

## Творческая по физике



Вещества в яблоке (в граммах):

$$\text{Вода} - 178 \times 0,85 = 151,3$$

$$\text{Калий} - 178 \times 0,107 = 19,05$$

$$\text{Фосфор} - 178 \times 0,011 = 1,96$$

Количество вещества (в моль):

$$n(\text{калий}) - 19,5 / 39 = 0,49$$

$$n(\text{фосфор}) - 1,96 / 31 = 0,06$$

Вывод: масса воды = 151,3;  $n(\text{калия}) = 0,49$  мол

### Неочищенные необработанные яблоки

#### Состав на 100 г продукта

Энергетическая ценность	52 ккал 217 кДж
Вода	85,56 г
Белки	0,26 г
Жиры	0,17 г
— насыщенные	0,028 г
— моновенасыщенные	0,007 г
— полиненасыщенные	0,051 г
Углеводы	13,81 г
— пищевые волокна	2,4 г

#### Витамины

Ретинол (A), мкг	0
Тиамин (B <sub>1</sub> ), мг	0,017
Рибофлавин (B <sub>2</sub> ), мг	0,026
Ниацин (B <sub>3</sub> ), мг	0,091
Пантотеновая кислота (B <sub>5</sub> ), мг	0,061
Пиридоксин (B <sub>6</sub> ), мг	0,041
Фолатин (B <sub>9</sub> ), мкг	1,5
Аскорбиновая кислота (вит. C), мг	4,6
Токоферол (вит. E), мг	0,17
Витамин K, мкг	2,2

#### Микроэлементы

Кальций, мг	6
Железо, мг	0,12
Магний, мг	5
Фосфор, мг	11

Калий, мг	107
Натрий, мг	1
Цинк, мг	0,04
<b>Прочее</b>	
Медь	27 мкг

Ссылка на источник