

Rensselaer student manual

Chinese Edition

简体中文版 2.0



Rensselaer

why not change the world?



伦斯勒理工中国学生学者联谊会
RPI Chinese Students and Scholars Association

各位 RPI 的新生们:

欢迎你们来到 RPI 这个充满着梦想和创造的地方，我们在此代表全体 RPI CSSA 的成员热烈欢迎你们的到来。为了更直观方便的帮助你们了解赴美行程，顺利安全抵达 RPI，以及来到本地后尽快地适应当地环境，稳定住处，和立刻投入到崭新的学习生活中去，我们特地为你编纂了这本小册子，希望你能够通过快速阅读来对即将开始的旅途和生活有一个更加全面的认知和把握。这本小册子从内容上几乎涵盖了所有新生关心的核心问题。请新生务必仔细阅读。最后祝所有即将来到 RPI 的新生们一切顺利！

---2016 RPI CSSA E-BOARD

为什么要做的新生手册？

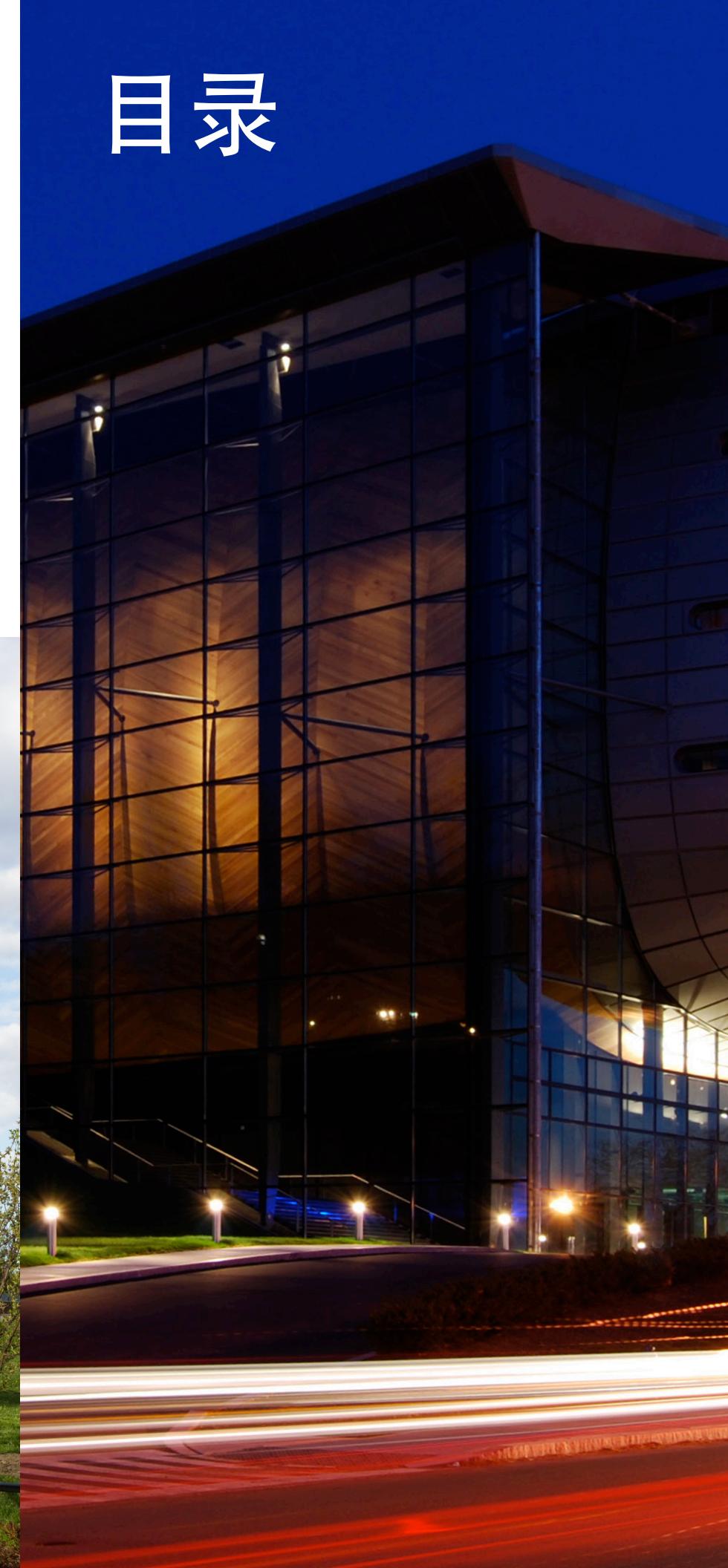
距离上一个版本的新生手册已经过了4年了，今年学生会的成员们都一致同意是时候对新生手册进行更新了。很多“老司机”学长学姐们觉得其实Troy也是一个值得发掘的地方，当你觉得人生在Troy黯淡了请不要忘记回来看看我们的手册，希望你能重新找到支持你们在这里4年或者更久的希望。

RPI的学生会其实不会像大家想象中的严肃和官僚。相反，我们是一个欢乐的大家庭，互帮互助。所以，请不要犹豫的加入我们这个大家庭吧！

前言 & 主席序言



目录



Welcome to Rensselaer
P4-P5

关于CSSA
P6-P7

行前准备
P8-P16

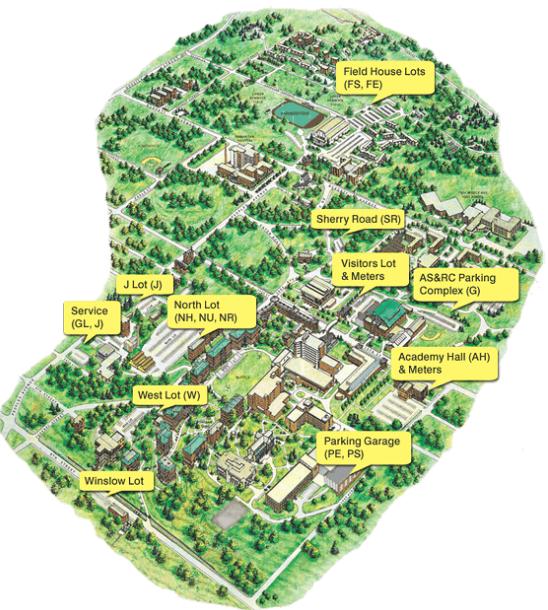
登机入关与报道注册
P17-P20

校园生活
P21-P24

日常生活
P25-P31



第一章 Welcome to Rensselaer



伦斯勒理工学院(Rensselaer Polytechnic Institute, 简称RPI) 创办于1824年的一所私立研究大学, 也是在所有英语国家里第一所科技研究(技术研究)大学。RPI位于美国东北部纽约州首府奥尔巴尼(Albany)旁边的特洛伊(Troy, NY)。学校建筑在特洛伊山顶并占地275英亩(1.11平方千米), 俯瞰哈德逊河。

在二战期间该校是美国军队的重要研究和教育机构, 同时学校与美国众多著名公司有着长久广泛的联系, 如通用电气, 通用汽车、朗讯、IBM、AT&T、摩托罗拉, 贝尔实验室等。RPI既向这些公司输送大批高质量的毕业生, 又从这些公司获得多方面的支持和资助。故而RPI拥有美国高校中的第一个高科技公司孵化中心。尽管RPI只有五千名本科生和两千名研究生, 在美国属于规模较小的大学, 但RPI以其雄厚的师资, 进先进的教学设施和注重理论与实际结合的严谨学风, 一直在美国的教育界, 学术界和工程技术界享有盛名。

伦斯勒理工学院对申请学生的学习成绩要求较为严格。根据校方统计, 目前本科生平均录取率42.72%, 83%的本科生高中成绩为班级前10%, 平均GPA为A-/B+。(暂无官方研究生成绩情况统计)

主要由5个院校组成, 分别是工程学院、科学院、建筑学院、“人文, 艺术和社会学院”和Lally商学院, 还有跨学院的信息技术网络科学系。

RPI的教育设计理念是“去边界化”, 在这里我们是一个多元的学习社区。来自不同地区和文化的学生和老师一起在不同的学科和领域里学习和合作。科学家和艺术家合作, 艺术家和工程师合作, 工程师和商科学生合作, 上课学生和建筑师合作等等。所以这样是为什么左边的5个代表学院的圆圈是虚线构成的, 在这里学科之间相互合作和相互融合。



伦斯勒理工(RPI) 的地理位置

伦斯勒理工学院所在的 Troy 小城依山傍水, 古朴而宁静。紧邻纽约州首府 Albany, 交通十分便利。距离奥尔巴尼国际机场 (ALB) 15 分钟的车程。开车约3小时可以到达以下城市和学校: 东面的 Boston (Harvard, MIT) New York City (Columbia, NYU), 南面的Princeton, Yale, 西面的 Cornell, 北面的 Dartmouth, 蒙特利尔, 5.5 个小时左右可到达费城, 华盛顿和多伦多。Troy 距离通用集团 (GE) 的总部和全球研发中心只有 15 分钟车程。这里纬度和中国沈阳接近, 四季分明, 降水充沛。

伦斯勒理工(RPI) 的成就

全美第一所科技研究大学, 全美最早工科大学, 拥有比麻省理工学院更悠久的历史。

1. 2013年Business Week连续第七年将Lally商学院评为全美最佳本科商学院之一,名列第47位,其中教学质量被评为A级。

2. 2011年Business Week将商学院本科的企业战略与财务管理项目评为全美第一。另外, 定量法(Quantitative Method)全美排名第三, 微积分全美排名第四。企业创业项目(Entrepreneurship)排名第6

3. 2012年Lally商学院研究生院被USNEWS评为全美最好的研究生院之一,其中企业创业项目排名第6。成功杂志更是评估Lally管理学院的创业学科总体水平位于全美第一,信息技术管理及金融技术管理专业位于前25位。

4. 学生与教职工比例仅15:1, 小班教学, 学校45.1%课程的人数在20人左右, 41.9%课程的人数在20-49人, 仅12.9%的课程会有50人以上的规模。

5. 美国第一个科技孵化中心

伦斯勒理工学院把科学技术和管理完美结合,使它成为美国第一个科技孵化中心。他也是美国现有的五百多个孵化器中的最好的一个,许多毕业生在伦斯勒理工学院孵化器中实践他们所学的理论,开创和发展自己的事业。

更多信息

著名校友

首次把人类送上月球的阿波罗计划的总指挥、美国国家宇航局的George Low

Dr.Alan B.Dumont在1931年发明并改进设计了世界第一间应用于电视机的阴极射线管(CRT)。七年后生产并卖出了世界上第一台电视机。

微处理器之父Marcian E.Hoff

网络电子邮件的发明者Raymond Tomlinson, 是他用@符号定义了电子邮件地址。

RPI专家建造了世界上第一条钢结构斜拉索桥——与金门大桥其名的Brooklyn Bridge, 直至1903年仍保持世界最长拉索桥记录

RPI校友Ferris在1893年发明了世界第一个摩天轮的Ferris Wheel

Howard P. Isermann研发出紫外线吸收技术, 发明了世界上第一瓶防晒霜。

Keith D. Millis 铸铁的发明者。

Curtis Priem 显卡之父, NVIDIA公司创始人。

J. Erik Jonsson 德州仪器TI的创始人。

Edward Zander, Motorola前CEO。

IBM公司将一台著名的高性能Watson计算机系统安置在了伦斯勒理工学院, 为该校师生提供了全球领先的认知科学研究设备。伦斯勒在大数据研究及分析、认知计算科学等研究领域的实力再攀高峰, 可谓如虎添翼。伦斯勒理工是全美高校中唯一拥有该尖端计算机的大学。

RPI重要网址:

学校官网: <http://www.rpi.edu/>
RPI部门以及服务: <http://rpinfo.rpi.edu/>
官方新生指南: www.rpi.edu/admission/guide/index.html
First Year Experience服务: <http://studentlife.rpi.edu/fye>
疫苗接种和保险确认: <http://studenthealth.rpi.edu/Health%20Center>
如果对学习和生活各方面有疑问的话可以在RPI Info上找到各个部门的网页, 选择Contact us就可以直接给相关部门发邮件咨询。

第二章 关于CSSA



伦斯勒理工中国学生学者联谊会

RPI Chinese Students and Scholars Association

RPI中国学生学者联谊会(RPI Chinese Students & Scholars Association, 简称RPI CSSA)是在RPI学生联盟(Student Union)的支持和资助下由广大RPI中国学生成立了。CSSA是RPI非盈利性的学生组织和团体,服务于RPI的所有华人学生和学者(大部分会员为来自中国大陆的本科生,研究生,博士生以及各类交换学生和访问学者,也有港澳同胞,台湾同胞),以及其他对于中国文化感兴趣而加入CSSA的外国朋友。

对于许多新来的中国大陆学生和学者来说, CSSA是大家温暖的家,因为CSSA为新生解答疑惑,提供机场迎接,帮助找房及提供其他重要的信息服务。CSSA通常组织的活动有迎新烧烤BBQ,, K歌大赛,中秋和春节大型联欢晚会,社团集体购物旅行,华人篮球赛,足球赛, DOTA, LOL联赛和游戏派对等等。

为了更好地为广大中国学生学者服务,发挥好窗口和桥梁作用,CSSA建立了比较完善的组织机构,并且在每年11月份进行换届选举。学生会由文艺部,体育部,外联部,宣传部,财务部五大部门组成。学生会的运作管理基本按照主席,副主席,秘书长各一名,各部门主席,负责人若干的组织结构来进行招募和工作分配。



RPI CSSA的资源

RPI CSSA 跟RPI 校内各类社团和学生组织有着广泛的合作与联系,同时与纽约首府周边地区的其他兄弟院校如SUNY Albany, Union College 中国学生会组织和大首都地区华人社团,以及公益教会组织等都有着长期友好的交流合作关系。

如果需要进一步了解的相关信息及活动计划可以直接访问的官方主页,其中有我们管理人员的简介和联系方式,同时也收录了许多过去大型活动的相册、视频,更有许多历史活动的珍贵信息可以找到。

如何加入我们?

作为一个初来乍到的新生,如何加入RPI CSSA 成为一名正式的会员,从而能够在以后的活动和交流中享受到作为正式会员应有的折扣,福利和获奖的机会,请特别注意以下的内容和遵循下列顺序按部就班地成为RPI CSSA 的正式会员:

1. 注册成为RPI CSSA 官方成员

要注册成为RPI CSSA 的官方正式会员,您必须要提供您的姓名、性别、RIN Number (e.g. 660537674) 以及RCS ID (通常激活后得到)。因此,请务必在到校注册并开通激活校内邮箱之后,将您的上述信息(姓名、性别、RIN 和邮箱)在RPI CSSA 官网提交,这样管理员才能将有效信息放入学校Student Union 的官方系统,让您成为一名正式的注册会员。

2. 通过Activity Fair注册

每年秋季入学之后学校会组织一次Activity Fair 便于各个社团的招募,CSSA 在现场也会有展位。大家可以踊跃选择自己感兴趣的社团,CSSA 期待大家找到我们并加入!

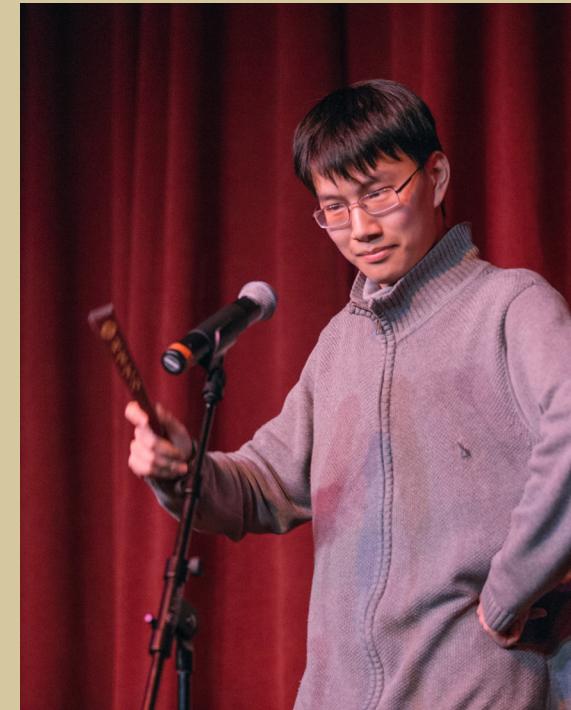
3. 加入和关注CSSA 社交页面

RPI CSSA Google Group Mailing List: http://groups.google.com/group/rpi_cssa

4. 关注我们的微信公众号: RPICSSA

学生会的大部分信息都会通过微信公众号来发布,同时这也是一个学生可以和学生会交流的平台,所有学生的问题都可以留言,由管理员看到之后统一回复。微信公众平台会定时发布学生会将组织的活动以及活动总结等信息。当学生会的赞助商为学生提供福利的时候(例如租房,暑校,节日等等),学生也可以从微信公众平台获得第一手的信息。这里请特别注意,新生请在抵达学校前关注,我们会提供接机服务以及新生抵达攻略。

活动照片



第三章 行前准备

注意信息

准备清单

我们根据经验列出一份行前准备清单，大致按时间先后次序来排列：

1. 收到学校邮寄的I-20并取得签证。
2. 推荐先加入同届学生微信群，向CSSA 成员或者学长学姐了解学校以及提出疑问，也可以在那里认识很多未来的同学。
3. 购买来美必备物品。（请看[物品准备](#)）
4. 体检（可能会需要打几针疫苗）
5. 选宿舍或订机票可在新生群里找到室友以及同行同学，如需要接机可以联系CSSA 安排学生负责接机。（请看[CSSA接机介绍](#)）
6. 打行李，确认重要物品都已安置妥当以及行李规格符合规定。
7. 若选择CSSA 负责接机，请于上机前2周联系CSSA，确保接机信息成功传达。
8. 登上前往美国的飞机开启大学生活，一路平安。



报道文件

I-20表，录取信，护照，毕业证，学位证，成绩单、机票等重要的文件资料原件必须随身携带，我们推荐用一个文件袋把所有重要文件装起来方便找取，放在自己可以直接带上飞机的旅行背包或者手提小拉杆箱之内，旅行途中请务必保管好这些资料。I-20表，护照和录取信是过海关必须要检查的文件，请在机场时随时检查这些证件是否齐全，以免造成不必要的麻烦。

同时，为了安全起见，可以准备好重要文件的复印件，将它们放在托运行李中以备不时之需。在飞机上乘务员会发放入境申报表（下图），请如实填写，申报表会在提取托运行李后交给机场官员，有一定几率会被抽查行李。

现金

如果是国际转机航班，可以根据需要准备一些转机国家货币，用来在转机过程中消费，不过一般国际机场免税店都接受直接用美元支付。

飞机降落之后可能会需要购买零食和水，Sim卡或者地铁票等等，我们建议随身携带部分小面额现金，因为大部分地方不接受100美元纸币来购买小额物品。如果需要25美分的quarter 硬币，可以在机场的自动售货机换取，方法为：塞入1美元纸币，然后直接按下退钱按钮，绝大部分机器会吐出4枚quarter 硬币。

如果你是第一年在美国留学，不管是携带现金还是支票，我们都推荐带3000美元以上的现金。在抵达学校后第一第二天去学校附近Bank of America 开户直接把大部分现金存入，然后可以当场拿到储蓄卡，用卡消费会比用现金消费方便安全很多。

另外，刚到学校的时候会需要开通手机号，购买不少生活必需品以及学校注册会需要一些费用。根据我们的经验，通常携带3000-5000美元会比较稳妥。

需要注意的是，个人进入美国境内所携带的现金上限是一万美元。

服装

绝大多数服装在美国购买都比国内款式更多而且价格更低，所以我们建议准备一些必备的衣服类型，之后的可以来到了美国之后再买。美国大学生永恒的衣着时尚就是人字拖+牛仔裤+短袖T恤，这是大部分中国学生来美国之后最容易适应的美式习俗，一般也是来美国之后很容易买到的。

由于贴身衣物每天都要换，内衣裤及袜子一定要带足以备换洗以防在洗衣服的时候丢失。在美国和国内洗衣服是有一些不一样的，美国人没有晾衣服的习惯，取而代之的是使用烘干机。因此考虑衣服是用机器洗涤、烘干的，为缩水起见，棉质衣物应买大一号的。

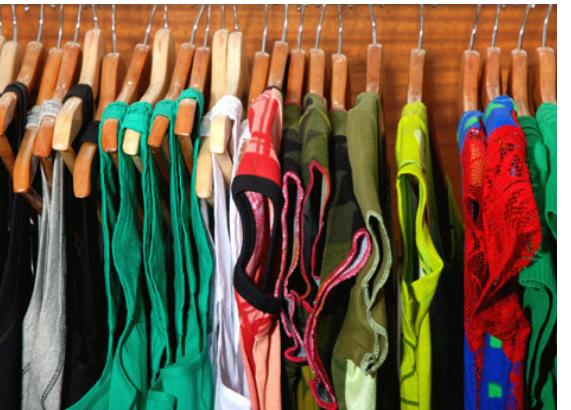
除了日常的四季衣物外，建议带几件防风的外套和帽子，学校春秋季风较大，是学生生病感冒的主要原因。RPI地理位置偏北，冬天较为寒冷，最低到零下30度，因此一定要准备好防寒的衣物，尤其提醒南方的同学，一定要带上自己最厚的衣服，再来学校添置防寒衣物。如果到冬天开始下雪，马路上的积雪底下会是一层冰，普通的鞋会非常非常滑，这时穿雪地靴可以防滑保暖，推荐在冬天来临之前准备好。

特别提醒一下喜欢日系韩系着装的同学，此类服装是很难买到的，因此此类服装可在出发前准备好，否则只能选择适应欧美风格。

在特殊服装方面，这里提供携带最基本的解决方案。同学至少需要准备一套正装，此处正装是指职业装。学校每年会举办Career Fair，参加需要着正装，并且有些课程做Presentation需要着正装。男生至少需要一条休闲裤一件白衬衫，能准备一套西装更好。而女同学的选择较多，只需注意要较正式沉稳即可，这里推荐黑白搭配。学校需要礼服的场合很少，男同学一套西装即可同时满足上面两个条件，女同学一条小黑裙也可以同时满足，当然可另带其他礼服，但注意不需太过正式，裙子长度在膝盖上下即可。同时记得准备与正装相搭配的皮鞋/高跟鞋。穿不惯细跟的女同学可以准备一双较矮的坡跟鞋。

床上用品

因为学校宿舍暖气充足，不需要担心被冻到，所以被子不宜太厚，建议国内1-2斤的空调被即可。夏季也可带一空调毯使用。当然也可以购买学校提供的床上用品组合，里面有全套的被子，枕头和床单，但是材质不如自己在国内购买的舒适。美国枕头普遍较软，诸如荞麦枕这边不常见，如果喜欢睡比较硬的枕头可以自己带枕头来；如果有睡习惯的蚕丝被之类的被子也可以自己带来，学校附近能买到的都是比较普通的被子。此外需要准备一到两套床单被套枕套，刚到学校的第一二个晚上可能来不及去购买这些东西，自带一套可以方便很多。有一个小窍门是在美国买到四周有松紧带的罩床单，直接套在床上就行，价格也很便宜。





此外，打包的时候建议用压缩袋，把衣服被子等装入袋中后再抽出空气，可以极大节省空间。但是在准备被套和床单时，注意需要的尺寸，在美国床一共有四种尺寸，宿舍提供的床为单人床（Twin Size）：

- 单人床 Twin Size : 39 * 75 英寸 (99 * 190 厘米)
- 普通双人床 Full Size : 54 * 75 英寸 (137 * 190 厘米)
- 中号双人床 Queen Size : 60 * 80 英寸 (153 * 203 厘米)
- 大号双人床 King Size : 76 * 80 英寸 (198 * 203 厘米)

卫生

可以准备牙刷，牙膏，毛巾，浴巾，指甲剪，别针，梳子、小镜子等。至于沐浴液，发胶、护肤品之类的液态用品，可能会由于安全因素在海关被没收，如果打算带的话，需提前弄清当时的相关规定，一般液体状的东西只能托运，不能随身携带。需要注意的是，美国基本所有的酒店都不提供牙刷和牙膏，所以我们推荐可以稍微带一些以备急用。

女生比较关心的化妆与护肤用品和卫生用品，统一原则为不是离不开的或者买不到国内品牌的都可以等到美国再购入。化妆用品方面，建议女生至少准备一套以应对需要化妆的特殊场合，多则不限。但有些牌子的化妆品在美国购买更为便宜，因此不宜带太多，带自己最习惯最喜欢的即可。直发棒和吹风机等电子产品美国皆可以购入，自己带的话也比较占地方。但是日妆韩妆在美国是较难买到的，所以喜欢此类化妆品的同学建议自己备足存货。

卫生用品方面，除了以上原则外，特此提出卫生护垫。卫生护垫在沃尔玛即可购入，但是只有国外品牌，例如ABC和always等，怕不喜欢的同学可以带一点自己喜欢的牌子。卫生棉条在沃尔玛也有卖，虽然国内使用较少，但比起卫生巾有其优点与方便之处，愿意的同学这里推荐尝试一下。

书籍和文具

如果在来之前已经向学长学姐打听到以后会用到的教材，并且在国内能买到国际版或影印版带来的话，的确会省下不少钱。由于书比较重而且占空间，所以推荐尽量带本专业被奉为经典的教材和参考资料。如果是自己借的外文书籍去打印店复印的“盗版”，请尽量少带或者不带，一旦被海关查到，可能会有麻烦。我们推荐带一个耐用的双肩书包，因为美国的书本都比较重，而且双肩包的尺寸最好能装下自己想买的笔记本电脑的尺寸。

此外建议先在国内购买足够的文具（各种笔，笔芯，橡皮，尺规、胶带等），因为在美文具比较贵，选择也不多。平时大家都用圆珠笔和水笔，用铅笔写作业也很普遍。计算器最好购买TI系列图形计算器。



常用工具

美国很多家具是需要自己组装完成，因此我们推荐新生可以在到美国之后为自己购置一些常用工具，比如螺丝刀，扳手、锤子等等。

美国理发相对而言是比国内昂贵不少的，而且在学校附近只有一家华人理发店（下文会讲到），所以如果有学生想要自己理发的话，可以自行购买推子、剪刀等。

眼镜

戴眼镜的同学，我们建议至少携带两幅眼镜过来，因为在美国家配眼镜程序较为复杂。同时，我们也推荐新生带太阳眼镜来美国，如果以后要开车的话有一副墨镜会方便很多。但是并不需要刻意准备，因为美国太阳眼镜店Sunglass Hut常年有力度较大的打折活动。

运动用品

喜欢运动的同学可以把各种用得顺手的运动装备带齐，有的专业类运动装备在美国普遍比较昂贵，例如游泳眼镜。喜欢羽毛球的同学不需要带羽毛球，学校的羽毛球俱乐部有提供用球；喜欢乒乓球的同学最好带自己的拍子，因为美国的拍子质量不是很好；至于足球，篮球、排球等装备，可以在来了之后去位于Albany的Crossgate内的Dick's体育用品专卖店内购买，基本涵盖了主流的所有体育运动。

当然我们也推荐网购，非常方便快捷，就算买来了不喜欢或者发现质量不好，退换货也很简单。

电子产品

一般而言电子产品在美国都比在国内便宜不少，需要注意的是美国电源是110V/60Hz，与国内220V/50Hz并不兼容，因此除非你的电器注明适用两种电源，否则你需要购买一个转换器（注意不少不是转接插头，而是电压电流转换器）。

美国的插座如图所示，基本上为三孔插座，其中两个相邻的插口有大小不同。如果你自己携带国内的电器必须买好转换插头带过来。

有的宿舍插座位置不是很好或者插座数量不是很够，可以去Walmart买插线板。

值得一提的是我们建议不要携带盗版光盘，特别是盗版的操作系统等，如果被海关抽查到，会有高额罚金以及污点记录。至于移动硬盘，一般而言被抽查到的几率比较低，新生可以把一些资料拷进移动硬盘带过来。





电视机以及游戏主机都是可以在安置好宿舍后再添置的，一般价格也比国内低很多，喜欢窝在房间里打游戏的同学不能错过了哦~

我们推荐学生自己可以购置一些小设备，比如耳机，鼠标垫，多接口USB线，USB-SD卡读取器等，因为这些小设备在美国的价格还是相对比较高的。

下面我们会讨论对新生而言最重要也是最关心的两个电子设备：笔记本电脑和手机。

笔记本电脑：可能很多新生都会考虑带上自己的笔记本电脑，方便学习和丰富娱乐生活。首先学校有一个laptop package可供选择，一般是包含一台高配联想Thinkpad T系列(或者戴尔XPS 15) 以及学习必备软件，性价比还是很不错的。

Thinkpad作为一个以其坚固性和可靠性闻名全世界的笔记本电脑系列，其产品系列涵盖多种需求，T系列更是旗舰机型，相当轻薄而且续航时间极长，小编用下来待机12小时没什么问题。如果想买一台主要为学习研究随身携带的电脑，Thinkpad 可以说是最佳选择，即使不选择学校的package，美国联想也会在开学前有全系列学生优惠，价格非常诱人。



XPS系列是戴尔高端商务笔记本系列，以优秀的无边框设计和稳定的性能出名，在商务本竞争中独树一帜，与Macbook air 以及Thinkpad 不相上下。



应该还有不少同学是苹果电脑的忠实粉丝，轻薄以及人性化交互的特点非常符合日常的需要。苹果笔记本的质量在整个笔记本包括PC 的行业中是最好的，故障率最低，售后服务最好，但是由于其目前UNIBODY的设计过于追求好看完美而放弃了机身上的散热孔，导致其散热性能不是很好，往往刚过一年质保就容易出问题。另外由于苹果的密闭性做的太好，如果有水进入苹果机内，很容易造成主板短路等情况。因此购买MAC 的同学，请务必考虑购买三年质保的APPLE CARE(一般可以去EBAY 等网上商店买到比较便宜和打折后的APPLE CARE)，否则一旦过了质保出现问题，其维修费用可能离谱得贵，甚至足够可以买一台新的电脑。



Surface 在RPI也是一个不错的选择哦

对于**MAC** 系统，由于设计华丽，使用方便，操作非常人性化，且很多常用WINDOWS 下的软件都能在MAC 下找到替代甚至更为好用的其他产品而受到越来越多的好评和关注。尽管苹果电脑用的是自己家的MAC OS X 系统，但是现在可以使用BOOT CAMP 或者VMWARE FUSION 等工具来安装WINDOWS实现双系统。同时MAC 最大的优势就是没有病毒，系统几乎不会崩溃，但是，MAC 的价格较高，相对于PC 而言，性价比貌似较低，具体选择PC 还是MAC 就视个人情况而定了。

但购买Mac前一定要注意，有大量软件是不支持Mac的，即使支持，也可能会有一些问题。比如Mac下的Microsoft Office经常出现中文显示不正常的问题。同时Mac OS X 是基于Unix 的操作系统，无法运行任何EXE格式的文件，因此绝大多数游戏或者游戏平台都无法使用。此外，学校有些课程要求安装的软件在MAC OS上的优化比较差或者会出现无法安装的问题，遇到这样的情况，教授以及学校的VCC (Vorhees Computer Center) 会提供相关的技术支持，基本不会有无法解决的问题，只是可能会在某些特殊情况下稍微繁琐一点。

如果你在国内已经拥有一台可用的笔记本电脑，那完全可以带过来。如果不带，并考虑一来学校就在美国买一台的话，一般价格都比国内便宜很多，特别是有DEAL特价的时候，比如十一月份的黑色星期五，折扣力度达到全年最大，最高可以折扣五六百刀。想买电脑的同学可以多关注各个品牌官网和Bestbuy 之类的商场活动。

手机：如果需要在刚到美国的时候与父母联系，可以带着开通了国际通话服务的手机。

而如果选择在美国购置手机，可以在到学校之后一两天去运营商办理手机业务套餐的同时选购手机，一般运营商也会有优惠活动。

在美国主要有四个运营商， **AT&T**, **Verizon**, **T-Mobile** 和 **Sprint**。其中AT&T 和 Verizon的营业厅离学校较近，所以一般情况下优先办理这两个运营商的电话卡。需要注意的是营业厅周末不接受办理电话卡，需要在工作日前往办理。从学校坐87路公交车到Price Chopper站下车即可到达AT&T和Verizon营业厅。AT&T在美国大多数地方信号较Verizon更好，但在学校教学楼及实验室内信号较差。

手机Plan 分两种，个人Plan 和家庭Plan (即Family plan)。通常的手机Plan 短信数量与电话时长是不限的，费用差别在不同plan 的流量多少上，一般情况下个人Plan 大约40-50刀左右一个月。这里重点介绍Family Plan 。Family Plan 即几个人共享流量。办理时只需要一个Plan Holder 的个人身份证件即可，以后每月付款也是由Holder 结款。Family Plan 在同样的条件下比个人Plan 便宜一些，但是会有一个最低人数要求，每人平均大约是30-40刀一个月。我们推荐选择共享流量在每个月5-10G 左右，平时在学校也基本是Wi-fi 全覆盖。

开通套餐之后需要再申请一个网上账号，可以网上付款，也可以绑定银行卡每月自动付款。每月每人的账单明细都可以在网上查到。也可以在网站上进行换Plan 等操作。





厨房用具

由于学校要求大一大二没特殊情况下都住在学校宿舍并且配有meal plan，所以厨房用具并不需要提前准备。如果有同学先自己在宿舍公共食堂动手做饭或者为以后在外租房生活做准备，可以在附近超市或者商场购买各式厨具，中国超市也有很丰富的调味料选择。我们不建议带需要电源的厨房用具（高压锅、电饭锅等），因为电压和频率都不匹配。如果自己厨艺还在学习阶段，可带一两本大众化的菜谱。需要注意的一点是，任何种子和熟食都是严禁带入美国境内的，如果被海关发现会有相应的处罚。



医药

出于美国的医疗体系和医疗保险制度要求，每位同学入学前都强制申请了医疗保险。所以，如果同学们真的非常担心自己的身体问题，也可以直接去学校的RPI Health Center (Monday - Friday appointments only. Urgent care on Saturday: walk-in or call, 10am - 3:00pm) 寻求帮助。学校校医一般都会按病况安排药品，以避免同学自己购药。如病情需要，校医也会联系校外专科医生（骨科，眼科，妇科等），医疗保险会覆盖大部分治疗费用，但是保险内的药品选择会有所限制。RPI Health Center 网站：<http://studenthealth.rpi.edu/studenthealth.php?catid=1012>

有时为了节省时间，在美国本地药店 (CVS, Walmart Pharmacy) 购买一些OTC药品也不失为一种选择。下面将介绍一些常见药品：



a. **Ibuprofen**是一种非类固醇的消炎药，也就是国内的比洛芬。它主要用于减缓疼痛、炎症或者感冒引起的发热症状，为避免服用后可能会产生胃部不适或者胃灼热，常用必备药之一。推荐品牌：Motrin, Advil



b. **Acetaminophen**是非处方药类里一款缓解疼痛和退烧的非消炎药。按照标准剂量服用Acetaminophen是相当安全的。但如果用量过多，或在服药时同时饮酒，会引发肝功能损伤。因此，每日最大服用剂量不能超过4000mg（相当于8片500mg的药片）。推荐品牌：Tylenol

c. **Diphenhydramine**主要用于一般性过敏引起的荨麻疹和皮肤瘙痒症状，还可用于预防晕船、晕车、晕飞机等晕动病。由于服用后的不良症状多为困乏嗜睡，该药品一般归于药房的助眠药物区域。推荐品牌：Benadryl

d. **Loperamide**是最有效的治疗腹泻的非处方药。但该药物不能减缓消化不良症状，所以建议在Pharmacy药剂师的帮助下挑选适合的药品，配合用药。推荐品牌：Imodium

e. **Meclizine**是一款常见止吐产品，可以作为处方药或者成药。它对于治疗晕动病（指晕船、晕车、晕飞机）非常有效。最常见的不良反应是导致困乏嗜睡。推荐品牌：Bonine, Dramamine

f. **Hydrocortisone cream**里百分之一的药物成分是类固醇膏。它对于治疗由感染或过敏引起的轻微皮肤不适非常有效。同类产品还推荐diphenhydramine cream。推荐品牌：Cortizone

g. **Neosporin ointment**是一款常用的抗菌药膏，主要用于治疗轻微皮肤割伤裂伤，避免再度感染。推荐品牌：Neosporin

以上提到的药品价格一般都不会超过\$50。如果同学到校后要准备药品，以上的药品一般覆盖了大部分日常所需。对于外科如割伤，擦伤等，可以在大部分大超市选购first aid套装（\$10-20），创口贴、药用纱布都会包含。

购药时可以前去药店网站订购药品，会有更细致的介绍。去药店pickup时，药剂师也会再次确定病情，并给出服药的建议，以确保药到病除。





行李打包和机场领取行李注意事项

- 1.行李包上记得系上姓名和联系方式标签
- 2.行李包上可以作上比较显眼的标记，比如绑上一条小手巾或者明显贴纸，方便在取行李时，面对大量外观类似的箱包，能够迅速地找到自己的箱包。
- 3.出现意外情况导致自己箱包没有及时抵达目的地的情况，千万不要着急慌乱，立即询问机场与航空公司相关工作人员，向他们提供你的个人信息及抵达目的地后将会落脚的地址（学校地址），一旦箱包抵达后，机场会通知你去领取，或者亲自送上门来。
- 4.最后切记，重要文件如护照，I-20等一定要随身携带，时时检查。

联系RPI CSSA新生接机

一般而言，新生会坐飞机或火车通过奥尔巴尼和纽约这两个比较大的城市的机场或车站来到Troy和RPI。因此RPI的CSSA一般只会负责安排老生们或者校外附近的工作者到奥尔巴尼国际机场(ALB)，纽约肯尼迪机场(JFK)等就近的机场接机。为了方便接机的人可以顺利地在机场接到你们，请每个需要接机的同学务必提前两周通过登陆以下网站并填写相对应的新生接机表格：

<http://cssa.union.rpi.edu/cssa/新生接机/>

同时请新生登机两周前再次联系我们，确认接机事项，保证接机万无一失。我们在为新生找到接机的同学之后，会立刻将他的电话及其他联系方式传达给你，如果在转机时发生航班延误等意外事件时，请立即联系接机的同学，避免出现“接不到人”或者“重复接机”的事件。

另外由于CSSA 是志愿者性质的非盈利学生组织，每年从学校和纽约总领馆得到的活动经费非常有限，CSSA 自愿帮助新生联系老生们为大家提供服务，但是CSSA 没有能力承担到达之后临时住宿所需要的任何费用。



第四章 登机入关与报到注册

携带文件清单

以下文件原件都需要随身携带，我们推荐放在一个文件夹中方便取放，此外，文件最好复印两份备用，两份复印件一份留在家中，一份随身携带。

- 1.护照
- 2.I-20表
- 3.录取通知书
- 4.行程单
- 5.其他重要文件：毕业证，成绩单，体检证明，资产证明等
- 6.通讯录或重要联系人姓名、电话。

前往机场

国际航班需要提前2-3小时抵达机场，建议各位新生及家长考虑好从家到机场交通、天气等状况，留出充裕的时间。如果是与其他新生同行，建议提前约定好见面地点，方便新生和家长互（建）相（家）认（长）识（群），然后新生们可以一起过安检出发。

行李托运

航空公司每年都会更新各自对不同航线托运行李的标准。如果不确定自己乘坐的航空公司的行李标准，可以上航空公司官网查询或者直接致电询问，万一托运时候被发现超重了是需要额外支付高昂的费用的哟~

如果购买的是不同航空公司的联程票，需要注意不同航空公司对行李的要求以及是否需要在转机机场取出托运行李重新寄存。

美国海关规定所有国际航班抵达美国的第一个入境点都需要全部办理入境手续并取出行李过海关，如果接下来有美国国内转机航班，在过海关之后有专门的地方可以重新托运，并需要确认下一班航班出发航站楼。此外，我们建议预留3小时以上的时间用于入境中转。（编者在芝加哥机场排过4个多小时入关队伍TAT）

如果你的行李箱自带锁不是TSA海关锁，请不要用行李箱自带锁锁上行李，否则美国海关有权在航程的任何时候不通知你用任何方法打开您的行李进行检查，而且如果箱子被他们破坏了也是不负任何责任的。解决方案是可以自行购置TSA海关挂锁或带有TSA海关锁的行李打包带锁上行李箱。所有的TSA海关锁都有如左图所示的红色菱形标志。

相关图片





请在托运行李之前确认已将填好姓名和在美联系地址与电话的标签挂贴在每件行李上，地址和电话可填学校邮寄地址和学校联系电话。

在相应航空公司柜台办登机牌以及行李托运的时候，如果你需要转机，可以询问是否能当场打出所有航班的登机牌。行李托运完毕后，就可以进入安检通道过海关并找到登机口候机咯~

飞机快降落到美国的时候，空乘会发给你一张申报单，即使没有任何物品需要申报，也需要完整填写并在拿到托运行李后交给出口处的海关官员。如果随身携带超过1万美元，需要申报。其他需要申报的物品一般为动植物，水果，蔬菜、肉类等食品，我们建议不要携带这些物品，以免造成不必要的麻烦。

现在美国的出入境表格I-94已全部电子化，无需在入境前填写纸质表格，而是在入关时由海关人员打印。



入境

大家即将踏上求学的道路，相信一份出入境指南对于你们是十分必要的。首先请注意保管好自己的出入境材料，最好随身携带，其中包括护照，I-20等。填写申报表时候请如实填写，未如实申报会造成不必要的麻烦。在你们下飞机后就要过海关，轮到你的时候不要紧张，拿出护照和I-20交给移民官检查，之后移民官会问你一些简单的问题，例如你来美目的，来美国后的居住地等，自然回答就好。要是过于紧张行为异常的话可能会引起移民官的怀疑，造成不必要的麻烦。入关之后需要取行李，如果是联程航班需要重新托运，一般在取了行李后有地方可以让你把行李放在那里，由工作人员去帮忙托运，十分方便。（如果遇到开箱检查请按照工作人员要求去做，海关人员有权要求开箱检查）

托运行李则是到机场大厅后再领取。如果找不到行李不用着急，向工作人员出示贴在机票背面的行李凭证登记一下，描述一下颜色款式，便于航空公司尽快找到它们。还要记得告诉他们你的联系电话和收货地址。然后他们就会给你一个纸卡，上面有一个编号。若要改动地址和电话等信息，可以随时打电话，报上编号后更新。

考虑到行李晚到是比较高发的情况，我们建议随身行李中最好备好到达后第一天需要更换的衣物和洗漱用品。

你们可以选择多次转机飞到Albany 或者飞到纽约等Albany以外的城市，出了机场打车或做地铁到当地Greyhound 或Amtrak 站用这两种方式到达Albany 。到达Albany 后联系CSSA 的接机人员，顺利到达学校，开启你们的大学生活。

转机以及行李重新托运

上文已经提到，如果航程需要在美国境内转机，必须在入境机场先取出行李过海关，并重新托运。实际上机场内的指示还是非常清晰的。一般入关后，就可以马上看到转机托运行李的传送带，或者专门的行李托运柜台，把行李放上去即可，不需要办理其他手续，而自己只需要走到下一个航班出发的航站楼候机即可，重新托运期间工作人员会要求出示机票确认行程。

如果乘坐的是不同航空公司组合的航程，需要在入关后尽早到下一班航班承运航空公司柜台去报到。国际机场非常大，为避免走冤枉路，最好在出发前先了解一下机场的信息，不确定时不妨问一下工作人员。在Chicago 机场需要坐Train 从国际航班楼转到美国国内航班楼，根据登机牌和当地指示找到站点下，然后找到正确的登机口。

转机时随身行李要再一次过安检。如果没有随身行李的即可自助安检。

随身行李安检注意：笔记本电脑要单独取出放在一个篮子里，脱下身上的手表、鞋子、皮带等带金属的东西。

如果出关时间太长错过了航班，不要慌张，找航空公司说明情况，航空公司会安排改签最近的一个航班。

如果飞机延误，务必给接机的同学或者CSSA负责人打电话（或发微信）告知，以免接机的同学着急等待。

报到注册

新生在Orientation 时候，会收到一本to do list，例如需要去Union 底楼办理学生ID 并拍照等。按照要求一步步做，有不明确的可以咨询其他同学。国际生需要去Academy Hall 的ISSS 国际生办公室找负责人登记，逐一完成即可。

交学费

下面就到了交学费的环节啦，学校每个学期对学费进行收取，一般会在一月初和八月初。所以并不是一次可以交一年的学费，如果一次性交了一年的学费，学校也会以支票的形式将多余的金额返还，所以还是乖乖每个学期交吧，多交学费也不会打折TAT。



The screenshot shows a form titled 'Profile Payment Method & Account Information'. It includes fields for 'E-mail Address', 'Bank Name', 'Routing Number', 'Account Number', and 'Bank Branch Location'. A note at the bottom states: 'The following form authorizes the institution to debit or credit your account. Please print a copy for your records. If you are uncertain about the correct account number, please contact your bank.' There is also a 'Save Account' button.

图一：添加美国网上银行账户的界面

收款人姓名 : Rensselaer Polytechnic Institute
收款人账号 : 9429364051
Attn: Bursar
账号银行 : Bank of America
收款行地址 : 69 State St, Albany, NY 12207
ABA Routing Number: 026009593
SWIFT Code: BOFAUS3N
切记：需要用英文备注学生姓名和 RIN number

图二：电汇时需要填写的信息

The screenshot shows the Flywire payment interface for Rensselaer Polytechnic Institute. It displays a summary of the payment amount (\$60,000.00) and the funding method selected (Domestic RMB Transfer). Below this, a table lists various payment methods with their exchange rates and fees:

付款方式	评估	花费	支付
• 国内银行间人民币转账 Domestic RMB Transfer	最高价格	409,091.00 CNY	All Banks
• 网上银行 eBanking	较快	408,624.00 CNY	22 Issuing Banks (See Limit)
• 中国银行在线支付服务 China UnionPay Online Payment (CUPOP)	快速	413,100.00 CNY	150 Issuing Banks
• 支付宝 (Alipay.com)	较快	408,624.00 CNY	11 Funding Methods, 200+ Institutions
• MasterCard Debit/Credit in RMB	较快	422,024.00 CNY	All Banks
• VISA Debit/Credit in RMB	较快	422,024.00 CNY	All Banks

图三：Flywire

接下去让我来介绍一下现有的交学费方式，这是学校的介绍交学费方式的网站：<http://finance.rpi.edu/update.do> 学校官方推荐的方法有Pay By Check/Savings，也就是用美国的网上银行进行付账，如果你有了美国的储蓄卡，这个方法应该是最便捷的。只要点进邮件里给的Ebills 网站，完成第一次的注册登陆成功后，点进最上方的三个标签里最右边的My Profile，最下方的Bank Account Profiles 里可以Add Payment Account，界面如图一所示，需要的信息在自己的网上银行界面都会有，例如Routing Number 以及 Accounting Number 等。

添加完银行账户后，在Bill Summary 的右下角有Pay Now 的按钮，就可以按照所需金额付学费。这种方法的优点是无额外手续费，到账时间为 24-48小时。注意啦，学校是不接受信用卡付学费的！

第二种方法是对于国际学生方便使用的：wire-transfer，也就是俗称的电汇。学校的电汇信息如图二所示，请按照所使用国内银行需要的信息进行填写。手续费为美国银行收取的15刀以及国内银行收取的相应手续费，而学费到账时间为3-4个工作日。

第三种方法就是Flywire by peerTransfer 啦，如何使用这个网站，这个网址里都有介绍（可选择语言方便阅读）<https://www.flywire.com/how-it-works>

我就不多赘述啦。用Flywire的优点是可以直接用人民币进行付款，甚至可以使用支付宝哦。但是历年来用这个网址交学费的人都不太够，并且网站上也没有说明用人民币付学费汇率使用的是多少。到账时间为3-4个工作日。以7/4/2016为例，给大家看一下不同付款方式对应的人民币数额。

除了以上的三种交学费方式之外，还可以使用易思汇等第三方支付网站进行学费支付。

第五章 校园生活

5.1 住房

RPI 和大部分美国大学一样，Freshman 是要求住学校宿舍的。一般情况下，大一新生都会在开学时选定的宿舍住一整个学年 (1 Fall Semester + 1 Spring Semester)。Freshman 在录取获得RCS ID后，就可以开始学校的宿舍申请（学校也会同时通知），申请过程务必注意两个Housing Application Deadline。

May 25 - Priority Housing Application Deadline: 在Priority Housing Application Deadline 之前，同学要在学校Housing 注册网站提前注册个人账号，此账号在大二大三的宿舍申请中依然可用。注册时，需要填写个人信息并选择更为倾向的宿舍，按照priority 先后进行排序。

注册网站链接：<https://rpi.starrezhousing.com/StarRez-Portal/Default.aspx?Params=L9ezxPcQnQuRGK-TzF%2b4sxeNblvAA%2b26c>

如果错过此deadline，同学们一样可以安排到宿舍。但是，会被分入Low priority group，只会被分配而无法主动选择。

June 1 – Roommate grouping Deadline: 如果同学们希望和认识的朋友成为未来的室友，需要在相同系统中和朋友group方式一同申请宿舍。

一般小组人数最多6人，如果希望和更多的朋友分到相近的宿舍，可以写邮件给Residence Life Office。





当完成申请后，学校会进行摇号按照申请人倾向进行宿舍分配。一般宿舍申请结果会在六月上旬以邮件形式通知。如果到了六月中下旬还没有获得通知，可以给Residence Life 写邮件，询问具体情况。

大部分同学会被安排入住Freshman Hall，即全大一新生宿舍。学校也有Nugent和Quad两个Mixed First-Year/Sophomore Hall可供选择。学校宿舍一般分成普通的Two/Three Room 和Suite：

普通的Two/Three room 就是和一/两位室友共用同一个房间，每层楼有两个厕所/浴室，和同楼层同学共同使用。Suite 每个房间会带独立的卫生间，只需要和同室室友共同使用。

相较来说，在suite 生活更方便，但是房间有限，所以建议新生成将suite 放在较高priority 位置。具体的宿舍楼层房间分布图可以在Residence Life 查询（结构图多用square feet 为方便估算，10 square feet 可估算作1平米）：

<http://reslife.rpi.edu/update.do?catcenterkey=11>

宿舍介绍

Bray Hall/Cary Hall/Crockett Hall/Hall Hall/Nason Hall 这5个宿舍基本相同，都是Freshman Hall。宿舍都在Commons Dining Hall 周围一圈对称排布。房间一般为双人间或三人间，每个房间大概20-30平。每层有两间公共厕所浴室，每栋宿舍楼一楼有一间公共厨房。

楼层图Link: <http://reslife.rpi.edu/update.do?catcenterkey=64>



Davison Hall 和Nugent与上面几栋宿舍楼一样，在Commons Dining Hall 周围对称分布。Davison Hall 同为Freshman Hall，但Nugent除Freshman 以外还有Sophomore 在同一宿舍。这两栋为相邻房间公用一间独立浴室，宿舍房间略大，但宿舍楼可容纳人数较小，比较难申请。

楼层图Link:

Davison: <http://reslife.rpi.edu/update.do?artcenterkey=90>

Nugent: <http://reslife.rpi.edu/update.do?artcenterkey=91>



Barton Hall 是为了纪念RPI的前任校长Cornelius J. Barton (1998 – 1999)，在2000年修建的，供大一学生申请。Barton 房间全为三人间，不是全部房间都有独立浴室，只有Suite有独立卫生间，申请时务必注意。三人间的房间也比较大比较宽敞，床为一个上下铺和一个高床，床下面是桌子用来学习不过注意起身的时候别碰到头。床的高度也可以申请抬高，不过需要另外收费。1楼的房间比较少，一共就5间宿舍，所以2楼，3楼，4楼的房间可以作为首选。Barton 内有空调，而绝大多数的Freshman Hall 是没有的。

楼层图Link: <http://reslife.rpi.edu/update.do?artcenterkey=74>

Burdett Avenue Residence Hall (BARH) 与别的Freshman Hall 隔得稍微远些。上课需要多走5-10分钟去教室。BARH 有双人间与三人间，相邻房间公用一间浴室。考虑到离Commons 相对远些，BARH 有自己单独的食堂。除此之位，BARH 紧邻学校冰球馆，篮球馆与体育场，运动比较方便。是规模仅次于Barton的Freshman Hall。

楼层图Link: <http://reslife.rpi.edu/update.do?artcenterkey=659>

Quadrangle (Quad) 算是历史最久的宿舍，也是唯一坐落在教学区的宿舍，上课非常方便，出门就是教室。但Quad 房间比较老旧也比较小些，房间设计安排比较复杂。有的房间是楼层公用浴室，也有独立浴室安排。此外在教学区，只有Quad 的大一学生可以中午时在教学区的Sage Dining Hall 用午餐。

楼层图Link: <http://reslife.rpi.edu/update.do?artcenterkey=72>

每栋宿舍，学校都会安排RA (Resident Assistant)和LA (Learning Assistant)，如果同学们平时遇到生活上的问题或学术上的问题可以向他们咨询。具体住宿情况也会在定期的Floor meeting 中具体提及。

5.2. 食堂

RPI有多个食堂，在新生住宿区Freshman Hill 中心的是最大的Commons 餐厅，提供早中晚以及夜宵，有中餐，美式菜，快餐和色拉吧等；离教学区最近的是Sage Dining Hall ，中午只提供给住在较远宿舍的学生午饭；Union 楼下餐厅有三明治，汉堡和披萨出售，而且餐厅边上的超市每天也提供寿司和熟食，基本一顿饭在\$8-\$15之间。如果有车的话还可以去山下的Blitman 食堂，那个食堂实行点餐制度，可以偶尔去尝试一下。

5.3. 选课

在Orientation 的最后几天，新生会被安排进行选课。因为Freshman 是全校最后被安排选课的，所以很多知名教授的课不是每一位新生都可以选上。选课日前，Freshman 会被安排到不同的时间批次，每个批次的同学都会在学校的安排下在VCC一同选课。为了能最大程度的满足自己的日程安排，选课前的准备工作总是无比重要的。

选课前很重要的是确认个人大一的目标。美国大学相对开放，如果在更深入的学习后发现又更为喜欢或适宜的专业，转系是相对简单容易的。所以，选课时无需生搬硬套学校建议选课日程，务必要按照个人情况而定。在RPI，一个学期最少需要12 credits(一门课一般4分)，最多不超过21分。比较建议Freshman 选17分左右，四门大课一门小课。这样的选课比较方便新生适应全新的学习生活环境。有AP 学分的同学不建议重修学分已经换取的科目，因为一来可以节省经济开支，二来更早的学习高阶课程更方便职业规划。



第六章 日常生活



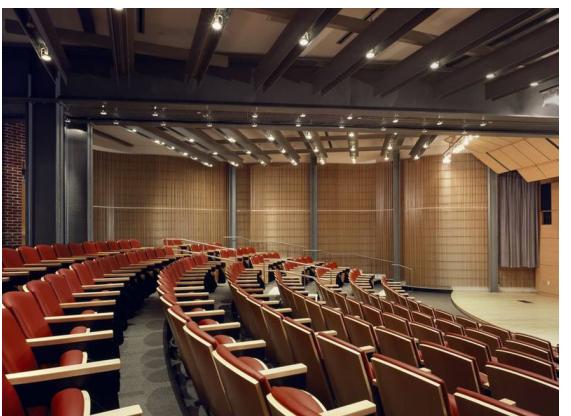
在选课前，每位同学会被安排Academic Adviser。非常建议同学们与学科指导进行沟通，并保持联系。Adviser 将会是在RPI 学习过程中最大的助力之一，但是大部分同学和Adviser 联系不是很多。除此之外，与同系的学长学姐沟通也是非常有必要的。坦诚交流个人学术背景可以更好地获得帮助。

选课前，可以在网上对课程日程进行查询，提前开始课程规划。在 <https://sis.rpi.edu/stuclshr.html> 可以查询到具体的课程日常安排。为了获得更直观的课表，也可使用学校YACS网站，在线排课：<https://yacs.cs.rpi.edu/> 查询后要记录课程的CRN（课程独有的五位数字）和具体的section，这样选课时只要填写CRN就可快速选课，无需临时查询。因为本来安排的课程人满，无法选上为常态，提前安排Plan B, Plan C是必要之举。一般至少要准备3-4个备选课表以因对临时变化。

此外大家可以去 <http://www.ratemyprofessor.com> 查询教授的评分和风格，这是学生自主给教授打分以及评价的网站，会比较客观。

5.4 洗衣

对于大一新生来说每栋宿舍楼地下室都有免费的洗衣房。洗衣房里都有洗衣机和烘干机，但洗衣液须自备。周末晚上会经常洗衣机不够用，有的学生会把上一个人没从洗衣机或者烘干机里拿走的衣服拿出来放边上，然后洗自己的衣服。我们建议错峰洗衣，可以在平时的不上课的时候去洗，这样避免遇到高峰。



6.1 银行开户

a. 银行账户类型:

Checking Account: 无利息的储蓄账户，无转账次数上限，是各个银行最基本的储蓄账户。

Saving Account: 有利息的储蓄账户，有最低存款额度，每个月有操作次数上限（包括存款，取款、转账等），但是利息非常低。

Certificate of Deposit: 定期存款，利息较高。

Online Saving: 有利息的储蓄账户，若需要进行操作必须先将钱转入Saving Account 中。

b. 消费方式

Cash: 现金，基本任何地方都可以使用，但是很多地方不接受大额纸币（100美元）购买小额商品（10美元以下）。

支票：一般用来交大额费用（买车，房租，各类账单等），有些情况需开Certified Check，要亲自去银行办理。

Debit Card: 储蓄卡，通常与Saving Account 挂钩，是在没有信用卡时候比较常用的消费方式，消费时需要输入密码，即时扣款，可存取款，在超市等一些地方消费时候可以选择Cash back（无手续费提取少量现金）。

Credit Card: 信用卡，绝大多数需要SSN才能办理（Bank of America 除外）通常有信用额度上限，如果你能办理信用卡，这将会是在美国最主要的消费方式，因为信用卡是延期扣款，所以安全度相对于储蓄卡高很多，如果发现有异常消费可直接致电银行取消，消费时一般无需输入密码，但是请千万记得在每个月还款截止日前还款，否则会对信用记录产生影响。此外我们不建议新生用信用卡提现，会有高额手续费。





C. 如何使用支票

平时大笔消费，比如交房租可以使用支票，更为方便，也避免大额现金交易的风险。一般在办理贷记卡时银行会赠送一定量的支票，如果需要更多的支票也可以向银行申请或购买支票本。

支票上一般会标注Routing No. (相当于银行的代码) 和 Account No.(你在该银行的帐号)。每张支票也会有对应的Check Number 。这三个代码是在申请支票簿时打印在支票簿上的，无需个人填写。填写时需要在最上方横线填写日期。“PAY TO THE ORDER OF” 后填写支票收取人。在“DOLLARS” 横线前填写支票金额的全英文大写形式，“\$” 标志后填写支票金额的阿拉伯数字形式。

如果需要存取支票，较为便捷的可以使用银行手机客户端拍照上传支票，一般在一周内可以收到支票金额。为更保险，也可以前往就近银行或者ATM，扫描支票进行存储。

d. 美国货币

在美国消费现金一般是通用的。但因安全问题，日常生活基本都不会带超过50刀现金，刷卡消费较多。货币：

One Cent(铜黄色): 1/100 dollar

Five Cent(银白色): 5/100 dollar

One Dime(银白色): 10/100 dollar

Quarter Dollar(银白色): 25/100 dollar, 也是用得最多的硬币，很多地方有dollar换quarter的机器

纸币金额分为1, 5, 10, 20, 50以及100, 纸币正面都写有金额，很方便辨认。

6.2 资金转移

a. 现金

带现金有一定危险性，并且美国海关限制个人入境携带现金上限为一万美元。

b. 电汇

在第三章我们提到建议新生随身携带一部分现金，但是大家都会面对到接下来父母打钱的问题。当新生办理Checking Account 的时候，银行会给你提供你的Account number, Routing Number 以及SWIFT code , 将这些信息以及开户银行地址告诉父母，父母可以在国内电汇转账，并且可以选择单方或双方支付手续费，不同银行手续费收取不等，有的银行不定期会有优惠，有的银行给VIP客户提供个人名下环球转账免手续费的福利，这需要父母关注一下相应信息。

C. 旅行支票

可以在国内银行办理，带回美国之后存入你的储蓄账户，至于手续费每个银行收费不同。

6.3 信用卡

目前学校附近的Bank of America 允许学生在开户半年到一年并且账户无危险情况（存款太低）无信用污点的情况下，无需SSN 办理信用卡，提供的额度会根据你的记录而产生，基本在1000美元左右。

美国是一个十分讲究个人信用状况的国家，大到买房买车，小到申电话租房子，都要查你的信用状况。信用状况包含你的信用分数和信用历史。

一般而言当你有了SSN 之后可以去申请信用卡，而且各家信用卡有不同的优惠。申请的第一张信用卡主要是帮你累计信用记录的，而不仅仅是用来消费的。我们建议在申请第一张信用卡的时候不要去瞄着一些准入门槛很高或者附加福利很多的卡，那些是要很高的信用分数才有可能申请到的，下文为大家推荐一些入门级别的信用卡：

Bank of America

这张卡也就是上文说的不需要SSN 就能申请到的信用卡，它被称为123是因为它提供所有消费返现1%，超市购物返现2%，加油返现3%的福利，一般到BOA 营业厅直接申请就可以，无年费。

Discover IT

推荐这张卡作为刚拿到SSN学生第一张信用卡是因为它不仅通过率比较高，而且不同季度会议不同额度返现，无年费。

Chase Freedom

这张卡和Discover IT一样有分季度的不同5%返现，开卡也有优惠。

至于在拿到自己第一张信用卡之后想申请其他的福利更多的信用卡，可以在网上搜索相关知识或者去银行官网自己研究，我们就不过多在这里阐述了哦，如果对此感兴趣的话也可以和编者来聊聊。





6.4 校内消费

在RPI校内，学生最有可能消费的地方是Union楼下的书店，超市和餐厅，以及位于图书馆楼下的咖啡厅。RPI书店位于Union底楼，里面除了销售教科书和学习工具之外，还出售各类印有RPI校徽和学校名的周边物品，包括服装，帽子围巾，杯子钥匙挂件等。价格比同类稍微贵一些，但是年底会有打折，想购买留作纪念或者送人的同学可以耐心等待。

Union底楼还有一个理发店，敢于尝试老外理发师的同学可以去试试水，小编们反正从来没去过...



RPI设计了一种只能在学校使用的货币，称之为Student Rensselaer Advantage Dollars(简称RAD)，可以用于校内几乎所有的消费场所。RAD和美元是1:1兑换，使用RAD可以免税，并且没有额外费用，不会过期。需要注意的是如果想用RAD要先去Card Office或者发邮件给 campuscard@rpi.edu 激活你的RAD账户，最低充值额是\$25。学校关于RAD的介绍：

<http://campuscard.rpi.edu/student-rentsselaer-advantage-dollars-rad-account>



新生在选择Meal Plan的时候会发现除了每个星期限定的食堂次数之外还有笔金额不同的Flex Dollars，Flex是学校为学生设计的用于饮食的交易方式，可以在Union超市及餐厅，校内零售咖啡厅，Commons和BARH食堂使用，比起用信用卡和现金付款的优势在于可以免税。学校关于Flex Dollars的介绍：

<http://admissions.rpi.edu/undergraduate/life/dining.html>

而你的Flex如果用完了也不用担心，可以在相关办公室和网上充值RAD，然后转成Flex继续使用。



6.5 Troy镇内消费

在Troy本地，可以在15th Street以及Nason Hall马路对面乘坐CDTA公交车87路前往Price Chopper和Walmart，分别是终点站前一站和终点站，在公交车上也可以拿到87路的运营时刻表。

Price Chopper是纽约州最大的食品连锁超市，规模较大，应有尽有。但是请新生购买前看清价格，遇到DEAL的食品，特别注意相关条款，避免不必要的麻烦。并且在同一个Plaza里有各大运营商的网点可以办理手机套餐业务。

Walmart作为全球最大连锁超市，主要卖生活用品和食物，例如衣物，厨具，日用品等一应俱全，价格非常实惠。

在Hoosick Street和Burdett Avenue路口还有一家Rite Aid Pharmacy。它的主营商品为药品和保健品，也有少量日用品和食品销售。

新生如果要去购买中国特色的食品，调料，厨具等等，则需要前往位于Albany的中国超市。目前规模最大，商品最全的是位于Central Avenue上的家家乐超市。里面销售各种时鲜蔬菜，水果，海鲜，大米等等一切你能想到的东西，都可以轻松买到。另外还有一家开张较早的东方超市，规模虽然没有家家乐超市那么大，但是大多数日常食品调料和各种奇奇怪怪的东西都能够买到。以下是家家乐超市的具体地址和联系方式：

Address: 1245 Central Ave, Albany, NY 12205

Tel: (518) 438-8868



6.6 Albany消费

一般来说从学校到Albany开车需要20分钟，所以如果新生想要去的话可以联系一下有车的在读学生和他们一起去，还能迅速认识新的朋友，一举两得。

a. Shopping Mall

到了美国之后，大家都会发现老外的着装风格与国内或多或少不同。例如冬天再冷，美国同学也只会在外套之外再穿大衣或风衣，而一般不会在里面穿很多衣服。夏天的时候，男生穿有领/圆领T恤(Polo/Tee)，女生穿吊带衫(Tank)加上短裤短裙，再配夹趾拖鞋(flip flop)，是随处可见的搭配。所谓入乡随俗，再加上一年中大大小小sales的优惠，在美国购物也是生活中很重要的一个环节，有时不失为一种乐趣。在albany购物，一般就是Crossgate和Colonie了。



先说说crossgate，一去就能看到很明显的dick's sporting goods，像比较大众的Nike, Adidas, Under Armor等牌子在这里都可以见到，在这里你们可以买到自己打球、健身所需要的大部分装备。当然在Finish Line, Sports Authority等地方也可以买到自己喜欢的运动品牌。鞋的话有Footlocker, Famous Footwear等可以选择，鞋的种类不少。如果你对球鞋有着狂热的爱，喜欢一些限量发售的鞋，那么Albany的Footlocker可能满足不了你，虽然偶尔会有在这里发售但是大部分情况下是没有的，你们可以通过Footlocker官网或twitter了解具体发售情况。

日常的衣物，你们可以在这里找到H&M, Gap, Forever 21这类的快时尚品牌，还有一些美国人经常穿的一些休闲品牌如Hollister, American eagle, Abercrombie & Fitch等。





至于其他方面，很多人关心的苹果店在Crossgate是可以找到的，如果你的手机出现了碎屏之类的问题可以来这里维修。喜欢游戏的童鞋会发现这里还有一家Gamestop。Crossgate还有一些娱乐设施，比如电影院 Regal Cinema，这里有IMAX，喜欢IMAX的同学不用担心我们小地方没有IMAX啦，电影院门口有自助买票的机器，十分方便，一般情况下一张电影票价格是十几刀。另外，Footlocker旁边有一家密室，不远的地方还有K1卡丁车俱乐部，大家学习之余这些地方可供大家娱乐。

Albany另一家商场是Colonie Center，和Crossgate差不多，也有Footlocker, Express, Gap之类的店。值得一提的是Colonie有The Body Shop, Sephora, Victoria's secret这些女生可能感兴趣的店，喜欢吃甜食的更不可能错过一楼的The cheesecake factory。娱乐方面的话这里比较少，不过也有一家拥有RPX巨幕的电影院。想自己做饭的可以到Colonie旁边的Whole Foods Market，相对来说品种齐全，食材更好，不过价格也比Walmart之类的高了一些。商场详情可见：
<http://www.shopcrossgates.com/> <http://www.shopat-coloniecenter.com/home/>

b. 餐厅

相信来了之后，不少人可能对食堂不是很满意或者想换换口味，这里我们就给你们推荐一些Troy和Albany周边的餐厅：RED&BLUE：应该是离学校最近的中餐馆了，走路就能到，大部分去的都是rpi中国学生，可以点菜，也有火锅，烧烤、寿司。（电话5182728188）

Lucky Corner：一家台湾餐厅，在Troy Downtown。有盐酥鸡，卤肉饭之类的餐食，价格便宜，店面较小，可以叫外卖。（电话5183265746）

Hong Kong Bistro：在Colonie Center对面的一家中餐厅，白天提供港式早茶，物美价廉，几个小编以前每周末下午必去的店。晚上提供的菜肴也不错。

Lemon drop：离Colonie Center 不远，最早主营奶茶和冻酸奶，现在开辟了煎饼果子，红油鸡笋，凉皮凉面等小吃业务。想吃小吃最好提前打电话预定。电话（5185910888）

Northeast：东北饺子馆，在这里能吃到不同种类的饺子！据说这里的豆浆也不错（顺带一提，中国超市的豆浆皇很好喝）

Rain Modern：广式早茶很棒，没早课的时候在这吃早餐很舒服，其他时间也可以点菜和点心。



Sushi X：日料自助，属于你进去菜单随便点的那种，寿司一般，不过东西比较多比较实惠。

Yoshi Sushi：相对来说比较正宗的日料店，鳗鱼饭超级好吃，鳗鱼很足，去了必点！

Alibaba：离学校很近，在Red&Blue对面，土耳其菜，有烧烤和土耳其小吃等。

Red Lobster：在Albany的龙虾店，菜品质量很不错，周末经常爆满。

最后，推荐的这些仅供参考，下载yelp等软件可以发现更多美食，祝大家在rpi过的愉快，学习的同时也不要忘记注意运动哦。





Publication information

Rensselaer Polytechnic Institute
Chinese Student & Scholars Association

Version 2.0, June 2017

All rights reserved. Excepts from this publication may not be published, stored in a retrieval system or transmitted in any other way (for example electronically, as a photocopy, or in recorded form) without permission from the publisher.

Team

Designed by Bohan Chen

Written by Mingyi Yuan, Zhenyu Zhu, Bingsheng Yao, Zhicheng Fang, Kun Yuan, Zhe Jiang, Ruowen Qin, Yanting Liu and other CSSA members who contributed to this book.