



扫码关注公众号，最新资讯不错过

加入群聊，群文件内获取试卷、资料：

[【2019年涟源教师招聘!858099242】](#)

[【娄底教师招聘-语文组600950988】](#)

[【娄底教师招聘-数学组777187222】](#)

[【娄底教师招聘-英语组276932136】](#)

[【娄底教师招聘-音体美69053825】](#)

湖南省娄底教师招聘考试模拟卷

体育学科

一、单选题

1.下列选项属于消化腺的是（ ）。

- A.胆囊 B.肾上腺 C.肝脏 D.甲状腺

2.下列不属于躯干肌的是（ ）。

- A.三角肌 B.斜方肌 C.膈肌 D.胸大肌

3.（ ）是人体内最复杂的内分泌腺体，所产生的激素不但与身体骨骼，软组织的生长有关，而且影响其他内分泌腺的活动。

- A.甲状腺 B.松果体 C.垂体 D.肾上腺

4.缩短收缩是指肌肉收缩所产生的张力（ ）外加阻力时，肌肉收缩并牵引骨杠杆做相向运动的一种收缩方式，又称为（ ）。

- A.大于、离心收缩 B.小于、离心收缩
C.大于、向心收缩 D.小于、向心收缩

5.在田径运动项目中柔韧素质对运动成绩有着至关重要的作用，科学地发展运动员的柔韧素质，可以加大运动员运动时的动作幅度，提高关节灵活度，使动作更显灵活、协调、下列因素中不会影响柔韧素质的是（ ）。

- A.关节结构 B.韧带 C.肌肉体积 D.肺活量

6.小学中年级体育教学时，可通过横叉、纵叉、仰卧推起成桥、握杆转肩、跪坐后躺下、立位体前屈握脚踝等练习发展学生的（ ）。

- A.瑜伽能力 B.柔韧性
C.拉伸能力 D.肌纤维长度

7.适用于治疗急性闭合性软组织损伤早期的疗法有（ ）

- A.热敷法 B.冷敷法
C.石蜡疗法 D.红外线疗法

8.人类健康的三大杀手：心脑血管病（ ）和癌症。

- A.冠心病 B.脂肪肝 C.高血压 D.糖尿病

9.维生素是人体内化学反应的“助手”，李强同学最近牙龈肿胀，并且还患有皮下出血病症，他应

及时补充含维生素（ ）的事物

A.A

B.B

C.C

D.D

10.课外体育活动最基本的组织单位是（ ）

A.学校

B.个人

C.班级

D.小组

11.《国家学生体质健康标准标准（2014年修订）》的评价指标是身体形态、身体机能和（ ）。

A 心理素质

B 身体素质

C 运动素质

D 体能素质

12. 身体练习在贯彻渐进性原则时，要遵循（ ）。

A 认识事物的规律 B 人体生理机能活动能力变化规律

C 动作机能形成规律

D 学习规律

13. 冲刺跑是临近终点的一段（ ）。

A. 耐久跑

B. 途中跑

C. 加速跑

D. 快速跑

14. 成年男子 110m 栏比赛架高度应为（ ）。

A. 89cm

B. 91cm

C. 106cm

D. 122cm

15. 径赛中，在弯道上起跑应该遵循距离短、离心力小的原则。这样就要求运动员的起跑位置选择具有经济性、科学性，你认为在弯道上起跑的位置应该是在（ ）

A. 跑道的左侧

B. 跑道的右侧

C. 跑道的中间

D. 任何位置都可以

16. 在篮球比赛中，5 秒钟违例有（ ）种。

A. 2

B. 3

C. 4

D. 5

17. 下列球类运动中触线属于界外的是（ ）。

A. 排球

B. 篮球

C. 羽毛球

D. 足球

18. 单手肩上投篮时，最用力的拨球指是（ ）。

A. 拇指、无名指

B. 中指、食指

C. 食指、小指

D. 拇指、小指

19. 分腿腾跃练习时，保护人应站在（ ）。

A. 跳箱前方

B. 跳箱后方

C. 跳箱旁边

D. 垫子旁边

20. 前滚翻屈腿团身的时机是（ ）

A. 两脚蹬地后

B. 肩背着垫时

C. 腰髋部着垫时

D. 头着垫时

二、判断题

21. 从事重量训练时应先做小肌群的工作再做大肌群的动作。（ ）

22. 俯卧撑发展的是肱二头肌，斜方肌，腹直肌等肌肉群的力量。（ ）

23. 股四头肌位于大腿前外侧，是人体中最强有力的肌肉之一。（ ）

24. 预防和矫正少年儿童驼背，主要锻炼的肌肉是背阔肌。（ ）

25. 健身锻炼与适度的控制饮食相结合，是公认安全可靠、科学的减肥方法。（ ）

26. 在进行耐久跑的活动中，会有种生理现象“极点”的出现，用有深度和节奏的呼吸可减轻“极点”的程度。（ ）

27. 发展无氧供能系统机能，在课堂教学中安排 30~50 米的跑动距离较为适宜。（ ）

28. 根据少年儿童生长发育的基本规律，神经系统发育最快，生殖系统发育最晚。（ ）

- 29.根据科学研究，糖是运动时身体能量的主要来源。()
- 30.学生体形的匀称度是通过身高标准体重来评价的。()
- 31.青少年健康的三大杀手是近视、肥胖、高血压。()
- 32.踝关节急性扭伤后，应该立即用冰块外敷或冷水冲洗，防止伤处血肿。()
- 33.体育课中，学生可以随便离开课堂。()
- 34.天气热时，我们应该多在阴凉地方组织体育运动。()
- 35.我们要把安全放在首位，不要开展有安全隐患的体育运动。()
- 36.考试期间，我们应该减少体育课，多上文化课。()
- 37.侧向滑步推铅球最后用力动作是通过蹬腿、送髋、转体、挺胸、低头、推臂、拔球连贯动作将球推出。()
- 38.顺风时投掷铁饼，有利于提高成绩。()
- 39.田径项目比赛中，径赛项目的距离应从某起点线的后沿至终点线的前沿。()
- 40.田径接力赛中，传棒者在接力区掉棒，接棒者应快速捡起继续比赛。()

三、问答题

1.在体育课程实施中，如何开发和利用人力体育课程资源？

2.简述体育与健康课程的概念。

3.简述短跑“坐着跑”错误动作产生的原因及纠正方法。

4.原地单手肩上投篮的动作要领。

5.足球脚背内侧踢球（踢定位球）的动作方法是什么？

6.现代体育教师应具备哪些素质？