育學系
2. 中國醫學大學 公共衛生學系
3. 中山醫學大學 公共衛生學系
4. 臺北醫學大學 公共衛生學系
5. 高雄醫學大學 公共衛生學系
6. 國防醫學大學 公共衛生學系
7. 慈濟大學 公共衛生學系
8. 臺北市立大學 衛生福利學系
9. 輔仁大學 公共衛生學系

4、活動時間與地點

(1) 活動時間

民國 114 年 12 月 27 日至民國 114 年 12 月 28 日，共計 2 日

(2) 活動地點

1. 國立臺灣大學公共衛生學院：100 臺北市中正區徐州路 17 號
2. 國立臺灣大學綜合體育館：100 臺北市中正區仁愛路一段 1 號
3. 中正國民運動中心：100 臺北市中正區信義路一段 1 號
4. 臺北市立成功高級中學運動中心：100 臺北市中正區濟南路一段 17 號
5. 國立臺灣大學綜合體育館：106 臺北市大安區羅斯福路四段 1 號
6. 台大校友會館－蘇杭餐廳：100 臺北市中正區濟南路一段 2-1 號 1~2 樓

5、組織架構與職掌

(1) 常設組織

單位	職掌內容
總召（由系學會會長兼之）	全面統籌比賽，對外代表大會，決策重大事項。隸屬行政組
行政組	辦理報名、資料彙整、保險投保、文件處理、財務管理、補助申請
賽務組	賽程規劃、比賽規則擬定、裁判聯繫、場地安排
宣傳行銷組	社群帳號管理、文宣品設計、攝影紀錄、私人機關行號贊助申請
生活活動組	餐食安排、住宿交通協助、交流餐敘、選手服務、閉幕典禮籌備

(2) 當日分組

單位	職掌內容
行政組	負責全場協調、緊急應變，設立「大會服務台」
醫療防護組	由 EMT 及運動防護員組成，負責緊急救護與運動傷害業務、急救器材管理、與醫院/救護車聯繫
賽務組	賽程控管、裁判協調、比賽進行記錄、計分器、麥克風、桌椅等物資管理、選手與隊職員報到、發放證件、檢錄
宣傳行銷組	攝影紀錄、錄影、社群即時更新
生活活動組	器材搬運、住宿交通協助、補給品準備、接待裁判與嘉賓、安排座位與致詞流程
後勤組	場地清潔與維護、餐食派發、場館布置

6、活動內容與流程

(1) 交流晚會

1. 活動地點

台大校友會館 蘇杭餐廳（台北市中正區濟南路一段 2-1 號 1~2 樓）

2. 活動時間

民國 114(2025)年 12 月 27 日 18 時 30 分 ~ 20 時 30 分

3. 預計參與人數：各校教師約 30 人

(2) 閉幕式

1. 活動地點

國立臺灣大學公共衛生學院 101 禮堂（100 臺北市中正區徐州路 17 號）

2. 活動時間

民國 114(2025)年 12 月 28 日 16 時 00 分 ~ 17 時 00 分

3. 活動流程

時間	內容	備註
15:30 – 16:00	進場	各隊與貴賓入場，生活活動組接待長官並邀請 6 位貴賓頒獎
16:00	典禮開始	
16:00 – 16:05	介紹長官與貴賓	
16:05 – 16:20	貴賓致詞	邀請 3 位與會長官與貴賓致詞，每位長官約 3-5 分鐘
16:20 – 16:45	頒獎典禮	每賽事各組約 3-5 分鐘，順序如下： 1. 籃球男子組 2. 籃球女子組 3. 排球男子組 4. 排球女子組 5. 團體羽球 6. 團體桌球
16:45 – 16:50	大合照	大合影
16:50 – 16:55	交接儀式	公衛盃交接儀式，邀請北醫學生代表與教師
16:55 – 17:00	禮成	禮成並散場、自由合影

(3) 競賽－籃球

1. 比賽地點

場地 1、2：國立臺灣大學醫學院體育館

場地 3：中正國民運動中心

2. 比賽時間

2025 年 12 月 27 日（六）、2025 年 12 月 28 日（日）

3. 比賽人數

每隊報名人數至少 5 人，至多 15 人，每場檢錄至少 5 人，至多 12 人
(研究生每場最多可檢錄 3 人，同時上場 2 人)。

4. 競賽獎勵

- (1) 每組前三名頒發獎盃一座。
- (2) 每組前四名頒發獎狀一紙。

5. 競賽辦法與規則

採 FIBA 國際籃球規則為準則及本比賽特殊規定。

(1) 比賽制度：

- A. 分四節，每節 10 分鐘，延長賽 5 分鐘，每節結束休息 1 分鐘，中場休息 2 分鐘。
- B. 上半場可請求暫停 2 次、下半場為 3 次，每次延長賽可暫停 1 次，時間皆為 1 分鐘。
- C. 前三節及第四節前 8 分鐘，除了暫停停錶外，其他時間（罰球、出界、違例、犯規）不停錶，第四節最後兩分鐘及延長賽最後兩分鐘，全程停錶。
- D. 預、決賽皆有 24 秒（新制），由紀錄台計時，倒數須由各隊負責。
- E. 一隊棄權時，該場比賽以 0：20 為最終結果。
- F. 晉級規則為勝場數多者晉級，若勝場數相同，則以該隊總得分減總失分較高者晉級。
- G. 同一場比賽，位於前位的學校身著淺色球衣，後位的學校身著深色球衣。

(2) 犯規規定：

- A. 個人犯規（P）累計共 5 次，或技術犯規（T）、違反運動道德（U）兩者累計達 2 次者需離場。
- B. 技術犯規（T）罰球 1 次，並由控球方進攻。

(3) 延長賽：使用下半場進攻框，並累計常規時間犯規次數。

(4) 比賽用球：B7G3800(男)、B6G3800(女)

6. 賽程表

(1) 賽制：採分組循環交叉賽制

(2) 籃球男子組

a. 預賽：

12 月 27 日	場地 1	場地 2
09:00-10:00	中國醫 v.s. 台大	高醫 v.s. 中國醫
10:00-11:00	輔大 v.s. 國防醫	台師大 v.s. 北醫
11:00-11:30	場間休息 1	
11:30-12:30	中國醫 v.s. 輔大	北醫 v.s. 高醫
12:30-13:30	台大 v.s. 國防醫	中國醫 v.s. 台師大
13:30-14:00	場間休息 2	
14:00-15:00	中國醫 v.s. 國防醫	台師大 v.s. 高醫
15:00-16:00	台大 v.s. 輔大	中國醫 v.s. 北醫

b. 複賽：

12 月 28 日	場地 1
09:00-10:00	A 組冠軍 v.s. B 組亞軍
10:00-11:00	A 組亞軍 v.s. B 組冠軍
11:00-12:00	中午休息
12:00-13:00	準決賽之負方（季、殿軍）
13:00-14:00	準決賽之勝方（冠、亞軍）

(3) 籃球女子組

a. 預賽：

12 月 27 日	場地 3
10:00-11:00	中山醫 v.s. 台大
11:00-12:00	中國醫 v.s. 國防醫
12:00-13:00	台大 v.s. 台師大

12 月 27 日	場地 3
13:00-14:00	高醫 v.s. 中國醫
14:00-15:00	台師大 v.s. 中山醫
15:00-16:00	國防醫 v.s. 高醫

b. 複賽：

12 月 28 日	場地 2
09:00-10:00	A 組冠軍 v.s. B 組亞軍
10:00-11:00	A 組亞軍 v.s. B 組冠軍
11:00-12:00	中午休息
12:00-13:00	準決賽之負方（季、殿軍）
13:00-14:00	準決賽之勝方（冠、亞軍）

(4) 競賽－排球

1. 比賽時間

2025 年 12 月 27（六）、2025 年 12 月 28 日（日）

2. 比賽地點

成功高級中學運動中心

3. 比賽人數

每隊報名人數至少 6 人，至多 18 人，檢錄時亦同。（研究生每場可檢錄 3 人，同時上場 2 人）。男排若人數不足女生替補人數以兩人為限，場上男排球員最少四人。

4. 獎勵辦法

- (1) 每組取前三名頒發獎盃一座。
- (2) 每組前四名頒發獎狀一紙。

5. 競賽辦法與規則

採中華民國排球協會 2017-2020 年國際排球規則及本屆比賽特殊規則。

(1) 計分方式：

- A. 每場採三局二勝制；前兩局為 25 分，第三局 15 分。（第一、二局 24 分同分時為 DEUCE，連續得兩分者勝出，DEUCE 至多搶第 31 分；第三局 14 分同分時為 DEUCE，連續得兩分者勝出，此局 DEUCE 無上限。）
- B. 發球權及第三局決勝局場地由雙方隊長猜拳決定。除決勝局外，每局結束後球隊應交換場地。
- C. 第三局決勝局中，其中一方先取得 8 分時，應立即交換場地，同時球員位置應保持原狀。

(2) 請求替補或暫停：

- A. 所有局間休息為 2 分鐘。
- B. 每局比賽有二次暫停及六人次球員替補的權利。所有的暫停時間為 30 秒，須由教練或隊長提出。
- C. 教練或隊長請求替補與暫停，須以明確的手勢通知裁判人員，替補員需至三公尺前區邊線外等候，裁判示意交換手勢方得入場。
- D. 每隊場上可有一名自由球員，但需有識別標誌（臂章、背心或是其他色之球衣），隨時與替補球員替補，不算正規替補次數，但限定在後排位置。

(3) 如有任何爭議以主審判決為最終判決。

(4) 戰績相等晉級規則：

- A. 勝一場得兩分，敗一場得一分，棄權零分，以積分多寡判定名次。
- B. 如兩隊以上（包括兩隊）積分相等時，以相關各隊在該循環賽全賽程中所勝總分數除以所負總分數之商數多寡判定名次，再相等時，則以相關各隊在該循環賽全賽程中所勝總局數除以所負總局數之商數多寡判定名次，再相等時以相關隊伍猜拳決定。
- C. 某隊棄權時，除該隊取消資格外，所有球隊與該隊比賽之積分以能得勝之最低分數比（25:00）及局數比（2:0）來做計算。

(5) 比賽用球：Mikasa V300W

6. 賽程表

※藍色字樣為男子組、紅色字樣為女子組

(1) 預賽

12 月 27 日	場地 1	場地 2	場地 3
09:00-10:00	中山醫 vs 臺師大	國防醫 vs 輔大	中國醫 vs 臺大
10:00-11:00	輔大 vs 國防醫	臺師大 vs 高醫	練習場
11:00-12:00	北市大 vs 北醫	臺大 vs 國防醫	中國醫 vs 輔大
12:00-13:00	中午休息（場地 2 需調網）		
13:00-14:00	北市大 vs 慈濟	中國醫 vs 輔大	臺師大 vs 中山醫
14:00-15:00	臺大 vs 中山醫	練習場	中國醫 vs 國防
15:00-16:00	練習場	北醫 vs 慈濟	臺大 vs 輔大
16:00-17:00	中國醫 vs 國防醫	臺大 vs 臺師大	高醫 vs 中山醫

(2) 複賽

12 月 28 日	場地 1	12 月 28 日	場地 2
09:00-10:00	(十) B 亞 vs C 冠	09:00-10:00	
10:00-11:00	(十一) A 亞 vs C 亞	10:00-11:00	A 冠 vs B 亞
11:00-12:00	(十二) A 冠 vs 第十場勝	11:00-12:00	A 亞 vs B 冠
12:00-13:00	(十三) B 冠 vs 第十一場勝	12:00-13:00	休息（場地作練習場）
13:00-13:30	休息（場地作練習場）	13:00-14:00	季殿軍賽

12 月 28 日	場地 1	12 月 28 日	場地 2
	場)		
13:30-14:30	(十四) 季殿軍賽	14:00-15:00	冠亞軍賽
14:30-15:30	(十五) 冠亞軍賽	15:00-15:30	

(5) 競賽－團體羽球

1. 比賽時間

2025 年 12 月 27 日

2. 比賽地點

中正國民運動中心

3. 比賽人數

每隊報名人數至少 8 人，至多 12 人，檢錄人數亦同，不可兼點。（研究生可登錄 3 人，上場 2 人，能排於不同點）。

4. 獎勵辦法

取前三名頒發獎盃一座。

5. 競賽辦法與規則

(1) 比賽規則：

- 兩隊出賽時，雙方選手必須全體列隊，再開始進行比賽。
- 每隊球員應穿著同色、同款式的球衣，否則不得上場。
- 預賽採小組循環賽制，決賽為單淘汰。
- 預賽採五點制，順序為男單、女單、男雙、女雙、混雙；預賽需打完 5 點，各點累計計分，積分高者晉級。複賽改取五點三勝制，先得 3 點的隊伍獲勝。
- 各點不得輪空，但可視情況更動比賽順序，需有正當理由及雙方同意後，在檢錄時提出，不接受在檢錄後提出。
- 比賽採落地得分制，預賽每點一局，25 分制沒有 deuce，領先方獲得 13 分時換邊。
- 複賽改採每點三局兩勝制，每局 21 分，每局結束後交換場地，

如有第三局，則領先方得 11 分後換邊。（20 分同分時為 DEUCE，連續得兩分者勝出，DEUCE 至多搶第 30 分。）

- H. 每局能暫停 1 次，每次不得超過 30 秒；中場換場休息 30 秒。
若比賽進行中遇到爭議問題，以該場主審判決為準。
- I. 若發生發球錯誤（如非發球員發球、站位錯誤）即失分。
- J. 若比賽進行中遇到爭議問題，以該場主審判決為準。
- K. 若雙方球員皆同意換球，也經主審核可，即可換球。
- L. 勝方 2 分，負方 1 分，棄權 0 分，預賽先比積分，若分組成績有平手情形，則先比勝點數減負點數差，大者晉級；再總勝分減總負分差，大者晉級；若仍相同則由裁判主持抽籤決定。
- M. 其餘比賽規則以最新國際羽球規則為準則。

(2) 比賽用球：Rsl 3 號

6. 賽程表

12 月 27 日	場地 1	場地 2	場地 3
09:00-10:15	中國醫 vs 北市大	國防醫 vs 高醫	臺師大 vs 臺大
10:15-10:30	場間休息		
10:30-11:45	中國醫 vs 國防醫	北市大 vs 高醫	臺師大 vs 中山醫
11:45-12:30	中午休息		
12:30-13:45	中國醫 vs 高醫	北市大 vs 國防醫	臺大 vs 中山醫
13:45-14:00	場間休息		
14:00-15:15	A 冠 vs B 亞	A 亞 vs B 冠	
15:15-15:30	場間休息		
15:30-16:45	冠亞軍賽	季殿軍賽	

(6) 競賽－團體桌球

1. 比賽時間

2025 年 12 月 28 日（日）

2. 比賽地點

台灣大學綜合體育館

3. 比賽人數

每校報名人數至少 5 人，至多為 15 人。檢錄至少 5 人，至多 10 人。

4. 裁判

由他校隊員擔任。

5. 獎勵辦法

取首名頒發獎盃一座。

6. 競賽辦法與規則

採 110 年啟用之中華民國桌球協會審定之桌球比賽規則及本比賽特殊規定。

(1) 比賽規則：

- A. 若一方表示放棄或是被判棄權，則該點由對方獲勝，每局比數為 11:0，獲勝局數為 3:0。
- B. 若比賽人數不足，棄點必須放棄後面賽點（從混雙開始棄點）。若恰不足兩人，可直接放棄雙打賽點。
- C. 賽前雙方當點球員可向裁判要求檢查對方球拍。球員離開球桌（暫停或換場）時，球拍不可離開球桌。
- D. 每隊球員應穿著同色、同款式的球衣，但不得穿著和比賽球相同顏色的球衣，否則不得上場。
- E. 剩餘規則遵行中華民國桌球協會審定之 110 年桌球比賽規則。
- F. 若比賽進行中遇到爭議問題，以該場主審判決為準。
- G. 主辦單位保留修改比賽部分規定的權利。

(2) 比賽制度：

- A. 團體賽採五點三勝制，順序為男單、女單、男雙、女雙、混雙。

- B. 每場比賽每一支隊伍不限男女至多兩人兼點，女生可打男生點，如果一人兼點超過兩點，該點由對方獲勝。
- C. 每桌於每場賽前分發 2 顆比賽用球，若球有損壞請裁判持破損之球至檢錄台更換，並於裁判結束該場所有點之判決後，將球歸還至檢錄台。
- D. 輪空視為棄點，該點成績以棄點論計算。
- E. 每點採五局三勝制，每局 11 分。每人輪流發 2 球，每局先得 11 分者獲勝，若比數 10:10 時每人輪發一球，比賽至比數相差 2 分才分勝負。
- F. 任一點打至第五局，任一方得分至 5 分時雙方須交換場地；雙打賽時發球者繼續發球，接球方換人接球。
- G. 每點可暫停 1 次，每次 1 分鐘，由場上選手或隊長提出。且局與局之間的休息時間為 30 秒。
- H. 競賽勝負判定優先順序如下：
勝場數加總 > 勝點數加總 > 勝局數加總 > 勝負分數差加總。
如仍相同，則從 5 點中抽 3 點進行加賽。
- I. 若比賽時間不足，每支隊伍各點比賽，若經雙方隊長同意，可同時進行，但主要點與點之間的對打順序不變。
- J. 不管兩隊是否已決定勝負，5 點必須打完，若各點 5 局中已勝 3 局，即為比賽結束，不可再打，繼續輪下一點。

(3) 比賽用球：NittaKu 3 星比賽用球（3 顆）

7. 賽程表

12 月 28 日	場地 1	場地 2
10:00-11:00	中國醫 vs 國防醫	師大 vs 臺大
11:00-11:30	休息	
11:30-12:30	國防醫 vs 臺大	師大 vs 中國醫
12:30-13:00	休息	
13:00-14:00	中國醫 vs 臺大	師大 vs 國防醫

7、 經費預算

(1) 預期收入

預算項目	預計金額 (元)	說明
活動報名費	394,400	每校每隊報名費均不相同，故只得列出總費用。
會費	5,000	由會費支出
校外募款	30,000	
校內補助－社團定期統籌經費	20,000	按《國立臺灣大學學生自治組織及學生社團活動經費補助辦法施行細則》第七條第一項第五款第三目後段：主辦校際比賽活動者補助五千至兩萬元，每學期補助兩次為限。故以補助2次，每次10,000元估算預算。
校內補助－大專體總補助	30,000	按去年公衛盃補助款30,000為基準
其他	3,000	周邊商品盈餘
總計	482,400 元	

(2) 預期支出

預算項目	單價 (元) /單位	數量	總價 (元)	說明
場地費	203,200	1	203,200	籃球、排球、羽球、桌球比賽場地費用
印刷費	17,100	1	17,100	選手證、工作人員識別證、感謝狀、秩序冊、記分表等文件印製

預算項目	單價（元）/單位	數量	總價（元）	說明
餐費	100	180	18,000	每人每餐 100 元，兩日裁判、工作人員共計約 180 人次用餐
保險費	35,000	1	35,000	主辦單位活動責任險與工作人員保險
使用器材費	32,790	1	32,790	比賽使用須購買全新球，籃球、排球、羽球、桌球等
使用器材費	35,000	1	35,000	急救器材與運動傷害防護用具費用
使用器材費	550	20	11,000	獎盃製作與印刷費用
場地費	15,000	1	15,000	餐敘與閉幕式場地費
餐食費	800	30	24,000	與會教師約 30 人，每人 800 元
人事費	92,040	1	92,040	裁判費。因各球種裁判費均不相同，故無法分別計算。
人事費	1,700	27	45,900	運動傷害防護員、緊急救護技術員人事費。每人每日 1700 元，共計約 27 人日。
人事費	1,100	75	82,500	工作人員當日工作費，每人每日 1100 元，共計約 75 人日

預算項目	單價（元）/單位	數量	總價（元）	說明
製圖與資通服務使用費	16,880	1	16,880	宣傳行銷製圖費。
雜支	8,000	1	8,000	文具費、郵資費等其他雜支費用
預備金	33,495	1	33,495	預備金依預算法編列 5%
總計	669,905 元			

8、風險與安全管理

(1) 保險規劃

- 為保障參賽選手、隨隊人員及工作人員在比賽期間的安全，降低活動意外所帶來的財務與法律風險，本活動將依照相關規範辦理必要之保險投保。
- 投保對象與險種

對象	投保險種	投保期間	說明
參賽選手	1. 運動傷害險 2. 旅行平安險	114/12/26 17 時起至 114/12/28 24 時止	保障比賽中受傷及往返途中意外
隨隊人員（教練、領隊、助理）	旅行平安險	114/12/26 17 時起至 114/12/28 24 時止	保障比賽期間及往返途中意外
大會工作人員與裁判	活動責任險	114/12/27、114/12/28	保障因大會疏失造成第三人傷害或財物損失

3. 責任歸屬與相關規定

- 強制投保：所有參賽選手與隨隊人員須完成保險程序，方能參賽。
- 各校未於人員清冊中呈報之隨隊人員：若未在大會名冊內，保險恕無涵蓋，活動主辦單位亦不負責。
- 自我管理：參賽者仍應自行注意身體狀況與安全，若有慢性疾病或

醫師建議不宜激烈運動者，應自行評估是否參賽。

(2) 緊急醫療與傷害防護

1. 目的

為確保比賽期間所有參賽人員及工作人員之健康與安全，本會將設置完善之醫療防護措施，並建立緊急應變流程，降低運動傷害或其他緊急情況所造成之健康風險。

2. 醫療人員配置

(1) 場邊醫護

- A. 每個比賽場館配置 2 名具有 EMT-1 以上資格之急救人員。並於值勤期間佩掛本會準備知識別證與緊急救護技術員證書。
- B. 視比賽強度（如籃球、排球）增加運動防護員（AT），負責貼紮、防護與運動傷害初步處理與評估。

(2) 急救支援

- A. 配置急救箱（含基礎急救用品）、長背板、AED 至少一套於比賽場地。
- B. 與學校保健中心／鄰近醫院合作，建立轉送流程。

(3) 器材配置

器材	配置數量	放置位置
AED（自動體外心臟去顫器）	各場館 1 台	場邊急救站
急救箱	各比賽場地 1 套	場邊急救站
長背板	各比賽場地 1 套	場邊急救站
冰敷袋/冰塊	各比賽場地備用	由醫療防護組／生活組協助補給
運動貼布、繃帶	依需求準備	場邊急救站

3. 緊急應變流程

- (1) 發生事故 → 場邊裁判立即暫停比賽，通知醫療人員進場。
- (2) 初步處理 → EMT/AT 依狀況進行 CPR、止血、固定或冰敷等處置。
- (3) 評估傷勢
 - A. 運動傷害 → 由運動防護員實施運動傷害防護措施，並評估球員是否可以繼續後續賽程。
 - B. 輕傷 → 由 EMT 進行緊急救護處置，處置後球員於醫療站休息觀

察，必要時由行政組或生活組夥伴後送至鄰近醫院進行後續檢查與處置。

- C. 中重度傷害 → 擔架搬運至急救站，由 EMT 進行緊急救護處置，並同時聯繫救護車將傷患後送至鄰近醫院。

(4) 後續處理

- A. 報告總台並由 EMT 記錄事故與處置過程。
- B. 通報保險單位與校方。
- C. 視情況聯繫家屬。

4. 運動傷害防護

(1) 賽前防護

- A. 由運動防護員提供貼紮服務，協助選手預防扭傷。
- B. 於秩序冊以及現場宣導賽前暖身與拉伸的重要性。

(2) 賽中防護

- A. 由運動防護員即時進行冰敷、壓迫、包紮（RICE 原則：Rest, Ice, Compression, Elevation）等運動傷害處置。
- B. 保留緊急替補規則，避免傷者帶傷上場。

(3) 賽後防護

- A. 提供冰敷區域。
- B. 由醫療防護組進行簡單評估，建議選手是否需後送就醫。

5. 鄰近醫療院所與救護專責醫院資訊

(1) 台大醫學院體育館（臺大城中校區，林森南路上）

a. 主要救護醫院：國立臺灣大學醫學院附設醫院急診醫學部

- i. 地址：台北市中正區中山南路 7 號
- ii. 距離：約 800 公尺，車程 3 分鐘、步行 10 分鐘
- iii. 等級：醫學中心，急診與外傷中心完善

b. 其他備援醫院：

- i. 台北市立聯合醫院和平院區
- ii. 約 3.5 公里，車程 10 分鐘

c. 注意事項：撥打救護車應向勤務中心報告台灣大學醫學院體育館，救護人員須從仁愛林森路口公車站的過道進入

(2) 中正運動中心（信義路一段與中山南路路口，景福門圓環旁）

a. 主要救護醫院：國立臺灣大學醫學院附設醫院急診醫學部

- i. 地址：台北市中正區中山南路 7 號

- ii. 距離：約 1.1 公里，車程 4 分鐘、步行 10 分鐘
 - iii. 等級：醫學中心，急診與外傷中心完善
 - b. 其他備援醫院：
 - i. 台北市立聯合醫院和平院區
 - ii. 約 3.5 公里，車程 10 分鐘
- (3) 成功高中運動中心（濟南路一段 71 號，運動中心入口位於林森南路
上）
- a. 主要救護醫院：國立臺灣大學醫學院附設醫院急診醫學部
 - i. 地址：台北市中正區中山南路 7 號
 - ii. 距離：約 1.1 公里，車程 4 分鐘、步行 10 分鐘
 - iii. 等級：醫學中心，急診與外傷中心完善
 - b. 其他備援醫院：
 - i. 台北市立聯合醫院中興院區
 - ii. 約 3.5 公里，車程 8 分鐘
- (4) 台大綜合體育館（辛亥路與新生南路交叉口）
- a. 主要救護醫院：國防醫學院三軍總醫院汀洲院區急診醫學部
 - i. 地址：臺北市中正區汀州路三段 40 號
 - ii. 距離：約 1.4 公里，車程 5 分鐘
 - b. 其他備援醫院：
 - i. 臺北市立聯合醫院和平院區（中正區中華路二段 33 號）
 - ii. 約 4 公里，車程約 12 分鐘

(3) 緊急應變流程

1. 應變原則

- (1) 安全優先：立即停止所有比賽與活動，確保人員撤離。
- (2) 統一指揮：由各場館總台或場館工作人員統一指示，避免訊息混亂。
- (3) 分組行動：各組（賽務、行政、生活、醫療）依分工進行疏散、通報與後續處理。

2. 可能風險與應對措施

(1) 地震

- A. 進行中：立即停止當下進行的比賽，所有人就地掩護避難（遠離

燈具、器材、玻璃)。

- B. 搖晃停止後：依各場地總台指令有序疏散至戶外空曠地點集合。
- C. 各校隊長清點各校人數回報總台。
- D. 醫療組檢視是否有人受傷，必要時啟動急救程序。

(2) 火災

- A. 發現火源立即通報總台並啟動館內警報系統。
- B. 進行中的比賽立即暫停。
- C. 優先疏散人員，使用最近出口，避免乘坐電梯。
- D. 消防器材（滅火器、消防栓）由行政組人員或各場館工作人員使用初步控制火勢。
- E. 各校隊長清點各校人數回報總台。
- F. 醫療組檢視是否有人受傷，必要時啟動急救程序。

(3) 颱風/豪雨或其他天災

- A. 依中央氣象署與地方政府公告，如宣布停課停班則立即停辦比賽。
- B. 已在場館內之人員，依防災中心指示安排留宿或疏散。

(4) 停電/設備故障

- A. 由總台立即與場館人員確認原因，若短時間無法恢復，暫停比賽。
- B. 啟用緊急照明設備，維護人員安全撤離。

3. 應變流程（總則）

(1) 事件發生

- A. 現場人員立即通報總台。

(2) 判斷狀況

- A. 總台研判是否屬於「立即危險」或「可短暫等待」。

(3) 宣布指令

- A. 立即性危險：立即停止比賽並啟動疏散程序。
- B. 非立即性危險：暫停比賽，等候總台通知。

(4) 疏散與集合

- A. 行政組與生活活動組引導人員經由各場館緊急出口前往集合地點。
- B. 各校隊長清點各校人數並回報總台。

(5) 後續處理

- A. 總台與學校保管單位、消防單位、警方保持聯繫。
- B. 視狀況決定比賽延期或停辦。
- C. 各組回報狀況並撰寫事故紀錄。

9、 宣傳規劃

(1) Facebook 粉絲專頁「[2025 年 46 屆全國公衛盃](#)」

1. 內容方向：

- (1) 活動資訊發布：公衛盃活動名稱、目標、主辦/指導單位、活動時間地點、各項競賽規則與賽程表。
- (2) 報名資訊：報名時間、方式、費用、注意事項。
- (3) 花絮分享：歷屆活動照片，激發參與感。
- (4) 參賽隊伍介紹：各校公共衛生相關學系隊伍的簡介，增加互動性。
- (5) 贊助單位鳴謝：感謝贊助商，提升其曝光度。
- (6) 緊急應變宣導：宣導安全管理與緊急醫療資訊。
- (7) 成果報告：活動結束後發布成果照片、統計數據。

2. 發文頻率：

- (1) 籌備前期：每週 2-3 篇，宣傳活動宗旨、開放報名。
- (2) 活動前一個月：每日更新，倒數計時、提醒報名截止、公布賽程。
- (3) 活動期間：即時更新比賽結果、現場花絮、頒獎典禮資訊。
- (4) 活動後：發布感謝文、成果報告、問卷調查。

3. 互動策略：

- (1) 鼓勵分享與按讚：舉辦分享活動，增加觸及率。
- (2) 留言互動：即時回覆留言與提問。
- (3) 建立活動：方便用戶追蹤與分享。

4. 宣傳目標：

- (1) 提高活動知名度與參與度。
- (2) 提供參賽者與相關單位即時資訊。
- (3) 建立良好形象，吸引未來贊助。

(2) Instagram 帳號 [@phcup_2025](https://www.instagram.com/phcup_2025)

1. 內容方向：

- (1) 視覺化宣傳：高品質的圖片與短影片，包含設計感文宣、賽事精華、幕後花絮。
- (2) 限時動態：即時更新活動進度、現場小遊戲、投票等。
- (3) 選手特寫：捕捉選手在場上的奮鬥與合作精神。
- (4) 場館介紹：各比賽場館的視覺呈現。
- (5) 互動貼紙與濾鏡：增加趣味性與分享度。
- (6) 得獎隊伍祝賀：發布獲獎隊伍照片。

2. 發布頻率：

- (1) 籌備前期：每週 1-2 篇，以視覺設計為主。
- (2) 活動前一個月：每週 3-5 篇，搭配限時動態。
- (3) 活動期間：高頻率更新，即時動態與貼文結合。
- (4) 活動後：精選照片，回顧活動精彩時刻。

3. 互動策略：

- (1) Hashtag 策略：統一活動 hashtag，鼓勵用戶使用。
- (2) 私訊回覆：提供即時諮詢服務。

4. 宣傳目標：

- (1) 與公衛盃選手與觀眾群體保持密切接觸。
- (2) 透過視覺內容強化品牌形象。
- (3) 增加社群媒體曝光與討論度。

(3) 首度建立公衛盃專屬網頁

1. 內容方向：

- (1) 主頁面：醒目的活動主題、日期、地點、主辦方簡介與贊助商名單。
- (2) 活動介紹：詳細說明公衛盃的宗旨、歷史、目標，以及主辦與指導單位資訊。
- (3) 最新消息：即時更新活動公告、重要時程、報名進度等，設有跑馬燈或顯眼區塊。
- (4) 競賽專區：
 - A. 各項賽事介紹：籃球、排球、羽球、桌球的詳細規則、賽制、獎勵辦法。
 - B. 即時賽程表與結果：方便參賽隊伍與觀眾查詢。
 - C. 隊伍介紹：各參賽學校隊伍的簡介、隊伍照片（可由各隊上傳）。
- (5) 報名系統：整合線上報名表單、繳費說明、注意事項、Q&A。
- (6) 媒體與花絮：包含歷屆與本屆的活動照片集。
- (7) 贊助夥伴：專門頁面介紹贊助單位，連結其官網或相關資訊。
- (8) 聯繫我們：提供主辦單位聯繫方式、常見問題解答。
- (9) 地圖與交通：標示各比賽場地與交通方式。

2. 網站功能與設計：

- (1) 響應式設計：確保網頁在不同裝置上都能良好顯示。
- (2) SEO 優化：針對「公衛盃」、「全國大專院校公衛盃」等關鍵字進行優化，提高搜尋排名。
- (3) 使用者友善介面：清晰的導覽、易於操作的選單。
- (4) 即時更新功能：確保賽事結果、緊急公告等資訊能快速發布。
- (5) 社群分享按鈕：方便使用者將網頁內容分享至社群平台。

3. 推廣策略：

- (1) 與社群媒體串聯：在臉書、IG 貼文中引導流量至專屬網頁。
- (2) 各校公衛系所推廣：透過公文或 email 請各校協助宣傳網頁。
- (3) 電子報：針對有興趣者提供電子報訂閱服務，定期發送活動相關資訊。

4. 宣傳目標：

- (1) 建立公衛盃的官方數位平台，提供最完整、即時的活動資訊。
- (2) 提升活動的專業度與品牌形象。
- (3) 方便參賽者、相關單位及潛在贊助商一站式獲取所有資訊。
- (4) 累積活動內容資產，作為未來籌辦的參考。

(4) Threads: 「辦一個公衛盃」日更系列

1. 內容方向：

- (1) 幕後花絮與籌備日常：以輕鬆、生活化的方式呈現公衛盃從零到有的籌備過程，如：會議日常、工作分組介紹、物品準備、籌備人員故事、公衛知識小連結。
- (2) 倒數計時與期待：以趣味圖文形式，每日倒數活動日期，增加期待感。
- (3) 挑戰與解決方案：分享籌備過程中遇到的困難與如何克服。

2. 發布頻率：

- (1) 每日更新（日更）：保持高頻率的曝光，創造話題性。

3. 互動策略：

- (1) 善用 Threads 功能：文字為主，搭配簡潔圖片，利用「引用」功能回覆留言，鼓勵轉發分享，發起投票或提問。
- (2) 社群連結：在貼文中引導粉絲至臉書粉絲專頁或官方網站。
- (3) 活動幕後開箱：以工作人員的視角分享活動的各種元素如何出現、

籌備過程使用了哪些工具、各種試做的樣品，提升觀眾對活動的熟悉度與參與感。

4. 宣傳目標：

- (1) 提高活動的社群討論度與熱度。
- (2) 透過日常分享，展現公衛盃籌備團隊的熱情與專業。
- (3) 吸引更多潛在參與者或支持者對活動產生興趣。

10、評估與檢討機制

(1) 評估面向

- 1. 參與度
 - (1) 報名人數與實際參賽人數
 - (2) 各校參與率與代表性
 - (3) 現場觀賽人數
- 2. 宣傳成效
 - (1) 社群媒體觸及數（按讚、分享、瀏覽次數）
 - (2) 資訊傳達效率（各校窗口回饋）
- 3. 經費執行
 - (1) 實際支出與預算編列差異、預算動支率
 - (2) 經費運用效率與透明度
- 4. 活動流程
 - (1) 賽程安排是否順利
 - (2) 比賽公平性與裁判評價
 - (3) 工作人員分工與協作
- 5. 風險與安全管理
 - (1) 保險與醫療配置是否完善
 - (2) 緊急事件處理效率
- 6. 整體滿意度
 - (1) 參賽選手與隨隊人員的滿意度問卷
 - (2) 贊助單位與協辦單位的回饋
 - (3) 工作人員檢討意見

(2) 評估方式

1. 問卷調查
 - (1) 參賽選手與隨隊人員：活動滿意度、改進建議
 - (2) 工作人員：執行困難點與改進空間
 - (3) 贊助單位：合作成效回饋
2. 會議檢討
 - (1) 賽後兩週內召開檢討會議，由各組提交檢討報告。
 - (2) 彙整意見，撰寫完整活動成果與檢討報告。
3. 成果報告
 - (1) 內含活動照片、影片、統計數據、檢討與改進建議。
 - (2) 提交給：各協辦單位、贊助單位及校方存檔。

11、人員名單

(1) 常設組織工作人員

組別	組長	組員
系學會會長暨總召	徐翊昌（兼行政組組長）	
行政組	姚宥均、謝佳澔	
賽務組	孫嘉祐、賴禾凱	
宣傳行銷組	吳若薇、李玉蘭	賴昱芯
生活活動組	徐翊昌	劉承義、周昱岑

(2) 活動組織工作人員

組別	組長	組員
系學會會長暨總召	徐翊昌（兼屬行政組組長）	
行政組	姚宥均、謝佳澔	
醫療防護組－EMT		
醫療防護組－AT		
賽務組	孫嘉祐、賴禾凱	
宣傳行銷組	吳若薇、李玉蘭	
生活活動組	徐翊昌	
後勤組	謝佳澔	

12、附件