

# titolo

Lorenzo Macelloni

June 6, 2024

## Contents

### 1 Valutazione e approccio ad un individuo con incongruenza di genere 1

## 1 Valutazione e approccio ad un individuo con incongruenza di genere

La gestione di un individuo TGD non è compito semplice per il clinico, per questo motivo la *World Professional Association for Transgender Health* (WPATH) stila un documento per stabilire quelle che sono le migliori pratiche cliniche da mettere in atto, questo è lo *Standards of Care of Transgender and Gender Diverse People* (SOC).<sup>1</sup> La WPATH è un'organizzazione non-profit interdisciplinare professionale ed educativa, il cui scopo è quello di promuovere un alto standard di cura per tutta la popolazione TGD.<sup>2</sup> Gli SOC rappresentano un insieme di linee guida riconosciute a livello internazionale per la presa in carico di individui TGD, con l'obiettivo di portarli a raggiungere una situazione di salute a livello fisico e psicologico, l'ultima edizione pubblicata sono gli SOC-8 del 2022.

Queste raccomandazioni non sono pensate esclusivamente per i professionisti sanitari, difatti un intero capitolo è dedicato all'educazione per la popolazione generale, punto fondamentale per combattere contro la discriminazione ancora molto diffusa nei confronti degli individui TGD. Atti di discriminazione, di intolleranza e violenza nei confronti della popolazione TGD rappresentano un fenomeno frequente, che impatta in modo importante la salute e la sicurezza di questi individui, con una percentuale di violenza riportata che arriva fino all'80% in alcune indagini<sup>3</sup>.

Anche per quanto riguarda il personale sanitario, le competenze risultano spesso insufficienti, specialmente nel personale non specializzato<sup>4</sup>, con una buona percentuale di persone TGD che riportano esplicitamente di evitare per quanto possibile l'utilizzo dei servizi sanitari per paura di essere discriminati o subire maltrattamenti<sup>5</sup>. Questo risulta estremamente problematico, andando ad limitare e rendere più difficile l'accesso a terapie importanti di affermazione di genere e rendendo più difficoltosa la gestione di una condizione già intrinsecamente complessa<sup>6</sup>.

Gli SOC individuano un diverso approccio all'individuo TGD secondo l'età, esistono infatti linee guida separate per adulti, adolescenti e bambini.

Nell'adulto, il primo compito del professionista sanitario è di effettuare una corretta valutazione della presenza di incongruenza di genere e di identificare altre eventuali problematiche psichiatriche <sup>1</sup>. Successivamente è importante informare ed educare l'adulto TGD per quanto riguarda quelli che sono i possibili percorsi di affermazione di genere, sia medici che chirurgici, dato che è stato dimostrato da vari studi come questi abbiano un impatto positivo importante sulla salute mentale nei soggetti TGD<sup>7</sup>, migliorando la qualità della vita, diminuendo i sintomi di ansia e depressione<sup>8</sup> e il rischio suicidario<sup>9</sup>.

La decisione di intraprendere un percorso di affermazione di genere è un passo importante per l'individuo TGD ed una decisione che spesso viene presa in collaborazione con un professionista sanitario <sup>1</sup>, anche se in alcuni casi, solamente per le terapie ormonali, vengono utilizzati con successo dei modelli che prediligono la decisione dell'adulto TGD, tipicamente chiamati modelli a "consenso informato" <sup>1011</sup>. In ogni caso è fondamentale assicurarsi che il soggetto sia in grado di comprendere quali sono rischi e benefici del trattamento per essere in grado di dare il suo consenso <sup>1</sup>, escludendo malattie mentali che possono interferire, in particolar modo sintomi di decadimento cognitivo o psicotici<sup>12</sup>.

Un'altra parte importante del percorso di un individuo TGD è quella di transizione sociale, che può dare grande beneficio al soggetto, migliorandone la salute mentale e la qualità della vita<sup>1</sup>. Tuttavia, esistono anche circostanze in cui l'individuo non desidera effettuare la transizione sociale per varie motivazioni, spesso correlate ad una paura di abbandono da parte di amici e familiari,