

大学生社会实践手册

xh

姓 名 吴泽同

院系班级 人工智能与信息技术学院 计算机类221

学 号 084622109

共青团南京中医药大学委员会制

二〇二三年十二月

注意事项

1.认真对待，精心准备，积极参加至少两周的社会实践，认真记录实践日志，收集数据，活动结束后写出质量较高的社会实践报告（2000字以上）。

2.用钢笔或水笔认真填写本手册，字迹清晰，不得随意涂改，不得随意粘贴。

3.社会实践报告内容要详实，若抄袭和雷同三分之一以上的报告按零分处理。

4.社会实践不合格者应于2024年6月1日前利用假期补实习，考核合格后，方可进行学分认定。

5.开学报到注册时，将本手册填写好，交至各团支部。

社会实践活动安全须知

1.各团队和个人在开展社会实践活动中要切实做好自身防护，确保人身财产安全。

2.出发前，应办理好在实践地活动所需的必要证件和证明。

3.出发前，应充分考虑到可能出现的安全情况，购买必要的保险，熟悉当地习俗和历史地理等情况，并根据自身情况做出相应的应急准备。

4.实践过程中注意交通安全，不乘坐非正式客运车辆。

5.活动中应注意安全，应避免夜间、单独行动，不在危险地区或区域逗留。如因实践活动需要接近危险地段，需有专业人士陪同。在实践期间，注意饮食卫生。

6.团队实践过程中，应听从团队负责人的统一指挥。遇到突发事件，应该沉着冷静，协商解决。队员们应互相关心，互相帮助，团队负责人应了解每名队员的活动情况。返回时，团队负责人应与每名队员保持联系，确保每名队员都安全返回。

备注：对于因个人安全意识淡漠或疏忽等个人原因引起的事故，后果自负。

社会实践文明公约

社会实践是大学生服务社会、奉献自我、实现价值的重要途径，同时也是提升自身素质、实现全面发展的有效方式。为更好地展现大学生文明风貌，处理好实践队伍与接收单位之间的关系，顺利完成社会实践活动，特向各实践团队和个人发出以下公约，望予以遵守：

1.各团队成员应遵纪守法，举止文明，言行有礼，友善待人，自觉维护南京中医药大学良好的声誉和形象。

2.各团队须本着实事求是、不畏艰苦、甘于奉献的精神，认真开展社会实践活动，完成各项实践任务。

3.各团队领队要做到尽职尽责，团结带领团队成员开展各项活动，保质保量完成学校和接待方交给的任务。

4.各团队内各项事务应由集体讨论决定，遵循民主集中制原则。各团队成员应尊重团队的整体安排，认真完成各项任务。

5.各团队成员须服从团队负责人的统一安排，注意安全，不得进行与实践主题无关的活动，更不得擅自行动，进行任何有危险的活动。团队成员如有特殊情况需退出实践活动，应向领队提出书面申请，批准后方可离队。领队应及时将具体情况上报所在院部。

6.在登车及乘车的过程中，各团队成员须遵守公共秩序，听从领队指挥。提前规划好行动路线和应急方案。

7.在住宿地点，要保持个人卫生，保证住所干净整洁。食宿应听从实践所在地的安排，切勿向当地提出不合理的要求。

8.适当休整后，须尽早开展实践活动。实践过程中注意基本礼节，衣着得体，不浓妆艳抹。使用礼貌用语，平等待人，友善交流。

9.各团队须和实践所在地保持密切联系，加强交流，服从实践所在地安排，若认为有不合理之处，尽量寻求协商解决。

10.尊重他人，尊重当地习俗，即使与当地产生矛盾，也应保持冷静，不可意气用事，应理智应对，积极沟通，化解矛盾。

11.实践过程中要注意勤俭节约，合理消费，杜绝铺张浪费的行为，不可索要和接受当地赠品。

12.临走时，各团队成员须整理好个人物品，将住所打扫干净。注意离开前要通知实践所在地，并表示诚挚谢意。

14.开展实践活动时，不论个人还是团队，在开展实践的过程中要切实做好自身防护，与家长、老师和团组织保持联系，通报平安，确保安全、顺利、圆满地完成实践活动。

15.及时将通讯稿发到指定邮箱，并向各级媒体积极投稿。

大学生社会实践活动介绍信

梁溪区北大街街道北栅口社区 ：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大精神，认真贯彻落实习近平总书记关于青年工作及实践育人的重要思想，引领我校广大青年学生在实践中学党史、强信念、跟党走，在对国情社情民情的亲身观察和参与中受教育、长才干、做贡献，厚植爱党、爱国、爱社会主义的情怀，深刻领悟党的奋斗历程和伟大成就，兹介绍我校 吴泽同 同学利用假期前来进行社会实践活动，请予以接洽支持。

诚致谢意！



共青团南京中医药大学委员会

2023 年 12 月

（有效期截至2024年6月1日）

南京中医药大学

2024年大学生寒假社会实践活动参考内容

寒假社会实践项目应深入基层，重点围绕以下几个方面开展实践活动。

**1.党史学习教育**

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，也是十四五规划的承前启后之年，鼓励各团队通过参访博物馆、文化馆、纪念馆等，走进党史发生地，探访党史亲历者，采用文献调查、实地走访、人物访谈等多种形式，在实践中传承红色精神，争做红色传人。广大青年要立足这一伟大时代，用好红色资源，**深入千村万户、田间地头宣传党的二十大精神，讲好中国故事，凝聚中国力量。**持之以恒推进党史学习教育常态化长效化，赓续红色血脉，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。

**2. 乡村振兴促进**

在全面建成小康社会取得历史性成就、决战脱贫攻坚取得决定性胜利、乡村振兴新征程的“十四五”承前启后之年，动员鼓励在乡大学生投身乡村振兴，开展基础教育、医疗卫生、服务三农、青年工作、基层社会治理、农村精神文明建设等领域的实践活动，深入新农村，从**质量兴农、绿色兴农、科技兴农、电商兴农、教育兴农、旅游兴农**等方面开展调研、实践；帮助发展乡村产业，改善基础设施，美化乡村环境，促进公共服务，提升乡风文明，促进基层团组织工作，围绕美丽乡村建设，开展环境治理、水资源保护、环保知识普及等方面的社会实践活动；围绕决战脱贫攻坚的重大事件、主要成就、重要地区，挖掘典型事例，讲好脱贫道路上的感人故事。

**3.志愿公益服务**

鼓励青年志愿者弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，发挥自身优势和专业特长，用好暑期参与扶贫济困、扶弱助残、支教助学、抢险救灾、环境保护、文化旅游服务、赛会服务、科技服务、医疗救护、法律援助、治安防范、交通疏导、社区服务、新时代文明实践服务等公益服务，培育、践行并弘扬社会主义核心价值观，切实为人民群众办实事、为促进社会文明进步贡献青春力量。

**4.传承中医药传统**

深入学习并积极探寻中医药在服务健康中国战略中的作用，立足专业学习和发展、发挥专业优势，了解中医药发展政策、中医药文化、中医药知识，探究中医药发展规律，**充分发挥中医药在新冠病毒感染治疗中的独特优势和作用，**重点开展

中医药知识科普、中医药适宜技术推广、基层中医药发展现状调研、医药卫生体制改革调研、健康产业发展体验探索、倡导健康文明生活方式、艺术作品创作等内容的实践活动。

**5.返家乡社会实践，服务地方经济社会发展**

鼓励大学生以**政务实践、企业实践、公益实践、社区报到、兼职锻炼、文化宣传、网络“云实践”**等为主要方式，帮助和引导大学生了解国情民情、充分感受家乡变化，铭记党的奋斗历程，增强服务人民、回报家乡的责任感和使命感，服务地方经济社会发展，引导在外学子返乡就业创业。

为建立在外高校学子与家乡联系的制度化渠道，**团中央特组织开展2024年寒假全国大学生“返家乡”社会实践活动**，全国多省为大学生提供实践岗位，参与学生需关注“创青春”微信公众号，在“创青春”微信公众号的“服务平台”-“返家乡”栏目入口登录“返家乡社会实践岗位对接系统”，按分类、区域搜索岗位信息，确认选择合适的岗位后，填报并提交报名信息，等待审核和系统提示信息，按信息指示开展后续操作。通过双向选择方式录取。

南京中医药大学2024年寒假社会实践

媒体宣传联系方式参考

一、校级媒体

1.南京中医药大学官方微信

邮箱：nzyxmt@163.com

2.南京中医药大学团委微信（南中医青年）

邮箱：[3095431363@qq.com](mailto:3095431363@qq.com)

二、市级媒体

1.南京团市委

网址：[www.njyouth.o](http://www.tzyouth.com)rg.cn 电话：025-83630969

2.南京龙虎网

网址：www.longhoo.net 电话：025-84686051

3.南京广播电视台

网址：www.nbs.cn 电话：025-84568114

4.金陵晚报

网址：jlwb.njnews.cn 电话：025-84686500

三、省级媒体

1.江苏团省委网站

网址：<http://www.jiangsugqt.org> 电话：025-83393593

2.团江苏省委官方新媒体平台

团学苏刊微信号:txsk\_js



**江苏共青团新浪微博 江苏共青团微信公众号**

3.扬子晚报

网址： [www.yangtse.com](http://www.yangtse.com) 电话：025-96096 新闻热线：13505176110

4.江苏教育电视台

网址：[www.jetv.net](http://www.jetv.net)

5.中国江苏网

网址：www.jschina.com.cn

投稿邮箱：2002zlq@sohu.com

6.经济频道、新农村频道：

电话：010-65363625

投稿邮箱：

rmwjj@peopledaily.com.cn；xnc@peopledaily.com.cn

四、全国级媒体

1.中国共青团网站

网址：[www.ccyl.org.cn](http://www.ccyl.org.cn) 电话：010-85212219

投稿邮箱：gqt\_1922@163.com

2.中国中医药报

网址：[www.cntcm.com.cn](http://www.cntcm.com.cn)

电话：025-64854537/64854546

投稿邮箱：cntcm@263.net.cn

3.中国青年报

网址：[http://zqb.cyol.com](http://zqb.cyol.com/node/2006-07/03/zgqnb.htm)

电话：010-64098000/64098931

中青网“三下乡”活动官方网站：<http://sxx.youth.cn>

4.中央电视台

网址：[www.cctv.com](http://www.cctv.com)

5.人民网

网址：www.people.com.cn

6.中国青年网教育频道

网址：http://edu.youth.cn

注：以上媒体联系方式仅供各社会实践团队参考。

南京中医药大学社会实践考核表

2024年1月24日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 吴泽同 | 学院 | 人工智能与信息技术学院 | | | 学号 | 084622109 |
| 社会实践时间 | | 9:00-17:00 | | 社会实践地点 | 梁溪区锡沪西路188号  北栅口社区党群活动中心 | | |
| 社会实践内容及有关成果汇报 |  | | | | | | |
| 当地接受部门鉴定意见 | 意见：  签字： 年 月 日  （盖章有效） | | | | | | |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践日志

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

时间：2024年 月 日 地点：

|  |
| --- |
| 实践内容记录 |

社会实践报告（2000字以上）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| 姓名： | | 学号： |
| 成绩 | 备注  签名： | |
| 复核后成绩 | 备注  签名： | |

南京中医药大学大学生社会实践

誓 词

志 愿 社 会 实 践 服 务 祖 国 人 民

学 习 创 造 奉 献 锤 炼 意 志 身 心

弘 扬 奋 斗 精 神 坚 定 四 个 自 信

构 筑 和 谐 社 会 放 飞 青 春 梦 想