

VOL. 2

但丁法则
核心吸引法则

【目录】

导语：什么是真正的吸引

——颠覆吸引的概念.....3

第一部分 但丁法则

——“核心吸引力”原理篇.....8

第二部分 但丁法则常规操作篇：

“熟悉——暧昧——亲密”

第一章 常规的“获得投资建立吸引”的步骤.....19

第二章 与女生快速成为熟人

建立熟悉与连接的具体操作方法.....22

第三章 熟悉之后，如何进入暧昧关系29

第四章 如何进入两性亲密关系35

第三部分 但丁法则“非常规”操作篇：

如何快速获得亲密关系与投资

第一章 快速的亲密关系，可以与吸引无关.....38

第二章 快速与女生发生亲密的2大核心.....40

第三章 无财无貌，却能快速

和女生发生亲密关系的小故事.....	46
--------------------	----

第四章 与女生快速获得亲密关系的第一个核心.....	50
----------------------------	----

第五章 如何等待你的机会，完成快速亲密	56
---------------------------	----

第六章 快速亲密的第二个核心	61
----------------------	----

第七章 关于快速亲密核心的补充	4
-----------------------	---

第八章 快速亲密的最简单流程	72
----------------------	----

第四部分 但丁法则之

——快速亲密后的两条不同的道路

第一章 如何在快速亲密后和女生做情人	76
--------------------------	----

第二章 如何在快速亲密后和女生做女朋友	89
---------------------------	----

第五部分 如何操作，让一个圈子内的

不同女生都对你产生好感并且投资

第一章 “伪装”的公开追求，做别人做不到的.....	95
----------------------------	----

第二章 什么是“追求”什么是“勾搭”	99
--------------------------	----

第三章 “追求”成功的要点和操作	107
------------------------	-----

第四章 正确的操作“伪公开追求”	
------------------	--

帮你在女人圈中奠定最好的口碑.....	118
---------------------	-----

附但丁 Law 法则额外篇：无欲则刚	125
--------------------------	-----

导语：什么是真正的吸引

——颠覆吸引的概念

或许你一直都在问自己这个问题：到底什么是真正的吸引？

在讲真正的吸引法则——但丁法则之前，先聊一下对吸引的错误理解。

大部分男人所渴望的吸引，其实与“真正切实的吸引”背道而驰，因为大部分人眼中的吸引，是非常浅层的、不可靠的吸引，即：

她是否热情的回应我；

她是否给我兴趣指标；

她是否对我双眼放光；

等等等等

的确，这些是吸引的表现，不过这都是最浅显的吸引。

如果你的个人的综合魅力相当过关的话，你可以很快的让一个女生对你呈现出上面的系列反应——她对你眼睛放光，回应热烈，甚至主动触摸你，一切都表示她被你迷住了。

可是，她也可以转瞬间，就对另一个男人做出同样的回应。

吸引是流动的，更何况，女人有时候还会给你假的“兴趣指标”。

如果你觉得吸引只是这些表面的“好反应”，那么你肯定会困惑：她确实对一部分男人很冷淡，对我很热烈，但是，她不仅仅是对我热烈。

看着自己心仪的女人对其他人也反应热烈并不好受，而且，有的女生天生就对每个人都友好。

如果你对吸引的认识，停留在上面的理解，会很容易犯两个错误：

- 1， 这些最浅层次的吸引指标，只是表象，你越在乎这些，你越困于表象，离真正吸引的核心越来越远。
- 2， 你会过于在乎、或者享受这些“兴趣指标”，你的心情会随着她的反应而起伏，失去真正切实吸引她的机会。

那，除去表象，最可靠，最核心的吸引是什么呢？

打 2 个比方：

在你家楼下，有一个保时捷的车辆专卖店。

你看上了里面的一辆车，最新款的卡宴，你想要买下来，可是你暂时还没攒够钱。

于是你努力奋斗了一整年，每一天，你都要经过这个车店，每一天，你都会在橱窗外驻足观看。

这辆你心仪的车，它一直在那，没有挪动。

一年后，你的奋斗得到了回报，你买到了这辆车，这辆你每天观看的车。

当你开着它出店门时，另一个人开着一辆同样的车，问你：兄弟，换吗？
你会换吗？

第二个比方：你有一天心血来潮，在宠物店买了只可爱的小狗。

当天你走入了店门，你精挑选只最漂亮的狗狗，带回家喂养。

一年后，你却发现，这只原本可爱的狗狗，变得越来越丑了。

你的邻居这时候找上门，想用一只更漂亮，更可爱的狗狗，换走你的狗狗。

你会换吗？

答案很简单，你不会。

关于吸引的陷阱：

这些年来，我见过了无数的求助者、咨询者和学员。大部分人有一个普遍的问题：

“但丁，我到底应该做什么才能吸引到她/和她在一起/拿下她？我真的好纠结啊！”

让我们把自己带入到这个环境下：

你对一个女生产生了好感，你想要和她在一起，于是你展开了追求。

可是，在追求了好一阵后，你失败了，女生拒绝了你，或者是并没有明确的表态她对你有意思。

于是你开始觉得沮丧，你想要解决这个问题，你开始找人寻求帮助，开始更加努力的去“拿下她”。

你发现自己越陷越深。

而你有没有想过呢？在另一方面：你心中的那个女生，她完全没有像你那样，在努力的做一些事情，来获得你的关注，她仍然那样生活着。

你开始不理解，你觉得自己越来越喜欢她了，你开始找她纠缠或者纠结。然后就什么都没有了。

有很多兄弟，每次遇到动心的姑娘，就会重复这个节奏，于是社会上广泛的流传着这样的话：谁动心谁完蛋，认真你就输了。

被你心仪的女生吸引，这是多么美妙的事情，可是，为什么大部分时候，我们都走入了错误的吸引力陷阱？

第一部分 但丁法则

—“核心吸引力”原理篇

1, 吸引的第一个核心：你的付出和投资：

不管我们在智力上，精神上，科技上如何进步，我们人的本性总是会跳出来占到主导地位。

我们对于吸引的判断，大部分时间是基于“感性”得出而不是“理性”。

互联网四大行业其中三个是：情色，约会和社交网络——这是我们人类的本性，是我们最本质的东西，千百年来从未变化。

你一定看到过这样的事情，一个坏男生，和一个家世、修养优秀的女生在一起，你和这个女生的朋友都觉得这个坏男生对这个女生不好，你们都想说服她：“他对你并不好”。

这个女生也时常被这个坏男生弄哭，可是她却无比的坚定的告诉你们：“我

爱他，你们不懂。”

让我们结合上部分的例子，我们可以简单的看到这样一个事实：

- 1， 你对她无比的好，甚至你的条件并不差，可是她还是没有爱你。
- 2， 有人对她并不好，甚至条件很差，可是她却很死心塌地。

如果你得出的结论是：女人都是犯贱的，那么你就大错特错了——也有很多人对女生好，照样让女生爱上了他。

通过上面两个条件，我们能得出的唯一正确结论是：

核心吸引是非逻辑的，是受情绪支配的，你永远无法在逻辑上说服一个女人爱上你。

我们再认真的看之前这三个例子，甚至所有你身边的爱情例子，我们其实会发现一个惊人的相似点：

真正被一个人，一件事“吸引，’，它的第一个核心在于：

你为“TA”投入、付出了多少努力，而不只是“TA”有多么吸引人。

所以，在我们经历的种种，背后的真相是：

一个九分美女在街上和你擦肩而过，在那一刻她吸引住了你的注意力，可是过了几天，你会忘记她，你并没有对她爱得死去活来——因为你并没有为获得她付出努力。

一个坏男生对她的女朋友并不好，甚至让她女友虐心——但是每一次虐心，都是这个女生在为这个男生投入感情。

你为了获得一个女生所作出的每一次努力，每一个尝试，都是你自己在自我投资——这时候她什么都没做，所以你做的努力只会让你更加迷恋她，而不是让她更加迷恋你。

即使你的父母是养父母，他们也无法断绝和你之间的感情——在他们养育你长大的过程中，已经为你付出了太多太多。

所以，让我再重复一下“切实有效吸引”的第一个核心：

“你被一件事，一个人吸引的深浅，取决于你为 TA 付出的努力。”

2, 切实吸引的第二个核心，逆向合理化：

通过为我们心仪的事情付出，让我们真正的被吸引，迷恋，爱上。

那么，这时候在我们头脑中，究竟有一个什么样的过程在发生？为什么被坏小子虐心的女生，却会告诉自己，这就是爱情？

我们的头脑会不停的自然合理化我们的决定，因为我们不想自己觉得自己做出了不正确的行为：

当我们为一个人付出，从一个城市跑到另一个城市，我们逆向合理化为：我一定是爱上她了。

女人出轨，最多的借口是：“我当时喝醉了。”或者“我们不合适，你忽略了我”。

你并没有考上清华北大，你更可能会说：“清华北大都是些书呆子，他们没有能力”

每个人都会为自己的行为，和已经做出的选择辩护，因为没人希望否定自己。

所以，我们对于在情感驱动下做出的决定，总会找出理由，让感觉合理化。
而且这样的行为越不符合逻辑，我们的逆向合理化就越强。

如果你看过少年派的奇幻漂流，你就可以知道逆向合理化的极限在哪：它完

全可以让一个人彻底的忽略事实，虚拟出东西来说服自己。

当你为一个姑娘做出了你这辈子没有的牺牲和投资后或者是关心，或者是让步，等等，你会逆向合理化为：我一定爱上她了，我才会这样做。

当一个姑娘被一个男人虐心得死去活来时，她也会告诉自己——我一定是很爱她，才能接受他的种种过分的行为！

同样，你可以看到那些天天泡夜店，和不同男人玩暧昧的姑娘们，她们从来不会认为这种行为是“贱”，她们会告诉自己——我抽烟喝酒纹身，但是我是好女生。

到这里，暂停一下，让我们复习一下吸引的核心是什么：

1. 你为一件事、一个人付出的努力和投资

2. 当你付出，做出这些行为后，你自身的逆向合理化。

但是，这里还有一个问题：一个人不会无缘无故的对另一个人付出，一个姑娘不会无缘无故的对你付出，为你纠结；

对方对你的付出是有基础的，如果不遵循这个基础，而去要求对方对你付出、投资，那么你一定会失败。

3, 切实吸引力产生的基础:

在一开始, 没有人为一只股票投资全部, 直到:

他看到这只股票的前景;

他开始熟悉, 了解这只股票。

很多人尝试用“展示”“吹嘘”“讨好”的方式, 来让女生相信, 他是有“前景”的“股票”。而这样往往落得个: “做太过”“过于努力的证明”。

记住: 你的“价值”“前景”“魅力”更多的就是真实的你的一部分, 如果你不努力的去提升, 别无他途。(详细的在社交商与魅力建设那本书中教授) 这并不是一个瞬间就能得到改变的特质, 需要你持续的改变和学习。

所以, 我们需要一个切实的吸引一个女人, 要让她愿意为你投资, 撇开难以短时间改变的第一项不谈, 一开始, 要点只有一项:

与她成为朋友, 让她对你熟悉, 不要用你的需求感和吹嘘来触发她的防御和反感。

想一下，如果你今天去街上牵一个陌生女生的手，你很有可能会被报警；

而你去牵一个你认识了十年的女性朋友的手，她并不会报警，她最多是甩开手，告诉你：“我对你没那个意思”

我并不是要你去尝试这样做，这只是比方，但是，在上面的两种情况中，你都是在要求对方女生对你投资（肢体上的接触），但是两者的反抗程度完全不一样。

甚至在第二种情况下，她会接受这个要求。原因只是因为，你们之间太熟悉，彼此之间有了连接感。

想一下你的生活中，越是圈子近的人，他们越容易发生出一段恋爱关系，原因很简单，她们在浪漫关系之前就有了足够的熟悉度和连接感，这样也更容易让彼此放心的投资。

如果没有熟悉度尝试发展浪漫关系，那只会导致失败。

所以，你可以获得的投资基础就是：足够的熟悉度和连接感。当熟悉度和连接感越强大时，你才能获得更多的投资！

4，两性交往中，我们究竟要获得什么样的投资呢？或者说，什么样的投资，

才能让你们之间获得浪漫的亲密关系。

这得分两种情况考虑，一种是特例，一种是普遍例。

先说特例：

不同类型的女人她们所在乎的东西不一样。例如，对于一个很贫穷，挣扎在生活线上的女人，金钱是很大的投资，对于一个不把钱当回事的富家小姐，金钱可以什么都不算。

所以，不同类型的女人，她们投资的东西不一样，我们要获得的投资，一定是对她们重要的投资。

接下来便是普遍例：

其实生活中的朋友，我们之间也会彼此投资，投资时间，精力，金钱，但是这并不意味着我们会与生活中的朋友发展出浪漫的两性关系，所以，普遍需要的投资，是真正的带有“两性意味”的投资。

但是，普遍来说，我们必须得先做熟人，再做恋人。在发展一段恋爱亲密关系上，由浅入深，我们需要女生对我们投资的东西为：

一，熟人阶段

- 1, 熟悉感，如回复和聊天;
- 2, 更加频繁的联系;
- 3, 约见;
- 等等

以上为熟人阶段，没有这一阶段，直接进入下一步很容易导致失败。

二，暧昧关系阶段：

- 1, 对于暧昧话语的积极回应或默认
- 2, 主动的调情
- 3, 肢体的接触
- 4, 前所未有的浪漫经历等等

三，两性关系阶段：

- 1, Kiss
- 2, 亲密的性关系等等

当你的前一阶段（熟人阶段）能够快速建立时，你就可以更快的进入第二阶段，如果你在第一阶段停留太久，你就越难轻松的进入第二阶段。

同样，在第二阶段停留得过久也是如此。

而越是高手，越能够快速的进入第三阶段，让女人逆向合理化的认为：

他一定不一样，不然我怎么会这么快和她进入第三阶段？

而第三阶段的投资，是最容易产生暧昧关系的投资，你拥有前两个阶段的投资，并不会让你真正的进入第三个阶段，但是你要是能够快速的进入第三阶段，你可以很轻松补齐前两个阶段。

所以，整个但丁法则操作篇，教授给你的也是两种不同的道路：

- 1，如何常规型的“熟悉——暧昧——亲密”，获得切实吸引、恋爱关系
- 2，如何非常规型的，快速进入第三阶段，获得“最切实的投资”，再来补回第一二阶段，让她逆向合理化爱上你。

在这里我必须再次强调：

第二条道路比第一条要迅速很多，第二条路是切实的：让女生快速投资之路。

如果你懂得操作与女生“快速进入两性亲密关系”的诀窍，你将会很快的获得女生的切实投资（该发生的已经发生了，她会开始自己合理化已经发生的事情），她对你的态度也将会彻底转变。

然后，你再回去补齐前两个阶段，也会容易很多。

所以整个但丁法则操作篇：

一是用少量的篇幅教你第一条“熟悉——暧昧——亲密”的道路，这是普遍人都会走的道路，我会更多告诉你如何避免在常规道路上犯错误。

二是用大量的篇幅教你第二条道路——如何快速获得最切实的投资！

这些都将在操作篇中详解每一步，包含内心状态和操作方法。

让我们开始进入具体的操作篇吧。

第二部分 但丁法则常规操作篇：

“熟悉——暧昧——亲密”

第一章：常规的“获得投资建立吸引”的步骤：

我们先复习一下步骤：

- 1) 建立熟悉感阶段，建立彼此之间的信任和链接
- 2) 开始暧昧阶段，区分吸引和纯友谊
- 3) 开始两性关系阶段，进一步发展到牵手，Kiss,或者其他

这几个步骤的先后顺序十分重要，如果你经验和魅力中不是非常强大，后面的阶段开始越早，失败的概率越略，所以一开始我也是从常规操作讲起。

先简略了解一下，在这三个步骤里，你需要获得到什么程度的投资：

1, 建立熟悉感阶段：

和刚认识的人相处时，你希望让她觉得自在一点，让她觉得你不会损害她的利益，不会威胁到她^不会对她做出过分的要求（如当我女友）总之就是让她觉

得和你在一起没有压力，或者是成为朋友，你就可以进入下一阶段了。

有时，被你浅层吸引的人，会主动和你建立熟悉感。

2，开始暧昧阶段：

为了建立吸引，开始暧昧是关键的一步，否则你们只能发展出纯友谊关系。

你需要在某个观点上提出分歧，反对，挑逗她，或者说一些性暗示的话。

这个阶段的核心为：只要她不反对，就是默认了。这就是你这个阶段要获得的——让她默认暧昧语句，或者对于暧昧语句热烈回应。

3，两性关系阶段

在暧昧阶段后，你要开始让她对你产生两性关系上的投资，比如对你有种种浪漫的想法，或者是和你发生了情人之间才会发生的关系。

而且你和她拥有了前两个步骤，这时候她只会得出一个结论：我被他吸引了。跳过建立熟悉感这一步，通常不会得到好的回应，除非由于别的原因熟悉感已经预先存在。

一开始就尝试去吸引对方，会让她感觉到你的需求感和饥渴，或者给女生带去压力，急于进入两性关系，也会招来负面的回应。

这个步骤也会有例外，例如，取得某些类型女性的信任需要更多的时间，某些女生比较开放可以更快的进入到第三阶段。

这三个步骤让你从核心本质上，去看待你们之间的关系程度，因为任何一个步骤的不平衡，都会导致整个亲密关系的垮塌。

当你越来越熟练，你不用去想这些步骤就能很自然地成功，而且你会越来越快的进入到下一个步骤。

第二章 与女生快速成为熟人

建立熟悉与连接的具体操作方法

1, 两种不同的熟悉感与连接

熟悉感有两种。

1,是指让她习惯你的出现。

熟悉感对建立切实吸引是重要的，如果她和你一起时觉得不舒服，她根本不会和你多说一句话。

建立熟悉感是她对你投资的最基本铺垫。有些时候，一定的熟悉感会预先存在，例如你们对对方已经有一些了解，或者有很多共同的朋友等等。

更多时候，你需要自己建立熟悉感。从建立熟悉感开始，你们的关系是最安全的，如果一开始就太过急进，她很有可能会给你负面的回应。

熟悉感也会随着时间的推移而越来越紧密。

2,是指让她对你有除了熟悉之外，特殊的依赖和链接。

比如让她被你的观念折服，为你工作，替你赚钱；

也可能是你和她在同一个社交圈里，或者你用一系列方法打入她的社交圈，成为她的社交圈中不可或缺一个人。

或者是她认为她有一些生活中的问题，你是唯一能帮助她解决的人。

等等

这种特殊的依赖和链接建立起来后，女生会主动的向你寻求熟悉感，具体操作方法威力巨大，不在这里讲，我把它放在了面授的核心课程里。

PS:

和刚认识的人说话时，要牢记的一点是，你在提供价值还是在索取价值。

这并不意味着你在和一个人对话时马上要考虑到给人家多少钱或者介绍一个好的工作，价值意味着很多东西有很多方法可以提供价值，好的情绪和有趣的对话也是一种价值，而并不是只局限于物质。

很多男人做错的是，在刚认识一个美女时就过于关心对方的生活，或者问东问西，而每一个问题其实都是在索取价值，因为你并没有因为这些问题让她感觉到轻松，她会感觉到你在不停的索取她身上的价值。

所以在认识一个人的一开始，你能做到的最好的对话聊天就是：

1、尽可能的避免重复或者无聊的问题，那些她/他每天都会被问及无数次的
问题。

2、尽量分享精彩的事情。

(或许你生命中有很多有趣的故事，你可以和你兄弟分享，可是你却无法自如的和女生分享，原因很简单，你内心的阻碍阻止了你的发挥，这部分的解决详见：社交智慧建设一书)

2，快速建立熟悉感的方法：

熟悉是一种人类潜意识的互动，当你觉得和某人相处熟悉时，你会慢慢的放下防卫，而且感觉到和对方相处舒服。

你可以使用以下的几种技术来快速建立熟悉，当然，

你使用越多技术，就能建立越多的熟悉感。

1， 寻找共同点：

将她的故事与你的生活联系起来，在谈话中寻找你们的共同点。

例如：讨论你们都曾经住过的地方，都去过的一些地方，你们的共同爱好，
这些都可以建立熟悉。

2， 假性离开：

在一段对话中，假装离开也能够提供熟悉感，当你第一次和一个陌生人说话，
或者在一个聚会上认识一个心仪的对象时，假装离开，制造出一种你不会占用她
很长时间的假象，同时也让你对她的压力降到最低。

你可以在稍后再次和她说话，离开的行为营造出熟悉和舒服——当你第二次
和她说话，又建立了更多的熟悉度。隔多长时间需要看实际情况，只要你确定她
不会走，你完全可以多离开一会。

3， 身体语言同步：

身体语言在交流中很重要。举一个简单的例子，如果你说话时侧身对着对方，
她会觉得你不想要继续说下去，随时准备离开。

通过身体语言建立熟悉感的最简单的方法是模仿她的动作，每个人在说话时

都有一些小动作。这些微小的动作会随着谈话而改变，时而快，时而慢。

身体语言同步建立熟悉感，来自于心理学，心理学研究表明，我们对和自己相似度越高的人，越快的建立起熟悉度。而且当有一定熟悉度之后，人家甚至会主动模仿你。

一个人的坐姿，歪头的方式，甚至拿杯子方式的模仿，都可以在潜意识上建立熟悉。

当然，模仿必须是自然的，不要夸张。

3，并非“朋友区”——熟悉感将如何帮助你：

很多人害怕的一个问题：朋友区。

太多兄弟无比担心自己和心仪的姑娘进入朋友区，所以在刚认识女生时，尝试以不同方法去吸引到她，而忽略了一个最简单的问题：她和你什么关系都没有。

关于朋友区，这里进行一个简单的说明：

1，真朋友区——你们真正的好朋友，她有事没事会和你聊天，会约你，你们就像哥们一样，可是，却没有两性上的吸引。

2、假朋友区——你们认识不久，因为你的需求感导致了她的防备，于是她

说：我们还是做好朋友吧！或者是：你真好，你适合做好朋友。

这两种朋友区差别是巨大的：

第一种朋友区下，你们是真正的有了熟悉感，甚至是有过度的熟悉感了，这种情况下，你完全可以进入第二阶段——暧昧关系。

我曾经遇到过这样一个姑娘的求助，这个姑娘是我大学里认识的，是某个学院的院花，因为她热爱 cosplay，所以她有着一大群一起玩 cosplay 的朋友。

其中有男有女，大部分关系非常铁，属于大家都在真朋友区，有一天他们聚会完，由于太晚，七个男女就去凑钱开了个酒店。

他们把两张床拼在了一起，勉强挤下了七个人，当晚上，院花身边睡了一个她特别铁的兄弟，属于认识了很多年、彼此知根知底，但是什么也没有的那种。结果那晚上由于他们离得太近，也许由于那个男生一时兴起，反正，他过来抱了这个姑娘，还亲了她。

当时是深夜，其他人都睡着了，大家又这么熟悉，姑娘也没法反抗，只能用眼神瞪那个男生，可是他却没有停。

天亮，这个男生该干嘛干嘛，就当这事没发生一样。

姑娘纠结了，认真分析了好几天（自我纠结是什么？），还来求助于我。

求助时，她说的是：“我本来觉得他就是一朋友，可是这几天细想吧，他也挺好的，而且还蛮想他，我觉得我自己要被发卡了！你说他到底喜不喜欢我啊？”

当然，这是一个比较极端的特例，不过，我相信你已经看出我想表达的了：

是的，如果你是处在“假朋友区”状态，你像上面这个哥们这样干，直接就是一大耳光，然后再背上猥琐的大锅无法自拔。

可是，如果你们有着极强的熟悉度 在真朋友区，你完全可以这样干，只要你确定一点——她无法在当场跑掉。

然后，她会逆向合理化。这就是熟悉度能带给你的——坚实的基础。

第三章 熟悉之后，如何进入暧昧关系

建立好一定程度的熟悉感后，记得不要让气氛只保持自在熟悉和舒适上。

单纯的自在舒适只会让你们走向纯友谊关系，而不是两性之间的吸引，所以你并不能只是停留在这一步。

1,从熟人到暧昧关系的三种操作方法:

调侃

挑逗，性暗示

直接表达兴趣

以上都是很好的进入暧昧阶段的方法，但是你应该在有风险的时候尽快这么做，当你们之间变得自然、熟悉，她们已经和你开始成为熟人时，你就可以开始进入暧昧了。

没有什么打破熟悉的“最好方法”，这些方法只是类别不同罢了。

最后，在开始这步之前，你一定要先建立熟悉感！就像前面说的那样，如果你对一个陌生人说她笑得很淫荡，她一定不想理你。然而，在你和她谈了一会后，你可以开玩笑地用肘撞她，她可能会推你一下，拍一拍你，至少会给你一个吃惊的表情。还有就是——微笑很重要。

调侃：

玩一些小孩子的游戏是另外一个打破熟悉的好方法，所有挑逗和捉弄都可以尝试，例如说她是坏蛋，故意绊她一下，等等，所有让她开心的把戏都可以用来打破熟悉。

记住，暧昧的目的是为了让她觉得你们不只是朋友，如果做得太过分，会让她不舒服，一切回到原点，又要重新建立熟悉感。

例如，“你这样还蛮可爱的”通常是很保险的小暧昧方法；“我想带你回家”会让大部分人非常不舒服，在此阶段，你对于性还是要小心谨慎的。

性暗示一直以来都被认为是开始暧昧的好方法——你带上了两性的意味，但是却没有直接挑明，你也可以以此观察对方的反应。最后，你需要根据对方的开放程度来决定如何使用性暗示。

最简单的使用性暗示的方法是，告诉她她在做某件事时很美。比如：“你知

道吗？你这样笑的时候还蛮美的，没有抵抗力了。”——这样避免了你们只是朋友的可能性，让她用别的角度去看你。

只要你能够暂停你们的关系往纯友谊方向发展，而又不会破坏之前建立的熟悉感，就已经相当成功了。

最后你要记住的是，暧昧阶段只是建立熟悉感和建立吸引之间的一个步骤，你不要一直处在这个阶段上。

直接表达兴趣的力量：

想一下你身边很多熟人是怎样在一起的一其中一个人对另一个人表白了，女生说：“我还要考虑一下。”

然后，过了一阵，他们在一起了。

就像我之前说的那样，当你们成为“真朋友”后，你的机会反而更大。

想一想，是你开始努力的去吸引一个姑娘，她觉得你有魅力的几率大；还是一开始和她做朋友，不给她任何压力，然后在相处的过程中，让她发现你魅力的几率大？

当然是后者。

而且，就像之前说的那样，你要避免的是和她纯粹的成为“朋友”。

在一个姑娘能够和你成为朋友，通过长期相处发现你魅力的基础上，你们离暧昧只剩一步之遥——她知道你对她有兴趣，你敢于直接表达。

这个会在后面“如何公开追求”部分详细讲述，而这里最关键的概念是——你完全可以对一个你暗恋多年的姑娘直接表达兴趣，在这样两个前提下，你就会成功：

- 1，你表达兴趣不求结果，只是让她知道，你对她有兴趣——记住，直接表达兴趣只是让你进入第二个阶段的。

- 2，除开表达兴趣外，你真正的是她的朋友。

记住，以上两步只能让你和她进入非纯友谊的暧昧关系，并不代表你可以说：

咱们在一起吧，当我女友吧，这样的失败几率很高。

而且，任何时候，都不要去纠缠一个女生——你对她兴趣的表达不是为了让她接受。

2, 获得她的投资, 让她来展示她自己:

筛选式问题 你可以问她一些问题, 让她尝试向你证明为什么她值得你喜欢,
比如:

你是一个会做饭的姑娘吗?

实际上很多人都在没有意识到的情况下这样做过, 筛选式问题是一个常见的显示自己地位的方法, 通过问别人关于他们的目标、技术、态度或能力的问题。在社交中, 发问的人通常是地位较高的人, 高地位的人一般会考察别人是否达到自己足下的标准——试图证明自己的人投资更多。

赋格既可以建立吸引, 也可以测试你们之间的熟悉度如何——她越向你证明自己, 说明她越在乎你的看法。

不过, 不要问一些老套的问题, 例如, “你的工作是什么?”

问她有什么愿望, 梦想, 问她如果现在可以到世界上任何地方的话想去哪里, 问她原因是什么, 举几个例子:

“你去过最有趣的地方是哪里?”

“你大学做过最疯狂的事情是什么? ,’

同样，这些问题也可以让你确定你对她的吸引程度，她越被你吸引，就越可能回答出你想要的答案。当你们开始暧昧后，她对你反应不错，你完全可以问得更大胆一点，例如：

“我喜欢会做饭的女生，你会做饭吗？”

不管她的回答是什么，只要她回答了，她就默认不拒绝你的好感，不然她就不会回答。

如果她还说她很会做饭，说明她已经深深被你吸引。

记住一点，任何时候，对方要是回答了你的问题，就是在服从你。

3，暧昧的节奏：

有人说过，暧昧的关键在于：“欲擒故纵”。很多人误解了这句话，以为玩暧昧就是要玩不可得，明明对对方有意思，却装作没意思。

其实，欲擒故纵说的的是一个节奏问题：你有懂得何时快，何时慢。

关于暧昧的节奏，你会更多的和女生在短信和微信上完成，所以请见系列教程“技巧的极致”一书中：“短信与微信篇”，里面的“长线”和“短线”，有最详细的教学，这里就不提了。

第四章 如何进入两性亲密关系

当你和她既熟悉，又开始暧昧，甚至有一些良好的反应时，你就可以升级亲密关系了——将关系推往到你想要的方向。

进入亲密关系的关键是——“抓住机会”，你的目的是拉近你们的身体距离，让一些情侣之间应该发生的事情自然而然的发生。

在很多人的地方你的成功几率会打折扣，理想的情形是你们两人都想要转移到安静的环境，尤其是，你不能在她的朋友面前去升级你们的关系。

曾经有一个求助者就是犯了这个错误，他和他的暧昧对象在短信中已经十分火热，已经只差临门一脚，有一天在大街上，他想要续上短信中的感觉，直接去牵她的手。

然后被拒绝了。他以为是姑娘矜持，过了一会又去牵了。

然后又被拒绝了。他开始担心是自己吸引没做好，开始分析，开始纠结，开

始自我投资。

他忽略了最关键的一点——女生即使再喜欢你，如果你们没有确定男女朋友恋爱关系，她肯定会在别人面前拒绝你的升高，她不希望自己看起来不矜持身体接触是两性关系环节的主要部分，刚开始时可以试探性的轻触她的手肘或腿，不要过度热情，放松地温柔地进行身体接触。

最重要的一点是，如果你表现得很有目的地去触摸她，如果你把手放她身上的时候很小心翼翼，如果你很担心会触怒她，她就一定会觉得不舒服。

想象一个男生和一个女生在约会中一起坐着，享受着轻松快乐的时光。这时男生看了一下女生的牛仔裤’说“你这个裤型好适合你的身材，你在哪里买的？”同时用手轻触一下，这是很自然的行为。

再想象一下，如果男生很紧张地看了女生的腿几次，然后把手伸向她，女生瞬间就会觉得这个男生的行为很猥琐。

当然，有时即使是很自然的触碰有时也会遭到不好的回应，因为有些女生就是很保守的，如果发生了这样的情况，只需要一笑带过。

而关于更多的亲密关系的原则，我不在这部分讲，因为我之前也说过，常规流程我只以普通篇幅来讲解，接下来即将进入本书最重要的部分：“如何快速的和女生进入亲密关系，获取她最切实的投资”

第三部分 但丁法则“非常规”操作篇：

如何快速获得亲密关系与投资

这一部分才是但丁法则真正的精华部分，在开始这一部分前，我希望大家能了解这样一个事实——虽然但丁法则教给你的是让女人快速投资精力和情感的方法，但是，真正让人满足的感情，只有爱情。

但是，这些年来我接触过无数的学员和求助者都表现出这样一个事实：对于很多兄弟来说，你在学习吸引，提升魅力的过程中，如果不能解决下面这个问题，那么会很难真正的去爱一个人，这个问题就是：

怎么“快速”和女人发生亲密关系，以致于确定情侣关系。

你得先掌握这条基础技能，或者说，你不再为这件事困扰，你才有资格学习如何真正的吸引女人！如何系统的提升自己的魅力。

很多男人的状态是这样的：

因为长期没有满足的性关系，或者不能获得足够的性关系，导致和女生交往的过程中，心中一直想着就是奔着性关系而去，这样不仅让女生觉得猥琐，更加阻碍了自己真正看清“除去性和美丽之外，她究竟还有什么特质吸引了我。”

如果无法解决这个问题，就很难真正的突破自身的“生理需求”去看待爱情。
你是否拥有快速“和女生发生亲密关系的能力”，决定了两点：

1，你是否能够不被女人的美貌、身体魅力所困，真正的看透她的本质——她除了漂亮还有什么优点。

2，你是否能够快速的让她对你投资，然后以一个平等的身份，也让她觉得——你们已经发生了亲密关系，你还喜欢她，这样她也更安心和你进入真正的恋爱关系。

接下来，就让我们进入这一部分吧！

第一章 快速的亲密关系，可以与吸引无关

我相信你一定见过这样的高手，他们可以快速的和女生发生亲密关系，然后再决定是否和这个女生恋爱，他们往往玩世不恭，被人冠以“高富帅”“花花公子”的头衔。

这种高手甚至让你恨得牙痒痒——他们是这样的不在乎姑娘，可是姑娘们却被他们一个一个的搞定，还有好多女人，对他们爱得死去活来。

可是他看上去是这样的混蛋啊……

不懂的兄弟，怎么都想不通那些“快速两性亲密”是如何办到的，因为他们心中的心态是——女人只有爱上我了，被我深深吸引，才有可能和我发生些什么。

而懂的兄弟，真正明白快速亲密这事情有多么的简单——你根本不需要让女人爱上你。

在详解这个之前，我们先聊个这样的故事：

11年年底时，我的课程上有一个学员在下课聊天时说：“但丁，我有个兄弟总是当天认识的女生，当天就推倒了，他也没别的，就是特别能掰，特别幽默，所以我发现男人啊，只要幽默就行了！”

你生活中是不是有这样的兄弟，特别幽默，也不缺姑娘的？你可能也就很快的认为，这个兄弟是靠幽默取胜的了。

我当时就跟他说：你只看到了表面，没有看到事情的本质。

他问我为什么。

我说：你这个哥们很幽默，于是女生都很喜欢他。这件事情符合逻辑，对不对？

他说：对，然后呢？

我说：你看到你兄弟很幽默，然后又看到她能快速亲密倒很多姑娘，可是，这两件事情之间是没有逻辑联系的。

一个女人，她喜欢幽默的男人，这很正常。但是，她如果因为一个男人很幽默，能逗她笑，她就快速的和这个男生发生亲密关系，这只能说明她不正常，不然，那郭德纲家的房子还不得让女人们给拆了啊！

他说：啊。。。好像是这样的

我说：所以，如果你这个哥们总是能和女生快速发生些什么，是说明他除了幽默之外，一定还掌握着另一种技能，这个技能和性、亲密关系有关，和幽默无关。由于这个技能的施展空间很私密，要不就是在单独约会时，所以你也看不到。

他说：原来是这样！那这个技能是什么？

然后我就给他解决了这个问题，不急，在这部分里面，我也会为你切实的，一步一步的解决这个疑惑：

究竟如何和女生快速的的发生亲密关系？

看了上面这个故事，或许你觉得他问的问题和你平时的想法很像——这个兄弟所犯的糊涂，有无数人在犯。

大家都崇拜而且羡慕这种人 认识女生当天就推倒，很多人为了成为这样的人，在很多地方上废寝忘食的学习各种与吸引有关的知识，大家都觉得：一个高手肯定是能够快速吸引女人，才能够快速的和女人发生亲密关系。

可是，极少有人发现这些吸引理论大多数是和亲密关系无关的，比如展现自己的价值，调侃，推拉，骄傲风趣等等。

这些都能让女人喜欢你，至少是对你感兴趣。但是，这些东西中的哪一种，可以让正常女人在认识你的几天内或者短时间内，就对你产生生理上面的需求，或者是不拒绝你在性上面的请求的？

一个都没有。

这些都是暧昧阶段的理论，让你获得更多的女生的好的反应——正常从熟悉到暧昧到亲密的最后，确实是亲密关系，但是，你完全可以跳过暧昧阶段，直奔着亲密关系而去。

只要你掌握正确的方法，这时候甚至可以一点吸引都没有。

所以很多你看到的“快速亲密不缺女人的高手”，他们并不是擅长让女人爱上他们，他们只是掌握了快速发生亲密关系的核心而已。

第二章 快速与女生发生亲密的 2 大核心

快速与女生发生亲密的核心其实是这样的：

1. 你不需要什么吸引，更不需要她爱上你，只要女生对你有一点点兴趣甚至是不反感，彼此有一定程度的熟悉，加上好的外部环境、合适的时间。

2. 解除她对于和你发生亲密关系的顾虑（顾虑有好几种），就能用适当的操作方式（后面详解）使女生不拒绝和你发生亲密关系，或者至少是“边缘性行为”。

当然，这里面不包括没有过性经历的女生。

当你做好上面两步（具体操作后面详解），大概有 60% 的成年女生是不拒绝和你发生亲密关系或者边缘亲密关系的。

你不必被 60% 这个数据震惊，从此感觉女人太开放太虚伪了，或许你身边的女生看上去好像都很保守，甚至说自己没有经历，或者只跟一两个男人有过亲密

关系经历。难道她们都在说假话？

作为男人，常常会把跟某个女人搞过的赤裸爱抚等“边缘性行为”自动算成是“我们亲密过了”，而这在女人心里是不算数的。

对于女人来说，可能她和 20 个男人赤裸爱抚过，但只让两个男人真正的发生过亲密关系。所以，当别人让她诚实说出和几个男人发生过性关系的时候，她只会说：“两个。”

至于说，在不怎么喜欢你的情况下，就同意和你真正 TD 的女生，比例也就在 30% 左右，并不高。

但边缘性行为的程度已经足够了，因为有一就有二，对于大部分女生来说，在认识之初，快速的和她们发生边缘性行为或者亲密行为，这样更容易让对方逆向合理化，也会让她们事后喜欢上你的速度快很多。

而就像之前说的，学习快速发生亲密关系，最重要的意义还不在此——最重要的意义在于，各位从此不会再在真正的两性关系中迷惘，可以沉下心来学习吸引，提升魅力。不被女人的外表所困，也不会因为屁大点事，搞得自己天天纠结得要死。

你会懂得亲密和爱情是两码事。很多情况下，没有爱情也可以亲密，现在就

是这样的世界。然后，你会真正的把亲密当成一段两性关系的最开始，而不是最终目的。

同样，你可以跳出你自己，来看清你自己，和种种人的错误：

你明白很多情况下亲密一个女生和她是否喜欢你有必然关系，所以，在两性关系中你会非常自然。你不会成天去想着这个玩意。你会把注意力都放在享受你们之间的约会，并且发展你们两人间的美好感觉上，不会再把身体亲密当成你要达到的目的——这个想法会从内到外的使你变得猥琐。

对于一个值得你爱的女人，有可能在你没有追到的时候，她和别人迅速亲密了，你也不会疯狂的嫉妒，反而毁掉了一段美好的关系。因为你知道，亲密不是因为喜欢，可能只是寂寞，可能只是做对了一些事情，这不代表什么。

很多兄弟，他们想要学习吸引女人，找一个女朋友来相爱。但是在现实生活和女人交往，却苦于自己的生理需求无法满足，和女生交往时无法不好好享受过程，满脑子如何亲密如何推倒的，错过了无数的好姑娘。

不少懂得快速亲密的“民间高手”，相当鄙视学习吸引女人，因为他们觉得搞定女人就是快速亲密，日后说，而亲密关系太简单，哪需要这么多复杂的理论技巧。

接下来，我将教会你如何正确操作，迅速和女生建立亲密关系。

第三章 无财无貌，却能快速和女生发生

亲密关系的小故事

这里，我以一个故事直观的说明，你应该以一种什么心态去面对“快速发生亲密”关系一件事，这个故事曾经是我团队在某地发表过的，可能你并没有看过，这并非是我本人的故事，而是我一个朋友的真实经历，这里讲述给你：

“认识‘大哥’的时候，我已经读大四了。那时的我在和异性交往方面处于绝对自满的状态。这种自满来自于：我总能追求到很漂亮的女生做我的女朋友。当然了，我绝不是花钱做凯子，我大学时候的月生活费只有 800 块。

当然，这种自满也不是狂妄自大，我还是接受现实的。比如大梦泡姑娘就比我迅速很多，我属于“追”，他就纯属“泡”了，而且泡的姑娘的质量，还不比我女朋友差。但我一点都不羡慕他，就像现在的我不羡慕巴菲特的儿子比我有钱一样。

大梦身高 1 米 88，肩宽腿长，长得像痞子版的周渝民，我就介绍这么一点，

各位应该知道我为啥不介意他泡姑娘比我厉害了吧。

大梦是北京人，他基本不和本校生来往，而是有自己的朋友圈子，女生质量也不错。

我成天看他泡不同的漂亮姑娘，准确说是那些姑娘泡她。我一点都不羡慕他，我认为，对他这样的帅哥来说，这很正常。

直到“大哥”的出现颠覆了我的世界观。

大哥是山西人，大我们几岁，就因为这个我们都叫他大哥。他 2001 年就从东北的一所大学毕业了，当时漂在北京做一个电子设备公司里的销售员。大哥长像是绝对的猥琐大叔，身高 170 左右吧，不胖不瘦，不练肌肉。这样的外型，应该算是“一般”了。

当时我和一个兄弟在外面租房，大哥进来把客厅给租了。他性格特别好。我们总是唱 K 或者吃烧烤，闹到凌晨才回家。大哥次次都会被吵醒，但也就翻个身继续睡了，有时还会叹气，但完全不责怪我们。现在想起来他的叹气声，还觉得当时挺对不起他。

大哥别的言行举止方面，我就用一句话来形容：正常，但绝对谈不上有魅力。平时也和我们聊天打牌，大家一起玩。就是普通男人，放在人堆里就看不见了。

就是这样一个脾气超好的普通男人，按理说应该是个标准的收集好人卡的角色。可他却总是能和不同的女人快速亲密。

在一开始，这并没有震撼到我，因为大哥带回来的女人都没有我女朋友漂亮。当然也不丑，基本都是 6,7 分左右吧。都是大哥做销售时在客户单位认识的。一般的流程是大哥约她一起吃了晚饭，再带回来和我们一起玩牌。到晚上 10 点多，我和兄弟出门玩或者跟女朋友去开房，大哥也和姑娘一起去我们家楼下的小旅馆开房，或者直接去姑娘住的地方睡觉了。

有时我和兄弟待在家里不出门，大哥还会发短信回来交待我们说，如果接到座机电话是女人找他的话，就说他爸妈来北京看他，出去陪爸妈了。

我当时并没有认真观察和思考，大哥为什么特别善于迅快速亲密倒刚认识的，还不是他女朋友的姑娘，因为我也不缺性生活，虽然是和女朋友之间的。直到大哥推倒了大梦的姑娘，而且是两个。

这两个姑娘在喜欢大梦的姑娘里面，算是中等的。但是在大哥推过的姑娘里，绝对算是最漂亮的了。流程是这样的，她们喜欢大梦，大梦来找我玩，她们也分别跟过来，跟大哥也认识了。玩儿圈牌下来，大家就都熟悉了。

大哥看出大梦对她们没兴趣，就在私底下直接跟大梦说，这姑娘你要是不喜欢，给我了哈。大梦说，给你呗。

接下来，大哥第二天就开始约姑娘出来，第三天就把姑娘给推了。两个姑娘都是这个流程和速度。

大哥这战绩彻底把大梦给弄蒙了。

我还笑话大梦说，是你不要这两姑娘的，你还吃醋啊。大梦告诉我，他震惊不是因为这个。而是大哥把这两个姑娘推倒后，大梦发现这两个姑娘还是喜欢他自己，而不是大哥。

大梦对这两个姑娘没啥兴趣。本来指望大哥把她们拿下了，她们就不再缠着自己了，结果不是那么回事。

大梦很震惊，也很好奇：大哥是怎么能在女人不喜欢他的情况下，和女人快速发生亲密关系的。

当时的大帅哥大梦，当时的我，就和现在不计其数的兄弟一样，以为男人和女人发生亲密关系的必要条件是：女人很喜欢这个男人。

当时的我们根本不会想到，原来大多数女人自愿被快速亲密，根本不是因为她们很喜欢这个男人，而是这个男人正确的做了一些会导致亲密的事情。

这件事情之后，我才真正开始观察大哥，并且直接跟他请教学习。大哥说了一些在观念上很颠覆我的东西，然后教了我特别简单的，几乎算不上流程的操作方法和注意事项。

直到一年后，我去到寒冷的英格兰。

在英国的那些年，我遇到了一拨又一拨只去英国读一年硕士的女生。

她们刚去异国他乡，无论身心都需要照顾；她们中间的很多人，知道自己将来不可能留在英国，所以不考虑在异乡正式谈一段感情；22-24 岁的年龄，她们也有生理需要；她们远离国内社交圈，做了什么，国内也不会有人知道。

所以，各位可以想象我有多么的性福。

而我最感谢的人就是大哥。如果没有他，我想要在英国解生理需求，还是会靠手，或者是像以前那样正式的去追求某个漂亮女生。而且还很有可能追不到——不是我追人水平不行，是她们不考虑在只待一年的异乡谈正式的恋爱。

故事就讲到这里，这个故事的讲述者是我一个在国外留学过的朋友，整个故事看下来，我相信你已经若有所接下来下一部分，我就要把各种民间高手快速发生亲密关系的核心操作方式，以及我这么多年自己亲身总结的经验，全教给你。

第四章 与女生快速获得亲密关系的第一个核心

1, 第一个核心操作的技巧与心态:

一有机会就立刻升高，进挪。要求，被拒绝，再要求，再被拒绝……坚持不懈，不怕任何挫折，直到她同意为止。

在你真正的学习快速亲密之前，有一个很重要的态度：想要快速和女生发生亲密关系，就必须敢于承担彻底失去这个女生的风险。

不做好这个心理准备，哪怕你再有魅力，技巧再厉害，其它的准备工作做得再完美，你也无法真正的做到快速发生亲密关系。

没有这个心理准备，你根本就不敢坚定不移的、死皮赖脸的要求她。这里我必须事先声明，越快速的要求对方和你发生亲密关系，你就有越大的失去她的风险。

不过，很多高手可以凭经验就感觉到哪些姑娘不会拒绝他。他会专门选择这样的姑娘——这叫做“上道的姑娘”，而如何快速判断一个姑娘是否上道，属于我面授课程的内容之一。

但这不意味这他不敢承担失去的风险。经验都是从过去的失败中总结出来的。不敢承担风险，就承受不了那些失败。这样的经验，他们在书籍里学不会，只从生活中获得。

现在让我们回过头来看看这个“快速亲密的真谛”本身。请允许我用销售来做一个类比。

想要卖出去一样东西，营销和销售的办法多达千万种，但最终都离不开一个行为：促使客户成交！

快速亲密的真谛：“坚持不懈，死皮赖脸的不断要求”。就是这个最后促使客户成交的举动。

考察一个人是不是好的销售员，看他是否善于介绍产品，引起顾客的兴趣等等，这些固然很重要。

但最最基本的品质，就要看他敢不敢对客户提这最后的要求：“来，交钱吧！”或者“来，签合同吧！”

很多人能把产品吹得天花乱坠，也能引起客户极大的兴趣，但他就是抹不下脸提这最后的要求。他就卖不出东西，不是个合格的销售员。

甚至，在某些极端的情况下，只要你根本不需要介绍自己的产品，只用不停催促客户买单，就能把东西卖出去。哪怕客户根本不需要这个东西！

比如说，你拿着一支新铅笔，敲开某户人家，哭着求他用两块钱买下来，你好去买两个馒头果腹。你就真能把这铅笔卖出去，也许买家一关门就把这铅笔扔进垃圾桶了！

同样是这个道理，用这种“绝对不放弃的坚持”来和女生快速发生亲密关系的男人大有人在——当然，或许你不屑于这种方法。

我认识一个哥们，他首先能给姑娘营造出一种绝望的，没有未来的氛围。比如“明天就再也见不到了”，

“我得了绝症，明天就要死了”之类的——当然这是故意夸张的形容，总之，他让姑娘深刻认识到：

两个人完全不可能有未来。

接着，他就求姑娘，内容大意是：虽然咱们肯定没有未来，但自从我见到你，我就知道我唯一爱过的人就是你。求求你了，你答应我了，我这辈子就不会有遗憾了。

实战中，不少姑娘都答应他了。

这个关于快速亲密的第一核心，其实讲到这里就可以结束了，下面还有很多“补充内容”要写，样样都很重要。

让我们继续吧：

我认识的另一个高手，他是中国把妹达人圈里特别擅长去“吃豆腐”的一个人，他遇到了看上的姑娘，一定会不停的去以各种理由，和对方有肢体接触。

当然，失败的情况也不少，有一次，他刚认识一个姑娘，多次找机会去肢体接触，然后就在他的一个粉丝面前失败了，后来这个粉丝单独跟我说：没有想到这位高手也是一个猥琐男啊，做这么猥琐的事情，还失败了，姑娘还反感他了。

我问那个兄弟，那你觉得什么标准算是高手？

那个兄弟说，高手，就是因为他经历过很多个女人，全血型全星座全生肖制霸。

我直接对那个兄弟说：

“如果你把这个定义成高手的话，那他确实是高手。就因为他敢于刚认识一个女人，就这么神速的开始吃豆腐！他在这个姑娘身上是失败了，但是这不算什么。只要他有这个习惯，他就会在别的很多姑娘那里成功。”

真正使这个高手成为高手的——只有十六个字：不断进挪，不怕失败，勇往直前，推进到底！

快速亲密，最重要的一点就是要敢行动。你不敢做，就会有人替你做。

第五章 如何等待你的机会，完成快速亲密

这里还有一种方法，叫做——“守长线”

“守长线”看上去不是很牛逼，但事实上，享受“长线快速亲密”的人，才是真正懂生活的人。生活就是这样，欲速则不达，有心栽花花不开，无意插柳柳成荫。

很多事情，你刻意要去做，往往就做不成，甭管你技术多么高超。而你能够沉下心来等待时机，则常常能一击必杀！

“守长线”有一个技术点很难。就是在最后攻坚的候，要比“短线快速亲密”更加坚决！

短线，就算失败了，也只是失去了一个刚认识的女生。长线就是不成功便成仁。一旦成功，两人关系就升华了；不成功，就可能会失去一个多年的朋友。

如果你只守一条长线，确实苦逼了一点。但假如你储存了多条长线呢？那么

时机来临的频率是非常高的！

大家学习了很多与恋爱、约会有关的知识 and 理论，懂得了不要被女人发好人卡，不要做她们的情感垃圾桶。大家觉得很有道理，虽然这和自己过去的生活方式不相符，但还是纷纷模仿。

但你们可能都没有察觉到，你有没有想过这么一种情况：尽情的做各种女生的情感垃圾桶。有男朋友的更好。平时就这么存着，好人卡就这么收着，好人形象尽情营造。直到某天，某个女生遭遇了重大的情绪低落，这就是你约她的最好时机了。

我认识的一个清华高材生就擅长这样干，几年下来，他身边的女性朋友们，没有一个没拿下的。

而且他的生活还非常惬意舒适，平时根本就不主动的去勾搭姑娘，就尽情的当众多女人的蓝颜知己。

不要觉得当女性朋友情绪低落，来你这里寻求安慰时，你 TD 她是乘人之危。这样的认识会带给你莫大的心理负担——受了感情创伤的女生，她更需要一个男人来证明她是依然有魅力的。不要用口头证明，你要勇敢坚决的用身体去证明！但是，你不能欺骗她的感情，你不能在这个时候就表白说：其实我一直很爱你等等。你只能让她知道：“我就是在你寂寞低落时陪你，而且之后你想怎样就怎样”不然，她很有可能拒绝你。

第六章 快速亲密的第二个核心

这个核心叫做——解除阻碍

很多时候你没法和一个姑娘快速发生亲密关系，其实更重要的是——她没有环境和你亲密；或者是她对于和你发生亲密关系有顾虑。具体的操作如下：

一是你心态的转变。

现在的社会很开放，年轻人之间发生点什么很正常，请保持轻松的心态，不要考虑情情爱爱什么的，给自己加重负担。也不要再在吸引上面浪费过多的时间和精力。

前面说过了，快速亲密，和女人喜欢你、爱你没什么关系。

这里我要额外说明，快速亲密，不是无爱——我会在其他的书里专门写到爱，但是现在社会就是这样的，你要明白：爱和快速亲密、艳遇之类的都没什么关系。这样你才能很认真的看待爱情，真正伟大的爱情是需要岁月的沉淀的。至于快速

亲密就是亲密，不要搞得太沉重，对谁都不好。

大部分花花公子，和他快速亲密时，他和女人之间并没有很深的感情——机会到了，感觉来了，就推了。没那么多纠葛，不存在谁深深喜欢谁，又深深爱着谁。也不存在什么伤害，大家都轻松。

而很多男生一开始就给女生一种——我这辈子非你莫属了，非你不娶了，这样给姑娘的压力山大。

二是外部环境

快速亲密的外部因素比操作技巧要重要十倍，先不考虑你能用什么方法，先看看外部的客观条件是否允许你们今晚亲密。比如：

你们两人连开房的钱都凑不齐；

她跟一大帮朋友一起出来，说好了要一起回去；她内裤很旧破了两个洞，不想让你看到……（关灯）

诸如此类的原因。不管你知不知道，反正只要是发生了，那么，哪怕她爱你都爱疯了，你今天和她亲密都没戏。

所以，你必须先把这些妨碍你的现实因素给解决了。

如果你发现外部条件没办法解决，今晚铁定没戏。那么你今天完全可以绅士一点，连触摸升级都不做，哪怕她希望你这样。

这不仅是操作技术，这能进一步的帮助你。

就像之前说的，操作外部因素，会为你快速亲密姑娘创造便利，但是如果没有这个外部因素呢？它能帮你挡走来自姑娘的虚假的挑逗。

有一类女生就喜欢这么玩——当她确定今晚你无法和她亲密，她可能会出于某种特殊目的，或者仅仅是为了好玩而故意挑逗你。

比如说一个姑娘跟她表哥一起去夜店，今晚也要跟表哥一起回家，有表哥保护，她不可能被任何一个男人亲密。当她明确了自己是安全的之后，也许她会趁着表哥不在的空当，回应你的搭讪，还让你觉得你今晚很有戏。

她并不喜欢你，也绝不会和你怎样，但她就喜欢看着眼前这个猴急男人自以为得意，觉得马上要把她搞定了的样子。这很好玩。

所以，当你无法创造出适合亲密的外部因素时，面对女人的主动，你最好的模式是推开她，看着她的眼睛对她说——“我觉得我们还不熟”。

很多兄弟，哪怕看了很多材料，告诉你在这种时候一定要推开，而在实践中碰到这种女人主动的情况，可能都沦陷了，不想就这么推开她。

也有很多兄弟苦恼于，面对姑娘的主动，不懂什么时候该用进挪回应，什么时候该主动推开她。所以我这相当于也教给了各位一个比较简单的判断方法。

当然了，如果一切外部条件都就绪了，比如说在你开好的房间里，她今晚也不用去哪里见谁。这个时候，女人挑逗你，你还推开的话，那就只能呵呵了。

判断外部条件是否适合，最好的方法其实不是观察，而是直接从姑娘口中诱导出来。因为姑娘心里最清楚她是否能在今晚和你亲密。而具体的诱导询问技术是课程内容，所以在此保密。

三、解除她的顾虑。

你的“亲密操守”比操作技巧要重要很多。

所谓的“亲密操守”，指的是，你要用合适的方式让姑娘确定：和你亲密了，你不会到处说，不会影响她的社交评价。

而且，你不会爱上她，不会缠着她。你会很谨慎，不会因为你的疏忽而被人发现你们有过一腿，等等等等。

请记住一句口诀，在快速亲密这件事情上：十个女人九个肯，就怕男人嘴不稳！

和前面的“外部因素”一样，都和姑娘的社交圈有关。归根结底一点，绝大多数姑娘都不想别人知道她和你快速亲密了。如果你无法从人品和外部因素上保证这一点，你就离快速亲密很远。

所以，人在远离自己家乡和社交圈的情况下，就很容易发生艳遇，比如凤凰丽江这样的地方。因为她们不担心有什么负面声音传到自己的社交圈里面去了。具体怎么表现的话术就不在这里讲了，为核心课程内容保密。

同时，你必须了解姑娘和你快速亲密时的心态，如果她不是主动出来寻找TD,也不是很喜欢你的话，那么她最终的心态通常是“算了，就做了吧。我也不损失什么！”。

牢牢记住这一句女人的心理：我也不损失什么。这句话将是你敢于不断提升关系，突破女人抗拒的后盾。

你仔细想一下，对一个女人来说，如果她已经不是第一次，那么跟一个她不喜欢的男人亲密一场，她能损失什么？

既不少一块肉，也不少一滴血，也不像挨打一样疼。只要外部因素操作好了，

这件事情不会传出去的情况下，其实对女人来说不损失什么。

当然，绝大多数女人在平时的正常生活状态下，是不可能这么想的。但是当已经她被你带到了私密的环境中，在你不断强势要求的情况下。她会自行调整自己的心理底线，调整到“没什么大不了的”这一档。

但是，你不能限制女人的人身自由，她随时可以走。但有一部分女人在这种情况下，虽然她并不喜欢这个男人，她也不离开了，就那么自愿被推了。因为她甚至会觉得，这个男性朋友人他还不错，对我还有价值。干脆就和他来一发吧，反正也不损失什么。

所以这再次证明了第一个核心的重要性：不断要求，坚持不懈，抗战到底！抗战到底的结果往往就是，姑娘最终放弃了底线，心想：“算了吧，就答应这男的，也不会有人知道。没什么损失。”

而一旦她自行准备好了这种心态，她反而会在内心对你们之间即将发生的有所期待，甚至产生一些心理和生理上的反应。

四，要避免的错误：

千万不要错误的认为，她之所以愿意和你快速发生关系，心里想的是：“我喜欢你”

男人吸引女人的速度绝大多数情况下都没有这么迅速，真爱更是需要时间。不要让她出于彻底的无奈和强迫才和你亲密，虽然快速亲密的真谛是不断的要求，坚持不懈，但你必须要保证姑娘是完全自愿的。

有人可能要问：这也不行，那也不行，那究竟怎么才行呢？

做法很简单：不要长时间的限制她的行动自由。虽然你在不断拉升关系，要求，但你要保证她可以自由的离开你。

而只要女人拥有随时离开你的自由，她就会从心底认同最后的亲密是她自己的自愿选择，而不是被你强迫的。

同样你得知道这点：

你的很多要求和坚持，姑娘并不会反抗，但是不代表她们不反感。

你的很多“要求她服从”的举动，会导致她确实服从你，同时也会导致她对你的好感下降。

你必须知道这个残酷的现实，然后不要去管她怎么想。你只用继续去做，继续去让她服从你。当她服从你之后，她的头脑中会出现我们之前提的一个概念：逆向合理化。

如果你是要吸引她，让她喜欢你，那么你可以等到她喜欢你的时候再去想亲密。而现在讲的是快速亲密，结果第一，她心里想什么不重要。所以不要被姑娘的情绪耽搁了。

你想也好快速亲密，必须有一颗强大的心——只求结果，不在乎女生怎么想。而且，逆向合理化会帮助你的是：不管在亲密前她对你的好感下降得有多么快，只要你和她亲密了，一切又都能补回来（后面会详细讲补回来的方法）

如果你想拥有快速亲密的能力，你就不应该去在意女生的想法和感受。但是，不在意不等于不了解，更不等于误解——你必须了解上面说的女生的真实想法和感受。

第七章 关于快速亲密核心的补充

想要快速亲密，让女生快速为你投资，就一定要有大量的肢体进挪。在得到最终的结果之前，不能享受过程，贪恋已有的成果。

我们都说，在两性关系中，你要学会享受过程，只求结果会让女生反感。一个男人，如果不带特殊目的的对身边的女人都很好，很热情，很友善，那他在女人眼中是非常有魅力的。

这确实是两性关系的真理——但唯独快速亲密是相反的，它本身就是冲着结果去的！

快速亲密不是要吸引女人，上面讲了，快速亲密的很多行为甚至会引起女人的反感。一旦启动快速亲密流程，就要越快搞定越好。一旦你开始享受过程，那就坏事了！

曾经 2011 年底，来找我学习的一个学员，坏在了“享受过程”上面：

女生是他在佳缘认识的，是一个在校大学生。两人在网上聊得很投机，相互也很喜欢，都到了互诉衷肠的地步了。

接着他就去女生的学校找她，两人见面后，很快就拉手接吻，这都很正常。而当天晚上，他们的外部条件是不允许快速亲密的，因为女生说了就在校园里逛，11 点要回寝室。

他答应了，然后两人抱在一起坐在操场边，女生坐他腿上。他觉得女生还是很喜欢自己的，所以就更深的进挪了一下，把手伸进了女生的胸罩里。女生也没有反抗。

然后他就在这个不可能亲密的晚上，开始享受起了这种过程。

接下来的两小时，他一直都要把手放在女生的胸罩里，抓着她的胸部跟她聊天，他停在了这个状态，既不往前，也不后退。

这个学员后来很郁闷。他跟我们说，他感觉这个女生蛮喜欢他的，而他那天晚上也很兴奋，跟这个女生聊了很多，说了很多。可这个女生最后回寝室以后，给他发短信，说他条件不错，但是觉得他很不真诚，就是想那个事情……

然后，就再也约不出来了。

如果你不成功，还停留在一个阶段，她的逆向合理化就很有可能是坏的。

说完了这个失败的例子，再给各位看看成功的例子是怎样的：

我要说的就是前文提到的那个清华高材生，他平时搜集好人卡，做很多姑娘的蓝颜知己，专等姑娘们和男友吵架或者空虚寂寞时。

一旦姑娘心情有波动，找他倾诉，他就邀请姑娘去郊区踏青，旅游，散心。然后稍微“出点差错”，就错过了最后一班回来的车。晚上只能一起住农家乐或者小旅馆——这就是充分安排外部条件。

一直到这个时候，他都和姑娘保持着好朋友般的距离，一点蹊跷都不让姑娘发现。直到晚上，他整点小酒和姑娘对饮，喝出感觉了就开始——死皮赖脸，甜言蜜语，柔情似水，反正各种办法都用上，从朋友般的距离，直到亲密，绝对不停下来。

这就是只求结果，绝不享受过程。

在得到最终的结果之前，不要贪恋已有的进挪结果，一贪恋，快速亲密就会失败。

最后，如果你打算快速亲密的话，肢体接触的优先权永远是第一位的。

举个例子吧。比如在我的课上，我以前会教一个接吻小技巧，开头是：“前几天我看微博……”，然后会有一个巧妙的方式不被拒绝的去吻姑娘。

在接下来的时候，我会讲到一种情况，就是你和姑娘并排坐在一起，手臂和腿都靠在一起，你们两个人都心照不宣的感受到了对方身体的温度。这个时候，姑娘很迷离的对你说：“天气好热啊！”

请问你怎么回答她？

我在课堂上得到答案五花八门。什么调侃啊，还有什么制造性张力啊，比如说回答她：“你是在挑逗我吗？”

我每次都会对学员说：都到这个时候了，你还回答啥啊？都已经靠一起了，如果有胆量的，就直接侧过头吻她呀。

总之就是要立刻进一步进挪，这么关键的时刻想什么好的话术啊？直接干就得了。

当然了，也不是说任何时候都要一有机会就升高，这里有两个特殊情况：

第一种情况：

你有一个胸有成竹的外部环境。比如上面说的那个清华高材生，故意安排了

这场郊游，故意安排错过了回城汽车。他知道两人晚上一定会睡在一张床上，再不济也能用“抗战到底”这一个最笨的招数搞定她。所以他就能够耐得住，白天不进挪，以免情况生变。

第二种情况：

前面也讲过了。就是遇到一个姑娘非常主动的引诱你，可你有发现“外部因素”今晚是铁定不能亲密时，那么千万不要欣喜若狂。保持冷静，不要成为她的猎物。这时主动推开她，反而有可能吸引到她。

第八章 快速亲密的最简单流程

我写到这里，“快速亲密”的核心也讲了，要点也讲了。综合上述内容，给各位一个操作流程吧。

短线快速亲密”的最复杂的流程是这样的：

1.采用“作弊一样的方法”认识大量美女（详见技巧的极致一书，更多系统作弊方法在课程内教授），并且制造一丁点吸引就可以。

说白了对你有点好奇就行——这个用我们教的作弊方法可以直接做到，如果短时间能吸引更多，当然更好。但不值得为了更多的吸引而浪费更多的时间。

有些兄弟觉得作弊方法不真诚，无助于真正的两性关系提升。对此我表示理解。

但是，如果只求快速亲密，认识足够多的女生，解决自己的最急切需求，然

后再来谈真正的爱情，那么作弊方法是最好的套路。

我在第一节就说过了，快速亲密也和真正的两性关系无关。如果你真的想开始学习吸引，学习开始一段美好的两性关系，心中就不要时刻想着亲密、推倒，这会使你猥琐。

2. 在你和姑娘之间营造出最低的舒适感。底线就是：她觉得和你待在一起很舒服，仅此而已。可以参照之前的熟悉感部分。

3. 判断出她是否是“上道的人”，并且展示出你的“亲密操守”。

4. 为约会都首先安排好“外部因素”，包括场所，以及搞清楚她晚上的安排，确保晚上可以发生些什么。

5. 约会时候，对话内容，除了轻松闲聊就是调情暧昧，不要聊太深入的话题，免得她把关系搞复杂了，反而不方便快速亲密。

在肢体关系方面，反而最多手牵手就行了，你不需要在房间外干太多事情，千万不要她让你摸胸了，你就一直摸。不要她让你搂腰了，你就一直搂着。

6. 晚上带回安排好的场所亲密。切记一点原则——要不就不开始，开始了就一定要成功！

另外，特别推荐一下之前所说的“长线流”，它的好处有 2 点：

第一，它的流程比“短线快速亲密”更简单，你只用等机会，然后想办法去搞定那些“外部因素”就可以了。

第二，它可以在平时训练你的耐心和观察力。

最后还是想说的是：太多男人很容易把性当成是两性交往中的一件大事情，觉得能快速亲密简直是太牛逼了，这种想法只会让你离爱情越来越远。

这导致他们约会中时时刻刻都想着怎么去发生亲密关系，反而在和女生的相处中变得很猥琐，也不懂得享受两人在一起的光阴。 ？

所以，只有掌握了快速亲密，你才能放得下，才能不被“性”捏着鼻子走，也才会更仔细更认真的建设自身的魅力，好好的考虑怎样去爱一个人。

豆瓣上有个教女生约会的姑娘有句话，说得挺对：“人们都以为性是女人的最后一道防线，其实性是男人的最后一道防线！”

女人要真正控制一个男人，最靠谱的办法不是不跟他亲密。而是跟他亲密一次，然后再也没有第二次了。

最后，作为男人，要真正摧毁一个女人内心的防线，并不是快速和她亲密，而是两个人脱光了躺在床上，她已经允许你，你却抱着她说：“我不能和你这样，我怕我会爱上你。”

这段话如果你彻底读懂，加以发散，你可能会想出一个更厉害的“快速亲密方法”——这个方法我个人使用过无数次，大部分时候，这个方法用出来，女生会主动来找你寻求亲密，也就是说，她会主动推倒你；至少，她会几乎 0 抵抗。

当然，这个方法我就不具体和你讲了，你去参悟吧??如果你实在悟不出来，这也是我面授课中极小的一个内容。

上面讲的所有内容，都是与快速亲密有关，希望你真正的不带个人感情评价的看这一部分，你将收获很多，如果你觉得这第二条快速亲密的道路与你的价值观相去甚大，实在是无法接受，那么会有很多男人替你把这事干了。

而我个人，希望你选择任何一条道路，开心就好。我只是教你东西的，不做对错的评价。正人行邪法，邪法亦正；邪人行正法，正法亦邪。

第四部分 但丁法则之

——快速亲密后的两条不同的道路

如果你走的是快速亲密的道路，那么你会面临在一开始但丁法则中说的一个问题：你和她已经发生亲密了，但是，你们之前并不是很熟悉，你们也没有经过日思夜想，欲擒故纵的暧昧阶段，就是简单粗暴的进入到了两性阶段。

那么，接下来该怎么做？你有两条道路可以选：

第一章 如何在快速亲密后和女生做情人

如果你和一个你并不是那么喜欢的姑娘、或者是一个你喜欢但是你无法在一起的姑娘，发生了亲密关系，你可以走这条路。

1.情人关系中女生的第一种核心需求和操作方法：

第一种是——她很喜欢你，但是你不喜欢她，她需要你的关爱，甚至想要更多，比如名分。

你肯定遇到过这种情况，一个男人和一个女人发生了关系，男人并不爱这个女人，甚至这个男人有家室，不想被这个女人影响到家庭或者有其他，可是出于种种原因（比如你的私心），你又想和她保持长期情人的关系。

可是最苦逼的情况来了，大部分时候，女人并不会按照你的想法来，她们会不但威胁“求上位”，或者是不断以“分开”相威胁。

在讲处理之前，我必须得做个声明：

一个男人对一个女人最大的残忍，不是和她亲密了不要她，亲密本来就是一件双方快乐的事情（只要她不是第一次）；

一个男人对于一个女人最大的残忍，就是拖延她的时光——你明明不爱她，可是却要留住她，让她本来可以找到更好的男人，却把时间精力投资在了一个没有结果的人身上。

这不是我鼓励你做的。但是大部分男人或许会对这句话置若罔闻，因为很简单：我好不容易和一个姑娘发生关系了，我还不想尽一切办法留住，即使我不喜欢她。

因为你没有足够的选择的能力，所以你会凭借感性和冲动做事情，而不是凭借理智，这样，大部分时间你无法做出正确的决定，也像我前面说的，无法真正的沉淀下来去爱一个人。

而从技术层面讲，你如果把一个人抓得太紧，她也一定会溜走。

这也是我再三强调的，你一定要在你人生的某一刻，某一点，有很多姑娘，或者美女社交圈，或者是很多姑娘的经历，因为你没有经历过，你就永远放不下！

你这辈子没有经历过美女环绕，没有真正的有过选择权，找了一个人将就着过，即使你是一个非常老实的人，在将来结婚后的某一天，你仍会觉得这辈子不完整，一不小心，就出轨跑偏了。

这个有科学调查证明，婚前越是经历多的，婚后越是忠诚；婚前没有什么经历的，婚后出轨率更高。所以女人都说男人有钱的变坏，其实，是没有经历的人，突然有了金钱，能够去“用钱砸”后，欲望和本性就暴露无遗了。

虽然不是绝对，确实有不少人没有太多经历依然忠诚了一辈子，但这样的人大部分是一辈子都没选择权的，将就了一辈子。

人这一生，就是在不停的想要弥补过去自己的缺失。

而如何快速复制粘贴式的建立起美女社交圈，就是我面试课中非常精彩的一个内容，已经学习过的学员，已经在全国各大城市建立起了美女社交圈+优秀学员人脉资源的线下圈子，也欢迎你的加入。

说完这些，让我们继续吧。

希望你仔细看完上面那段声明，你不要因为没有选择权去浪费一个女孩的光阴，一个女生的青春很短，我们追求的关系是双赢甚至三赢，不要为了自己去耽误一个人。

好，声明完了，接下来，我才能真正的教你如何在这种“女生想要谈恋爱，你却只想要情人”的关系中留住她：

在讲正确做法之前，我们来看一个典型的错误处理例子吧，或许错误的例子让你学到的更多：

我曾经做过一个情感咨询，那位兄弟有一个情人，一开始也很不错，后来有一天，这个情人姑娘对他说，她不想再这样下去了。

这位兄弟之前对这个姑娘只是一般感觉，可是，自从姑娘提出要分开后，这位兄弟开始疯狂的寻找自己失误的原因，总结了无数条自己失误的原因、

这位兄弟认为是自己没有给情人姑娘一种喜欢她的感觉，让姑娘觉得自己不认真，熟悉度不够，加上自己又空虚寂寞冷，他纠结了很久，找到情人姑娘表白了。

这样一来，情人姑娘更不理他了。

这姑娘越避着他，这位兄弟就觉得他越来越喜欢这个姑娘了，他觉得自己爱上她了。

于是他又想了很多不同的办法，终于把这个姑娘约出来了，然后他强行留住姑娘，想挽回，说了一大堆莫名其妙的话，大意就是：“我以前是个混蛋，当我女朋友吧。”

这样一来，情人姑娘连电话都不接了。

你是否遇到过类似的情况？或者这样的事情也发生在你身上过？那么，要处理这类情人问题呢？给你一个全细节的操作流程：

去年，我遇到了一个姑娘，在经历了并不复杂的拿下过程后，她成了我的人。

一开始我们之间非常好，我们享受彼此的陪伴，偶尔见见面，见面就亲密。她也不要求做我女友。

过了一阵后，她对我说：“我不能再和你这样下去了。我不会再和你亲密了。”我就说了三个字：“我理解。”

我不会骗她说，我要当你男友，我也不会自己去想，我纠结做错了什么，她的话在我看来，再平常不过了的正常行为——你必须看清楚你们之间的真相，你给不了她想要的。

然后，我还是时不时给她发发短信，打打电话，我也经常说我想她了，可是我又告诉她我很忙，没时间约她，真可惜啊。

我就没把她之前说的那些话当回事，我也没把她的拒绝当一回事。

我从不聊什么我们来谈谈我们的关系吧，或者是因为她不和我亲密而发火生气，在我看来，我们还是以前的关系，这个规矩是我定的，不是她。

唯一和以前不同的是，我没有再主动约她。这时约她她只会觉得我是在约炮。一阵后，看上去我甚至成了她十足的闺蜜，她什么话都和我说。

然后，我会越来越频繁的表达：“我想你了”之类的想法，但是还是不约，只要她对于我有任何的抗拒反应，我就挂电话，该干嘛干嘛去。

某天晚上，她给我发了条短信，问我睡了没。

我给她打了个电话，她说了最近的情感经历，然后向我抱怨，现在的男人都怎么了，追她的都是烂桃花。

然后她说我不一样，别的男人被拒绝了，要不直接不联系她；要不猛追一阵，表白一阵然后也不联系她，她觉得很没安全感，觉得他们都不是真正的喜欢她。我说：“亲爱的，你才知道啊，只有我，被你拒绝了，一直还喜欢着你呢

她又说：“可是你不能给我我想要的，我不能和你在一起。” -

我说：“是啊，所以我也只能像个好人一样，一直喜欢你，然后又不能在一起，被你发卡咯，给我发张卡呗求发卡。” ’

她说：“去你的，谁要发卡给你。”

接下来的事情真的变得很好办，她又和我很自然的约出来了，然后很自然的再次亲密了。完事后我也没说你做我女友什么的。

原因很简单，我一直没有纠结我们之间的关系，她也放下了戒心，她开始知道，不管有没有性，我都会一如既往的对她，没有任何改变。

再次亲密后，她也再次接受了情人这个关系。

然后过了几个月，她又再次说：“我真的不能和你这样了。”她又想上位了。我还是那句老话：“我理解，能有你这么久的陪伴，我已经很幸运。你应该去找个不错的人，谈个靠谱的恋爱，别找我这样的。”

然后，我还是按照老一套去联系她，不约她，发发短信，说说情话，扯扯家常。

只不过这次，她心情好时会偶尔接着和我扯，但是，更多时候，她会经常说：“我知道你能泡很多女人，你把自己当情圣吗？对我没用！”以及“你别再联系我了。我想我已经说得很明白了。”

我心里想，我是否联系你，是你说了算的？

于是，我还是会继续发：“我想你”。

第一次她的回应是，“你别这样。”

过一阵，我又发：“我想你”

她的回应是，“呵呵”

再过一阵我还是发，“我想你了”

她的回应是，“有多想？”

很多男人就是太把女人说的话当一回事了，她骂你，你就怂。她的安全感何在，你的安全感何在？

过了更长一阵，又约出来了，我和她说??“我们认识快一年了，这一年里，喜欢你，追你的男人很多，可是你看，没有一个人，像我这样，被你拒绝了，一直坚持着喜欢你的，你也看得到。可惜，我给不了你想要的关系，因为我现在忙事业，不想谈恋爱，可是，我真的很想你。”

她的确能感觉到我喜欢她，而且，她一点都感觉不到，我在要求她，逼她，或者是强求一个“挽回”的结果，所以，她一点都不反感。

她点头理解了我。

于是，我们又自然而然的来了几发，而且，这种长时间不见面的期待，反而更加激烈。从那天起，她彻底的，永久的接受r情人的定位，直至我觉得不应该拖着她的时间，主动拉黑了她的号码为止。

或许你还不能理解她在中间态度的转变核心是为什么，或许你已经似懂非懂，其实很简单：

“我绝对不纠结我和她是什么样的关系，因为不管什么样的感情，靠的是“感觉”到了，而不是一味的确定。”

去追求一定要获得某种关系，甚至一定要以某种方法“留住”“挽回”一个人，本身就是没有安全感的行为。”

不过，在这个操作过程中，你最容易出现问题的地方，也就是去担心，害怕，自己这样做不会获得结果，然后开始向女人寻求确定性，开始寻求她的“兴趣指标”。

简单来说就是，在这个过程中，大部分人 hold 不住自己，这才是无法挽回的最大原因。

你是否能在姑娘大骂你时泰然自若呢？你是否能真正的不去纠结这段关系呢？甚至，你是否能在你做出了最大努力后，仍然能接受失败的结局呢？

这是一个血淋淋的事实：如果你做不到以上，我讲再多操作方法，你背我再多的话术，照样是没用的。

这就是第一种情况的详细操作方法。

2, 情人关系中女生的第二种核心需求与操作方法:

第二种是：她有男友，有喜欢的人，她只是处于空虚寂寞和你发生了些什么，或者是你乘虚而入了——总是，她没有喜欢上你。

这种情况的操作又截然不同了。

在这种情况下，你一定不要犯下一个错误：想上位。

或许一开始你也并不喜欢她，可是，她一直很淡定的态度让你无所适从，你开始觉得，她是不是不喜欢我？她是不是要离开我了？她随时会为了男友踹了我吧？

这下，你就完了——你的每一个这样的思维都是在自我投资。

在一个女生有男友，或者因为其他原因，不怎么喜欢你的情况下，你必须接受自己的定位：我不能威胁到“主机”。

就像之前说的：十个女人九个肯，就怕男人嘴不稳。

人家都不怎么喜欢你，她十分担心你因为和他来了一发就缠着她，在这种情况下，你必须彻底接受你就是她的“秘密情人”这个定位。

女人是十分在乎社会对她的看法的，在她们心中，可以明确的把男人分为“喜欢的，合适的和在一起的”——简单来说就是：“情人、男朋友、结婚对象”。但是她们绝对不会承认这一点。

所以，千万不要以为每一个女人和你发生了些什么就会爱你爱得死去活来，尤其是当她还有男友时，她反而最担心的就是：

你喜欢上了她，然后影响到她在别人心目中的看法——每个女人都无法承担荡妇、出轨的名声。

所以，如果你进入了这样的关系中，你所要做的就是两点：

1，明确表示你和这个姑娘没有未来，即使你再怎么喜欢她。

请认真体会这种感觉：“我深深的喜欢上了你，但是，我没有办法和你在一起，因为我无法留在这个城市/因为我身患绝症”。

当然，并不是要你这样说，这是夸张的说法，真正你要做的是，一定要和姑娘营造出一种没有未来的气氛，甚至多次提醒她，这个理由，可以是任何东西，因为这个理由本来就不是说服她的，是用来让她安心的。

2，绝对不要求她过多的时间和精力。

这个也可以适用于上一方法——当你和一个女生做情人，如果你一周和她见面超过2次，那么，这个情人关系就会变味。

不管你们如何认同这个关系身份和定位，如果在一起见面太多次，那么这个平衡就会被打破。因为这时候女生头脑中只会有两种想法：

我们经常见面，我开始觉得他也还蛮不错的，可是我有男友啊！以及，他这么经常想见我？是不是他想上位了。

这两种情况都会让她离你越来越远。

你要时刻牢记：你就是情人，她不是那么喜欢你，你一定不要去威胁到她生活中主机的位置，你不要去要求她的时间。

在这里面，最大的问题就是：你能否接受这样一种状态持续的延续下去。你和她可能一周就联系一两次，很多时候你寂寞想找个姑娘时她还不能在你身边，可是你如果想要联系更多就会彻底失去她，你越随意，这段关系才会真正的继续下去，可是你甚至很难感受到你们有继续下去的希望。

你能否真正的做到这种安全感？

第二章 如何在快速亲密后和女生做女朋友

或许这才是你想学的重点。

你控制住了心态，你做对了技术，不管你是走短线还是长线等待，你终于和你心中的她完成了快速亲密。

在此一刻主动权彻底扭转了，就像一开始说的那样，你已经获得了她切实的投资。

那么，你应该怎么和她真正成为男女朋友，开始一段美好的长期关系呢？

1，快速亲密后，你需要补全的第一个因素

由于你们是快速亲密的情况，所以，你有一个有利因素和一个不利因素。有利因素，就像我一开始说的那样，她已经对你进行了投资，她的头脑中也开始进行了逆向合理化。

在一开始，逆向合理化是好的…仅仅是一开始，如果你行动缓慢，那么就完了。

在你们刚刚发生完亲密关系的时候，她对你绝对是好印象，她感觉到你是有魅力的，不一样的，不然她不会和你这么快发生关系。

但是，如果你接下来走错的话，你马上就会滑向另一个极端……

想一想，作为一个男人，你最害怕的是什么？你最害怕的是一个女人仅仅为了你的钱来接近你，而且骗了你的感情。

同样，作为一个女人内心中最大的恐惧就是：一个男人只想和她上床。如果你好几天不联系她，她会很快的觉得：我被这个男人玩了。

此刻她头脑中的另一种想法会冒出来压倒她的情绪：他居然在和我亲密后就对我冷淡了，而且他还不告诉我他喜欢我，而且我当时太随便了——不，不是我太随便，是他就是个混蛋，没错的！我不要再联系他、再也不要看到他了！

所以你必须马上补全一个东西：安全感。

安全感有很多种，如果你要她成为你的女朋友，这里她需要的安全感是：你在乎她，你不会因为和她发生关系而不再珍视她——她并没有因此而贬值，你反

而更加爱她了。

曾经有一个姑娘和我说过，她觉得我比任何男人都要靠谱，因为其他男人总是在得到之后开始不珍惜她，而我却完全相反。

简单来说，她需要一种承诺性的安全感（大部分类型的女人都是这样，极少数女人的类型不是，具体见拉丁女性分类部分）。

你得开始表白，甚至是多次表白，你得让她确定你会留在她的身边，你不仅是只想和她亲密而已。

但是，这种表白仅限于语言上，语言上你可以多次表白，行为上也应该更加关心，但是你绝对不能就感觉到“我真爱了”所以开始“控制”“要求”她对你回应，或者是“纠结”你们之间的关系。

毕竟，你们也才刚刚亲密过而已。

2、快速亲密后，你需要补全的第二个因素。

记住，你们彼此并不了解。

常规的步骤，要从熟悉到暧昧到亲密，可是，你前面两个因素实在太少，所以，你马上要让你们熟悉起来，开始彼此真正的了解彼此的人生。

想一想吧，即使你再喜欢这个姑娘，可是你连她全名是什么，或者是你都不知道她学过什么专业，做过什么工作，你说：我爱你。

她能信吗？

走快速流程会让一个姑娘快速的对你投资，如果你想要和她成为男女朋友，你至少要让她知道一点——你也会对她投资，可是问题也恰恰在这里。

她想不明白你为什么要对她投资。

你又不了解她，你也和她甚至都不是太熟，你们只是亲密过而已，那你这时候承诺什么的话，只会给女人两种感觉：

1， 他不了解我，他只是和我亲密过而已，他说他喜欢我，他是多久没见过女人了？

2， 他只是和我亲密过而已，他就说喜欢我，他会不会只要和任何一个女人亲密了都这么说？

所以，你得给她个理由——你为什么喜欢她？

你不能说因为她“活好”或者身材长相而喜欢了她，你得发掘她身上不一样

的地方，然后再予以称赞和认同。

那么要怎样才能发掘她不一样的地方予以称赞？你必须得了解她。

你必须得了解她身上和别人有什么不一样，你得了解她的故事，她的选择，她为什么成为现在的她，而且是发自内心的了解，你才可以看到她不一样的地方。她会问你——你究竟喜欢我什么时，我不希望你无话可说。

只有你做到了上面的两项，她才会真正的开始对你进一步投资，她不会对没有未来的东西投资，亲密不过是投资中的第一步而已。

而如何在长期关系中，让不同类型的女人深深的迷恋你，为你做出最大的投资，是我团队面授课的精华内容之一，你要记住，性，不过是一段关系的开始。祝你有一段美好的长期关系。

第五部分 如何操作，让一个圈子内的 不同女生都对你产生好感并且投资

就像我之前说的，性是两性关系的最原始起点——

解决了这个“起点问题”，我们才能静下心来，慢慢去聊：如何让女人喜欢上你，爱上你，如何去爱女人，如何获得真正的成长。

在上一节，我已经详细揭示了快速亲密的本质，并且让大家懂得了，在女人还没有喜欢上你的情况下，也可以和她快速亲密，并且以此来让对方对你进行投资。

而本节，我将要教大家：怎样快速的追求到心仪的姑娘做你的女朋友，以及如何让和她一个圈子内的女生都对你产生好感（这个和课程中的打造美女社交圈内容完全不同）

第一章 “伪装”的公开追求，做别人做不到的

这门技术叫做“伪公开追求”。

“伪公开追求”这个技术简单、强大、高效，是真正来自于民间的纯爷们技术。

传统的情感专家不会讲它，这群人还是认为：女生要先喜欢上你了，才会被你追到手。

花花公子们也不会讲它，因为花花公子们要的是吸引，要的是“我是奖品”，要的是装逼和摆谱，要的是勾引，要的是娘们的身段，摇曳多姿，引得无数姑娘对你飞蛾扑火。

花花公子们在两性关系中的爷们动作主要表现在最开始的塔讪，和临近快速亲密时的“死皮赖脸抗战流”。在其它时间，花花公子们很少会做很爷们的事情，更别提“伪公开追求”这么纯爷们的动作了——装牛逼和摆谱那些，都是看起来

爷们，内心娘们。

也许在你的眼中，只要是漂亮女人，就肯定会被很多男人追。事实也是如此，我们知道，美女都少不了男人嘘寒问暖，甚至是送车送房送钻戒。

但这只是我们男人以为的“追求”。

有一句话，每一个漂亮女人都深有体会。那就是：

“天天被勾搭，从未被追求”。

你懂得这句话吗？

大多数情况下，很多男人以为的“追求”，“坚持追求”和“疯狂追求”，

在女人眼里就是“勾搭”，“坚持勾搭”和“疯狂勾搭”。

嘘寒问暖是不是追求？

当然不是，这是典型的勾搭！

送房送车算不算追求？这也是勾搭。或者说，在美女看来，这不是凭空勾搭

她，而是想通过送房送车来“泡”她。 、

至于说花花公子们的行为就更是“勾搭”了。只不过花花公子讲究有效的勾搭。

女人也是人，遇到有魅力的，善于勾搭的男人，为什么要拒绝？所以真正牛逼的花花公子战绩不错，但和追求无关。

(请注意，“勾搭”在这里并不是一个贬义词。从本质上说，真正让女人喜欢上你，爱上你，这也是一种勾搭，而不是追求。)

那么，真正的“追求”到底应该怎么做？既然“勾搭”也可以，为什么还要学“追求”？“伪公开追求”会带给我们怎样的特殊好处呢？

大家如果理解了前一部分中的快速亲密，应该能发现，快速亲密的核心其实只有两条：

1. 坚持。坚持不懈的要求 TD,不把她的拒绝当回事。(即“快速亲密的真谛”)
2. 保密。秘密行动,不让她社交圈的任何一个人知道。(安排好“外部因素”,展现“快速亲密操守”,都属于这条。)

而“伪公开追求”的核心也是两条：

1. 坚持。坚持不懈的表白，不把她的拒绝当回事。
2. 公开。大张旗鼓的行动，尽量让全世界的人都知道。不把别人的风凉话当回事。

乍一看，快速亲密和伪公开追求的第一条核心很相似，都是坚持；

而第二条核心截然相反，一个是保密，一个是公开。

第二章什么是“追求”什么是“勾搭”

要做到快速亲密的第一条核心，“坚持不懈的要求，不把她的拒绝当回事”，你必须克服内心真正的恐惧。这种恐惧和搭讪焦虑，或者是不敢蹦极的心态有点类似。很多人明知道是安全的，但还是不敢去做。

所以我才把这一条说成是“快速亲密的真谛”。你不克服这种内心的恐惧，学再多关于“快速亲密”的操作技巧都无用。

而伪公开追求的第一条核心，“坚持不懈的表白：不把她的拒绝当回事”，只需要厚脸皮就够了。

快速亲密的第二条核心，“秘密行动，不让她社交圈的任何一个人知道”，考验的是你具体操作约会细节的能力，包括安排好各种外部因素，以及在闲聊中展现你的“亲密操守”，等等等等。

而伪公开追求的第二条核心，“大张旗鼓的行动，尽量让全世界的人都知道，

不把别人的风凉话当回事”，也是只需要厚脸皮就够了。

也就是说，“伪公开追求”的核心是“公开+坚持”，而“公开+坚持”的本质就是厚脸皮！

但就是这么简单的事情，却少有人能做到。挫男和花花公子们都没有这么厚的脸皮。

挫男对女神表白一两次没成功，就认定自己不会成功了。自信都没了，自然也就不会厚着脸皮再做无用功。

他们会缩回到自己的保护壳子里，保护自己脆弱的自尊。

至于公开追求，挫男更是不敢，生怕被高富帅嘲笑“癞蛤蟆想吃天鹅肉”，这是多么丢脸的事情啊！

花花公子们的脸皮就更薄了。你居然去对女人表白，而且被拒绝了还死皮赖脸的继续表白？你还是个花花公子吗？你居然公开追求女人，公开被她拒绝了，

还死皮赖脸的继续公开追求？你还是个花花公子吗？！

就凭这两条，完秒全部的花花公子们。

既然伪公开追求的本质归结到最后就是厚脸皮，那我为什么还要分成“公开+坚持”两条呢？

因为这两条从女人的角度来说，感受是不同的。

“坚持”体现的是你本人的韧性，这是一种难得的男性品质，这里就不多说了。

“公开”则能够充分满足女人从小就有的，公主般的梦想和虚荣心。

记住一点：私下里所谓的“追”，对女人来说通通都是勾搭。私下里“坚持追”，那就是“坚持勾搭”。反正在女人眼中都算不上是“追求”。

原因很简单，你不大张旗鼓的公开行动，你让她怎么去“不经意的”跟自己闺蜜说：“XXX 讨厌死了，我有哪点好？就看上我了。他怎么不去追别人啊！”，然后让闺蜜们羡慕嫉妒恨？

你只会偷偷发短信嘘寒问暖+表白，她就没办法炫耀，因为她的闺蜜也能拿出自己的手机对她说??“男人都这样勾搭女人。你看，我也有一大堆男的勾搭我。你要小心一点，可能他只是想泡你。”

漂亮女生所说的“天天被勾搭，从未被追求”，批判的就是男人在追求自己的时候没有“公开+坚持”，或者是合二为一，没有“公开坚持”。

她们每天都能被各种挫男用各种理由勾搭。什么借书啊，询问工作安排啊，询问课程表啊，帮忙啊，各种都有，就是不直接说“我喜欢你”。

遇到花花公子，则是：“我想问你们女生一个问题”“你相信命运吗？”之类神神叨叨的开场白。

不管是挫男还是花花公子，一个个都装得正经八百的，但他们从来就不找丑女干这些事情。所以美女对这些勾搭行为完全清楚，一看就知道你是什么意思，就看她们自己想不想配合。

碰到感觉不错的，她们也会迎合这种勾搭——这正是花花公子们能把到妹的原因。

但她们心中始终有一个遗憾：没有一个男人敢爷们一点，站出来公开坚持追求自己。

都说年少轻狂，年轻人热血，年龄越大就越谨慎。但在汉族社会，在“公开追求”这一点上，恰恰相反。我们这个民族太矜持，太要面子。

28岁以下的汉族男人，敢大张旗鼓的，采用正常的方式，公开追某个女人的，真的不多见！根据我自己的生活经历，这比例估计就在10%左右。

所以常常是只要出来一个这样的生猛男人，女人哪怕之前对他没兴趣，也因为他的这个行为本身以及被满足的虚荣感，而变得有点喜欢她了。而一些中年男人，反倒能“老夫聊发少年狂”，不顾一切的去公开追某个女人，甚至抛家弃子。

解释一下上面所说的“正常的方式”。有部分男人也敢于大张旗鼓的公开追求，但是方式不太正常。

比如一部分趾高气昂的富二代，公开用钱砸，也能满足一些女人的虚荣心，可这是一般人玩不了的。

还有一部分脑子不正常的挫男，常常会被自己所幻想出来的浪漫行为所感动，比如说鼓足勇气去女生宿舍门口用蜡烛摆出六个大字“做我女朋友吧”，以此向一个不喜欢他的女生公开表白。然后这辈子都没戏了。

因为这不仅没能满足女神的虚荣心和公主梦，还给了她一个噩梦般的回忆。每一个在读的读者，在看到上面写的“公开+坚持”这两条“伪公开追求的核心”之后，立刻就能在脑海中想起你的生活中就遇到过人这么干的。

有钱有势的人这么干的固然不少，也有不少男没钱没势长得也不帅，但他也

敢于这么干，然后就成功了。10%的比例虽然不高，但也不罕见。

有不少兄弟甚至有过和这样的人竞争的经历。

情况也许是这样的：

“该兄弟看上了某个姑娘，在公开的场合却要装逼摆酷，摆出一副对姑娘没感觉的样子来，暗中幻想姑娘会注意到自己。

他看到某个比他还平庸的哥们在这公开场合非常主动对姑娘很好，满脸都是对姑娘的兴趣。此人不是花花公子式的惯例勾搭，也并不猥琐，就是明显带有追求性质的对姑娘很好。

对她关心体贴照顾，买饮料递纸巾的。而姑娘虽然接受了他的行为，却并没有表现出一点喜欢他的样子。

他像看傻子一样的看着此人被姑娘使唤。根本没把此人当成竞争对手。没多久他就听说此人公开宣布追求这位姑娘。

他心中想，姑娘没可能看上你的，她发你好人卡呢！人人都看得出来，就你自己不知道。傻逼！

他还在 QQ 上跟女神聊天，拿此人做话题，开玩笑。姑娘说：“是啊，我都烦死了。我都不知道他为什么看上我了！他怎么不去追别人啊！”

他看到姑娘的话，心中特别开心。

然后过了某一段时间，女神就跟此人在一起了。

他郁闷了很长一段时间，等到心情终于平复了一点。他终于又在 QQ 上和女神说话了，问到女神，为什么和这个人在一起。女神说：“虽然追我的人不少。我觉得，就是他对我还是蛮真心的，就跟他在一起试试吧。”

晴天霹雳！

有的兄弟此时可能就按捺不住给女神表白了：“我也真心喜欢你啊！”

唯一的结果就是把女神吓走了。

能够按捺住情绪的兄弟，很快就会等到下一个消息：他们同居了。

一切都结束了。”

如果你也曾有过这样的遭遇，那也别后悔，别怪自己当初为什么不主动追，

公开追。

可是，为什么你主动追公开追也追不上？还需要掌握我下面逐一要讲解的各个要点才行。

第三章 “追求”成功的要点和操作

1, 决定“公开追求”成功与失败的核心点:

了解约会学基础知识兄弟都明白：“女人喜欢你，是因为你身上有吸引人的地方，而不是你对她有多好。”

既然如此，假如一个女人根本就不喜欢你，那么光凭追，怎么可能追到呢？这就要分两种情况来说了。第一种情况，我用找工作作为类比来说明。

每个人都想从事一份自己真正感兴趣、能得到乐趣的工作。但如愿者寥寥无几。尤其是在生存困难的中国社会，大多数人都为了钱和生存而从事着自己根本不喜欢的的工作。除非是手上的钱多得用不完。很少有人会仅仅因为找不到自己喜欢的工作，而在家里坐吃山空。

而女人交男朋友也是如此。遇到一个自己喜欢，同时又喜欢自己的男人，不是一件容易的事情。

所以在遇到这个百分百先生之前，跟一个“我虽然不是很喜欢他，但他也不算差，我周围人都挺认同他，而且真心喜欢我，对我也很好”的男人在一起，也不是一件坏事。

不要以为只有男人才懂骑驴找马，女人也常干。

如果你以为女人一定要碰到一个真心喜欢的人，才会谈恋爱，那你真的是太双重标准了。因为你自己也做不到这样啊！

对于骑驴找马的女人，其他书籍的内容，基本都是教你如何做“马”，但这一部分则是教你如何成为那头驴——进水楼台先得月。

而且，很多女人虽然是抱着骑驴找马的心态跟某个男人在一起，但是相处一段时间之后，很多女人都会把这头“驴”真正当作“马”了，真正爱上他了。所以，自身有魅力，能吸引到心仪的女生，这固然很牛逼。但当你暂时实力不够，吸引不到时，先有能力抢占一个可以“近水楼台先得月”的好位置就至关重要了。

第一种情况则是上面提到的：也许女人并不喜欢你这个人。但是，你作为极少数的，敢于公开坚持追求女人的男人，她就仅仅被你这一种纯爷们的行为给吸

引了。

这是真正的吸引，甚至能让不少女人就因此而爱上你。

但是，公开追求只在汉族社会适用。因为汉族社会太束缚人了，导致汉族男人太怂。

汉族男人连“喜欢谁就去追”的本能行为都做不出来。所以，在汉族社会，“公开追求”这个行为本身，就是自带“吸引”的。

因为这个行为非常非常的爷们，非常能满足女人的虚荣心。一个原本不喜欢你的女人，往往就因为你“敢追”这一点，而真的喜欢上了你。

哪怕你开始“公开追求”之后，她依然不喜欢你，只要她暂时找不到情投意合的对象，很多姑娘也会愿意先跟你这么一个“够爷们也够真心”的男人暂且处在一起，然后骑驴找马。她们会觉得，这未尝不是一个好的选择。

再然后，你让她感觉越来越好，她对你投资的时间和精力也越来越多，你这头驴也就成了真马了。

换言之，在西方，又或者是中国的维吾尔族等少数民族，大多数男人都有胆量追求或者约会心仪的女人。所以在人家那儿，光公开追求是没用的，追求这个

行为本身也不能产生吸引，女人们早就不稀罕了。

不喜欢你的女人，基本很难追到，你只能一心专注在吸引，提升自我魅力上面。而喜欢你的女人，用不着你追。

这也是为什么西方约会学通通不提“公开追求”的原因所在。

但是在汉族，“公开追求”特别有效，因为很少有汉族男人敢追女人。

很多挫男不认同“汉族男人不敢追求女人”这个观点。他们觉得自己就经常追女人，只是太苦逼追不到而已。

其实，他们不知道，他们的这些行为在女人眼里根本就不是真正的“追”，就像我之前说的那样，是“勾搭”！

真正的“追”，倒不是要送车送房，你可以很穷，可以不帅，但一定要够爷们够真心够霸气！

汉族社会太束缚人了，导致汉族女人太矜持。很多女人明明喜欢你，也要端着。所以当你发现了一个女人真的喜欢你，虽然你简单勾搭一下，使用一点泡姑娘技术，也能很轻松的泡到她，但你何必做得跟花花公子们一样小器。

如果你发现她喜欢你，而你也喜欢她，不妨爷们一点，装出一副不知道她喜欢你的样子，公开的追她吧！也让这个喜欢你的女人，享受一把公主般的感觉，这才是真男人做的事情。

2,为什么是“伪”公开追求——因为你对目标姑娘要“动心不动情”。

动心不动情的意思是：你被她吸引了，比如她长得很漂亮，就可以开始追求了。但不要在她身上投入太多感情。一旦投入太多感情，而且是唯一投入在她一个人身上，那你就做不到厚脸皮了。你会患得患失。花花公子对某个女人投入太多感情了，也是一个操行。

我们都是普通人。并不是说不动感情，就能做到不动感情的。所以，为了防止在一开始，对某个女人过于动情，最好方法就是同时把经历投入到多个女生上。但是你不能同时公开追求很多个姑娘。

所以在“伪公开追求”的过程中，防止自己动情的最好方法就是在认识姑娘之后，迅速开始公开追求。上午认识，聊了一下，下午就可以开始公开追了。不用担心姑娘认为你不真心。因为你要摆明了告诉她：我就是因为上午看到的几个XXXX的优点而被你迷住的，我也知道这可能不是真实的你，所以我希望以后能了解你更多。

相反是认识了很长时间之后，你才开始公开猛烈追求，会让姑娘觉得唐突，

对你颇有防备。

你不用担心第二个姑娘不接受你。在汉族社会，出现一个敢于公开追求姑娘的男人实在很稀罕，第二个姑娘能从第一个姑娘那里抢走一个如此优质的粉丝，她窃喜还来不及呢！

当然，到最后，她有可能碍着面子不公开接受你做自己男朋友。但你就可以玩“快速亲密”了。

但是你一旦东西了，开始玩了命的纠结表白，追求加浪漫，姑娘只会烦你。简单来说就是一句话：“围城不攻城”。

3,为什么你的追求会失败：

“伪公开追求”和“苦苦追求”之间做一个很直接的对比解释，：

“伪公开追求”者，敢于在追到之前，就大张旗鼓的让目标、目标的朋友、追求者自己的朋友、还包括全天下的路人甲、打酱油的人都知道“我在追她”。并且“伪公开追求”者还常常公开真诚的求助所有人：“追她这事儿，大家帮帮我吧！谢谢了！”

这么做，不仅显得爷们，还能充分满足目标姑娘的虚荣心（这个重要极了）。

还有一件很好玩的事：伪公开追求可以帮你在明面上排除所有的障碍和竞争对手，你可以尽情的公开调戏那些懦弱的男人，特别有意思！

关于后面这一点，举个最简单的例子：不管有多少男人私下勾搭你的目标，如果你们一起出去唱 KTV,大家都得在她的身边给你留一个座位，因为只有你一个人宣称追她了，所以大家都得给你留个方便。

如果有哪个不识相的占住了她身边的位置，你也可以过去直接要求丫滚蛋。于是他就必须滚。不是因为他害怕你，而是因为他不敢让人知道：“我对我身边这个女人有意思”

如果此时他不给你让出位置来，他那点小心思岂不是全曝光了。

就说一句话：“哥们你怎么把我的位子给坐了？我在追她你知道吗？给个方便，谢谢啊！”然后看着他们不得不离开。

公开驱逐这些懦弱的家伙，超级有意思！甚至很多时候，那个女生我之前根本都没有追她，但是为了故意调戏围在她身边那些懦弱的男人，我会现场宣布我从现在开始追她，所以你们都离远点。

姑娘此时常常会不好意思的说你别瞎胡闹，我说我是认真的，我现在开始追你。少数人此时可能在想了，姑娘不愿意你坐她身边怎么办？

这就是不敢行动的兄弟自己跟那儿多心多虑，只要你显得够真心够爷们，哪怕她不喜欢你，也不会不愿意。

以上是“伪公开追求”。

至于“苦苦追求”者，就不同了。他们各种各样的追求方式都有。送早餐有之，写情书有之，嘘寒问暖有之，短信陪聊表心意者有之。

就没一个敢大张旗鼓昭告天下，对全世界说：“哥们我喜欢这个女人，要追这个女人，诸位有帮得上忙的就帮帮我，帮不上忙的就在心里祝福我，谢谢！”
他们自以为自己的行为是追求，而在女人眼中全部是猥琐的勾搭。

挫男们之所以不敢公开追求女人，根本原因不是怕自己追不到，而是怕自己追不到还被人笑话，太尼玛丢脸说白了就是懦弱和恐惧，还被自己心中想象出来的社交评价所束缚。

这些爱面子的男人别说追女生了，做事业都往往不能成功。

他们怕被人嘲笑。大家都听说过一句话，“不被人嘲笑梦想是不值得追求的”，但这些懦弱而爱面子的人，永远都不敢公开追求这样的梦想。

这群爱面子的、可怜而自私的男人，从来都不会把追求本身当作一件能让自

己有魅力的、光荣的、爷们的事情一不管最后追不追得到。

他们觉得这事要是公开了，最后追不到，那自己可就挫到家了。

他们会想很多，比如顾虑那些花花公子们：这群家伙多半会趁着我公开追求的当口，去悄悄勾搭我的目标，他们还会和姑娘一起嘲笑追她的人是傻逼。

所以有这种顾虑心态的男人，活该你追不到女人。活该你的所有主动的真诚的追求行为在女人眼中都是“猥琐的勾搭”而不是“追求”！

这个世界哪有那么美好，你想要什么，就有什么，不用冒风险和压力？你以为不用克服这种顾虑心态，不用丢脸（不管你练习什么，哪怕是搭讪），也能通过一个人躲在小黑屋里学一点技巧，就能让女人喜欢上你这个人？

如果你曾经这样想过，请再次思考之。

“伪公开追求”者，表现的仅仅是姿态。除了昭告天下“我喜欢你，我喜欢她”之外，基本没有什么别的“追求行为”了。

其他事情基本什么都不做。不买早餐，不嘘寒问暖，不成天关心她的生活，不会每天发一个短信说：“早点休息”——除非她先发。

说白了，伪公开追求就是摆出一副“我爱上你了，我现在公开追求你”的真诚姿态。却又什么都不做。

有的姑娘会被你这样的反差行为给直接迷住，她想不通你到底喜不喜欢她，成天琢磨，越琢磨她就越喜欢你。

而有些很自信的漂亮姑娘则不会纠结你到底喜不喜欢她的问题。她会自信的认为你是喜欢她的，但她觉得你和别的那些勾搭她的瑕疵男和花花公子不同，她会觉得你够爷们够霸气，但又和花花公子不同，你可能是不太会懂得追女生。

她哪怕不喜欢你，也会觉得你这个男人超级可爱。除非少数有经验的女人，否则她很难想得到你是故意这么干的。

而“苦苦追求”者，那就完全不同了。这群人除了不敢公开，别的行为都是真的在“追求”。

送早餐，修电脑，嘘寒问暖，一天好多条短信，是真的把心都给付出了。结果成为了目标姑娘和她的闺蜜们之间的谈资甚至是笑料。

对于一个“苦苦追求”者，表白是为了得到在一起的结果。所以表白失败对他的打击很大——很多人最后总结出来的经验就是不要表白。

“伪公开追求”者的表白，不是求结果，就是一个手段，就是表态而已。

“苦苦追求”者的目标，是想先让姑娘喜欢上自己，再确立关系。

苦追者以为追目标，关心目标，体贴目标，就能让目标喜欢自己。反而给对方造成了“情感压力”。

“伪公开追求”者的目标，则是首先公开造势，让目标倍感“舆论推力”，而非“情感压力”。

第四章 正确的操作“伪公开追求”

帮你在女人圈中奠定最好的口碑

1, 微妙的女性心理——比较与嫉妒

之所以是“伪公开追求”，很重要的一个原因是——你并不是真的要追她，而相反，你可以和她的闺蜜朋友们联系得会更多，基本就是在“请你帮我追她”的幌子下，让她的各种美女闺蜜们喜欢上你。

我的每一个伪公开追求目标的闺蜜们，都对我非常非常非常非常的有好感。有的是纯欣赏，有的就是“那种喜欢”了。

大多数情况下，你的目标会自己因为你的伪公开追求行为，以及她身边的那些对你超级有好感的闺蜜们的不断劝说，而慢慢喜欢上你，接受你。

知道为什么她闺蜜的劝说会非常有作用吗？本来，身边朋友的观点对于女人来说就很有影响力，女人都是很在乎社交评价的。

而在伪公开追求这种情况下，你还充分的满足了你目标在闺蜜面前的虚荣心。但你的目标却慢慢发现，你和她的闺蜜的关系很不错，常常会聊很多，比跟她还聊得多。

正因为你想要对方闺蜜帮忙，所以你能够想到无数借口来和她的闺蜜沟通。这会让你的目标产生危机感：你这个充分满足了她在闺蜜面前虚荣心的伪公开追求者，以前还常常被她拿出来“不经意的炫耀”，假如某天和自己闺蜜好上了，那她的感觉也太糟糕了！

2, 如何让她们都喜欢你，以及让她们都对你投资：

“伪公开追求”不计算成本，不计较是否能追到。不是因为心态好，而是因为醉翁之意不在酒！

这个可能说出来各位不是很相信，但你只要实践了就会立刻发现，在一个固定的社会圈子里，如果你超级爷们的公开追求最漂亮的那个姑娘，那么不管你最后是否能追到目标，你都会发现自己很容易吸引这个圈子里其他的姑娘。

而对于那个最漂亮的姑娘，如果曾经喜欢过自己的男人不再喜欢自己了，这对她来说都是一种沉重的打击，哪怕她根本不喜欢这个男人。

女人最害怕的，就是那些曾经公开追求过自己的，满足了自己极大虚荣心的男人，回头跟自己闺蜜走了。

很多女人往往为了留住你，而不惜干脆就和你在一起了。“反正是骑在一头安全的驴子上面找马嘛”，她们自己是这样觉得的。

女人之间，尤其是美女之间，战胜对方比她是否喜欢你更重要。

因为有了公开追求这么爷们的行为，在一个圈子里，尤其是美女之间，她们就会谈论你，就会说：“那个，但丁比其他的男人靠谱多了，其他的男的就知道泡姑娘！”

而马上你的身价就倍增，那些“觉得总是被勾搭从未被追求”的美女，就会马上注意到你，她们甚至会开始主动投资，争取获得你的注意力！

而越漂亮的美女，越不会让你这么优质的男人被其他女人拐走——那不是说老娘没有魅力么？

这些都会导致目标姑娘很关注你，在你身上投资时间，精力和注意力，她身

边的人也都会帮你。最后目标会慢慢喜欢上你。哪怕不喜欢你的，也会愿意先和你相处，把你霸占着，再骑驴找马，免得出现一些意外——比如你和那个一直都跟她暗中较劲的闺蜜好上了，她觉得丢脸不说，还有苦说不出。

所以，真正的伪公开追求，就是把表白的目标给吊着，除了不停表白啥也不干。

然后，尽情去打着帮忙的幌子，拿下那些因为伪公开追求行为而对你产生好感的旁观姑娘。到最后，伪公开追求目标也受不了了，反过来勾搭你了。

你可以这样和那些旁观的姑娘讲：“有时候我觉得你也挺好的，她能有你这样的闺蜜，真好，你也很漂亮，而且还更懂事，我要不是先认识她，要去追她，可能就追你了。”

闺蜜姑娘一般都会说：“哪有…”然后心里想：“擦，这么说我也有戏啊！我要让这个优质男为我动心，我就说我比 XX(被表白的姑娘) 有魅力多了”。

这时，她就会主动投资，想要来追逐、吸引你了。

这才是“伪公开追求”的根本核心。

其实不然，伪公开追求一点都不妨碍你吸引其他姑娘，反而大大有利于你的

效率，醉翁之意不在酒，在乎山水之间也。

至于“苦苦追求”，我就不说了。你是真的想要得到你的目标，又不敢追别的姑娘，生怕事情败露，目标就追不到了。

一旦长时间不能成功，当然会打击你的自信心。甚至第一次表白不成功，你就不敢再来第二次了。

而且，你没有其他的备选项，你看着你的姑娘被各种男人勾搭，偶尔还有几个眉来眼去的，你很容易心都碎了。

教人约会、社交这么多年来，越来越感觉到，中国人最传统的智慧“胆大心细脸皮厚”真的是至理名言。在汉族社会，这七个字更是胜过了所有的约会理论。但很多人不懂这七个字，都以为这只是归纳了“苦苦追求”的流程。其实不然！

胆大，就是快速亲密的真谛，你要敢于不断要求，坚持到底！于是就快速亲密。

脸皮厚，就是伪公开追求的真谛，不怕她拒绝，不怕别人笑话。于是就能把她变成你女朋友，能让她身边的姑娘都喜欢你。

这都是让女生快速投资的妙招——最牢固的吸引，开始于切实的投资。

至于说细心，指的就是在亲密之后，或者是确定情侣关系之后，假如你真的喜欢她，那就心细一点，认真对待她，补齐你们之间的熟悉度和联系度，她也会很快喜欢上你。

她在之前已经在身体上被你“拥有”了，或者因为你“伪公开追求”的行为，开始和其他女人竞争，为你投资，所以接下来用细心的态度就能稳稳的征服她的心了。

最后，我还是想说：

真正切实的吸引，源于对方用多少时间，精力，或者切实的投入了多少到你身上，这才是留住一个人，让她对你产生感情的最牢固方法，就像前面说了这么多不同操作一样。

但是，我上面所说的所有的投资，都只是到你们发生亲密关系就结束了，你掌握上面的方法，足矣扭转你在“追逐”之中的劣势，让你们变得平等。

而在长期关系中，你仍然需要她的投资，她才会真正的迷恋上你，不会离开你。而这部分的方法，有两个大方向。

一是：长期关系中你的简单心态与技巧。

二是：你是什么样的人，你是否是一个真正有魅力的男人。

三是：她是一个什么样的人，她的类型的不一样将会影响到你方法的不一样，她需要投资的东西也不一样。

第一、二部分，我将在最后的附录简述，而且会在另外的第四本书里详述。

第三部分，就是与女性分类操作高度相关了，会在第五本书中涉及。

接下来我们开始谈最后一部分吧。

附 但丁 Law 法则额外篇：无欲则刚

1，长期关系中你的简单心态与技巧。

长期关系中，到底谁在投资？

如果你谈过恋爱，你是否有过这样的经历：

女生会无缘无故的生你气，不理你，或者因为一些小事情和你闹翻天。

你因此变得很不开心，很难受，你尝试去解决这个问题，所以你想和她谈谈。

可是，才过一会，她好像什么事情都没有了，然后依然和你谈笑风生。

你想想，那还是忘记吧-

可是，过了几天，这样的情况又来一次。

你需要继续去哄，继续去关系，继续去用你的时间精力去让她开心，让她快

乐，虽然——很多时候你都不知道你做错了什么。

可是，你从来没有像女人这样做过一次，你心中甚至有过这样的想法：为什么她就不能让我安生一点呢？

抱歉的是，她就是不会让你安生，而且她们可以转身就忘了她们曾经多么不让你安生。

这是女人的天性。

我这里并不是要替你抱怨，而是，你必须懂得这种行为背后的含义——女人通过不断的来挑战你的底线，让你不安生，不开心不快乐——然后在临界点时又把你拉回来，对你微笑，装得像什么都没有发生一样，到底是为了什么？

答案只有一个——让你不停的投资你的情绪，你每一次妥协都是进一步的投资。

即使她们自己都没有意识到，她们为什么这样做，她们只是生来就会这样做而已，她们的天性如此，她们会不停的用各种方法，让男人对自己投资，而你很容易的，就陷入到和女人情绪无谓的纠缠之中。

我遇到过无数的学员来复训时——他们找到了满意的女朋友，然后问我：但

丁，为什么我女朋友要和我闹，我应该怎么处理？

现在我问问你，当女人没事对你生气，和你纠缠，总是说：“你不够爱我”的时候，你有曾经一次做过这样的事情吗？

你没有，你觉得，维持和平的状态就是最好的，你心里想的是，我女友能给我省事就好了，我还去和她闹？

可是，为什么你女朋友就敢和你闹，而你不敢和她闹呢？这是由两点决定的：

1. 你仍然是一个匮乏心态——年轻漂亮的女生知道，即使她不和你在一起了，她也可以有很多其他的选项，所以她敢于失去你。
2. 她们从内心深处知道，每一次和你的纠缠，都是你的投资，都是测试你是否更爱她的方式。

如果你的内心真正的改变，你会敢于把这个过程反转，想想那些——对女生不好，而且不停要求女生要怎样怎样的男人，女人仍然对他们爱得死去活来。不是因为贱，而是投资。

而你可能现在仍然做不到，因为你的内核仍然是一个：“我害怕失去她的心态”。所以，你不敢提要求，你不敢让她为你纠结。而长期以来，永远都是你在投资情绪。

当然，作为男人就是应该包容女人，我这里说的是，你如何找寻一个可以接受的平衡——绝对不能只是你在投资。

所以你可以做的只有两件事情：

1，你敢于让她投资，你敢于生气、提出要求，因为你知道，她的每一次情绪纠结和波动都是投资。

2，你像一块岩石一样，无视她的纠缠与情绪波动，你仍然彻底的泰然自若，你是她的骑士，是保护者，不是跟随者。

能做到这两点，你的长期关系都会更加平衡。

另外，在我的面授课上，会详细的教授：如何让不同类型的女人投资“对她们最重要的东西”来让她们从长期关系上深深的迷恋上你的方法。

2,你是什么样的人，你是否是一个真正有魅力的男人。

这篇文章我曾经公开发表过，还被很多人盗用过。

或许有很多兄弟看过，也有很多人没有看过，为什么最后把它拿出来，因为

一个原因：

之前说的都是具体的操作方法和技巧，虽然在第四本书里我也会仔细的详解魅力与境界。

但是，要知道，要让一个女生对你短期投资确实有很多技巧，她要对你长期投资的核心，是你是一个什么样的男人，而不是技巧，不是方法，这些都会在第四本书中全面教授。

而本文，就是以最直观的方式告诉你：如何成为一个真正的魅力男人。

Kiss一个女孩有多难？Kiss 你喜欢的女孩有多难？

木头是一个新手，他看到一个高手，在夜场里三分钟就 kiss 了一个姑娘，木头觉得他真是个超人。

木头问自己，为什么自己做不到？然后木头的答案是：我一定是缺少他的某些技术。

真的是这样吗？木头想的方向会不会错了？

Kiss,多么简单的一个动作，前倾，嘴唇接触，收回，这个动作，谁都能做到。

可是，木头就是不敢，所以，木头开始寻找“惯例”，“兴趣指标”，可是，木头总觉得，时机未到。

我不否认时机的把握和寻找，我也不否认技术和惯例的有效，但是，木头真正和一个高手的区别在哪？真的是那些惯例和技术吗？

木头看到一个高手，走向一群女孩，然后说，你好，我想认识你们。女孩和她聊得很开心。

于是木头走向一群女孩，然后也说，你好，我想认识你们。女孩全是冷脸。

木头看到一个高手对女孩说：不要吃我豆腐哦。女孩笑得花枝烂颤。

于是木头也对一个女孩说：不要吃我豆腐哦。女孩给了木头一个白眼。

一次两次就算了，可是怎么百分之八十的情况下，同样的对白会有这么大的差别？难道木头命中注定是挫男？

有人告诉木头，因为木头的肢体语言不对。其实，并不仅仅是肢体语言，神态，动作，气场，眼神，木头一切都没有高手做得好，科学家说，70%的沟通是非语言的，而差别就在这里。

此刻，木头恍然大悟，原来是这样啊！于是木头苦心的训练肢体语言，神态，气场，动作，结果，十几天之后，不仅效果不理想，别人还说他是机器人。

那么，究竟木头和高手差别在哪？或者说，你和高手的差距，究竟在哪？这个不是用心态两个字就能概括的，那种正面的强调某某心态的教学不会起到实际的帮助，下面，我来给你慢慢的解码真正的强大心态的背后秘密：

你喜欢上了一个美女，你总觉得她不够在乎你，她对你时冷时热，她似乎总是不太需要你，她好像随时都可以离开你。

你觉得，她和平时你身边的一般女孩都不一样，而你自认为自己在吸引女人方面还不错啊，于是你开始更努力的“放大招”，结果放着放着，效果并不好，把自己绕进去，然后，你觉得自己真命了。

你上网发求助贴，你想学到高手的招数，对这个美女一击致命。

可是，这个美女时刻都有十几个男人追，这里我不谈什么通过技术上与这些男人区分开来，网上有太多技术可以交给你，可是，当她有无数资源可以供她利用的时候，也凭什么要在一棵树上吊死？

你为她日思夜梦时，她真的没有在想你，这不是因为她心态好，也不是因为她是玩家，只是因为她漂亮，实在是有太多男人冲锋陷阵了，而这些男人里，至

少有一魅力还可以的吧。她没有那么多精力去想你。

你强迫不来，而且你越强迫，就是你在想她——你又在自我投资。

同样的，哪个高手身边没有 5-6 个可以召之即来，来之能约会的漂亮女孩？

你羡慕高手心态好，其实，你身边女孩多了，心态也就好了。

情人节那天，或许你对一个女孩发了一句：我想约你之类的话，然后你苦苦等着回信，然后就悲剧了。

我在情人节那天群发了十个女孩：“情人节居然都没有和你在一起，我再也不相信爱情了。”然后关机三小时。随她们想去吧！哪个女孩没有回我？Who care!

这就是我做事情的方法。这十个女孩，永远只有我是否想要拿下的，没有能否拿下的，我不会考虑能否拿下这个问题。

当我有了这么多可以的选项，我真的不会计较一城一地的得失。

这时候，有兄弟会问了，这种花花公子般的形象，不会引起女生反感么？

这就是第二个秘密了：

你看到一个花花公子，天天和姑娘勾搭，有一天他勾搭了你的梦中情人，她和他一拍即合，天天在人人或者微博上调情，打闹，你心有不甘，然后对这个女孩私信说：离他远点，他不是什么好人。

女孩的回答是：呵呵，他不是那样的人。

然后你得出结论，女人都是犯贱的，就应该调戏，打压女生，应该装作自己是奖品，从此再也不敢去爱女孩。可是，效果呢？也不好。

你没有看到的是，高手前期确实花花公子，但是，和女孩单独相处时，他会完全把这一面给收敛起来。

你只以为花花公子范有效，骄傲风趣范有效，是没错。可是，你永远看不到他在闺房里和女孩说的，让女孩落泪的贴心的话。

所以，女孩真的觉得他不是那样的人。

这时候又有的兄弟会问了，那你这不就是传说中的大数法则么？我们要玩的是打狙击，但丁，你说的这些我都懂，可是我就想要那一个独特特别的女孩！

这又是大部分人忽视的第三个秘密：

的确，有的所谓的高手，是靠数量多，拼小概率取胜的。可是实话说，如果仅仅靠数量和小概率取胜，在我眼里他根本不算一个高手。

回到之前的那个点，我手中有 10 个漂亮女孩的号码，我从不会考虑是否能拿下的问题，那么，我会考虑什么？

我只会考虑她是否真正的能令我感到快乐。

我从来不会纠结一个女孩没有回我短信的问题，我从来不会一天到晚以她为中心，我有着自己的生活目标，跟不跟上，是她的事情。

我也清楚的明白，我们有着不同的人生道路，我完全没有必要强迫她在我的身边。

她在不在我身边，和她是否爱我，是两码事，这点我知道，她也知道。

这就像一个漂亮女孩她可以为了生活去被一个富豪包养，但是她自己却拿着钱寄给自己贫穷的心上人一样，或许她这辈子不会和这个穷小子在一起，她的心却一直在他那。

你想成为谁？

上将伐心，下将伐人。

真的有机会去彻底控制一个女人吗？答案是，有这样的方法。

可是，要控制每一个人实在太累了，而且没必要也不需要这么做。你只需要她的心里有你，就够了。

有一天她的人会离开我，我理解，谁不会离别呢？为什么不坦然面对。但是，她的心一直是我的。而任何时候，只要我们再次相遇，我们就会像多年不见的老情人，深情的拥吻。

她，她们是如此的美丽，所以，我被她们每一个人都深深的吸引。可是，我的爱公平的分给你们每一个人。

就是这样一种态度：

完全不控制，彻底的无需求，不求任何结果，纯粹的欣赏和喜欢她的美。加上其他方面都还做得不错，我真的很难想象有哪个女孩子会不喜欢一个这样的男人。

所以，任何一个女孩，真的只有是否想要拿下，没有是否能够拿下的问题。你会真正的体会到，你在寻找最适合你的女生，而不是你最想要的，你不再是你

自己欲望的奴隶。

这是否意味着没有女孩拒绝我？当然不是！女人经常会在语言上拒绝我。

第一天，你表白了，女孩拒绝了你，于是你很心疼很纠结，总是想着自己是否做错了。

第一天，我告诉女孩我喜欢她，她说我们不合适。我说你想多了，我只是真的喜欢我们在一起你给我的感觉，并不意味着我要你当我女朋友。

第二天，你实在受不了了，你觉得自己真命了，于是你在网上发求助贴，真命，表白失败，如何挽回。

然后你越来越纠结，也不知道该和她说什么，更不用说你们之间的感觉了。第二天，我群发一条短信：我想你了，亲爱的。然后她们回什么我一律不回。其中包括了昨天说我不合适的女孩。

我丝毫不觉得她拒绝了我。

一周后，你试了各种方法，全失败了。她对你感觉越来越差。

一周后，我在约她出来吃饭。她觉得这个男人好奇怪，完全不纠结被拒绝的

事情。

一个月后，你的那个女孩已经不接你电话了。彻底完蛋。

一个月后，那个拒绝我的女孩，在我怀里撒娇，你真坏。

究其原因，因为我丝毫没有强求，没有得失心，这样，我才能真正的，纯粹的，欣赏一个女孩的美。而她们，需要被我欣赏。

至于拒绝，我从来没往心里去过。

这时候又有兄弟会说了，那是因为你但丁已经很强大了，我们就是做不到。

我来告诉你们我是怎样做到的。

很简单，我永远不会把女人摆在我生命中的第一位，我的生活，才是我生命的第一位。

我每周空闲时间，我最想干的事情，不是约出哪个女孩。而是一个人静静的骑着自行车在城市里跑一跑。

我每天骑车去 10 公里外的地方游泳，在路上听听歌，在城市里穿梭，看着

忙碌的人群和来往的车辆，我觉得我真正的活着，因为我在停下来看这个世界。

我每天都去不同的大学校园里吃饭，看着那些密密麻麻的下课的学生，我觉得我心都年轻了。

我到处飞，去不同的地方传播价值，思想，帮助不同的兄弟们成长。

我从我身边的每一个人那学到不同的东西，男人女人，长辈晚辈，他们都能教给我的，我永远是 foolish and hungry.

我在东湖边，江滩边，看着日落还是小雨，我会很感动，大自然是如此的美丽。

我开始在乎那些除了金钱，物质，社会头衔之外的东西。

在这样一个大家为了生计忙碌得失去信仰的社会，你是否应该停下来找一下，究竟是什么让你真正的快乐。

和女孩在一起，倾听她们的故事时，我很满足。

看着日出日落，我很满足。

游泳健身时，我很满足，

在大学食堂里吃着 10 块钱一顿的饭时，我很满足。

这就是我最后要告诉你的，当你的人生已经很满足时，邀请女孩进来分享它吧，她们会被你的魅力，被你的精彩的人生吸引。

她们会知道，你是在这个世界里，少数的有着一颗一个真正灵魂的男人。

记住，你是她的旅程和道路。

这样的话，她，她们，没有办法不去喜欢你

