翻译练习（20分钟）

中国地域辽阔，民族众多，各地习俗也大有不同。按照各地的传统，人们过年的饮食习俗也是大相径庭的。饺子、年糕、春卷、糍粑、面条，形形色色的春节佳肴，不仅体现了人们辞旧迎新的喜悦，也承载着我们阖家团圆、国家兴旺的喜悦。

　　尤其是作为除夕压轴的年夜饭，更要提前几天就开始准备食材。除夕当天，一家人围坐在满桌菜肴前，一边看春晚，一边把酒言欢。海外游子们虽然不能和家人团聚，也会自己动手做一顿团圆饭喜迎春节。